

令和6年度 6月分中学校給食献立 6/3~6/7

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
3	月	ごはん	牛乳	メンチカツ ほうれん草の おかか和え トックスープ		こめ たまねぎ にんじん
歯と口の健康週間にちなんで、 かみかみ献立です。						
4	火	ごはん	牛乳	ししゃもごまフライ(2こ) 鶏そぼろ けんちん汁 かみかみ大豆		こめ だいこん たまねぎ にんじん
5	水	コッペパン	牛乳	トマトビーンズ ゆりっこシチュー マスカットゼリー		こめこ じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ
6	木	麦 ごはん	牛乳	五目厚焼き玉子 豚肉と野菜の オイスター炒め キャンディチーズ(2こ)		こめ キャベツ たまねぎ にんじん
7	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ 照り焼きソース ひじきの炒り煮 じゃがいものみそ汁		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん

令和6年度 6月分中学校給食献立 6/10~6/14

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
10	月	ごはん	牛乳	春巻き レバーのしぐれ煮 ビーフンスープ		こめ キャベツ たまねぎ にんじん
11	火	麦 ごはん	牛乳	ポークカレー 花野菜サラダ 小袋和風ドレッシング アーモンドフィッシュ		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん
12	水	ミルク パン	牛乳	コロッケ いんげんのソテー 野菜のスープ煮		さやいんげん キャベツ だいこん にんじん
13	木	麦 ごはん	牛乳	さつまいものかき揚げ 小袋天つゆ マーボー豆腐 冷凍パイナップル		こめ たまねぎ にんじん
千葉県民の日にちなんだ 千産千消(地産地消)献立です。						
14	金	ごはん	牛乳	いわしかりかりフライ 青菜の炒り煮 豚汁 にんじんゼリー		こめ こまつな だいこん にんじん

令和6年度 6月分中学校給食献立 6/17~6/21

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
17	月	麦 ごはん	牛乳	たらこふりかけ ハムカツ じゃがいものそぼろ煮 黒糖ビーンズ		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん
18	火	麦 ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き こんにゃくの炒り煮 かきたま汁		こめ たまねぎ にんじん
19	水	黒糖 パン	牛乳	肉団子甘酢あん(2こ) 鶏肉と大豆のトマト煮 ミニアセロラゼリー(2こ)		じゃがいも たまねぎ
20	木	ごはん	牛乳	さば西京焼き 大根と 絹厚揚げの含め煮 ぶどうグミ		こめ だいこん たまねぎ
21	金	ごはん	牛乳	棒ぎょうざ キャベツの甘辛煮 かしわ汁		こめ キャベツ だいこん

令和6年度 6月分中学校給食献立 6/24～6/28

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
24	月	ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ ポテトサラダ 小袋ノンエッグマヨネーズ マロニースープ		こめ じゃがいも キャベツ にんじん
25	火	ごはん	牛乳	鶏つくね 金平ごぼう 大根のみそ汁		こめ だいこん にんじん
26	水	コッペパン	牛乳	ミルメークコーヒー ほうれん草オムレツ 焼きそば 冷凍みかん		キャベツ たまねぎ にんじん
27	木	チャーハン	牛乳	豆腐とえびの中華煮 一口焼いも(2こ) ソーダフロート風ゼリー		こめ キャベツ たまねぎ にんじん
28	金	麦ごはん	牛乳	キーマカレー もやしのソテー ウエハース		こめ こまつな たまねぎ にんじん

お楽しみ献立