

袖ヶ浦市新春マラソン大会総合運動場周辺コース図

2026年1月10日開催



800m 陸上競技場内のトラックを2周しゴール

1km スタート後100メートル走り総合運動場を通り外周を半周してゴール

2km スタート後500メートル(100メートル+1周)走り総合運動場外周を1周してゴール

3km スタート後1500メートル(300メートル+3周)走り総合運動場外周を1周してゴール

5km スタート後194m走り総合運動場外周から3002mの外周コースを走りゴール

10km スタート後960m(160m+2周)走り5kmコースを2周してゴール