



本格的な夏を迎えました。今年も日差しが強く暑さが厳しい予報です。元気がない、食欲がないなど気になることは体調の悪いサインかも知れません。熱中症・夏バテなど健康管理には気を付けて楽しい夏を過ごしましょう！



7月の予定



月	火	水	木	金	土
	1 栄養相談 予約受付9時 ★ベビーマッサージ・ヨガ・誕生会	2 作ってみよう 9:00～11:30 13:00～15:30	3 (七夕制作)	4 	5 栄養相談
7	8 栄養相談 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:00	9 親子で遊ぼう 10:30～ 	10	11	12 栄養相談
14	15 ★ベビーマッサージ 10:30～	16	17 栄養相談	18 おはなし会 (図) 10:30～ 	19 栄養相談
21 海の日	22 栄養相談	23	24 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:00	25 ★ベビーマッサージ 10:30～	26 栄養相談
28	29 栄養相談 ★誕生会 10:30～ 	30	31		

こども館の利用・予約について

- *各行事予約は、こども館利用登録者一 가족が月に2つまで予約可能です。
- 未登録の方は事前に登録が必要です。
- *身長体重測定をする方は事前に登録をお願いします。(当日登録はご遠慮下さい)
- *予約は各個人で申し込んでください。
- *キャンセルする方は、早めに連絡をお願いします。
- *行事開始10分位前にはお越し下さい。
- *行事のある日の駐車場利用は予約者優先となります。入り口から左手(大空保育園側)が予約者優先の駐車スペースとなります。
- *ランチタイムを希望する方は、弁当を持参して11時45分までに受付に申し込んでください。

子育て支援センター『そでがうらこども館』

利用時間：月～土9時～12時、13時～16時15分
ランチタイム12時～13時

*TEL：0438-62-2333 FAX：0438-64-3115

*日曜日・祝日は休館

*対象：未就学児とその保護者(祖父母の方も利用可)
※市外の方もご利用いただけます。

8月の行事予定 ★マークは予約が必要です

5・28日 身長体重測定

6～8日 作ってみよう

★19日 ベビーマッサージ

20日 親子で遊ぼう

22日 おはなし会

★26日 誕生会

★29日 ベビーマッサージ





言葉の育ちは生まれた時から始まります



【誕生の頃】

基礎作りの時期



【2～4 か月頃】

言葉の土台時期

【7～8 か月頃】

感情や欲求が
出る時期



【10か月～1 歳頃】

やり取り遊び・真似
っこ・指さしの時期

最初は、快・不快・空腹・痛いなどで泣いていますが、いつもそばに居て世話をしてくれる大人（母親）に反応して泣き声や声の出し方に使い分けをします。「お腹すいた？」「オムツ変えようね」など話しかけながら授乳やオムツ交換をしましょう。

いつも居る大人（母親）の声を聴き分け、笑いかけ声を出します。赤ちゃんが興味をもって見つめているものをゆっくり短い言葉にしてあげましょう。この大人（母親）と赤ちゃんとの触れ合いと安心感が「言葉の土台」となります。

泣き方で感情や欲求をだします。マ～・ブ～・ンマンマ など唇を合わせる音を出せるようになります。赤ちゃんの出した声を大人が真似して返すと喜びます。大人が声を出して聞かせると赤ちゃんが真似して声を出したりします。遊びや食事で口や舌を動かすのが上手になり色々な音が出せるようになります。始めます。「いない、いない、ば～」や簡単な歌を繰り返し歌って沢山遊びましょう。

名前を呼ぶと振り向いたり、「ちょうだい」「どうぞ」等のやり取り遊びや簡単なしぐさの真似をするようになります。やりとり遊びに沢山付き合ひましょう。また、「指さし」で要求や見つけた事を伝えるようになります。赤ちゃんが「見たもの」「発見した事」など目の動きや指さしをした事柄を大人が「・・がいるね」「・・を見つけたね」と代わりに「言葉」にすることが大切です。そして、「言葉」の準備が出来き、パパ・ママなどの言葉が出始めます。

赤ちゃん時代からたくさん語りかけ、お子さんの視線や指さした物事や思いを身近な大人が「言葉」にしていきましょう。あやして遊ぶ、話しかけることが「言葉の準備」となります。舌や口が良く動くようになり、物と名前が一致してくるとやがて言葉を話すようになります。（話す時期はかなり個人差があります）

小さすぎると逆効果に 食べ物とかむ力の関係

離乳期から幼児期は、「舌でつぶす」→「歯ぐきでつぶす」→「前歯でかじる」→「奥歯でつぶす」と、段階を踏んでかむ動きを獲得します。食材を小さくしすぎたり、柔らかくしすぎたりすると、かむ練習ができず、丸のみのくせがつくことも。子どもの歯やしゃくの状態を保育者と確認し、発達に応じた適正な大きさ・固さに調理していきましょう。

「固い物」ではなく「かむ必要のある物」を



お・し・ら・せ

そでがうらこども館では、館内のお知らせや行事予定について、メールの配信を行っています。

メール配信登録・配信解除を希望する方は、下記の URL からアクセスもしくはQRコードを読み取り、お手続きください。

<http://wsv3.13/u/?i=1087311>

