

VOL.1

令和7年
10月13日 月・祝

スポーツの日

【主催】袖ヶ浦市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
お問合せ
教育委員会 スポーツ振興課
0438-62-3791
sode31@city.sodegaura.chiba.jp

場所：袖ヶ浦市臨海スポーツセンター
※駐車場は、臨海スポーツセンター敷地内にあります。



袖ヶ浦市臨海スポーツセンター
袖ヶ浦市長浦1-57

体験会について

参加対象：市内在住、在学の年中(4歳児クラス)～小学3年生以下(保護者同伴)

スケジュール	開いて中面をご確認ください。
受付	各体験ブースにて、体験の5分前までに受付を済ませてください。
内容	第1部～第3部まで、各部、1競技ずつ体験できます。
持ち物	室内シューズと外靴を入れる袋、飲み物、タオル等をお持ちください。
保険加入	体験会参加者および保護者には、主催者側で傷害保険に加入します。

VOL.2

令和7年
10月25日 土

【主催】
・袖ヶ浦市青少年相談員連絡協議会
・袖ヶ浦市子ども会育成会連絡協議会
お問合せ
教育委員会 生涯学習課
0438-62-3743
sode30@city.sodegaura.chiba.jp
場所：袖ヶ浦市総合運動場と昭和小学校体育館
駐車場は、総合運動場の駐車場をご利用ください。
総合運動場～昭和小学校間のシャトルバスがあります。



体験会について

参加対象：市内在住、小学生及び未就学児 ※小学3年生以下(保護者同伴)

スケジュール	開いて中面をご確認ください。
受付	野球場前に受付があります。体験する初回の30分前までに受付を済ませてください。
内容	第1部～第6部まで各部、1競技ずつ体験できます。
持ち物	室内シューズと外靴を入れる袋、昼食、飲み物、タオル等をお持ちください。 (昭和小学校体育館の体験ブースに参加の方)
保険加入	体験会参加者および保護者には、主催者側で傷害保険に加入します。

子どもたちのための運動体験フェスタ!

跳んで、走って
笑って楽しもう!



VOL.1

令和7年 スポーツの日
10月13日 月・祝

【第1部】9:00～9:40
【第2部】10:00～10:50
【第3部】11:10～12:00

袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

VOL.2

令和7年
10月25日 土

【全日程】10:00～15:00

袖ヶ浦市総合運動場
昭和小学校体育館

片方だけの参加もOKです!

「事前申込必要」※詳しくは中面をご確認ください。

<ホームページ>



お問合せ

袖ヶ浦市教育委員会 スポーツ振興課
0438-62-3791

✉ sode31@city.sodegaura.chiba.jp

お問合せ

袖ヶ浦市教育委員会 生涯学習課
0438-62-3743

✉ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

<ホームページ>



【主催】

袖ヶ浦市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

【主催】

袖ヶ浦市青少年相談員連絡協議会
袖ヶ浦市子ども会育成会連絡協議会

VOL.1

令和7年 スポーツの日
10月13日 月・祝袖ヶ浦市臨海スポーツセンター
袖ヶ浦市長浦1-57

【1部】9:00～9:40

「親子で体づくり運動」定員40組 ※対象：年中～小3
場所：アリーナA + アリーナB

サッカー(フットサル)～講師～臨海スポーツセンター職員

ドリブルやパス、シュート等、基本的なボールの扱いを中心にサッカーを体験することができます。最後に簡易的な試合をします。



野球(やわらかいボール)～講師～千葉スカイセイラーズプロ野球独立リーグ

ボールを打つ、投げる、捕るの基本的な動きを体験できます。やわらかいボールを使用するため、初めての方でも安心して野球の体験をすることができます。



少林寺拳法～講師～少林寺拳法袖ヶ浦長浦スポーツ少年団

少林寺拳法は、護身術をベースに心と体を同時に鍛える武道です。基本動作をはじめ、「礼に始まり、礼に終わる。」武道の精神を体験できます。



ヒップホップダンス～講師～DANCE SCHOOL LIT

キッズダンススクールの先生(現役のダンサー)がヒップホップダンスの楽しさを教えて下さいます。音楽に合わせたリズム取り等の体験ができます。

【2部】10:00～10:50

「サッカー」定員25名 ※対象：小1～小3
場所：アリーナA「野球」定員25名 ※対象：小1～小3
場所：アリーナB「少林寺拳法」定員25名 ※対象：年中～年長
場所：2階 柔道場「ヒップホップダンス」定員25名 ※対象：年中～年長
場所：2階 多目的室「スポーツチャンバラ」定員25名 ※対象：小1～小3
場所：3階 剣道場

スポーツチャンバラ～講師～工藤スポーツチャンバラ護身道道場

スポーツチャンバラは、安全な用具を用いて行う日本の武道です。スポンジ製の刀で打ち合います。武道の経験がなくても気軽に始められます。相手との駆け引きや、礼儀作法を重んじるスポーツです。



走り方教室～講師～袖ヶ浦高等学校 陸上部顧問

中高生の陸上指導に定評のある袖ヶ浦高等学校陸上部顧問による幼少期から小学生期において身に付けておきたい感覚を中心に走り方を教わることができます。



Check!

VOL.1

申し込み期間

9月8日(月)～9月26日(金) 申し込みフォーム
※小さなお子様の安全確保のため、保護者の同伴をお願いします。

VOL.2

令和7年
10月25日 土袖ヶ浦市総合運動場
袖ヶ浦市坂戸市場1566
※総合受付は野球場前になります。昭和小学校体育館
袖ヶ浦市坂戸市場1431陸上競技場 10:00～14:55
(お昼休憩12:45～13:40)第1部 10:00～ 第2部 10:45～ 第3部 11:30～
第4部 12:15～ 第5部 13:40～ 第6部 14:25～

30分×6コマ制

陸上(走り方教室など) ※対象：3歳～
運営：スポーツ協会 陸上専門部フラッグフットボール ※対象：5歳(年長)～
運営：ZERO FIGHTERSサッカーボールと遊ぼう ※対象：3歳～
運営：平川ISC各種レクリエーション ※対象：どなたでも
運営：青少年相談員ブーステニスコート 10:00～14:40
(お昼休憩12:45～13:40)第1部 10:00～10:40、第2部 10:55～11:35、第3部 11:50～12:30
第4部 13:40～14:40

40分×3コマ制 + 60分×1コマ制

ソフトテニス ※対象：5歳～
運営：スポーツ協会 ソフトテニス専門部昭和小学校 体育館 10:00～14:55
(お昼休憩12:45～13:40)第1部 10:00～ 第2部 10:45～ 第3部 11:30～
第4部 12:15～ 第5部 13:40～ 第6部 14:25～

30分×6コマ制

ユニバーサルホッケー ※対象：5歳～
運営：昭和ふらっとボッチャ ※対象：5歳～
運営：昭和ふらっと

競技の説明はこちら

野球場 10:00～14:55
(お昼休憩12:45～13:40)第1部 10:00～ 第2部 10:45～ 第3部 11:30～
第4部 12:15～ 第5部 13:40～ 第6部 14:25～

30分×6コマ制

友遊ボール ※対象：2歳～
運営：少年野球連盟

※友遊ボール、ストラックアウト、スピードガン、バッティング他

飲食コーナーあり

会場では青少年相談員ブースによる
飲食コーナーあります！
さらに人気キッチンカーも登場♪

デフサッカー日本代表の高木桜花選手来場！

デフサッカー日本代表として活躍中の高木桜花選手にお越しいただきます。
13:00より陸上競技場にて高木選手とサッカー体験ができますので是非ご参加ください！

【高木選手のコメント】

デフリンピックは、耳が聞こえないまたは聞こえにくいアスリートのためのオリンピックです。東京2025デフリンピックは、日本初開催で、100周年目となる歴史に残る大会になります！
スポーツには、世界各地から集まったアスリートと交流し、障がいや国境、言語の壁を越えてスポーツで1つになれる素晴らしさがあると私は考えています！
出せる力を最大限に発揮し、仲間や支えてくださってる方々、応援してくださる方々と共に戦います！ぜひ、応援よろしくお願いたします！《プロフィール》
袖ヶ浦市出身。現在は国際武道大学女子サッカー部に所属。デフサッカー女子日本代表として2022年デフリンピック ス・ド・スル(ブラジル)デフリンピック出場。2023年マレーシアWF杯出場。

VOL.2

申し込み期間

9月8日(月)～10月17日(金) 申し込みフォーム
※小さなお子様の安全確保のため、保護者の同伴をお願いします。

お待ちしております♪