



袖ヶ浦市

すくすく 子育て! ぶっく

2024年版

わが街
事典



電子書籍版も発行しました。
こちらから閲覧できます。

パソコンやあなたのお手持ちの
携帯端末でご覧になれます!

袖ヶ浦市 × 株式会社 サイネックス

情報
おでかけ

妊娠が
分かったら

赤ちゃんが
生まれたら

子育て
支援・交流

ひとり親
家庭等の
支援

障がいの
あるお子様
等への支援

子どもを
預ける

小学校に
入ったら

遊ぶ・学ぶ

相談を
したいとき

子どもの
安全のため

市内の
医療機関

すくすく 子育て!ぶっく(改訂版) 発行にあたって

袖ケ浦市では、安心して子どもを産み育てることができるよう、子育て環境の向上に向けた様々な取組を進めております。

この「すくすく子育て!ぶっく」は、妊娠期から子育て期にかけて安心して過ごすことができるように、袖ケ浦市で子育てをされている方や、これから子育てを始める方に知っていただきたい、保健、福祉、医療、教育などの制度や、支援、各種相談窓口、施設など、子育てに役立つ多くの情報を幅広くまとめたガイドブックです。

電子書籍版にも対応しており、タブレットやスマートフォンからも閲覧することができます。

このガイドブックを、身近なところに置いてご活用いただき、お子様のすこやかな成長のためにお役立ていただければ幸いです。

令和6年9月

広 告



社会医療法人社団 さつき会

袖ケ浦さつき台病院

内科 / 外科 / 整形外科 / 耳鼻咽喉科 / 皮膚科 / 眼科
心療内科 / 精神科 / 神経科 / 神経内科 / 脳神経外科
リハビリテーション科

健康診断施設 / 認知症疾患医療センター(千葉県指定)

さつき台訪問看護ステーション TEL:0438-64-1056

さつき会ケアマネセンター TEL:0438-64-2245

ケアセンターさつき TEL:0438-60-1501

地域医療福祉連携室 TEL:0438-38-4417

予約センター TEL:0438-60-1141



袖ケ浦市長浦駅前 5-21 TEL:0438-62-1113

<http://www.satsuki-kai.or.jp>

もくじ

6 おでかけ情報

12 妊娠が分かったら

- 母子健康手帳の交付 12
- 電子母子手帳アプリ
「母子手帳アプリ♡そでふあむ」 12
- マタニティマーク 13
- プレ・ママパパ学級 13
- 産前産後ヘルパー派遣事業 13
- 伴走型相談支援(身近な相談窓口) 14
- ガウラパパママ応援ギフト 14
- 国民健康保険税 産前産後免除制度 15

16 赤ちゃんが生まれたら

- 市役所で行う主な手続き 16
- 出生通知書の提出 17
- 産婦健康診査 17
- 新生児・産婦訪問 17
- 未熟児養育医療制度 18
- こにちは赤ちゃん訪問事業 18
- 産後ケア事業 18
- 乳幼児の健診・相談 19
- 子どもの予防接種 20

- 予防接種の受け方 22

23 子育て支援・交流

- 子育て支援センター
(地域子育て支援拠点事業) 23
- 代宿児童館 24
- たのしく子育て「RAKUIKUらくいく」 25
- 児童手当制度 25
- 子ども医療費助成制度 26

27 ひとり親家庭等の支援

- 児童扶養手当制度 27
- ひとり親家庭等医療費等助成事業 28
- 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付 28
- 自立支援教育訓練給付金事業 28
- 高等職業訓練促進給付金支給事業 29
- JRの定期券の割引 29
- ひとり親家庭の就労支援 29
- ひとり親家庭の住居支援 30
- 市営自転車駐車場使用料免除 30
- 遺族年金 30
- 交通遺児等手当 30
- 母子・父子自立支援相談 30

31 障がいのあるお子様等への支援

- 障害福祉サービス 31
- 障害者総合支援法について 34

広 告

内科・皮膚科・小児科

犬丸 内科 皮膚科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	休	●	●	●	●	休
15:00~18:30	●	休	●	●	●	休	休

休診日：火曜・土曜午後・日曜・祝日

〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台2-28-5

☎0438-64-1191

当院

http://www.inumaru-clinic.jp/

35 子どもを預ける

●子ども子育て支援新制度について	35
●特別保育について	36
●保育所(園)等一覧	37
●保育所等へ入所するまでの手続き	40
●幼稚園一覧	41
●短期入所生活援助事業(ショートステイ)	42
●夜間養護等事業(トワイライトステイ)	42
●ファミリーサポートセンター	43

44 小学校に入ったら

●小学校一覧	44
●就学援助制度	44
●特別支援教育	45
●放課後児童クラブ	45
●放課後子ども教室	46

47 遊ぶ・学ぶ

●大きな公園	47
●子どもの遊び場	48
●臨海スポーツセンター	48
●屋外スポーツ施設(運動広場)	49
●総合型地域スポーツクラブ	50
●ガウランド (袖ヶ浦健康づくり支援センター)	50

●各交流センター(市民会館・公民館)の講座など	51
●各交流センター	52
●図書館	52
●ブックスタート	54
●郷土博物館	54

55 相談をしたいとき

●こども家庭センター	55
●家庭についての相談	55
●子ども・教育についての相談	56
●虐待・DVの相談	57
●市の相談窓口	57
●県等の相談窓口	58

59 子どもの安全のために

●袖ヶ浦市生活安全メールの配信	59
●災害時の指定避難所について	59
●避難場所一覧表	60

61 市内の医療機関

●市内の医療機関(病院・医院)	61
●市内の医療機関(歯科)	62
急病で困ったとき	64
●君津郡市夜間急病診療所	64

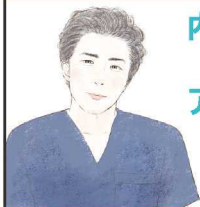


見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック

木更津市金田東6丁目-47-21



内科・小児科
消化器内科
アレルギー科

胃カメラ
大腸カメラ
予防接種



婦人科
(完全予約制)

婦人科検診
月経痛・月経前の不調の相談
子宮頸癌ワクチン
不妊症相談
漢方相談



☎0438-40-5336(内科・小児科)

☎0438-40-5404(婦人科)

<https://www.yokosuka-clinic.com>

子

育

て

カ

レ

ン

ダ

ー



妊娠

誕生

0歳

親子の
健康

母子健康手帳の交付:P12

乳児健診
(3~6か月)乳児健診
(9~11か月)

予防接種:P20

手続き
・
助成

妊娠届:P12

出生届:P16

産前産後ヘルパー派遣:P13

出産育児一時金:P16

チャージ事業:P11

出生通知書:P17

児童手当:P25

子ども医療費助成制度:P26



学ぶ

プレ・ママパパ学級:P13



4か月児教室:P19

離乳食と歯の教室
(6~7か月):P19

ブックスタート:P54

相談

すこやか相談:P19

妊婦訪問

新生児・産婦訪問:P17

こんにちは赤ちゃん訪問
事業:P18

子育て支援センター:P23

子育て・しつけ教室

保育



保育所(園):P37

特別保育について:P36

ファミリーサポートセンター

広 告



医療法人社団 羽立会

のぞみ野歯科医院

2024年9月30日
リニューアルオープン!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日 日曜・祝日

袖ヶ浦市のぞみ野 67-8

TEL.0438-63-4618

歯科・歯科口腔外科
矯正歯科・小児歯科

袖ヶ浦市では、育児をされているお父さんやお母さん、ご家族へ
以下のような子育てサービスを提供しています。ぜひご利用ください。

1歳	2歳	3歳	4歳	5歳～就学前
1歳6か月児 健康診査:P19	2歳児歯科 健康診査:P19	3歳児健康診査 :P19		就学時健康診断
				
				
				
				
				
「RAKUIKUらくいく」:P25				
幼稚園:P41				
:P43				

広 告



お子さまの学資金づくりに。

こども共済

学資応援隊

資料請求はこちらから↑

★キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に
J A 共済オリジナルアンパンマンマルチポーチをプレゼント！

JAきみつ [24121710095]

●ご加入にあたりましては、お近くの J A きみつ各支店までお問い合わせください。
■ J A 共済ホームページアドレス<https://www.ja-kyosai.or.jp>
本店共済部：千葉県船橋市塚原185 ☎0439-70-1129

JA共済

いつでも！誰でも！どこからでも！



袖ヶ浦市

すくすく子育て！ぶっく

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に
ワンタッチで移動



細かい文字は
拡大して表示できる



再読したいページには
しおりを挿入



気になった内容には
メモ機能で書き足し

袖ヶ浦市

すくすく子育て！ぶっく

令和6年9月発行

発行

袖ヶ浦市／株式会社サイネックス



袖ヶ浦市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店
〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9
TEL.043-238-8280

※掲載している広告は、令和6年7月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはお控えください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。