

令和7年3月12日

各 位

袖ヶ浦市長 粕谷 智浩
(公印省略)

収集日の確認には「ごみカレンダー」をご活用ください

分別したごみをいつ出せば良いか一目でわかる「袖ヶ浦市ごみカレンダー」が広告主の協賛により寄贈されました。

つきましては、自治会加入の皆様にご別添のとおりカレンダーを配布いたしますので、毎戸1部ずつお取りのうえ、ご活用ください。

なお、ごみの収集日は自治会によって違うため、加入している自治会と利用しているごみステーションが設置されている自治会が違う場合には、配布されたカレンダーの区分が違う場合があります。

その際は大変お手数ですが、利用しているごみステーション看板に記載の収集日をご確認のうえ、下記配布場所にて正しいカレンダーを受領し、ご活用ください。

なお、ごみカレンダーは個別郵送できませんので、ご了承ください。

記

ごみカレンダー配布場所 廃棄物対策課（袖ヶ浦クリーンセンター内）
環境管理課 市役所中庁舎5階
平川交流センター
長浦交流センター

ごみの分別等、ごみ処理のルールをまとめた「ごみと資源物ガイドブック」も併せてご活用ください。

※ガイドブックは本回覧には同封されていません。必要な場合は袖ヶ浦市ホームページからダウンロードできますのでご活用ください。

市ホームページ
はこちらから⇒



問合せ先 袖ヶ浦市環境経済部廃棄物対策課
(袖ヶ浦クリーンセンター内)
電話 0438-63-1881

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

1

昭和地区：奈良輪第1分区、奈良輪第2分区、奈良輪第3分区、奈良輪第4分区、奈良輪第6分区、奈良輪小学校前自治会
高須区、富士見台自治会、牧場団地自治会、神納まきば台自治会、袖ケ浦駅前1丁目、袖ケ浦駅前2丁目
スマートハイムシティ袖ケ浦自治会
根形地区：のぞみ野第1自治会
平岡地区：永地区
中川・富岡地区：成蔵区、野添区、三谷区

燃せるごみ（指定袋）
月曜日、水曜日、金曜日

ガラスびん、空き缶類
月曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
月曜日

燃せないごみ（指定袋）
月曜日

PETボトル、古布類、古紙
木曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業 （コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の方
は、ここに曜日を
記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑がみ

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたいと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気をお確かめ、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績！

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

各種ご祈祷とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00～17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市矢野1245

- 各種ご新納・供養
- ペット供養・葬儀
- 墓じまい ●永代供養

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-2251111(大分)

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津潮見
受付時間 平日10:00～17:00 物件の詳細はQRから!

0120-118-592

総合不動産専門店

epr 不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00～15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝8:00～15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13

☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

2

昭和地区：奈良輪第5分区、福王台地区

長浦地区：長浦駅前1丁目自治会、長浦駅前2丁目自治会、長浦駅前3丁目自治会、長浦駅前4丁目自治会

中川・富岡地区：百目木区、小路第1区、上宿区、中下区、中川団地自治会、山中区、堂谷区、小路団地

8:00



朝8時までに出示してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑がみ

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

燃せるごみ（指定袋）
月曜日、水曜日、金曜日

ガラスびん、空き缶類
火曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
火曜日

燃せないごみ（指定袋）
火曜日

PETボトル、古布類、古紙
金曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の
方は、ここに曜日を
記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のない葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご相談、お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご案内中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績！

木更津市 木更津営業所 君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

各種ご祈祷とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00～17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

- 各種ご新納・供養
- ペット供養・葬儀
- 墓じまい ●永代供養

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-225-1111(大分)

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津南
受付時間
平日10:00～17:00 物件の詳細はQRから!

総合不動産専門店

epr不動産

千葉県知事(5)第14272号
☎0438-63-9900
袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福王台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00～15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝8:00～15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日 完全予約制

木更津市大和2-12-13
☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881
袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

3

長浦地区：橘西分区、橘西萩原公園前自治会、フォレストヴィレッジ自治会、神納2452番地周辺地区、橘西第四自治会
平岡地区：野里区、花房平自治会、大山田自治会



朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

燃せるごみ（指定袋）
月曜日、水曜日、金曜日

ガラスびん、空き缶類
水曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
水曜日

燃せないごみ（指定袋）
水曜日

PETボトル、古布類、古紙
土曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業 （コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の
方は、ここに曜日を
記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談と ホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績！

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

各種ご祈祷とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00～17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

- 各種ご新納・供養
- ペット供養・葬儀
- 墓じまい ●永代供養

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-225-1111(大分)

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津南
受付時間
平日10:00～17:00 物件の詳細はQRから!

総合不動産専門店

epm不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00～15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00～15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13

☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

4

昭和地区：坂戸市場区、袖ケ浦シーハイツ自治会、今井3丁目なぎさ自治会、初崎自治会、アクア自治会
平岡地区：上泉第1分區



朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

燃せるごみ（指定袋）
月曜日、水曜日、金曜日

燃せないごみ（指定袋）
木曜日

ガラスびん、空き缶類
木曜日

PETボトル、古布類、古紙
月曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
木曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の
方は、ここに曜日を
記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績！

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

各種ご祈禱とご供養ご相談ください

●各種ご新葬・供養
●ペット供養・葬儀
●墓じまい ●永代供養

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00～17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-2251111(大分)

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津南
受付時間
平日10:00～17:00 物件の詳細はQRから!

総合不動産専門店

epr 不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00～15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00～15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13

☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

5

昭和地区：神納一区、向谷下自治会

長浦地区：長浦駅前5丁目自治会、長浦駅前6丁目自治会、長浦駅前8丁目自治会、長浦駅前市営住宅

中川・富岡地区：大鳥居区、下根岸区、阿部区、打越区、打越団地自治会、大竹区、滝の口区、

滝の口ファミリータウン自治会、吉野田区、岩井作区、玉野区、上宮田区、下宮田自治会

8:00



朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑誌がみ

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

燃せるごみ（指定袋）
月曜日、水曜日、金曜日

ガラスびん、空き缶類
金曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
金曜日

燃せないごみ（指定袋）
金曜日

PETボトル、古布類、古紙
火曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の
方は、ここに曜日を
記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑誌がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のない葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。 いつでも、ご相談、お問い合わせ
くださいませ。 「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索

24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ

お葬式のご相談、いつでも無料でご案内中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

株式会社 君津清掃設備工業

http://www.kss3194.co.jp 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4

Tel.0438-36-5361

<https://www.protos21.com>

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津南店

受付時間 平日10:00~17:00 物件の詳細はQRから!

0120-118-592

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-225-1111(大分)

各種ご祈祷とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00~17:00

開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

- 各種ご祈祷・供養
- ペット供養・葬儀
- 墓じまい ●永代供養

総合不動産専門店

epr 不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日〕9:00~15:00(最終受付)
〔土・日・祝〕8:00~15:00(最終受付)
〔定休日〕水曜午後・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13

☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

6

長浦地区：蔵波台1丁目自治会、蔵波台みどり自治会、蔵波台2丁目自治会、蔵波台4丁目自治会、蔵波県営住宅自治会
根形地区：勝区、のぞみ野第2自治会
平岡地区：岩井区



朝8時までに出示してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出示してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出示してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出示してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出示してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出示してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

- 燃せるごみ（指定袋）
火曜日、木曜日、土曜日
- 燃せないごみ（指定袋）
月曜日

- ガラスびん、空き缶類
月曜日
- PETボトル、古布類、古紙
木曜日

- 有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
月曜日
※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業 （コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の方
は、ここに曜日を
記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

後悔のないお葬式のために・・・
**事前相談と
ホール見学を**

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール
家族葬のテンレイ
木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！
☎0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。
☎0120-01-3194

サイクヨ
株式会社 君津清掃設備工業
<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備
で困った! 時はいつでも
木更津市長須賀1107
設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!
ワタナベメディアプロダクツ
千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...
収納のお悩み スッキリ解決!
加瀬のトランクルーム
☎0120-118-592 水更津南
受付時間 平日10:00~17:00 物件の詳細はQRコード

各種ご祈禱とご供養ご相談ください
高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675
お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00~17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。
千葉信用金庫
千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-225-1111(大分)

認定補聴器専門店
ミミベル補聴器サロン
当店耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点
〔平日9:00~15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00~15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日 **完全予約制**
木更津市大和2-12-13
☎0438-72-4133

総合不動産専門店
epm不動産
千葉県知事(5)第14272号
☎0438-63-9900
袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

mimibel Japan
認定補聴器専門店
ミミベル補聴器サロン
当店耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点
〔平日9:00~15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00~15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日 **完全予約制**
木更津市大和2-12-13
☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

中川・富岡地区：小路第2区

7

燃せるごみ（指定袋）

火曜日、木曜日、土曜日

燃せないごみ（指定袋）

火曜日

ガラスびん、空き缶類

火曜日

PETボトル、古布類、古紙

金曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）

火曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の方は、ここに曜日を記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑がみ

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績！

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-225-1111(大分)

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津南
受付時間 平日10:00~17:00 物件の詳細はQRから!

0120-118-592

総合不動産専門店

epr 不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00~15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00~15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日 完全予約制

木更津市大和2-12-13

☎0438-72-4133

各種ご祈祷とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00~17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

高倉観音 高蔵寺

TAKAKURAKANNON KOZOJI

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

8

長浦地区：今井区、今井中央自治会、今井東自治会、勝下地区連絡会、ラミール千葉袖ケ浦自治会、
長浦駅前7丁目自治会、長浦県営自治会、長浦若葉自治会、久保田新屋敷分区分、久保田白根分区分、
久保田浜田分区分、久保田浜宿分区分、浜宿団地自治会、久保田ベイヒルズ自治会、スカイヒルズ自治会、
久保田パークサイド自治会、寒沢南自治会
平岡地区：三箇区、鹿島区、三箇引地自治会

燃せるごみ（指定袋）
火曜日、木曜日、土曜日

燃せないごみ（指定袋）
水曜日

ガラスびん、空き缶類
水曜日

PETボトル、古布類、古紙
土曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
水曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の
方は、ここに曜日を
記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいであら、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑がみ

PETボトルは水でゆすいであら、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたいと思います。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認し、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績！

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

各種ご祈祷とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00～17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

●各種ご祈祷・供養
●ペット供養・葬儀
●墓じまい ●永代供養

総合不動産専門店

epm不動産

千葉県知事(5)第14272号
☎0438-63-9900
袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00～15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00～15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13
☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

9

長浦地区：蔵波第2分区、蔵波第3分区、蔵波台3丁目自治会、蔵波台若草東自治会、蔵波台若草西自治会、
蔵波台7丁目自治会、谷ファミリータウン自治会

平岡地区：下泉区、上泉第2分区、滝ヶ沢自治会、もみの木台自治会、永吉区

8:00



朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいであら、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑誌がみ

PETボトルは水でゆすいであら、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

燃せるごみ（指定袋）
火曜日、木曜日、土曜日

ガラスびん、空き缶類
木曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
木曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

燃せないごみ（指定袋）
木曜日

PETボトル、古布類、古紙
月曜日

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の方は、ここに曜日を記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑誌がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績！

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

各種ご祈祷とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00～17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

- 各種ご新納・供養
- ペット供養・葬儀
- 墓じまい ●永代供養

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

千葉市中地区中環2丁目4番1号 TEL:043-225-1111(大分)

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津南
受付時間
平日10:00～17:00 物件の詳細はQRから!

総合不動産専門店

epr 不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00～15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00～15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日 完全予約制

木更津市大和2-12-13
☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

昭和地区：神納東区
長浦地区：蔵波第4分区

10

燃せるごみ（指定袋）
火曜日、木曜日、土曜日

燃せないごみ（指定袋）
金曜日

ガラスびん、空き缶類
金曜日

PETボトル、古布類、古紙
火曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
金曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の方は、ここに曜日を記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑がみ

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107
設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ 解決!

加瀬のトランクルーム

水更津潮見
受付時間 平日10:00～17:00 物件の詳細はQRから!

0120-118-592

総合不動産専門店

epm不動産

千葉県知事(5)第14272号
☎0438-63-9900
袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

mimibel Japan

認定補聴器専門店 ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00～15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00～15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13
☎0438-72-4133

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

収集地区

11

長浦地区：蔵波第5分区、外野区、上久保田自治会、久保田笠上分区、代宿区、橘東分区
根形地区：飯富区、下新田区、三ツ作区、大曾根区、野田区、市営飯富団地自治会
平岡地区：高谷区、川原井区、林区、明光台自治会

燃せるごみ（指定袋）
火曜日、木曜日、土曜日

燃せないごみ（指定袋）
土曜日

ガラスびん、空き缶類
土曜日

PETボトル、古布類、古紙
水曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）
土曜日

※有害ごみは月1回の収集です。祝日の場合は、翌週となります。
間違えやすいので、カレンダーで確認してください。

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の方は、ここに曜日を記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	25	26	27	28

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。



朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、
台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋
に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑がみ

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて
出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、
蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセ
ンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法
（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセ
ンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）
午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）
午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき
500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで
引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出
る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込
むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運
搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイ
クルすることが指定されているものなどは、市で処理するこ
とはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等
を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様
に後悔のないお葬式をあげていただきたいと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフ
や会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確に
できる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせ
くださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com てんれい で 検索
24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津潮見
受付時間 平日10:00~17:00 物件の詳細はQRコード

0120-118-592

総合不動産専門店

epm不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

mimibel Japan

認定補聴器専門店 ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の
「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00~15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00~15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13

☎0438-72-4133

水漏れやパイプつまりなど水のトラブルはおまかせください。

0120-01-3194

サービス

KSS株式会社 君津清掃設備工業

<http://www.kss3194.co.jp> 君津清掃 検索

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

地元で50年の実績!

■本社（袖ケ浦） ■木更津営業所 ■君津営業所

各種ご祈禱とご供養ご相談ください

高倉観音 高蔵寺 ☎0438(52)2675

お気軽にお電話ください。御朱印 受付時間8:00~17:00
開創1400年 坂東三十番札所霊場 平野山 高蔵寺 千葉県木更津市大那1245

各種ご祈禱・供養
●ペット供養・葬儀
●墓じまい ●永代供養

260 この用紙は再生紙を使用しています

広告に関するお問い合わせは

ワタナベメディアプロダクツ様 ☎0438-36-5361代 まで

袖ケ浦市ごみカレンダー

ごみステーションでは、飲食店や事務所などの事業系ごみは収集しません。処理方法は、クリーンセンターにお問い合わせください。

ごみと資源物に関するお問い合わせは

袖ケ浦クリーンセンター ☎0438-63-1881

袖ケ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.chiba.jp/>

袖ケ浦市ごみと資源物の出し方（日常用）と合わせてご利用ください。
詳細は、ごみと資源物ガイドブックをご覧ください。

収集地区

長浦地区：蔵波台5丁目自治会

12

燃せるごみ（指定袋）

火曜日、木曜日、土曜日

ガラスびん、空き缶類

月曜日

有害ごみ（第4週の燃せないごみの日）

月曜日

燃せないごみ（指定袋）

月曜日

PETボトル、古布類、古紙

水曜日

資源回収自治会事業
（コンテナ等による資源物の回収）

実施している地区の方は、ここに曜日を記入してください
（年始及び祝日を除く）

曜日

資源回収自治会事業では、ごみステーションとは別に、自治会が指定した回収場所に回収用コンテナ等を設置して、週1回資源物を集めています。回収場所や曜日は、加入している自治会等にお問い合わせください。資源回収できるものは、家庭から出る「ガラスびん」「空き缶類」「PETボトル」「PETボトルキャップ」「新聞紙」「段ボール」「紙パック」「雑誌」「雑がみ」「古布類」「廃食用油」です。

祝日及び1月1日～3日のごみ収集は行いません。ただし、5月3日は該当地区のみ収集を行います。

2025 4月 APR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月 MAY.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8月 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 9月 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10月 OCT.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11月 NOV.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 12月 DEC.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1月 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2月 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3月 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ごみステーションは、利用者がお互いに協力してきれいに使いましょう。

※祝日の変更されるなど、収集日が変わる場合、広報・ホームページでお知らせします。



朝8時までに出してください。前日・夜間は出せません。

燃せるごみ

紙くず・繊維類、プラスチック・ビニール類、ゴム・皮革類、台所ごみ、草葉類、光学ディスク、内側がアルミの紙パック
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せるごみ専用」に入れて出してください。

燃せないごみ

金属類、せともの・陶器類、電気機器、ガラス・鏡類、刃物類
袖ケ浦市指定ごみ袋「燃せないごみ専用」に入れて出してください。

ガラスびん、空き缶類

内容物が残らないよう水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

PETボトル、古布類、古紙（新聞、雑誌、段ボール）
紙パック、雑がみ

PETボトルは水でゆすいでから、透明又は半透明の袋に入れて出してください。
古布類、古紙は濡れないよう天気の良い日に出してください。

有害ごみ

スプレー缶・ライター（中身を全て使いきったもの）、水銀使用物、蛍光灯・電球類、乾電池、ビデオ・カセットテープ
種類ごとに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すことはできません

粗大ごみ

市の指定袋に入らない大きさの粗大ごみは、自らクリーンセンターに持ち込む方法か、ご自宅まで引き取りに伺う方法（戸別収集）のいずれかになります。
粗大ごみの持ち込み・戸別収集は、事前に袖ケ浦クリーンセンターへ電話で予約してください。

予約ダイヤル ☎0438-63-1000

予約受付日時 月曜日から金曜日（年末年始及び祝日を除く）午前9時から午後4時
※戸別収集の予約は希望日の2日前まで

搬入受付日時 月曜日から土曜日（年始及び祝日を除く）午前9時から11時30分 午後1時から4時

処理手数料 持ち込みの場合…10kgにつき100円
戸別収集の場合…粗大ごみ1点につき500円又は1,000円

多量のごみを、ごみステーションに出さないで引越しや大掃除の際、又は庭木の剪定枝など一時的に出る多量のごみは、分別してクリーンセンターに自ら持ち込むか、袖ケ浦市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集運搬を依頼してください。

市で処理できないごみ

産業廃棄物やご家庭から排出されるもののうち法律でリサイクルすることが指定されているものなどは、市で処理することはできませんので、指定のリサイクル方法や専門業者等を通じて処分をお願いします。

- 家電リサイクル法対象品
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 自動車・オートバイ（部品を含む）
- 消火器
- 小型充電式電池・ボタン電池
- 薬品など
有毒性のある薬品及び容器、殺虫剤・農薬
- 在宅医療用機器（注射器・注射針など）
- 引火の危険性があるもの
ガソリン・軽油・灯油・混合オイル
- 液体状のもの（ペンキなど）
- 木の根・大型の木の幹
- 大型・堅牢な金属類・機械類
耐火金庫、鉄アレイ・バーベル、ボウリング球、ドラム缶、エンジン式の機械類、電動車いす、電動カート、大型の物置、高圧ボンベなど
- 粉状のもの（石灰など）
- 石・砂・コンクリートなど
土、砂、石、砂利、漬物石、瓦、レンガ、セメント・コンクリート製品、鉱物性のペットトイレ用の砂
- 建築廃材など
石膏ボード、流し台、洗面化粧台、風呂（浴槽）、便器
- その他
FRP製品・カーボン製品（サーフボード等）、ピアノ

後悔のないお葬式のために・・・

事前相談とホール見学を

地元・内房で創業して今年で39年目を迎える、私たち「家族葬のテンレイ」は、地域の皆様には後がないお葬式をあげていただきたと願っています。
お葬式は、洋服や食品と違って「試してから買うこと」ができません。だから、予めスタッフや会社、葬祭会館の雰囲気を確認、自分にピッタリのお葬式の内容と金額を明確にできる「事前相談」や「ホール見学」をおすすめしています。いつでも、ご来館・お問い合わせくださいませ。「顔の見えるスタッフ」が24時間対応いたします。

木更津初の本格家族葬ホール

家族葬のテンレイ

木更津市ほたる野4-4-7

www.bell-tenrei.com でんれい 24時間365日お電話1本ですぐにお悩み、不安がスッキリ
お葬式のご相談、いつでも無料でご来館中！

0120-17-1001

内房エリアに6ホールを展開中

会館見学いつでも受付中

電気 給水 給湯 排水 浄化槽 ポンプ 設備

で困った! 時はいつでも

木更津市長須賀1107

設備保全センター ☎0438-20-6051

印刷を中心としたメディアミックスで
お客さまの課題を解決します!

ワタナベメディアプロダクツ

千葉県木更津市潮見4-14-4
Tel.0438-36-5361
<https://www.protos21.com>

明るく元気な街を
地域とともに未来に向けて育む。

千葉信用金庫

部屋を広く使いたいけど収納場所が足りない...

収納のお悩み スッキリ解決!

加瀬のトランクルーム

水更津潮見
受付時間 平日10:00~17:00 物件の詳細はQRコード

0120-118-592

総合不動産専門店

epm不動産

千葉県知事(5)第14272号

☎0438-63-9900

袖ケ浦店 〒299-0261 千葉県袖ケ浦市福玉台2-1-7

認定補聴器専門店

ミミベル補聴器サロン

当店は耳鼻咽喉科と連携しております。
また、市原・袖ケ浦・木更津・君津・富津エリア内で唯一の「認定補聴器専門店」資格合格店です。
※2025年1月23日 時点

〔平日9:00~15:00(最終受付)〕
〔土・日・祝18:00~15:00(最終受付)〕
〔定休日〕水曜日・木曜日

完全予約制

木更津市大和2-12-13

☎0438-72-4133

令和 7 年度 袖ヶ浦市税等納期一覧（普通徴収）

 袖ヶ浦市
納税課・保険年金課・介護保険課
TEL. 0438-62-2111（代表）

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
納 期 限	4月30日	6月2日	6月30日	7月31日	9月1日	9月30日	10月31日	12月1日	12月25日	2月2日	3月2日	納期のない月
市 県 民 税			1 期		2 期		3 期			4 期		
固定資産税 都市計画税	1 期			2 期					3 期		4 期	
軽自動車税		全期										
国 民 健 康 保 険 税				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	
後期高齢者 医療保険料				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	
介護保険料				1 期	2 期	3 期	4 期		5 期		6 期	

回 覧

令和7年3月12日

各 位

袖ヶ浦市長 粕 谷 智 浩
(公印省略)

「資源物」の回収曜日について

日頃より、市環境行政にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

来年度4月1日からの「袖ヶ浦市ごみカレンダー」を皆様にお配りしましたが、ごみカレンダーに示している収集日は、ごみステーションの収集日です。

資源回収自治会事業（コンテナ等による資源物回収）の回収日はカレンダーの回収日と異なる場合がありますので、ご注意ください。

なお、貴自治会の資源回収自治会事業の実施曜日は

「月曜日」です。

資源回収自治会事業はごみステーションよりも分別ルールを細かくし、より効率的に資源物を有効活用できますので、ぜひ、ご利用ください（詳しくは、袖ヶ浦市ごみと資源物ガイドブック」の55頁からをご覧ください。）。

問合せ先 袖ヶ浦市環境経済部廃棄物対策課

(袖ヶ浦クリーンセンター内)

電話 0438-63-1881

回 覧

令和7年3月12日

各 位

袖ヶ浦市長 粕 谷 智 浩
(公印省略)

「資源物」の回収曜日について

日頃より、市環境行政にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

来年度4月1日からの「袖ヶ浦市ごみカレンダー」を皆様にお配りしましたが、ごみカレンダーに示している収集日は、ごみステーションの収集日です。

資源回収自治会事業（コンテナ等による資源物回収）の回収日はカレンダーの回収日と異なる場合がありますので、ご注意ください。

なお、貴自治会の資源回収自治会事業の実施曜日は

「火曜日」です。

資源回収自治会事業はごみステーションよりも分別ルールを細かくし、より効率的に資源物を有効活用できますので、ぜひ、ご利用ください（詳しくは、袖ヶ浦市ごみと資源物ガイドブック」の55頁からをご覧ください。）。

問合せ先 袖ヶ浦市環境経済部廃棄物対策課

(袖ヶ浦クリーンセンター内)

電話 0438-63-1881

回 覧

令和7年3月12日

各 位

袖ヶ浦市長 粕 谷 智 浩
(公印省略)

「資源物」の回収曜日について

日頃より、市環境行政にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

来年度4月1日からの「袖ヶ浦市ごみカレンダー」を皆様にお配りしましたが、ごみカレンダーに示している収集日は、ごみステーションの収集日です。

資源回収自治会事業（コンテナ等による資源物回収）の回収日はカレンダーの回収日と異なる場合がありますので、ご注意ください。

なお、貴自治会の資源回収自治会事業の実施曜日は

「水曜日」です。

資源回収自治会事業はごみステーションよりも分別ルールを細かくし、より効率的に資源物を有効活用できますので、ぜひ、ご利用ください（詳しくは、袖ヶ浦市ごみと資源物ガイドブック」の55頁からをご覧ください。）。

問合せ先 袖ヶ浦市環境経済部廃棄物対策課

(袖ヶ浦クリーンセンター内)

電話 0438-63-1881

回 覧

令和 7 年 3 月 1 2 日

各 位

袖ヶ浦市長 粕 谷 智 浩
(公印省略)

「資源物」の回収曜日について

日頃より、市環境行政にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

来年度 4 月 1 日からの「袖ヶ浦市ごみカレンダー」を皆様にお配りしましたが、
ごみカレンダーに示している収集日は、ごみステーションの収集日です。

資源回収自治会事業（コンテナ等による資源物回収）の回収日はカレンダーの回収日と異なる場合がありますので、ご注意ください。

なお、貴自治会の資源回収自治会事業の実施曜日は

「木曜日」です。

資源回収自治会事業はごみステーションよりも分別ルールを細かくし、より効率的に資源物を有効活用できますので、ぜひ、ご利用ください（詳しくは、袖ヶ浦市ごみと資源物ガイドブック」の 5 5 頁からをご覧ください。）。

問合せ先 袖ヶ浦市環境経済部廃棄物対策課

(袖ヶ浦クリーンセンター内)

電話 0 4 3 8 - 6 3 - 1 8 8 1

回 覧

令和 7 年 3 月 1 2 日

各 位

袖ヶ浦市長 粕 谷 智 浩
(公印省略)

「資源物」の回収曜日について

日頃より、市環境行政にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

来年度 4 月 1 日からの「袖ヶ浦市ごみカレンダー」を皆様にお配りしましたが、ごみカレンダーに示している収集日は、ごみステーションの収集日です。

資源回収自治会事業（コンテナ等による資源物回収）の回収日はカレンダーの回収日と異なる場合がありますので、ご注意ください。

なお、貴自治会の資源回収自治会事業の実施曜日は

「金曜日」です。

資源回収自治会事業はごみステーションよりも分別ルールを細かくし、より効率的に資源物を有効活用できますので、ぜひ、ご利用ください（詳しくは、袖ヶ浦市ごみと資源物ガイドブック」の 5 5 頁からをご覧ください。）。

問合せ先 袖ヶ浦市環境経済部廃棄物対策課

(袖ヶ浦クリーンセンター内)

電話 0 4 3 8 - 6 3 - 1 8 8 1

回 覧

令和7年3月12日

各 位

袖ヶ浦市長 粕 谷 智 浩
(公印省略)

「資源物」の回収曜日について

日頃より、市環境行政にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

来年度4月1日からの「袖ヶ浦市ごみカレンダー」を皆様にお配りしましたが、ごみカレンダーに示している収集日は、ごみステーションの収集日です。

資源回収自治会事業（コンテナ等による資源物回収）の回収日はカレンダーの回収日と異なる場合がありますので、ご注意ください。

なお、貴自治会の資源回収自治会事業の実施曜日は

「土曜日」です。

資源回収自治会事業はごみステーションよりも分別ルールを細かくし、より効率的に資源物を有効活用できますので、ぜひ、ご利用ください（詳しくは、袖ヶ浦市ごみと資源物ガイドブック」の55頁からをご覧ください。）。

問合せ先 袖ヶ浦市環境経済部廃棄物対策課

(袖ヶ浦クリーンセンター内)

電話 0438-63-1881

ちば



思いやり交通千葉

県内の交通事故

発生件数	1,027件 (+72件)
死者数	10件 (±0件)
負傷者数	1,202件 (+54件)
死者全国ワースト7位 令和7年1月末時点 (前年比)	

1月末現在の確定値です。最新の件数については、千葉県警ホームページにて公表しています。

第192号

発行：千葉県環境生活部くらし安全推進課

電話 043 (223) 2263

FAX 043 (221) 2969

青だけど
自分の目で見て
たしかめて

交通ルールを知る、守る。 安全・安心の第一歩!

こどもを始めとする
歩行者が
安全に通行できる
道路交通環境の確保と
正しい横断方法の実践

歩行者優先意識の徹底と
ながら運転等の根絶や
シートベルト・
チャイルドシートの
適切な使用の促進

自転車・
特定小型原動機付自転車
利用時の
ヘルメット着用と
交通ルールの遵守の徹底



4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」
春の全国交通安全運動

【運動期間】 令和7年4月6日(日)～4月15日(火)



千葉県
交通安全
オンライン
サイト



千葉県・千葉県交通安全対策推進委員会

令和7年度千葉県交通安全県民運動基本方針(概要)

運動の内容:交通事故の発生特徴や、第11次千葉県交通安全計画を踏まえ、「年間を通じて行う運動」、「期間を定めて行う運動」、「日を定めて行う運動」等を総合的かつ効果的に展開します。

運動区分	概要
年間を通じて行う運動	最重点活動 ①飲酒運転の根絶 ②自転車・特定小型原動機付自転車の安全利用の推進(特に、乗車用ヘルメットの着用促進) ③交差点等での交通事故防止(特に、「ゼブラ・ストップ活動」の推進) 重点活動 ①こどもと高齢者の交通事故防止 ②夕暮れ時や夜間・明け方における交通事故防止 ③悪質な違反・危険運転の防止、暴走族の追放 ④後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ⑤違法駐車等の追放
期間を定めて行う運動	(1)四季の運動 - 春の全国交通安全運動 4月6日から4月15日まで - 夏の交通安全運動 7月10日から7月19日まで - 秋の全国交通安全運動 9月21日から9月30日まで - 冬の交通安全運動 12月10日から12月19日まで (2)強化月間 ①自転車安全利用推進強化月間 5月 ②シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間 6月 ④ゼブラ・ストップ活動強化月間 8月、11月、1月

高齢者交通安全いきいきキャンペーン2025

高齢者の皆様の交通安全を目的とし、無事故認定期間中に交通人身事故の当事者とならなかった方に、抽選で「3,000円相当の商品券等(予定)」を贈呈します。

参加いただく際に交通安全指導を受けることが条件で、車を運転するときは安全運転をするとともに、車以外で出かける際は反射材を身につけるなど、交通事故に遭わない心がけをお願いします。

【キャンペーン内容】

- 参加資格 千葉県内にお住まいの65歳以上の方
※運転免許証の有無は問いません。
- その他 当選結果は、当選者の方のみに通知されます。
- 参加費 無料
- 申込先 千葉県内の警察署交通課窓口
(平日の午前9時から午後4時まで)等
- 申込期間 令和7年4月1日～令和7年8月31日
- 問い合わせ先 千葉県警察本部交通総務課(☎043-201-0110)
又は千葉県内の警察署交通課
- 無事故認定期間 令和7年9月1日～令和7年12月31日

セーフティドライバーズちば2025 参加チーム募集

- 運動期間 令和7年7月1日～
令和7年10月31日までの123日間
- 募集期間 令和7年5月1日～令和7年6月30日
- 参加費 1チーム(5人) 3,350円
- 主催 セーフティドライバーズちば2025実行委員会 等
- 問い合わせ先 自動車安全運転センター 千葉県事務所
☎043-276-3040

- ★無事故・無違反の達成チームの中から抽選で、商品券等の賞品が贈呈されます。
- ★無事故・無違反達成チームの方には「達成証」が贈られます。
- ★1年以上、無事故・無違反の方には「SDカード」が贈られます。

令和6年中における交通事故発生状況について

令和6年中は、**交通事故死者数が131人**で、前年と比較して4人増加し、**全国ワースト3位**となりました。発生件数は12,587件となっており、依然として多くの方が交通事故の被害に遭われている状況です。

●千葉県内の交通事故の推移●



交通死亡事故の特徴

年齢層別

65歳以上の高齢者死者数は68人で、全死者数131人の5割以上(52.0%)を占めています。



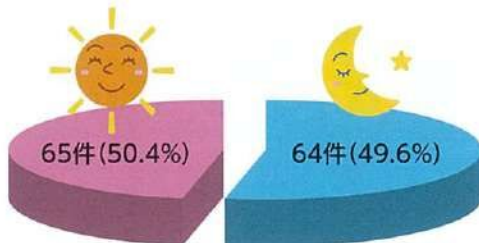
状態別

交通死亡事故を状態別で見ると、歩行中が45人ともっとも多く、次いで四輪乗車中の死者が42人となっています。



昼夜別

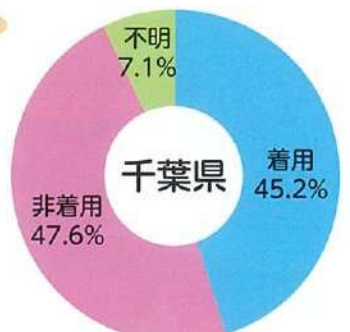
昼間に発生した事故が65件(50.4%)、夜間が64件(49.6%)となっています。



シートベルト着用状況

自動車乗車中死者42人のうち、20人(47.6%)はシートベルト非着用でした。

出典:千葉県警交通総務課



飲酒運転根絶宣言事業所(店)の募集

県では、「飲酒運転の根絶を宣言する事業所と飲食店の登録を行っています。」

登録するとどうなる?

- 登録証が交付されます。
- 啓発物資が届きます。
- 事業所名又は飲食店名及び所在地(市町村名のみ)を千葉県のホームページに掲載します。(ただし、同意が得られた場合に限る)

お申し込みはこちらから↓



(宣言店)



(宣言事業所)



入学・入園時期に向けて 春の全国交通安全運動

～ 青だけど 自分の目で見て たしかめて ～

入学・入園を迎えるこの時期は、こどもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。
こどもたちに交通社会の一員としての自覚と基本的な交通ルールやマナーを身に付けさせるなど、
県民一人一人が交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。



運動の 重点目標

- ① こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底とシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③ 「飲酒運転」や「ながら運転」等の悪質・危険な運転の根絶
- ④ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

教育・保育関係の先生方へ

■安全教育…安全に横断歩道を利用するため、こどもたちにお伝えください。

- ① 「横断歩道を渡る・信号を守る」などの基本的な交通ルールを守る
- ③ 横断の際は ・「手を挙げる、運転者に顔を向ける」など横断の意思表示をする
・「安全を確認してから横断する、横断中も周りに気を付ける」など、よく確認する

こども向け
交通安全チラシはこちら



■自転車のながら運転 ・酒気帯び運転

2024年11月1日から
罰則が整備されました。



■教員・従業員の皆様向け交通安全教室

- ・職員研修などで交通安全教室を開く際は、是非、千葉県交通安全教育推進員を御活用ください。
(無料・交通費のみ負担)
- ・飲酒体験ゴーグルやチラシなどの啓発品については、千葉県くらし安全推進課まで御相談下さい。



ヘルメットはあなたの命を守ります!



自転車乗用中の交通事故で
亡くなられた方の、
17人中10人(約6割)が
頭部に致命傷を負っています。
交通事故の被害を
軽減するためにも、

ヘルメットの着用を忘れないで!

出典:千葉県警ホームページ

自転車乗用中死者損傷部位(令和6年)



安全基準を満たしたヘルメットを着用しましょう。

自転車に乗るときは、SGマークなどの安全性を示す
マークのついたものを使いましょう。

- | | |
|-------------|----------------|
| ・SGマーク | ・CEマーク(EN1078) |
| ・JCF公認マーク | ・CPSCマーク(1203) |
| ・JCF推奨マーク | ・GSマーク(ドイツ)等 |
| ・JISマーク(日本) | |

ヘルメットの
デザインも
豊富!

大人用ヘルメットは、つばのついたタイプなど、
おしゃれなヘルメットも増えています。自分の
自転車スタイルに合わせて、ヘルメットを選ん
でみてはいかがでしょうか。

帽子タイプ

カジュアルタイプ

スポーツタイプ



4月1日からガウランドの 指定管理者が変わります！！

令和7年4月1日から、袖ヶ浦健康づくり支援センター(ガウランド)の管理運営を担う指定管理者がセントラルスポーツ株式会社に
変更となります。

新たな指定管理者と共に、市民の皆様の健康増進をサポートし、ご利用しやすい施設運営に努めてまいりますので、ぜひガウランドをご利用ください！



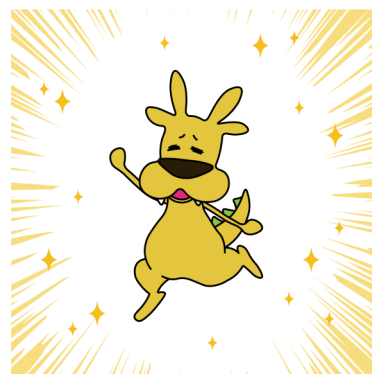
● 施設内覧会・OPENイベントを開催します！

施設内見学や無料体験会、縁日などのイベントを開催します。
新しい指定管理者のもと再出発するガウランドを、ぜひご体験
ください！ ※詳細は裏面をご確認ください。

【開催日時】 4月5日(土) 午前9時～午後9時

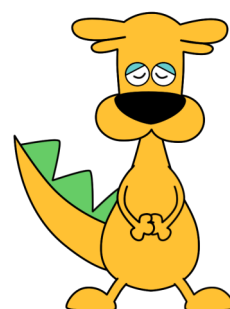
4月6日(日) 午前9時～午後8時

※縁日等は午前10時～午後4時



● 指定管理者変更に伴う休場等について

3月30日(日)～4月4日(金)は、指定管理者変更に伴う場内整備のため、休場
します。また、各種教室の開始は4月15日(火)からとなります。
ご利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。



【問合せ先】

袖ヶ浦市健康推進課 62-2323

新生★ガウランド



4/5・4/6
施設使用料
無料!!

施設内覧会・OPENイベント

袖ヶ浦市マスコットキャラクター
ガウラ が、遊びに来るよ♪



5日(土) ガウラと!
じゃんけん大会
セントラルスポーツオリジナル
がんばキャンディー
もらえるよ!

ご来場者特典
ビンゴ大会
セントラル
オリジナルグッズ
あたります!

6日(日)

ガウラ祭

2025

4.5.4.6

5日(土) 来場者
先着300名様
お菓子プレゼント!!
小学生以下のお子様対象



ご家族皆さんで
遊びに来てください!

子供縁日 **両日**
小学生以下のお子様対象
ヨーヨー・くじ引き
スーパーボールなど
景品がなくなり次第終了となります。

【イベントスケジュール】

4月5日
(土)

- 10:00 子供縁日スタート! ※景品無くなり次第終了となります。
- 10:30 お菓子配布スタート① ※150個 景品が無くなり次第終了となります。
- 11:00 健康測定会&パーソナルトレーナーによる運動指導(予約制)
- 12:30 ガウラと!じゃんけん大会①
- 14:00 お菓子配布スタート② ※150個 景品が無くなり次第終了となります。
- 14:15 ガウラと!じゃんけん大会②
- 14:30 袖ヶ浦高校吹奏楽部演奏会
- 16:00 終了

4月5日(土)は!
『第35回袖ヶ浦公園まつり』
も予定されています!
ぜひ、併せてご来場ください。



4月6日
(日)

- 10:00 子供縁日スタート! ※景品無くなり次第終了となります。
- 10:30 ビンゴカード配布① ※先着100名様
- 11:00 ビンゴ大会①
- 11:00 キッチンカーブース 始動★
- 健康測定会&パーソナルトレーナーによる運動指導(予約制)
- 13:00 ビンゴカード配布② ※先着100名様
- 13:30 ビンゴ大会②
- 16:00 終了

6日(日)

キッチンカー
販売もあります!



袖ヶ浦健康づくり支援センター(ガウランド)

※イベントスケジュールは変更となる可能性がございます。

〒299-0254 千葉県袖ヶ浦市三ツ作1862-12

施設開場時間 4/5(土)9:00~21:00 * 4/6(日)9:00~20:00 ※トレーニング室、プールのご利用は閉場30分前までとなります。

詳細はお電話でお問い合わせください▶▶ TEL:080-3485-4052



ふれあい

令和7年
3月号

発行者：袖ヶ浦市防犯協会
(木更津警察署生活安全課内)
☎0438-23-8231

～「被害に遭わないようにしてくださいね！」と声かけ～

防犯指導員は2月14日(金)の年金支給日に、イオン長浦店駐車場入口にある千葉銀行ATMコーナーと千葉信用金庫長浦支店入口において、最近では高齢者だけでなく、若い方も架空請求や、ロマンス詐欺等、言葉巧みに騙す『電話de詐欺』の被害が後を絶たないことから、一人でも多くの方に被害に遭わないように、啓発物資を配布しながら注意を呼びかけました。

啓発活動をしていると、詐欺のような電話がかかってきている方が多く、お話を聞くと被害に遭いたくないから、用事のある人は携帯電話にかけてくるだろうから、家の電話には出ないようにして、留守番電話にしているという方がいらっしゃいます。

被害に遭わないようにするには、言葉巧みな犯人と話さない事が一番ですので、常に留守番電話にしてください。



(千葉信用金庫長浦支店前)

地域で守る子どもたちの安全

3月、4月は、卒業・進学・進級と子どもたちにとって大きな変化を迎える時期です。

不審者が出没する時間帯は、子どもたちの登下校時間が最も多いことから、一人でも多くの大人の目を、登下校時間に向けることが必要です。

不審者は、人の目を嫌い、見られるとあきらめる傾向にありますので、犬の散歩や、花の水やり、買い物の時間を登下校時に合わせて、一人でも多くの「目」を向けていただけるようにご協力をお願いします。



あなたの地区内の主な盗難被害の発生状況 (令和7年1月(防犯協会調べ))

	忍び込み	空き巣	事務所荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	ひったくり	合計
昭和地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
長浦地区	0	1	0	0	0	2	2	0	5
根形地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
平岡地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
中富地区	0	0	0	0	0	4	3	0	7

3月の移動交番開設予定表

日(曜日)	場所	時間
3月 4日(火)	昭和交流センター	13:00～14:30
3月 7日(金)	長浦交流センター	13:00～14:30
3月10日(月)	臨海スポーツセンター	13:00～14:30
3月13日(木)	袖ヶ浦公園	9:30～11:00
	平川交流センター	13:00～14:30
3月24日(月)	平川交流センター	13:00～14:30
3月26日(水)	臨海スポーツセンター	13:00～14:30
3月27日(木)	昭和交流センター	9:30～11:00
3月28日(金)	長浦交流センター	13:00～14:30
3月31日(月)	袖ヶ浦公園	13:00～14:30

市内の『電話de詐欺』被害状況

(令和7年1月1日～2月15日現在)

発生件数 1件・被害額 152,000円

事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合がありますので、詳細は木更津警察署地域課にお問い合わせください。

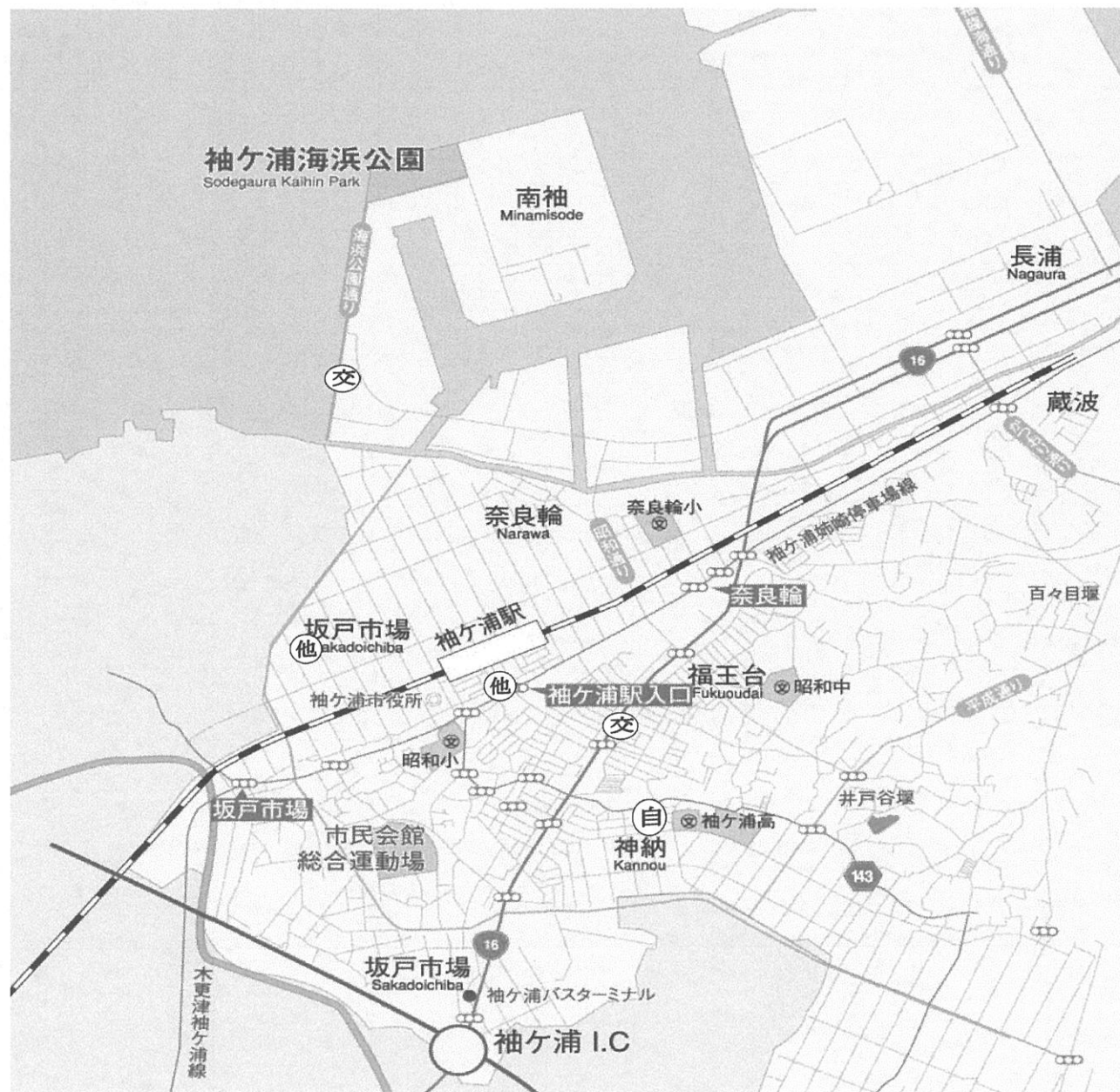
木更津警察署 0438(22)0110(代表)

2月は、あなたのまわりに こんな犯罪交通事故がおきています。

木更津警察署
袖ヶ浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

◎千葉県警や、袖ヶ浦市では身近で発生した犯罪や、不審者情報、電話d e詐欺情報等をメール配信しています。登録して新しい情報を取り入れ、防犯意識を高めましょう。

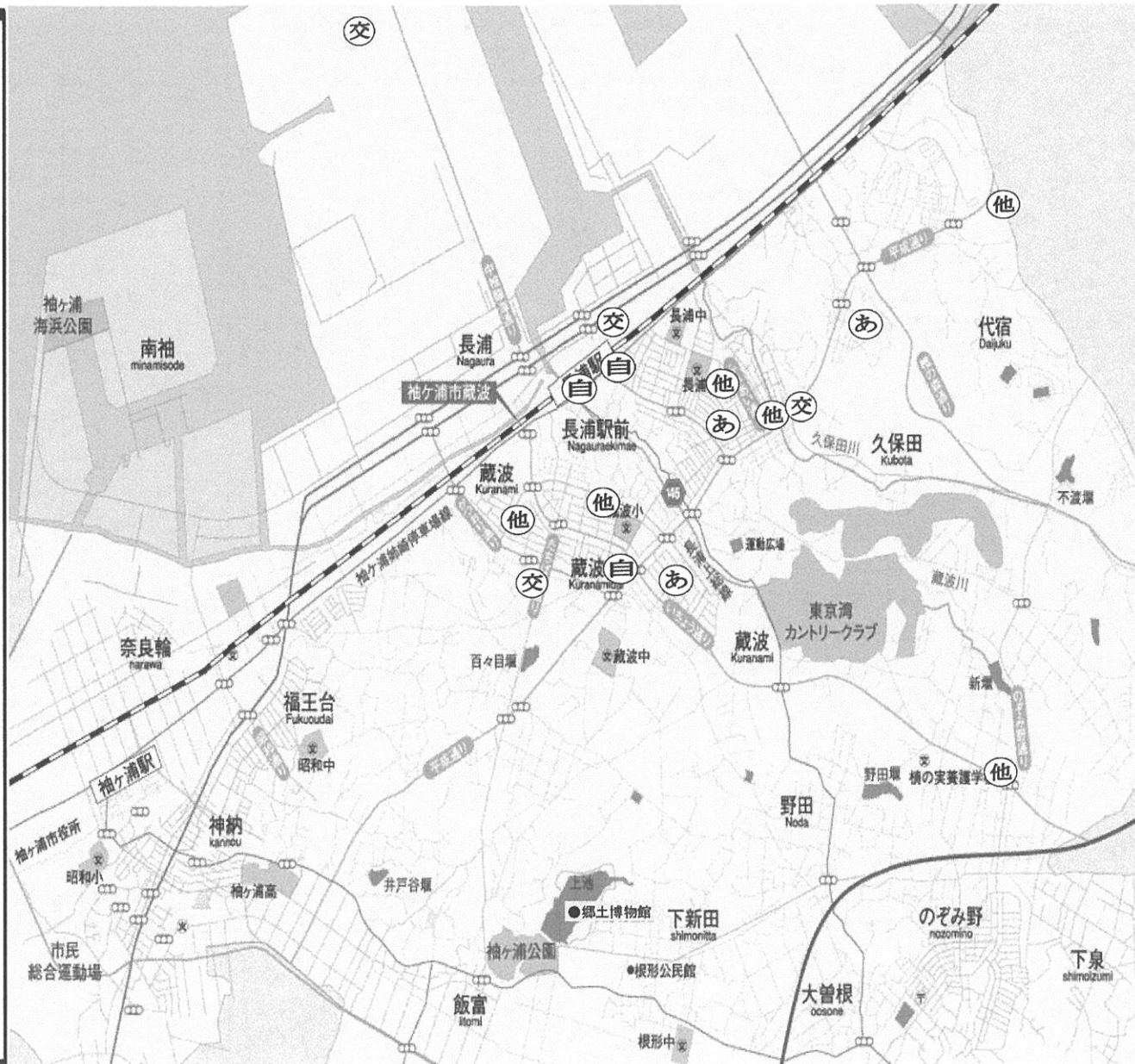


2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時に入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時に入るドロボウ	家人が寝静まった時に入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車庫の扉に鍵がかかっている品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバック等を路上でひったくりドロボウ	
2	2	0	5

2月は、あなたのまわりに こんな **犯罪** **交通事故** がおきています。

お知らせ

◎千葉県警や、袖ヶ浦市では身近で発生した犯罪や、不審者情報、電話d.e詐欺情報等をメール配信しています。登録して新しい情報を取り入れ、防犯意識を高めましょう。



2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	3	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車撃の事には無い 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	3	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を路上で ひったくりドロボウ	
4	6	0	16

2月は、あなたのまわりに こんな 犯罪 交通事故 がおきています。

お知らせ

◎千葉県警や、袖ヶ浦市では身近で発生した犯罪や、不審者情報、電話d e詐欺情報等をメール配信しています。登録して新しい情報を取り入れ、防犯意識を高めましょう。



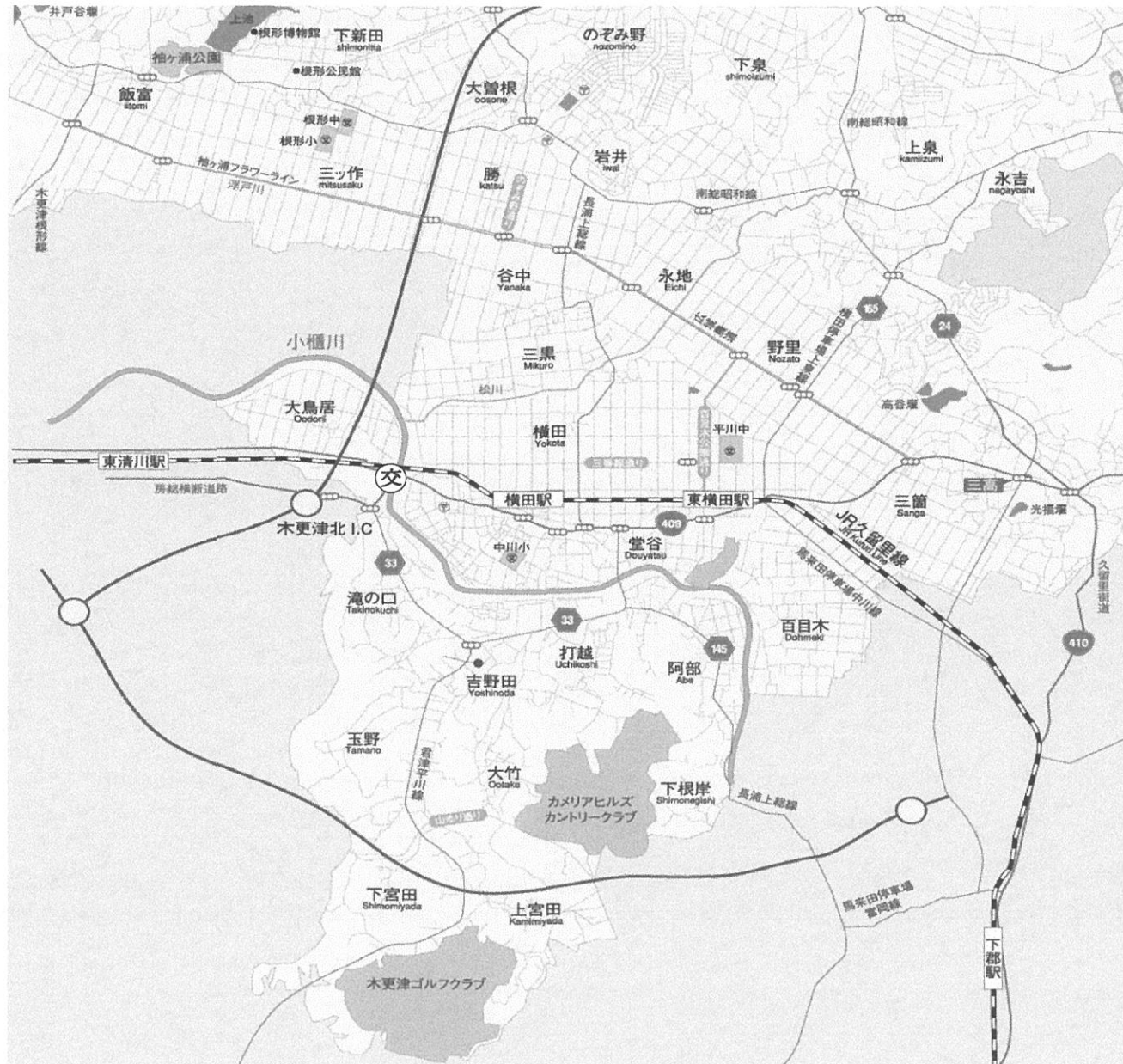
2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車中の車内にある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバック等を路上で ひったくりドロボウ	
4	1	0	5

2月は、あなたのまわりに こんな 犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
中川駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

◎千葉県警や、袖ヶ浦市では身近で発生した犯罪や、不審者情報、電話d e詐欺情報等をメール配信しています。登録して新しい情報を取り入れ、防犯意識を高めましょう。



2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の車内に置いてある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバック等を路上で ひったくりドロボウ	
1	0	0	1

2025
SODEGAURA SPRING FEST

そでがうら

スプリング

フェスト 2025

ワクワクを
咲かせよう。

2025
3 / 22 Sat
10:00-17:00

Spring has come! Have Fun!

桜の木のメッセージボード

想いを花びらに綴り
桜を満開に

Supported by シミズオクト (画像はイメージです。)

- 協力 -

株式会社シミズオクト 袖ヶ浦市商工会 東京ドイツ村
ヒルカフェ / ヨルイザカヤゴッチ 天然温泉湯舞音袖ヶ浦店 Tonic Diner
BLUE RABBIT COMPANY リルオービッツワゴン からあげ大将亭長浦店
BAR SUZU どんどん焼きそばつるおか Buondi LaLaLa Cafe
にんじん coffee 潤の珈琲 JUNSE KIMPPA せなびー
豊 shop クラナミ 麻紐工房 Minon ローヴァーズ REMIX BASE

(令和7年3月3日現在)

グルメブース



地域の
美味しいグルメが
勢揃い

体験ブース



大人も子ども
気軽に参加できる
楽しい体験ブース

ガウラマジックロト



食事と体験を
楽しんだあとは
抽選会に参加

[問合せ先] (一社) 袖ヶ浦市観光協会 (0438-62-3436) / 袖ヶ浦市商工観光課 (0438-62-3465)



開催決定

第4回



つどい、
つながる、
そでがうら

開催日

2025.10.11 (土)

(予備日：2025.10.12 (日))

会場

袖ヶ浦市役所

最新情報はこちら

【特設サイト】



お問合せ先

そでがうらまつり実行委員会事務局
(袖ヶ浦市役所商工観光課)
TEL:0438-62-3465

ぜひご参加ください



「家族介護教室」



高齢者を介護しているご家族やこれから高齢者の介護をされる方など、介護についての情報交換やリフレッシュの場として、様々なテーマで家族介護教室を開催します。

日 時

4月19日（土）14：00～15：30

内 容

認知症についてのちょっとしたヒント
～認知症かな？と思ったら・実際の対応・紙オムツ～

会 場

地域密着型特別養護老人ホームあかつき
地域交流スペース

申込先

①恒久会 本部 64-2056

②申込フォーム

[フォームからの問合せ]→必要事項及び[ご質問内容等をお書きください]に「4月19日家族介護教室参加希望」と入力し送信してください。



※実施会場につきましては、変更となる場合があります。お申し込みの際にご確認ください。

申 込 期 限 4月18日（金）

定 員 20名

参 加 費 無料

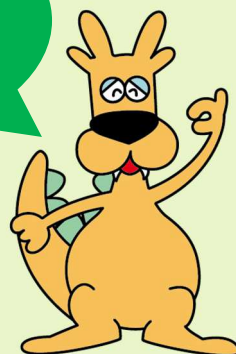
気軽に参加してほしいガウ

ご不明な点等ございましたら、

袖ヶ浦市役所高齢者支援課地域包括支援センターまでご連絡ください。

電話 0438-62-3225 受付時間 平日8：30～17：15

今後も実施予定です。順次お知らせしていきます。
ホームページもご覧ください！



クローバー Clover

病院ホームページに
アクセス出来ます。



編集・発行
君津中央病院
☎0438(36)1071

2025.Mar.
vol.76



放射線治療科・耳鼻いんこう科・放射線技術科
多職種ミーティングの様子

理念

私たちは、良質で安全な医療を提供し、
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



認定第 JC295-5 号
一般病院 2 (3rdG:Ver.3.0)
2024.8.23 ~ 2029.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるよう、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 患者さんの権利と尊厳を尊重し、患者さん中心の医療を推進します。
- 2 患者さんに信頼される質の高い医療を提供します。
- 3 地域の中核病院として、高度専門医療、救急医療、小児・周産期医療、災害医療および感染症医療を提供します。
- 4 地域連携を推進し、必要とされる医療を提供することで、地域・社会へ貢献します。
- 5 職員の教育・研修を推進するとともに、次世代を担う医療人を育成します。
- 6 チーム医療を推進し、経営の健全化と明るく働きがいのある職場をめざします。

目次

看護局 8階東病棟	1	患者総合支援センター	4
医療技術局 臨床栄養科	2	君津中央病院附属看護学校	5
がん診療よもやま話	3	インフォメーション	6・7

Information

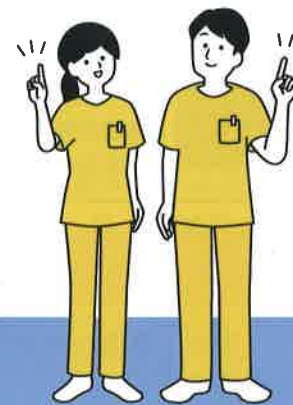
「看護の日」イベント開催のお知らせ

5月12日は「看護の日」です。日本看護協会では、これから看護の道を目指す皆さんに看護師の仕事を理解していただくことを目的として、各地で様々なイベントを開催しております。

白衣を着て注射器に触ったり血圧測定など看護師体験をしてみませんか？

看護師の仕事説明会や進路相談も行っていますので、是非お友達同士や親子でご参加ください。

日 時	2025年5月10日(土) 9:30 ~ 12:30
場 所	君津中央病院 4階講堂 (夜間・休日出入口から直接お入りください)
予 約	不要
参加費	無料
対象年齢	小学生～高校生 保護者
内 容	進路相談・白衣で写真撮影・血圧測定・血中酸素濃度測定 注射器にふれてみよう体験



詳細は4月以降に
「千葉県看護協会 ホームページ」をご確認下さい。

正面玄関の開錠時間変更について

2025年(令和7年)4月1日から
開錠時間を変更させていただきます。

【変更前】
午前 7時00分



【変更後】
午前 7時30分



令和7年4月1日から正面玄関の開錠時間を午前7時30分とさせていただきます。
開錠開始時間前にお越しいただいても、院内にご案内することができませんので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【お問合せ先】事務局医事課 TEL 0438-36-1071 (代)

医療技術局 臨床栄養科

臨床栄養科の紹介 ～厨房機器編～

適切な食事摂取は体力を維持し、本来の生理的な免疫力を向上し、各組織の再構築や感染への抵抗性を高める役割があり「口から食べる」ことは生きる希望や意欲にもつながります。当院では1日約1000食の食事を作っています。

今回は大量調理に欠かせない厨房機器を紹介したいと思います。

球根皮剥機

- 内側にヤスリのついた皮剥室に食材を入れ、水を流しながら回転させます。
- 遠心力により根菜類の皮剥きを行います。じゃがいもやかぶのように丸い物の皮を剥くのに適しています。



洗米機・炊飯器

- 水槽に米を入れ、水を循環させることにより米を研ぎます。
- 食缶1つで最大6kgの米飯が炊けます。



スチームコンベクションオーブン

- 温度や時間を設定し、蒸す・焼く・煮る・茹でる、全ての調理を行うことが出来ます。



ブラストチラー

- できたて熱々の食材を急速冷却します。短時間で食材への味のみ込みをよくしたり、菌の繁殖を防いだりします。



食器洗浄機

- 当院の食器は強化磁器を主体としています。1回約3000個の食器類を2時間程度で洗浄します。



私たち臨床栄養科（管理栄養士9名、栄養士1名、調理師17名、調理員22名、事務員1名の計50名）は食事を通して皆さんの治療の応援をしています！



臨床栄養科 科長 船橋 寿恵

看護局 8階東病棟

病棟のご紹介

8階東病棟は、脳神経外科・耳鼻いんこう科・内科の3科の混合病棟です。看護師38名、看護補助者3名、クラーク1名、夜間看護補助者2名で入院患者さんに安心で安全な医療を提供できるよう業務を行っています。

脳神経外科は脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、動脈硬化性病変、頭部外傷の患者さんを受け入れています。主な治療は点滴や内服を中心とした保存的治療から、開頭術やカテーテルを用いた血管内治療などがあります。入院早期よりリハビリが開始され、機能回復を目指します。さらに継続したリハビリが必要な場合は、県内の回復期病院と連携を図っています。

耳鼻いんこう科は聴覚・嗅覚・味覚・平衡感覚などの感覚器と、摂食嚥下・音声言語などの機能に必要な、のどの疾患・頸部に発生する腫瘍などの患者さんを受け入れています。

治療においては患者さんのQOLを十分に考慮し、点滴治療または手術が行われ、腫瘍の患者さんには手術以外に化学放射線療法が行われています。

どちらの科においても、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ソーシャルワーカー・薬剤師などの多職種からなる医療チームで患者さんに関わり、回復のために協働しています。

今後も医療チーム内の連携を更に強化し、良質で安全な医療を提供し、患者さんに信頼される病棟を目指します。



8階東病棟 師長 白石 裕子

第2回 医療専門職を目指す高校生のための見学会 開催決定

2024年開催の「医療専門職を目指す高校生のための見学会」は、ご好評のうちに終了いたしました。多くの高校生の皆さんにご参加いただきありがとうございました。

多くの皆さんに、私たちの仕事を知って頂き、進路選択の参考として頂けるよう、2025年8月20日に、「第2回医療専門職を目指す高校生のための見学会」を開催することが決定いたしました！

今回は、保護者の方、進路指導の先生方にもご参加頂けるような内容を検討しております。ホームページ、以下のQRコードで順次情報公開いたしますので、是非ご覧ください。



第1回 医療専門職を目指す高校生のための見学会



第2回医療専門職を目指す高校生のための見学会
詳細はこちらで順次公開→



就職希望者向けの見学は、随時受け付けております。
こちらからお申し込み下さい→



見学を予定している職種

- ・薬剤師
- ・診療放射線技師
- ・臨床検査技師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士
- ・臨床工学技士
- ・歯科衛生士
- ・視能訓練士
- ・管理栄養士
- ・調理師
- ・臨床心理士/公認心理師
- ・がんゲノム医療/治験コーディネーター

がんてなーに

がんは、正常な細胞の遺伝子が傷ついてできた異常な細胞が、無秩序に増え続けて発生する病気です。

細胞の中にある遺伝子は、それぞれ決められた役割をもって働いています。その役割の1つが、細胞の増殖とその抑制です。正常な細胞は、体や周囲の状態に合わせて遺伝子が適切に働くことにより、増えたり、増えることをやめたりしています。

正常な細胞が分裂するときなどに、偶然、遺伝子に「傷」が生じることがあります。また、この傷は、喫煙、ウイルスや細菌などの感染、さまざまな化学物質、放射線などの外的要因によって生じることがあります。この傷のことを遺伝子の「変異」といいます。さまざまな原因で生じた遺伝子の変異によって、細胞が無秩序に増え続けるようになることがあり、このようにしてできた細胞のかたまりを「腫瘍」といいます。

腫瘍は、腫瘍をかたちづくる細胞の増え方や広がり方の違いから、大きく悪性腫瘍と良性腫瘍に分けられます。悪性腫瘍は、細胞が無秩序に増えながら周囲にしみ込むように広がったり（浸潤）、血管などを介して体のあちこちに飛び火して新しいかたまりを

作ったり（転移）する腫瘍です。放っておくと全身に広がり、体にさまざまな悪い影響をもたらすため、ほとんどの場合、治療が必要になります。悪性腫瘍のことを「がん」ともいいます。

がんは、がんが発生した細胞の種類によって「固形がん」と「血液がん」の2つに分類されます。固形がんは、がんが発生する細胞によってさらに「癌腫」と「肉腫」の2つに分類されます。

癌腫とは、体の表面や消化管および気道などの内側、臓器などを覆う「上皮細胞」に発生するがんのことです。肺がんや胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がんなどは癌腫のひとつに数えられます。

一方の肉腫は、上皮細胞以外に発生するがんのことです。具体的には骨や筋肉などを作る細胞にできるがん、骨肉腫や軟骨肉腫、平滑筋肉腫、血管肉腫などが代表的な例として挙げられます。

血液がんは、名前の通り、血管や骨髄、リンパ節の中にある細胞（白血球など）に発生するがんのことです。一例として、白血病や悪性リンパ腫、骨髄腫などがあります。固形がんとは異なり、かたまりを作らずに増えるところが特徴ですが、例外として悪性リンパ腫ではかたまりが発生し、リンパ節の腫れなどを引き起こします。

君津中央病院 腫瘍内科 嬉野紀夫

出典：国立研究開発法人がん研究センター

がん情報サービス「がんという病気について」

患者総合支援センターからのお知らせ

vol.3

「上手な医療のかかり方」

2024年9月発行の君津中央病院広報誌クローバー74号で、「かかりつけ医」を持ちましょう！というご案内をさせていただきました。厚生労働省の「上手な医療のかかり方プロジェクト」では、かかりつけ医を持つ重要性について広報がされています。

皆さんがご病気やお怪我をされて医療機関を受診する時、「何となく大きい病院のほうがいい」「総合病院で、〇〇科のついでに△△科も受診したい」という理由で大病院を受診すると、大病院に患者さんが集中してしまい、医療を受ける患者さんにとっても、医療機関にとっても、様々なデメリットが生じます。

●患者さんが集中することにより、診察の待ち時間が長くなる。

●患者さん一人ひとりに対する診察時間が短くなる。

●重症の救急患者さんや高度な医療を要する患者さんに医療が行き渡らなくなる恐れがある。

医療を提供する医療機関の数や、医師や看護師など医療を支える人々の数は限られて

います。そうした中で、質の高い医療サービスを提供するために、医療機関は機能に応じた役割分担をする必要があります。

診療所やクリニックは日常的な病気や怪我の治療を担当、大病院は重症の救急患者さんや高度な医療を要する患者さんへの医療を担当、というように、医療機能に応じた役割分担をし、連携して地域の医療を支えなければなりません。

大病院の外来に軽症の患者さんが集中すると、大病院が本来担う役割を果たせなくなってしまう。必要なときに必要な医療を受けられるように、一人ひとりが考えて、上手に医療機関にかかることが重要です。

政府広報オンライン「上手に医療機関にかかるにはどうしたらよいのでしょうか？」
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201902/1.html>) をもとに作成



がんサロン開催のお知らせ

がん患者さんやご家族が病気の悩みや体験を語り合うサロンを開催しています。

治療以外のことで、他の患者さんはどうしているんだろうということがたくさんあると思います。多岐にわたる様々な体験や取り組みについて、先に進む患者さんから知ることは、当事者同士だからこそ得られる深い共感、気持ちの救いになることがあります。

がんサロンは、療養生活上の困難に対処するため、具体的ななおかつ実践的な情報交換の場でもあります。また、ご自身の体験で得た知識を共有する事で、生き甲斐になっていらっしゃる方もいます。

繋がることで、生きる力になることもありますので、お気軽にお越しください。

日時	令和7年3月21日（金）、4月18日（金）、5月16日（金） 毎月第3週金曜日 14時30分から16時まで
場所	4階 講堂1 ※予約は必要ありません。費用無料です。
お問合せ	TEL：0438-36-1071（代） 担当：がん相談支援センター 保坂まで

人事行政の運営等の状況の公表

令和5年度人事行政の運営等の状況を病院ウェブサイトに掲載しました。
詳細は、ホームページから

ホーム→ [君津中央病院企業団](#) → [人事行政の運営等の公表](#) をご覧ください。



健康診断のご案内

就職前に必要な健康診断（雇入時健康診断）や、労働安全衛生法に基づく健康診断（定期健康診断など）を行っています。

団体での申込も可能です。



健康診断ご利用のご案内のページ

人間ドックのご案内

病気の早期発見のための人間ドックを行っています。病気はある程度進行しないと自覚症状が現れません。詳しい検査を多項目行うことで、病気の早期発見や、健康診断では発見できなかった異常が見つかることもあります。病気の早期発見・早期治療へつなげるために、定期的な人間ドック受診をおすすめします。



人間ドックご利用のご案内のページ

採用情報

現在、君津中央病院では一緒に働く仲間を募集中です。

採用中の職種等、詳細は当院ホームページよりご確認頂けます。



採用情報はこちら

お問合せ先

事務局人事課採用担当
TEL 0438-36-1071(代)

きみフェス!!2024 盛況のうちに終了しました

君津地域リハビリテーション広域支援センターでは、地域市民の皆さんに向けた健康増進と健康寿命の延伸を目的に「きみフェス!!」を毎年開催しています。

今年度も多くの方々にご参加いただき、盛況のうちに終了することができました。

ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

今年度のテーマは「高血圧」でした。

袖ヶ浦どんぐりクリニックの院長 松戸裕治先生と玄々堂君津病院の若梅怜亜先生にご講演いただき、予防の観点からの分かりやすいご説明と、松戸先生の温かな人柄あふれるお話に、会場に笑顔が広がりました。

参加者の皆さんにおかれましても、有意義で魅力的な時間をお過ごしいただけたことと思います。

来年度もより良い内容を企画し、皆様とお会いできることを楽しみにしております。

君津地域リハビリテーション広域支援センター事務局

アンケート回収率：47%

きみフェス!!2024
～いつまでも元気に暮らし続けよう～

テーマは「高血圧」

日時 2024年9月21日 土 13:00～16:30

会場 君津中央病院(2階・4階)

イベント1 講演
血圧が気になる方必見!!
(講演者) 松戸裕治 先生 (医師)
若梅怜亜 先生 (管理栄養士)

イベント2 健康チェック
～血圧に関するチェック～
管理栄養士、看護師、臨床工学技士、薬剤師、保健師の5ブースを設置
～健康増進・疾病予防～
リハビリ専門職による4ブースを設置

イベント3 交流の場
4市の健康増進や災害リハビリテーション、がんについての情報提供のブースを設置
会場や病院の設備を知る事ができる場となっております。
ぜひお越しください

※詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 君津地域リハビリテーション広域支援センター
共催 君津中央病院
問合せ先 君津中央病院リハビリテーション科
担当 川名 健太 TEL 0438-36-1071(代)

参加者全員が
『有意義』と回答!

君津中央病院附属看護学校

君津中央病院附属看護学校は、千葉県看護学校協議会が今年度から企画した「学校間ピアレビュー」に参加しました。学校間ピアレビューとは、千葉県内の看護学校がお互いを評価し合い、他校教員からの評価・知見や他校の取り組みを組織運営や現状の改善に生かすものです。より良い学校づくりや、県内看護学校の連携・連帯を深めることを目的として実施されています。

この学校間ピアレビューの一環として、香取おみがわ医療センター附属看護専門学校と、鶴舞看護専門学校の先生方に、本校の「チーム医療論」の授業をご覧いただきました。

チーム医療論は、本校と千葉医療福祉専門学校が共同で昨年より実施している授業です。理学療法士・作業療法士の専門学生の皆さんとグループワークをすることで、学生のうちから将来チームとして働く専門職をお互いに理解し、多角的に考える力を身に付け、学びを深めています。授業を見学された他校の先生方からは、「他校の取り組みの実際を見学できたこと、同じ学生という立場で共同学習し、様々な気づきがあったことは勉強になった」等とご感想をいただきました。

また、本校の教員も亀田医療技術専門学校の「学生たちが主体的に教え合い、学び合うグループ学習会」や、鶴舞看護専門学校の「学生たちがワクワクするような異文化交流」等を見学させていただきました。

本校では、今後とも他校との連携を強化することにより、教育活動の発展へと繋げていき、より良い学校づくりを目指して参ります。

副学校長 遠山 美智子



お問合せ先

君津中央病院附属看護学校事務係
電話：0438-53-8767（平日 8 時 30 分～17 時 00 分）

看護学校ホームページに
アクセス出来ます。



普及だより

きみつ

〒292-0833 木更津市貝渕3-13-34 TEL. 0438(23)0299
<https://www.pref.chiba.lg.jp/ap-kimitsu/> FAX. 0438(23)6698

発行
 千葉県君津農業事務所
 君津地域農林業振興普及協議会

編集
 千葉県君津農業事務所
 改良普及課



園主の金子氏の説明



草抜き、ホチキス止め作業の様子



育苗トレーの洗浄（作業委託後）



視察の様子

農福連携を取り入れた視察研修会（イチゴ） ～労働力補完の取り組み事例～



君津地域は、東京湾アクアラインを利用した都心からもアクセス良好な立地条件を活かした観光摘み取りや直売を行うイチゴ園が数多くあります。若手生産者や新規参入者が地域で円滑に営農や技術向上ができるよう、農業事務所では、定期的に研修会を開催しています。今回の研修会は令和6年11月14日に労働力補完の一環として、農福連携（農業と福祉の連携）を取り入れた柏市のケンズガーデンを視察しました。農業の担い手不足や高齢化などの問題は年々深刻化が進んでいる一方で、障がい者の就労や自立支援は社会的な課題となっており、農福連携の取組は新たな働き手の確保につながる可能性があります。

視察当日は、7名が草抜きやマルチ止めの作業を行っていましたが、周年で作業委託を行っています。園主の金子さんからは、この取組を進めていく中で、働きやすい環境づくりを意識することになり、みんなで楽しく仕事することによって自分のモチベーションも向上しているとお話を伺いました。

視察後の意見交換の場では、現場で労力が不足している作業として、イチゴの葉かきと収穫作業が挙げられ、労働力補完として君津地域での農福連携の取組に期待が高まりました。（古谷）

スマート農業技術の認定 制度がスタートしました

農業者の減少等の農業を取り巻く環境の変化に対応し、農業の生産性の向上を図るため令和6年10月1日に、スマート農業技術活用促進法が施行されました。

本法により、スマート農業技術を活用して生産性向上に取り組み農業者等への新たな支援制度である「スマート農業技術の活用及びこれと併せて行う農産物の新たな生産の方式の導入に関する計画（生産方式革新実施計画）」認定制度が開始しました。

ア 認定対象となる事業活動
 ※1 スマート農業技術の活用と農産物の新たな生産の方式の導入をセットで※2 相当規模行い、農業の生産性を※3 相当程度向上させる事業活動。
 （例）ロボットトラクタの活用・ほ場の合筆等）
 ※1 スマート農業技術：①農業用の機械・ソフト等に組み込まれる技術、②情報通信技

術を用いた技術、③農作業の効率化、負担軽減、経営管理の合理化等のための技術全てを満たす技術。

※2 相当規模…本事業活動で取り込む品目における、申請者の作付面積等のおおむね過半で取り組むこと。

※3 相当程度…①農業の労働生産性を5%以上向上させること。②本事業実施前と比較し、所得が維持されること。またそれがプラスとなること。
 イ 認定のメリット
 ・日本政策金融公庫の長期低利融資（スマート農業技術活用促進資金）
 ・行政手続（農地法・航空法）のワンストップ化
 ・野菜生産出荷安定法の特例
 ・生産方式革新事業活動に必要なとなる機械等の取得をした場合、特別償却の適用
 制度の詳細は農林水産省HPを御確認いただくとも、相談・申請については、関東農政局へ御連絡ください。（田村）

農業経営体育成 セミナー生を募集！

農業事務所では、新規就農した概ね45歳までの方々を対象に毎年、農業経営体育成セミナーを開催しています。当セミナーでは、生産技術や経営に関する知識習得、先進農家への視察等を行っており、これらを通じて、セミナー生は実践的な経営管理の手法を学んでいます。基本、専門、総合コースの順に3年間で段階的に学び、農業経営者としての資質向上を図っています。



先輩農業者経営訪問

また、農業を行う上で、地域の同業者に仲間がいること



先進経営体訪問

は重要なことから、セミナーを通じて仲間づくりも行っています。



意見交換会

参加費は無料ですが、会場までの交通費、飲食代等は自己負担となります。募集は、例年5月上旬まで行っていますので、御興味のある方は、農業事務所までお問い合わせください。（神子島）

会員・受講生募集

○きみつ農業女子ネットワーク
 君津地域の女性農業者組織で若手からベテランの方まで、会員は17名です。会員同士の交流、農業の知識習得等を目的に視察やマルシェへの出店、研修会を開催しています。女性農業者の仲間が欲しい、家庭と農業の両立を相談したい、農業の素晴らしさを発信していきたい等、たくさん学びやコミュニケーションの場が用意されています！君津4市の女性農業者の方を募集しております！

○きみつアグリ塾
 女性農業者向けの研修会です。令和6年度は合同庁舎マルシェや安房地域への視察研修・交流会を行いました。次年度も引き続き開催予定です。新たな知識を得たい方、君津地域の仲間との出会いを求めている方などの御参加をお待ちしております！（後藤・小笠原）



令和6年10月19日に、三井アウトレットパーク木更津・ピアストリートにて「南房総いいものマルシェ」を開催しました。

主催は、きみつ農業女子ネットワーク、きみつ4市起業家ネット（いずれも君津地域の団体）、安房地域女性農業者組織「ひだまり」（安房地域の団体）の3団体で、企画・運営を出店者全員で取り組み、採れたて野菜や加工品などを販売・PRしました。なお、農業事務所では、三井アウトレットパークとの調整、出店者会議や当日の運営の支援を行いました。

当日は、自身の商品を紹介するステージイベントやガラポン抽選会、また、チーバくん撮影会など様々なイベントを開催し、大盛況となりました。ステージ上で出店者自ら商品の紹介を行うことにより、多くのお客様に商品をPRすることができました。商品紹介を聞きつけて来店されたお客様もいらったようです。

また、今回のマルシェは会員同士



マルシェでの販売の様子



商品紹介ステージイベント

の交流も目的の一つとしており、君津地域と安房地域で地域を超えて交流を深めることができました。マルシェに初めて出店された会員もいましたが、全員で助け合いながら販売をすることができました。

農業事務所では、今後も研修会やマルシェの開催などを通じて、地域の生産者同士のネットワークづくりや生産物の販売・PR等の支援を行っていきます。

（橋本）

袖ヶ浦市大鳥居地区の集落営農組織の設立に向けて ～先進地視察研修会を開催～

袖ヶ浦市大鳥居地区では、水田の基盤整備事業が始まり、担い手への農地の集積・集約を目的とした集落営農組織の設立を目指しています。当事務所では、集落営農組織の運営や省力化機械の導入事例を学ぶために、令和6年7月9日（第1回）と令和6年10月4日（第2回）に、視察研修会を開催し、大鳥居地区の担い手、土地改良区事務局長、市役所の担当者が参加しました。

第1回研修会では、旭市の農事組合法人おうめいワクワクお米クラブを視察しました。当法人では水稲経営50haを協業化しており、構成員それぞれが約10haのエリアを担当し栽培管理を行っています。組織の運営方法や既存施設の活用方法について、理解を深めました。

第2回研修会では茨城県坂東市の藤井ファームを視察しました。当農園は水稲52ha、レタス（裏作）3ha、ネギ4haを生産しています。労働力は経営主本人、家族2名、実習生4名と少人数ですが、自動操舵システム



第2回視察研修会の様子

やドローンをはじめとしたスマート農機を活用し、効率的な運営をしています。当日はライスセンターや所有機械を見学し、省力化機械・技術の導入について学ぶことができました。2回の視察研修会を終えて、参加者からは「組織の運営方法や導入機械・設備の規模などが参考になった。集落営農組織の設立に向けて、より具体的に考えるきっかけとなった。」との声が聞かれました。

農業事務所では、今後も関係機関と連携し、地域にあった営農組織の設立に向けた取組を行っていきます。

（加藤・元吉）

令和6年度 農業士・指導農業士認証者を紹介します

令和6年度、君津地域では新たに農業士3名、指導農業士3名が知事から認証されました。農業士は、地域農業の担い手のリーダーとして、指導農業士は地域農業の振興や農業後継者の育成に関する役割が期待されます。今年度、新規に認証された方々を紹介します。

農業士

☆山田 和也氏（木更津市）



木更津市大寺地区において、地域の農地を守るべく、地域の担い手生産者と連携しながら、レタス、トウモロコシ、水稲などを栽培しています。また、木更津市園芸出荷組合長、JA木更津市青壮年部長を歴任し、世代を問わず

地域の生産者とコミュニケーションを図り、地域農業の発展に貢献しています。木更津市の農業を支えていく担い手として、今後もさらなる活躍が期待されます。

☆地曳 公伯氏（木更津市）



木更津市万石地区において、地域への貢献を信念に、ブロッコリー、トウモロコシ、ネギ、キャベツなどの露地野菜を生産しています。また、販売イベントへの出店や、「J B K F A R M」の

屋号で親しまれる直売所を設け、販売の多角化に取り組みとともに、収穫体験イベントを開催し、消費者交流も積極的に行っています。地元住民に愛される農家を目指し、日々奮闘されています。

☆鈴木 真紀氏（富津市）



富津市中地区において、水稲、ブロッコリー、サトイモを栽培しています。これまで水稲専作であった経営に、新たに野菜部門と加工部門（モチ）を導入し、経営の

多角化に積極的に取り組んでいます。また、自身が所属するJAきみつ富津野菜部会では、部会員への栽培指導を行い、部会全体の技術向上に貢献するなど、周囲から信頼される中心的存在として活動されています。

指導農業士

☆森田 泰彰氏（富津市）



袖ヶ浦市川原井地区で酪農と肉用牛を飼養しており、飼料費の低減や家畜ふん尿の地域循環を図るため、農事組合法人袖ヶ浦WCSを立ち上げて、稲WCS等自給飼料生産に取り組んでいます。

酪農経営を楽しむという理念で、農業大学校等の研修生

富津市青木地区で主にメロンの周年栽培を行うとともに、若手農業経営者の集団である株式会社百姓王の代表取締役 CEOを務めており、若手農業経営者の情報交換の場をつくるなど担い手育成にも貢献しています。農業の楽しさを一般消費者にも理解を深めてもらうため、YouTubeで発信中です。

☆増戸 裕幸氏（袖ヶ浦市）



の受け入れや小学生の農業体験の受け入れを積極的に行っており、農業後継者の育成に貢献しています。

☆北川 貴基氏（袖ヶ浦市）



袖ヶ浦市林地区で採卵鶏経営をしており、オリジナル配合飼料や鶏の健康管理に配慮した飼養管理体制と衛生対策や検査マニュアルによる生産管理体制によって高品質で鮮度の高い卵を安定的に生産し、各共進会で5回農林水産大臣賞を受賞しました。販売は高品質な卵を求める洋菓子店やパン製造業などへ独自ブランドにより有利販売しています。

県の経営研修会では、経営管理に関する講師を務めるなど活躍中です。（小川・柴田）