

すくすく 子育て!ぶっく(改訂版) 発行にあたって

袖ケ浦市では、安心して子どもを産み育てることができるよう、子育て環境の向上に向けた様々な取組を進めております。

この「すくすく子育て!ぶっく」は、妊娠期から子育て期にかけて安心して過ごすことができるように、袖ケ浦市で子育てをされている方や、これから子育てを始める方に知っていただきたい、保健、福祉、医療、教育などの制度や、支援、各種相談窓口、施設など、子育てに役立つ多くの情報を幅広くまとめたガイドブックです。

電子書籍版にも対応しており、タブレットやスマートフォンからも閲覧することができます。

このガイドブックを、身近なところに置いてご活用いただき、お子様のすこやかな成長のためにお役立ていただければ幸いです。

令和6年9月

広 告



社会医療法人社団 さつき会

袖ケ浦さつき台病院

内科 / 外科 / 整形外科 / 耳鼻咽喉科 / 皮膚科 / 眼科
心療内科 / 精神科 / 神経科 / 神経内科 / 脳神経外科
リハビリテーション科

健康診断施設 / 認知症疾患医療センター(千葉県指定)

さつき台訪問看護ステーション TEL:0438-64-1056

さつき会ケアマネセンター TEL:0438-64-2245

ケアセンターさつき TEL:0438-60-1501

地域医療福祉連携室 TEL:0438-38-4417

予約センター TEL:0438-60-1141



袖ケ浦市長浦駅前 5-21 TEL:0438-62-1113

<http://www.satsuki-kai.or.jp>

もくじ

6 おでかけ情報

12 妊娠が分かったら

- 母子健康手帳の交付 12
- 電子母子手帳アプリ
「母子手帳アプリ♡そでふあむ」 12
- マタニティマーク 13
- プレ・ママパパ学級 13
- 産前産後ヘルパー派遣事業 13
- 伴走型相談支援(身近な相談窓口) 14
- ガウラパパママ応援ギフト 14
- 国民健康保険税 産前産後免除制度 15

16 赤ちゃんが生まれたら

- 市役所で行う主な手続き 16
- 出生通知書の提出 17
- 産婦健康診査 17
- 新生児・産婦訪問 17
- 未熟児養育医療制度 18
- こにちは赤ちゃん訪問事業 18
- 産後ケア事業 18
- 乳幼児の健診・相談 19
- 子どもの予防接種 20

- 予防接種の受け方 22

23 子育て支援・交流

- 子育て支援センター
(地域子育て支援拠点事業) 23
- 代宿児童館 24
- たのしく子育て「RAKUIKUらくいく」 25
- 児童手当制度 25
- 子ども医療費助成制度 26

27 ひとり親家庭等の支援

- 児童扶養手当制度 27
- ひとり親家庭等医療費等助成事業 28
- 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付 28
- 自立支援教育訓練給付金事業 28
- 高等職業訓練促進給付金支給事業 29
- JRの定期券の割引 29
- ひとり親家庭の就労支援 29
- ひとり親家庭の住居支援 30
- 市営自転車駐車場使用料免除 30
- 遺族年金 30
- 交通遺児等手当 30
- 母子・父子自立支援相談 30

31 障がいのあるお子様等への支援

- 障害福祉サービス 31
- 障害者総合支援法について 34

広 告

内科・皮膚科・小児科

犬丸 内科 皮膚科 クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	休	●	●	●	●	休
15:00~18:30	●	休	●	●	●	休	休

休診日：火曜・土曜午後・日曜・祝日

〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台2-28-5

☎0438-64-1191



ION
長浦駅
当院

<http://www.inumaru-clinic.jp/>

35 子どもを預ける

●子ども子育て支援新制度について	35
●特別保育について	36
●保育所(園)等一覧	37
●保育所等へ入所するまでの手続き	40
●幼稚園一覧	41
●短期入所生活援助事業(ショートステイ)	42
●夜間養護等事業(トワイライトステイ)	42
●ファミリーサポートセンター	43

44 小学校に入ったら

●小学校一覧	44
●就学援助制度	44
●特別支援教育	45
●放課後児童クラブ	45
●放課後子ども教室	46

47 遊ぶ・学ぶ

●大きな公園	47
●子どもの遊び場	48
●臨海スポーツセンター	48
●屋外スポーツ施設(運動広場)	49
●総合型地域スポーツクラブ	50
●ガウランド (袖ヶ浦健康づくり支援センター)	50

●各交流センター(市民会館・公民館)の講座など	51
●各交流センター	52
●図書館	52
●ブックスタート	54
●郷土博物館	54

55 相談をしたいとき

●こども家庭センター	55
●家庭についての相談	55
●子ども・教育についての相談	56
●虐待・DVの相談	57
●市の相談窓口	57
●県等の相談窓口	58

59 子どもの安全のために

●袖ヶ浦市生活安全メールの配信	59
●災害時の指定避難所について	59
●避難場所一覧表	60

61 市内の医療機関

●市内の医療機関(病院・医院)	61
●市内の医療機関(歯科)	62
急病で困ったとき	64
●君津郡市夜間急病診療所	64

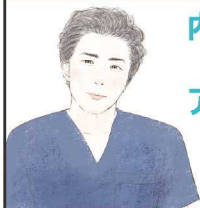


見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック

木更津市金田東6丁目-47-21



内科・小児科
消化器内科
アレルギー科

胃カメラ
大腸カメラ
予防接種



婦人科
(完全予約制)

婦人科検診
月経痛・月経前の不調の相談
子宮頸癌ワクチン
不妊症相談
漢方相談



☎0438-40-5336(内科・小児科)

☎0438-40-5404(婦人科)

<https://www.yokosuka-clinic.com>

子

育

て

カ

レ

ン

ダ

ー



妊娠

誕生

0歳

親子の
健康

母子健康手帳の交付:P12

乳児健診
(3~6か月)乳児健診
(9~11か月)

予防接種:P20

手続き
・
助成

妊娠届:P12

出生届:P16

産前産後ヘルパー派遣:P13

出産育児一時金:P16

チャージ事業:P11

出生通知書:P17

児童手当:P25

子ども医療費助成制度:P26



学ぶ

プレ・ママパパ学級:P13



4か月児教室:P19

離乳食と歯の教室
(6~7か月):P19

ブックスタート:P54

相談

すこやか相談:P19

妊婦訪問

新生児・産婦訪問:P17

こんにちは赤ちゃん訪問
事業:P18

子育て支援センター:P23

子育て・しつけ教室

保育



保育所(園):P37

特別保育について:P36

ファミリーサポートセンター

広 告



医療法人社団 羽立会

のぞみ野歯科医院

2024年9月30日
リニューアルオープン!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日 日曜・祝日

袖ヶ浦市のぞみ野 67-8

TEL.0438-63-4618

歯科・歯科口腔外科
矯正歯科・小児歯科

袖ヶ浦市では、育児をされているお父さんやお母さん、ご家族へ
以下のような子育てサービスを提供しています。ぜひご利用ください。

1歳	2歳	3歳	4歳	5歳～就学前
1歳6か月児 健康診査:P19	2歳児歯科 健康診査:P19	3歳児健康診査 :P19		就学時健康診断
				
				
				
				
				
「RAKUIKUらくいく」:P25				
幼稚園:P41				
:P43				

広 告



お子さまの学資金づくりに。

こども共済

学資応援隊

資料請求はこちらから↑

★キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に
J A 共済オリジナルアンパンマンマルチポーチをプレゼント！

JAきみつ [24121710095]

●ご加入にあたりましては、お近くの J A きみつ各支店までお問い合わせください。
■ J A 共済ホームページアドレス<https://www.ja-kyosai.or.jp>
本店共済部：千葉県船橋市塚原185 ☎0439-70-1129

JA共済

市内の施設などがわかる!!

袖ヶ浦市 おでかけMAP

東京湾アクアライン

木更津
金田IC

袖ヶ浦海浜公園

今井野球場

袖ヶ浦駅

袖ヶ浦市役所

中央図書館

市民会館(昭和交流センター)

総合運動場

市営球場

袖ヶ浦
バスターミナル

袖ヶ浦IC

広 告

不動産登記・法人登記・裁判事務

司法書士法人進藤事務所

千葉司法書士会会員

司法書士 進藤 太

お気軽にご相談ください

袖ヶ浦市神納 2-4-30

TEL.0438-63-1568



医療法人社団 正裕会

さくま耳鼻咽喉科医院

診 療 時 間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休
午後	14:30~18:00	○	○	休	○	○	9:00~13:00まで	休

〒299-0257 千葉県袖ヶ浦市神納617-1

電話番号 0438-60-2787

受付ページ URL <https://sakumaent.atat.jp>



むらかみ歯科

袖ヶ浦医院

■ 診療時間

平日 9:00 ~ 12:30 14:00 ~ 18:00

日曜 9:00 ~ 12:30 14:00 ~ 18:00

■ 休 診 日 水曜・土曜・祝日

袖ヶ浦市袖ヶ浦駅前 1-39-12(ゆりまち袖ヶ浦駅前モール内)

TEL.0438-38-6448

<https://www.dental-murakami-sode.jp>



tassoの森

農産物直売所

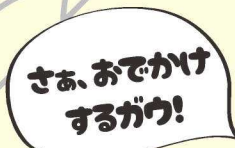
フードコート

9:00~18:00 定休日 毎月第3水曜日

袖ヶ浦市上泉1197

TEL:0438-38-3707





市内の施設などがわかる!!

袖ヶ浦市 子育て施設MAP



相続・遺言 離婚 成年後見 交通事故 刑事 労働問題

袖ヶ浦市出身の弁護士です。



きみさらず法律事務所

KIMISARAZU LAW OFFICE

千葉県弁護士会所属 弁護士 若林 侑

- 受付時間 平日9時～17時 ■休業日 土 日 祝 (ただし 月1回程度の休日営業及び月2回程度の夜間営業あり)
- 相談は電話にてご予約ください。 ■初回相談は、45分間無料。

お気軽に電話ください

木更津市清見台東 3-18-6 TEL 0438-40-4003

<https://www.sodegaura-lawyer.jp>



司法書士 天羽事務所

司法書士 天羽美沙都

登記に関するご相談
相続・売買・贈与など
お気軽にご相談ください。

市役所保健センター前 青い看板が目印です。

袖ヶ浦市坂戸市場 1357-5 ☎0438-62-0356

「街の電気屋」地域のために働きます!!

家電製品販売・修理・空調設備工事・電気設備工事設計施工

有限会社 袖ヶ浦無線

トイレ・浴室・キッチンリフォーム、ハウスクリーニング
電気・水のお困りごと ご相談下さい。

袖ヶ浦市福王台 2-1-11

TEL 0438-62-7493

- … 保育所(園)・こども園 (P37~39)
- … 小規模保育 (P39)
- … 家庭的保育 (P39)
- … 事業所内保育 (P40)
- … 幼稚園 (P41)
- … 子育て支援センター (P23)
- … ファミリーサポートセンター (P43)
- … 小学校 (P44)



袖ヶ浦市子育て施設MAP 袖ヶ浦駅周辺拡大図

おでかけ情報

- … 保育所(園)・こども園(P37~39)
- … 小規模保育(P39)
- … 子育て支援センター(P23)
- … 小学校(P44)



広 告

整形外科・外科・リハビリテーション科
リウマチ科



かんのう整形外科

駐車場有

院長 渡辺 景太

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	休	○	○	休
14:30 ~ 18:00	○	○	○	休	○	休	休

受付時間 8:45 ~ 12:00 14:15 ~ 18:00 となります

袖ヶ浦市神納 689-1

TEL.0438-60-7577



市の子育て情報を手に入れよう

☎ 子育て支援課 0438-62-3286



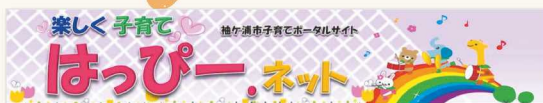
子育てポータルサイト「はっぴー・ネット」

市では、子育て支援団体と連携し、妊娠・出産、子育てに関する制度、保育サービス、入学など、子育てに必要な情報を一元化して提供するポータルサイトを開設しています。

また、市内子育て支援団体の活動内容やイベントなどの情報を紹介しています。



← アクセスは
こちら



子育て応援！チーパス事業

優待カード「チーパス」または電子版「チーパス」を、協賛店「チーパスの店」で提示すると、お店が決めた優待サービスを受けることができます。

※電子版チーパスのご利用には「チーパス・スマイル」での利用登録が必要です。

- ▶ 対象：18歳未満のお子様または妊娠中の方がいる家庭
- ▶ 配布場所：子育て支援課、長浦・平川行政センターの各窓口



チーパス・スマイル

「チーパス・スマイル」とは千葉県が開発している無料のウェブサイト・アプリです。電子版のチーパスのご利用やチーパスの協賛店情報に加え、県内市町村が発信する、結婚、妊娠、子育てといった各ライフステージに必要な情報を得ることができます。



↑ アクセスは
こちら



広告

体育・科学・造形・ダンス指導、英語で遊ぶ
遊ぶ・体験・感性



市原ふじ幼稚園

市原市椎津 2238-11 TEL.0436-66-7131



市原みのり幼稚園

市原市桜台 3-7-1 TEL.0436-66-0502

学校法人 藤谷学園 (とうやがくえん)

<https://www.e-yochien.ac.jp>



妊娠が分かったら

母子健康手帳の交付

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

妊娠が分かったら早めに「妊娠届」を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、お母さんとお子様の健康状態や、成長、予防接種等を記録する大切な手帳です。

母子健康手帳交付時に、保健師・助産師が妊娠中の過ごし方や出産について説明をします。

交付時に説明ができなかった方には、妊婦訪問を実施します。

🌸交付窓口 こども家庭センター

🌸交付時間 平日 9:00～11:00 13:00～16:00(予約制)

🌸持ち物 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類(運転免許証など)

🌸お渡しするもの 母子健康手帳、母子健康手帳別冊(妊婦・乳児健診受診票、新生児聴覚スクリーニング検査受診票、出生通知書)、産婦健診受診票、袖ケ浦市子育てガイドブック、マタニティキーホルダー、その他お知らせ 等

🌸他市で母子健康手帳の交付を受けた方

当市へ転入された妊婦さんや、1歳未満で医療機関委託乳児健康診査を受診していない方は、前住所地で交付された母子健康手帳と未使用の健康診査受診票を持って、上記交付窓口までお越しください。当市の住民の方が使える受診票と交換します。

また、転出される方は、同様に転出先の窓口でご相談ください。

電子母子手帳アプリ「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」

問 健康推進課 ☎0438-62-3172 こども家庭センター ☎0438-62-3220

令和6年9月から電子母子手帳アプリ「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」を開始しました。

「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」は、予防接種スケジュール管理を始め、妊婦・乳幼児健診の記録、市からの子育て等に関する情報が得られる、子育て世代をサポートするためのスマートフォンアプリです。

妊娠・子育て中の皆様にご利用いただけますので、ご家族で「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」をダウンロードして、ご活用ください。



ダウンロード用
QRコード

広 告

宗田マタニティクリニック

診療科目 産科、婦人科

不妊に関する健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00～16:30	●	●	●	/	●	※	/

●休診日 木曜、日曜、祝日 ※15:00～16:00

市原市根田320-7

☎0436-24-4103

宗田マタニティクリニック歯科室

診療科目 歯科、小児歯科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～18:00	●	●	/	●	●	●	/

●休診日 水曜、日曜、祝日



【駐車場60台有り】

☎0436-24-4111

マタニティマーク

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

妊娠初期は、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくかったり、つらい症状がある場合もありますが赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期でもあります。マタニティマークをつけている妊婦さんを見かけたら、近くでの喫煙を控えたり、優先して席を譲ってあげたり等、思いやりある気遣いをお願いします。



妊娠が分かったら

プレ・ママパパ学級

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

助産師、栄養士、歯科衛生士による講話、新しい家族を迎えた生活をイメージできる教室です。

🌸対象 妊婦とその夫等

🌸会場 保健センター ※日程についてはホームページや広報をご覧ください。

産前産後ヘルパー派遣事業

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220 FAX0438-62-3877

妊娠期又は産後期に、家族などから十分な援助が受けられない方に、家事及び育児を援助するヘルパーを有償で派遣します。母等が見守る中で提供します。

🌸対象者 妊娠中または、生後6か月（多胎児出産の場合は生後1年）になる日の前日までのお子様を養育し、日中家事や育児を手伝ってくれる方がいないため、支援が必要な方

🌸利用料 1時間あたり700円

※生活保護世帯または市民税非課税世帯は、利用料の減免を受けることができます。

🌸申請方法 申請書を子育て支援課窓口へ提出してください（代理のご家族も可）。申請書は子育て支援課窓口または、市ホームページからダウンロードができます。

電話やFAX、郵送での申請もできます。この場合は、必ず子育て支援課まで事前にお問い合わせください。



— 広 告 —



重城産婦人科小児科



産婦人科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:30~18:00	●	●	●	休	●	●	休

休診日 木曜・日曜・祝日

※妊婦健診はご予約も受け付けております

<https://jujoclinic.or.jp> 木更津市万石 358 TEL.0438-41-3700

伴走型相談支援(身近な相談窓口)

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

安心して出産・子育てができるように、出産前後に面談やアンケートを行い、状況確認を行っています。

🌸 **妊娠届出時** 母子健康手帳の交付時に、助産師・保健師が面談をします。

🌸 **妊娠8か月頃** 対象の妊婦の方にアンケートを実施し、回答をもとに、不安や悩みなどがある方は専門職が面談をします。

🌸 **新生児訪問時** 新生児訪問の際に、専門職が面談をします。

※電話などでの相談は、随時受け付けています。

ガウラパママ応援ギフト

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

出産・子育てにかかる費用の負担軽減を図るため支給します。

🌱 出産応援給付金

🌸 **対象** 申請日時点に市内在住で、妊娠届を提出した方
※流産などで出産に至らなかった場合も対象となります。

🌸 **支給額** 妊婦1人につき5万円

🌸 **申請方法** 妊娠届提出時の面談の際に申請をしてください。

🌱 子育て応援給付金

🌸 **対象** 市内在住で、出生した児童の養育者(申請日時点)
※出産後にお子さんが亡くなられた場合も対象となります。
詳細はお問合せください。

🌸 **支給額** 対象児童1人につき5万円

🌸 **申請方法** 新生児訪問の際に申請をしてください。生後4か月までに申請が必要です。

「出産応援給付金」「子育て応援給付金」ともに、他の市町村で支給を受けた場合は対象なりません。

広 告

医療法人社団 志仁会

薬丸病院

産婦人科 内科 外科

整形外科 歯科

休診日：火曜、木曜の午後(手術日の為)
日曜・祝日・年末年始・お盆

※無痛(和痛)分娩の予約開始しました※

TEL 0438-25-0381
木更津市富士見2-7-1

清見台レディースクリニック
KIYOMIDAI LADIES CLINIC

産科・婦人科・血管外科・女性内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

※最終受付は診療終了時間の30分前になります
休診日 金曜・日曜・祝日
木更津市清見台南1-10-13
tel.0438-42-1118



国民健康保険税 産前産後免除制度

問 保険年金課 ☎0438-62-3092

国民健康保険の被保険者が出産した(する場合)産前産後期間の4カ月分(多胎妊娠の場合は6カ月)の国民健康保険税が免除となります。免除を受けるためには原則世帯主または被保険者からの届出が必要です。

❁ **免除対象** 出産する方の国民健康保険税が免除(所得割額・均等割額)

❁ **申請方法** 世帯主または被保険者本人が、電子申請フォームから申請するか、母子健康手帳と本人確認書類(免許証・マイナンバーカード など)を持参して、保険年金課、平川・長浦行政センターの窓口で申請してください。

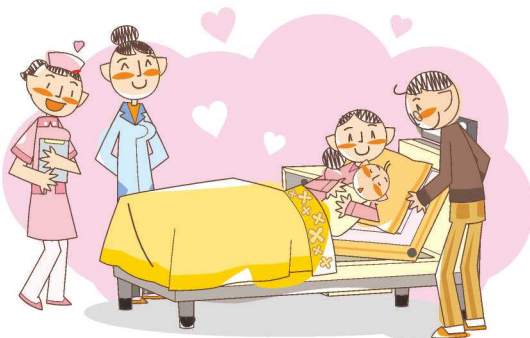
【電子申請ページ→】



※注意事項

- 出産予定日の6カ月前から申請できます。
- 「出産」は妊娠85日以上の分娩で、死産・流産・人工妊娠中絶も含みます。
- 保険税が賦課限度額に達している世帯の場合、免除が適用されても保険税が変わらない場合があります。

妊娠が分かったら



赤ちゃんが生まれたら

市役所で行う主な手続き



出生届

問 市民課 ☎0438-62-2970

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に届け出てください。

🌸 届出窓口 市役所市民課、各行政センター

🌸 必要なもの 出生届、母子健康手帳

※赤ちゃんのマイナンバーカードは、2～3週間後に簡易書留で届く個人番号通知書に同封されている交付申請書でお手続きできます。

マイナンバーカードの健康保険証利用手続き

問 保険年金課 ☎0438-62-3031

マイナンバーカード受け取り後、保険情報との紐づけが必要となりますので、マイナポータルサイトより登録をお願いします。

【マイナポータルサイトはこちら→】



出産育児一時金

問 保険年金課 ☎0438-62-3031

国民健康保険の被保険者が出産した際に出産育児一時金(50万円)が支給されます。なお、出産時に国民健康保険に加入していても、出産前6か月以内に、社会保険の被保険者本人であった場合には、そのときに加入していた社会保険から支給されることがあります。

社会保険の方は、加入中の健康保険組合等にご確認ください。

支給方法

① 直接支払制度 (市役所での 手続き不要)	医療機関と被保険者で合意文書を交わし、保険者(市)から直接医療機関へ出産育児一時金を支払い、出産費用に充てる方法。 医療機関等の窓口で支払う出産費用は出産育児一時金を上回った額のみとなり、窓口での費用負担を軽減することができます。
------------------------------	--

直接支払制度が利用できない場合は、下記の方法でも出産一時金の制度を利用できます。

② 出産育児一時金 受取代理制度	医療機関が直接支払制度を利用できない場合で、出産育児一時金を直接医療機関へ支払い出産費用に充てる方法。この方法を利用する場合は、出産予定日の2か月前に保険者へ申請をしてください。
③ 被保険者の世 帯主への支給	分娩費用の全額を医療機関へ支払った後に、市役所にて出産育児一時金を申請していただき、世帯主に支給します。

出生通知書の提出

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に綴られている「出生通知書」を早めに提出してください。

産婦健康診査

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

産婦健康診査にかかる費用の一部助成を行っています。

🌸費用助成の対象となる方

健診受診日に袖ヶ浦市に住民登録があり、健診結果を袖ヶ浦市に提出し、産後の支援に活用されることに同意する方

🌸受診の時期・回数

出産後2週間頃と1か月頃を目安に計2回まで

🌸助成額

1回の受診につき、自己負担額を助成します(5,000円を上限)

※母子健康手帳の交付時に「産婦健康診査受診票のご案内」を交付します。産婦健康診査を受けるときに必要な事項を記入し、医療機関に提出してください。

委託医療機関以外で受診する方は、受診票は利用できません。一旦費用の全額を自己負担し、後日市へ償還払いの申請をしてください。

新生児・産婦訪問

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

出生通知書を基に、赤ちゃんがお生まれになった全てのご家庭を保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談、授乳の指導等を行います。里帰り先で訪問を受けることもできます。

赤ちゃんが生まれたら

未熟児養育医療制度

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

袖ヶ浦市内に住所を有し、出生時の体重が2,000g以下、または生命力が特に弱い未熟児で、養育のために指定医療機関で入院が必要と認められた乳児を対象に、医療費の助成を受けることができます。

申請にあたっては、子育て支援課で制度の説明をしたうえで、必要な書類をお渡しします。

こんにちは赤ちゃん訪問事業

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

赤ちゃんが誕生したご家庭を対象に、生後2か月程度の頃に地域の主任児童委員が訪問し、玄関先などで子育てに関する情報提供や育児に関する相談をお受けいたします。

訪問日時については、事前に電話連絡いたします。市より保健師等が訪問している場合は、訪問しないこともあります。

産後ケア事業

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

心身のケアや育児のサポートなど産後ケアを必要とする方を対象に、授乳指導や育児支援など産後の生活を支援します。

内容

- 産科医療機関で「短期入所」や「通所」による方法で実施
(出産後4か月以内の母子が対象)
- 助産師会による「居宅訪問」による方法で実施(出産後1年未満の母子が対象)
- 利用の日数(回数)によって自己負担額が変わります。

🌀 申込方法 申請についてこども家庭センターへお問い合わせください。



産後ケア
ホームページ



乳幼児の健診・相談

問 健康推進課 ☎0438-62-3172

健診・相談名	対象者	内容
4か月児教室	4か月～6か月未満児	身体計測、歯の話、離乳食の話、保健の話などを実施
離乳食と歯の教室	6か月～8か月未満児	身体計測、離乳食の進め方の話、歯のお手入れの話などを実施
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満児	身体計測、診察(内科・歯科)、相談(保健・栄養・歯科)を実施
2歳児歯科健康診査	2歳3か月～2歳9か月未満児	身体計測、歯科診察、相談(保健・栄養・歯科)を実施
3歳児健康診査	3歳6か月～4歳未満児	身体計測、診察(内科・歯科)、眼の屈折検査、尿検査、視力・聴力検査(自宅で保護者が実施)、相談(保健・栄養・歯科)を実施
すこやか相談	妊産婦、乳幼児	身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が個別相談を実施
幼児相談	未就学児、保護者	お子様の発達に心配がある方や、お子様との接し方に不安のある方等を対象に心理判定員が個別相談を実施

赤ちゃんが生まれたら

日程等については、「広報そでがうら」又は袖ヶ浦市ホームページをご覧ください。



広 告

みき歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30	×	△	●	●	●	●	×
14:30～19:30	×	△	●	●	●	▲	×

休診日 月曜・日曜・祝日 ▲土曜日は19:00まで
※祝日がある週は変更する場合があります
△月曜・火曜は変動あり

袖ヶ浦市蔵波台1-4-17 (Pあり)

☎0438-40-4488



加藤歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00～18:30	●	●	●	/	●	●	/

休診日 木曜・日曜・祝日 (Pあり)

〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台1-21-6

TEL 0438(62)8934

子どもの予防接種

問 健康推進課 ☎0438-62-3172

赤ちゃんが生まれたら

	種類	対象年齢	回数	接種間隔
ロタウイルス感染症	生	出生6週0日～24週0日	(ロタリックス) 2回	(ロタリックス) 27日以上の間隔をあけて2回
		出生6週0日～32週0日	(ロタテック) 3回	(ロタテック) 27日以上の間隔をあけて3回
小児肺炎球菌感染症	不活化	生後2か月～5歳未満	初回免疫:3回 追加免疫:1回 ※接種開始年齢により回数・間隔が変わります	初回免疫:27日以上の間隔で3回 追加免疫:1歳のお誕生日以降に3回目接種後60日以上あけて1回
B型肝炎	不活化	1歳未満	初回免疫:2回 追加免疫:1回	初回免疫:27日以上の間隔で2回 追加免疫:1回目接種後139日以上あけて1回
5種混合	不活化	生後2か月～7歳半未満	1期初回:3回 1期追加:1回	1期初回:20日～56日の間隔で3回 1期追加:3回目接種後、6か月～1年半の間に1回
2種混合	不活化	11歳から13歳未満	1回	
BCG	生	1歳未満	1回	

— 広 告 —

内 科 小児科 菱沼医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	△	○	○
15:00～17:30	○	○	○	△	○	△

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

福王台 3-1-1

0438(62)1822

	種類	対象年齢	回数	接種間隔
麻しん 風しん (MR)	生	1期: 1歳～2歳未満	1期:1回	
		2期: 就学前の1年間	2期:1回	
水痘	生	1歳～3歳未満	2回	1回目の接種後6か月～ 1年の間に1回
日本脳炎	不活化	1期: 生後6か月～ 7歳半未満	1期初回:2回 1期追加:1回	1期初回:6～28日の間隔で2回 1期追加:2回目の接種後、おおむ ね1年あけて1回
		2期: 9歳～13歳 未満	2期:1回	
ヒトパピ ローマウ イルス感 染症 (子宮頸がん予防)	不活化	小学校6年生～ 高校1年生	(サーバリックス) (ガーダシル) 3回	(サーバリックス) 1回目から1か月後に2回目を接種 1回目から6か月後に3回目を接種 (ガーダシル) 1回目から2か月後に2回目を接種 1回目から6か月後に3回目を接種
			(シルガード) 15歳未満で1回目を 接種する場合: 2回 15歳以降に1回目を 接種する場合: 3回	(シルガード) 2回接種:1回目から6か月後に 2回目を接種 3回接種:1回目から2か月後に 2回目を接種 1回目から6か月後に 3回目を接種 ※ワクチンの種類は3種類あります。 原則、同じワクチンで接種を済ませ るようにしてください。

赤ちゃんが生まれたら

広 告

よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック

木更津市金田東6丁目-47-21



各種予防接種 受付中
予防接種(小児)
子宮頸癌ワクチンなど

～予防接種は予約制です～

詳しくは当院ホームページをご覧ください。
お気軽にお問合せください。



当院LOVOT
ことみ

☎0438-40-5336(内科・小児科)

☎0438-40-5404(婦人科)

<https://www.yokosuka-clinic.com>

予防接種の受け方

生後2か月頃から予防接種を受けることができます。

予防接種を受けるには、袖ヶ浦市の予診票が必要ですので、出生時等の手続きの際に、『予防接種ガイド(予診票つづり)』をお渡ししています。

各予防接種の情報や予診票が入っていますので、よく読んで大切に保管してください。

※注意事項

- 転入された方は接種歴を確認後、未接種分の予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持参し、健康推進課の窓口までお越しください。
- 予診票を紛失した場合は、申請により再交付することができます。母子健康手帳を持って、健康推進課へお越しください。来所できない場合は、電子申請することができます。詳細はホームページをご覧ください。
- 乳幼児等の定期予防接種は住所地での接種が行われていますが、県内の協力医療機関でも接種できます。相互乗り入れ事業協力医療機関のみとなりますので、ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。(袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の協力医療機関は同様に接種できます。)



予防接種
ホームページ



予診票交付
申請フォーム

広告

内科・小児科・呼吸器内科・循環器内科・心臓血管外科 下肢静脈瘤の治療



地域の皆様のかかりつけ医として思いやりを持って診療いたします

田中医院 TANAKA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
14:30~17:00	●	●	—	—	●	—

休診日：木曜・日曜・祝日・水曜午後・土曜午後



袖ヶ浦市神納2-10-7 ☎0438-62-4800 予約専用050-5840-2021

子育て支援・交流

子育て支援センター(地域子育て支援拠点事業)

うちとけた雰囲気の中でお子様を遊ばせたり、親同士が交流したり、子育て中の親子が気軽に利用できる場所です。専門の保育士による育児に関するアドバイスや育児情報の提供も行っています。

名称	所在地・問い合わせ先	利用時間
そでがうらこども館	神納1136-3 ☎0438-62-2333	月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00, 13:00～16:15 ※開館時間は8:30～17:15 12:00～13:00はお弁当タイム
ぱる(昭和保育園内)	奈良輪782-1 ☎0438-62-1519	月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:00
すまいるらんど (長浦保育園内)	蔵波2598-1 ☎0438-62-2250	平日 9:00～15:30 ※11:30～13:30はお弁当タイム
ゆうゆう (白ゆり保育園内)	蔵波2592-1 ☎0438-38-3258	平日 9:00～15:30 ※11:30～13:30はお弁当タイム
きらら (認定こども園まりん内)	袖ヶ浦駅前2-34-2 ☎0438-38-5117	平日 9:30～15:30 ※11:30～13:30はお弁当タイム
はぐくみ (みどりの丘保育園内)	蔵波3108-177 ☎0438-97-5527	平日 9:00～15:30 ※11:45～13:00はお弁当タイム
ちきんえっぐ (袖ヶ浦どろんこ保育園内)	奈良輪801-1 ☎0438-97-7913	平日 10:00～16:00
(令和7年4月開園予定) ちきんえっぐ (百目木どろんこ保育園内)	(百目木公園内予定)	未定

※お休みの場合があります。事前にお問い合わせください。

子育て支援・交流

広 告

電気工事・空調設備

有限会社

内藤電機

袖ヶ浦市坂戸市場1663-2

TEL:0438-62-8254

いつまでも



ぬおつきあい。

有限
会社

猪野瓦店

屋根工事一式・瓦一枚より修理いたします。
雨樋・太陽光発電・雨漏り相談
お気軽にお電話ください。

見積無料

袖ヶ浦市久保田3665 TEL 0438-62-8421
FAX 0438-63-6566

袖ヶ浦市 すくすく子育て! ぶっく

23

園庭開放

市立保育所では、地域の乳幼児の遊び場として、園庭を開放しています。

🌻日時 月～土曜日(年末年始・祝祭日を除く) 9:30～11:30

なかよし広場

市立保育所では月に1回、保育所内で親子が遊んだり、担当の保育士と育児相談等を行ったりすることができる〈なかよし広場〉を行っています。

名称	所在地・問い合わせ先	実施日・利用時間
平川保育所	三箇1965 ☎0438-75-2159	第1木曜日(令和7年5月からは第4木曜日になります) 9:30～11:30
久保田保育所	久保田1799-3 ☎0438-62-8331	第2木曜日 9:30～11:30
根形保育所	下新田106-1 ☎0438-63-0858	第3木曜日 9:30～11:30
(令和7年3月末閉所予定) 吉野田保育所	吉野田198 ☎0438-75-2123	第4木曜日 9:30～11:30

※3, 4, 8月、年末年始・祝祭日はお休みです。

※福王台保育所は、なかよし広場を行っておりません。

代宿児童館

問 子育て支援課 ☎0438-62-3286

健全な遊びを通して児童の健康増進と情操を育むことを目的に、代宿地区に児童館を設けています。夏季はプールも利用できます。(10m×15m)

🌻開館時間 8:30～17:00

🌻利用料金 無料

🌻所在地・問い合わせ先 代宿75-1 ☎0438-62-0341

🌻施設概要 図書室、遊戯室、屋外遊具、屋外プール等

🌻休館日時 月曜日(休日の場合は翌日)、祝日、年末年始

🌻利用できる人 市内に住所を有する18歳未満の児童(6歳未満の幼児は付添い人が必要です。)

— 広 告 —

社会福祉法人 陽だまり

児童発達支援・放課後等デイサービス

わたぼうし



午前 9:30 から午後 17:30
給食、送迎サービスあります。
短期入所、日中一時支援併設

袖ヶ浦市戸国飛地382-1

TEL:0438-60-5800



児童家庭支援センター

ベース



専門のスタッフ(心理士、相談・支援員など)が
様々な悩みや不安についてのご相談をお受けいたします。

利用日 月曜日～金曜日(要予約)
受付時間 9:00～17:00

袖ヶ浦市戸国飛地398-1

TEL:0438-40-5907



たのしく子育て「RAKUIKUらくいく」

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

発育や発達に応じ、親のしてほしいことや気持ちをうまく伝える方法等、楽しく子育てをするコツについて、一緒に考え、学ぶことができる子育て・しつけ教室を開催しています。

※開催日時、場所等詳細については、市広報等でお知らせします。

児童手当制度※令和6年10月(12月支給分)から制度拡充

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

0歳から高校3年生相当(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方を対象に手当が支給されます。

🌸支給額

3歳未満	月額15,000円／人	第3子以降 月額30,000円／人
3歳～高校生	月額10,000円／人	

※所得による支給制限はありません。

🌸支給月

原則として4月、6月、8月、10月、12月、2月に、それぞれの前月分までが支給されます。

🌸支給手続き

お子様が生まれたとき、転入したときは、認定請求書を15日以内に提出してください。
(公務員の方は勤務先に申請)

15日を過ぎると、異動のあった翌月分から手当が支給されないことがあります。

🌸手続きが必要なとき

- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- 手当の振込先を変更したいとき(口座名義人の変更はできません)
- 袖ヶ浦市から転出するとき
- 受給中に公務員になったとき、または公務員でなくなったとき

子ども医療費助成制度

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

✿ 受給資格登録申請(受給券の交付申請)

0歳から高校3年生相当(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子様の入院・通院にかかる医療費の一部または全部を助成しています。

医療機関の窓口を受給券を提示すると、自己負担200円又は無料で受診できます。

この制度を利用するためには、受給資格の登録申請が必要です。出生日又は転入日から1か月以内に手続きを行ってください。手続き後、1週間程度で受給券を郵送します。

✿ 償還払いの申請(助成金の交付申請)

県外での受診や受給券を使用しないで医療機関を受診した場合、その医療費の領収書を添えて助成金の交付申請をすることで、自己負担金を除いた額の払い戻しが受けられます。

※次の場合は受給資格の変更届が必要です。

- ①住所・氏名を変更したとき
- ②加入している健康保険を変更したとき
- ③生活保護を受けるようになったとき
- ④保護者が変更となったとき

※学校管理下での負傷又は疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となる場合や、交通事故等の第三者による負傷等で受診する場合は助成対象外となりますのでご注意ください。

— 広 告 —

袖ヶ浦市の環境と美化を守る

袖ヶ浦環境清掃協同組合

ともえ環境(株)	北石産業(有)	芝崎商事(株)	袖ヶ浦企業(株)
代宿 一五七二〇	代宿 一五七一	横田 一八六六	奈良輪 七八九
五三一七九二〇	六二一五二八三	七五一二二六一	六二一八二九三

ひとり親家庭等の支援

児童扶養手当制度

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している母子・父子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

✿支給要件

手当を受けることができる方は、0歳から高校3年生相当(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで。ただし、一定程度の障害がある場合は20歳の誕生日前日まで)の児童を養育している父または母であり、次のいずれかの条件にあてはまる方です。

- 父母が離婚した児童
- 父または母が死亡した児童(遺族年金を差し引いた額を支給)
- 父または母が重度の障害にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- 未婚の母の児童
- その他、生まれたときの事情が不明である児童

※上記に該当しても手当が受けられない場合がありますので、窓口でご相談ください。

※受給者本人及び扶養義務者(本人と同居する父母・兄弟)等の前年度の所得額により支給額を決定します。(所得によっては手当が支給されない場合があります)

✿支給額

支給額については年度によって変動がありますので、市ホームページをご確認ください。

<https://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/kosodate/jido-fuyouteate.html>



ひとり親家庭等医療費等助成事業

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

✿ 受給資格登録申請(受給券の交付申請)

0歳から高校3年生相当(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで。ただし、一定程度の障害がある場合は20歳の誕生日前日まで)の児童を養育するひとり親家庭等の父母等とその児童(父母のいない児童を含む)に対し、入院・通院にかかる医療費の一部または全部を助成しています。医療機関の窓口を受給券を提示すると、自己負担300円または無料で受診できます。

児童扶養手当の一部支給に準じた所得制限があります。

✿ 償還払いの申請(助成金の交付申請)

県外での受診や受給券を使用しないで医療機関を受診した場合、その医療費の領収書を添えて助成金の交付申請をすることで、自己負担金を除いた額の払い戻しが受けられます。

※0歳から高校3年生相当(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子様は「子ども医療費助成制度」が適用されます。

※次の場合は、受給資格の変更届が必要です。

- ①住所・氏名を変更したとき ②加入している健康保険を変更したとき
- ③生活保護を受けるようになったとき ④扶養義務者等に変更があったとき
- ⑤その他、資格事項に変更が生じたとき

※学校管理下での負傷又は疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となる場合や、交通事故等の第三者による負傷等で受診する場合は助成対象外となりますのでご注意ください。

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

母子家庭、父子家庭、寡婦の経済的自立及びその児童の福祉向上を図るため貸付を行っています。事前相談が必要なので、必ず申請前にご相談ください。

自立支援教育訓練給付金事業

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

母子・父子家庭の方が就労を目的として、講座を受講する場合に、受講料の一部を給付いたします。事前相談が必要なので、必ず申請前にご相談ください。

- ①対象講座：雇用保険法等の規定による教育訓練給付金の指定教育訓練講座等
- ②支給額等：受講料の60%に相当する額(給付限度額20万円)

※雇用保険法等の規定に基づく教育訓練給付金の支給を受けることができる場合は、その支給額との差額を支給します。

高等職業訓練促進給付金支給事業

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

母子・父子家庭の方が資格取得を目的として、養成機関において6か月以上修業する場合に、訓練促進給付金を支給します。また、養成機関において教育課程を修了した場合に、修了支援給付金を支給します。事前相談が必要なので、必ず申請前にご相談ください。

- ①対象者：児童扶養手当を受けている、または同様の所得水準にあること
養成機関において、6か月以上修業し、資格取得が見込まれるものであることなど
- ②対象資格：看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士など

JRの定期券の割引

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

児童扶養手当を受給している世帯の方が、JR東日本の通勤定期乗車券を3割引で購入できる制度があります。(通学の場合は利用できません。)

定期券の購入の前に、市から「特定者資格証明書」、「特定者用定期乗車券購入証明書」の交付を受けてください。

ひとり親家庭の就労支援

①公共職業安定所(ハローワーク)

問 ハローワーク木更津 ☎0438-25-8609

求職活動をしている方がその能力や適性にふさわしい仕事ができるよう求人情報を提供し、職業相談や職業紹介を行っています。

②千葉県母子家庭等就業・自立支援センター

就業のための相談に応じるほか、無料職業紹介、就業情報や母子福祉施策を活用するための情報を提供しています。

✿就業相談先 千葉県母子寡婦福祉連合会

☎043-225-0608(就業相談専用、月～金曜日 9:30～16:30)

ひとり親家庭等の支援



ひとり親家庭の住居支援

①母子生活支援施設

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

18歳未満のお子様を養育している母子家庭の母または、これに準ずる事情にある女子が生活上のいろいろな問題のため児童の養育が十分できない場合、その生活を支援する施設です。

②公営住宅

問 都市整備課 ☎0438-62-3645(市営住宅)

千葉住宅供給公社市営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200(県営住宅)

市営住宅の入居申込に際し、母子家庭、父子家庭等は優先的に入居選考しています。県営住宅の入居申込に際し、母子家庭、父子家庭等は、一般家庭より当選の確率が高くなるよう配慮しています。

市営自転車駐車場使用料免除

問 都市整備課 ☎0438-62-3521

児童扶養手当全部支給の母子家庭および父子家庭の方で、18歳未満のお子様を扶養している方、および扶養されている18歳未満の方を対象に市営自転車駐車場の使用料を免除しています。

遺族年金

問 保険年金課 ☎0438-62-3092 木更津年金事務所 ☎0438-23-7616

各種年金制度に加入していた被保険者が死亡したとき、その方によって生計を維持されていた遺族の生活の安定を図るため支給されます。

なお、受給者の年収により遺族年金の支給が停止となる場合があります。

交通遺児等手当

問 子育て支援課 ☎0438-62-3272

交通災害により中学校卒業までのお子様を持つ父または母が死亡、もしくは、大きな障害が残った場合、交通遺児手当として保育・就学手当を支給しています。

母子・父子自立支援相談

問 こども家庭センター ☎0438-62-2111(内線547)

母子家庭、父子家庭および寡婦に対して、母子・父子自立支援員が身の上相談に応じ、その自立に必要な助言を行います。

🌻日時 月・火・木曜日 9:00~16:00

🌻場所 市役所家庭児童相談室

障がいのあるお子様等への支援

障害福祉サービス

問 障がい者支援課 ☎0438-62-3187・3199

日常生活のためのサービス

事業名	対象者	内容
紙おむつの給付	重度の障害者手帳を所持し、障がいを原因として常時紙おむつが必要な方(3歳以上65歳未満)	対象家庭に紙おむつを給付 年6回(1,100枚程度)

日常生活のためのサービス

事業名	対象者	内容
身体障害者手帳の交付	身体障がい者(児)	身体に障がいのある方が各種の援護を受けるために必要な身体障害者手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村
移動入浴車派遣	身体障害者手帳を所持し、65歳未満で長期間寝たきりの方	対象家庭に移動入浴車を派遣して入浴サービスを実施
日常生活用具の給付など	身体障害者手帳を所持する在宅の方(一部知的障がい者・精神障がい者の方への対象品目あり)	ベッド、浴槽、入浴担架などを給付(原則1割を自己負担) ※品目により介護保険の利用を優先
補装具費の支給	身体障害者手帳・小児慢性特定疾病等医療受給者証の所持者	障がいに応じて義肢、補聴器、車いすなどの補装具にかかる費用を支給(原則1割を自己負担) ※品目により介護保険の利用を優先

障がいのあるお子様等への支援

広 告

放課後等デイサービス

まっずラボ Group

まっずラボ 袖ケ浦

袖ケ浦市福王台3-13-9 ヤマカビル1階

Tel.0438-71-1870

周 西 ひまわり

児童発達支援♡放課後等デイサービス

ふたば

お母さんが自分らしく
働くために、安心して
子どもを預けられる場所

対象: 0~18歳の重症心身障害児、医療的ケア児
利用時間: 10~17時(延長預り応相談)
定休日: 日曜日

HP

袖ケ浦市久保田8-1

TEL:0438-97-7330 FAX:0438-97-7307



知的障がい者のためのサービス

事業名	対象者	内容
療育手帳の交付	知的障がい者(児)	知的障がい者(児)に一貫した指導・相談を行い、各種援護を受けやすくするための療育手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村

精神障がい者のためのサービス

事業名	対象者	内容
精神障害者 保健福祉手帳 の交付	精神障がい者(児)	精神に障がいのある方が各種の援護を受けるために必要な精神障害者保健福祉手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村

発達障がい児のためのサービス

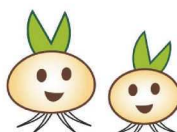
事業名	対象者	内容
発達障がい児等 療育支援事業	発達等が気になるお子様	【個別療育】 お子様の心身の成長や発達に関する相談について、必要に応じ個別に言語聴覚士、心理士等専門スタッフが応じます。 【施設訪問】 言語聴覚士・心理士等の専門スタッフが、保育所・幼稚園等に訪問し、発達が気になるお子様を担当している先生等からの相談に応じます。

障がいのあるお子様等への支援

広 告

放課後等デイサービス

ぱるぷるーむ



袖ヶ浦市神納 2-4-15 ☎ 0438-97-7728

🌸 社会参加のためのサービス

事業名	対象者	内容
福祉タクシー 利用券の交付	身体障害者手帳(2級以上) または療育手帳(Aの2以上) を所持する在宅の方	1枚500円の利用券を、年間最大54枚交付。 (身体障害者手帳のじん臓機能障害 と記載があり、透析を受けている方は最大108枚交付)
交通機関の割引	身体障害者手帳、療育手帳 の所持者	JR等、バス、タクシー、航空旅客運賃の割引 (窓口は各事業者)
有料道路料金の 割引	重度の身体・知的の障がい 児が同乗する場合	有料道路通常料金 半額(他の割引制度 とは同時適用なし)

🌸 心身障がい者(児)各種福祉手当

事業名	対象者	内容
特別児童扶養 手当	在宅で介護が必要な20歳 未満の重度または中等度心 身障がい児の保護者	1級 月額55,350円 2級 月額36,860円 ※所得制限あり(支給額は、毎年改定)
障害児福祉手当	在宅で介護が必要な20歳 未満の重度心身障がい児	月額15,690円 ※所得制限あり(支給額は、毎年改定)
心身障害児 福祉手当	在宅で介護が必要な20歳 未満の心身障がい児(身体 障害者手帳3級以上、療育手 帳Bの1以上)を介護する保 護者	月額8,650円 ※所得制限あり
心身障害者 扶養年金 (任意加入の制 度)	身体障害者手帳(3級以上)、 療育手帳または精神障害者 保健福祉手帳(2級以上)を 所持するお子様を扶養して いる65歳未満の方	加入者が死亡した場合、障がい者に年金 を支給 年金月額1口…20,000円 ※掛金は加入時の年齢による
難病患者療養 見舞金	小児慢性特定疾病のため1 か月以上継続的に入院また は通院治療を受けている方	月20日以上入院…月額7,000円 月20日未満入院、月1日以上通院…月額 3,500円

障がいのあるお子様等への支援

障害者総合支援法について

問 障がい者支援課 ☎0438-62-3187

全国一律の介護給付などの障がい福祉サービスと袖ヶ浦市が実施する「地域生活支援事業」に分けてサービスを提供しています。

介護給付	居宅介護	自宅で入浴・排せつ・食事の介護などを行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由者等で、常に介護を必要とする人に、自宅で、入浴・排せつ・食事の介護・外出時における移動支援などを行います。
	行動援護	行動上著しい困難を有し、常時介護が必要な方に危険を回避するために必要な支援を行います。
	重度障害者等包括支援	介護の必要性が高い人に、居宅介護等複数のサービスを包括的に支援します。
	短期入所	介護者が病気などの時に、短期間、施設にて介護を行います。
障害児通所支援	児童発達支援	未就学児に、日常生活の基本動作の指導・知識技能の付与・集団生活適応訓練を行います。
	放課後等デイサービス	児童に生活能力向上に必要な訓練・社会との交流促進などの支援をします。
	居宅訪問型児童発達支援	児童発達支援や放課後等デイサービスなどを受けることが著しく困難な児童に、在宅で支援を行います。
	保育所等訪問支援	集団生活への適応訓練のための支援を行います。
障害児入所支援	福祉型障害児入所施設	児童の保護、日常生活指導及び独立自活に必要な知識技能の付与を行います。
	医療型障害児入所施設	児童の保護、日常生活指導及び独立自活に必要な知識技能の付与、治療を行います。
地域生活	移動支援	円滑に外出できるよう、移動を支援します。
	日中一時支援	日中の活動の場を確保し、家族の一時的な負担軽減を図ります。

※利用には、条件や基準があります。

子どもを預ける

子ども子育て支援新制度について

問▶保育幼稚園課 ☎0438-62-3276

🌱教育・保育の場

幼稚園、認定こども園、保育所(園)、地域型保育事業があります。

施設	特徴	対象年齢
幼稚園	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校です。	3～5歳
認定こども園	幼稚園と保育所(園)の機能や特徴をあわせ持つ施設です。	保育0～5歳 教育3～5歳
保育所(園)	就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。	0～5歳
地域型保育事業	少人数の単位で、0～2歳のお子様を預かる事業です。(家庭的保育・小規模保育など)	0～2歳

🌱給付認定について

保育所(園)や認定こども園など施設の利用を希望する場合は、「給付認定」を受ける必要があります。(認定こども園の幼稚園部分(1号認定)は園を通しての手続きとなります。)なお、認定は次の3区分となります。

認定区分	対象者	主な利用先
1号認定	3歳以上のお子様で、保育を必要とせず、教育を希望する方	幼稚園 認定こども園
2号認定	3歳以上のお子様で、保護者の就労や病気などの理由で家庭での保育を受けることが難しいため、保育所などでの保育を希望する方	保育所(園) 認定こども園
3号認定	3歳未満のお子様で、保護者の就労や病気などの理由で家庭での保育を受けることが難しいため、保育所などでの保育を希望する方	保育所(園) 認定こども園 小規模保育など

子どもを預ける

特別保育について

問 保育幼稚園課 ☎0438-62-3276

予約、詳細については、保育所(園)にお問い合わせください。

🌸 乳児保育

産休明け生後57日目からの保育を受け入れています。

🌸 延長保育

通常の開所(園)時間を超える保育を受け入れています。

🌸 障がい児保育

集団保育が可能な児童について、出来る限り受け入れています。ご相談ください。

🌸 一時預かり保育 ※予約が必要

- パートタイムの仕事などで、週1~3日程度家庭での保育ができない。
 - 病気や出産、事故、家庭の介護、冠婚葬祭などで家庭での保育ができない。
 - 育児中のリフレッシュ等により一時的な保育を希望する。
- などの理由により一時的に保育所(園)を利用するものです。

🌸 休日保育 ※予約が必要

仕事や冠婚葬祭などの理由により、家庭での保育ができない際に日曜日や祝日に保育所(園)を利用するものです。

🌸 病児保育 ※予約が必要

病気の回復期に至っていないことから集団生活が困難であり、保護者が勤務、傷病、事故、出産、冠婚葬祭等やむを得ない理由により、家庭での保育ができない際に保育所(園)を利用するものです。

🌸 病後児保育 ※予約が必要

病気や外傷の回復期にあり、安静確保に配慮する必要があるが、保護者が勤務、傷病、事故、出産、冠婚葬祭等やむを得ない理由により、家庭での保育ができない際に保育所(園)を利用するものです。



保育所(園)等一覧

問 保育幼稚園課 ☎0438-62-3276

市ホームページに、保育所ごとの保育指針、給食の状況や送迎等の情報を掲載しています。詳細については、直接保育所(園)にお問い合わせください。

🌱 市立保育所

施設名	定員	所在地 電話番号	開園時間	乳児	延長	障がい児	一時預かり	休日	病児	病後児
福王台保育所	120	神納2-19-4 0438-62-6060	平日7:30~19:00 土曜7:30~19:00	○	○	○				
久保田保育所	120	久保田1799-3 0438-62-8331	平日7:30~19:00 土曜7:30~19:00	○	○	○				
根形保育所	120	下新田106-1 0438-63-0858	平日7:30~19:00 土曜7:30~13:00	○	○	○	○			
平川保育所	90	三箇1965 0438-75-2159	平日7:30~19:00 土曜7:30~13:00	○	○	○				
吉野田保育所 (令和7年3月末 閉所予定)	90	吉野田198 0438-75-2123	平日7:00~19:30 土曜7:00~19:00	○	○	○				

子どもを預ける



🌱 私立保育所(園)

施設名	定員	所在地 電話番号	開園時間	乳児	延長	障がい児	一時預かり	休日	病児	病後児
昭和保育園	90	奈良輪782-1 0438-62-2427	平日7:00~19:00 土曜7:00~18:00	○	○	○	○			
長浦保育園	130	蔵波2598-1 0438-62-2250	平日7:00~20:00 土曜7:00~19:00	○	○	○		○		○
白ゆり保育園	150	蔵波2592-1 0438-38-3258	平日7:00~20:00 土曜7:00~19:00	○	○	○				
大空保育園	120	神納1136-1 0438-53-8224	平日7:00~20:00 土曜7:00~19:00	○	○	○				
みどりの丘 保育園	90	蔵波3108-177 0438-97-5552	平日7:00~19:00 土曜7:00~19:00	○	○	○	○			○
ユーカリ 保育園	60	袖ヶ浦駅前1-22-3 0438-40-5356	平日7:00~19:00 土曜7:00~19:00	○	○	○				
スルド エンジェル 保育園望海園	76	袖ヶ浦駅前2-14-6 0438-42-1743	平日7:00~19:00 土曜7:00~19:00	○	○	○				
スルド エンジェル 保育園神納園	70	神納2722-3 0438-42-1045	平日7:00~19:00 土曜7:00~19:00	○	○	○				
フニナ袖ヶ浦 保育園	130	神納2942-2 0438-62-8008	平日7:00~20:00 土曜7:00~18:00	○	○	○	○			
袖ヶ浦 どろんこ 保育園	90	奈良輪801-1 0438-97-7913	平日7:00~20:00 土曜7:00~20:00	○	○	○				
まなびの森 保育園長浦	90	蔵波95-1 0438-97-7898	平日7:00~20:00 土曜7:00~20:00	○	○	○				

広 告

一人ひとりに寄り添う、自然豊かな環境とぬくもりいっぱいの保育園

みどりの丘保育園

千葉県自然環境保育認証保育園

定員90名(0歳児~就学前)



- ・子育て支援センターはぐくみ
- ・一時預かり保育
- ・病後児保育

袖ヶ浦市蔵波3108-177

☎0438-97-5552

社会福祉法人みどりの風 <https://hoiku-midorinokaze.com>

みどりの風保育園

定員19名(0歳児~2歳児)

卒園後は希望により、みどりの丘保育園へ
入園できます

- ・一時預かり保育

袖ヶ浦市蔵波3108-18

☎0438-38-5666



🌸 私立認定こども園

幼稚園と保育所(園)の両方の機能を持ち、教育と保育を一体的に行います。

施設名	定員	所在地 電話番号	開園時間	乳児	延長	障がい児	一時預かり	休日	病児	病後児
認定こども園 まりん	※1	袖ヶ浦駅前2-34-2 0438-38-5101	平日7:00~20:00 土曜7:00~19:00	○	○	○	○	○	○	
(令和7年4月開 園予定) 百目木 どろんこ保育園	※2	(百目木公園内予 定)	未定	未	未	未	未	未	未	未

※1定員…幼稚園部分90名(3歳~5歳) 保育園部分150名(0歳~5歳)

※2定員…幼稚園部分45名(3歳~5歳) 保育園部分75名(0歳~5歳)

🌸 小規模保育

定員が6名以上19名以下で満3歳未満の子供を対象に家庭的保育に近い環境のもとで、きめ細やかな保育活動を行う認可施設です。

施設名	定員	所在地 電話番号	開園時間	乳児	延長	障がい児	一時預かり	休日	病児	病後児
みどりの風 保育園	19	蔵波3108-18 0438-38-5666	平日7:00~19:00 土曜7:00~19:00	○	○	○	○			
スクルド エンジェル保育園 袖ヶ浦園Ⅰ・Ⅱ	各19	袖ヶ浦駅前 1-39-10 0438-42-1553	平日7:00~19:00 土曜7:00~19:00	○	○	○				
アレッタ 袖ヶ浦園	19	袖ヶ浦駅前 1-31-15 0438-42-1616	平日7:00~19:00 土曜7:00~18:00	○	○	○	○			
スクルド エンジェル保育園 袖ヶ浦園Ⅲ	19	袖ヶ浦駅前 1-39-13 0438-73-3624	平日7:00~19:00 土曜7:00~19:00	○	○	○				

🌸 家庭的保育

満3歳未満の子供を対象にした小規模の保育を行う認可施設です。

施設名	定員	所在地 電話番号	開園時間	乳児	延長	障がい児	一時預かり	休日	病児	病後児
みらいっ子 の一む	5	福王台3-10-30 0438-63-5558	平日8:30~17:30 土曜8:30~17:30	○	○	○				

事業所内保育

企業が事業所の従業員の子供に加え、地域住民の保育を必要とする満3歳未満の子供を対象にした保育を行う認可施設です。

施設名	定員	所在地 電話番号	開園時間	乳児	延長	障がい児	一時預かり	休日	病児	病後児
キッズガーデン んみわり	29	蔵波2713-9 0438-63-4012	平日7:00～19:00 土曜7:00～19:00	○	○					

保育所等へ入所するまでの手続き

問 保育幼稚園課 ☎0438-62-3276

児童は、家庭において終日愛情深く育てられることが理想とされています。

しかし、やむなく両親、その他の保護者が労働に従事したり、病気等で十分保育することができない場合、保護者に代わり保育所や小規模保育等で保育します。

保育料については、公立、私立ともに同一の料金体系となりますが、お子様の年齢や世帯の市民税額により決定します。

市外の保育所に入所を希望される場合は、市役所保育幼稚園課が窓口となり、入所が決定した場合の保育料も市内と同一の料金となります。

詳しくはお問い合わせください。

① 給付認定申請書・入所案内の配布場所

4月用：市役所保育幼稚園課及び各保育所（園）など

5～2月用：市役所保育幼稚園課

② 申し込み時に必要なもの

- 教育・保育給付認定申請書（記入済みのもの）
- 入所申込児童の状態
- 印鑑（認印）
- 母子健康手帳の写し（予防接種実施欄）
- 入所資格が就労（月64時間以上）の場合は、就労証明（申立）書
- 入所資格が就労以外の場合は、事実が証明できる診断書・母子健康手帳（分娩予定日のページ）
- 療育手帳・身体障害者手帳など
- 保護者全員と入所申し込み児童の個人番号（マイナンバー）が記載された書類



幼稚園一覧

問 (市立)学校教育課 ☎0438-62-3718 (私立)保育幼稚園課 ☎0438-62-3276

幼児に適切な指導と環境を与えて、心身の健全な発達を図ります。

幼稚園へ入園を希望する場合は、各幼稚園にお問い合わせのうえ、お申込みください。

🌸市立幼稚園(令和8年3月末閉園予定のため、入園の募集なし)

幼稚園名	中川幼稚園
所在地	横田2637
電話番号	0438-75-6390
定員	4歳児／105名 5歳児／105名
保育時間	月～金曜日 9:30～14:30

🌸私立幼稚園

幼稚園名	学校法人神崎学園 袖ヶ浦桜ヶ丘幼稚園
所在地	久保田2848-156
電話番号	0438-62-3596
定員	3歳児／60名 4歳児／70名 5歳児／70名
保育時間	月・火・木・金曜日 10:00～14:00 水曜日 10:00～13:00 ※土曜日登園を実施する場合あり
預かり保育	月～金曜日(登園日のみ) 保育終了後から17:30まで(無料)
入園資格	入園を希望する年の4月1日現在で満3歳以上である幼児

幼稚園名	学校法人栗原学園 蔵波台さつき幼稚園
所在地	蔵波台6-7-22
電話番号	0438-63-2111
定員	満3歳児・3歳児／110名 4歳児／115名 5歳児／115名
保育時間	月・火・木・金曜日 9:00～14:00 水曜日 9:00～13:00
預かり保育	月～金曜日 朝7:50から8:30及び保育終了後から18:00まで
入園資格	満3歳以上の幼児

子どもを預ける

広 告





学校法人 栗原学園

蔵波台さつき幼稚園

袖ヶ浦市蔵波台6-7-22 ☎0438-63-2111

高く飛べ!まっすぐに飛べ! 輝く未来に向かって

満3才になったら幼稚園

乾布摩擦・はだし・草履保育・預かり保育
園児と保護者の安全を守ります。

みんな大すき3台のドリームバス

アンパンマンバス
トーマスバス・フレンズバス

園児募集中心

満3才児・3才児
4才児・5才児

(自動門・防犯カメラ・非常無線通報装置・県警本部直報プザー・24時間警備・大駐車場)

短期入所生活援助事業(ショートステイ)

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

市内在住の2歳から中学生までのお子様の保護者が、社会的な理由(疾病、出産、看護、冠婚葬祭、出張、転勤、学校行事参加など)により一時的に家庭での子育てが困難になった時に、原則として一週間を限度として、児童養護施設でお子様をお預かりします。

🌸利用料

お子様1名にあたり、1日に必要な利用料です。

保護者の属する世帯区分	児童	慢性疾患の児童
生活保護世帯	無料	無料
市民税非課税世帯	1,000円	1,100円
その他の世帯	2,700円	5,300円

夜間養護等事業(トワイライトステイ)

問 こども家庭センター ☎0438-62-3220

市内在住の2歳から中学生までのお子様の保護者の方が、就労またはその他緊急の理由により、家庭においてお子様を養育することができない場合、平日の夜間(17:00から22:00)又は休日(日曜日及び国民の祝日)の8:30から17:00まで、児童養護施設でお子様をお預かりします。

🌸利用料

お子様1名にあたり、1日に必要な利用料です。

保護者の属する世帯区分	夜間	休日
生活保護世帯	無料	無料
市民税非課税世帯	400円	400円
その他の世帯	700円	1,300円

短期入所生活援助事業・夜間養護等事業の注意点

- その他活動内容によっては諸費用がかかる場合がございます。
- 旅行や趣味・余暇活動など私的な理由の場合は、利用対象となりません。
- 次のような場合、利用をお断りすることがあります。
 - ・ 伝染性の病気を有し、他の子ども等へ感染する恐れがある場合
 - ・ 医療機関で医療をうける必要があると思われる場合 など

ファミリーサポートセンター

子育ての手助けを行いたい方(提供会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを支援し合う有償の相互援助活動です。利用には会員登録が必要です。電話で来所希望日を連絡のうえ、袖ヶ浦市ファミリーサポートセンターにて手続きをしてください。

🌸 **対象年齢** 生後6か月～小学6年生

🌸 **援助料金等**

利用日時	援助料金(子ども1人、1時間あたり)
平日 6:00～20:00	700円
平日 上記以外と土・日・祝日・年末年始	900円

※入会費、年会費はかかりません。

※食事代・ガソリン代等の実費は別途支払いになります。

🌸 **こんな時に利用できます**

- 保育所・幼稚園・小学校・放課後児童クラブ(以下「保育施設」)などへの送迎と預かり
- 保育施設が休みの時の預かり
- 仕事・通院・病気・冠婚葬祭・学校行事などの一時的な預かり

🌸 **こんな約束があります**

- 援助は原則として、提供会員の自宅で行います。
- 病気の症状があるお子様は預かることができません。
- 宿泊、入浴、午後10時以降の預かり、家事の援助はできません。

🌸 **申し込み先**

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター

袖ヶ浦市神納1136-3(そでがうらこども館内) ☎0438-64-3115

開所時間:月曜日～土曜日 9:00～17:00

休所日 :日曜日・祝日・年末年始

子どもを預ける



小学校に入ったら

小学校一覧

問 学校教育課 ☎0438-62-3718

🌸 小学校一覧

小学校名	所在地	電話番号
昭和小学校	〒299-0262 坂戸市場1431	0438-62-2031
長浦小学校	〒299-0246 長浦駅前6-1-4	0438-62-2634
根形小学校	〒299-0254 三ツ作761	0438-63-0450
中川小学校	〒299-0236 横田2583	0438-75-2015
平岡小学校	〒299-0211 野里1503	0438-75-2059
蔵波小学校	〒299-0245 蔵波台4-19-1	0438-63-6351
奈良輪小学校	〒299-0263 奈良輪425-1	0438-62-6700

就学援助制度

問 学校教育課 ☎0438-62-3718

教育委員会では、経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、学用品、給食費など学校での学習に必要な費用の一部を援助する制度を設けています。

広 告

洋品・呉服・学生服・体操着
ふとん仕立、綿打ち直し、寝具一式

上田屋 呉服洋品店
(株式会社 上田屋商店)

【本店】
蔵波53
☎0438-62-2617
【さつき台店】
長浦駅前3-12-2
☎0438-62-9101



FAMILY FASHION

制服・体操服取扱い
袖ヶ浦市立昭和中学校
袖ヶ浦市立平川中学校

ISHII

ファミリーファッション イシイ
奈良輪 2-1-9 ☎0438(62)2018
(有) 石井洋品店

特別支援教育

問 学校教育課 ☎0438-62-3727

「特別支援教育」とは、障がいのある児童生徒の自立や社会参加に向けた主体的な取組を支援するという視点に立ち、児童生徒一人一人の教育的ニーズを把握し、その持てる力を高め、生活や学習上の困難を改善又は克服するため、適切な指導及び必要な支援を行うものです。

発達障がいは、発達の困難さも目立ちますが、優れた能力が発揮される場合もあり、周囲から見てアンバランスな様子が理解されにくい障がいです。そのため、早い時期から周囲に理解が得られ、能力を伸ばすための養育等の必要な支援や環境の調整が行われることが大切です。子どもたちの通う小中学校では、特別な教育的ニーズに応じた一人一人を大切にしている教育が行われています。

放課後児童クラブ

問 子育て支援課 ☎0438-62-3286

放課後児童クラブは、放課後、就労等の理由で家庭に保護者がいない小学生児童が、専任の指導員のもと、安全で楽しい時間を過ごすための施設です。

運営内容(開設時間、休所日、保育料など)はクラブによって異なります。

入所をご希望される場合は、直接各クラブにお問い合わせください。

学校区	クラブ名	所在地	連絡先(TEL)
昭和 小学校区	学童保育所ひみつきち	坂戸市場1392-1	0438-53-7527
	学童保育所ひみつきち2	坂戸市場1391-2	0438-53-7526
	学童保育所あそびっこクラブ	奈良輪39-5	0438-63-9152
	昭和放課後児童クラブ	坂戸市場1431 (昭和小学校敷地内)	0438-53-7715
奈良輪 小学校区	奈良輪放課後児童クラブ	奈良輪425-1	0438-38-3112
	奈良輪放課後児童クラブ第二	奈良輪425-1	0438-38-3112
	学童保育OLIVES	奈良輪222	0438-64-3194
	学童保育GRAPES	奈良輪983-5	0438-38-3193
	キッズクラブ奈良輪	今井2-112-16	0438-53-7766
	放課後児童クラブあさひ	神納4135-1	0438-63-9633
	奈良輪小学童保育所 いずみクラブ	奈良輪460-2	080-1504-3510

小学校に入ったら

学校区	クラブ名	所在地	連絡先(TEL)
蔵波 小学校区	学童保育子ども会館	蔵波2596	0438-63-9633
	学童保育子ども会館第二	蔵波2596	0438-63-9633
	学童保育子ども会館 ジュニアクラブ	蔵波2596	0438-63-9633
	学童保育子ども会館 フレンドクラブ	蔵波2596	0438-63-9633
	蔵波学童保育所 つくしんぼクラブ	蔵波台7-6-7 (蔵波台自治会館内)	0438-62-6464
	蔵波すくすく児童クラブ	蔵波1515-1	0438-40-4723
長浦 小学校区	長浦第一放課後児童クラブ	久保田137-3	0438-63-1551
	長浦第二放課後児童クラブ	長浦駅前6-1-4 (長浦小学校敷地内)	0438-62-4080
根形 小学校区	根形放課後児童クラブ	三ツ作761 (根形小学校敷地内)	0438-62-3399
平岡 小学校区	平岡放課後児童クラブ	野里1503 (平岡小学校校舎内)	0438-75-3012
中川 小学校区	中川放課後児童クラブ	横田2583 (中川小学校校舎内)	0438-60-5725

放課後子ども教室

問 生涯学習課 ☎0438-62-3743

放課後に学校の施設を使用し、保護者や地域住民によるボランティアが子どもたちと一緒に活動しています。異学年児童、地域のボランティアとの体験活動や異年齢交流をする中でコミュニケーション能力等の社会性を育み、地域のつながりを創造します。

詳しくは市のホームページでご確認ください

<https://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/shogaigakushu/>



遊ぶ・学ぶ

大きな公園

問 都市整備課 ☎0438-62-3521

(農村公園についてのお問い合わせは農林振興課 ☎0438-62-3442)

🌸袖ヶ浦公園

水と緑あふれる公園です。紅白の梅や花菖蒲など、季節ごとに様々な彩りを見せる花の名所です。

所在地	飯富2360
入園	無料
問い合わせ先	袖ヶ浦公園管理組合 ☎0438-63-6560



🌸百目木(どうめき)公園

芝生広場や大型遊具の設置、ドッグランなどがある公園です。夏季にはプールもオープンし、幅広い世代に楽しんでいただけます。

所在地	百目木200
入園	無料(プール、テニスコート、野球場、ソフトボール場、ゲートボール場、ドッグランの利用は有料)
問い合わせ先	百目木公園管理組合 ☎0438-75-7277



🌸袖ヶ浦海浜公園

東京湾をかたどった広場や芝生広場があり、展望台からは東京湾アクアラインが一望できる公園です。

所在地	南袖36-1
入園	無料
問い合わせ先	千葉県県土整備部 千葉港湾事務所 ☎043-246-6206



🌸公園一覧

公園一覧については、ホームページをご覧ください。



子どもの遊び場

問 子育て支援課 ☎0438-62-3286

子どもの遊び場は、市内26箇所にあります。子どもたちや親子の憩いの場として、スベリ台、鉄棒、ブランコなどの遊具が設置されています。

子どもの遊び場の一覧については、ホームページをご覧ください。



臨海スポーツセンター

問 臨海スポーツセンター ☎0438-63-2711

屋内スポーツの拠点施設です。子どもや成人を対象とした各種教室やイベント、セミナーも開催しています。

🌀所在地 長浦1-57

🌀休館日 毎月第4火曜日(祝日の場合、翌水曜日)、年末年始、その他臨時休館日

🌀使用料 使用設備によって料金が変わります。詳細はホームページをご確認ください。

🌀子ども向けの教室

子どもを対象にした各種教室を開催しています。

●幼児体育教室 ●小学生低学年体育教室 ●小学生高学年体育教室

●キッズダンス幼児 ●キッズダンス(小学生) ●小学生フットサル教室

※令和6年3月時点のプログラムです。

また、上記のほか、成人を対象とした教室やイベント、セミナーも開催しています。受講料や教室内容等の詳細・最新情報については、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.fep0294.co.jp/sodegaura/>



屋外スポーツ施設(運動広場)

施設名・所在地		連絡先	施設詳細
総合運動場 (坂戸市場1566)	陸上 競技場	0438-62- 5350	1,200人収容、400m曲線7レーン 100m直線8レーン
	野球場		内野2,100人 外野3,000人(芝生)収容 中堅122m 両翼98m 夜間照明設備あり
	テニスコート		テニスコート 4面 砂入り人工芝 夜間照明設備あり
今井野球場(長浦580-76)		0438-62- 5350 (総合運動場)	300人収容 中堅120m 両翼90m
のぞみ野サッカー場 (のぞみ野10-1)			サッカーコート1面
施設名・所在地		連絡先	保有設備
長浦運動広場 (蔵波611)		0438-62-5713 (長浦交流センター)	多目的広場、小多目的広場 テニスコート2面 夜間照明設備あり
根形運動広場 (下新田982)		0438-62-6161 (根形交流センター)	多目的広場、テニスコート1面
永吉運動広場 (永吉712-3)		0438-62-5350 (総合運動場)	多目的広場、小多目的広場
平岡運動広場 (野里1564-1)		0438-75-6677 (平岡交流センター)	多目的広場、テニスコート2面
百目木公園 (百目木200)		0438-75-7277 (百目木公園管理組合)	野球場1面、ソフトボール場1面 テニスコート2面 夜間照明設備あり
神栄公園 (福王台3-5)		0438-62-5350 (総合運動場)	テニスコート(1面) ※駐車場無し
神納あさひ公園 (神納2-20)		0438-62-5350 (総合運動場)	テニスコート(1面) ※駐車場あり(2台)



遊ぶ・学ぶ

総合型地域スポーツクラブ

問 スポーツ振興課 ☎0438-62-3791

「いつでも、どこでも、いつまでも」、親子で、友だちや家族みんなでスポーツを中心とした活動を楽しめるクラブが、総合型地域スポーツクラブです。

交流センターや社会体育施設、学校を中心に活動をしています。

クラブ名	活動場所	事務局電話番号
名幸ヶ丘ふれあいクラブ (平岡地区)	平岡小学校 平岡交流センターほか	事務局 090-4952-1381
NESUPO (根形地区)	根形小学校 根形交流センターほか	事務局 090-8340-3034
NAGAX (長浦地区)	長浦交流センター 長浦小学校ほか	事務局 080-5403-0006
中富ふれすぽクラブ (中川富岡地区)	平川交流センター 富岡サブセンターほか	事務局 080-6577-2034 ホームページURL http://furesupo.com/index.htm
昭和ふらっと スポーツクラブ (昭和地区)	昭和小学校 奈良輪小学校 市営陸上競技場ほか	事務局 080-5515-2328 ホームページURL https://showaflat.jimdofree.com

ガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター)

問 ガウランド ☎0438-64-3200

室内プールやトレーニングルームなど健康づくりに役立つ施設があるとともに、各種健康運動教室を開催しています。また、子育て中の方でも安心して運動することができるよう、お子様のお預かりもしています。

📍所在地 袖ヶ浦市三ツ作1862-12

📅休館日 月曜日(祝日は開館) 年末年始 施設設備保守管理・点検に要する日

🏊施設

- 室内20mプール
- 浴室
- トレーニングルーム
- 多目的スタジオ
- 健康情報コーナー
- 休憩室
- 研修室
- ウォーキングコース
- バーベキュー施設

※利用時間・使用料金等の詳細はホームページをご覧ください。

👶ガウランド保育システム

ガウランド1階キッズルームで、保育ボランティア「がうらっこ」が、利用者のお子様をお預かりしています。

※保育日時・対象年齢・利用料金等の詳細については、お問合せください。

🏊健康運動教室

温水プールや多目的スタジオ等で各種健康運動教室を開催しています。

子ども対象教室

- ベビー水泳
- 3・4歳児水泳
- 幼児学童水泳
- リトルダンス
- キッズダンス
- キッズたいそう

※プログラム、受講料、教室内容等の詳細・最新情報については、お問い合わせください。

また、上記のほか、成人対象教室、シニア対象教室もあります。

ガウランド無料送迎バスも運行しております。時刻表等詳細は、市のホームページをご覧ください。(ガウランドでも配布しています。)

各交流センター(市民会館・公民館)の講座など

各交流センター(市民会館・公民館)では、様々な体験を通して子育てを学びながら、同じ年代のお子様を持つ保護者同士の交流ができる講座などを実施しています。

また、自然・科学・芸術などの様々なテーマを設定した小学生向けの講座も実施しています。ぜひご参加ください。詳しい内容は、各交流センターにお問合せください。

🌸保護者を対象とした講座

- 就学前のお子様を持つ保護者向け(講座の内容によりお子様も参加できます。)

講座名	実施施設
乳幼児家庭教育学級(うたたねハッピーくらぶ)	市民会館(昭和交流センター)・平川交流センター(平川公民館)
子育てパパ応援講座	長浦交流センター(長浦公民館)
幼児家庭教育学級	根形交流センター(根形公民館)
お子さんと一緒に! 健康な心と体づくり講座	平岡交流センター(平岡公民館)

- 小学生・中学生の保護者向け

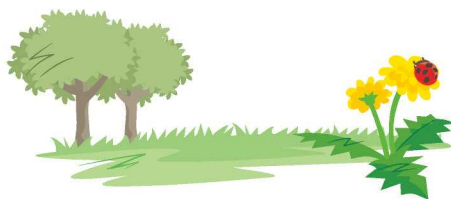
講座名	実施施設
小学校家庭教育学級	各交流センター(市民会館・公民館) ※平岡交流センターを除く
中学校家庭教育学級	

🌸小学生を対象とした講座

講座名	実施施設
子どもチャレンジ教室	市民会館(昭和交流センター)
子どもクラブ・書き初め教室	平川交流センター(平川公民館)
長浦わんぱく教室	長浦交流センター(長浦公民館)
長浦ジュニアお琴・尺八教室	
花まる絵画教室	根形交流センター(根形公民館)
子ども絵画教室	
ひらおか子ども教室	平岡交流センター(平岡公民館)

※開催講座は変更する場合があります。

※在住地域の各交流センター以外でも受講可能な講座があります。



各交流センター

名称・所在地	電話番号	施設内容
市民会館 (昭和交流センター) 坂戸市場1566	0438-62-3135	大ホール、中ホール、会議室、研修室、調理実習室、和室など
平川交流センター (平川公民館) 横田115-1	0438-75-2195	体育室、多目的室、会議室、和室、視聴覚室、調理実習室、保育室など
平川交流センター 富岡サブセンター 吉野田622-2	0438-75-4805	多目的ホール、会議室、調理実習室、和室など
長浦交流センター (長浦公民館) 蔵波513-1	0438-62-5713	多目的ホール、多目的室、会議室、和室、創作室、視聴覚室、調理実習室、研修室など
根形交流センター (根形公民館) 下新田1277	0438-62-6161	多目的ホール、野外ステージ、陶芸室、視聴覚室、アトリエ、会議室、講義・研修室、調理実習室、和室など
平岡交流センター (平岡公民館) 野里1563-1	0438-75-6677	多目的ホール、会議室、研修室、調理実習室、和室、視聴覚室など

🌀開館時間 9:00～17:00

※希望があれば21:00(6月1日～9月30日は21:30)まで利用することができます。

🌀休館日 12月28日～1月4日

🌀使用料金 1室1時間230円～

🌀利用方法 利用日の属する月の2か月前から3日前まで抽選・予約申し込みを受け付けます。

※使用料金及び利用方法の詳しい内容については、各交流センターにお問い合わせください。

図書館

📖中央図書館 ☎0438-63-4646

図書館には、0・1・2歳児向けの絵本を集めた「幼児絵本コーナー」やはじめて物語を読む子におすすめの本を集めた「はじめてのどうわコーナー」など、子どもの年齢に応じて楽しむことのできる本が沢山あります。また、「スタンプラリー」や「おはなし会」など子ども向けのイベントもいろいろ行っています。調べ学習の支援や読書相談に応じるほか、子どもの名前のつけ方や離乳食の作り方等子育てに役立つ本や雑誌なども多数そろえており、子どもから大人まで、人生のさまざまな場面で利用できる施設です。本の貸出など図書館の利用は無料です。お気軽にお立ち寄りください。

🌀利用券の発行

0歳の赤ちゃんから作れます。利用券を作るご本人が来館のうえ、住所が確認できるもの(免許証・保険証・母子健康手帳など)をカウンターにお持ちください。

🌀貸出点数・期間

1人15冊まで2週間以内(うちCDは3点まで)

🌸開館時間

中央図書館・長浦おかのうえ図書館・平川図書館

9:30～19:00(4月～9月) 9:30～18:00(10月～3月)

根形・平岡公民館図書室

9:30～17:00(通年)

※図書室専任職員が不在の日は、貸し出しと返却のみできます。その他のサービスは在室日にご利用ください。在室日は図書館ホームページから確認できます。

🌸休館日

月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始・特別整理休館・館内整理日(月末日、ただしその日が土～月曜日に当たる場合は最終金曜日)

🌸公式サイト <https://sodelib.jp>

図書館の子ども向けイベントをはじめ、様々なイベント情報やお知らせを随時更新しています。自宅や外出先から、蔵書の検索と予約もできます。(予約にはパスワード登録が必要です。ホームページから登録できます。)



🌸X @sodegaurlib

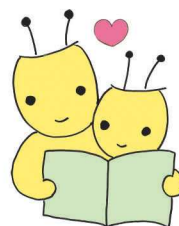
図書館のおすすめ図書の情報などを、発信しています。



中央図書館 幼児絵本コーナー



中央図書館 子育て応援コーナー



図書館	所在地	電話番号	蔵書数	児童室・児童書
中央図書館	坂戸市場1393-2 (昭和小学校となり)	0438-63-4646	約320,300点	児童室蔵書 約29,400冊 外国語の絵本コーナー・ ジュニアコーナー・ YAコーナーあり
長浦 おかのうえ 図書館	蔵波634-1 (長浦交流センターとなり)	0438-64-1046	約369,400点	児童室蔵書 約28,400冊
平川図書館	横田115-1 平川交流センター3階	0438-75-7392	約47,100点	児童室蔵書 約16,300冊 YAコーナーあり
根形公民館 図書室	下新田1277 根形交流センター1階	0438-62-6163	約16,300冊	児童書 約7,000冊
平岡公民館 図書室	野里1563-1 平岡交流センター1階	0438-75-6663	約16,100冊	児童書 約6,600冊

ブックスタート

問 中央図書館 ☎0438-63-4646

図書館では、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動であるブックスタートを実施しています。市のボランティアが絵本の読み聞かせを行った後、絵本やおすすめ絵本のリストなどが入ったブックスタートパックをお渡ししています。

🌸開催日 毎月1回

🌸対象者 1歳未満のお子様

🌸場所 保健センター（「4か月児教室」併催）

※参加できなかった方には、中央・長浦おかのうえ・平川図書館のカウンターでブックスタートパックをお渡しします。開館日の9:30から17:00までの間に、母子健康手帳を必ずお持ちになって1歳になる前日までに来館してください。

郷土博物館

問 ☎0438-63-0811

袖ヶ浦市のほぼ中央に位置する袖ヶ浦公園の中にあります。市の歴史や民俗などに関する展示を常時観ることができ、ふるさと袖ヶ浦について学べる施設です。親子で楽しめるイベントや子ども向けの行事も開催しています。公園散策の休憩にもご利用ください。

🌸所在地 袖ヶ浦市下新田1133

🌸開館時間 9:00～17:00

🌸休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は開館）・
祝日の翌日

🌸入館料 無料



屋外施設

🌸アクアラインなるほど館

東京湾アクアラインを紹介する模型、建設に使用された部材が展示され、アクアラインを造った当時の建築技術を学ぶことができます。

🌸旧進藤家住宅

市内にあった江戸時代の古民家を平成3年（1991年）に移築復元しました。市内の子どもたちは、この場所で昔の暮らしを体験しています。



🌸万葉植物園

万葉集に詠まれた約160種類と言われている植物のうち、105種類を園内で屋外展示しています。園内を散策しながら、四季折々に変化する草木の姿を楽しむことができます。



相談をしたいとき

こども家庭センター

問▶こども家庭センター ☎0438-62-3220

妊娠期から出産、子育て期にわたるまでの身近な総合相談窓口として、保健師、助産師、社会福祉士などの専門職員が、子育て世代に切れ目なく相談支援を行います。

妊娠、出産、育児などでわからないことや不安などがありましたら、ひとりで悩まずに気軽に相談ください。

🌸主な業務内容

- 妊娠届の受付時などにおける相談
- 母子健康手帳の交付時に専門職員による面接を行い、サポートプランを提案
- 子育てに関する各種相談や情報提供、行政手続きの案内 など

🌸日時 月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

家庭についての相談

🌱家庭児童相談

問▶☎0438-62-2111(内線547)

子育てに関する様々な悩みに対する相談に応じ、家庭相談員が助言を行います。

🌸日時 月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

🌸場所 市役所家庭児童相談室

🌱ママパパラインちば

問▶(相談専用) ☎043-204-9390

特定非営利活動法人子ども劇場千葉県センターでは、子育て中のママやパパの子育ての悩みや不安などの相談に対し、専用電話「ママパパラインちば」を開設しています。

🌸開設日時 金曜日 10:00～16:00

🌱母子・父子自立支援相談

問▶子育て支援課 ☎0438-62-2111(内線547)

母子家庭、父子家庭および寡婦に対して、母子・父子自立支援員が身の上相談に応じ、その自立に必要な助言を行います。

🌸日時 月・火・木曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

🌸場所 市役所家庭児童相談室

相談
を
し
た
い
と
き

子ども・教育についての相談



教育相談

問 総合教育センター ☎0438-62-2254

総合教育センターでは、いじめ、不登校、しつけ、就学など、お子様の成長や人間関係に関すること等で悩みを持っている保護者や本人からの相談を受け付けています。

🌸 電話相談 ☎0438-63-3717

月～金曜日 9:00～16:00

相談できる人：●市内の市立小中学校に通う児童生徒とその保護者
●市内の市立中学校を卒業した高校生年齢までの生徒とその保護者

相談対象：小学生から高校生年齢まで

相談内容：いじめ、不登校、友達関係、勉強の悩みなど学校生活に関すること、子育てなどの家庭での子どもへの接し方に関すること、発達障がい等に関する事など

🌸 来所相談(総合教育センター内で行う相談)

月～金曜日 9:30～16:00

相談できる人：●市内の市立小中学校に通う児童生徒とその保護者
●市内の市立中学校を卒業した高校生年齢までの生徒とその保護者

相談対象：小学生から高校生年齢まで

相談内容：主として不登校に関すること(相談の中で不登校のきっかけとして出てきたいじめ、友達関係、勉強の悩みなど)にも対応します。相談には、市内の市立小中学校からの申込みが必要になります。)

🌸 教育支援教室「のぞみ学級」

月～金曜日 9:30～15:00(木曜日は9:30～12:00)

活用できる人：市内の市立小中学校に通う児童生徒で不登校の児童生徒

活用には在籍している学校からの申請が必要になります。



子ども家庭110番

問 中央児童相談所 ☎043-252-1152

子どもの発達や子育ての不安、いじめや不登校、家庭内暴力など子どもにかかわる相談について、専門の電話相談員が応じます。

🌸 受付時間 毎日 8:30～20:00

虐待・DVの相談

児童虐待相談

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方、身近で子育てに悩んでいる方をご存じの方は、児童相談所・こども家庭センターへお気軽にご相談ください。虐待については、関係機関と連携し子どもにとって最も適切な対応を進めます。

🔗 通告先・相談窓口

こども家庭センター

☎0438-62-3220

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

君津児童相談所

☎0439-55-3100

🔗 児童虐待とは

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、など

性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト：重い病気になっても病院に連れて行かない、家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、など

心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス：DV) など

DV相談

配偶者やパートナーからの暴力にお悩みの方は、まずはご相談ください。

千葉県女性サポートセンター 女性専用電話番号

☎043-206-8002(365日24時間)

※面接相談有 平日 9:00～17:00(要予約)

君津健康福祉センター

DV専用電話番号 ☎0438-22-3411 平日 9:00～17:00

※面接相談有 毎週木曜日(要予約)

市の相談窓口

相談	問い合わせ	日時	場所
法律相談 (要予約)	市民協働推進課 ☎0438-62-3102	原則として第1～第3木曜日 13:00～16:00	市役所・ 各行政センター ※毎月1日発行の「広報そでがうら」で ご確認ください。
人権・行政 相談		原則として第1～第3木曜日 13:00～16:00	
心配ごと 相談		原則として第1～第4木曜日 13:00～16:00	
結婚相談	市民協働推進課 ☎0438-62-2111 (内線546)	原則として火・金曜日 (祝日を除く) 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所 第2相談室

相談をしたいとき

相談	問い合わせ	日時	場所
交通事故 相談 (要予約)	市民協働推進課 ☎0438-62-3102	原則として第4水曜日 (4月・祝日を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所 第2相談室
消費生活 相談	消費生活センター ☎0438-62-3134	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~15:00	市役所 第1相談室
障害福祉に 関する相談	市役所障がい者相談 支援事業所 「えがお袖ヶ浦」 ☎0438-62-3334	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00	市役所障がい者相談 支援事業所

県等の相談窓口

相談	問い合わせ	日時	場所
電話相談	君津児童相談所 ☎0439-55-3100	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00	君津市中野 4-18-9
思春期相談 (来所要予約)	君津健康福祉センター ☎0438-22-3744	来所相談/第2水曜日 9:30~11:30受付	木更津市新田 3-4-34
福祉の総合 相談	中核地域生活支援センター 「君津ふくしネット」 ☎0439-27-1482	365日24時間受付 (窓口相談9:00~18:00)	富津市青木 2-16-14
男性のための 総合相談	千葉県 男女共同参画センター ☎043-308-3421 (相談専用電話)	火・水曜日(祝日を除く) 16:00~20:00	千葉市中央区 都町2-1-12 千葉県都町 合同庁舎1階
女性のための 総合相談	千葉県 男女共同参画センター ☎047-140-8605 (相談専用電話)	火~日曜日(祝日を除く) 9:30~16:00	千葉市中央区 都町2-1-12 千葉県都町 合同庁舎1階
警察に相談	木更津警察署 ☎0438-22-0110		木更津市潮見 1-1-5

子どもの安全のために

袖ヶ浦市生活安全メールの配信

問 秘書広報課 ☎0438-62-2465

市では、防災・火災・防犯・環境などの情報を、メールでお知らせしています。

<https://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/hisho/seikatuanzenmail.html>



配信情報

- 災害・防災(災害情報、防災行政無線で放送した防災情報)
- 火災発生(火災の発生・鎮火情報)
- 防犯(防犯情報、交通安全情報)
- 不審者(不審者情報)
- 環境(光化学スモッグ注意報などの情報)
- 健康(健康に関する情報)
- その他

登録方法

二次元バーコードを読み取り(若しくはアドレスを直接入力し)、空メールを送信します。自動返信メール内のURLにアクセスし、登録してください。

🌸 登録用メールアドレス

login@sodegaura-city.mailio.jp



災害時の指定避難所について

問 防災安全課 ☎0438-62-2119

市では、地震などの災害時に開設する指定避難所として、市内26施設を指定しています。災害時には食料や飲料水の提供など周辺地域の災害対策の拠点となります。

各避難所には、備蓄倉庫を設置し下に掲げる物品を備蓄しています。

そのほかに、市役所にある震災対策備蓄倉庫にも、一定量の備蓄品が保管してありますが、一度に多くの方が被災した場合には、全ての被災者に行き届くものではありません。

日頃から各家庭において、最低でも3日分の飲料水や食料を保管し、定期的に更新するようお願いします。

なお、飲料水は大人一人当たり、一日3ℓが目安です。また、乳幼児がいる家庭は、粉ミルクやおむつなども用意しておくほか、食物アレルギーのある方は、アレルギー対応の食料を保管しておきましょう。

- 発電機、コードリール、投光器
- チェンソー、油圧ジャッキ
- バール、スコップ
- 非常食(サバイバルフーズ・アルファ米)、飲料水
- かまど(釜、鍋付き)
- 固形燃料
- 三角テント(三方幕付き)
- 懐中電灯、ラジオ
- 土のう袋、ブルーシート
- パック毛布
- 担架
- 粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつ
- パーテーション など

子どもの安全のために

避難場所一覧表

番号	名称	所在地	電話
1	昭和小学校	坂戸市場1431	0438-62-2055
2	市民会館(昭和交流センター)	坂戸市場1566	0438-62-3135
3	奈良輪小学校	奈良輪425-1	0438-62-6700
4	袖ヶ浦高校	神納530	0438-62-7531
5	昭和中学校	神納3204	0438-62-2275
6	蔵波小学校	蔵波台4-19-1	0438-63-6351
7	蔵波中学校	蔵波2967-2	0438-62-7041
8	長浦小学校	長浦駅前6-1-4	0438-62-2905
9	長浦中学校	久保田129	0438-62-2934
10	臨海スポーツセンター	長浦1-57	0438-63-2711
11	長浦交流センター(長浦公民館)	蔵波513-1	0438-62-5713
12	代宿公民館	代宿74-1	0438-63-4296
13	根形小学校	三ツ作761	0438-63-0450
14	根形中学校	三ツ作741	0438-63-0312
15	ガウランド(健康づくり支援センター)	三ツ作1862-12	0438-64-3200
16	根形交流センター(根形公民館)	下新田1277	0438-62-6161
17	平岡小学校	野里1503	0438-75-2036
18	平岡交流センター(平川公民館)	野里1563-1	0438-75-6677
19	平岡小学校 幽谷分校	川原井470	電話番号なし
20	平川交流センター(平川公民館)	横田115-1	0438-75-2195
21	平川中学校	横田500	0438-75-2191
22	中川小学校	横田2583	0438-75-2453
23	中川幼稚園	横田2637	0438-75-6390
24	吉野田保育所	吉野田198	0438-75-2123
25	平川交流センター 富岡サブセンター	吉野田622-2	0438-75-4805
26	平川保育所	三箇1965	0438-75-2159

市内の医療機関

市内の医療機関(病院・医院)

問 健康推進課 ☎0438-62-2323

地区	病院・医院名	所在地	電話番号	備考
昭和	かんのう整形外科	神納689-1	0438-60-7577	※
	さくま耳鼻咽喉科医院	神納617-1	0438-60-2787	※
	佐野医院	奈良輪1-9-8	0438-62-2338	※
	袖ヶ浦医院	奈良輪1-8-8	0438-62-2401	※
	袖ヶ浦クリニック	奈良輪2-2-4	0438-60-8331	※
	袖ヶ浦どんぐりクリニック	袖ヶ浦駅前1-39-2	0438-63-7777	※
	田中医院	神納2-10-7	0438-62-4800	※
	菱沼医院	福王台3-1-1	0438-62-1822	※
	福王台外科内科	福王台1-10-9	0438-62-3881	※
	福王台皮膚科歯科	福王台2-1-5	0438-60-8088	※
	山口医院	奈良輪535-1	0438-62-2056	※
	ヤマダ眼科クリニック	奈良輪1-4-2	0438-62-0707	※
	わたなべ皮フ科形成外科 クリニック	神納707-1	0438-60-2011	※
長浦	石井内科小児科医院	蔵波台4-13-8	0438-62-7360	※
	犬丸内科皮膚科クリニック	蔵波台2-28-5	0438-64-1191	※
	蔵波台ハートクリニック	蔵波台5-17-2	0438-63-5100	※
	けやき台眼科	代宿91	0438-64-0239	※
	Kenクリニック	蔵波台6-19-1	0438-64-0211	※

休日・診療時間等については各医療機関にお問合せください。

広 告

医療法人社団 蔵和会

田部整形外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00 ~ 18:00	○	○	○	×	○	○	×

■休診日 日曜・祝日・木曜午後 ■駐車場有
袖ヶ浦市蔵波台 5-19-7

TEL 0438-62-4155

<https://tabeseikei.com>

いまむら薬局

開局時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	休	○	○	8:00~18:00まで	休

【休日】水曜・土曜午後・日曜・祝日

TEL: 0438-40-4562
FAX: 0438-40-4563
<http://dpc-net.ne.jp>

袖ヶ浦市神納617-8



市内の医療機関

地区	病院・医院名	所在地	電話番号	備考
長浦	さつき台クリニック	長浦駅前1-7 (イオン長浦店内)	0438-60-2667	※
	袖ヶ浦さつき台病院	長浦駅前5-21	0438-62-1113	※
	袖ヶ浦メディカルクリニック	蔵波台4-20-9	0438-38-3315	※
	田部整形外科	蔵波台5-19-7	0438-62-4155	※
	長浦眼科クリニック	長浦駅前2-1-1	0438-63-8869	※
	長浦泌尿器科クリニック	久保田2863-1	0438-63-0022	
	よしだ胃腸内科クリニック	蔵波台6-1-5	0438-60-7451	※
平川	おゆみの中央病院 袖ヶ浦クリニック	野里1773-1	0438-60-4747	※
	高橋医院	横田2624	0438-75-2017	※

休診日・診療時間等については各医療機関にお問合せください。

※印は袖ヶ浦市の各種健診(検診)・休日当番医・年末年始当番医の協力医療機関です。



市内の医療機関(歯科)

問 健康推進課 ☎0438-62-3162

地区	歯科医院名	所在地	電話番号	備考
昭和	アイ・ティー デンタルクリニック	福王台2-13-5	0438-63-7458	※
	かんのう歯科クリニック	神納2-14-18	0438-63-0073	※
	近藤歯科クリニック	福王台1-14-1	0438-62-6639	※
	袖ヶ浦駅前 まるやま歯科こども歯科	袖ヶ浦駅前1-31-15 富士エメラルドシ ティー101	0438-38-4347	※
	袖ヶ浦歯科医院	福王台2-1-1 いそのビル2階	0438-63-6544	※

— 広 告 —

市内の医療機関

外科・胃腸内科

袖ヶ浦医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45~12:00	●	●	●	休	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	休	●	休	休

■休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後 駐車場有

袖ヶ浦市奈良輪 1-8-8

Tel 0438-62-2401

地区	歯科医院名	所在地	電話番号	備考
昭和	袖ヶ浦デンタルクリニック	袖ヶ浦駅前2-36-4	0438-38-4664	
	中村歯科医院	神納1-7-5	0438-62-4849	※
	ならわ歯科医院	奈良輪2-1-4	0438-60-2117	
	福王台皮膚科歯科	福王台2-1-5	0438-60-8550	
	むらかみ歯科袖ヶ浦医院	袖ヶ浦駅前1-39-12	0438-38-6448	
	やまぐち歯科	福王台4-21-8	0438-62-9633	※
	和田歯科医院	奈良輪2-11-6	0438-62-2150	※
長浦	加藤歯科医院	蔵波台1-21-6	0438-62-8934	※
	蔵波歯科医院	蔵波台4-14-10	0438-63-3354	※
	さつき歯科診療所	久保田1-5-8	0438-63-2255	※
	とりうみデンタルクリニック	蔵波台4-23-28	0438-60-8241	
	長浦マリン歯科	長浦駅前6-18-5	0438-60-8070	※
	平成通り歯科クリニック	蔵波台7-16-2	0438-60-1717	
	ホームデンタルクリニック	蔵波台1-22-1	0438-62-2007	※
	みき歯科	蔵波台1-4-17	0438-40-4488	※
	みさわ歯科医院	長浦駅前1-7 イオン長浦店1階	0438-62-7888	
	麦野歯科医院	蔵波台6-1-6	0438-64-0118	※
根形	のぞみ野歯科医院	のぞみ野67-8	0438-63-4618	※
平川	高浦歯科医院	横田1177	0438-75-2566	※
	ハナザワ歯科クリニック	横田125-3	0438-75-5804	※

休日・診療時間等については各医療機関にお問合せください。

※印は袖ヶ浦市の幼児歯科健診・成人歯科健診・口腔がん検診・年末年始歯科当番医の協力医療機関です。



広 告

蔵波歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	△	10:00 13:00	●	●	△
14:30~18:30	●	●	△	●	●	14:00 17:00	△

休日 日曜・水曜・祝日

袖ヶ浦市蔵波台 4-14-10

☎0438-63-3354

市内の医療機関

急病で困ったとき

君津都市夜間急病診療所

診療時間	20:00～23:00(毎日)
診療科目	内科・小児科
場所	木更津市中央1-5-18

☎0438-25-6284

※12月30日から1月3日の診療

9:00～17:00(昼間) 20:00～23:00(夜間)



(夜休診HP)

こども急病電話相談(15歳未満)

プッシュ回線の固定電話・
携帯電話からは、局番なしの

#8000

上記でつながらない場合は、**☎043-242-9939** へおかけください。

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか迷ったら、
お電話ください。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時は

毎日・夜間 19:00～翌8:00

救急安心電話相談(15歳以上)

#7119

上記でつながらない場合は、**☎03-6810-1636** へおかけください。

夜間や休日に救急病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、
お電話ください。看護師などが対応します。

受付時間

平日・土曜日 18:00～翌8:00
日曜・祝日 9:00～翌8:00





袖ヶ浦市

すくすく 子育て! ぶっく

2024年版







電子書籍版も発行しました。
こちらから閲覧できます。
パソコンやあなたのお手持ちの
携帯端末でご覧になれます!

**わが街
事典**

☎ 袖ヶ浦市 × 株式会社 サイネックス

- 情報 おでかけ
- 妊娠が分かったら
- 赤ちゃんが生まれたら
- 子育て支援・交流
- ひとり親家庭等の支援
- 障がいのあるお子様への支援
- 子どもを預ける
- 小学校に入ったら
- 遊ぶ・学ぶ
- 相談をしたいとき
- 子どもの安全のために
- 市内の医療機関

いつでも！誰でも！どこからでも！



袖ヶ浦市

すくすく子育て！ぶっく

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に
ワンタッチで移動



細かい文字は
拡大して表示できる



再読したいページには
しおりを挿入



気になった内容には
メモ機能で書き足し

袖ヶ浦市

すくすく子育て！ぶっく

令和6年9月発行

発行

袖ヶ浦市／株式会社サイネックス



袖ヶ浦市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店
〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9
TEL.043-238-8280

※掲載している広告は、令和6年7月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはお控えください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。