

令和6年度 10月分中学校給食献立 10/1~10/10

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	火	麦ごはん	牛乳	花野菜サラダ バンバンジー味 ポークハヤシ ミニピーチゼリー(2こ)		こめ
2	水	食パン	牛乳	キャラメルクリーム かぼちゃコロッケ キャベツとツナのソテー 野菜のスープ煮		
3	木	お弁当の日(牛乳のみでした)				
4	金	麦ごはん	牛乳	タコライス of 具 ゆでキャベツ ほうれん草オムレツ		こめ
7	月	ごはん	牛乳	いわしの梅煮 豚肉のすき焼き風 ウエハース		こめ
8	火	ごはん	牛乳	ままかりのりごまフライ がんものそぼろ煮 さつま汁		こめ
9	水	ミルクパン	牛乳	チキンナゲット(2こ) 小松菜のソテー パンプキンスープ		こめこ こまつな
10	木	麦ごはん	牛乳	たらこふりかけ 五目厚焼き玉子 肉じゃが ブルーベリー豆乳タルト		こめ

目の愛護デーにちなんで
献立です。

令和6年度 10月分中学校給食献立 10/15~10/18

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
15	火	ごはん	牛乳	春巻き もやしのピリ辛炒め なすのみそ汁		こめ ながねぎ
16	水	黒糖 パン	牛乳	あじのチーズパン粉焼き ポテトサラダ ノンエッグマヨネーズ ミネストローネ		
17	木	わかめ ごはん	牛乳	さばの照り焼き 豚肉と大根のみそ煮 キャンディチーズ(2こ)		こめ
18	金	麦 ごはん	牛乳	キーマカレー いんげんのソテー ウエハース(メープル)		こめ

令和6年度 10月分中学校給食献立 10/21~10/25

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
21	月	麦ごはん	牛乳	中華ラビオリ マーボー豆腐 黒糖ビーンズ		こめ
22	火	ごはん	牛乳	メンチカツ キャベツの甘辛煮 ビーフンスープ		こめ
23	水	コッペパン	牛乳	トマトビーンズ さつまいものシチュー ミニアセロラゼリー(2こ)		こめこ さつまいも
24	木	ごはん	牛乳	いかフライ 鶏じゃが 中華スープ おこげ		こめ
25	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ 照り焼きソース れんこんの金平 かきたま汁		こめ

「シチュー」は蔵波小学校
のリクエストです。

令和6年度 10月分中学校給食献立 10/28~10/31

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
28	月	ごはん	牛乳	ししゃもごまフライ(2こ) 鶏そぼろ トックスープ		こめ タアサイ
29	火	ごはん	牛乳	鶏つくね こんにゃくの炒り煮 大根のみそ汁		こめ こまつな
30	水	テーブル ロール	牛乳	カレーコロッケ みそラーメン かぼちゃ豆乳 クリームもち		
31	木	麦 ごはん	牛乳	肉団子甘酢あん(2こ) 豚肉と野菜の オイスター炒め りんご		こめ

お楽しみ献立