

令和6年度第1回袖ヶ浦市健康づくり推進協議会会議次第

日 時：令和6年8月6日（火）

午後1時30分から

場 所：中庁舎7階会議室

1. 開 会

2. 辞令交付

3. 市長挨拶

4. 会長挨拶

5. 内 容

(1) 議題

① 袖ヶ浦健康プラン21（第2次）の令和5年度評価について

資料1

② 令和5年度健康推進課主要事業の実績について

資料2

(2) その他

6. 閉 会

基本理念1

生活習慣病の発症予防と重症化の予防

全体計画の概要			進行管理の目的				評価の方法		基本理念1の概要	
本プランは、基本理念を「健康寿命を伸ばし すこやかに暮らせるまち」と掲げ、生活習慣病の予防や健康維持に向けた環境の整備に努め、健康的な生活習慣や食生活の定着を目指し、誰もがすこやかに暮らせるまちを目指してきました。基本理念の実現に向けて、4つの基本的な方向と9分野ごとに目標を掲げ、その目標を評価するために58の評価指標を設定し、健康に関する取組を推進してきました。			平成26年度から令和5年度の計画期間において、令和元年度に中間評価を実施、その後各年度に各施策の目標における58の評価指標の達成状況を把握し、評価するとともに、課題を分析し、今後の取組を推進することを目的として行います。令和5年度は最終評価年度であり、これまでの2次計画の評価を第3次計画へ継承し、次期計画を推進します。				評価指標の目標値に対し、策定時と比較して達成率を算出し、達成度ランク(A～E)で評価しました。また、目標値が「減少」「増加」の指標について統計学的処理に基づき評価しました。なお、達成度ランクについて、下記表枠外に示しています。		がん、循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病の発症と重症化の予防に努めます。 分野1 がん 分野2 循環器 分野3 糖尿病	
分野		最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
1	NO	目標項目		評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題	取り組みの方向性	
分野1 がん	1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率	減少	78.2	80.1	D	66.1	A	全9指標のうち、A評価が1、B評価が1、D評価が7となっています。新型コロナウイルス感染症の影響によりがん検診受診者数が減少し、策定時の値より下回っています。75歳未満のがんの年齢調整死亡率については減少しています。早期発見・早期治療につなげるためにも、がん検診の受診率向上を図る必要があります。	国や県の動向を踏まえつつ、がんの発症を予防するため、生活習慣の見直しを市民に対して働きかけるとともに、がん検診が受診しやすい環境の整備や周知を図ってまいります。
	2	胃がん検診受診率 40歳以上男性	40%	23.7%	18.9%	D	14.5%	D		
	3	胃がん検診受診率 40歳以上女性	40%	22.3%	18.1%	D	12.9%	D		
	4	肺がん検診受診率 40歳以上男性	40%	36.7%	29.4%	D	24.3%	D		
	5	肺がん検診受診率 40歳以上女性	40%	37.5%	31.6%	D	24.4%	D		
	6	大腸がん検診受診率 40歳以上男性	40%	28.4%	22.6%	D	16.4%	D		
	7	大腸がん検診受診率 40歳以上女性	40%	28.1%	23.8%	D	17.6%	D		
	8	乳がん検診受診率 30歳以上女性	50%	27.7%	27.9%	C	28.9%	B		
	9	子宮がん検診受診率 20歳以上女性	50%	32.0%	27.6%	D	29.7%	D		
分野		最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
2	NO	目標項目		評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題	取り組みの方向性	
分野2 循環器	1	脳血管疾患年齢調整死亡率 男性	41.6	50.3	45.8	B	33.1	A	全8指標のうち、A評価が2、B評価が1、C評価が1、D評価が4となっています。女性の虚血性心疾患年齢調整死亡率は増加傾向ですが、脳血管疾患年齢調整死亡率は男女ともに改善傾向が見られます。また、Ⅱ度高血圧以上の者の割合を見ると依然として高い状況が続いています。各世代における肥満傾向の増加や、体重の適正な管理が課題であることが伺えます。	引き続き、発症予防と重症化予防の2つを基本に、循環器疾患の危険因子である高血圧、脂質異常の改善を図ります。市民一人ひとりが健康に関心を持ち、健康づくりに主体的に取り組める環境の構築と充実を図ります。
	2	脳血管疾患年齢調整死亡率 女性	20	30.3	27.4	B	19.4	A		
	3	虚血性心疾患年齢調整死亡率 男性	16	24.6	31.8	D	38.8	D		
	4	虚血性心疾患年齢調整死亡率 女性	13.7	10	13.2	A	14.1	D		
	5	メタボリックシンドロームの予備群・該当者の減少(40～74歳)	平成20年と比べて25%減	31%(1,723人)	33%(1,773人)	D	34.6%	D		
	6	適正体重を維持している人の増加	75%以上	72.8%	66%	D	72.2%	D		
	7	高血圧の改善(Ⅱ度高血圧(160/100)以上の者の割合)	減少	6.7%	6.4%	C	7.5%	C		
	8	脂質異常症の減少(LDL160以上の者の割合)	8%台に近づける	9.8%	10.3%	D	9.4%	B		
分野		最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
3	NO	目標項目		評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題	取り組みの方向性	
分野3 糖尿病	1	糖尿病有病者の増加の抑制	減少	10.8%	8.5%	A	8.6%	A	全4指標のうち、A評価が2、D評価が2となっています。血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合や糖尿病治療継続者の割合などは目標値には達していませんが、糖尿病有病者は減少しています。	今後も、連携パスを活用した取組を進めるとともに、医療機関と協力し、糖尿病の発症予防と重症化予防を基本とする取組の推進を図ります。
	2	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがJDS値8.0%以上の者の割合)	1.0%	1.2%	0.7%	A	1.4%	D		
	3	糖尿病治療継続者の割合の増加	45%	34.9%	40.1%	B	28.8%	D		
	4	合併症(糖尿病性腎症による年間新規人工透析導入患者数)の減少	減少	8人	7人	A	3人	A		

●達成度ランク A:現状値が目標に達成した(100%以上) B:現状値が目標に達していないが改善傾向にある C:現状値が変わらない(達成率±5%以内) D:現状値が悪化している

E:目標設定時以降、調査等が実施されていない等の理由で現時点では評価できない

●達成率の計算式 達成率=(策定時の値-現状値)/(策定時の値-目標値)×100

基本理念2

健康的な食生活の定着と食の理解(食育推進計画)

全体計画の概要			進行管理の目的			評価の方法			基本理念2の概要	
<p>本プランは、基本理念を「健康寿命を伸ばし すこやかに暮らせるまち」と掲げ、生活習慣病の予防や健康維持に向けた環境の整備に努め、健康的な生活習慣や食生活の定着を目指し、誰もがすこやかに暮らせるまちを目指してきました。基本理念の実現に向けて、4つの基本的な方向と9分野ごとに目標を掲げ、その目標を評価するために58の評価指標を設定し、健康に関する取組を推進してきました。</p>			<p>平成26年度から令和5年度の計画期間において、令和元年度に中間評価を実施、その後各年度に各施策の目標における58の評価指標の達成状況を把握し、評価するとともに、課題を分析し、今後の取組を推進することを目的として行います。令和5年度は最終評価年度であり、これまでの2次計画の評価を第3次計画へ継承し、次期計画を推進します。</p>			<p>評価指標の目標値は、達成率を算出し、達成度ランク(A～E)で評価しました。また、目標値が「減少」「増加」の指標について統計学的処理に基づき評価しました。 なお、達成度ランクについて、下記表枠外に示しています。</p>			<p>食育に関する取組を通じて、健康的な食生活の定着を図り、また、食についての理解を深めます。 分野1 生活習慣病発症予防のための栄養・食生活支援 分野2 家庭・地域における食育の推進と環境づくり</p>	
分野		最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
1	NO	目標項目		評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題		取り組みの方向性
分野1 生活習慣病発症予防のための栄養・食生活支援	1	食育に関する教室の参加者の増加	増加	350人	231人	D	104人	D	<p>全17指標のうち、A評価は2、B評価は4、C評価は1、D評価は7となっています。 妊娠時の適正体重を維持している者の割合、全出生数中の低出生体重児の割合は悪化しています。 中学2年生女子を除く子どもから成人において肥満傾向にある者の割合が増加傾向にあります。 市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むためには、妊産婦や、乳幼児から高齢者に至るまで、各世代の課題や多様な暮らしに対応した、切れ目のない、生涯を通じた食育を、関係機関と連携を図り推進することが重要です。</p>	<p>糖質や脂質、食塩などの過剰な摂取や不規則な食事は、生活習慣病の発症につながることから、子どもから大人まで幅広い年齢層を対象に、健康な食生活の重要性を周知・啓発していくとともに、健診等によって把握された肥満あるいは肥満傾向にある人に対する栄養指導等を実施します。</p>
	2	妊娠時の適正体重を維持している者の増加	増加	76.2%	72.8%	D	71.1%	D		
	3	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	減少	7.6%	13.0%	D	9.6%	D		
	4	肥満傾向にある子どもの割合減少(小学5年生)男子	10%以下	15.5%	13.0%	B	13.5%	B		
	5	肥満傾向にある子どもの割合減少(小学5年生)女子	5%以下	6.7%	6.3%	B	11.0%	D		
	6	肥満傾向にある子どもの割合減少(中学2年生)男子	5%以下	6.9%	9.3%	D	14.1%	D		
	7	肥満傾向にある子どもの割合減少(中学2年生)女子	7%以下	10.2%	7.3%	B	6.3%	A		
	8	肥満(BMI25以上)にある者の減少(40歳～64歳)男	22%以下	31.1%	36.7%	D	42.6%	D		
	9	肥満(BMI25以上)にある者の減少(40歳～64歳)女	17%以下	24.1%	27.7%	D	24.0%	C		
	10	朝食を欠食する市民の割合の減少(1歳6か月)	0%を目指す	1.1%	0.18%	B	0.00%	A		
	11	朝食を欠食する市民の割合の減少(3歳児)	0%を目指す	1.1%	0.37%	B	0.72%	B		
	12	朝食を欠食する市民の割合の減少(小学生)	0%を目指す	4.1%	6.3%	D	1.2%	B		
	13	朝食を欠食する市民の割合の減少(中学生)	0%を目指す	6.3%	9.9%	D	3.3%	B		
	14	朝食を欠食する市民の割合の減少(成人)	減少	4.5%	8.2%	D	8.7%	D		
	15	1日1回は家族そろって食事をする者の割合の増加 1歳6か月児	増加	—	80.0%	E	78.8%	E		
	16	1日1回は家族そろって食事をする者の割合の増加 3歳児	増加	—	86.2%	E	86.5%	E		
	17	家の人と学校での出来事について話をする割合の増加 小学校6年生	増加	75.6%	80.9%	A	調査なし	E		
分野		最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
2	NO	目標項目		評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題		取り組みの方向性
分野2 家庭・地域における食育の推進と健康づくり	1	農畜産物直売所における市内農畜産物等の売上割合	55%	—	52.5%	E	55.7%	A	<p>全2指標のうち、A評価が2となっています。 食育推進については一定の成果が表れています。</p>	<p>食を支える環境が持続するよう、地域の農水産物の魅力を広く周知するとともに、地産地消のための取組を進めます。</p>
	2	学校給食における地場産物(野菜)を使用する割合の増加	30%	24.2%	31.5%	A	35.5%	A		

●達成度ランク A:現状値が目標に達成した(100%以上) B:現状値が目標に達していないが改善傾向にある C:現状値が変わらない(達成率±5%以内) D:現状値が悪化している

E:目標設定時以降、調査等が実施されていない等の理由で現時点では評価できない

●達成率の計算式 達成率=(策定時の値-現状値)/(策定時の値-目標値)×100

基本理念3

健康的な生活習慣の定着

全体計画の概要			進行管理の目的				評価の方法			基本理念3の概要	
本プランは、基本理念を「健康寿命を伸ばし、すこやかに暮らせるまち」と掲げ、生活習慣病の予防や健康維持に向けた環境の整備に努め、健康的な生活習慣や食生活の定着を目指し、誰もがすこやかに暮らせるまちを目指してきました。基本理念の実現に向けて、 4つの基本的な方向と9分野 ごとに目標を掲げ、その目標を評価するために 58の評価指標 を設定し、健康に関する取組を推進してきました。			平成26年度から令和5年度の計画期間において、令和元年度に中間評価を実施、その後各年度に各施策の目標における58の評価指標の達成状況を把握し、評価するとともに、課題を分析し、今後の取組を推進することを目的として行います。令和5年度は最終評価年度であり、これまでの2次計画の評価を第3次計画へ継承し、次期計画を推進します。				評価指標の目標値は、達成率を算出し、達成度ランク(A～E)で評価しました。また、目標値が「減少」「増加」の指標について統計学的処理に基づき評価しました。 なお、達成度ランクについて、下記表枠外に示しています。			運動、休養、飲酒や喫煙、歯や口腔等、健康の維持・増進に深く関係する分野について取組みます。 分野1 身体活動・運動 分野2 飲酒・喫煙 分野3 歯・口腔 分野4 休養・こころの健康	
分野			最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
1	NO	目標項目			評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題		取り組みの方向性
分野1 身体活動・運動	1	日常生活のなかで意識的に運動をしている(いつも+時々)	70.0%	62.9%	52.1%	D	52.6%	D	全4指標のうち、B評価が1、C評価が1、D評価が1となっており、日常生活のなかで意識的に運動をしている人の割合や「袖ヶ浦市いきいき百歳体操」の参加者数については、減少しています。		身体活動や運動の健康に対する効果についての知識は広く普及し、運動を実際に行っている人の割合は微増しています。今後も市民が主体的に健康づくりに取り組めるよう運動習慣の定着に向け、運動の実施方法の提供などを図ります。
	2	日常生活のなかで、1日30分以上の運動をする(週2回以上)	増加	41.7%	44.2%	C	43.6%	C			
	3	ロコモティブシンドロームの認知度	80.0%	8.1%	県42.0% 国46.8%	B	県43.7% (21.3%) 国41.5% (17.8%)	B			
	4	「袖ヶ浦市いきいき百歳体操」の普及を拡大	増加	—	1209人	E	1,147人	E			
分野			最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
2	NO	目標項目			評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題		取り組みの方向性
分野2 飲酒・喫煙	1	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が40g以上の者)の割合の減少 男性	減少	28.0%	12.8%	A	11.5%	A	全6指標のうち、A評価が2、B評価が4となっています。生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者については男女ともに減少しています。COPDの認知度は、上昇傾向となっています。妊娠中の飲酒、喫煙は、ともに改善傾向が伺えます。		今後も、飲酒・喫煙に対する正しい知識を普及するとともに、禁煙外来の情報提供などの取組を推進します。
	2	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の者)の割合の減少 女性	減少	30.3%	5.8%	A	6.7%	A			
	3	妊娠中の飲酒をなくす	0%に近づける	2.9%	1.8%	B	0.6%	B			
	4	妊娠中の喫煙をなくす	0%に近づける	3.4%	2.5%	B	1.5%	B			
	5	成人の喫煙率の減少	12.0%	13.9%	13.4%	B	12.3%	B			
	6	COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上	増加	11.0%	県43.8% 国25.5%	B	県50.0% 国33.1%	B			
分野			最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
3	NO	目標項目			評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題		取り組みの方向性
分野3 歯・口腔	1	3歳でう歯の無い者の割合	80%以上	80.7%	89.4%	A	93.0%	A	全7指標のうち、A評価が4、B評価が1、D評価が2となっています。新型コロナウイルス感染症対策により施設で行う昼食後の歯磨き実施施設数の減少などが懸念されますが、乳幼児・児童生徒のう蝕予防は一定の成果が表れています。進行した歯周炎がある者の割合は、40代、60代ともに悪化しています。また、過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合が増加傾向にあります。		歯や口腔の健康に関する知識の普及啓発を図るとともに、各種歯科健康診査や歯科指導を実施します。う蝕と歯周疾患の予防に努め、歯周炎を有する者の割合の減少を目指します。
	2	12歳児1人平均う歯数	1.0本以下	1.65本	1.11本	B	0.7本	A			
	3	進行した歯周炎がある者の割合 40代	25%以下	30.6%	48.9%	D	50.0%	D			
	4	進行した歯周炎がある者の割合 60代	45%以下	42.4%	56.9%	D	62.2%	D			
	5	40歳で喪失歯の無い者の割合	75.0%	70.5%	78.7%	A	90.9%	A			
	6	60歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合	85%	81.7%	82.8%	B	94.6%	A			
	7	過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合	55%	26.5%	34.60%	B	35.9%	B			
分野			最終評価(令和5年度)目標値	策定時(平成26年度)の値	中間評価(令和元年度)		令和5年度末評価時点値				
4	NO	目標項目			評価時の値	達成度(ランク)	評価時の値	達成度(ランク)	現状と課題		取り組みの方向性
分野4 休養・こころの健康	1	自殺者の減少	H30-34 合計40人(年平均8人)以下	—	H25-29 合計58人(年平均11.6人)	E	H30~R4 合計53人(年平均10.6人)	E	自殺者数は中間評価時よりも減少しています。		保健・医療、福祉、教育等、それぞれの分野で活動している関係機関が情報を共有し、相互に連携・協力できる体制を引き続き整えます。

●達成度ランク A:現状値が目標に達成した(100%以上) B:現状値が目標に達していないが改善傾向にある C:現状値が変わらない(達成率±5%以内) D:現状値が悪化している

E:目標設定時以降、調査等が実施されていない等の理由で現時点では評価できない

●達成率の計算式 達成率=(策定時の値-現状値)/(策定時の値-目標値)×100

第2号議案 令和5年度健康推進課主要事業実績

資料2

	事業名	事業の目的	令和4年度 決算額 (千円)	令和5年度 予算現額 (千円)	令和5年度 決算額 (千円)	事業実施概要
1	健康づくり推進協議会事務費	市民各個人が日常生活において、栄養、運動及び休養の調和をとることを基調とした総合的健康づくり対策を積極的に推進することを目的とし、袖ヶ浦市健康づくり推進協議会を設置する。	121	233	197	令和5年度は3回会議を開催した。※例年は年2回の開催 第1回 令和5年8月23日 第2回 令和5年11月7日 第3回 令和6年3月5日 主な議題 第3次健康プラン策定について
2	在宅当番医事業	市民が安心して生活できるよう、君津木更津医師会・君津木更津歯科医師会の協力を得て、日曜日・祝日・年末年始の急病やケガなどに対して、適切な医療が受けられる体制を維持する。	2,063	2,862	2,862	君津木更津医師会や君津木更津歯科医師会に委託し、日曜・祝日・年末年始の休診日に急病等の患者の対応を行った。 ・医科18か所(日曜・祝日・年末年始) 実施日:72日 延べ利用者数:3,928人 ・耳鼻科1か所(日曜) 実施日:8日 延べ利用者数:441人 ・歯科4か所(年末年始) 実施日:4日 延べ利用者数:15人
3	保健衛生関係機関負担金等事務費	地域の医療や救急体制の維持及び看護師養成を支援のための負担金を拠出することで、医療環境の充実を図る。	281,989	300,050	299,826	保健衛生関係機関の運営費を一部負担し、地域の医療体制の維持に努めた。 ・君津中央病院負担金 298,223,802円 ・木更津看護学院負担金 1,527,000円 ・君津木更津歯科医師会負担金 75,000円
4	保健センター管理事業	健(検)診等の各種事業の実施拠点である保健センターの維持管理を行うことを目的とする。	6,409	7,523	7,123	保健センターの維持管理を適切に行った。 ・清掃委託 4,006,200円 ・空調設備保守点検委託 550,000円 ・エレベーター機械室送排風機修繕 660,000円 等
5	保健衛生総務事務費	産休・育休等に伴う職員の補充対応のほか、保健衛生全般について必要な予算を措置することにより、適正な事務執行環境を確保する。	23,527	22,471	20,437	産休・育休等に伴う職員の補充対応のほか、保健衛生全般について、適正に事務を執行した。
6	夜間急病診療所等運営事業	地域の救急体制の支援をすることで、医療環境の充実を図る。	39,698	43,612	42,203	救急医療を担う機関の運営費を一部負担し、地域の救急体制の維持に努めた。 ・君津郡市夜間急病診療所負担金 6,236,000円 ・二次待機施設運営負担金 35,967,000円
7	子育て世代包括支援事業・母子保健型	妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関する様々な悩み等に円滑に対応するため、保健師・助産師等が専門的な見地から相談支援等を実施し、切れ目のない支援体制を構築する。	4,828	5,446	5,282	妊娠期から子育て期にわたって、切れ目のない支援を実施した。 ・母子健康手帳発行数 480件、 ・面接件数 573件 ・産後ケア事業 産婦人科5か所と助産師会に委託し実施。 短期入所型16泊22日 居宅訪問型8日 通所型2日 ※令和6年度からこども家庭センターへ移行
8	がん患者等医療用補整具購入費支援事業	がん治療に起因する外見上の変化を補う医療用補整具を購入した者に対し、その費用の一部を助成することによって、がん患者等の療養生活の質の向上、並びに精神的・経済的負担の軽減を図る。	461	1,150	827	令和5年度申請者31名 申請件数33件 (ウィッグ28件、胸部補整具5件) 助成決定額 827,000円
9	ガウラパママ応援ギフト事業	・全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整備する。 ・妊娠期から出産・子育て期の相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐとともに、経済的支援を一体的に実施する。	2,699	150,240	117,356	すべての妊婦や子育て家庭に寄り添った相談や、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用における負担軽減を図るための「経済的支援」を一体的に実施した。 R5実績 出産応援ギフト 1,276人 子育て応援ギフト 943人 新生児訪問 461人 ※令和6年度からこども家庭センターへ移行
10	健康づくり支援センター管理事業	「健康で美しく長生きできるまちづくり」の実現に向けて、市民の健康保持・増進をハード・ソフト両面で支援する健康づくり支援センターを指定管理者に委託するとともに、総合的な健康づくり活動を展開することを目的とする。	184,252	192,557	187,212	指定管理者である公益財団法人体力づくり指導協会により、施設の管理・運営を行い、市民の健康維持・増進に努めた。 ・利用者アンケートで「医療費・通院回数が減った」と回答した方の割合【目標】14.6%【実績】15.2% ・年間入場者数【目標】115,200人【実績】144,750人 ・3か月教室受講者数【目標】4,200人【実績】4,205人
11	新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業	新型コロナウイルスワクチン接種のための人材及び衛生資材の確保やコールセンターの運営等、円滑にワクチン接種を実施する体制を確保する。	223,098	120,822	117,408	市民に対し、適時ワクチン接種に関する正確な情報提供を行うとともに、関係機関と連携し、円滑に接種を実施した。 ・令和4年秋開始接種 期間:令和4年9月20日～令和5年5月7日(5～11歳の方のみ令和5年9月19日まで) 対象:5歳以上の方 ・令和5年春開始接種 期間:令和5年5月8日～令和5年9月19日 対象:65歳以上の方等 ・令和5年秋開始接種 期間:令和5年9月20日～令和6年3月31日 対象:生後6か月以上の方
12	新型コロナウイルスワクチン接種事業	新型コロナウイルス感染症の発症・重症化リスクの軽減を図り、集団免疫の獲得に努める。	254,485	154,493	114,980	医療機関の協力のもと、迅速かつ円滑に接種を進め、新型コロナウイルス感染症の発症及び重症化リスクの軽減を図り、集団免疫の獲得に努めた。 ・令和4年秋開始接種の接種率 総人口:50.2% 65歳以上:82.9% ・令和5年春開始接種の接種率 総人口:20.0% 65歳以上:61.9% ・令和5年秋開始接種の接種率 総人口:28.8% 65歳以上:64.9%
13	総合健康相談事業	妊産婦、乳幼児及び成人等の心身の健康に関する相談、指導、助言の場を提供し、広く市民の健康保持増進を図る。	923	788	773	妊産婦、乳幼児及び成人を対象とした各種相談・教室を実施し、市民の健康保持・増進に努めた。 ・すこやか相談(母子) 337人 ・すこやか相談(成人) 62人 ・4か月児教室 278人 ・離乳食と歯の教室 117人
14	妊婦乳児保健指導等事業	妊婦が若年や疾病を有しているなどの理由により訪問を実施することや、医療機関において妊婦・乳児・産婦が健診をすることで、母子の健康保全の増進に努める。	60,959	62,190	59,027	妊婦、乳児、産婦に対し健康診査を実施し、健康状態の把握を支援してきた。また、新生児に対し聴覚検査を実施し、聴覚の早期発見、早期治療に努めた。 ・妊婦健康診査受診回数(1人最大14回) 5,778回 ・産婦健康診査受診回数(1人最大2回) 651回 ・乳児健康診査受診回数(1人最大2回) 829回 ・新生児聴覚スクリーニング検査実施回数(1人1回) 437回 ※令和6年度からこども家庭センターへ移行
15	乳幼児健康診査事業	幼児期の疾病や発達異常等を早期に発見し、乳幼児の健康保持・増進を図る。	757	2,210	2,199	1歳6か月児・3歳児を対象に健康診査を実施し、健康の保持増進と、育児不安の相談等子育て支援を実施した。 R5年受診者数(受診率) ・1歳6か月児 528人(94.3%) ・3歳児 555人(91.7%)
16	幼児歯科健康診査事業	幼児・児童の時期から指導することにより、正しい歯磨きや知識を身につけさせ、むし歯や歯周疾患の予防に努める。	1,003	996	993	幼児期のおし歯予防のため、1歳6か月児・2歳児・3歳児を対象に歯科健診及び歯科保健指導を実施した。 令和5年度受診率 1歳6か月児94.3% 2歳児79.5% 3歳児91.7%

	事業名	事業の目的	令和4年度 決算額 (千円)	令和5年度 予算現額 (千円)	令和5年度 決算額 (千円)	事業実施概要
17	不妊治療費等助成事業	高額な治療費を要する不妊治療及び男性不妊検査の費用の一部を助成することにより、不妊に悩む夫婦の経済的負担を軽減することを目的とする。	4,817	4,123	1,710	広報、ホームページを活用し、制度の周知に努めた。 R5助成実績 ・一般不妊治療費助成件数 8件 ・生殖補助医療費助成件数 22件 ・特定不妊治療費助成件数 7件 ・男性不妊検査費助成件数 3件
18	母子保健食生活改善推進員・活動事業	母子保健・食生活改善協議会は、市民の健康増進活動の推進を図るため、母子保健・食生活改善の知識の普及と地区組織の育成を行い、健康生活の実践をすすめ、市民の健康と福祉の向上に寄与することを目的に活動。	50	626	590	母子保健活動及び食育活動を年間を通して実施。29名で活動。 ・50周年式典の開催 ・幼児健診の補助、食育活動の実施 ・おやこ食育教室の開催 ・袖ヶ浦高校食育事業の実施 他
19	予防接種事業	伝染病の恐れのある疾病の流行・蔓延を防ぎ、公衆衛生の維持・向上を図ることを目的とする。	194,062	193,259	192,747	乳幼児から成人まで以下の予防接種の対象者に、広報等を通して周知を行い、医療機関での個別接種を実施した。また、乳幼児の未受診者に受診勧奨を行った。 【乳幼児】 ・麻疹・風疹混合 対象者 1,218人 実施者 1,145人 実施率 94.0% ・BCG 対象者 472人 実施者 469人 実施率 99.4% ・4種混合 対象者 1,980人 実施者 2,057人 実施率 103.9% ・ヒブ 対象者 1,888人 実施者 1,923人 実施率 101.9% ・小児用肺炎球菌 対象者 1,888人 実施者 1,916人 実施率 101.5% ・B型肝炎 対象者 1,416人 実施者 1,402人 実施率 99.0% ・日本脳炎 対象者 1,810人 実施者 1,563人 実施率 86.4% ・水痘 対象者 1,126人 実施者 1,017人 実施率 90.3% ・ロタウイルス 対象者 1,416人 実施者 1,096人 実施率 77.4% 【児童・生徒】 ・二種混合 対象者 587人 実施者 359人 実施率 61.2% ・日本脳炎2期 対象者 1,165人 実施者 552人 実施率 47.4% ・子宮頸がん 対象者 840人 実施者 381人 実施率 45.4% ・子宮頸がん(キャッチアップ)※R4～R6年度の時限的措置 対象者 2,211人 実施者 499人 実施率 22.6% 【成人】 ・インフルエンザ 対象者 17,778人 実施者 9,837人 実施率 55.3% ・高齢者肺炎球菌 対象者 2,497人 実施者 697人 実施率 27.9% ・風疹5期 (抗体検査 対象者 5,295人 実施者 195人 実施率 3.7%) (予防接種 対象者 31人 実施者 32人 実施率 103.2%)
20	結核検診事業	結核検診を行うことで、早期発見・早期治療につなげ、まん延の防止を図り、もって公衆衛生の向上及び増進を図ることを目的とする。	6,026	5,864	5,784	感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき検診を実施。 4,384名が受診。(受診率24.3%)
21	成人健康診査事業	若年期健康診査・肝炎ウイルス検診、健康増進法に基づく健康診査(生活保護者健診)を実施することで、成人の健康保持・増進を図る。	5,274	5,161	5,084	時期:6～9月実施 若年期健康診査 受診者数259人 肝炎ウイルス検診 受診者数584人 健康増進法に基づく健康診査 受診者数4人
22	がん検診事業	健康増進法に基づき、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診を実施して、病変を早期発見・早期治療につなげることで、健康保持及び増進を図る。	72,873	75,891	74,754	がん検診の休日・夜間実施、乳がん検診と子宮がん検診の同時実施、並びに特定健診の集団健診日の全日程に肺がん検診を同時実施した。また、大腸がんを除く全ての集団がん検診において予約制を導入し、市民が安全安心に受診できる環境整備を行った。 郵送による個別通知や、公式LINE等による受診勧奨を実施し、受診率の向上に努めたことで、がんの早期発見・早期治療につなげることができた。
23	成人・高齢者歯科保健事業	市民が健康な歯で健康な生活を送ることができるよう、健康診査や個別保健指導を実施したり、口腔がん検診を実施し、疾病の早期発見・早期治療につなげる。	1,995	1,899	1,785	・成人歯科健診 30、40、50、60、70歳を対象に、市内協力歯科医院で個別健診を実施。 令和5年度対象者数 4,241人 内、192人が受診(受診率4.5%) ・口腔がん検診の実施 10月26日 174人受診
24	特定健康診査等事業費	内臓脂肪型肥満に着目した健康診査を実施し、リスクの重複がある対象者に対し保健師・管理栄養士が早期に介入し、行動変容につながる保健指導を実施することにより糖尿病等の生活習慣病を予防する。	2,919	3,646	3,314	生活習慣病の有病者や予備群等に対し、早い段階から生活習慣の改善や行動変容に向けた支援を行い、効率的・効果的な疾病予防活動を図ることができた。 R5 特定保健指導実施率 59.0%(暫定値)

網掛け部分の事業については令和6年度からこども家庭センターへ移行

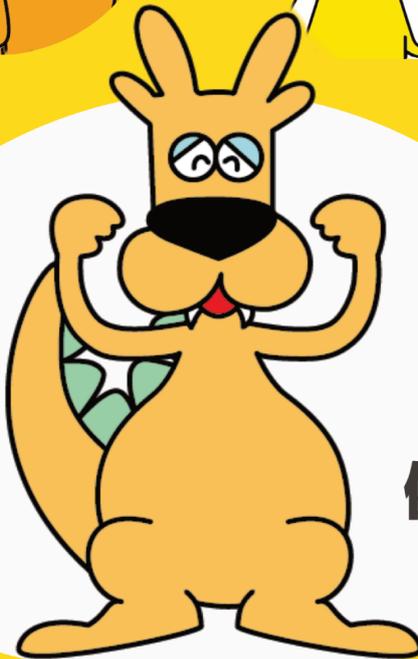
そでがうら健康ポイント事業 × 元気ちば！健康チャレンジ事業

てくてくてくてくてく ガウラ

～ ガウラと一緒に健康への道を一歩ずつ ～



対象者
袖ヶ浦市に
在住・在勤・在学の方
(年齢制限なし)



みんなで一緒に

健康になるガウ！

① ためる

毎日の健康づくりの取り組みや
がん検診受診などで
ポイントを貯めよう！

Web申請がとっても簡単！



② もらう

500ポイント貯めて
『ち～バリュ～カード』を
もらおう！



③ つかう

ち～バリュ～カードを
県内協賛店で提示して
割引やサービスを
お得に使おう！



問い合わせ先

袖ヶ浦市役所 健康推進課
千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1番地1

Tel. 0438-62-3162

ホームページ

てくてくガウラ





てくてくガウラ申請用台紙

申請期限 令和7年3月31日(月)

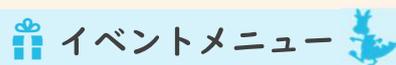
対象 袖ヶ浦市在住・在勤・在学の方(年齢制限なし)

名前	年齢	住所	電話番号



のメニューは、1か月以上の継続でポイントゲット!

項目	ポイント	チェック
運動	ウォーキング歩数目標設定(1日4000歩以上)	50P
	ウォーキング歩数目標達成(1か月継続)	100P
	ウォーキング歩数目標達成(2か月継続)	100P
	ウォーキング歩数目標達成(3か月継続)	100P
自転車	自転車で通勤・通学する	100P
健康維持	禁煙に取り組む ※喫煙をしていない方や、お子さんもポイント加算してください。	100P
	血圧を毎朝測る	100P
	1日1回以上笑う	100P
	体重を測る	100P
栄養	朝食を毎日食べる	100P
	毎食野菜を食べる	100P
	よく噛んでゆっくり食べる	100P
お口	毎食後に歯を磨く	100P
	歯間清掃(デンタルフロス・歯間ブラシ等)を行う	100P



※項目ごとに最大100P(その他の項目は50P)が上限です。

項目	ポイント	チェック
健診	基本健診(特定健診、後期高齢者健診、若年期健診、人間ドック、職場健診等)	100P
	がん検診(肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん等)	100P
	保育所・学校などの身体測定	100P
	歯科健診(定期健診、成人歯科健診、歯周病検診等)	100P
健康への取組	市が行う健康教室、スポーツ大会、介護予防教室等への参加	100P
	保健指導や健康相談を受ける	100P
	スポーツジムの利用や運動に関するサークル・クラブ等への参加	100P
その他	かかりつけ医(医師、歯科医師)・かかりつけ薬局(薬剤師)をもつ	50P
	袖ヶ浦市産の食品を5回以上購入した	50P
	減塩食品を5回以上購入した	50P

合計ポイント

P

500ポイント以上 たまったら、台紙を提出して「ち〜バリュ〜カード」をゲットしよう!



<申請窓口> 袖ヶ浦市役所健康推進課 ☎ 0438-62-3162

1997年4月2日～2008年4月1日 生まれの女性のあなた!!

(おおよそ17～27歳の方)

HPVワクチン
(子宮頸がんワクチン)は
もう打ちましたか？



子宮頸がんの8～9割が予防できます！

2024年9月末まで  に接種を始めれば

10万円程度 → 0円 (公費助成)

高校1年生までは
定期接種を！



詳しくは以下の
URLをチェック！



子宮頸がん・HPVワクチン
全般について
～HPVワクチンに関するQ&A～



厚生労働省

万が一副作用疑いの
症状が出た時は？
千葉県の医療機関連携について



千葉県

袖ヶ浦市の
ホームページ、
接種医療機関はこちら↓



20歳になったら検診も受けましょう！

君津木更津医師会
袖ヶ浦市健康推進課
電話:0438-62-3172



小学6年生～高校1年生の女の子たち!!

HPVワクチン
(子宮頸がんワクチン)は
もう打ちましたか？



子宮頸がんが 8～9割 予防できます!!

(中咽頭がんなどその他の癌も予防ができます)



詳しくは以下の
URLをチェック!



子宮頸がん・HPVワクチン
全般について
～HPVワクチンに関するQ&A～



厚生労働省

万が一副作用疑いの
症状が出た時は？
千葉県医療機関連携について



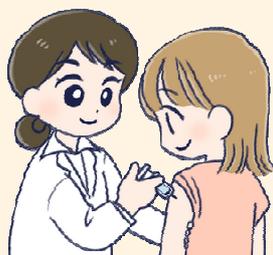
千葉県

袖ヶ浦市の
ホームページ、
接種医療機関はこちら↓



20歳になったら検診も受けましょう!

君津木更津医師会
袖ヶ浦市健康推進課
電話:0438-62-3172





利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート



袖ヶ浦市 母子手帳アプリ♥そでふあむ

『母子モ』は 袖ヶ浦市 が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。
女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、
これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!
是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

『母子モ』は妊娠中のこんなお悩みを解決するアプリです!

お腹の赤ちゃんの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報を
逃さず知れたらいいのに…



子どもの発育や予防接種など、
出産後のことも
いろいろと不安…



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを
読取り



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

袖ヶ浦市 健康推進課
0438-62-3187

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育てアプリです



お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。

みんなで一緒に成長を見守りましょう。



不安だらけの育児でも 地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お住まいの子育て施設を カンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。

お子さまが
生まれてからは

面倒で忘れがちな 予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！
誕生日と実際の接種日に応じて、
最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

