



健康

健康相談・健診・予防接種

母子の健康

問 健康推進課 TEL 62-3172

乳幼児の健康相談

詳細は広報そでがうらでご確認ください。



事業名	会場	対象	内容
すこやか相談(*)	保健センター	妊産婦 乳幼児	身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士との個別相談
幼児相談(*)	保健センター	保護者 未就学児	言語・発達の遅れや子どもへの接し方等に心配のある方を対象とした心理判定員との個別相談
窓口・電話相談	健康推進課	妊産婦 乳幼児	健康・栄養・歯科に関する相談

(*)予約制

乳幼児の健康診査

1歳6か月児健康診査と2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査は、対象者に個別にお知らせをします。



事業名	会場	対象	内容
1歳6か月児健康診査(*)	保健センター	1歳6か月～ 2歳未満	身体計測、医師・歯科医師による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士との個別相談等
2歳児歯科健康診査(*)		2歳3か月～ 2歳9か月未満	身体計測、歯科医師による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士との個別相談等
3歳児健康診査(*)		3歳5か月～ 4歳未満	身体計測、尿検査、眼の屈折検査、視力・聴力検査(自宅で保護者が実施)医師・歯科医師による診察 保健師・栄養士・歯科衛生士との個別相談等

(*)予約制

乳児の健康教育

詳細は広報そでがうらでご確認ください。



事業名	会場	対象	内容
4か月児教室(*)	保健センター	4か月～ 6か月未満	身体計測、離乳食の話、歯の話、保健の相談等
離乳食と歯の教室(*)		6か月～ 8か月未満	

(*)予約制

〈広告〉

やさしさでつながる健康と笑顔

各種健康診断・人間ドック
特定健康診査・特定保健指導
巡回健康診断(出張型)
作業環境測定
産業保健 産業医活動・保健指導
労働衛生教育

一般財団法人 君津健康センター

健康診断に関するお問い合わせ **00439-55-6811** 千葉県君津市君津1番地
●JR君津駅からタクシーで約10分
●木更津南ICから約3km
詳しくはホームページをご覧ください

予約制 健康診断の受付時間 8:30～10:45
※種類により異なります 12:45～15:45

清見台レディースクリニック
KIYOMIDAI LADIES CLINIC

産科・婦人科・血管外科・女性内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	／	／	／
14:30～17:30	○	○	○	○	／	／	／

※最終受付は診療終了時間の30分前になります
休診日 金曜・日曜・祝日

木更津市清見台南1-10-13
tel.0438-42-1118

袖ヶ浦市の中核医療機関として「こころ」と「からだ」を幅広い視野でトータル的に治療・ケアいたします。



社会医療法人社団 さつき会

<https://satsuki-kai.or.jp/>



袖ヶ浦さつき台病院

〒299-0246 袖ヶ浦市長浦駅前 5-21
TEL.0438-62-1113

内科/外科/整形外科/眼科/皮膚科/耳鼻咽喉科
心療内科/精神科/脳神経外科/リハビリテーション科
認知症疾患医療センター（千葉県指定）

さつき台訪問看護ステーション

TEL.0438-64-1056

さつき会ケアマネセンター

TEL.0438-64-2245

ケアセンターさつき（地域活動支援センター）

TEL.0438-60-1501

さつき台クリニック

〒299-0246 袖ヶ浦市長浦駅前 1-7(イオン長浦店内)
TEL.0438-60-2667

かずさアカデミアクリニック

〒292-0818 木更津市かずさ鎌足 2-3-9
TEL.0438-52-0211



《さつき会サービス一覧》

健診センター、予約センター、デイケアさくら（通所リハビリ）、精神科デイケアたんぼぼ
重度認知症デイケアゆずの里、訪問リハビリテーション

社会福祉法人 さつき会

<https://s-satsukikai.or.jp/>



特別養護老人ホーム 袖ヶ浦菜の花苑

〒299-0257 袖ヶ浦市神納 4181-20
TEL.0438-62-6151
FAX.0438-62-6153

居宅介護支援事業所

TEL.0438-63-7736
FAX.0438-63-7714

袖ヶ浦市地域包括支援センター
(昭和・根形地区)

令和 7年 7月 1日開設(市より業務委託)

入所 86名 短期入所 14名 通所介護 35名



老人保健施設 カトリアンホーム

〒299-0243 袖ヶ浦市蔵波 2713-1
TEL.0438-63-1021
FAX.0438-63-2161

居宅介護支援事業所

さつき会ヘルパーステーション
「医療型短期入所 空床型」

TEL.0438-63-2258

入所 90名 内短期入所 2名 通所リハビリ 60名



就労継続支援 B型事業所

さつき台の家

〒299-0243 袖ヶ浦市蔵波 428-4
TEL.0438-60-7756
FAX.0438-60-7758



不妊治療費等助成



●不妊治療費

保険診療で不妊治療を行った方を対象に、治療費の一部助成を行っています。

●男性不妊検査費

不妊の原因が男性側にあるかどうかを調べる検査にかかった保険外診療費の一部助成を行っています。

詳細については、市ホームページをご覧ください。直接ご相談ください。

母子保健・食生活改善推進員



母子の健康を推進するとともに地域における食育推進の担い手として、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動に取り組んでいます。

主な事業名	会場	対象	内容
食生活改善講習会	保健センター 各地区交流センター等	一般	バランスのとれた食生活をすすめるための講話と調理実習。
おやこ食育教室		親子	親子で調理することで料理の楽しさと食事の大切さを身につける。

予防接種



感染予防、発病予防などを目的に各種予防接種を行っています。

詳細については、市ホームページをご覧ください。直接ご相談ください。

●子どもの予防接種

予防接種名	標準的な接種年齢	対象年齢	回数	
ロタウイルス感染症	初回接種(*)は、 生後2か月～生後14週6日後までの間	出生6週0日～生後24週0日(または種類により32週0日まで)	2回 または 3回 (*)	
Hib(ヒブ)感染症	初回接種(1～3回目)は、 生後2か月～生後7か月未満	生後2か月～5歳未満	4回(*)	
小児の肺炎球菌感染症	初回接種(1～3回目)は、 生後2か月～生後7か月未満	生後2か月～5歳未満	4回(*)	
B型肝炎	生後2か月～生後9か月未満	1歳未満	3回	
BCG	生後5か月～生後8か月未満	1歳未満	1回	
5種混合	生後2か月～7か月未満	生後2か月～7歳6か月未満	4回	
4種混合	生後2か月～12か月未満	生後2か月～7歳6か月未満	4回	
麻疹 風しん混合	1期	1歳～2歳未満(なるべく早期に接種)	1回	
	2期	就学前の1年間(なるべく早期に接種)	1回	
水痘	1回目は、1歳～1歳3か月	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期	初回接種(1・2回目):3歳 追加接種(3回目):4歳	生後6か月～7歳6か月未満	3回
	2期	9歳	9歳～13歳未満	1回
2種混合	11歳	11歳～13歳未満	1回	
ヒトパピローマウイルス 感染症 (子宮頸がん予防)	中学校1年	小学校6年～高校1年相当の女子	2回 または 3回 (*)	

* ワクチンの種類・接種開始年齢によって異なります。

●大人の予防接種

予防接種名	対象者	回数
インフルエンザ	①接種日に65歳以上の者 ②接種日に60歳以上65歳未満の者のうち、心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者	期間中に1回
高齢者の肺炎球菌感染症	過去に肺炎球菌予防接種(23価)を接種したことがない以下のいずれかの者 ①接種日に65歳の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の者のうち、心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者	1回のみ
新型コロナウイルス感染症	①接種日に65歳以上の者 ②接種日に60歳以上65歳未満の者のうち、心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者	期間中に1回

* 各種予防接種の対象年齢・接種回数等は変更になることもあります。
変更の際は広報そでがうらや市ホームページ等でお知らせ致します。



健康

健康相談・健(検)診

成人の健康

問 健康推進課 TEL 62-3162

成人の健康診査・検診

定期的な健康診査・検診を受け、生活習慣病やがんを予防しましょう。受診希望の方は、お電話でお問合せ下さい。詳しい内容は、広報そでがうらでお知らせします。



健(検)診名	対象者(年度末年齢)	実施時期	健(検)診内容
若年期健康診査	30～39歳の方(個別健診のみ)	広報そでがうら・市ホームページ等でお知らせします	問診、身体計測、血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、血液検査(腎機能、脂質、肝機能、血糖、尿酸、貧血)
医療保険未加入者の健康診査	40歳以上で、医療保険未加入の方(個別健診のみ)		問診、身体計測、血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、血液検査(腎機能、脂質、肝機能、血糖、尿酸、貧血) 必要時のみ心電図、眼底検査
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受診経験の無い方、または特定健診の受診結果で肝機能の数値に異常があった方(個別健診のみ)		問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査
胃がん検診	40歳以上の方(集団検診のみ)		問診、胃部X線検査
大腸がん検診	40歳以上の方(集団検診のみ)		問診、便潜血検査
子宮がん検診	20歳以上の女性(集団・個別検診)		問診、視診、子宮頸部の細胞診検査 *必要時に子宮体部の細胞診検査(個別健診のみ)
乳がん検診	30歳以上の女性(集団検診のみ)		問診、超音波(エコー)検査又はマンモグラフィ(X線)検査
肺がん・結核検診	40歳以上の方(集団検診のみ)		問診、胸部X線検査 *50歳以上の方で必要時に喀痰検査
成人歯科健康診査	30・40・50・60・70歳の方(個別健診のみ)		問診、口腔内診査、歯科保健指導
口腔がん検診	20歳以上の方(集団検診のみ)		問診、診察

健康相談

すこやか相談では健康づくりのための相談を行っています。(要予約)



対象 成人

内容 健診結果の見方について、健康に関する相談等

場所 保健センター

*窓口や電話でも随時、健康に関する相談を行っています。

訪問指導

保健師、管理栄養士がご家庭を訪問して、生活習慣病の予防など健康づくりのお手伝いをします。

対象 特定健診などで保健指導が必要と認められた方など

夜間・休日の診療

問 健康推進課 TEL 62-2323

救急安心電話相談(15歳以上)

相談時間 平日、土曜日 18:00～翌日8:00
日曜日、祝日、年末年始、ゴールデンウィーク
9:00～翌日8:00

TEL #7119または03-6810-1636



休日当番医

● **医科**
診療時間 日曜日・祝日・年末年始
9:00～17:00

● **耳鼻咽喉科**
診療時間 日曜日
9:00～12:00

● **歯科**
診療時間 年末年始(12月31日～1月3日)
9:00～12:00

*実施日・実施医療機関の詳細は、市ホームページ等をご覧ください。



こども急病電話相談(15歳未満)

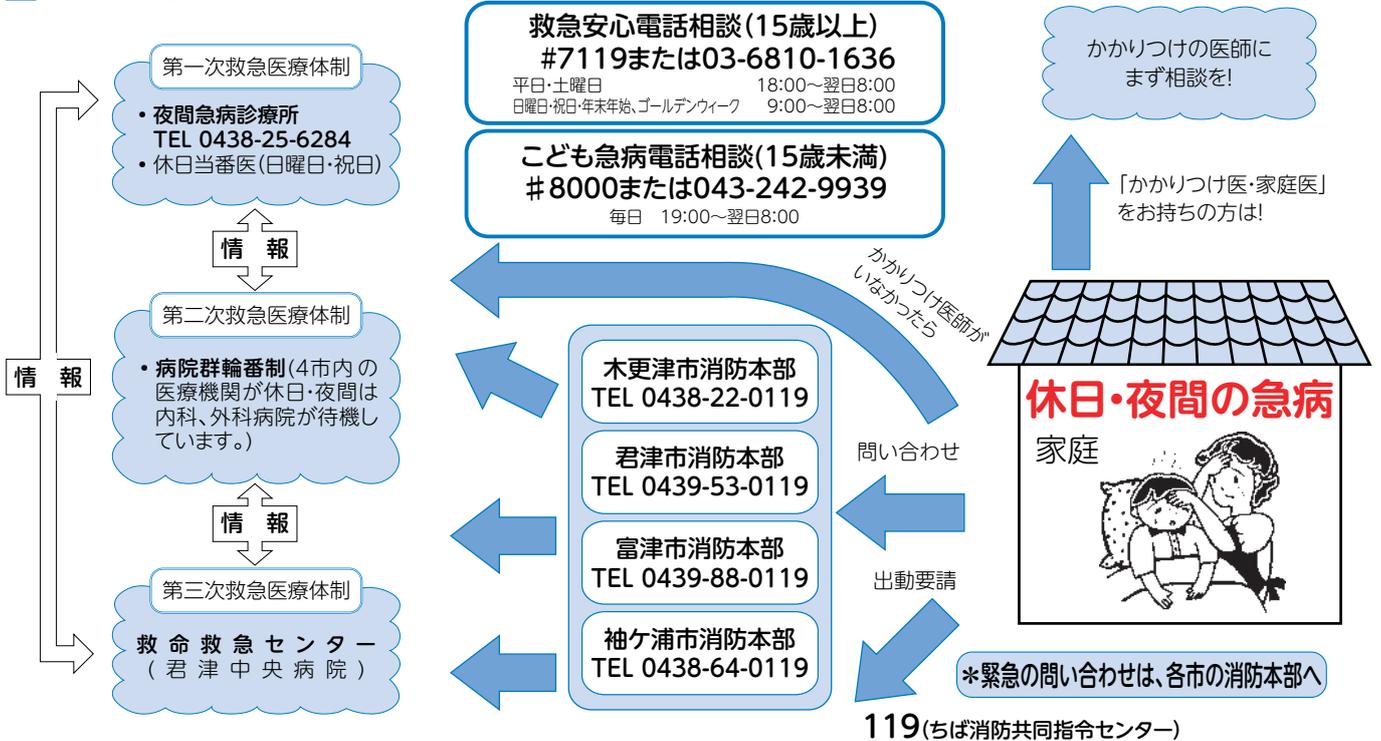
相談時間 毎日 19:00～翌日8:00

TEL #8000または043-242-9939

休日・夜間医療体制



四市の救急医療のしくみ



休日(日曜日・祝日)又は夜間に急病になった時の医療機関として、休日当番医及び夜間急病診療所が設けられています。

休日当番医

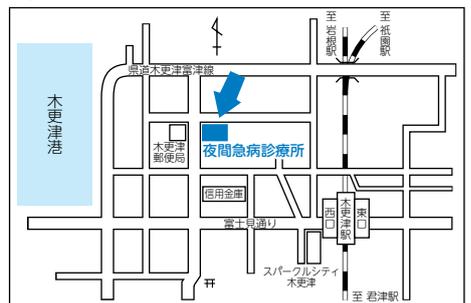
休日に急病人が早く適切な医療が受けられるよう、君津木更津医師会の協力を得て休日当番医を実施しています。

夜間急病診療所

- **診療時間** 毎日20:00～23:00
* 年末年始(12月30日から1月3日)は昼間(9:00～17:00)も診療します。
- **診療科目** 内科・小児科
- **場所** 木更津市中央1-5-18
(旧木更津市保健相談センター)

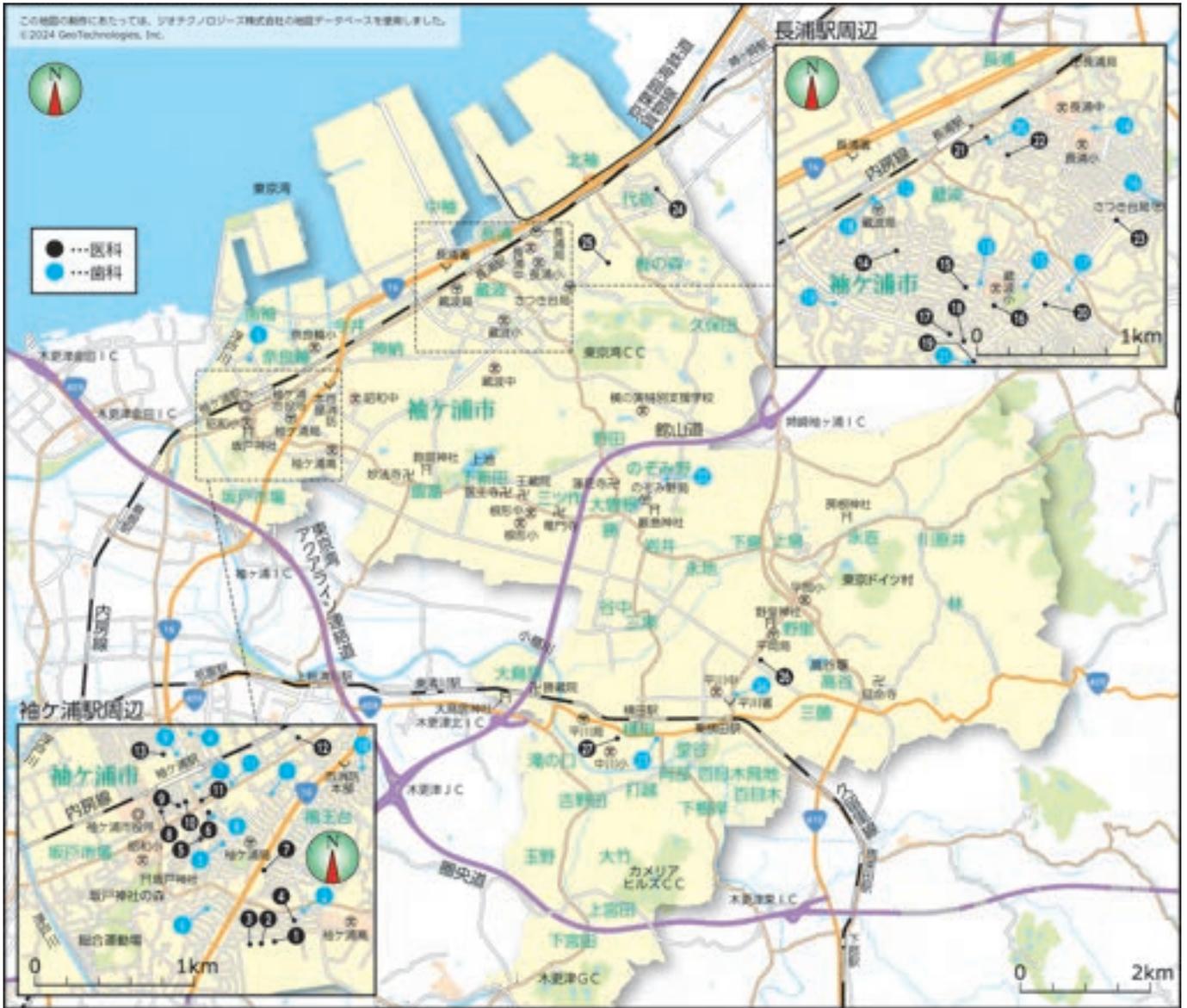
お願い

- ・夜間急病診療所へは、保険証・医療受給者証等を、必ず持参してください。
- ・同診療所では、やけどや外傷など、外科系の診療は行っておりません。



市内の医療機関マップ

市内の医療機関マップ(市内の医療機関一覧(P36~37))



〈広告〉

イトー鍼灸院・イトー整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00-19:30	○	○	○	○	○	○	○

駐車場あり(約20台) 夜 19:30まで受付

予約優先・自院営業 袖ヶ浦市野里 1770-3
☎ 0438-75-5557

ストレッチ鍼灸院・イトー整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30-20:00	○	○	○	○	○	○	○
9:30-17:00	-	-	-	-	-	-	-

駐車場あり 夜 20:00まで受付

予約優先・自院営業 袖ヶ浦市長浦駅前 2丁目 4-10
☎ 0438-53-8853

よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック

木更津市金田東6丁目-47-21

内科・小児科
消化器内科
アレルギー科

胃カメラ
大腸カメラ
予防接種

婦人科
(完全予約制)

婦人科検診
月経痛・月経前の不調の相談
子宮頸癌ワクチン
不妊症相談
漢方相談



☎0438-40-5336(内科・小児科) ☎0438-40-5404(婦人科) <https://www.yokosuka-clinic.com>

市内の医療機関

●市内の医療機関一覧(市内の医療機関マップ(P35))



袖ヶ浦市医科一覧

*令和7年2月現在の情報です。最新の休診日等については、市ホームページをご覧ください。直接医療機関にお問い合わせください。

地区	No.	医療機関名	所在地	電話	診療科目	休診日
昭和	①	さくま耳鼻咽喉科医院	神納617-1	60-2787	耳鼻咽喉	水曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	②	かんのう整形外科	神納689-1	60-7577	整外・外・リハ・リウマチ	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	③	わたなべ皮フ科形成外科クリニック	神納707-1	60-2011	皮・形成	水曜日(午後)・木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	④	田中医院	神納2-10-7	62-4800	内・小・呼内・循内・心血外(下肢静脈瘤治療専門外来)	水曜日(午後)・木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑤	福王台外科内科	福王台1-10-9	62-3881	外・内・整外・胃・皮・泌	木曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑥	福王台皮膚科歯科	福王台2-1-5	60-8088	皮	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑦	菱沼医院	福王台3-1-1	62-1822	内・小	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑧	ヤマダ眼科クリニック	奈良輪1-4-2	62-0707	眼	木曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑨	袖ヶ浦医院	奈良輪1-8-8	62-2401	外・胃内	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑩	佐野医院	奈良輪1-9-8	62-2338	内	木曜日(午後)・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑪	袖ヶ浦クリニック	奈良輪2-2-4	60-8331	内(人工透析)・腎内	日曜日
	⑫	山口医院	奈良輪535-1	62-2056	整外・リハ・リウマチ・内・呼内・消内・消外・循内	日曜日・祝日 *内科は金曜日(午前) *整外は土曜日(午後)
	⑬	袖ヶ浦どんぐりクリニック	袖ヶ浦駅前1-39-2	63-7777	内・循内	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
長浦	⑭	犬丸内科皮膚科クリニック	蔵波台2-28-5	64-1191	内・皮・小	火曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑮	石井内科小児科医院	蔵波台4-13-8	62-7360	内・小	水曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑯	袖ヶ浦メディカルクリニック	蔵波台4-20-9	38-3315	内・外・皮	日曜日・祝日
	⑰	蔵波台ハートクリニック	蔵波台5-17-2	63-5100	内・循内	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑱	田部整形外科	蔵波台5-19-7	62-4155	整外・リハ	木曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑲	よしだ胃腸内科クリニック	蔵波台6-1-5	60-7451	内・胃内・外・肛外	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	⑳	Kenクリニック	蔵波台6-19-1	64-0211	外・内	木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	㉑	さつき台クリニック	長浦駅前1-7(イオン長浦店内)	60-2667	皮	火曜日(午後)・木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	㉒	長浦眼科クリニック	長浦駅前2-1-1	63-8869	眼	水曜日・日曜日・祝日
	㉓	袖ヶ浦さつき台病院	長浦駅前5-21	62-1113	内・外・整外・心療内・精・眼・耳鼻咽喉・皮・神内・脳外・リハ・神	日曜日・祝日
	㉔	けやき台眼科	代宿91	64-0239	眼	火曜日(午後)・木曜日・日曜日・祝日
	㉕	長浦泌尿器科クリニック	久保田2863-1	63-0022	泌	水曜日(午後)・木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
平川	㉖	おゆみの中央病院 袖ヶ浦クリニック	野里1773-1	60-4747	内・小・整外	木曜日・日曜日・祝日
	㉗	高橋医院	横田2624	75-2017	内・小	月曜日・火曜日(午後)・木曜日・日曜日・祝日



袖ヶ浦市歯科一覧

*令和7年2月現在の情報です。最新の休診日等については、市ホームページをご覧ください。直接医療機関にお問い合わせください。



地区	No.	医療機関名	所在地	電話	診療科目	休診日
昭和	1	アイ・ティー・デンタルクリニック	福王台2-13-5	63-7458	歯	日曜日・祝日 *火曜日は月2回、水曜日・金曜日は月1回
	2	かんのう歯科クリニック	神納2-14-18	63-0073	歯・矯	木曜日・日曜日・祝日
	3	近藤歯科クリニック	福王台1-14-1	62-6639	歯・小・矯・外	木曜日・日曜日・祝日
	4	袖ヶ浦駅前 まるやま歯科 こども歯科	袖ヶ浦駅前1-31-15 富士エメラルドシティ101	38-4347	歯・小・矯・外	木曜日・日曜日・祝日
	5	袖ヶ浦デンタルクリニック	袖ヶ浦駅前2-36-4	38-4664	歯・小・矯・外	水曜日・日曜日・祝日
	6	中村歯科医院	神納1-7-5	62-4849	歯・小・矯・外	日曜日・祝日(一部木曜日)
	7	ならわ歯科医院	奈良輪2-1-4	60-2117	歯・小	土曜日(午後)・日曜日・祝日
	8	福王台皮膚科歯科	福王台2-1-5	60-8550	歯・小・外	木曜日(午後)・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	9	むらかみ歯科袖ヶ浦医院	袖ヶ浦駅前1-39-12	38-6448	歯・小・矯・外	水曜日・土曜日・祝日
	10	やまぐち歯科	福王台4-21-8	62-9633	歯・小・矯・外	水曜日・日曜日・祝日
	11	和田歯科医院	奈良輪2-11-6	62-2150	歯・小・外	水曜日・日曜日・祝日
長浦	12	加藤歯科医院	蔵波台1-21-6	62-8934	歯・小・外	木曜日・日曜日・祝日
	13	蔵波歯科医院	蔵波台4-14-10	63-3354	歯	水曜日・日曜日・祝日
	14	さつき歯科診療所	久保田1-5-8	63-2255	歯	木曜日・日曜日・祝日
	15	とりうみデンタル クリニック	蔵波台4-23-28	60-8241	歯・小・矯・外	水曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	16	長浦マリン歯科	長浦駅前6-18-5	60-8070	歯・小・矯・外	日曜日・祝日
	17	平成通り歯科クリニック	蔵波台7-16-2	60-1717	歯・小・矯・外	木曜日・日曜日・祝日
	18	ホームデンタルクリニック	蔵波台1-22-1	62-2007	歯・小・矯・外	火曜日・日曜日(午後)(第1・3)・日曜日(第2・4・5)・祝日
	19	みき歯科	蔵波台1-4-17	40-4488	歯・小・矯・外	火曜日・日曜日・祝日
	20	みさわ歯科医院	長浦駅前1-7 イオン長浦店1階	62-7888	歯・小・外	水曜日・金曜日
	21	麦野歯科医院	蔵波台6-1-6	64-0118	歯・小	水曜日・日曜日・祝日
根形	22	のぞみ野歯科医院	のぞみ野67-8	63-4618	歯・小	日曜日・祝日
平川	23	高浦歯科医院	横田1177	75-2566	歯・小	木曜日(午前)・土曜日(午後)・日曜日・祝日
	24	ハナザワ歯科クリニック	横田125-3	75-5804	歯・小	水曜日・日曜日・祝日



健康

〈 広告 〉



医療法人社団 蔵和会
田部 整形外科
整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00 ~ 18:00	○	○	○	×	○	○	×

●セブンイレブン ●平成通り
さつき台 ●ヤックス ●
病院 ●当院 ●としまや ●
●イオン ●旧16号線 ●歯科医院 ●かみゆり ●
●パチンコ ●
●イーグル ●
●長浦駅 JR内房線 ●新生プラザ ●
●至千葉 ● 国道16号線 ●至木更津 ●

袖ヶ浦市蔵波台 5-19-7
TEL 0438-62-4155
<https://tabeseikei.com> たべせいけい 検索

医療法人社団 MMT
長浦マリン歯科
nagaura marine dental clinic
歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 18:00	●	●	●	●	●	▲

休診日 日曜・祝日 ▲土曜午後は14:00~16:30

駐車場あり 訪問診療 女医在籍

0438-60-8070
袖ヶ浦市長浦駅前6-18-5

長浦マリン歯科 検索



袖ヶ浦健康づくり支援センター(ガウランド)

問 三ツ作1862-12 TEL 64-3200

市民一人ひとりがすこやかで心豊かに暮らせるまちづくりの実現に向け、市民一人ひとりの健康づくりをサポートする施設です。館内施設には温水プール、トレーニングルーム、多目的スタジオ、浴室、休憩室、研修室、健康情報コーナーがあります。館外施設には、自然環境を活かしたウォーキングコースや広場、バーベキュー施設があります。

●ご利用案内

項目	営業日		休場日	
	平日・土曜日	日曜日・祝日		
開場時間	9:00~21:00	9:00~20:00	・月曜日 ＊祝日の場合は営業(年末年始は除く) ・年末年始	
館内施設	トレーニングルーム	9:00~20:30		9:00~19:30
	多目的スタジオ	9:00~20:30		9:00~19:30
	温水プール	9:00~20:30		9:00~19:30
	温浴施設	9:30~21:00		9:30~20:00
	研修室1・2	9:00~21:00		9:00~20:00
館外施設	ウォーキングコース 広場等	6月~9月 10月~5月		10:00~18:00 10:00~17:00
	バーベキュー施設	6月~9月 10月~5月	10:00~18:00 10:00~16:00	

*最終受付は、閉場時間の30分前

その他の休場日については、営業カレンダーをご確認ください。

●料金表

		区分	金額
健康増進施設 ・トレーニングルーム ・多目的スタジオ ・温水プール ・浴室 ・休憩室	一般利用券 (1回分)	中学生以下・高齢者	280円
		一般	560円
	回数券 (11回分)	中学生以下・高齢者	2,800円
		一般	5,600円
	定期利用券 (1月分)	中学生以下・高齢者	3,500円
		一般	7,000円
	定期利用券 (3月分)	中学生以下・高齢者	9,100円
		一般	18,900円
研修室1・2	1時間につき	午後5時まで	340円
		午後5時から	510円
バーベキュー施設	1日1基につき		700円

●備考

(1)市内(市民及び本市在学在勤者)の障がい者等(*)及び小学校就学前の者の使用料は無料。

(2)市外の者が健康増進施設を利用する場合は、一般利用券(中学生以下420円、一般・高齢者840円)による利用のみ。研修室・バーベキュー施設は規定使用料の5割増。

(3)この他、各種運動教室(有料)を行っています。

*「障がい者等」とは、①要介護者または要支援者の方、②身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、③知的障害の判定を受けている方が対象となります。また、介助の付き添いが必要と認められる場合は、1名に限り無料となります。