

令和6年度 11月分中学校給食献立 11/1~11/8

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	金	ごはん	牛乳	さばの文化干し 小松菜とさつま揚げの 炒め物 いもだんご汁		こめ こまつな だいこん
5	火	ごはん	牛乳	あじの マスタードパン粉焼き キャベツと ウインナーのソテー トックスープ		こめ キャベツ
6	水	黒糖 パン	牛乳	チキンナゲット(2こ) カレーうどん スイートポテト		こまつな
7	木	麦 ごはん	牛乳	ハッシュドポーク ブロッコリーのサラダ バンバンジー味 キャンディチーズ(2こ)		こめ
8	金	ごはん	牛乳	いか天ぷらの 甘酢あんかけ 豚汁 ぶどうグミ		こめ だいこん

お楽しみ献立

いい菌の日にちなんだ
かみかみ献立です。

令和6年度 11月分中学校給食献立 11/11~11/15

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産	
11	月	ごはん	牛乳	揚げしゅうまい(2こ) 春雨と野菜の炒め物 豆腐の中華スープ		こめ キャベツ にんじん	
12	火	麦 ごはん	牛乳	親子焼き 大根と絹厚揚げの 含め煮 黒糖ビーンズ		こめ だいこん にんじん	
13	水	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 根形中学校1年A組の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。 </div>							
14	木	ごはん	牛乳	わかめふりかけ ハンバーグおろしソース さつまいものみそ汁 豆乳パナコッタ (いちごソース)		こめ こまつな だいこん にんじん	
15	金	ごはん	牛乳	れんこんと えびの寄せ揚げ こんにゃくのきんぴら 水ぎょうざのスープ		こめ こまつな にんじん	

令和6年度 11月分中学校給食献立 11/18~11/22

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
18	月	麦ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ 肉団子甘酢あん(2こ) じゃがいものそぼろ煮		こめ にんじん
		千葉県産の食材を使用した 千産千消(地産地消)献立です。				
19	火	ごはん	牛乳	焼きのり いわしのカリカリフライ 里いもと豚肉の煮物 かきたま汁		こめ にんじん
20	水	食パン	牛乳	いちごジャム メンチカツ 白菜とベーコンの クリームペンネ 味付小魚		にんじん はくさい
21	木	麦ごはん	牛乳	棒ぎょうざ 豆腐のカレー煮 ウエハース		こめ にんじん
		和食の日にちなんだ 献立です。				
22	金	ごはん	牛乳	とりそぼろ れんこんチップス 小松菜のみそ汁		こめ

令和6年度 11月分中学校給食献立 11/25~11/29

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
25	月	麦ごはん	牛乳	プルコギ 白菜と 鶏だんごのスープ アセロラ豆乳ゼリー		こめ にんじん はくさい(オレンジ) あおピーマン
26	火	ごはん	牛乳	さば立田の ねぎだれかけ 切り干し大根の オイスターソース炒め 玉ねぎのみそ汁		こめ にんじん
27	水	ミルクパン	牛乳	ミルクコーヒー チキンのオープン焼き ポークビーンズ		にんじん
28	木	ごはん	牛乳	肉野菜炒め 一口焼いも(2こ) 大根のみそ汁		こめ キャベツ だいこん にんじん あおピーマン
29	金	ごはん	牛乳	ポークカレー 小松菜のソテー ミニりんごゼリー		こめ にんじん

「チキンのオープン焼き」は
奈良輪小学校のリクエストです。

根形中学校1年B組の生徒が
家庭科の授業で考えた献立です。