



ファミサポイメージキャラクター

あい
愛サポちゃん

袖ヶ浦市 ファミサポ通信 Vol.66

利用会員	208名
提供会員	40名
両方会員	11名
合計	259名

（6月1日現在）

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

満開だったツツジの花が、いつの間にかサツキの花に代わりました。あわただしい毎日ですが、自然の移り変わりから季節の変化を感じています。新年度がスタートして、ご入園・ご入学・ご進級されたお子さんたちも生活リズムが整って来た頃でしょうか。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら日々を楽しんで過ごしていただければと思います。

アドバイザーより

2/18(火) R6年度 第3回学習会
「提供・両方会員 安全研修会」



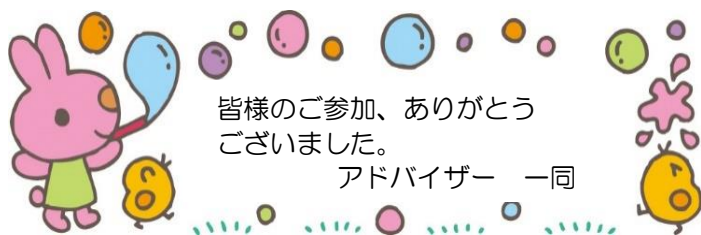
3/1(土)・3/24(月)「乳幼児救命講習」



提供・両方会員は、援助活動前に受講が必要です。（5年1回更新）



3/14(金) R6年度 第3回主催講座「おなか元気教室」



❀ 令和7年度 ファミサポ行事予定 ❀

♪子育て学習会（フォローアップ研修）年3回開催予定…提供・両方会員の必須研修。
～さらなるスキルアップを目指しましょう！～

- ・第一回 7月16日（水）「子どもの心の発達と気になる子どもの理解」
- ・第二回 10月21日（火）「小児看護の基礎知識」（予定）

♪ファミサポ主催講座 年3回開催予定 どなたでも参加できます。

- ・第一回 8月7日（木）「睡眠と健康 ～より良い眠りのために～」



♪ファミサポ説明会 ファミサポ会員になりたい方対象。

- ・入会説明は希望日に随時開催します。お申込みお待ちしております。

令和6年度 第3回 主催講座 報告 「おなか元気教室」

令和7年3月14日（金）10時～12時
保健センター2階 機能訓練室 11名参加
（利用会員1名、提供会員7名、両方会員2名、会員外1名）

今回は、家族の健康を守るために、みなでおなかの健康について学びました♪



☆講師は、千葉県ヤクルト販売(株)牧野さん☆



☆みんなで「健腸長寿」を目指しましょう！☆



☆音楽に合わせて、おなかの体操も楽しく行いました～♪☆



＜参加者の声＞一部抜粋

- ☆今まで意識していなかったが、「おなか元気」が大事だとわかった。
- ☆脳と腸の関係や、運動も教えていただき、健康に対する気持ちの勉強になった。
- ☆排便の大切さや腸活の大切さを感じられたので、家族で気をつけたい。
- ☆腸内環境を整えると良いと認識はあったが、詳しく知る機会がなかったので、参考になった。

第1回 主催講座「睡眠と健康 ～より良い眠りのために～」ご案内

今年度1回目のファミサポ主催講座は、寝苦しい夏に快眠できるように睡眠についてのお話を睡眠改善インストラクターから伺います。どなたでも、お気軽にご参加ください。

日時：令和7年8月7日（木）10:00～11:30
場所：保健センター 2階 機能訓練室
講師：笠原 昇（睡眠改善インストラクター）
対象：ファミリーサポートセンター会員・講座に興味をお持ちの市民の方
定員：15名

申込〆切：令和7年8月4日（月）16時

保育：定員3名（2歳以上就学前） 保険代：ひとり200円

保育申込み〆切は令和7年7月28日（月）16時

申し込み・問合せ：ファミリーサポートセンター

電話・FAX 0438（64）3115



令和6年度 第3回 子育て学習会 報告 「安全研修会」

令和7年2月18日（火）10時～12時
保健センター 2階機能訓練室 10名参加
（提供会員8名、両方会員2名）



講師：保育幼稚園課
三枝保育士

子どもは日々成長しています。子どもの発達状況や行動を知り、早めの対策をしましょう。



令和元年度より援助活動を行う全会員が、事故防止や安全に関する講習の受講が必須となっています。

保育士の先生から事故防止のための具体的な対策を、中央消防署の高野さんから事故が起きた時の対応を教わりました。



AEDの使い方のお手本



心肺蘇生法のお手本



講師：中央消防署職員
高野氏

事故が起きた時は、落ち着いて対応しましょう。もしもの時の応急手当方法を覚えていると安心です。



乳幼児サイズの人形
による背部叩打法



胸部突き上げ法の
デモンストレーション



練習用のエピペンを試用

<参加者の声>一部抜粋

- ✿ 保育士の方に実際に起きた事例のお話を伺い、子どもの思わぬ行動を知ることができて良かったです。今後の支援の参考になりました。
- ✿ エピペン使用の目安や使用方法を詳しく知れて良かったです。
- ✿ 子どもと一緒に受講で不安だったこともあり、研修会の参加を見送ってしまっていたのですが、大変有意義なお話を聞いて貴重な機会となりました。また、研修に参加したいと思いました。
- ✿ 色々な話を聞いて参考になりました。ありがとうございました。

第1回 子育て学習会

「子どもの心の発達と気になる子どもの理解」ご案内

提供会員・両方会員の皆さま、日頃より援助活動にご協力いただきましてありがとうございます。今年度第1回目の子育て学習会は、子どもの心の発達段階に応じた保育者の関わり方、特性のあるお子さんの預かり時の対応について専門の先生からお話を伺います。

提供会員・両方会員の方の受講必須項目ですので、ご参加をお願いいたします。

日時：令和7年7月16日（水） 10:00～12:00

場所：保健センター 2階 機能訓練室

講師：千葉県庁南房総教育事務所 指導主事 青木先生

対象：提供会員・両方会員

定員：15名

申込〆切：令和7年7月8日（火）16時

保育：定員3名（2歳以上就学前） 保険代：ひとり200円

保育申込〆切は令和7年7月5日（土）16時

申し込み・問合せ：ファミリーサポートセンター

電話・FAX 0438（64）3115



❀ ファミリーサポートセンターからのお知らせ ❀



会員登録内容に変更はありませんか？

こんなときは、センターへ連絡ください。



☎電話又は   「袖ヶ浦市公式ページ」→「ファミリーサポートセンター」
→「会員情報変更の電子申請」をお願いします。

QRコード→



○赤ちゃんが産まれました（6カ月になったら登録できます）

○引っ越しました ○電話番号が変わりました ○お子さんが入園・入学・学童保育
に登録しました ○お仕事を始めました など

利用会員さんへ「援助活動日」が決まったらファミサポに電話又はFAXを忘れずに！

- ・注意！ センターに報告せずに実施された援助活動は、保険が適用されません。
お子さんと提供会員さんの安心安全な援助活動のためにもセンターへの連絡を忘れずに。
- ・援助料金の支払いは、月末までをお願いします。
- ・報告書の確認欄にはサイン又は押印をお願いします。

提供会員さんへ「援助活動報告書」は活動した翌月の5日までに提出をお願いします。

- ・毎月ファミサポにて1ヶ月分の集計を行い、市へデータを送っています。ご協力をお願いします。
- ・通信欄には援助の様子やヒヤリ・ハットなど、気づいた事を記入してください。



❀ アドバイザーより ❀

❀ R7年4月より、水野・石黒・三枝の3人のアドバイザーが担当となりました。❀
どうぞ宜しくお願いいたします。

4月より、新しくアドバイザーを務めることになりました
さえくさ
三枝です。よろしくお願いします！



＝編集後記＝

袖ヶ浦市役所の南庁舎が完成し、2/10（月）より全面共用が開始となりました。ファミサポが所属する子育て支援課は南庁舎にあります。普段はそでがうらこども館で業務を行っていますが、市に行く機会があると新しくきれいになった庁舎に入り、ドキドキしながら担当者の席を探しています。
(*^_^*) 皆様は新しくなった市役所へ行かれましたか？ぜひ一度、足をはこんでみてくださいね！ (E.M)

（問い合わせ）

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター
〒299-0257 袖ヶ浦市神納 1136-3
（そでがうらこども館内）

電話・FAX 0438-64-3115

開所時間：午前9時～午後5時
（日曜日・祝祭日・年末年始 休所）