

広報 そでがうら

2025

7

VOL. 1063

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙

夏を楽しもう！



広報 そでがうら

2025
7
VOL. 1063

● 今月の表紙

夏を楽しもう！



もうすぐ夏本番！
今月号では、夏のお
出かけにぴったりのレ
ジャー施設やイベント
など、夏休みを楽しめる
情報をご紹介します。

撮影協力
みおちゃん・ひろとくん
東京ドイツ村

P	TOPICS
03	特集「夏を楽しもう！」
06	交流センター(公民館)・図書館の 学習スペースをご利用ください
07	10/11 そでがうらまつり ～アレワイサノサ～
08	【要予約】 乳がん・子宮頸がん・レディースがん集団検診
09	子育てインフォメーション
10 19	イベント＆お知らせ
21	健康インフォメーション／ 緊急連絡先などのご案内
22 23	夏のトショロフェア ー今年の夏はトショロおし！ー

令和7年7月1日発行 第1063号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶ 袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。



市の人口
R7.6.1現在

人口……66,049 (+39)
男……33,502 (+25)
女……32,547 (+14)
・転入…227 ・転出…178
・出生…34 ・死亡…44
世帯……30,182 (+69)

今月の

市長メッセージ

いよいよ夏本番が近づいてまいりました。夏休
みのご予定はもうお決まりでしょうか。

本市では、夏休みに合わせて親子で楽しめるさ
まざまなイベントをご用意しております。普段な
かなか見ることができない施設の裏側を見学で
きる「下水処理場探検ツアー」や、歴史を学びなが
ら自然に触れられる「山野貝塚現地見学会」、読書
の楽しさを体験できる「夏のトショロフェア」な
ど、子どもから大人まで幅広くお楽しみいただけ
ます。さらに、毎年ご好評いただいている百目木
公園プールも、7月10日(木)からオープンします
ので、夏休みの思い出作りに、ぜひご来場ください。
この夏も、厳しい暑さが予想されています。
日中の外出時はもちろんのこと、夜間や屋内にお
いても油断せず、暑さ対策、こまめな水分補給を
心掛けてください。

また、今年も、市民の皆さまが暑さをしのげ
る場所として、市役所南庁舎や各交流センター
などで、クーリングシェルトー「ガウラの涼み
スポット」を開設しています。お出かけやお買い
物の際など、ぜひお気軽にご利用ください。

袖ヶ浦市長

粕谷 智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中！



ようこそ
市長室へ



夏休み どこに行く？



なつやすみ調べ学習相談会

7/23(水) 13:15~16:15

各分野の専門家による相談会を行います。
毎日の生活の中で、「なんで?」「どうして?」
と思うことを調べてみませんか?

場所 中央図書館 2階視聴覚ホール ほか

対象 市内小・中学校の児童・生徒と、その保護者

申込方法

- ・申込フォーム
※申込期限は、7月7日(月)。
- ・当日受付

〒 総合教育センター

☎(62)2254 FAX(62)3816



申込フォーム



下水処理場 探検ツアー

7/26(土) 10:00~11:30

下水の処理方法など、下水処理場のウラ側を
説明します。参加者には、マンホールカードを
プレゼント!

※荒天中止。中止の際は、8時30分
頃に電話で連絡します。

場所 袖ヶ浦終末処理場(中袖4)

対象 市内在住の方

定員 20名程度(申込先着順)

申込方法

申込フォーム・電話・FAX・メール

▶申込書は、市ホームページから
ダウンロードできます。

申込期限 7月23日(水)

〒 下水道課 ☎(62)1212 FAX(53)8702

✉ sode26@city.sodegaura.chiba.jp



探検ツアー
のページ



申込フォーム



▶他にもさまざまなイベントなどが
予定されています。詳細は、本紙
10~19ページ「イベント&お知らせ」、
22・23ページ「夏のトショロフェア」
をご確認ください。

国史跡山野貝塚 現地見学会

～盤洲干潟と山野貝塚でイボキサゴを観察しよう～

7/26(土) 9:30~13:00 ※雨天時は、27日(日)に順延。

「イボキサゴ」という巻貝を盤洲干潟で観察した後、山野貝塚を見
学して、山野貝塚と海の関係や縄文の環境について理解を深めます。

場所 盤洲干潟(木更津市)・山野貝塚

※市役所 駐車場に集合し、バスで移動します。

対象 干潟を歩ける方 ※中学生以下は、保護者同伴。

定員 20名(申込先着順)

参加費 550円(保険料・入場料)

※小学生以下は250円、3歳以下は50円。

持ち物 水に濡れてもよい服装・靴(マリンシューズなどでサンダル
は不可)、帽子、手袋、飲み物、着替え、タオル

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 7月18日(金)

〒 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680



イボキサゴ



申込フォーム



百目木公園プール オープン

7/10(木) ~ 8/31(日) 開園時間 9:00~17:00

入場料 ※3歳以下は無料。

区分		市内在住・在勤	市外
個人	4歳~中学生	280円	420円
	一般	560円	840円
団体 (25名以上)	4歳~中学生	220円	330円
	一般	440円	660円

注意事項

- ・水温が低い場合、開園時間の遅れや、臨時休園となる場合があります。
- ・百目木公園内は禁煙です。ご協力をお願いします。

〒 百目木公園管理事務所 ☎(75)7277

▶新生ビルテクノ 千葉支店(指定管理者) ☎043(238)2277



おめでとうございます 全国行政相談委員連合協議会会長表彰

☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

行政相談委員 小島 直子 氏

長年にわたり行政相談委員として活動し、その活躍と功績が認められ、全国行政相談委員連合協議会会長から表彰されました。

▶今後も引き続き、行政相談を受け付けます。定例の相談日は、本紙20ページ「相談案内」でお知らせしています。

農業振興地域内農用地 除外申請の受付を停止します

☎ 農林振興課 ☎(62)3426 FAX(62)7485

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、令和7～9年度に農業振興地域整備計画の見直しを行う予定です。

これに伴い、農業振興地域整備計画の変更申し出(除外・編入・用途変更)の受付を一定期間停止します。現在、農振除外などを検討している方は、受付停止前に申請するようご注意ください。

受付停止期間 10月1日～令和9年3月31日(予定)
※進捗状況により、期間を変更する場合があります。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



受付停止の
ページ

市内施設の指定管理者を募集します

- ☎ ▶指定管理者制度について
資産管理課 ☎(53)8715 FAX(62)5916
▶指定管理者選定施設(百目木公園プール)について
都市整備課 ☎(62)3521 FAX(63)9670
▶指定管理者選定施設(社会体育施設)について
スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680

指定管理者制度とは、公共施設のサービス向上や経費の削減など、効果的かつ効率的な運営を目的に、民間事業者などに施設の管理・運営を任せるものです。

対象施設	担当課
百目木公園プール	都市整備課
袖ヶ浦市社会体育施設	スポーツ振興課

指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間)

要項配布期間 8月29日(金)まで

要項配布場所 都市整備課・スポーツ振興課

※事前に連絡してからお越しください。なお、市ホームページからもダウンロードできます。

応募受付期間 8月27日(水)～29日(金)



募集ページ

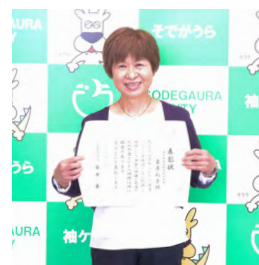
おめでとうございます 千葉県君津保健所長表彰

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

市母子保健・食生活改善推進員

栗原 礼子 氏

長年にわたり市母子保健・食生活改善推進員として活動し、その活躍と功績が認められ、千葉県君津保健所長表彰「健康増進実践活動功労者」を受賞されました。



株式会社 富士薬品と 包括連携協定を締結しました

☎ 企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)3034

5月23日に、株式会社 富士薬品と、セルフメディケーションの強化や健康情報の発信など、まちづくり全般にわたる包括的な協定を締結しました。

この協定により、それぞれが有する知見やノウハウを有効に活用し、地域社会の発展を図っていきます。



公の施設の指定管理候補者選定委員を 募集します

☎ 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 資産管理課
☎(53)8715 FAX(62)5916
✉ sode23@city.sodegaura.chiba.jp

主な業務 公の施設の指定管理候補者の選定について審議し、意見を述べる。

募集人数 1名

任期 9月24日～令和8年3月31日

応募資格 市内在住の20歳以上の方で、市の公共施設について関心があり、9月24日(水)・10月6日(月)・10月7日(火・予備日)に予定している会議に出席できる方。

※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。また、指定管理候補者への応募団体との利害関係が認められた場合、審議を辞退いただくことがあります。

応募方法 応募の動機と抱負(200字程度)に、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、メール、郵送、または窓口で提出してください(書式の指定なし)。申込フォームからも応募できます。

応募期間 7月31日(木)まで



申込フォーム

7/10～19 夏の交通安全運動

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

夏は暑さによる集中力の低下や、夏休みによる交通の流れの変化などから、交通事故の発生が増加傾向にあります。

子どもの飛び出しや、高齢者の横断などに注意しましょう。

スローガン 「ヘルメット かぶるあなたは かっこいい」

重点目標

- ・自転車乗車用ヘルメットの着用と交通ルール遵守
- ・飲酒運転の根絶 ～飲酒運転ゼロを目指して～
- ・歩行者の安全確保と安全運転の励行

国民年金保険料 免除制度

申 ▶袖ヶ浦市 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
▶木更津年金事務所 ☎(23)7616

経済的な理由などで、国民年金保険料の納付が困難な方には、納付が免除や猶予となる制度があります。

①免除制度(申請期間：7月～)

全額免除・3/4免除・半額免除・1/4免除があり、本人・配偶者・世帯主の所得状況で判定します。

②納付猶予制度(申請期間：7月～)

学生を除く50歳未満の方を対象に、本人とその配偶者の所得状況で判定し、納付を最大10年間猶予します。

③学生納付特例制度(申請期間：4月～)

学生に限り、本人の所得状況で判定し、納付を最大10年間猶予します。

▶継続申請対象者を除き、毎年申請が必要です。申請が遅れると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。



免除制度のページ

国民健康保険 8/1～限度額適用認定証発行申請が必要です

申 保険年金課 ☎(62)3031 FAX(62)1934

国民健康保険の加入者で、8月1日(金)からの限度額適用認定証を利用する方は、申請が必要です。スマートフォンから電子申請もできますので、ぜひご利用ください。

申請方法 電子申請、または保険年金課、平川・長浦行政センターの窓口

必要書類 申請者の運転免許証などの顔写真入り本人確認書類

交付方法 住所地へ郵送

※7月24日(木)以降に保険年金課の窓口で申請をした方のみ、その場で交付します。

▶マイナンバーカードと健康保険証を紐づけた「マイナ保険証」を利用すると、限度額適用認定証の提示が不要となります。



申込フォーム



マイナ保険証紐づけのページ

無人ヘリコプターによる 水稻病害虫防除を行います

問 市植物防疫協会(JAきみつ 平川経済センター)
☎(75)2001

水稻を病気や害虫から守るため、水稻航空防除を行います。

散布に使用する薬剤は、安全基準に基づいて選ばれた薬剤ですが、散布中は散布区域に立ち入らないでください。

安全対策には十分注意して作業を行いますので、ご協力をお願いします。

散布時間 午前4時45分頃～正午頃

※気象条件により、遅延する場合があります。

▶散布を行った水田は、散布から1週間は排水・かけ流しを行わないでください。

期日	散布区域
7月7日(月)	三箇・永地
7月8日(火)	野里・大曽根・勝・飯富
7月10日(木)	百目木・横田(成蔵)・下泉
7月12日(土)	大鳥居・上泉・岩井・谷中・下根岸・堂谷
7月13日(日)	下新田・高谷・横田(上宿)
7月17日(木)	三ツ作・上泉(房根)・永吉
7月18日(金)	横田(中下・山中)
7月19日(土)	滝の口・玉野・吉野田・川原井(表場・根澄山)

救急医療情報キットを配布しています

申 ▶①②③ 高齢者支援課
☎(62)3219 FAX(62)3165
▶④ 障がい者支援課
☎(62)3187 FAX(62)3165

救急医療情報キットは、かかりつけ医や持病などの医療情報や、緊急連絡先などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に備えるものです。

対象 次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上でひとり暮らしをしている
- ② 65歳以上の方々と居住し、疾病などで救急時の対応に不安を抱えている
- ③ 同居者の就労などで、65歳以上の方のみとなる時間があり、疾病などで救急時の対応に不安を抱えている
- ④ 視覚・聴覚・言語障がい、1～3級の身体障害者手帳を持っている

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課、各地区地域包括支援センター、障がい者支援課、または平川・長浦行政センターの窓口へ提出してください。申請書は、各窓口で配布しています。



救急医療情報キットのページ

交流センター(公民館)・図書館の 学習スペースをご利用ください

夏休みに、児童・生徒・学生の皆さんが利用できる学習スペースを設置していますので、ぜひご利用ください。

※小学生の利用は、午後5時まで。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

日時

中央図書館 開館日の午前9時30分～午後7時

☎(63)4646 FAX(63)4650

市民会館(昭和交流センター) 毎日 午前9時～閉館15分前

☎(62)3135 FAX(62)3138

長浦交流センター(長浦公民館) 毎日 午前9時～閉館15分前

☎(62)5713 FAX(60)1138

根形交流センター(根形公民館)

・ロビー：毎日 午前9時～午後5時

・図書室：火～金曜日 午前9時30分～午後5時

☎(62)6161 FAX(62)6162

平岡交流センター(平岡公民館)

・ロビー：毎日 午前9時～午後5時

・図書室：火～金曜日 午前9時30分～午後5時

☎(75)6677 FAX(75)6862

平川交流センター(平川公民館) 毎日 午前9時～午後5時

☎(75)2195 FAX(60)5001

平川図書館 開館日の午前9時30分～午後7時

☎(75)7392



学習スペース
のページ

明るい選挙 啓発ポスター・標語を募集します

申 選挙管理委員会事務局

☎(62)3913 FAX(62)3165

☐ sode33@city.sodegaura.chiba.jp

明るい選挙を推進するためのポスター・標語を募集します。

ポスターの部

明るい選挙を呼びかけるもの(一人1点・自作)。

描画材料は自由で、画用紙の四ツ切(542×382mm)・ハツ切(382×271mm)、またはそれに準じるサイズのもの。

標語の部

きれいな選挙の推進、または棄権防止を呼びかけるもの(一人2点以内・自作で20字以内・所定の様式を使用)。

共通事項

対象 市内在住・在学の小学生から高校生

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、応募作品とともに、窓口またはメールで提出してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 9月12日(金)

注意事項

- ・作品は、原則返却しません。
- ・入賞作品の著作権は主催者に属し、展覧会などで利用します。また、作者の市町村名・学校名・学年・氏名を公表します。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



募集ページ

袖ヶ浦美術展 出品者を募集します

申 ▶袖ヶ浦美術展実行委員会事務局 ☎0439(35)3474

▶袖ヶ浦市 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680

期間 11月10日(月)～16日(日)

場所 根形交流センター(根形公民館)

募集部門・作品規格

- ・絵画部門：50号以内の平面作品
(30号以上は要仮枠、幅は5cm以内)
- ・書道部門：50cm×182cm以内(縦横自由)、または90cm×90cm以内、要表装
- ・写真部門：全紙～半切(A3可)、要額装
- ・工芸部門：高さ・幅・奥行のいずれも60cm以内(彫塑は高さ100cm以内)

募集点数 各部門とも55点程度

応募資格 市内在住・在勤・在学、または市内芸術サークルに所属の15歳以上の方

出品料 2,000円(20歳未満は1,000円)

※作品搬入時に納入。

申込方法

- ・出品経験がある方は、出品申込書を各部門責任者へ提出してください(団体所属の場合は、団体内で取りまとめてください)。
- ・初めて出品する方は、新規出品者用申込書に必要事項を記入し、生涯学習課、または各部門責任者へ提出してください。申込書は、生涯学習課、各交流センター(公民館)、郷土博物館、中央・長浦おかのうえ図書館で配布しています。

申込期限 7月25日(金)

▶作品の搬入・搬出は、出品者が行ってください。

「平和なまち」絵画コンテスト2025 絵画作品を募集します

申 総務課 ☎(62)2104 FAX(62)5916

「私にとっての平和」がテーマの絵画作品を募集します。

作品規定

- ・用紙は、白色のB4(257mm×364mm)、八つ切り画用紙またはA3(297mm×420mm)のサイズのもの
- ・描画材料は自由
- ・写真やコンピューターグラフィックスなどを使用した作品ではないもの

対象 市内在住の小・中学生

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、応募作品とともに窓口提出してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 9月12日(金)

注意事項

- ・作品は、原則返却しません。
- ・入賞作品の著作権・使用权は主催者に属し、令和8年8月に市が行う被爆写真パネル展で展示する場合があります。また、作者の氏名・年齢などを公表します。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



募集ページ

ひとり親家庭などを支援しています

問 ▶①～③ 子育て支援課 ☎(62)3272 FAX(62)3877
▶④～⑦ 市役所 家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)

① 児童扶養手当

18歳到達の年度末までのお子さんを養育するひとり親家庭などに、手当を支給します。

手当額

- ・基準額：46,690円～11,010円／月
- ・第2子以降加算：11,030円～5,520円／月



児童扶養手当
のページ

現況届を忘れずに提出してください

提出期限 8月29日(金)

※支給停止中の方も、届出が必要です。

② 交通遺児手当

市内在住の義務教育終了前のお子さんの母または父が、交通災害で死亡、もしくは身体障害者障害程度1級または2級に該当する状態になった時に、手当を支給します。

手当額

- ・就学前の乳幼児一人につき、月額4,000円
- ・小学校在学中の児童一人につき、月額5,000円
- ・中学校在学中の生徒一人につき、月額6,000円

③ ひとり親家庭等医療費等助成

18歳到達の年度末までのお子さんを養育するひとり親家庭の、父母などの医療費を助成します。

助成額 保険対象医療費の自己負担額から、次の一部負担金と他制度の助成額を除いた金額

- ・通院：1回300円、または0円
- ・入院：1日300円、または0円
- ・調剤：0円



医療費助成
のページ

④ 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、養成機関で半年以上修業する場合に、修業期間の全期間(上限4年)の給付金を支給します。

- 給付額
- ・市民税課税世帯：70,500円
 - ・市民税非課税世帯：100,000円

⑤ 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就労のための資格取得などの指定された教育訓練講座の受講料の一部を支給します。

給付額 受講のために本人が支払った費用の60%に相当する額(上限・下限あり)

⑥ 母子・父子・寡婦福祉資金

経済的自立を応援するための貸付を行います。

※修学資金・修業資金・就職支度資金・就学支度資金は、児童も対象です。

⑦ 母子・父子自立支援相談

母子家庭・父子家庭・寡婦の方の子育てや、配偶者からの暴力(DV)の相談などを行います。

日時 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場所 市役所 家庭児童相談室

⑧ 出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

児童扶養手当の現況届の手続きの際に、臨時窓口を設置して就労支援を行います。求職中の方やキャリアアップを目指している方など、ぜひご利用ください。

期日 8月12日(火)・22日(金)

時間 午前10時30分～正午・午後1時～3時

場所 市役所 中庁舎1階 子育て支援課

対象 児童扶養手当を受給している方

問 ハローワーク木更津 ☎(25)0881



10/11 そでがうらまつり～アレワイサノサ～

問 そでがうらまつり実行委員会事務局(商工観光課内)
☎(62)3465 FAX(62)7485

10月11日(土)に開催する「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」。
今年は、一体感あふれるまつりとなるよう、袖ヶ浦市役所に会場を集約して開催します。

メインイベントの踊りをより多くの方々に楽しんでいただけるよう、実行委員会一同、総力をあげて準備を進めています。

年に一度のアレワイサノサ。ぜひお楽しみに！

期日 10月11日(土) ※雨天時は、12日(日)に順延。

会場 袖ヶ浦市役所

内容 ※今後、変更となる場合があります。

ステージパフォーマンス、踊り(袖ヶ浦音頭・袖ヶ浦音頭Ⅱ)、飲食出店、体験ブース、企業PRブース など

▶出店者や参加団体の募集など、まつりに関する最新情報は、特設サイトなどで随時お知らせします。



まつり
特設サイト



応援団
Instagram



市公式
YouTube

袖ヶ浦音頭・
袖ヶ浦音頭Ⅱの
振付動画を公開中！



【要予約】乳がん・子宮頸がん・レディースがん集団検診

健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877

がん集団検診のご案内

がん集団検診は予約制です

電話予約の開始直後は、混雑によりつながりにくくなるため、インターネット予約をご利用ください。

申込方法

受診日の1週間前までに予約してください。

・インターネット予約（市ホームページ内予約フォーム）

予約開始日：7月9日（水）午前9時～（24時間受付）

・電話予約（予約専用ダイヤル ☎(62)4881）

予約開始日：7月16日（水）午前9時～（平日9:00～16:00）

※かけ間違いに、ご注意ください。

保育があります（午前のみ）

対象 生後3か月～未就学のお子さん

※検診車に乗車中のみ、預かります（要申込）。

注意事項

- ・70歳以上の方は無料です。また、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で無料となります。
- ・自覚症状がある方や、過去の病気、持病などで受診できない場合があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。
- ▶過去2年以内に受診した方と、すでに申し込んだ方には、案内を発送しました。

レディースがん検診

乳がん検診・子宮頸がん検診を、同日に受診できます。

なお、どちらか一方のみの受診はできません。

自己負担金 1,200円



レディースがん検診のページ

期日	場所	検査方法 (乳がん検診)	保育 (午前)
8月21日(木)	保健センター	マンモ／超音波	○
8月28日(木)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ／超音波	○
9月2日(火)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ	
9月9日(火)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ／超音波	○
9月26日(金)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ	
10月14日(火)	保健センター	マンモ／超音波	○
10月22日(水)	保健センター	マンモ／超音波	○
11月10日(月)	保健センター	マンモ／超音波	○
11月25日(火)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ／超音波	○

乳がん集団検診

対象 市内在住で、30歳以上の女性
(平成8年3月31日までに生まれた方)

検査方法

- ・30～39歳：超音波検査（エコー）
- ・40～49歳：超音波検査（エコー）、またはマンモグラフィ（X線検査）
- ・50歳以上：マンモグラフィ（X線検査）

※令和8年3月31日時点の年齢で異なります。

自己負担金 600円



乳がん検診のページ

期日	場所	検査方法	保育 (午前)
8月23日(土)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ／超音波	
8月29日(金)	保健センター	マンモ／超音波	○
9月1日(月)	平川交流センター(平川公民館)	マンモ／超音波	○
9月4日(木)	保健センター	マンモ／超音波	○
9月13日(土)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ	
10月2日(木)	根形交流センター(根形公民館)	マンモ／超音波	○
10月8日(水)	平岡交流センター(平岡公民館)	マンモ／超音波	
10月19日(日)	保健センター	マンモ	
10月25日(土)	平川交流センター(平川公民館)	マンモ	
11月4日(火)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ／超音波	○
11月28日(金)	根形交流センター(根形公民館)	マンモ	

子宮頸がん集団検診

対象 市内在住で、20歳以上の女性
(平成18年3月31日までに生まれた方)

検査内容 問診・視診・子宮頸部の細胞診

自己負担金 600円



子宮がん検診のページ

期日	場所	保育 (午前)
8月21日(木)	保健センター	○
8月28日(木)	長浦交流センター(長浦公民館)	○
9月2日(火)	長浦交流センター(長浦公民館)	
9月9日(火)	長浦交流センター(長浦公民館)	○
9月26日(金)	長浦交流センター(長浦公民館)	
10月14日(火)	保健センター	○
10月22日(水)	保健センター	○
11月10日(月)	保健センター	○
11月25日(火)	長浦交流センター(長浦公民館)	○

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を発送しました

対象の方に、子宮頸がん検診または乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を発送しました。詳細は、案内をご確認ください。

対象

- ・子宮頸がん：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性
- ・乳がん：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ的女性
- ▶対象の方でクーポン券が届いていない方は、お問い合わせください。また、すでに自己負担金を払って受診した方は、費用を補助しますので、お問い合わせください。

市内の認可保育所(園)

市内には、保育所(園)などの施設が24カ所あり、通常保育や延長保育を行っています。

▶各保育所(園)の詳細は、市ホームページをご確認ください。



保育所(園)のページ



そでMAP
(保育施設マップ)

幼児教育・保育の無償化

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する3～5歳のお子さんと、0～2歳の住民税非課税世帯のお子さんの保育料は、無償となります(幼稚園などは一部上限あり)。

対象となるには、市から認定を受ける必要があります。また、食材料費や行事費、通園送迎費などは、原則実費負担となります。



無償化のページ

保育所(園)の預かりサービス

保育所などに通っていないくても、お子さんを預けることができるサービスを行っています。

▶事前登録が必要です。施設により、利用料金・条件などが異なります。詳細は、各施設にお問い合わせください。



保育サービス事業のページ

一時預かり

急な用事や、リフレッシュしたい時などに利用できます。

期日 月～金曜日(一部施設は土曜日も受け入れています)

対象・場所

- ・満3カ月から就学前のお子さん
根形保育所・認定こども園まりん・クニナ袖ヶ浦保育園
- ・満6カ月から就学前のお子さん
昭和保育園・みどりの丘保育園・みどりの風保育園
- ・満6カ月から2歳児クラスまでのお子さん
アレタ袖ヶ浦園

子育て支援センター

親子で一緒に遊んだり、他の親子との交流や子育ての悩み相談ができる「子育て支援センター」を開設しています。

▶詳細は、各センターへお問い合わせください。

そでがうらこども館 ☎(62)2333

日時 月～土曜日 午前9時～午後4時15分
(祝日・年末年始を除く)

対象 未就学児と、その保護者

ぱる(昭和保育園内) ☎(62)1519

日時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時

▶登録が必要です。園庭開放は手続き後、すぐに利用できます(室内開放は金曜日のみ)。リトミックなどの活動は、事前予約制です。

すまいるらんど(長浦保育園内) ☎(62)2250

日時 平日 午前9時～午後3時30分

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。



支援センターのページ

保育所の入所待ちとなっている方へ 補助・給付があります

保育所入所待ち児童補助金

保育所の入所要件を満たしているにもかかわらず、定員に空きがないなどの理由で入所待ちとなっているお子さんが、一時預かりや認可外保育施設などを利用した際に、費用の一部を補助しています。

補助額 支払った利用料(保育料)の1/2の額
(月額上限2万円で、100円未満は切り捨て)



補助金のページ

施設等利用給付

「施設等利用給付認定」を受けているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際に、費用の給付を受けることができます。

対象サービス 一時預かり事業・認可外保育施設・病児保育事業・子育て援助活動支援事業(ファミサポ事業や保育に関するもの)・預かり保育事業

▶申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



給付のページ

休日保育

日曜日や祝日に家庭で保育ができない場合に利用できます。

時間 午前8時～午後5時

場所 長浦保育園・認定こども園まりん

対象 生後3カ月から就学前のお子さん

病児保育・病後児保育

専属の看護師と保育士が保育をします。

利用には、医師の診断が必要です。

期日 月～金曜日

時間・場所

- ・病児保育：午前8時～午後4時、認定こども園まりん

- ・病後児保育：午前8時～午後4時、長浦保育園

午前8時30分～午後5時30分、みどりの丘保育園

対象 市内在住または市内保育所(園)に通所(園)中で、病気回復期のため、集団保育が困難な生後6カ月から小学3年生のお子さん



ゆうゆう(白ゆり保育園内) ☎(38)3258

日時 平日 午前9時～午後3時30分

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。

はぐくみ(みどりの丘保育園内) ☎(97)5527

日時 平日 午前9時～午後3時30分

▶直接お越しください。午前11時45分～午後1時の間は、昼食に利用できます。11時45分までに受付を済ませてください。

ちきんえっぐ

(袖ヶ浦どろんこ保育園内) ☎(97)7913

(百目木どろんこ保育園内) ☎(40)5318

日時 平日 午前10時～午後4時

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。

きらら(認定こども園まりん内) ☎(38)5117

日時 平日 午前9時30分～午後3時30分

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。

お知らせ

チョイソコがうらをご利用ください

買い物や通院などに利用できる
デマンド型乗合送迎サービス「チョイソコがうら」は、実証運行の開始から間もなく3年が経過します。

今月からは、エリア間の乗り継ぎを廃止し、1回の乗車で市内全域を移動できるようになりました。

より使いやすくなった
チョイソコがうらを、ぜひ
ご利用ください。

▶詳細は、市ホームページ
をご確認ください。

企画政策課
☎(62)2327 FAX(62)3034



チョイソコ
がうらの
ページ

鴨川シーワールド 袖ヶ浦市民感謝月間

チケット売り場で在住証明書(免許証・保険証 など)を提示すると、特別料金で入園できます。

期間 7月31日(木)まで

対象 市内在住の方

料金(割引後)

- ・大人：2,700円
- ・小人(小・中学生)：1,600円
- ・幼児(4歳以上)：1,100円

鴨川シーワールド
☎04(7093)4803

7/1～9/1 放置等LPガス容器撲滅運動

屋外に放置され所有者が不明となったLPガス容器などによる「転倒事故」や「漏えい」などの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

回収対象 LPガス容器(2kg～10kg)
※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは、対象外です。

回収期間 9月1日(月)まで

※土・日曜日、祝日を除く。

▶回収方法などの詳細は、千葉県LPガス協会へお問い合わせください。

千葉県LPガス協会
(10:00～16:00)
☎0120(122)128



LPガス協会
のページ

法務局に 遺言書を預けることができます

生前に書いた遺言書を
法務局に預けることができ
る「自筆証書遺言書保管制度」があります。

法務局に預けることで、
遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

▶詳細は、お問い合わせください。

千葉県地方務局 木更津支局
☎(22)2531(内線3)



保管制度の
ページ

PETボトルは 「資源物」で出しましょう

PETボトルをリサイクルすると、文房具などに再利用されます。

資源にできるPETボトル

ジュース・酒類・しょうゆ など

PETボトルの出し方

① キャップ・ラベルは必ず外す。

※手で外せないリング・中栓は、そのまま問題ありません。

② 水でゆすいだ後、水気を切る。

③ 横方向につぶす。

④ 透明または半透明の袋に入れる。

⑤ 収集日の朝8時までに、ごみステーションに出す。

資源物で出せないもの

食用油などを含むドレッシング・ソース、洗剤・シャンプー・化粧品・医薬品、汚れがひどいもの

▶資源にできないPET製品は「燃せるごみ」に出してください。

廃棄物対策課

☎(63)1881 FAX(62)2820

山野貝塚の一部が 国史跡の追加指定に答申されました

平成29年10月に国史跡に指定された「山野貝塚」の、未指定地だった一部が、6月20日に国史跡の追加指定に答申されました。

今後は、手続きを経て、正式に国史跡に追加指定される予定です。

生涯学習課

☎(62)3744 FAX(63)9680

キャッシュレス決済還元キャンペーン そでがうら夏の買物大作戦！

キャンペーン期間中に対象の決済アプリを使って、食事や買物をお得に楽しみましょう！

期間 7月31日(木)まで

※利用状況により、早期終了となる場合があります。

対象キャッシュレス決済 PayPay・auPAY・d払い・楽天ペイ

還元率 20%

付与上限 1回あたり1千円(期間上限3千円)

対象店舗 市内のキャッシュレス決済が可能な中・小店舗

▶詳細は、市ホームページ
をご確認ください。

コールセンター

☎0120(914)925



キャンペーン
のページ

「サマージャンボ宝くじ」 「サマージャンボミニ」が発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月11日(金)～8月11日(祝)

発売場所

全国の宝くじ売り場・インターネット

発売単価 1枚300円

抽せん日 8月21日(木)

(公財)千葉県市町村振興協会

☎043(311)4162

わんぱくクエスト もうすぐスタート！

今回のわんぱくクエストは、「袖ヶ浦市」の魅力を再発見しながら、自身を成長させるというコンセプトのもと、小・中学生が2泊3日の間、市内を存分に巡り冒険します。

子どもたちを見かけた際には、一生忘れないような貴重な体験ができるよう、温かな励ましの言葉や支援をお願いします。

なお、今年度のスタート・ゴール地点は、市役所 南庁舎1階市民交流広場です。次の時間帯に庁舎を利用される方にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時

・出発式・スタート

7月28日(月)午前8時
40分～9時30分

・ゴール・到着式

7月30日(水)午後3時～5時

※午後3時～4時は、南庁舎前駐車場への駐車はご遠慮ください。

生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680



わんぱく
クエストの
ページ



「昨年の様子」

東横田駅送迎車両の待機場所として 平川交流センターをご利用ください

JR久留里線東横田駅利用者の送迎車両が一時的に待機する場所として、平川交流センター(平川公民館)の北側駐車場(平川消防署向かい側)を常時開放しています。ぜひご利用ください。

▶イベントなどで利用できない場合は、市ホームページなどで事前にお知らせします。

平川交流センター(平川公民館)

☎(75)2195 FAX(60)5001

募集

市民音楽フェスティバル 出演者を募集

期日 11月23日(祝)

場所 市民会館 大ホール ほか

対象 市内在住・在勤・在学の方による音楽グループ・サークル(フラダンスも可)

申込方法 申込フォーム・電話・窓口

申込期限 7月31日(木)

▶申込多数の場合は、選考を行います。

出演者向け全体会議を行います

出演する個人・団体の代表者は、出席してください。

日時 8月23日(土)午前10時～

場所 市民会館(昭和交流センター)2階研修室

市民会館(昭和交流センター)

☎(62)3135 FAX(62)3138



申込フォーム

「空き家の手引き」を発行しました

空き家に関する悩みをお持ちの方向けに、「空き家の手引き」を発行しました。

手引きは、市役所や公共施設などに設置しているほか、市ホームページからも閲覧できますので、ぜひご覧ください。

また、国土交通省が「空き家すごろく」を作成しました。市ホームページから印刷できますので、あわせてご利用ください。

都市整備課

☎(62)3645

FAX(63)9670



手引きの
ページ



生ごみ処理機などの 購入費用を助成します

生ごみ肥料化容器や機械式生ごみ処理機などの購入費用を助成しています。

対象 市内在住で、市税を滞納しておらず、過去5年以内に助成を受けていない方

助成額

・生ごみ肥料化容器

上限3,000円(1世帯2基まで)

・機械式生ごみ処理機

上限25,000円(1世帯1基まで)

▶購入額の1/2以内で、100円未満は切り捨てます。生ごみ肥料化容器の購入時のみ、発酵資材(EMボカシなど)の代金も、助成限度額内で対象となります。

廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



助成金の
ページ

自衛隊 採用試験

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 (一般)	18歳以上21歳未満の方 (高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	10月16日(木)まで	一次試験 11月1日(土) 二次試験 11月29日(土)～12月3日(水)のいずれか1日
航空学生 (海・空) ※パイロット	海上自衛隊 18歳以上23歳未満の方 (高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) 航空自衛隊 18歳以上24歳未満の方 (高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	8月29日(金)まで	一次試験 9月20日(土)または27日(土) 二次試験 10月16日(木)～23日(木)のいずれか1日 三次試験 次の期間のうち、いずれか1日 ・海上自衛隊：11月21日(金)～12月17日(水) ・航空自衛隊：11月15日(土)～12月18日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	9月2日(火)まで	一次試験 9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日 二次試験 10月11日(土)～26日(日)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月1日から起算して3カ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)	通年	受付時にお知らせします。

自衛隊千葉地方協力本部 木更津地域事務所 ☎(23)5734



自衛隊の
ページ

スポーツ

市民剣道大会

日時 8月3日(日)午前9時～(8時30分 受付)

場所 臨海スポーツセンター

種目

- 個人戦
 - 小学生の部(4年生以下の部、5・6年生の部)
 - 中学生の部(男子・女子)
 - 一般の部(高校生を含む)
- 団体戦：一般の部(3人制)

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費(保険代)

- 一般：500円
- 小・中学生、高校生：100円

申込方法 電話・窓口

申込期限 7月15日(火)

☎ 社協連協事務局

☎(62)3139 FAX(62)4950

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。

期日 7月13日(日)・27日(日)

時間 午前9時～正午

場所 市役所 市民課

☎ 市民課

☎(62)2970 FAX(62)1934

7月の移動交番開設予定

場所・日時

・市民会館(昭和交流センター)：1日(火)午後1時～2時30分

・長浦交流センター(長浦公民館)：2日(水)午後1時～2時30分

・臨海スポーツセンター：17日(木)午後1時～2時30分

・袖ヶ浦公園：22日(火)午後1時～2時30分

・平川交流センター(平川公民館)：23日(水)午後1時～2時30分

▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

☎ 木更津警察署 ☎(22)0110

新しい子ども医療費助成受給券を発送します

新しい子ども医療費助成受給券を、7月下旬に発送します。有効期間は、8月1日(金)から1年間です。記載内容に誤りがないか、確認してください。

なお、昨年の所得額が確認できない場合は、受給券が送付されませんので、ご注意ください。

▶子ども医療費助成受給券を使用しないで支払った場合や、県外で受診した場合は、自己負担額の一部を助成します。支払いの翌日から2年以内に申請してください。

☎ 子育て支援課

☎(62)3272 FAX(62)3877

国民健康保険・後期高齢者医療保険書類を発送します

対象の方に、次の書類を7月中に発送します。詳細は、同封の案内をご確認ください。

国民健康保険

- 国民健康保険税決定通知書

マイナ保険証をお持ちの方

- 資格情報のお知らせ

マイナ保険証をお持ちでない方

- 国民健康保険資格確認書

後期高齢者医療保険

- 後期高齢者医療保険料決定通知書
- 後期高齢者医療資格確認書

▶限度額適用認定証または減額認定証をお持ちの方は、資格確認書に併記されるため、従来の認定証は交付されません。

※新たに限度額適用認定などを希望する方は、申請が必要です。

☎ 保険年金課

▶国民健康保険について

☎(62)3031 FAX(62)1934

▶後期高齢者医療保険について

☎(62)3092 FAX(62)1934

5/11 百目木公園まつり
スポーツ大会結果

グラウンドゴルフの部 ※敬称略

- 男性の部 優勝：佐久間 正則
準優勝：田島 恭爾
第3位：三輪田 敏彦
- 女性の部 優勝：本澤 郁子
準優勝：小林 利代子
第3位：岩田 幸子

ソフトテニスの部 ※敬称略

優勝：大橋 洋・今井 幸男
準優勝：常住 勉・丸 寿美
第3位：堀 夕湖・石渡 枝美

☎ 百目木公園管理事務所

☎(75)7277

国保特定健診・後期高齢者健診
集団健診の予約が始まります

健診日・場所

・8月26日(火) 保健センター

・9月14日(日) 長浦交流センター(長浦公民館)

申込期間

・Web予約：7月22日(火)午前10時～

・電話予約 ☎(62)2718

7月24日(木)～7月31日(木)の平日 午前9時～午後5時

※予約方法ごとに定員数を確保しています。

▶対象者には、受診券を発送しています。以降の日程の予約開始日は、受診券に同封の案内をご確認ください。

☎ 保険年金課

▶国保特定健診について ☎(62)3031 FAX(62)1934

▶後期高齢者健診について ☎(62)3092 FAX(62)1934



健診のページ



予約フォーム

献血にご協力ください

現在、輸血用の血液が不足しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。

日時 7月3日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時

場所 保健センター

その他

- 骨髄バンク登録会を行います。
- 成分献血は行いません。

☎ 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877



献血のページ

国民年金の手続きが
スマホでできます

マイナンバーカードを取得し、マイナポータルの利用登録を行った方は、次の手続きを電子申請できます。

- 国民年金第1号被保険者加入の届出
- 国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請
- 国民年金付加保険料納付(辞退)の申出
- 国民年金付加保険料納付該当(非該当)の届出
- 国民年金保険料産前産後免除の届出
- また、マイナポータルとねんきんネットを連携している方は、次の手続きも電子申請できます。
- 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
- 国民年金保険料口座振替辞退申出

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

成人歯科健診

期間

12月31日(水)までの通常診療日

対象 20・30・40・50・60・70歳の方(令和8年3月31日時点)

▶対象者には、通知を発送しました。通知が届かない方は、お問い合わせください。実施医療機関などの詳細は、通知をご確認ください。

☎ 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877



歯科健診のページ

フードドライブにご協力ください

食品ロスを抑制し、食の支援を必要としている人に無償で食品を提供する、フードドライブを行います。ご家庭で余っている食品などの持ち寄りにご協力ください。

期間 7月31日(木)まで

場所 市役所 北庁舎1階地域福祉課前回収品

- 穀類(お米・麺類・小麦粉 など)
- 保存食品(缶詰・瓶詰 など)
- ギフトパック(お歳暮・お中元 など)
- お菓子 など

※賞味期限が残り2カ月を切っているものは、受付できません。

▶回収品などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 廃棄物対策課

☎(63)1881 FAX(62)2820



フードドライブのページ

特別弔慰金の
申請を受け付けています

前回、特別弔慰金を受給された方には、6月初旬に案内を発送しました。引き続き請求する場合は、手続きが必要です。

新たに請求する方は、市ホームページで要件を確認のうえ、お問い合わせください。

請求期限 令和10年3月31日

☎ 地域福祉課

☎(62)3157 FAX(62)3165



特別弔慰金のページ

市税の納付方法を拡充しています

「地方税お支払サイト」から納付書の「eL-QRコード」を読み取ること、クレジットカードなどで市税の納付ができます。

また、スマートフォン決済アプリで納付する場合は、決済アプリを起動して、「eL-QRコード」を読み取ると納付できます。

※クレジットカード納付のシステム利用料は、個人負担となります。

☎ 納税課

☎(62)2647

FAX(62)1934



地方税お支払サイト

消費生活
センターだより

始めましょう！デジタル終活

☎ 消費生活センター ☎(62)3134

休日を除く月～金曜日 9:00～12:00

13:00～16:00

市役所 南庁舎1階相談室

事例1

亡き兄が生前利用していたネット銀行の口座を確認するため、携帯電話会社の店舗にスマホの画面ロック解除を依頼すると「初期化はできるが画面ロックの解除はできない」と言われた。口座情報が確認できず困っている。

事例2

夫が亡くなり携帯電話を解約したが、スマホのセキュリティのサブスク契約が残っていることがわかった。事業者にお問い合わせると「すぐに解約するにはIDとパスワードが必要」と言われたが、IDとパスワードがわからない。

アドバイス

- スマホやパソコンのID・パスワードは、第三者に知られないよう適切に管理することが重要です。一方で、故人のスマホのID・パスワードがわからず、データを調べられないという問題が発生しています。そのため、万が一の際に遺族が故人のスマホ等をロック解除できるようにしておく必要があります。
- 例えば、名刺サイズの紙にID・パスワード等を記入し、修正テープでマスキングなどした上で、万が一の際に家族が見つけられる場所に保管しておく方法があります。
- 毎月支払いが発生しているインターネット上の契約がある場合は、契約先・サービス名・ID・パスワードを日頃から整理するほか、エンディングノートの活用も検討しましょう。

講座

介護予防教室

楽しく学ぶ！認知症予防講座
～「介護保険制度」を知る～

介護保険制度について学び、自助努力の必要性について考えます。

日時 7月15日(火)午後2時～3時30分
場所 長浦交流センター(長浦公民館) 2階研修室

持ち物 筆記用具・飲み物

申込期限 7月14日(月)

頭の元気トレーニング

簡単な体操・頭の体操・発声・回想法などを行います。

日時 7月30日(水)午後2時～3時30分
場所 市民会館 中ホール

持ち物

筆記用具・飲み物・動きやすい服装

申込期限 7月29日(火)

共通事項

対象 市内在住の成人の方(おおむね65歳以上)

定員 30名(申込先着順)

申込方法 電話・窓口

☎ 高齢者支援課

☎(62)3225 FAX(62)3165

中高年向け再就職支援セミナー

期日 7月22日(火)

時間・内容

① 午前10時～正午：セミナー

役立つ就職スキルについて

② 午後1時30分～4時：個別相談

※個別相談は希望者のみで、1人30分。

場所

木更津市役所 駅前庁舎 8階会議室1

対象 おおむね40～65歳の方

定員 ① 30名(申込先着順)

② 4名(申込先着順)

申込方法

申込フォーム・電話

▶雇用保険受給者の就職

活動実績となります。

☎ 商工観光課

☎(62)3428 FAX(62)7485



申込フォーム

夏休みボランティア講座

防災を学ぼう！防災グッズをつくろう！

災害対策コーディネーターから、災害時の行動について学ぶほか、非常食の紹介や試食も行います。

日時 8月5日(火)午前10時～正午(9時30分受付)

場所 社会福祉センター 大会議室

対象 市内在住の小中学生から高校生

※小学1～3年生は保護者同伴。

定員 20名(申込先着順)

申込方法

申込フォーム・電話

申込期限 7月18日(金)

☎ ボランティアセンター

☎(63)3988 FAX(63)0825



申込フォーム

消費者教室

よくわかる！暮らしのなかの食品添加物

「わくわく女性倶楽部(女性セミナー)」との共催です。食に関する知識と理解を深め、楽しくバランスのよい食生活を送りませんか？

日時 8月7日(木)午前10時～11時30分

場所 平岡交流センター(平岡公民館) 視聴覚室

対象 市内在住の方

定員 20名(申込先着順)

申込方法

申込フォーム・電話

申込期限 7月15日(火)

☎ 商工観光課

☎(62)3428 FAX(62)7485



申込フォーム

ファミサポ主催講座

睡眠と健康 ～より良い眠りのために～

寝苦しい夏の夜を快適に過ごせるように、より良い眠りについて学びます。

日時 8月7日(木)午前10時～11時30分

場所 保健センター 2階機能訓練室

講師 笠原 昇 氏

対象 ファミサポ会員、または市内在住で興味がある成人の方

定員 15名(申込先着順)

申込方法 電話・FAX

申込期限 8月4日(月)

▶保育があります。保育の対象は、2歳から就学前のお子さんで、一人200円が必要です(定員3名、会員優先)。希望者は、7月28日(月)までにお知らせください。

☎ ファミリーサポートセンター

☎・FAX(64)3115

まると体験セミナー
～地域の郷土料理～

地域の郷土料理講座・調理体験を通して、新たな仲間・趣味づくりや日常生活の潤いを提供します。

期間 8月～令和8年2月の土曜日(全4回)

※第1回は、8月16日(土)に開催します。

場所 長浦交流センター(長浦公民館) ほか

対象 市内在住・在勤の成人(長浦地区優先)

定員 16名(申込多数の場合、抽選)

参加費 無料(材料費などは実費負担)

申込方法 申込フォーム

申込期限 7月14日(月)

☎ 長浦交流センター(長浦公民館)

☎(62)5713 FAX(60)1138



申込フォーム

小・中学生向け消費者教室

オリジナル乾電池を作ろう！

電池の仕組みなどを学び、身近なものを利用して乾電池を作ります。

日時 8月3日(日)午後1時～3時

場所 市役所 北庁舎3階会議室

対象 市内在住の小・中学生

※小学1～3年生は保護者同伴。

定員 30名(申込先着順)

申込方法 申込フォーム・

電話・メール

申込期限 7月15日(火)

☎ 商工観光課

☎(62)3428 FAX(62)7485

☎sode19@city.sodegaura.chiba.jp



申込フォーム

スポーツ

ちょいボラ講座
ハーモニー体操・ヨガ教室

期日・内容

① 7月9日(水)：ハーモニー体操

② 9月25日(木)：ハーモニー体操

③ 10月15日(水)：ハーモニー体操

④ 11月6日(木)：ヨガ

時間 ①④ 午後1時30分～2時30分

②③ 午後2時～3時

場所 長浦小学校 体育館

対象 成人の方

定員 30名(申込先着順)

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマットまたは厚めのレジャーシート

申込方法

申込フォーム・電話

▶受講後は「ちょいボラ」

として、放課後子ども

教室に参加した子ども

たちと一緒に歩いて帰ります。

☎ 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680



申込フォーム

代宿児童館 プール開放

期間 7月18日(金)～8月10日(日)

※月曜日、祝日とその翌日は休館。

時間 午前9時30分～11時50分・午後1時～3時

対象 市内在住で、18歳未満の方

※6歳未満は、保護者同伴。

▶天候などにより、変更となる場合があります。

☎ 代宿児童館 ☎(62)0341

ポールdeケア

ストレッチポールを使って肩こりや腰痛の緩和、疲労解消をしていきます。

日時 7月13日(日)午前10時～11時

場所 臨海スポーツセンター 剣道場

対象 高校生以上の方

定員 17名(申込先着順)

持ち物 運動できる服装・上履き・飲み物 など

参加費 800円

申込方法 電話・窓口

☎ 臨海スポーツセンター

☎(63)2711 FAX(63)4865

市民陸上競技記録会

日時 7月26日(土)午前9時～

場所 総合運動場 陸上競技場

種目 100m・200m・400m・1500m・3000m・5000m

対象 市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方

※小・中学生で参加希望の方は、保護者の許可書(書式自由)が必要です。

参加費 300円

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはメールでお知らせください。

申込期限 7月19日(土)

☎ 陸上専門部 ☎080(9088)0110

☎keijitamani@outlook.jp

第45回市民芸術劇場 市文化協会創立50周年記念 加藤登紀子コンサート

日時 9月28日(日)午後3時～(2時30分開場)

場所 市民会館 大ホール

入場券を販売します

日時・場所

・8月3日(日)

・市民会館(昭和交流センター)：午前9時30分～午後3時

・平川・長浦・根形・平岡交流センター(公民館)：午前9時30分～正午

・8月4日(月)以降

社教連協事務局(市民会館内)：平日午前9時～午後4時

▶8月3日(日)に完売した場合は、以降の販売は行いません。

料金 3,000円(1人4枚まで)

※未就学児の入場はできません。車椅子用座席が4席あります。

☎ 社教連協事務局 ☎(62)3139 FAX(62)4950



防災

ワンポイント
アドバイス

歯みがき・お口のケアはあなたの命を守ります！

災害時に断水などで水が不足すると、歯磨きを後回しにしがちです。

しかし、口腔内が清潔でないと細菌が増殖し、肺炎やインフルエンザ・風邪などの呼吸器感染症を起こしやすくなってしまいます。高齢の方はとくに注意が必要なため、災害時の口腔ケア方法を学んでおきましょう。

非常時持ち出し品に、口腔ケア用品も加えましょう

非常時にすぐ持ち出せるよう、未使用の歯ブラシや液体ハミガキ、洗口液、水などを備蓄しましょう。

ハブラシがないときの対処方法

食後に少量の水やお茶でうがいします。また、ハンカチ・ティッシュで歯の汚れをとることも効果があります。

だ液を出す工夫をしましょう

だ液は口腔内をきれいに保つ働きがあります。耳の下やほお、あごの下を手でもんだり、温めたりすると、だ液が出やすくなります。

☎ 防災安全課

☎(62)2119 FAX(62)5916



口腔ケアの
ページ



イベント

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー

絵画サークル悠彩 作品展示

期間 7月2日(水)正午～13日(日)
午後4時

絵画サークル彩友 作品展示

期間 7月18日(金)午後1時～8月1日
(金)午後3時

共通事項

場所 1階市民ギャラリー
☎ 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

中央図書館 名画鑑賞会 「レニングラード 900日の大包囲戦」

第2次世界大戦中、空襲に遭い、旧ソ連第2の都市レニングラード(現サンクトペテルブルク)に取り残されるはめとなった女性記者の、生死を懸けた熾烈なサバイバル劇をドラマチックに描いた作品です。

製作年 2009年

出演 ミラ・ソルヴィーノ、ガブリエル・バーン ほか

日時 7月17日(木)午前10時～11時55分

場所 2階視聴覚ホール

定員 50名(当日先着順)

その他 日本語字幕あり

☎ 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

Cinema the Gaura Project 上映会「リペアカフェ」

オランダで、修理したいモノを抱えリペアカフェに集まる人々取材したショートドキュメンタリー映画です。

上映後には、修理名人を紹介する袖ヶ浦版リペアカフェを開催します。

制作年 2024年

日時 7月19日(土)午前10時～正午
(9時30分受付)

場所 長浦おかのうえ図書館 視聴覚室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60名(申込先着順)

参加費 1,000円(高校生以下は無料)

申込方法

申込フォーム・電話

その他 日本語字幕あり

☎ Cinema the Gaura Project

☎090(6565)4399

航空自衛隊木更津分屯基地 盆踊り

日時 7月23日(水)午後6時～8時30分
(4時開門)

※雨天時は、24日(木)に
順延。

場所 木更津分屯基地内
グラウンド(木更津市)

▶車や自転車での入場はできません。
公共交通機関をご利用ください。

☎ 航空自衛隊 木更津分屯基地

☎(41)1111(内線301)

千葉港まつり 2025

期日 7月25日(金)・26日(土)

場所 ケーズハーバー(千葉市) ほか

内容

・清掃兼油回収船「べいくりん」の見学会とパネル展示

・観光船「あるめりあ」での港内見学会

・働く船と港の管制塔に
潜入！港湾施設見学会

申込方法 千葉港振興協会
ホームページ など

申込期限 7月10日(木)必着

▶時間などの詳細は、振興協会ホームページをご確認ください。

☎ 千葉港振興協会
☎043(246)5201

夏休みジュニア学芸員体験 土器に遺された痕跡を探そう！

昔の人々が煮炊きや食器として使用していた「土器」の表面に遺された「圧痕」を詳しく調査し、当時の生活環境を探ります。

日時 7月27日(日)午前9時30分～
正午

場所 郷土博物館

対象 小学4年生～中学3年生のお子さん

定員 15名(申込先着順)

参加費 100円程度(資料代)

持ち物 飲み物・筆記用具・タオル

申込方法 電話・窓口

申込期限 7月2日(水)～23日(水)

☎ 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

ゆりの里 夏の感謝祭

日時 7月26日(土)午前9時30分～
午後1時

場所 農畜産物直売所 ゆりの里

内容 生産者などによるPR販売 ほか
☎ ゆりの里 ☎(60)2550

サマーフェスティバル in昭和 2025

日時 8月2日(土)午後3時30分～9時
※荒天中止・小雨決行。

場所 昭和小学校 校庭

内容 飲食出店・ステージパフォー
ンス・打ち上げ花火 など

▶公共交通機関を利用してご来場く
ださい。

☎ 実行委員会事務局 ☎(62)7493

夏休み親子コンサート

日時 8月3日(日)午前11時～正午

場所 長浦交流センター(長浦公民館)
多目的ホール

対象 市内在住のお子さんと、その
保護者

参加費 500円

※小学生以下は無料。

申込方法 申込フォーム

申込期限 7月20日(日)

☎ NPO法人ひこうき雲 代表 山田
☎info@npohikoukigumo.jp

子どもるーぷ「わくわくコンサート」

日時 8月3日(日)午後2時～2時50分
(1時45分受付)

場所 市民会館 中ホール

内容 親子で楽しめるコンサート

出演

・歌：小澤 綾子 氏

・ピアノ：土屋 真穂 氏

定員 60名(申込先着順)

参加費

・大人：800円

・子ども：200円

申込方法 申込フォーム・
メール・電話

☎ 子どものるーぷ袖ヶ浦

☎・FAX(63)2850

(月・水・金10:00～15:00)

☎ info@kodomoloop.com

夏季中央キャンプ大会

期間 8月22日(金)～24日(日)

場所 鹿野山少年自然の家(君津市)

対象 市内在住の小学4年生～中学
3年生

定員 30名(申込先着順)

参加費 7,000円

申込方法 電話・FAX

申込期限 7月22日(火)

▶7月27日(日)に、事前研修を行います。

☎ 社協連協事務局

☎(62)3139 FAX(62)4950

婚活イベント

素敵な出会いを見つけませんか？

期日 9月7日(日)

対象

・25～40歳の独身で、

市内在住・在勤の男性

・25～40歳の独身の女性

(居住地は問いません)

定員 男女各15名(申込
多数の場合、抽選)

参加費 3,000円

申込方法 申込フォーム

申込期限 7月31日(木)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 市民協働推進課

☎(62)3102 FAX(62)3165



講座

一般公募 普通救命講習会

日時 7月13日(日)午前9時～11時

場所 中央消防署

内容 心肺蘇生法・AEDの使用方
法 など

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30名(申込先着順)

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 7月12日(土)

▶オンラインでの事前受
講が必要です。

☎ 中央消防署

☎(64)0165

袖ヶ浦川柳会選
真赤よりグレーのうそに泣かされる
長寿とは金と命の競い合い
読みたい本リストは伸びてゆくばかり
哀しみがあぶくになるよ方丈記
今日もまだやる気スイッチオフのまま

伊井はま子 鈴木和枝 真紀 幸子 由美子

袖ヶ浦市民短歌
(市文化協会さわらび会選)
片づけに出で来し宝や入場券
大阪万博 八百円なり
二人して「梅は「塩は」と計量する
亡母の秘伝の梅干し」
幾万の命奪うか独裁者
我が正義感 身の芯走る
わが植えて漸やく咲けるさぎ草の
飛べる姿の小さき花見つ
抗がい悪と信じて喜寿間近
三歩下りて黄泉の国まで
まっ白なうの花枝を撓ませて
早やはつ夏の光の中に
みんなみの海より来たりし熱帯魚
水色持たぬ槽にひらひら
細き首傾げてこちら見てるよな
白鷺一羽 日暮れの田の中

小野律子 鈴木志津子 門馬秀子 齊藤さな江 石川義人 西山隆 小林賢司 小暮國昭

～つながる・ひろがる～ そでのわカフェ(市民活動交流会)

地域を盛り上げるヒントがここに！

4月1日に開設したそでのわ(市民活動サポートセンター)登録団体の、活動紹介を兼ねた交流会を開催します。

コーヒーを片手に想いを語り合いませんか？新しい出会いや発見があるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 7月26日(土)午後1時～3時

場所 市役所 南庁舎1階市民交流広場

対象 市民活動に取り組んでいる方、興味のある方

内容 ・そでのわ登録団体の活動紹介・交流会
・市民活動アドバイザーへの活動相談

定員 50名程度(申込先着順)

申込方法 申込フォーム・電話・窓口

申込期限 7月11日(金)

☎ そでのわ(市民協働推進課内)
☎(62)3102 FAX(62)3165



そでのわカフェ
のページ



申込フォーム



リリー フェスティバル Lily Festival

ユリの球根を無料で配布します

「花いっぱい袖ヶ浦市にしたい！」という奈良輪小の子どもたちの想いから、市内をユリの花でいっぱいにする活動「Lily Festival」が始まりました。

この想いのさらなる実現のため、ユリの球根を無料で配布します。

日時 7月26日(土)午後1時～5時

場所 市役所 南庁舎屋外

対象 市内在住の方、市内で活動する
団体

配布物 ユリの球根(約2万株、当日先着順)

※33品種の中から、無作為で配布。

持ち物 球根を持ち帰るための袋や箱

提供元 東京ドイツ村

☎ そでのわ(市民協働推進課内)
☎(62)3102 FAX(62)3165



フェスティバル
のページ



良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴								
No.	年齢	性別	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	29	男	会社員	君津	野球観戦	170	68	初
2	40	男	会社員	富津	料理	165	70	初
3	52	男	会社員	木更津	ドライブ	175	90	初
4	37	男	会社員	袖ヶ浦	キャンプ	170	72	初
5	37	男	会社員	木更津	ゲーム	171	77	初
6	41	男	会社員	市原	バスケット	178	73	初
7	65	男	会社員	市原	ゴルフ	165	61	初
8	43	女	アルバイト	木更津	映画鑑賞	155	54	初
9	52	女	—	—	ウイニング	162	58	再
10	64	女	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	153	52	再

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時

場所 市役所 南庁舎2階総合相談室

▶結婚相談所の会員を募集しています。

☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165



結婚相談の
ページ

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間

☎ 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(62)3165

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、全国的な運動です。

罪を犯した人たちの更生をあたたく見守り、支えることにより、私たちが暮らすまちが、より安全で安心なものになります。

▶7月1日(火)に、保護司会と更生保護女性会が、市内で啓発活動を行います。また、小・中学生を対象に「社会を明るくする運動」作文コンテストの募集も行います。

そでがうら「おいしい！減塩」宣言

☎ 市母子保健・食生活改善協議会(健康推進課内)

☎(62)3162 FAX(62)3877



7月のひとこと

「そうめん・冷や麦・ざるうどん

薬味はたっぷり酢をたたり

つゆは飲まずにごちそうさま」

▶減塩普及活動の詳細は、本紙6月号をご確認ください。

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお申込みください (一人1年度2回まで)。	7月3日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」 の8月分は、 7月18日(金) から受け付け ます。 ▶「人権・行政・ 心配ごと相談」 の最終受付け は、午後3時30分 です。
	7月10日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
	7月17日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	
人権・行政・心配 ごと相談 ※24(木)は心配 ごと相談のみ。	7月3日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」 の8月分は、 7月18日(金) から受け付け ます。 ▶「人権・行政・ 心配ごと相談」 の最終受付け は、午後3時30分 です。
	7月10日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
	7月17日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	7月24日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」 の8月分は、 7月18日(金) から受け付け ます。 ▶「人権・行政・ 心配ごと相談」 の最終受付け は、午後3時30分 です。
	7月23日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
交通事故相談 ※2日前までにお 申込みください (要申込)。			



相談のページ

内容	日時	場所	申込先
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所 障がい者 相談支援事業所 「えがお袖ヶ浦」 「基幹相談支援 センター」 ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室 「そでがうら」 ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
成年後見制度 無料法律相談会	偶数月 第1水曜日 ・14:00～ ・15:00～	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891



健診・相談
案内のページ

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)

▶相談は、電話でも随時受け付けます。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【妊産婦・乳幼児】 身体計測、保健・栄養・ 歯科相談 【成人】 健康・栄養相談	妊産婦・ 乳幼児	8月4日(月)午前 申込期間 7月15日(火)～31日(木)
	成人	8月7日(木)午前・27日 (水)午前 申込期間 随時
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や 子どもへの接し 方に心配がある 保護者・お子さん	事前にお問い合わせくだ さい。

内容	対象	開催日 など
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測 ▶不参加の方に、ブック スタートパックを図 書館で渡しています。 詳細は、図書館ホーム ページをご確認ください。	令和7年3月 生まれの お子さん	8月5日(火) 申込期限 7月29日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体 計測(希望者)	令和7年1月 生まれの お子さん	8月6日(水) 申込期限 7月30日(水)

緊急連絡先などのご案内

7月 休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時	6日 袖ヶ浦メディカルクリニック 〔蔵波台4-20-9〕 外科・内科 ☎(38)3315
	13日 袖ヶ浦医院〔奈良輪1-8-8〕 外科・胃腸内科 ☎(62)2401
	20日 袖ヶ浦どんぐりクリニック 〔袖ヶ浦駅前1-39-2〕 内科・循環器内科 ☎(63)7777
	21日 おゆみの中央病院 袖ヶ浦クリニック 〔野里1773-1〕 内科 ☎(60)4747
	27日 福王台外科内科 〔福王台1-10-9〕 外科・内科 ☎(62)3881
7月 耳鼻科当番医 診療時間 午前9時～正午	6日 君津寛衆堂医院 〔君津市南子安4-31-1〕 ☎0439(52)8733
	13日 鮎澤耳鼻咽喉科 〔君津市中野4-15-14〕 ☎0439(54)8721
	20日 ほたる野クリニック 〔木更津市ほたる野3-24-17〕 ☎0438(30)9560
	27日 小関耳鼻咽喉科医院 〔木更津市太田4-16-5〕 ☎0438(25)1187

◆ このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前8時 ●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前8時 ☎#7119 または ☎03(6810)1636

夜間急病診療所	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。 ☎(25)6284
有害ごみ (スプレー缶・乾電池・テープ類) 収集日	7月22日(火)～26日(土)・28日(月)の各地 区指定日 ☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881 FAX(62)2820
火事・救急通報は FAXからも通報 できます	局番なしの119番 ☎ 消防本部 ☎(64)0119
市税などの 納期限 7月31日(木)	固定資産税・都市計画税 2期 国民健康保険税 1期 ☎ 納税課 ☎(62)2653 FAX(62)1934 後期高齢者医療保険料 1期 ☎ 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934 介護保険料 1期 ☎ 介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165
水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用 は自己負担となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、 指定工事店へ かずさ水道ホームページ
防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
火災情報テレホン案内	☎(62)6211
そでがうらタウン 情報 かずさFM(83.4MHz)	●日曜日 9:35～ ●月・水曜日 8:25～ ●火・木曜日 12:40～ ●再放送：火・木曜日 17:25～
声の 広報そでがうら 音訳グループ「やまゆり」	視覚障がい者の方へ、広報紙を 読み上げ録音したCDの貸出や、 声の広報を社会福祉協議会ホーム ページで公開しています。 ☎ 社会福祉協議会 ☎(63)3888



声の広報

夏のトショロフェア ー今年の夏はトショロおし！ー

期間 7月18日(金)～8月17日(日)
申込方法 申込フォーム、または開催館に電話で
お申し込みください。



トショロフェアのページ

中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

昭和中学校 図書委員会 おすすめ図書展示

期間 7月18日(金)～8月28日(木)
場所 児童室

英語でおはなし会！(要申込)

英語と日本語で、絵本の読み聞かせと手遊びを行います。

期日 7月22日(火)
時間 ①午前10時20分～11時
②午前11時15分～11時55分

場所 2階視聴覚ホール

対象 4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者

定員 各20名(申込先着順)

申込期間 7月1日(火)～

ちょっぴりながいおはなし会+図書館書庫ツアー

お子さんから大人まで楽しめる少し長めのおはなしを、3～5つ語ります。おはなし会終了後、希望者に図書館書庫をご案内します。

期日 7月29日(火)
時間 午前10時20分～11時
※書庫ツアーは、午前11時10分～11時40分。

場所 2階視聴覚ホール ほか

対象 小学3年生以上のお子さんから大人

定員 20名(当日先着順)



申込フォーム



おひざにだっこのおはなし会(要申込)

手遊びと絵本の読み聞かせを行います。

期日 8月1日(金)
時間 ①午前10時30分～10時50分
②午前11時15分～11時35分

場所 2階第1会議室

対象 0歳から3歳のお子さんと、その保護者

定員 各12名(申込先着順)

申込期間 7月1日(火)～

かみのおはなやさん

ボランティアがその場で作ったお花をプレゼントします。

期日 8月10日(日)

時間 午前10時～正午

場所 おはなしのへや

子ども映画会

賢いカナリアが主人公のアニメ「トゥイーティー」3話を

上映します。

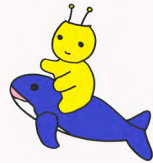
日時 8月10日(日)午前11時5分～11時25分

場所 2階視聴覚ホール

対象 3歳から小学2年生のお子さんと、その保護者

定員 30名(当日先着順)

▶「えほんのひろば」を同日開催します。



申込フォーム

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

袖高とコラボ！親子いっしょのおはなし会

昔話などの語りと、袖高生による絵本の読み聞かせを行います。

期日 7月19日(土)
時間 午前10時30分～11時
場所 3階大会議室
対象 4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
定員 20名(当日先着順)

蔵波中学校 音楽部の演奏会

クラシックの名曲やJ-POPの楽曲などを演奏します。

日時 7月21日(祝)午後1時30分～2時30分(1時開場)
場所 3階視聴覚室
定員 120名(当日先着順)

蔵波中学校 美術部の作品展示

期間 8月5日(火)午前11時～8月19日(火)午後2時
場所 1階市民ギャラリー

おかのうえ人形劇団 人形劇

親子で楽しめる人形劇「三つのねがい」の上演と手遊びを行います。

日時 8月2日(土)午前11時10分～11時30分
場所 3階大会議室
対象 3歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
定員 20名(当日先着順)
▶「えほんのひろば」を同日開催します。

ちょっぴりこわいおはなし会

ちょっぴりこわいおはなしの語りと、絵本の読み聞かせを行います。

期日 8月8日(金)
時間 午前10時30分～11時
場所 2階電算室

対象 4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者

定員 20名(当日先着順)



根形交流センター図書室

かりた本の記号で文字うめにちょうせん！

「トショロ」などのお題に、本の背に書いてある「ト」などの請求記号のついた本を借りて、文字うめをします。

完成したら、問題の難度別に、英字新聞で作ったバッグなどの賞品をお渡しします。

期間 7月18日(金)～8月17日(日)

対象 0歳から小学6年生のお子さん

▶専任職員在室日のみとなります。



平岡交流センター図書室

本をかりて竹のけん玉をもらおう！

期間中に借りた本の数で勝負！順位に応じて賞品があり、1位の方には交流センターのロビーで大人気の竹のけん玉をお渡します。

期間 7月18日(金)～8月17日(日)

対象 0歳から小学6年生のお子さん

▶結果発表と賞品のお渡しは9月2日(火)から、専任職員在室日のみとなります。

平川図書館 ☎(75)7392

お題の本 DE BINGO！

借りた本の内容で行う、ビンゴゲーム。ビンゴ完成で、ポストカードをプレゼントします。スタンプは、本の返却時に押します。

期間

7月18日(金)～8月17日(日)

かみのおはなやさん

ボランティアがその場で作った紙のお花をプレゼントします。

日時 7月27日(日)午前10時～正午

場所 平川交流センター(平川公民館) 2階視聴覚室付近

対象 どなたでも

子ども映画会

キュートなコアラの女の子が主人公のアニメ「ペネロペ」3話を上映します。

日時 7月27日(日)午前11時5分～11時25分

場所 平川交流センター(平川公民館) 2階視聴覚室

対象 3歳から小学6年生のお子さんと、その保護者

定員 30名(当日先着順)

▶「えほんのひろば」を同日開催します。



全館共通

宿題おたすけコーナー

夏休みの宿題に役立つ工作や調べ学習などの本を集めました。

「読書感想文おすすめ図書リスト」や、子ども向けのパスファインダー(調べ方案内)の配布も行います。

期間 8月28日(木)まで

中央・長浦おかのうえ・平川図書館

えほんのひろば

手遊びと絵本の読み聞かせを行います。

時間 午前10時30分～11時 **対象** 3歳から小学6年生のお子さんと、その保護者

期日	場所	定員(当日先着順)
7月27日(日)	平川交流センター(平川公民館) 2階視聴覚室	30名
8月2日(土)	長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや	10名
8月10日(日)	中央図書館 2階第1会議室	15名

おすすめ図書

おすすめ 図書 の 紹介



破果

クビヨンモ／著
小山内 園子／訳
岩波書店
2022年12月刊
長浦
請求記号:929ワ

主人公は、一見小柄で平凡な老女ながら、実は凄腕の殺し屋。修羅場を生き抜き業界に名を馳せてきましたが、65歳となり、今や引退の二文字がちらつく立場です。相手を苦しめずに殺す方法を思慮したり、仕事で傷めた体を治療してくれた医師に思慕を寄せるなど、肉体の衰えだけでなく心情にも逡巡が生じる中、彼女は致命的なミスを犯し、なぜか彼女に敵意を向ける若い同業者との人生最後の死闘が始まります。

老いを自覚しながらも凛々しく生きようとする主人公の姿が読者を惹きつける、韓国の異色の犯罪小説です。



☎ 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650

三本の金の髪の毛 中・東欧のむかしばなし

松岡 享子／訳
降矢 なな／絵
のら書店
2013年4月刊
中央 長浦 平川
請求記号:908サ

旧チェコスロバキアやルーマニアなど中央・東ヨーロッパの昔話の中から、長年にわたって子どもたちに昔話を語ってきた訳者が選りすぐりのお話を集めた本です。

狩の途中に森で迷った王様が、泊めてもらった炭焼き小屋で、炭焼きの息子と王様の娘が結婚するという「運命」の老婆の予言を聞き、息子の命を狙う表題の「三本の金の髪の毛」のほか、つましく貧しい木こりが、願い事が叶うたびに体が小さくなる「ねがいっ皮」を手に入れて欲を出すお話など、16話が収録されています。不思議なお話や教訓めいたお話は、大人の方も楽しめます。

7月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

7月7日(月)・14日(月)・28日(月)・31日(木)

図書館イメージキャラクター「トショロ」

交流センター図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館
ホームページ

Photo report

田んぼの学校活動状況 ー田植え・草取りー



ひらおかの里 農村公園で「田んぼの学校」が始まりました。
4月下旬から5月上旬に、市内小学校6校の5年生419名と、一般公募21組の家族が、コシヒカリの苗を手植えし、6月には田の草取りを行いました。
今後は、9月に鎌を使った稲刈りを体験します。また、一般公募の家族は、かかし作りやお飾り作り、味噌作りなどを行います。
☎ 農業センター ☎(60)5171 FAX(60)5172

消防救助技術千葉県大会で 袖ヶ浦市が入賞



はしご登はんの部
(第3位入賞)
吉本 消防士長



5月22日に、千葉県消防学校(市原市)で、消防救助技術千葉県大会が行われました。当日は、特別救助隊員8名が出場し、救助技術の迅速さや正確さなど、日頃の訓練の成果を競いました。
☎ 長浦消防署 ☎(62)9728

市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240



市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式X(旧Twitter)



広報担当TikTok



広報担当Instagram



観光ガイドマップ

天使の笑顔



伊藤 渚 くん 8歳
伊藤 永真 くん 1歳



高橋 紬希 ちゃん 9歳
高橋 海斗 くん 6歳
高橋 弦汰 くん 3歳

動物園に行きライオンが見れて
大満足!!

ずっと仲良し!

編集後記

今月号は、夏に楽しめるお出かけ情報をたくさん掲載しました。昨年の夏はいろいろな場所に遊びに行ったな...と思っていたのですが、参加したことのないイベントがまだまだあって、今年の夏も忙しくなりそうです!(T.C)

先日、袖ヶ浦公園 花菖蒲まつりの取材に行ってきました。公園内では、カメラを趣味とする多くの方から、花菖蒲の撮影方法について貴重なアドバイスをいただきました。今以上に良い写真を撮れるよう、前向きな気持ちで、今後も撮影に臨みたいと思います!(K.Y)