

妊娠が分かったら

母子健康手帳の交付

問 ども家庭センター ☎0438-62-3220

妊娠が分かったら早めに「妊娠届」を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、お母さんとお子様の健康状態や、成長、予防接種等を記録する大切な手帳です。

母子健康手帳交付時に、保健師・助産師が妊娠中の過ごし方や出産について説明をします。

交付時に説明ができなかった方には、妊婦訪問を実施します。

❁交付窓口 ども家庭センター

❁交付時間 平日 9:00～11:00 13:00～16:00(予約制)

❁持ち物 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類(運転免許証など)

❁お渡しするもの 母子健康手帳、母子健康手帳別冊(妊婦・乳児健診受診票、新生児聴覚スクリーニング検査受診票、出生通知書)、産婦健診受診票、袖ケ浦市子育てガイドブック、マタニティキーホルダー、その他お知らせ 等

❁他市で母子健康手帳の交付を受けた方

当市へ転入された妊婦さんや、1歳未満で医療機関委託乳児健康診査を受診していない方は、前住所地で交付された母子健康手帳と未使用の健康診査受診票を持って、上記交付窓口までお越しください。当市の住民の方が使える受診票と交換します。

また、転出される方は、同様に転出先の窓口でご相談ください。

電子母子手帳アプリ「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」

問 健康推進課 ☎0438-62-3172 ども家庭センター ☎0438-62-3220

令和6年9月から電子母子手帳アプリ「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」を開始しました。

「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」は、予防接種スケジュール管理を始め、妊婦・乳幼児健診の記録、市からの子育て等に関する情報が得られる、子育て世代をサポートするためのスマートフォンアプリです。

妊娠・子育て中の皆様にご利用いただけますので、ご家族で「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」をダウンロードして、ご活用ください。



ダウンロード用
QRコード

広 告

宗田マタニティクリニック

診療科目 産科、婦人科

不妊に関する健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00～16:30	●	●	●	/	●	※	/

●休診日 木曜、日曜、祝日 ※15:00～16:00

市原市根田320-7

☎0436-24-4103

宗田マタニティクリニック歯科室

診療科目 歯科、小児歯科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～18:00	●	●	/	●	●	●	/

●休診日 水曜、日曜、祝日



【駐車場60台有り】

☎0436-24-4111

マタニティマーク

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

妊娠初期は、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくかったり、つらい症状がある場合もありますが赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期でもあります。マタニティマークをつけている妊婦さんを見かけたら、近くでの喫煙を控えたり、優先して席を譲ってあげたり等、思いやりある気遣いをお願いします。



妊娠が分かったら

プレ・ママパパ学級

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

助産師、栄養士、歯科衛生士による講話、新しい家族を迎えた生活をイメージできる教室です。

🌸対象 妊婦とその夫等

🌸会場 保健センター ※日程についてはホームページや広報をご覧ください。

産前産後ヘルパー派遣事業

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220 FAX0438-62-3877

妊娠期又は産後期に、家族などから十分な援助が受けられない方に、家事及び育児を援助するヘルパーを有償で派遣します。母等が見守る中で提供します。

🌸対象者 妊娠中または、生後6か月（多胎児出産の場合は生後1年）になる日の前日までのお子様を養育し、日中家事や育児を手伝ってくれる方がいないため、支援が必要な方

🌸利用料 1時間あたり700円

※生活保護世帯または市民税非課税世帯は、利用料の減免を受けることができます。

🌸申請方法 申請書を子育て支援課窓口へ提出してください（代理のご家族も可）。申請書は子育て支援課窓口または、市ホームページからダウンロードができます。

電話やFAX、郵送での申請もできます。この場合は、必ず子育て支援課まで事前にお問い合わせください。



— 広 告 —



重城産婦人科小児科



産婦人科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:30~18:00	●	●	●	休	●	●	休

休診日 木曜・日曜・祝日

※妊婦健診はご予約も受け付けております

<https://jujoclinic.or.jp> 木更津市万石 358 TEL.0438-41-3700

伴走型相談支援(身近な相談窓口)

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

安心して出産・子育てができるように、出産前後に面談やアンケートを行い、状況確認を行っています。

🌸 **妊娠届出時** 母子健康手帳の交付時に、助産師・保健師が面談をします。

🌸 **妊娠8か月頃** 対象の妊婦の方にアンケートを実施し、回答をもとに、不安や悩みなどがある方は専門職が面談をします。

🌸 **新生児訪問時** 新生児訪問の際に、専門職が面談をします。

※電話などでの相談は、随時受け付けています。

ガウラパママ応援ギフト

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

出産・子育てにかかる費用の負担軽減を図るため支給します。

🌱 出産応援給付金

🌸 **対象** 申請日時点に市内在住で、妊娠届を提出した方
※流産などで出産に至らなかった場合も対象となります。

🌸 **支給額** 妊婦1人につき5万円

🌸 **申請方法** 妊娠届提出時の面談の際に申請をしてください。

🌱 子育て応援給付金

🌸 **対象** 市内在住で、出生した児童の養育者(申請日時点)
※出産後にお子さんが亡くなられた場合も対象となります。
詳細はお問合せください。

🌸 **支給額** 対象児童1人につき5万円

🌸 **申請方法** 新生児訪問の際に申請をしてください。生後4か月までに申請が必要です。

「出産応援給付金」「子育て応援給付金」ともに、他の市町村で支給を受けた場合は対象なりません。

広 告

医療法人社団 志仁会

薬丸病院

産婦人科 内科 外科

整形外科 歯科

休診日: 火曜、木曜の午後(手術日の為)
日曜・祝日・年末年始・お盆

※無痛(和痛)分娩の予約開始しました※

TEL 0438-25-0381
木更津市富士見2-7-1

清見台レディースクリニック
KIYOMIDAI LADIES CLINIC

産科・婦人科・血管外科・女性内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

※最終受付は診療終了時間の30分前になります
休診日 金曜・日曜・祝日
木更津市清見台南1-10-13
tel.0438-42-1118



国民健康保険税 産前産後免除制度

問 保険年金課 ☎0438-62-3092

国民健康保険の被保険者が出産した(する場合)産前産後期間の4カ月分(多胎妊娠の場合は6カ月)の国民健康保険税が免除となります。免除を受けるためには原則世帯主または被保険者からの届出が必要です。

❁ **免除対象** 出産する方の国民健康保険税が免除(所得割額・均等割額)

❁ **申請方法** 世帯主または被保険者本人が、電子申請フォームから申請するか、母子健康手帳と本人確認書類(免許証・マイナンバーカード など)を持参して、保険年金課、平川・長浦行政センターの窓口で申請してください。

【電子申請ページ→】



※注意事項

- 出産予定日の6カ月前から申請できます。
- 「出産」は妊娠85日以上の分娩で、死産・流産・人工妊娠中絶も含みます。
- 保険税が賦課限度額に達している世帯の場合、免除が適用されても保険税が変わらない場合があります。

妊娠が分かったら

