

令和6年度 1月分中学校給食献立 1/9~1/17

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
9	木	ごはん	牛乳	肉団子甘酢あん(2こ) お雑煮 だいたい豆乳ババロア		こめ だいこん にんじん こまつな
10	金	麦ごはん	牛乳	チキンカレー レタスのサラダ パンバンジー味 黒糖ビーンズ		こめ レタス にんじん
14	火	ごはん	牛乳	松風焼き がんものそぼろ煮 豚汁		こめ だいこん にんじん
15	水	黒糖パン	牛乳	ほうれん草オムレツ いんげんのソテー ポトフ		にんじん キャベツ
16	木	ごはん	牛乳	さば西京焼き 肉豆腐 キャンディチーズ(2こ)		こめ にんじん ながねぎ はくさい
17	金	ごはん	牛乳	いかフライ 金平ごぼう トックスープ		こめ にんじん

新年お祝い献立

「カレー」は
長浦小学校の
リクエストです。

令和6年度 1月分中学校給食献立 1/20～1/24

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
20	月	麦ごはん	牛乳	わかめふりかけ あじフライ ほうれん草のおかか和え 鶏団子汁		こめ にんじん
21	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)				
22	水	テーブルロール	牛乳	お楽しみ献立 ミルメークコーヒー メンチカツ 煮込みうどん みかん		にんじん ながねぎ ほうれんそう
23	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ ケチャップソース ポテトソテー 玉子スープ		こめ にんじん
24	金	麦ごはん	牛乳	納豆 揚げぎょうざ(2こ) 豚肉と大根のみそ煮		こめ だいこん にんじん

「揚げぎょうざ」は
根形小学校のリクエストです。

令和6年度 1月分中学校給食献立 1/27~1/31

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	写真	今日の袖ヶ浦産
27	月	全 国 学 校 給 食 週 間 ごはん	牛乳	ハッシュドポテト しょうが焼き		こめ
28	火	ごはん	牛乳	五目厚焼き玉子 豚肉と野菜の オイスター炒め ウエハース(メープル)		こめ にんじん キャベツ
29	水	コッペ パン	牛乳	トマトビーンズ ゆりっこシチュー りんごゼリー		にんじん こめこ
30	木	ごはん	牛乳	春巻き 青菜の炒り煮 えびボールスープ		こめ にんじん こまつな
31	金	麦 ごはん	牛乳	鶏つくね もやしのピリ辛炒め けんちん汁		こめ だいこん にんじん ながねぎ