



5月になると庭先や山には緑がいっぱい。色とりどりの花も競い合うように咲いて私たちの目を楽しませてくれます。草花の香りや小さな生き物の誕生など、沢山の発見が有ることと思います。お天気の良い日には散歩に出掛け、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。

月	火	水	木	金	土
			1 ★ベビーマッサージ ヨガ・誕生会 予約受付 ☎開始9時～	2 栄養相談	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 栄養相談 作ってみよう 9:00～11:30 13:00～15:30	8 (小鳥のモバイル)	9	10 栄養相談
12	13 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:00	14 親子で遊ぼう 10:30～	15 栄養相談	16 お話会 (図) 10:30～	17 栄養相談
19 ★ベビーマッサージ 10:30～	20	21	22 栄養相談 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:00	23	24 栄養相談
26	27 栄養相談 ★誕生会 10:30～	28	29	30 ★ベビーマッサージ 10:30～	31 栄養相談

こども館の利用・予約について

- * 各行事予約は、こども館利用登録者一家族が月に2つまで予約可能です。
- 未登録の方は事前に登録が必要です。
- * 身長体重測定をする方は事前に登録をお願いします。 (当日登録はご遠慮下さい)
- * 予約は各個人で申し込んでください。
- * キャンセルする方は、早めに連絡をお願いします。
- * 行事開始10分位前にはお越し下さい。
- * 行事のある日の利用は予約者優先となります。
- 入り口から左手 (大空保育園側) が予約者優先の駐車スペースとなります。
- * ランチタイムを希望する方は、弁当を持参して11時45分までに受付に申し込んでください。

子育て支援センター『そでがうらこども館』

利用時間：月～土9時～12時、13時～16時15分
ランチタイム12時～13時

- * TEL：0438-62-2333 FAX：0438-64-3115
- * 日曜日・祝日は休館
- * 対象：未就学児とその保護者(祖父母の方も利用可)
- ※市外の方もご利用いただけます。

6月の行事予定

★マークは予約が必要です

- 4日～6日：作ってみよう
- 10日・26日：身長体重測定
- ★17日：ベビーマッサージ
- 11日：親子で遊ぼう
- 20日：お話会 (図書館)
- ★24日：誕生会
- ★27日：ベビーマッサージ



そでがうらこども館通信は、インターネットでもご覧いただくことが出来ます。
右記のQRコードからご覧ください。



《利用登録更新手続きのお願い》

こども館利用の方は、『袖ヶ浦市子育て支援拠点施設使用届出書』の提出が必要となります。昨年度利用されていた方も再度手続きが必要となりますので、お願いいたします。

大空保育園の園庭利用について

令和7年度の利用可能日・時間

毎週 火・木・金

10時～11時45分, 14時～16時

- ・大空保育園の園庭で園児さんと一緒に遊ぶことができます。
- ・園庭利用希望の方は、利用方法をご説明しますのでこども館職員に必ず声を掛けて下さい。

※保育園の都合等により利用出来ない日もあります。

身長・体重測定について

好評につき今年度から月2回行いますので都合に合わせて利用してください。

毎月2回 9時～11時半
13時～15時開催

- ・お子さんの身長・体重を測定できます。
- 初回測定時に「身長体重測定表」をお渡ししますので、次回から忘れずにお持ち下さい。
- ・看護師は第2火曜午前中・第4木曜午後を予定しています。日程については毎月の通信でご確認ください。

栄養だより



朝は時短で 簡単メニュー

朝ごはんは、一日のエネルギーの源。毎朝、バランスの整った朝食は難しくても、いつものメニューにプラス一品するだけで、とれる栄養価がグンとアップします！



目玉焼きと牛乳

洋

卵と牛乳をプラスするだけで、体を作るタンパク質と、体を調整するカルシウムが加わります。

和

お味噌汁に鉄分豊富なアサリやシジミを加えることで、不足しがちな鉄を補えます（アサリは水煮缶でもOK）。油揚げや冷凍ほうれん草でも。

ワカメお味噌汁とごはん



アサリ（アサリは水煮缶でもOK）



お・し・ら・せ



そでがうらこども館の「楽メール」を登録・解除する方は左記のQRコードを読み取りアクセスしてください。

そでがうらこども館の楽メール配信を停止したい場合は、以下のURLよりお手続きいただけます。<http://wsv3.rakume.jp/r3/u?i=1087311>