

令和7年度 健康診査等のご案内

事前にホームページ・広報紙・電話等で最新の情報をご確認ください。

(1) 健康診査を受けましょう

※年齢は令和8年3月31日
時点の満年齢です

健康診査

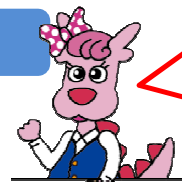
対象者 ①30～39歳の勤務先などで健康診査を受ける機会の無い方
②40歳以上の生活保護受給者の方
実施時期 6～9月
実施方法 協力医療機関での個別健診
検査項目 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（肝・腎機能、脂質、血糖、貧血）、尿検査（蛋白・糖）
結果返却 市から結果返却します。
自己負担 **無料**
申し込み 対象者① 受診歴あり→不要 受診歴なし→必要（電話・窓口）
対象者② 必要



◀①の対象者は
インターネットから
受診票の送付申込みが
可能です！

特定健康診査（治療中の方も対象です！）

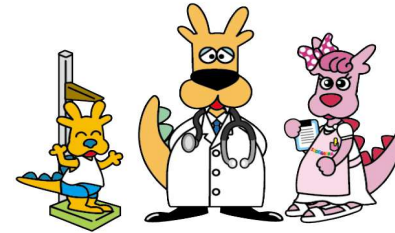
対象者 40～74歳の袖ヶ浦市国民健康保険加入者
実施時期 【個別】6～9月
【集団】8～11月
実施方法 協力医療機関での個別健診、または市内交流センター等での集団健診
検査項目 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（肝・腎機能、脂質、血糖、貧血）、尿検査（蛋白・糖）
結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。（集団健診の場合は市から郵送します。）
自己負担 **無料**



国民健康保険以外の方は
加入している保険者に
確認してね！

後期高齢者健康診査

対象者 75歳以上の千葉県後期高齢者医療保険加入者
実施時期 【個別】6～9月、2月
【集団】8月～11月
実施方法 協力医療機関での個別健診、または市内交流センター等での集団健診
検査項目 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（肝機能、脂質、血糖）、尿検査（蛋白・糖）
結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。（集団健診の場合は市から郵送します。）
自己負担 **無料**



肝炎ウイルス検診

※ 肝炎ウイルス検査は原則、生涯に1回限りです！

対象者 40歳以上の未受診者
実施時期 6～9月
実施方法 協力医療機関での個別検診
検査項目 問診、血液検査（B型・C型肝炎）
結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。
自己負担 **無料**
申し込み 必要



◀ インターネットから
受診票の送付申込みが
可能です！

成人歯科健康診査

定期的に歯科健診を受けて、いつまでも健康に噛める歯を！

対象者 20、30、40、50、60、70歳の方（既に治療中の方は対象外です）
実施時期 7～12月
実施方法 協力医療機関での個別健診
検査項目 問診、口腔内診査、歯みがき指導
結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。
自己負担 500円（70歳は無料）
申し込み 不要



(2) 健診結果について相談ができます

すこやか相談（予約制） 1人50分

【持ち物】 健診結果票
【内容】 保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
【場所】 保健センター
長浦交流センター
平川交流センター
【申込み】 右の表を確認し、電話またはインターネットでお申込みください。
【時間】（午前）①9:30 ②10:30
（午後）①13:30 ②14:30 ③15:30
※★印がある日は午後開催となります。
その他の日は午前開催です。



◀ インターネットから
相談日時の予約が可能です！

保健センター（接種室）			長浦交流センター	
実施日			実施日	
4月	18日（金）		11月	26日（水）
5月	20日（火）			30日（日）
6月	11日（水）		1月	19日（月）
7月	15日（火）			25日（日）
8月	7日（木）	27日（水）	平川交流センター	
9月	9日（火）	22日（月）	実施日	
10月	★3日（金）	15日（水）	12月	11日（木）
	21日（火）	30日（木）		20日（土）
11月	4日（火）	★17日（月）		
12月	★2日（火）	15日（月）		
1月	23日（金）			
2月	6日（金）			
3月	9日（月）			

家庭訪問

対象の方には保健師や栄養士が自宅にお伺いして、
若年期健康診査結果・特定健康診査結果の説明を行っています。
訪問の際には、是非お話をお聞かせください！
休日でも訪問対応が可能です。



(3) その他

予防接種

65歳以上の方等を対象にインフルエンザ・高齢者肺炎球菌・新型コロナウイルス・带状疱疹の予防接種を実施しています。
接種対象者の詳細や接種時期等は、広報そでがうらや市ホームページをご確認ください。

健康プラン21（第3次）

令和6年度から「袖ヶ浦健康プラン21（第3次）」（12年計画）が始まりました！
目標達成に向けてみんなで健康づくりに取り組みましょう！！

【問合せ先】

市外局番：0438

実施内容	担当課・電話番号
（若年期）健康診査、成人歯科健康診査 肝炎ウイルス検診、すこやか相談	健康推進課 62-3162
予防接種	健康推進課 62-2323
特定健康診査	保険年金課 62-3031
後期高齢者健康診査	保険年金課 62-3092

