広報 そでがうら

2024
11
VOL. 1055

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙

2024
11
VOL. 1055

広報 そでがうら

今月の表紙

全力、RUN。

11月10日(日)に開催される「ちばアクアラインマラソン2024」。
今月号では、市町村対抗団体戦代表ランナーの皆さんに、大会への想いなどを伺いました。

P	TOPICS
03 ― 07	ちばアクアラインマラソン2024 特集「全力、RUN。」
08	11/17 市内一斉清掃日
10 ― 11	令和5年度 決算概要を公表します
12 ― 19	イベント＆お知らせ
21	健康インフォメーション ／ 緊急連絡先などのご案内
22	11/29 介護予防講演会 ／ 1/12 二十歳を祝う会(旧成人式)
23	令和7年度 保育所(園)の新規入所申込を受け付けます

令和6年11月1日発行　　第1055号
編集・発行　袖ケ浦市秘書広報課
〒299―0292　千葉県袖ケ浦市坂戸市場1―1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶袖ケ浦市の市外局番は「0438」です。

市の人口
R6.10.1現在

人口……66,109（−36）
男……33,565（−16）
女……32,544（−20）
- 転入…175
- 転出…195
- 出生…41
- 死亡…57

世帯……29,896（−7）

今月の 市長メッセージ

10月12日に開催しました「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」には、大変多くの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。今年は三会場で開催したところ、全ての会場を回ってくださった方も多く、大盛況で終えることができました。ご参加いただきました皆さん、そして、開催にあたりご尽力いただいた実行委員・応援団を始め、企業・団体・ボランティアの皆さんに、改めて感謝を申し上げます。

さて、11月10日(日)には、「ちばアクアラインマラソン2024」が開催されます。今月号では、大会の情報とともに、市町村対抗団体戦に袖ケ浦市代表として出場するランナーの皆さんのインタビューをお届けします。

また、アクアラインマラソン前日・当日には、市内の4会場で応援イベントが行われます。ぜひ会場でイベントを楽しみながら、ランナーの皆さんを応援し、一緒に大会を盛り上げましょう。

袖ケ浦市長　粕谷智浩

市長の公務の様子などを紹介中！
ようこそ市長室へ

2024 CHIBA AQUA LINE MARATHON

前回大会の写真
© ちばアクアラインマラソン実行委員会

11月10日はアクアラインマラソン

ちばアクアラインマラソン2024が、11月10日（日）に開催されます。

今大会も、前回大会と同様にフルマラソン・ハーフマラソン・車いすハーフマラソンの3種目が行われ、約1万7千名のランナーが参加します。

木更津市をスタートしたランナーは、アクアラインの上を走り、袖ケ浦市内を通って、木更津市でゴールします（袖ケ浦市内を走るのはフルマラソンのランナーのみ）。

また、前回大会から新たに設けられ、見事優勝を果たした市町村対抗団体戦には、今大会も市の代表として5名のランナーが出場します。

今月号では、代表ランナーの皆さんのインタビューとともに、応援イベントなどの情報をお届けします。

アクアラインマラソンのページ

問 ちばアクアラインマラソン
袖ケ浦市実行委員会事務局
（企画政策課内）
☎（62）2327
FAX（62）3034

市町村対抗団体戦ランナーにインタビュー！！

佐久間（さくま） 渉（わたる） さん
今大会は勤務先の奈良輪小学校の児童の前を疾走
自己ベスト：2時間47分

髙品（たかしな） 純也（じゅんや） さん
毎日朝5時に5～6km走ってから出勤
自己ベスト：2時間33分25秒

末吉（すえよし） 秀太郎（しゅうたろう） さん
年間3～4回はフルマラソンの大会に出場
自己ベスト：2時間41分53秒

土井（どい） 菜摘（なつみ） さん
学生時代に、都道府県対抗駅伝や富士山女子駅伝に出場
自己ベスト：3時間19分17秒

捧（ささげ） 良子（りょうこ） さん
過去にウルトラマラソン（100km）を完走
自己ベスト：3時間44分

市の代表として、県内市町村対抗団体戦に出場するランナー5名に、大会への想いなどを伺いました。

マラソンを始めたきっかけは？

捧　産後のダイエットのために、9年前からランニングを始めました。学生時代は帰宅部だったので、マラソンは大人になってからの挑戦です。最初は10kmの大会に出ることから始めましたが、完走したら嬉しさや達成感、感動が大きくて、気持ち良かったんです。徐々に段階を踏み、今では100kmを完走するまでになりました！

末吉　高校で陸上を始め、社会人になって5～6年は競技から離れていたのですが、27歳の時にマラソン大会に出たことをきっかけに、そこからずっと継続しています。マラソンを再開しようと思ったのは、太ってきたり、腰が痛くなったりと、体の不調が出てきたからです（笑）。でも、走り始めたら全てが良くなりました！

マラソンの好きなところは？

佐久間　日々の練習は大変ですが、走り終わった後は、走りきれたことへの達成感や安心感があるんです。それが次もまた頑張ろうという気持ちになって、結局やめられなくなっています（笑）。

髙品　僕も達成感と、健康維持のために走っています。走るのが日課になっていると、ちょっと体調が悪いなっていう時でも、走りに行けば治るんです！ランナーあるあるだと思います（笑）。

土井　私は陸上を長く続けてきましたが、いろいろな景色を見ながら走ることができる駅伝が、トラックよりも好きでした。今回は海の上も走るので、爽快感を感じられそうで楽しみです。また、アクアラインマラソンは応援がすごいと聞いています。私は応援があると頑張ろうと思えるタイプなので、そこも楽しみですね。

市町村対抗団体戦に応募した経緯は？

土井　ずっとアクアラインマラソンを走ってみたかったので、対抗戦があるということを聞いてすぐに応募しました。中学生の頃に、学校の先生が走っている姿を見てカッコイイなと思っていたので、今度は走る側になれることが嬉しくて楽しみです。

髙品　自分の走りで袖ケ浦のPRに貢献したいということと、アクアラインマラソンは沿道に多くの方、とくに子どもたちがたくさん応援に来てくれる大会なので、僕が走っている姿を見て、「走るって楽しそうだな」と感じてもらえたらと思って応募しました。

マラソン大会での印象的な出来事は？

佐久間　前回のアクアラインマラソンは、僕の中ではすごく大きな大会でした。コロナ禍が過ぎて、仕事に変化があって、市町村対抗団体戦に出て…さまざまな事情が重なった中での勝負だったので、もう一度マラソン熱を吹かせてくれた前回大会は、僕のマラソン人生の中でも重要な大会だったと思います。第1回大会で初めてフルマラソンを走ったアクアラインマラソンが、人生のターニングポイントになっています。

末吉　2020年の別府大分毎日マラソンが印象的です。それまでのベストタイムは約2時間53分で、いつも後半に失速していました。でもこの時は「すごく練習した！」というわけではありませんでしたが、頑張りすぎないようにと心に言い聞かせて走ったら、最後まで良いペースで走ることができ、その感覚が今でも忘れられません。結局10分くらいタイムが縮まり、自然と涙が出てきました。その時に初めて、頑張りすぎないことが良い結果につながったので、今でも意識しながら走っています。

アクアラインマラソンの楽しみなところは？

捧　普段は車でしか走れないアクアラインを自分の足で走れる喜びと、地元のコースを走れるというところです。友だちの沿道応援も楽しみです。前回大会では良いタイムが出たので、間違いなく沿道応援の力です！

末吉　大勢の子どもたちが応援してくれるのは、アクアラインマラソンならではだと思うので、とても楽しみにしています。

佐久間　エイド（補給食）が豊富なところも、「ならでは」だと思います。地元の特産品がたくさんあるので、走りながら観光ができます！

大会に向けての意気込みを教えてください。

捧　市町村対抗団体戦に出場できることを、とても嬉しく思っています。感謝の気持ちを胸に、自己ベストを目指して笑顔で頑張ります！

土井　袖ケ浦の皆さんには、今までたくさん応援をしてもらったので、その恩返しをしたいです。また、チーム2連覇に貢献できるように、少しでもいいタイムで走れるように頑張ります！

佐久間　自分のためにも、市のためにも、良い走りをして学校で子どもたちに完走メダルを見せたいです！

末吉　個人としては、2時間50分を切る走りを目指したいです。家族や皆さんに、頑張って走っている姿を見せることができたら嬉しいです。

髙品　2連覇を目指して、アクアラインマラソンのコースベストを超えられるように頑張ります！

「おうえん！ガウランナーズ」が走ります！

大会の盛り上げと、市のPRをしながら走ります。

おうえん！ガウランナーズ

小池 杏奈、吉田 鈴太郎、窪田 和成、伊藤 正和、福原 有基、信田 雄一、岸本 和明、上田 純平、國見 俊太、鈴木 涼太、石川 穂尚、齊藤 茂雄、岸本 浩美、棚原 成実、柴﨑 芳嗣、石井 幸子、石川 真広、川島 謙介、渡部 英司、山口 太輔、加瀬 徹、金子 慎一
（敬称略・順不同）

袖高生が「おうえん！ガウランナーズ」のユニフォームをデザインしました

デザインに込めた想いを教えてください。

鈴木　ランナーの方が走ってきたときに、前面のデザインが最初に目に入るので、一目で「袖ケ浦」とわかるように作成しました。シンプルでかわいく、頑張っているガウラの姿が伝わるようデザインしました。

工夫した点や苦労した点は？

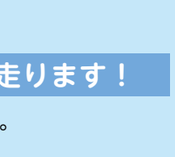
阿久根　私はガウラが好きで、時々描くこともあるのですが、意外とバランスよく描くのが難しいんです。ガウラをシルエットにした時に、体の立体感が表現できるように工夫しました。

▲ 前面

着用するランナーに応援メッセージ！

鈴木　私の描いたガウラのように、熱意を持って一生懸命走りきってほしいと思います！

阿久根　走っていると孤独に感じてしまう時があるかもしれませんが、1人ではありません！前にも後ろにもガウラが付いているので、ぜひ一緒に頑張ってほしいです。



▲ 背面

阿久根（あくね） 葉澄（はすみ） さん
美術部2年生
背面をデザイン

鈴木（すずき） 絢音（あやね） さん
美術部2年生
前面をデザイン

袖ヶ浦高校 美術部の皆さんの作品が、「千葉県高等学校総合文化祭 第36回美術・工芸作品展」で展示されます。

期間　11月12日（火）～17日（日）

場所　千葉県立美術館（千葉市）

ランナーにガウラステッカーを配布しました

「ちばアクアラインマラソン2024」に出場する、市内在住・在勤などの市にゆかりのあるランナーに配布しました。

▶ステッカーを付けているランナーを見つけて、みんなで応援しましょう！

11/10 SUN 交通規制のお知らせ

問 ▶ちばアクアラインマラソン実行委員会事務局
☎043(223)4107
▶日本道路交通情報センター
☎050(3369)6612

大会ホームページ

大会当日は、交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

一般道路　マラソンコースとコース直近の道路は、車両の通行を禁止しますので、迂回路をご利用ください。また、自転車や歩行者のコース横断も規制します。案内看板や、警察官・警備員の指示に従ってください。

東京湾アクアライン（高速道路）

規制日時　11月10日(日)午前8時30分～午後1時30分

規制区間
- 上り線：袖ケ浦IC～川崎浮島JCT
- 下り線：川崎浮島JCT～木更津金田IC

※海ほたるPAは、午前6時～午後1時30分まで閉鎖します。東京湾アクアラインと海ほたるPAでは、応援できません。

区間（コース）			規制時間
❶ 潮浜公園	↔	❷ 富士見大橋下	7:00～11:10
❷ 富士見大橋下	↔	❸ あじさい通り入口	9:20～11:20
❸ あじさい通り入口	↔	❹ 江川	9:30～11:40
❹ 江川	→	❺ 自衛隊交差点	9:30～11:50
❺ 自衛隊交差点	→	❻ 金木橋先	9:30～12:00
❻ 金木橋先	→	❼ 金田中学校先	9:40～12:10
❼ 金田中学校先	→	❽ アクアライン入口	9:40～13:30
❽ アクアライン入口	↔	❾ アクアライン出口	9:40～13:30
❾ アクアライン出口	↔	❿ 三井アウトレットパーク木更津第11駐車場	10:10～13:30
❿ 三井アウトレットパーク木更津第11駐車場	↔	⓫ 牛込海岸	10:10～13:30
❿ 三井アウトレットパーク木更津第11駐車場	↔	⓫ 牛込海岸入口交差点	10:20～13:30
⓫ 牛込海岸入口交差点	↔	⓬ 大袖橋手前丁字路	10:40～13:40
⓬ 大袖橋手前丁字路	↔	⓭ 袖ケ浦アンダーパス	10:40～13:50

区間（コース）			規制時間
⓭ 袖ケ浦アンダーパス	↔	⓮ 袖ケ浦市役所入口	10:40～13:50
⓮ 袖ケ浦市役所入口	↔	⓯ 神納	10:40～14:10
⓯ 神納	↔	⓰ 袖ケ浦公園	10:50～14:30
⓰ 袖ケ浦公園	↔	⓱ 飯富十字路	11:00～14:40
⓱ 飯富十字路	↔	⓲ 十日市場	11:00～15:00
⓲ 十日市場	→	⓳ 中尾	11:10～15:20
⓳ 中尾	→	⓴ ほたる野交差点	11:20～15:20
⓴ ほたる野交差点	↔	㉑ 東太田交差点	11:20～15:30
㉑ 東太田交差点	↔	㉒ 太田	11:30～15:40
㉒ 太田	↔	㉓ 県道長須賀	11:30～15:50
㉓ 県道長須賀	↔	㉔ 新宿	11:40～16:10
㉔ 新宿	↔	㉕ 市民体育館交差点	11:40～16:20
㉕ 市民体育館交差点	↔	㉖ 旧木更津市役所	11:40～16:30

※ ↔ 両方向とも車両の通行が禁止されます。 → 片側のみ車両の通行が禁止されます。
※コースと接続している道路も通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)
※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。

ゼブラ・ストップの徹底を！
『前方』『ブレーキ』『ライト』横断する歩行者がいたら……ストップ！

○11月10日(日)は長時間にわたる大規模な交通規制のため、交通渋滞が予想されます。**マイカーのご使用を控え、公共交通機関のご利用**をお願いします。
※路線バスに一部、運休、迂回運行、遅れなどが発生しますので併せてご協力をお願いします。
○**大会当日は原則自転車や歩行者もコースの横断ができません。**ご協力をよろしくお願いします。

市内4会場で応援イベントを開催

問 ちばアクアラインマラソン
袖ケ浦市実行委員会事務局(企画政策課内)
☎(62)2327　FAX(62)3034

ちばアクアラインマラソン2024 PreFes in袖ケ浦駅北口広場

日時　11月9日(土)午前10時～午後5時
※小雨決行・荒天中止。
内容　・ステージパフォーマンス
・スポーツ関連ブースの出店、物産品・飲食物の販売 など
出演　NPO法人 ひこうき雲(音楽バンド)
出店　ぱんだっふる、からあげ大将亭、亜Lo波、ARISTA 16、市レクリエーション協会 ほか
▶駐車場はありません。公共交通機関などを利用してご来場ください。

袖ケ浦飯富おうえんエリア inセブンイレブン 袖ケ浦飯富店

日時　11月10日(日)午前11時～午後2時
内容　沿道応援パフォーマンス
出演　NPO法人 ひこうき雲(音楽バンド)
▶駐車場はありません。公共交通機関などを利用してご来場ください。

袖ケ浦おうえんパーク in袖ケ浦公園 第二駐車場

日時　11月10日(日)午前9時30分～午後3時
内容　・ステージなどでの応援パフォーマンス
・物産品・飲食物の販売
出店　風鈴堂、手作りアクセサリーSHOP、昇福×ぱんるーじゅ、とんちゃん、オーリーブレッド、メディアサイトウ、ツバッキー、en.、ワンドマーケット、ゆりの里、Yショップつるや

タイムスケジュール　　**MC進行**　かずさエフエム

9：55～	袖ヶ浦高校 吹奏楽部　ウェルカム演奏
10：00～	オープニング
10：05～	ゆるキャラ・出店ブース紹介
10：45～	袖ヶ浦高校 吹奏楽部　マーチングバンド
11：30～	NESUPO フラダンス・レアレア　フラダンス
12：00～	袖ケ浦鼓蝶会　銭太鼓
12：30～	Bay Style Homma Hula Studio　フラダンス
13：15～	神納神楽ばやし保存会　祭ばやし
14：00～	フィナーレ

臨時駐車場を開設します
開設場所　根形中学校・根形交流センター(根形公民館)・ガウランド 第二駐車場
開設時間　午前9時～午後4時
臨時駐車場～会場間のシャトルバスを運行します
ルート・運行時間
① 会場 → 根形中学校 → 会場
始発(午前9時会場発)～最終(午後3時45分会場発)まで、約30分間隔で運行
② 会場 → ガウランド 第二駐車場 → 根形交流センター(公民館) → 会場
始発(午前9時会場発)～最終(午後3時15分会場発)まで、約30分間隔で運行
▶利用者の状況などで、運転の間隔を変更する場合があります。

袖ケ浦おもてなしゾーン in袖ケ浦市役所 駐車場

日時　11月10日(日)午前10時30分～午後4時
内容　・ステージパフォーマンス
・物産品・飲食物の販売
出店　カイジェラート、みっ子ちゃんのおそうざい、春日井よし乃、根形直売会、ぱんだっふる、田中亭、BLUE RABBIT COMPANY、KUROBOSHI、Cucina Nozomi Buondi、BRIGHT FLOWERS KITCHEN、からあげ大将亭、愛々kcフ～ド60、うまるキッチン、亜Lo波、j48kitchen、どんどん焼きそば つるおか、川村とまと園、風鈴堂
▶駐車場はありません。公共交通機関などを利用してご来場ください。

タイムスケジュール　　**MC進行**　YOSHIO PC さん

12：00～	オープニング
12：30～	プルメリア袖ヶ浦グループ　ハワイアンフラダンス
13：10～	光の皇子 ソデガウラー　ヒーローショー
13：45～	長浦エアロキッズ　チアエアロ
14：30～	studio M　チアダンス
15：05～	eArk KIDZ　HIP HOP ダンス
15：40～	フィナーレ

人権擁護委員が再任されました

問 市民協働推進課 ☎(62)3102　FAX(62)3165

10月1日付けで、田代 悦子 氏、稲垣 昭彦 氏、宇佐美 和子 氏が人権擁護委員に再任されました。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、相談や啓発を通じて、人権擁護の活動を行っています。人権相談は無料で、秘密は守られます。

▶定例の相談日は、本紙「相談案内」でお知らせしています。

人権擁護委員のページ

就学援助（入学準備学用品費）のお知らせ

申 学校教育課 ☎(62)3718　FAX(63)9680

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学校で必要な費用の一部を援助しています。

とくに、ランドセルなどの通学用かばんや上履きなどの入学前に準備が必要な学用品費は、入学前に援助を受けることができます。

申込方法　申請書に必要事項を記入し、提出してください。申請書は、学校教育課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間　11月21日(木)～12月27日(金)

▶詳細は、就学時健康診断で配布する案内をご確認ください。なお、中学校入学準備学用品費の入学前支給は、小学校を通じてお知らせします。

就学援助のページ

おめでとうございます 紺綬褒章の受章

問 秘書広報課 ☎(62)2435　FAX(62)3034

辻元 洋一 氏

市の芸術文化の振興を図るため、書2点を昨年寄附されたことに対し、紺綬褒章が授与されました。

11/17 市内一斉清掃日

問 環境管理課 ☎(62)3413　FAX(62)7485

日時　11月17日(日)午前8時～正午

※雨天の場合は、11月24日(日)に延期。

注意事項

- 収集したごみは分別して、指定の場所に出してください。
- 粗大ごみは、収集しないでください。
- 側溝などの清掃を行う自治会などには、環境管理課の窓口で土のう袋を配布します。事前に土のう袋の収集場所を、必ずご連絡ください。

▶実施・順延などのお知らせは、防災行政無線、または通話料無料の 0120(031)240でご確認ください。

審議会などの委員を募集します

下水道事業運営審議会

主な業務　下水道事業(公共下水道事業・農業集落排水事業)について、市長の諮問に応じ、調査・審議を行う。

募集人数　4名

任期　令和7年2月10日～令和9年2月9日(2年間)

応募資格　市公共下水道供用開始区域内または農業集落排水区域内に在住の20歳以上の方で、年3回程度開催する会議に出席でき、下水道に関心があり、議論できる方

※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法　「下水道事業の推進に関する私の意見」がテーマの作文(800字程度)に、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・経歴を記入し、郵送、FAX、またはメールで提出してください。

応募期限　12月2日(月)

申 〒299－0267　袖ケ浦市中袖4番地 袖ケ浦終末処理場
下水対策課 ☎(62)3651　FAX(53)8702
✉ sode26@city.sodegaura.chiba.jp

博物館協議会

主な業務　博物館活動の運営に関し、会議に出席して意見を述べる。

募集人数　1名

任期　令和7年2月1日～令和9年1月31日(2年間)

応募資格　市内在住・在勤の20歳以上の方で、研修会や年3回平日に開催する会議などに出席できる方

※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法　「地域と博物館」がテーマの作文(800字以内)に、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号と、在勤の場合は勤務先を記入し、郵送、FAX、メール、または持参して提出してください。

応募期限　12月5日(木)

申 〒299－0255　袖ケ浦市下新田1133
郷土博物館 ☎(63)0811　FAX(63)3693
✉ sode65@city.sodegaura.chiba.jp

令和6年度 上半期（4～9月末）の財政状況

問 財政課
☎(62)2404　FAX(62)5916

令和6年度上半期（4月1日～9月30日）の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。

これは、この期間中に入ってきた「収入」と「支出」の状況を示すもので、市の財政がどのような状況にあるのかを知ってもらうため、年2回公表しています。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

各会計の収支状況　（9月30日時点）

会計		予算現額	収入額	収入割合	支出額	支出割合
一般会計		310億2,152万円	141億5,663万円	45.6%	120億6,222万円	38.9%
特別会計	国民健康保険	61億　972万円	22億8,758万円	37.4%	22億8,396万円	37.4%
	後期高齢者医療	9億3,019万円	3億5,218万円	37.9%	1億9,543万円	21.0%
	介護保険	50億9,295万円	21億9,350万円	43.1%	19億6,146万円	38.5%
合計		431億5,438万円	189億8,988万円	44.0%	165億　307万円	38.2%

各会計の地方債現在高　（9月30日時点）

一般	下水道事業
159億3,702万円	48億2,399万円

下水道事業会計の収支状況　（9月30日時点）

区分		収益的収支	資本的収支
収入	予算現額	17億4,400万円	4億1,500万円
	収入済額	6億8,830万円	5,643万円
支出	予算現額	16億2,127万円	8億4,626万円
	支出済額	4億2,876万円	3億3,902万円

市有財産の状況　（9月30日時点）

土地	2,574,724㎡
建物	198,569㎡
車両	174台
財政調整基金	30億1,972万円

子宮頸（けい）がん予防(HPV)ワクチンのご案内

問 健康推進課
☎(62)3172　FAX(62)3877

子宮頸がん(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種と、高校1年生相当が対象の定期接種は、令和7年3月31日(月)まで無料で受けることができます。

子宮頸がんは、若年層の発症率が高く、毎年3千名以上の方が亡くなっています。

ワクチンは、接種開始年齢によって異なりますが、2～3回の接種が必要です。接種スケジュールについてご不明な場合は、お問い合わせください。

▶対象の方には、4月下旬に通知を送付しました。予診票がない方は、窓口または電子申請で手続きをしてください。詳細は、本紙8月号または市ホームページをご確認ください。

キャッチアップ接種（今年度終了）
対象　平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

定期接種
対象　平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの女子

HPVワクチンのページ　電子申請（キャッチアップ対象者）　電子申請（定期接種対象者）

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種を行っています

問 健康推進課
☎(62)3172　FAX(62)3877

10月1日から、高齢の方などを対象に、インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種を行っています。

期間
- 新型コロナウイルス感染症予防接種
  10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
- インフルエンザ予防接種
  10月1日(火)～12月31日(火)

▶詳細は、本紙10月号、または市ホームページをご確認ください。

コロナ予防接種のページ　インフル予防接種のページ　相互乗り入れ協力医療機関のページ

両方接種できる市内の医療機関
- 石井内科小児科医院 ☎(62)7360
- 犬丸内科皮膚科クリニック ☎(64)1191
- かんのう整形外科 ☎(60)7577
- 蔵波台ハートクリニック ☎(63)5100
- Kenクリニック ☎(64)0211
- 佐野医院 ☎(62)2338
- 袖ケ浦医院 ☎(62)2401
- 袖ケ浦さつき台病院 ☎(62)1113
- 袖ケ浦メディカルクリニック ☎(38)3315
- 高橋医院 ☎(75)2017
- 田中医院 ☎(62)4800
- 菱沼医院 ☎(62)1822
- おゆみの中央病院 袖ケ浦クリニック ☎(60)4747
- 福王台外科内科 ☎(62)3881
- 山口医院 ☎(62)2056
- よしだ胃腸内科クリニック ☎(60)7451

▶コロナワクチンの種類は、医療機関に直接お問い合わせください。

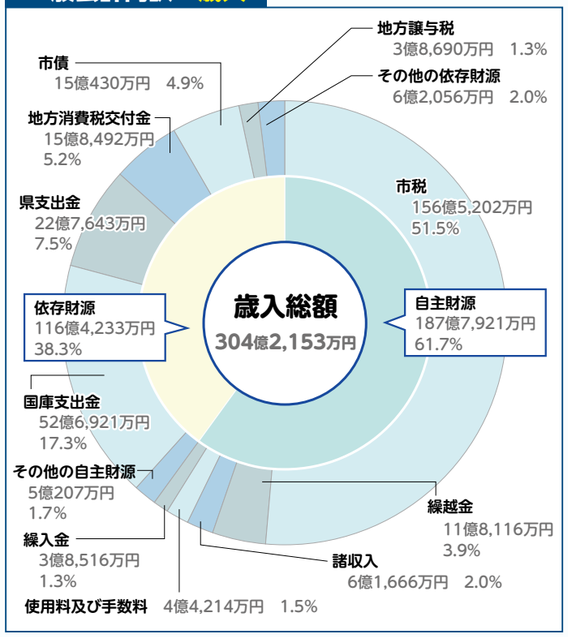
インフルエンザ予防接種のみ接種できる市内の医療機関
- さくま耳鼻咽喉科医院 ☎(60)2787
- 袖ケ浦クリニック ☎(60)8331
- 袖ケ浦どんぐりクリニック ☎(63)7777
- わたなべ皮フ科形成外科クリニック ☎(60)2011

令和5年度 決算概要を公表します

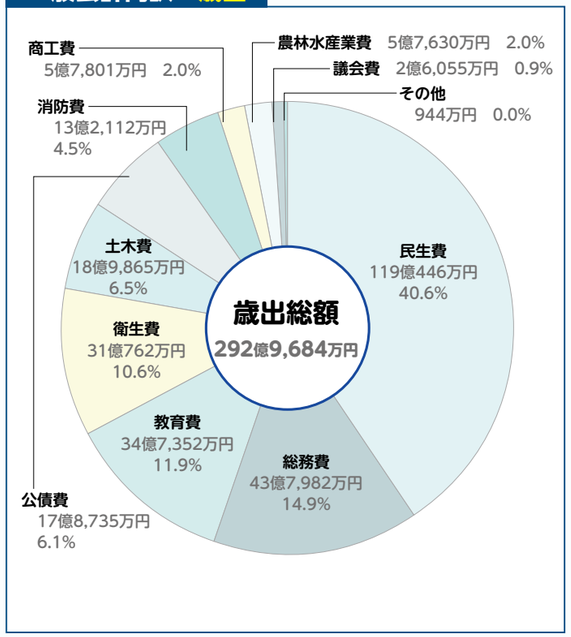
令和5年度の決算概要をお知らせします。
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。
問 財政課 ☎(62)2404　FAX(62)5916

決算概要のページ

一般会計内訳　歳入



一般会計内訳　歳出



※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

令和5年度決算の主な事業（一般会計）

災害に強いまちづくりの推進

市役所中庁舎の耐震補強工事と大規模改修工事を行い、防災拠点としての安全性を強化しました。

また、近年頻発している大雨災害などに備え、河川への監視カメラと危機管理型水位計を設置するとともに、松川の伐採浚渫（しゅんせつ）工事などを行い、災害対応力を向上させました。

- 庁舎整備事業　9億7,691万円
- 河川維持管理費　5,538万円
- 水防事業　346万円

物価高騰対策などの経済的支援

市民生活に大きな影響を与えている資源価格などの物価高騰への対策に加え、長引くコロナ禍による影響を踏まえ、市民や事業者に対してさまざまな支援を行いました。

- 物価高騰緊急支援給付金事業　3億5,545万円
- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業　1億7,383万円
- 物価高騰緊急支援給付金事業（住民税均等割のみ課税世帯）　997万円
- 学校給食費物価高騰分を支援　2,969万円
- 第3子以降学校給食費免除　2,026万円
- 物価高騰対策農業者支援事業　1,767万円

子育て・教育環境の充実

子ども医療費の助成対象を拡大するなど、子育て世帯への支援を拡充しました。

また、多様な保育ニーズに対応するため、民間事業者による認可保育所2施設に対して整備費用を助成するとともに、増加する児童・生徒数に対応するため、蔵波小学校増築工事や昭和中学校増築設計委託を行い、保育・教育環境を整備しました。

- 子ども医療費助成事業　3億1,688万円
- 私立保育施設等整備助成事業　2億8,944万円
- 蔵波小学校校舎増築事業　4億4,936万円
- 昭和中学校校舎増築事業（基本・実施設計委託）　1,838万円

健全化判断比率と資金不足比率

すべて健全段階でした

法律に基づき、毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を受け、その意見を付けて議会に報告するとともに、公表しています。

財政健全化の数値はいずれも健全段階にあり、引き続き行財政改革に取り組むことで、健全財政を維持します。

令和5年度 健全化判断比率

指標	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	赤字比率なし	12.65%	20.0%
②連結実質赤字比率	赤字比率なし	17.65%	30.0%
③実質公債費比率	4.1%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	5.9%	350.0%	

令和5年度 資金不足比率

特別会計の名称	算定結果	経営健全化基準
下水道事業会計	資金不足比率なし	20.0%

各会計の決算状況（令和5年度）

一般会計

区分	一般	
	金額	増減率
予算現額(A)	308億5,355万円	△2.0%
歳入(B)	304億2,153万円	△2.8%
歳出(C)	292億9,684万円	△2.7%
歳入歳出差引額(D)(B)−(C)	11億2,469万円	△4.8%
翌年度繰越財源(E)	2億　728万円	218.5%
実質収支額(D)−(E)	9億1,742万円	△17.8%

特別会計

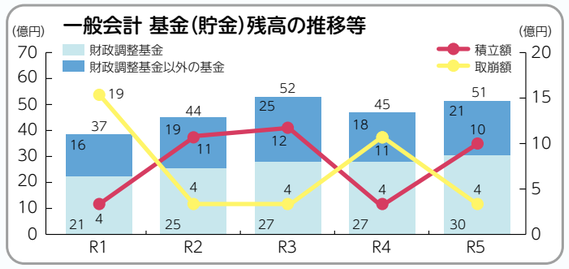
区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険	
	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率
予算現額(A)	61億8,148万円	△1.1%	8億2,732万円	6.6%	47億5,072万円	4.1%
歳入(B)	60億6,029万円	△1.2%	8億2,955万円	6.5%	47億3,286万円	5.2%
歳出(C)	60億5,664万円	△0.7%	8億2,374万円	6.6%	45億7,997万円	3.9%
歳入歳出差引額(D)(B)−(C)	365万円	△90.2%	581万円	△7.4%	1億5,289万円	68.1%
翌年度繰越財源(E)	−	0.0%	−	0.0%	−	0.0%
実質収支額(D)−(E)	365万円	△90.2%	581万円	△7.4%	1億5,289万円	68.1%

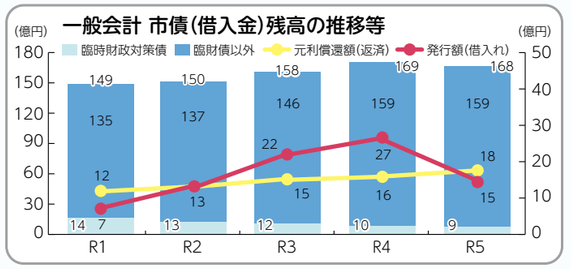
下水道事業会計

区分		収益的収支	増減率	資本的収支	増減率
収入	予算現額	18億5,205万円	2.6%	2億9,002万円	△34.7%
	決算額	18億6,125万円	2.7%	2億7,253万円	△18.2%
支出	予算現額	16億5,627万円	△0.9%	7億8,708万円	△18.0%
	決算額	16億2,762万円	△0.5%	7億7,003万円	△8.6%

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額4億9,750万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額822万円、当年度分損益勘定留保資金2億9,262万円、減債積立金1億6,273万円および当年度分利益剰余金の処分額3,393万円で、補てんしました。

基金（貯金）と市債（借入金）





最近の財政状況

令和5年度決算は、例年同様に各会計とも、歳入決算額から歳出決算額と翌年度繰越財源を引いた実質収支は、黒字となりました。借入金の状況などをもとにした健全化判断比率などの指標からみても、健全な状態を維持しています。

また、一般会計は、前年度からの繰越金を除いた単年度収支は赤字となったものの、実質単年度収支は、単年度収支の赤字額以上に財政調整基金を積み増しできたため、黒字となりました。歳入の多くを占める市税収入は、固定資産税の増加などの影響により、前年度から6億7,391万円（4.5%）増の156億5,202万円となりました。

市では引き続き、歳入確保や歳出削減に取り組み、健全財政の維持に取り組んでいきます。

市の基金

会　計	令和5年度末現在高
一　般　会　計	51億1,169万円
国民健康保険特別会計	1億8,196万円
介護保険特別会計	6億5,740万円
合　計	59億5,105万円

市債の残高

会　計	令和5年度末現在高
一　般　会　計	167億6,060万円
下水道事業会計	51億　516万円
合　計	218億6,576万円

お知らせ

「すくすく子育て！ぶっく」を発行しました

子育てに役立つ制度などをまとめた「すくすく子育て！ぶっく」の2024年版を発行しました。
冊子は、市役所 子育て支援課・市民課や、各交流センター（公民館）などで配布しているほか、市ホームページからも閲覧できます。
ぜひ、お役立てください。

子育てぶっくのページ

問 子育て支援課
☎(62)3286　FAX(62)3877

身近なことから取り組もう！冬の地球温暖化対策

少しの工夫でできる、冬の地球温暖化対策のポイントを紹介します。

- 首・手首・足首を温めましょう。
- ひざ掛けやストールを活用し、こまめに体温調節をしましょう。
- 「鍋」で身体も室内も温め、暖房を緩和しましょう。
- 湿度を高くし、体感温度を上げましょう。
- 窓やドアから温かい空気を逃がさない工夫をしましょう。

▶環境省では、冬季の地球温暖化対策に「ウォームビズ」を呼びかけています。

ウォームビズのページ

問 環境管理課
☎(62)3404　FAX(62)7485

家具転倒防止器具の取付けを代行しています

自力で家具転倒防止器具の取付けが難しい高齢者などに代わり、取付作業を行っています。

対象世帯　65歳以上の方のみの世帯、または65歳以上の方と18歳未満の方で構成する世帯
対象家具　主として寝室や居間にある家具（3個まで）
▶詳細は、本紙5月号をご確認ください。

取付代行のページ

申 高齢者支援課
☎(62)3219
FAX(62)3165

市中小企業退職金共済掛金補助金制度を変更しました

今年度から「市中小企業退職金共済掛金補助金制度」の補助対象要件を変更し、月額変更に対する補助を廃止しました。
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

補助金のページ

問 商工観光課
☎(62)3428
FAX(62)7485

「ガウラ・ナビ」を利用しませんか?

「ガウラ・ナビ」では、市内で活動中の市民活動団体やボランティア団体、NPO法人の団体情報や活動情報、イベント情報などを見ることができます。

ガウラ・ナビ

登録団体を募集しています
登録は無料です。ぜひ、ご利用ください。

問 市民協働推進課
☎(62)3102　FAX(62)3165

募集

県立農業大学校 学生募集（一般入学）

募集定員
- 農学科：約80名
- 研究科：約20名

受験資格
- 農学科：高等学校を卒業した方
- 研究科：農業大学校などの農学科などを卒業した方

※令和7年3月卒業見込みを含む。

申込方法　願書に必要事項を記入し、郵送で提出してください。願書は、千葉県ホームページからダウンロードできます。

募集ページ

申込期間
① 12月2日（月）～13日（金）
② 令和7年1月20日（月）～31日（金）

申 県立農業大学校
☎0475(52)5121

千葉県生涯大学校 学生募集

対象　県内在住の55歳以上の方（昭和45年4月1日以前生まれ）
申込方法　願書に必要事項を記入し、窓口または郵送で提出してください。願書は、袖ケ浦市 高齢者支援課・君津地域振興事務所などで配布しているほか、千葉県ホームページからもダウンロードできます。

募集ページ

申込期限　12月20日（金）
▶詳細は、お問い合わせください。

申 千葉県生涯大学校事務局
☎043(266)4705

市職員を募集

採用予定日　令和7年4月1日（火）
申込期限　11月15日（金）消印有効

一次試験
期日　12月1日（日）
場所　市役所（予定）
▶募集職種などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

募集ページ

申 職員課
☎(62)2106　FAX(62)5916

公園・緑地の清掃協力団体を募集

地域住民による清潔で親しみやすい公園づくりを目指し、清掃や除草などに協力いただける団体を募集しています。作業内容や回数に応じて、報奨金をお支払いします。興味がある団体は、ぜひお申し込みください。

対象　自治会・企業などの団体や、2名以上の市民で構成する任意の団体

申 都市整備課
☎(62)3521　FAX(63)9670

相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談日時
- 11月13日（水）～19日（火）の平日 午前8時30分～午後7時
- 11月16日（土）・17日（日） 午前10時～午後5時

相談電話　☎0570(070)810
相談内容　DVや性犯罪、ハラスメントなどの女性の人権問題について

問 千葉県 人権擁護委員連合会事務局
☎ 043(247)3555

無料耐震相談会

日時　11月20日（水）午前10時～午後4時
※1件あたり1時間程度。
場所　市役所 北庁舎5階会議室
内容　耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明など
対象　平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方
定員　8組（申込先着順）
申込方法　電話
申込期限　11月14日（木）

申 都市整備課
☎(62)3645　FAX(63)9670

審議会

農業委員会総会

日時　11月7日（木）午後2時～
場所　農業センター 講習室
議題　農地法の規定による許可申請について ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月6日（水）

申 農業委員会事務局
☎(62)3918　FAX(62)7485

下水道事業運営審議会

日時　11月8日（金）午後1時30分～
場所　市役所 北庁舎3階小会議室
議題　下水道事業経営戦略の改定の方向性について ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月6日（水）

申 下水対策課
☎(62)3651　FAX(53)8702

郷土博物館協議会

日時　11月15日（金）午前10時～
場所　郷土博物館 研修室
議題　博学連携事業の現状と今後について ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月8日（金）

申 郷土博物館
☎(63)0811　FAX(63)3693

教育委員会議

日時　11月20日（水）午後2時30分～
場所　市役所 北庁舎3階中会議室
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月18日（月）

申 教育総務課
☎(62)3691　FAX(63)9680

総合計画審議会

日時　11月28日（木）午前10時～
場所　市役所 北庁舎3階中会議室
議題　総合計画 後期基本計画基礎調査の中間報告について ほか
傍聴定員　3名（申込先着順）
申込期限　11月20日（水）

申 企画政策課
☎(62)2327　FAX(62)3034

▶有料広告欄

有料広告欄◀

お知らせ

令和6年9月能登半島大雨災害義援金にご協力ください

日本赤十字社では、令和6年9月能登半島大雨災害で被災した方を支援するため、義援金の受付を行っています。

募金箱設置場所　市役所 北庁舎1階ロビー、平川・長浦行政センター、市民会館（昭和交流センター）、根形・平岡交流センター（公民館）

問 地域福祉課
☎(62)3157　FAX(62)3165

献血にご協力ください

輸血用の血液が不足しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。

日時　11月15日（金）
午前10時～11時45分・午後1時～4時

場所　保健センター

献血のページ

その他
- 骨髄（こつずい）バンク登録会を行います。
- 成分献血は行いません。

問 健康推進課
☎(62)2323　FAX(62)3877

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

11月上旬に、令和6年1～9月に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書（はがき）が、日本年金機構から届きます。年末調整や確定申告で控除の申告を行う際に、必要です。大切に保管してください。

▶10月以降に初めて保険料を納付した方は、令和7年2月に控除証明書が届きます。

問 ▶ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
▶IP電話 ☎03(6630)2525

子宮頸（けい）がん・乳がん検診無料クーポン券の利用は12/31まで

6月下旬に、対象の方に子宮頸がんと乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。期限近くは混雑が予想されます。早めに受診しましょう。

対象　市内在住で、次のいずれかにあてはまる方（4月20日時点）
- 子宮頸がん検診：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性
- 乳がん検診：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

※4月20日以降に転入した方は、前住所地の市区町村にご確認ください。

利用期限　12月31日（火）

▶詳細は、クーポン券をご確認ください。

問 健康推進課
☎(62)3162　FAX(62)3877

年末年始のごみ・資源物の収集

ごみ・資源物の収集日
12月28日（土）・30日（月）・31日（火）・令和7年1月4日（土）・6日（月）

戸別収集の予約・クリーンセンターへの持込可能日
12月28日（土）・令和7年1月4日（土）・6日（月）

▶12月30日（月）・31日（火）は、クリーンセンターへの持ち込みのみ受け入れます。詳細は、本紙12月号などでお知らせします。

年末年始のごみ収集のページ

問 廃棄物対策課
☎(63)1881
FAX(62)2820

ごみの野焼きは禁止です

ごみの野焼きは、法律により、原則禁止です。違反した場合には、懲役や罰金などが科されることもあります。家庭ごみは焼却せず、収集日にごみステーションへ出してください。

快適な生活環境を守るためには、一人ひとりが環境に配慮した行動をとることが大切です。

草葉類・枝木類の出し方
落葉などの草葉類は、燃せるごみとしてごみステーションに出してください。量が多い場合は、数回に分けて出すか、クリーンセンターへ搬入してください。なお、指定ごみ袋に入らない枝木類は、粗大ごみとなるため、ご相談ください。

問 廃棄物対策課
☎(63)1881　FAX(62)2820

消費生活センターだより

断っているのにしつこい勧誘電話は法律違反です！

問 消費生活センター ☎(62)3134
休日を除く月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
市役所 北庁舎1階相談室

事例1
「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話が、毎日のようにかかってくる。あまりにしつこいので、購入を承諾してしまった。届いたサプリを飲んでみたが効果もないし、金額も約11万円と高額だ。年金生活で支払いも厳しく、解約したい。

事例2
「お得な電気料金のプランがある」と電話がかかってきた。現在の契約業者や家族構成を聞かれたが、答えずに「必要ない」と言っているのに、何度も電話がある。電話が来ないようにしてほしい。

アドバイス
- はっきり断っているのに、事業者が勧誘を続けて電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。
- 断る際は、事業者名や連絡先などを聞いたうえで「いりません」「興味ありません」「取引するつもりはありません」などと、はっきりした言葉で意思を伝えましょう。
- 迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話にはすぐに出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。
- 断り切れずに承諾しても、クーリング・オフなどができる場合があります。消費生活センターに相談しましょう。

イノシシなどの獣害対策用電気柵の安全対策をお願いします

獣害対策用電気柵を設置している方は、関係法令を確認し、安全の確保をお願いします。

なお、過去には獣害対策用電気柵による感電死亡事故が発生しています。外出先などで電気柵を見かけても、不用意に近づいたり、触ったりしないでください。

問 農林振興課
☎(62)3426　FAX(62)7485

11/12～25 女性に対する暴力をなくす運動

DVなどの被害を受けている方がいたら、一人で悩まずに相談してください。

相談先
- 千葉県女性サポートセンター ☎043(206)8002
- 君津健康福祉センター ☎(22)3411
- 市こども家庭センター ☎(62)3220

問 子育て支援課
☎(62)3220　FAX(62)3877

11/15～2/15 狩猟期間

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具などの消毒や泥の洗い流しなど、CSF（豚熱）の感染拡大防止にご協力をお願いします。

▶野外で活動する場合は、目立つ服を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

問 千葉県 自然保護課
☎ 043(223)2972

11/30は「年金の日」

「ねんきんネット」では、スマートフォンなどでいつでも年金記録を確認できるほか、将来の受給見込額の試算や、各種通知書の確認などができます。利用するには、マイナポータル、または日本年金機構ホームページからログインしてください。

この機会に、年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

ねんきんネット

問 木更津年金事務所
☎(23)7616

市民会館まつりで小型家電回収を行います

ごみの減量化・資源化を推進するため、パソコンやスマートフォンなどの使用済小型家電の回収を行います。

日時
- 11月2日（土）午前9時～午後4時
- 11月3日（祝）午前9時～午後3時

場所　市民会館（昭和交流センター）

▶回収品などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

小型家電回収のページ

問 廃棄物対策課
☎(63)1881
FAX(62)2820

千葉県の最低賃金が改正されました

県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます（10月1日改正）。
- 改正後：時間額 1,076円
- 改正前：時間額 1,026円

問 千葉労働局 ☎043(221)2328

フードドライブにご協力ください

食品ロスを抑制し、食の支援を必要としている人に無償で食品を提供する、フードドライブを行います。

ご家庭などで余っている食品などの持ち寄りに、ご協力ください。

期間　11月29日（金）まで

場所　市役所 北庁舎1階地域福祉課前

回収品　穀類・保存食品・ギフトパック・お菓子など

▶回収品などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

フードドライブのページ

問 廃棄物対策課
☎(63)1881　FAX(62)2820

君津地区公立小・中学校 令和7年度に向けた講師登録会

期日・場所
① 11月11日（月）
君津教育会館（木更津市）
② 11月30日（土）
君津合同庁舎（木更津市）

時間　午後1時30分～（1時受付）

勤務地　① 君津地区
② 君津・市原・安房地区

対象　公立小・中学校で、臨時的任用職員などとして勤務を希望する方

募集職種　小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員、学校事務補助

▶持ち物などの詳細は、千葉県ホームページをご確認ください。

講師登録会のページ

申 南房総教育事務所
☎(25)1311

防災 ワンポイントアドバイス

避難情報はテレビで見ることができます

千葉県では、避難情報をさまざまなメディアに配信する「Lアラート」を運用しています。

災害時に市が発令する避難情報は、防災行政無線などで伝達するとともに、テレビやインターネットなどでも確認できます。

また、NHK総合テレビのデータ放送では、リモコンの「dボタン」を押して「地域の防災・災害情報」を選択すると、避難情報を見ることができます。

市町村の防災行政無線に注意するとともに、テレビのデータ放送などでも避難情報を確認し、迅速な避難行動に役立ててください。

Lアラートのページ

問 防災安全課
☎(62)2119　FAX(62)5916

11月は「児童虐待防止推進月間」

「虐待かも」と思ったら迷わず連絡（通告）を

「子どもが虐待を受けているのでは？」と感じた時は、次の相談窓口などに連絡してください（通告者のプライバシーは保護されます）。

また、子育てで困った時は、ひとりで悩まずに相談してください。
- 君津児童相談所 ☎0439(55)3100
子どもに関するさまざまな相談に応じます。
- 袖ケ浦市 子育て支援課 こども家庭センター ☎(62)3220
保健医療や福祉の専門家が相談に応じます。
- 袖ケ浦市 家庭児童相談室（市役所 中庁舎2階）☎(62)2111（内線547）
（月～金曜日の午前9時～午後4時）
プライバシーに配慮した相談室で、専門の相談員が相談に応じます。

問 子育て支援課 ☎(62)3220　FAX(62)3877

イベント

自然と歴史の散策会

郷土博物館 友の会と共催で、南房総の古刹を巡り、地域の仏教文化を学びます。

日時　12月10日(火)午前8時45分～午後4時10分
場所　檀特山 小松寺、東光院 石堂寺、道の駅 和田浦WA・O!(南房総市)
※郷土博物館 駐車場に集合し、バスで移動します。
定員　10名(申込先着順)
参加費
2,000円程度(保険代・昼食代 など)
申込方法　電話・窓口
申込期限　11月22日(金)
申 郷土博物館
☎(63)0811　FAX(63)3693

イヤーエンドパーティー

日時　12月14日(土)午後4時～
場所　市民会館 中ホール
内容　バンド演奏・お楽しみ抽選会・軽食 など
料金
- 中学生以上：1,000円
- 小学生：500円

▶チケットの事前販売を行います(当日券あり)。詳細は、お問い合わせください。
問 市国際交流協会事務局(市民協働推進課内)
☎(62)3102　FAX(62)3165

講座

介護予防教室

高齢者のお口の健康を維持するために ～口のチェックと口の体操～

日時　11月22日(金)午後2時～3時30分
場所　平川交流センター(平川公民館)多目的室
内容　口腔に関する講話・体操
対象　市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員　30名(申込先着順)
持ち物　筆記用具・飲み物・室内履き
申込方法　電話・窓口
申込期限　11月21日(木)
申 地域包括支援センター
☎(62)3225　FAX(62)3165

親の家をどうする？ ～今から始める相続・空き家対策～

将来の実家の相続について、不安に思っている方向けの講座です。
今からできる相続準備や不動産登記、空き家を維持する時の注意点などを解説します。
日時　12月7日(土)午後2時～3時45分
場所　長浦おかのうえ図書館 3階 視聴覚室
講師　塩澤 春樹 氏(J－FLEC認定アドバイザー)
対象　成人の方
定員　80名(申込先着順)
申込方法
申込フォーム・電話
申 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046　FAX(64)1481
申込フォーム

女性向け再就職支援セミナー

期日　12月11日(水)
時間・内容
- 午前10時～正午：セミナー 自己理解と就職スキルについて
- 午後1時30分～4時：個別相談

※個別相談は希望者のみで、1人30分。
場所　君津市役所 5階大会議室(君津市)
対象　再就職を希望する女性
定員　30名(申込先着順)
申込方法　申込フォーム・電話
▶雇用保険受給者の求職活動実績となります。
申 商工観光課
☎(62)3428
FAX(62)7485
申込フォーム

より深く避難所の疑似体験をしよう ～Deep－HUG～

疑似体験を通して、避難所生活や在宅避難の際に起こり得る困りごとなどを考え、その対応策を学びます。
日時　12月21日(土)午後1時～4時
場所　平岡交流センター(平岡公民館)多目的ホール
対象　市内在住の方
定員　40名(申込多数の場合、平岡・根形地区在住の方を優先して先着順)
申込方法　申込フォーム・電話・FAX・窓口
申込期限　12月9日(月)
申 ▶平岡交流センター(平岡公民館)
☎(75)6677　FAX(75)6862
▶根形交流センター(根形公民館)
☎(62)6161　FAX(62)6162
申込フォーム

クリスマスリース作り教室

日時　11月30日(土)午前10時～正午
場所　老人福祉会館(ふれあいセンター)
対象　市内在住の4歳以上のお子さんと、その保護者
定員
8組16名(申込先着順)
参加費　300円
申込方法　申込フォーム
申込期限　11月15日(金)
申込フォーム
申 袖ケ浦公園管理組合 ☎(63)6560

スポーツ

NAGAXふれあいスポーツフェスタ

日時　11月4日(祝)午前9時～午後4時
※雨天時は、屋外種目のみ中止。
場所　長浦交流センター(長浦公民館)・長浦地区里山
内容
- ボッチャ ゲスト：ボッチャの父 古賀 稔啓 氏
- プラズマカー
- 太極拳・ヨガ・モルック・レクゲーム
- ターゲットバードゴルフ・プラバン・囲碁将棋・詩吟
- 里山ウォーキング ※ベビーカーの方などの参加は、ご遠慮ください。
- グラウンドゴルフ

その他
- 先着で参加賞を配布します(中学生以上150名・小学生以下150名)。
- 当日行う支援募金にご協力ください。

▶詳細は、長浦交流センター(長浦公民館)で配布しているチラシをご確認ください。
問 NAGAX事務局(10:00～16:00)
☎080(5403)0006

リラックスポール

ポールを使って血流を改善し、コリの解消や骨盤を整えます。
日時　11月10日(日)午前10時～11時
場所　臨海スポーツセンター 剣道場
対象　高校生以上の方
定員　17名(申込先着順)
持ち物　運動できる服装・上履き・飲み物 など
参加費　800円
申込方法　電話・窓口
申 臨海スポーツセンター
☎(63)2711　FAX(63)4865

市民弓道大会

日時　11月24日(日)午前9時30分～
場所　袖ヶ浦高校 弓道場
射数　16射
※参加人数により、変更する場合があります。
対象　市内在住・在勤・在学の方
参加費　500円
申込方法　電話・窓口
申込期限　大会当日 午前9時
申 社教連協事務局
☎(62)3139　FAX(62)4950

バレトン

フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れた有酸素運動です。
日時　12月1日(日)午前10時～11時15分
場所　臨海スポーツセンター 多目的室
対象　高校生以上の方
定員　20名(申込先着順)
参加費　800円
申込方法　電話・窓口
申 臨海スポーツセンター
☎(63)2711　FAX(63)4865

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。
期日　11月24日(日)
※11月10日(日)は、市役所でアクアラインマラソン2024関連イベントを開催するため、中止となります。
時間　午前9時～正午
場所　市役所 市民課
問 市民課
☎(62)2970　FAX(62)1934

11月の移動交番開設予定

場所・日時
- 平岡交流センター(平岡公民館)：2日(土)午前9時～午後4時(臨時開設)
- 市民会館(昭和交流センター)：5日(火)午後1時～2時30分、20日(水)午前9時30分～11時
- 長浦交流センター(長浦公民館)：6日(水)・19日(火)午後1時～2時30分
- 袖ケ浦公園：7日(木)・18日(月)午前9時30分～11時
- 臨海スポーツセンター：7日(木)・18日(月)午後1時～2時30分
- 平川交流センター(平川公民館)：12日(火)・22日(金)午後1時～2時30分

▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。
問 木更津警察署 ☎(22)0110

市民学芸員イベント 秋の万葉こどもまつり2024

日時　11月23日(祝)午前10時～午後3時
場所　郷土博物館 万葉植物園(雨天時は本館で開催)
内容
- きみつ童謡文化舎 童謡コンサート ～手作り楽器で、みんなで歌おう～(午後1時30分～)
- 万葉植物園ものしり探検 木の実や葉っぱを観察しながら植物園を回ります。
- 植物であそぼう:どんぐりのアクセサリー・葉っぱの王冠・葉っぱの魚釣り・松ぼっくりツリー・おなもみダーツ ほか
- 手形でペタペタ ～みんなで大きなクリスマスツリーをつくろう～

こどもまつりのページ
問 郷土博物館 ☎(63)0811　FAX(63)3693

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

動物が原因の事故や迷惑の防止に、ご協力をお願いします。
犬を飼っている方へ
- 犬が人をかんだ事故が、令和5年度は県内で223件発生しています。飼い犬が人をかんだ時は、必ず保健所に届出をしましょう。
- 狂犬病は、発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。年1回の予防注射を必ず行いましょう。
- 放し飼いは禁止されています。事故を防止するため、散歩は犬を制御できる方が短い綱で行いましょう。

猫を飼っている方へ
- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による近隣への被害を防止でき、交通事故や感染症などの危険から猫や人を守ることができます。

問 ▶君津保健所 ☎(22)3743
▶千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

11月は「ゼブラ・ストップ活動強化月間」

横断歩道は歩行者が優先です。
横断歩道を渡ろうとする歩行者がいたら、横断歩道の手前で一時停止をしましょう。
- ゼ：前方(前をよく見て安全確認)
- ブ：ブレーキ (横断歩道手前では、ブレーキ操作で安全確認)
- ラ：ライト(横断歩道でも「3ライト」) 「3ライト」とは…
  - 車のライトで横断者を早期発見
  - 横断者も反射材などでライトアップ
  - 右(ライト)からの横断者にも注意
- ストップ：横断歩道手前で確実にストップ、交通事故をストップ

問 防災安全課 ☎(62)3106　FAX(62)5916

生涯学習奨励賞 候補者を募集します

対象　令和6年1月1日～令和6年12月31日(見込みも含む)の間に、次の基準を満たす、市内在住の方または市内の団体
- 生涯学習特別奨励賞 全国規模の大会での成績が顕著(3位以上)で、他の模範となる方
- 生涯学習奨励賞 県規模の大会での成績が顕著(3位以上)で、他の模範となる方

奨励賞のページ
推薦方法　様式に必要事項を記入し、生涯学習課に提出してください。様式は、生涯学習課・各交流センター(公民館)で配布しています。
推薦期限　11月29日(金)
▶表彰式は、令和7年2月8日(土)に開催予定の生涯学習推進大会で行います。
申 生涯学習課 ☎(62)3743　FAX(63)9680

「イベント&お知らせ」は12面～19面　10月18日時点の情報です。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。

参加費の記載がない場合は、無料です。また、申込みの記載がない場合は、申込不要です。

イベント　講座　スポーツ　お知らせ　相談　募集　審議会　その他

イベント & お知らせ

イベント

第37回 袖ケ浦美術展

期間　11月13日(水)～24日(日)
時間　午前9時～午後4時
場所　根形交流センター(根形公民館)
内容　絵画・書道・工芸・写真の作品展示

ギャラリートークを行います

日時　11月23日(祝)午前10時～正午(9時30分受付)
講師
- 絵画：中島 敏明 氏
- 書道：辻元 大雲　氏
- 工芸：神谷 紀雄 氏
- 写真：山口 秀輝 氏

問 ▶袖ケ浦美術展実行委員会事務局 ☎090(7184)0106
▶生涯学習課 ☎(62)3744　FAX(63)9680

自然散策会

秋の草花や生き物の説明を聞きながら、散策しませんか。

日時　11月16日(土)午前9時～11時30分
場所　椎の森自然環境保全緑地 しいのもり
定員　30名(申込先着順)
申込方法　申込フォーム・電話
申込期限　11月11日(月)

▶参加者には、案内文を送付します。

申 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

散策会のページ

申込フォーム

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー

「美術サークル 彩」作品展示

期間　11月16日(土)午前9時30分～30日(土)正午
場所　1階市民ギャラリー
問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046　FAX(64)1481

市内合同就職説明会

日時　11月16日(土)午後1時～4時30分
場所　市役所 北庁舎3階会議室
対象　市内の企業に就職を希望する方
申込方法　住所・氏名・年齢・電話番号を、申込フォーム、または電話でお知らせください。

申 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485

申込フォーム

臨スポフェスティバル

日時　11月17日(日)午前9時～午後5時
場所　臨海スポーツセンター
内容　障がい者スポーツ体験会・サークル発表会・ゲームコーナー・フリーマーケット・バドミントン教室・AED体験会・インボディ測定会・トレ室無料体験会・キッチンカー出店 など
問 臨海スポーツセンター ☎(63)2711　FAX(63)4865

ゆりの里 秋の感謝祭

日時　11月23日(祝)午前9時30分～午後2時
場所　農畜産物直売所 ゆりの里
内容　生産者などによるPR販売 ほか
問 ゆりの里 ☎(60)2550

ワンワンフェスタ 2024

日時　11月23日(祝)午前10時～午後3時
※雨天中止。
場所　コカ・コーラボトラーズジャパン Park百目木 ドッグラン
内容　ドッグレース(当日先着40頭・有料)・犬のしつけ実践・ドッグセラピーの紹介・ペットマッサージなど

▶ドッグランの利用登録が未登録の方は、仮登録が必要です。仮登録をする場合は、100円と狂犬病の予防注射済証、鑑札を持参してください。

問 百目木公園管理組合 ☎(75)7277

市民音楽フェスティバル

市内で活動する音楽サークルなどが、ジャンル別に各会場で演奏します。

日時　11月24日(日)午後0時50分～3時30分(0時20分開場)
場所　市民会館 大ホール・中ホール・フリースペース
問 市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135 FAX(62)3138

音楽フェスティバルのページ

小中学校造形作品展

市小中学校造形作品審査会で、推選・特選に選ばれた作品を展示します。

日時　11月30日(土)・12月1日(日)午前9時30分～午後4時
場所　市民会館 中ホール
問 総合教育センター ☎(62)2254　FAX(62)3816

障がい者就職面接会(要予約)

袖ケ浦・木更津・君津・富津市内の事業所との就職面接会を行います。

日時　11月27日(水)午後2時～4時(1時30分受付)
場所　木更津市立中央公民館・アクア木更津 B館(木更津市)
対象　障がいをお持ちで、求職中の方
持ち物　ハローワーク受付票・障害者手帳などの障がいの程度がわかる写し・履歴書
申込方法　電話
申 ハローワーク木更津 ☎(25)8609

国史跡 山野貝塚で縄文食を体験しよう

海と山の幸に囲まれた山野貝塚は、その豊かな恵みで2千年間も縄文人が暮らしていました。

彼らを支えた食事とはどのような物だったのか。当時の道具を使い、調理から食事までを体験し、当時の暮らしを体感します。

日時　11月30日(土)午前9時～午後1時
場所　山野貝塚
※郷土博物館 駐車場に集合。雨天時は、長浦交流センター(長浦公民館)調理実習室で行います。
対象　どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
定員　15名(申込先着順)
参加費　500円(材料費 など)
申込方法　申込フォーム・電話
申込期限　11月21日(木)
申 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680

申込フォーム

Cinema the Gaura Project 「よみがえりのレシピ」上映会

その土地で守り継がれてきた、在来作物をめぐるドキュメンタリー映画です。上映後に、袖ケ浦周辺の郷土食体験会を行います。一緒にふるさとの豊かな食文化を再認識しませんか？

制作年　2011年
日時　11月30日(土)午前10時～午後0時30分(9時30分受付)
場所　平川交流センター(平川公民館)視聴覚室
対象　市内在住・在勤・在学の方
定員　60名(申込先着順)
参加費　1,000円(高校生以下は無料)
申込方法　申込フォーム・電話
申 Cinema the Gaura ☎090(6565)4399

申込フォーム

ミューズマンドリンアンサンブル演奏会

日時　11月30日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
場所　君津市民文化ホール(君津市)
曲目　「愛のあいさつ」「やさしさに包まれたなら」 ほか
問 長谷川 ☎090(4220)9245

地域福祉フェスタ

日時　12月15日(日)午前9時30分～午後1時15分(予定)
場所　平岡交流センター(平岡公民館)
内容　表彰・団体発表・ボッチャ体験・スナッグゴルフ体験・模擬店・スタンプラリー・抽選会 など
問 社会福祉協議会 ☎(63)3888　FAX(63)0825

千葉県民のつどい

「犯罪被害者週間(11/25～12/1)」にあわせ、犯罪被害者などへの理解・支援や、尊厳を守る社会づくり推進のため開催します。

日時　12月1日(日)午後1時～(正午受付)
場所　千葉県生涯学習センター(千葉市)
申込方法　電話
申込期限　11月27日(水)
申 千葉犯罪被害者支援センター ☎043(225)5451

子どもるーぷまつり ～きて・みて・あそぼ！～

京都を拠点に活動している、糸操り人形「JIJO」を招き「アボカド劇場」の公演などを行います。

日時　12月8日(日)午前9時45分～午後2時30分
場所　市民会館(昭和交流センター)
対象　乳幼児から小学生の親子、または子どもに関わる方
内容　市ジュニアオーケストラの演奏・うたえほんライブ・おもちゃ病院・楽しく遊ぼう レクリエーション・大型絵本のよみきかせ・スロープスライダー・おもしろ体験コーナー・子どもアート体験 ほか
※おもちゃ病院のみ、12月5日(木)までに申込フォームから申し込んでください。
参加費　無料(一部有料)
申 子どもるーぷ袖ケ浦(月・水・金10:00～15:00) ☎・FAX(63)2850

申込フォーム

子ども向けおはなし会

	期日	場所	対象	定員	申込先
えほんのひろば(各30分)	11月17日(日) ①10時30分～ ②11時15分～	平川図書館 おはなしのへや	3歳から小学生のお子さんと、その保護者	各10名(申込先着順)	平川図書館 ☎(75)7392
	11月24日(日) ①10時30分～ ②11時15分～	長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや			長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481
おはなし会(各30分)	11月30日(土) ①14時～ ②14時45分～	中央図書館 2階第1会議室	4歳から小学生のお子さんと、その保護者	各15名(申込先着順)	中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

申込方法　申込フォーム・電話
▶当日は、5分前までに受付をしてください。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。

申込フォーム

市民協働会議室・市民活動サポートセンター

愛称が決まりました

本紙8月号でお知らせした愛称募集に、たくさんのご応募ありがとうございました。

審査の結果、次の愛称に決定しました。

市民協働会議室
愛称　そでふれば
考案者　長嶌 美紀 さん

市民活動サポートセンター
愛称　そでのわ
考案者　阿部 清 さん

▶愛称に込められた思いなどの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 市民協働推進課 ☎(62)3102　FAX(62)3165

愛称のページ

市文化協会 袖ケ浦俳壇選

定年のなき芸人や敬老日　重田 忠雄
白秋(はくしゅう)や幾度か寄りし書肆の消ゆ　荻島 雪子
ひとりには持て余す家新松子(しんちしし)　板垣 勝子
ど根性西瓜の縞目憚らず　石田 嘉江
敬老日向こう三軒両隣り　吉田 紅

袖ケ浦川柳会選

前だけを見て青春の坂の上　鈴木 和枝
なぜ黄色なぜ綺麗なの菊の花　西山たかし
人の籠覗いて決めるばんごはん　名和由美子
健康の時は内臓忘れてる　中村 幸子
愛された分だけ寂し三回忌　伊井はま子

袖ケ浦市民短歌(市文化協会 さわらび会選)

二才児の微笑み可愛いその仕草「ずうっとずっとそのままでいいよ」　小野 律子
高齢者の「チョイソコがうら」初利用車やめても住みたい我が街　小暮 國昭
ポケベルのヒズボラ一斉自爆するニュース流れて昼食終わる　小林 賢司
ソリストの圧倒的な演奏に感嘆のうちにシベリウスを聴く　西山 隆
木犀の香りを胸に夫(つま)のもと半世紀へて思い変わらず　斉藤さな江

良縁ご紹介

紹介を希望する方は登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴								
No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	37	男	大学院卒	会社員	袖ケ浦	剣道	165	72	初
2	38	男	高卒	会社員	富津	スポーツ観戦	165	60	初
3	40	男	大卒	会社員	君津	ゴルフ	173	88	初
4	41	男	大卒	会社員	千葉	旅行	168	70	初
5	43	男	高卒	会社員	袖ケ浦	ドライブ	167	52	初
6	52	男	中卒	会社員	市原	ドライブ	168	80	再
7	54	男	高卒	会社員	君津	スポーツ観戦	165	73	初
8	41	女	専門卒	会社員	市原	家庭菜園	157	48	初
9	51	女	専門卒	—	—	ウィンドウショッピング	162	58	再
10	64	女	高卒	会社員	袖ケ浦	音楽鑑賞	152	53	再

結婚相談

日時　毎週火曜日（祝日を除く）
午前10時～正午・午後1時～4時

場所　市役所 北庁舎1階相談室

問 ▶市民協働推進課 ☎(62)3102　FAX(62)3165
▶結婚相談所（火曜日） ☎(62)2111（内線546）

11/9～15 秋季全国火災予防運動

問 消防本部 予防課 ☎(64)0119　FAX(62)9729

守りたい 未来があるから 火の用心

啓発活動を行います

期間中に消防本部では、次の啓発活動を行います。

- 住宅用火災警報器の普及を目的とした家庭訪問
  期日　11月4日（祝）・9日（土）
  対象　奈良輪第3・第4分区、長浦駅前5丁目自治会、小路団地、小路第1区
- 一人暮らし高齢者宅防火診断
  対象の方には、事前に通知します。
- 一日消防長・消防署長の任命（蔵波小学校）
  期日　11月22日（金）
- 火災予防立看板の掲示

令和6年の火災発生件数は24件でした（9月1日時点）

火災は、皆さんの意識で防ぐことができます。この機会に、住宅防火について考えてみませんか？

- 建物火災：7件
- 車両火災：2件
- 林野火災：1件
- 船舶火災：1件
- その他の火災：13件

住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

火災警報器は、火災の発生を警報音や音声で知らせることで、住宅火災の「逃げ遅れ」による被害の軽減に役立ちます。

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 （要申込） ※2日前までにお申込みください（一人1年度2回まで）。	11月7日（木） 13:00～16:00	市役所 北庁舎1階相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」の12月分は、11月22日（金）から受け付けます。 ▶「人権・心配ごと相談」の最終受付は、午後3時30分です。 相談のページ
	11月14日（木） 13:00～16:00	平川交流センター （平川公民館）	
	11月21日（木） 13:00～16:00	長浦交流センター （長浦公民館）	
人権・心配ごと相談 ☆：人権・行政・心配ごと相談 **常設相談** 人権相談 （平日8:30～17:15） ☎0570(003)110 行政相談 （平日8:30～17:15） ☎(0570)090110	11月7日（木） 13:00～16:00	平川交流センター （平川公民館）	
		☆長浦交流センター （長浦公民館）	
	11月14日（木） 13:00～16:00	市役所 北庁舎1階相談室	
	11月21日（木） 13:00～16:00	市役所 北庁舎1階相談室	
		☆平川交流センター （平川公民館）	
	11月28日（木） 13:00～16:00	平川交流センター （平川公民館）	
		☆長浦交流センター （長浦公民館）	
交通事故相談 ※2日前までにお申込みください（要申込）。	11月27日（水） 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 北庁舎1階相談室	

内容	日時	場所	申込先
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 中庁舎2階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 （内線547）
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00		
障がい福祉に関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者相談支援事業所「えがお袖ケ浦」「基幹相談支援センター」 ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室 「そでさぽ」 ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
成年後見制度 無料法律相談会	毎月第1水曜日 ・14:00～ ・15:00～	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891

健康インフォメーション

申 健康推進課 ☎(62)3172　FAX(62)3877

申込方法　電話・窓口・申込フォーム（幼児相談は除く）
▶相談は、電話でも随時受け付けます。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

健診・相談案内のページ

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【妊産婦・乳幼児】 身体計測、保健・栄養・歯科相談 【成人】 健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児	12月2日(月)午前 **申込期間**　11月15日(金)～30日(土)
	成人	・午前：12月10日(火)・16日(月)・24日(火) ・午後：12月2日(月) **申込期間**　随時
幼児相談 心理判定員による相談・アドバイス	言葉の発達や子どもへの接し方に心配がある保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

内容	対象	開催日 など
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、身体計測 ▶不参加の方に、ブックスタートパックを図書館で渡しています。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。	令和6年7月生まれのお子さん	12月3日(火) **申込期限** 11月26日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体計測(希望者)	令和6年5月生まれのお子さん	12月4日(水) **定員**　30名(申込先着順) **申込期限**　11月27日(水)

緊急連絡先などのご案内

11月 休日当番医
診療時間
午前9時～午後5時

3日　袖ケ浦さつき台病院
〔長浦駅前5－21〕
内科 ☎(62)1113
4日　袖ケ浦医院〔奈良輪1－8－8〕
外科・胃腸科 ☎(62)2401
10日　田中医院〔神納2－10－7〕
内科・小児科・呼吸器内科・循環器内科
☎(62)4800
17日　Kenクリニック〔蔵波台6－19－1〕
外科・内科 ☎(64)0211
23日　袖ケ浦メディカルクリニック
〔蔵波台4－20－9〕
外科・内科 ☎(38)3315
24日　福王台外科内科〔福王台1－10－9〕
外科・内科 ☎(62)3881

11月 耳鼻科当番医
診療時間
午前9時～正午

3日　君津寛衆堂医院
〔君津市南子安4－31－1〕
☎0439(52)8733
10日　鮎澤耳鼻咽喉科
〔君津市中野4－15－14〕
☎0439(54)8721
17日　君津寛衆堂医院
〔君津市南子安4－31－1〕
☎0439(52)8733
24日　小関耳鼻咽喉科医院
〔木更津市太田4－16－5〕
☎0438(25)1187

◆ このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

こども急病電話相談
（15歳未満）
相談時間　毎日午後7時～翌日午前8時
☎#8000 または ☎043(242)9939

救急安心電話相談
（15歳以上）
相談時間
●平日・土曜日　午後6時～翌日午前8時
●日曜日・祝日・振替休日　午前9時～翌日午前8時
☎#7119 または ☎03(6810)1636

夜間急病診療所
診療時間　毎日 午後8時～11時
※荒天時は、休診となる場合があります。
場所　木更津市中央1－5－18
診療科目　内科・小児科
▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。
☎(25)6284

有害ごみ（スプレー缶・乾電池・テープ類）収集日
11月18日(月)～22日(金)・30日(土)の各地区指定日
問 廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセンター内)
☎(63)1881　FAX(62)2820

火事・救急通報はFAXからも通報できます
局番なしの119番
問 消防本部 ☎(64)0119

市税などの納期限
12月2日(月)
国民健康保険税　5期
問 納税課 ☎(62)2647　FAX(62)1934
後期高齢者医療保険料　5期
問 保険年金課 ☎(62)3092　FAX(62)1934

水道事故の緊急時連絡先
かずさ水道広域連合企業団
施設管理課 管路維持班
☎(23)0743
※状況により、修理・工事費用は自己負担となります。
▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ

かずさ水道ホームページ

防災行政無線テレホン案内
0120(031)240

火災情報テレホン案内
☎(62)6211

そでがうらタウン情報
かずさFM(83.4MHz)
・月・水・金曜日 12:40～
・火・木曜日 8:15～
・再放送：火・木曜日 18:30～

声の広報そでがうら
音訳グループ「やまゆり」
視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDの貸出や、声の広報を社会福祉協議会ホームページで公開しています。
申 社会福祉協議会 ☎(63)3888

声の広報

11/29 介護予防講演会

申 地域包括支援センター
☎(62)3225　FAX(62)3165

健康長寿と幸福長寿 鍵は「フレイル予防」
～生きがいを持って住民同士でも助け合えるまちを目指して～

加齢などで心身の活力が低下した状態を「フレイル」と言います。

講師に「フレイル予防」の第一人者を招き、フレイルを予防するための科学的根拠を学びながら、日常生活を前向きにアレンジする方法を学びます。

日時　11月29日(金)午後2時～3時30分
場所　市民会館 大ホール
講師　飯島 勝矢 氏(東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター 教授)
対象　市内在住・在勤の方
定員　200名(申込先着順)
持ち物　筆記用具・飲み物
申込方法　申込フォーム・電話・窓口　　申込期限　11月26日(火)

申込フォーム

1/12 二十歳を祝う会(旧成人式)

期日　令和7年1月12日(日)
時間・場所
① 昭和地区：午前10時30分～(9時30分受付)
　市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135　FAX(62)3138
② 長浦地区：午後1時30分～(0時45分受付)
　長浦交流センター(長浦公民館) ☎(62)5713　FAX(60)1138
③ 蔵波地区：午前10時30分～(9時30分受付)
　長浦交流センター(長浦公民館) ☎(62)5713　FAX(60)1138
④ 根形地区：午前10時30分～(9時30分受付)
　根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161　FAX(62)6162
⑤ 平川地区：午前10時30分～(9時30分受付)
　平岡交流センター(平岡公民館) ☎(75)6677　FAX(75)6862

対象　平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方
- 市内に住民登録がある
- 市内の小学校または中学校を卒業し、他市町村に住民登録があるが、出席を希望する

※卒業した学校の地区の交流センターにご連絡ください。
▶対象の方で、11月8日(金)までに案内状が届かない方は、ご連絡ください。

マイナンバーカードを利用して証明書が簡単に発行できます

問 ▶市民課 ☎(62)2970　FAX(62)1934
▶市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135　FAX(62)3138
▶根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161　FAX(62)6162
▶平岡交流センター(平岡公民館) ☎(75)6677　FAX(75)6862

市民課や一部の交流センター(公民館)では、マイナンバーカードを利用して、証明書の交付申請を行うことができます。カード1枚で申請ができるため、申請書への記入は不要です。

発行できる証明書　住民票の写し(世帯全員・一部)、印鑑登録証明書、所得・課税(兼非課税)証明書(最新年度のもの)

場所・時間
- 市役所 市民課
  平日 午前8時30分～午後5時15分
- 市民会館(昭和交流センター)、根形・平岡交流センター(公民館)
  平日 午前9時～午後5時

手数料　各300円
持ち物　- マイナンバーカード
- 4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号

▶証明書の交付と手数料の受領は、市職員が行います。

11月8日は「いい歯の日」

問 健康推進課 ☎(62)3162　FAX(62)3877

災害時に断水などで貴重な水が不足すると、歯磨きを後まわしにしがちです。

しかし、歯磨きをおろそかにすると、口の中の菌が増え、むし歯や歯周病、口臭、口内炎、口角炎などの口のトラブルが起こり、食事の栄養が偏ってしまいます。また、口の中が清潔に保たれないと、ストレスによる菌への抵抗力や飲み込む力が低下し、誤嚥(ごえん)性肺炎を起こすリスクも高まります。

今日からできる「もしも」への備え
① 少ない水でうがいをする習慣を身につけましょう。
② 唾液腺マッサージをしてお口の乾燥を防ぎましょう。
③ 非常用持出袋に、歯のケアグッズ(歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロス・液体歯磨きや洗口剤・入れ歯洗浄剤や保管ケース・口腔(こうくう)ケア用ウェットティッシュ など)を入れましょう。

11月は「ちばの食育月間」

問 健康推進課 ☎(62)3162　FAX(62)3877

千葉の旬の食材が豊富に出回る11月を「ちばを食べよう！ちばの食育月間」に定め、食育の推進を図っています。

減らそう「食品ロス」

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」と言います。日本の食品ロス量は、年間472万トン(令和4年度推計)で、これを国民一人あたりに換算すると、年間約3万円分の食べ物を捨てている計算になります。

また、食品ロス量の約半分は、料理の食べ残しなどで家庭から捨てられたものです。一人ひとりができることから「食品ロス」削減に取り組んでいきましょう。

令和7年度 保育所(園)の新規入所申込を受け付けます

申 保育幼稚園課
☎(62)3276　FAX(62)3877

令和7年4月から、新規に保育所(園)などの入所を希望する方は、お申し込みください。

入所申込のページ

入所資格　市内在住の方で、次のいずれかの理由で保護者が保育できない場合

① 月に64時間(休憩時間を除く)以上就労している
② 出産前後である
③ 病気・負傷の治療中である、または精神・身体に障がいがある
④ 病気や障がいをもつ同居の親族を、常時介護・看護している
⑤ 求職活動中である
⑥ 災害で受けた被害を復旧する
⑦ 就学、または職業訓練を受けている
⑧ その他の理由

申込方法　次の書類を持参し、窓口でお申し込みください。

- 教育・保育給付認定申請書(記入済みのもの)
  ※申請書の様式が新しくなっているため、ご注意ください。
- 保護者全員と児童のマイナンバーカード
- 母子健康手帳の予防接種実施欄の写し
- 入所申込み児童の状態(調査票)
- 入所資格①の場合は、就労証明書または就労状況等申告書
- 入所資格②③④の場合は、事実が証明できる母子手帳や診断書・療育手帳・身体障害者手帳・介護保険証 など

▶入所案内や申請書類は、保育幼稚園課・各保育所(園)で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間　12月10日(火)までの午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く。
▶時間外受付を希望する方は、事前にご相談ください。

注意事項

- 入所内定後に、各保育所(園)でお子さんの面接を行います。
- 市外の保育所(園)などを希望する場合は、申込時期や必要書類が異なるため、保育幼稚園課へご連絡ください。
- 就労状況や家庭状況などで、優先順位を決めて入所を決定します。希望者が多い場合は、入所できない場合があります。

市内の保育施設

市立保育所
- 福王台保育所 ☎(62)6060
- 久保田保育所 ☎(62)8331
- 根形保育所 ☎(63)0858
- 平川保育所 ☎(75)2159

私立保育園
- 昭和保育園 ☎(62)2427
- 長浦保育園 ☎(62)2250
- 白ゆり保育園 ☎(38)3258
- 大空保育園 ☎(53)8224
- みどりの丘保育園 ☎(97)5552
- ユーカリ保育園 ☎(40)5356
- スクルドエンジェル保育園 望海園 ☎(42)1743
- スクルドエンジェル保育園 神納園 ☎(42)1045
- クニナ袖ケ浦保育園 ☎(62)8008
- 袖ケ浦どろんこ保育園 ☎(97)7913
- まなびの森保育園長浦 ☎(97)7898

認定こども園
- 認定こども園まりん ☎(38)5101
- (仮称)百目木どろんこ保育園 ☎03(5766)8072

小規模保育所
- みどりの風保育園 ☎(38)5666
- スクルドエンジェル保育園 袖ケ浦園Ⅰ・Ⅱ ☎(42)1553
- アレッタ袖ケ浦園 ☎(42)1616
- スクルドエンジェル保育園 袖ケ浦園Ⅲ ☎(73)3624

事業所内保育所
- キッズガーデンひまわり ☎(63)4012

家庭的保育所
- みらいっ子るーむ ☎(63)5558

保育所などの入所申込み手続きを見直します

給付金延長のページ

令和7年4月から、育児休業給付金の支給対象期間延長手続きが変更されることから、保育所などの入所申込み手続きを見直します。

産後休暇や育児休業中の方が、復職のためお子さんの入所申込みを行う際、申請書類の選択肢で「希望する保育所等に入所できない場合は、育児休業の延長も許容できる」を選択した場合、調整指数を減点して入所調整を行います。ただし、希望園に空きがある場合は内定となり、辞退した場合でも入所保留にかかる通知は発行されません。

※育児休業給付金の延長手続きを行う際は「市に保育所等の利用申し込みを行ったときの申込書の写し」の提出が必要です(市の受付印は不要です)。必要な方は、コピーを取るなどしてから提出してください。

▶育児休業給付金の延長に関する各種手続きは、ハローワークにお問い合わせください。

施設等利用給付・入所待ち補助金のご案内

施設等利用給付のページ　入所待ち児童補助金のページ

施設等利用給付認定を受けているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際には、「施設等利用給付」を受けることができます。

また、保育所などへの入所を待っているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際には、「保育所入所待ち児童補助金」を受け取ることができます。

幼児教育・保育の無償化

無償化のページ

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する、3歳から5歳までのお子さんと、0歳から2歳までの住民税非課税世帯のお子さんの保育料が、無償となっています(幼稚園などは一部上限あり)。

対象となるには、市から認定を受ける必要があります。また、食材料費・行事費・通園送迎費などは、原則実費負担です。

おすすめ図書の紹介

問 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650

思い出ごはん

PHP研究所／編
PHP研究所
2023年3月刊
中央
請求記号：B914.6オモ

「読書の秋」「食欲の秋」にちなんでオススメするこの本は、作家や料理研究家など、著名人の忘れられない料理や味と共によみがえる思い出を綴ったエッセイ集です。

森絵都の「なんでも醤油をかければおかずとなる」という楽しいエピソードや、北阪昌人の誕生会での切ない思い出、三浦しをんの今は亡き祖母との感動エピソードなど、味わい深い思い出話が75編収められています。

作家の人となりも伝わるため、今度はこの人の小説を読んでみようという出会いのチャンスにもなります。

ことばあそびうた

谷川 俊太郎／詩
瀬川 康男／絵
福音館書店
1973年10月刊
全館
請求記号：911タ

50年の長きにわたって親しまれている詩の絵本です。

「はなののののはな　はなのななあに」など、谷川俊太郎のリズムの良い早口言葉のような詩を、ぜひ声に出して読んでみてください。面白くて、何度でも口ずさみたくなる詩ばかりです。

また、瀬川康男のユーモラスな挿絵は、詩のイメージにぴったりで、独特の世界に引き込まれます。

子どもの頃に読んだ方も、そうでない方も、ぜひお子さんやお孫さんと一緒にことばあそびを楽しんでください。3歳くらいから楽しめます。

11月の市内図書館・図書室の休館日（全館共通）

11月11日（月）・18日（月）・25日（月）・29日（金）

図書館イメージキャラクター「トショロ」

交流センター図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

図書館ホームページ

市の情報はこちらから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240

広報そでがうらプラスを更新しました！

市ホームページ　市公式LINE　生活安全メール　市公式X(旧Twitter)　広報担当TikTok　広報担当Instagram　観光ガイドマップ

天使の笑顔

緒畑 碧仁（あおと） くん　9カ月

元気にハーフバースデーをお祝いしたよ♪

菅野 颯斗（はやと） くん　8カ月

お散歩大好き！ニコニコ笑顔♡

編集後記

11月10日はアクアラインマラソン！何年も運動していない私は、イベントを楽しみながら、ランナーの皆さんを応援したいと思います。市内の会場で撮影していますので、たくさんの方にお会いできるのを楽しみにしています！（T.C）

ランナーの皆さんにお話を聞いた時に、「ランニングに行く前に気分が乗らなくても、シューズを履いてしまえばスイッチが入って気付いたら1時間くらい走っている」というエピソードを教えてもらいました。三日坊主の私も、まずはシューズを履くところから始めたいです。（O.A）

印刷　ワタナベメディアプロダクツ株式会社