

2024

7

VOL. 1051

広報 そでがうら

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙

羽ばたけ、
世界へ。



広報 そでがうら

2024
7
VOL. 1051

● 今月の表紙

羽ばたけ、世界へ。



昭和中学校2年生の
高浦 維吹さん。

7月にアメリカで行われるゴルフの世界大会「IMGA世界ジュニアゴルフ選手権」に、日本代表として出場します。

令和6年7月1日発行 第1051号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶ 袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。

P	TOPICS
03	特集「羽ばたけ、世界へ。」
05	熱中症対策に「ガウラの涼みスポット」を開設します
07	10/12 そでがうらまつり ～アレワイサノサ～
08	【要予約】 乳がん・子宮頸がん・レディースがん集団検診
09	子育てインフォメーション
10 19	イベント&お知らせ
21	健康インフォメーション／相談案内／ 緊急連絡先などの案内
22 23	夏のトショロフェア －今年の夏はトショロおし！－



市の人口
R6.6.1現在

人口……66,099 (+23)
男……33,577 (+11)
女……32,522 (+12)
・転入…247 ・転出…217
・出生…46 ・死亡…53
世帯……29,807 (+30)

今月の

市長メッセージ

今年の夏も、厳しい暑さになることが予想されています。今月から、県内で熱中症特別警戒アラートが発表された際に、市内交流センターなどでクーリングシエルト「ガウラの涼みスポット」を開設します。熱中症予防対策の一つとしてご利用いただければと思います。

さて、今月号では、7月上旬にアメリカで開催されるゴルフの世界大会に、日本代表として出場する高浦維吹さんをご紹介します。

高浦さんは、「PGM世界ジュニアゴルフ選手権日本代表選抜大会 東日本決勝大会」で見事優勝し、「IMGA世界ジュニアゴルフ選手権」への切符を手に入れました。インタビューでは、日々の練習の様子やゴルフに対する熱い思い、大会に向けた意気込みなどをお話しいただいております。海外での大会に出場するのは初めてのことですので、袖ヶ浦から世界に羽ばたき活躍する高浦さんを、皆さまもぜひ一緒に応援してください。

袖ヶ浦市長

粕谷 智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中！



ようこそ
市長室へ



ゴルフ世界大会出場

高浦 維吹

ゴルフが好き！

僕が初めてゴルフに触れたのは、2歳の頃でした。父が趣味でやっていたゴルフの練習に連れて行ってもらい、短く切った父のゴルフクラブで打つことが始まりです。

その後、練習を重ねて小学1年生の時に、初めて大会に出場しました。結果は散々でしたが、「いつか勝つぞー」と負けず嫌いに火がつき、それが今に繋がっています(笑)。

ゴルフは、気候やコースの形状など、いろいろなことを考えて打てるので、自分一人で何でもできるところが好きです。

週6でゴルフ、

辞めたいと思ったことはない

平日は、アネックスゴルフさん(市原市)で放課後に2時間みっちり練習をします。父にアドバイスをもらったことを意識して、とにかくたくさん打っています。帰宅後は、家の中でパターの練習をしてから寝るのがルーティンです。

休日は、弟と一緒にコースを回るか、練習ラウンドなどでコースを回ることが多いです。関東ゴルフ連盟の強化選手に選ばれている関係から、カメリアヒルズさん(袖ヶ浦市)に練習環境を提供していただき、よく使わせてもらっています。

ます。市内なので家から近く、またプロの大会も行っている環境で練習をさせてもらえることは、とてもありがたいです。

ゴルフにたくさん触れていると、練習で言われたことができなかったり、上手いかなかったりと、楽しくない時もちろんあります。ただ、辞めたいと思ったことは一度もありません。悩んだり、苦しかったりする時は、初心に戻って一度リセットするようにしています。

悲願の初優勝、初めての世界大会

4月に行われた「PGM世界ジュニアゴルフ選手権日本代表選抜大会 東日本決勝大会」で初優勝を果たし、7月にアメリカで行われる「MGA世界ジュニアゴルフ選手権」の出場権を獲得しました。優勝した瞬間は、初日を終えて1位タイが4人並んでいたこともあり、「嬉しい」よりも、「上手い選手達の中で勝ったという「安心」の気持ちの方が大きかったです。

ゴルフの大会は、アメリカ基準でカテゴリーが分かれるため、7月時点の年齢で出場区分が異なります。僕は5月生まれなので、1学年上の選手たちと競うことが多く、優勝するのに8年もかかり

てしまいました(笑)。

「MGA世界ジュニアゴルフ選手権」は、僕にとって初めての世界大会です。芝や気候、現地の雰囲気など、日本と異なることが多いので、まずは環境に合わせられるように頑張りたいです。また、日本代表として出場するからには、いいスコアを目指して優勝を狙います！

将来の夢は海外メジャーで優勝

将来の夢は、憧れの松山英樹選手の後を継いで、マスターズをはじめとした海外メジャー(ゴルフの大会の中で最も権威のある大会)で優勝することです。夢を叶られるように、まずは「MGA世界ジュニアゴルフ選手権」に向けて頑張ります！

プロフィール

昭和中学校 2年生。

好きな食べ物はお祝いの時に家族と行く焼肉で、趣味はゴルフのパティングに繋がるかもしれないと思って始めたビリヤード。

好きなクラブ・得意なクラブは、7番アイアン(1番練習しているクラブだから)。

主な成績(2024年)

- JCGツアー仁泉指導会カップ 優勝
- 世界ジュニアゴルフ選手権日本選抜大会 東日本決勝 優勝
- 千葉県ジュニア選手権 優勝

10/27 市議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局 ☎(62)3913 FAX(62)3165

10月27日(日)執行予定の市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会と立候補届出書類の事前審査を行います。

立候補を予定している方、または代理の方の出席(1候補者あたり2名以内)をお願いします。

▶届出関係の用紙は、説明会で配布します。

立候補予定者説明会

日時 8月23日(金)午後1時30分～

場所 市役所 北庁舎3階災害対策室

内容 選挙運動について・立候補手続きについて・立候補届出書類の事前審査について・今後の日程について ほか

立候補届出書類の事前審査

期日 9月26日(木)・27日(金)

時間 午前9時30分～午後4時

場所 市役所 北庁舎3階災害対策室

告示日・立候補届出日 10月20日(日)



市議選のページ

無人ヘリコプターによる 水稻病虫害防除を行います

市植物防疫協会(JAきみつ 平川経済センター)
☎(75)2001

水稻を病気や害虫から守るため、水稻航空防除を行います。散布に使用する薬剤は、安全基準に基づいて選ばれた薬剤ですが、散布中は散布区域に立ち入らないでください。

安全対策には十分注意して作業を行いますので、ご協力をお願いします。

散布時間 午前4時45分頃～正午頃

※気象条件により、遅延する場合があります。

▶散布を行った水田は、散布から1週間は排水・かけ流しを行わないでください。

期日	散布区域
7月6日(土)	岩井・谷中・飯富・下根岸・堂谷・野里
7月7日(日)	三箇・高谷
7月8日(月)	永地
7月10日(水)	百目木・横田(成蔵・小路)
7月12日(金)	上泉・下泉・大鳥居
7月14日(日)	滝の口・玉野・大竹・吉野田
7月16日(火)	大曾根・勝・永吉・上泉(房根)
7月20日(土)	三ツ作・横田(上宿・中下・山中)
7月21日(日)	川原井(表場・根澄山)・下新田

三井化学株式会社と 包括連携協定を締結しました

企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)3034

6月7日に、三井化学株式会社と「持続可能な地域社会における資源循環型社会の実現に向けた包括連携協定」を締結しました。

この協定により、それぞれが有する知見やノウハウを有効に活用し、地域社会の発展を図っていきます。



国民健康保険

8/1～限度額認定証発行申請が必要です

保険年金課 ☎(62)3031 FAX(62)1934

国民健康保険の加入者で、8月1日(木)からの限度額認定証が必要な方は、申請が必要です。スマートフォンから電子申請もできますので、ぜひご利用ください。

なお、7月22日(月)以降に保険年金課の窓口で申請をした方のみ、その場で交付します。

※上記以外の方は、住所地へ郵送します。申請には、申請者の運転免許証などの顔写真入り本人確認書類が必要です。

申請方法 電子申請、または保険年金課、平川・長浦行政センターの窓口

▶マイナンバーカードと健康保険証を紐づけた「マイナ保険証」を利用すると、限度額認定証の提示が不要となります。電子申請もできますので、ぜひご利用ください。



申込フォーム



マイナ保険証紐づきのページ

国民年金保険料 免除制度

▶袖ヶ浦市 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
▶木更津年金事務所 ☎(23)7616

経済的な理由などで、国民年金保険料の納付が困難な方には、納付が免除や猶予となる制度があります。

①免除制度(申請期間：7月～)

全額免除・3/4免除・半額免除・1/4免除があり、本人・配偶者・世帯主の所得状況で判定します。

②納付猶予制度(申請期間：7月～)

学生を除く50歳未満の方を対象に、本人とその配偶者の所得状況で判定し、納付を最大10年間猶予します。

③学生納付特例制度(申請期間：4月～)

学生に限り、本人の所得状況で判定し、納付を最大10年間猶予します。

▶継続申請対象者を除き、毎年申請が必要です。申請が遅れると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。



免除制度のページ

身近なことから始める地球温暖化対策

問 環境管理課

☎(62)3404 FAX(62)7485

身近な地球温暖化対策に取り組みましょう

日本の温室効果ガス排出量の約60%は、家庭から排出されているといわれています。

2050年のカーボンニュートラルの実現に向けて、まずは身近なことから取り組みましょう。

- 持っている服を長く大切に着る
- 食べ物は残さず食べる
- 地元の食材を食べる
- 必要のない照明をこまめに消す
- LED照明に交換する
- 省エネ家電を導入する



夏の節電に取り組みましょう

夏は冷房の使用が欠かせませんが、その分電力消費量が多くなり、多くのCO2が発生します。

適度な冷房の使用を心がけることで、冷房に必要なエネルギー使用量の削減とCO2の発生が抑えられ、地球温暖化の防止や熱中症予防にもつながります。

- 冷房のほかに扇風機などを活用し、冷たい空気を循環させる
- 一つの部屋に集まり、エアコンの稼働を一台にする
- エアコンのフィルターはこまめに掃除し、頻繁なオン・オフを行わない
- 室外機は吹き出し口をふさがないようにし、直射日光があたらないよう設置する
- すだれやブラインド、緑のカーテンで室内への直射日光を遮る
- 窓に断熱フィルムを貼る
- 時短レシピで調理から発生する放熱を軽減し、室温上昇を防ぐ

「袖ヶ浦市地球温暖化対策実行計画」を策定しました

問 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、地球温暖化対策に関する施策を総合的・計画的に推進するため、方向性や目標などを定めた「袖ヶ浦市地球温暖化対策実行計画」を策定しました。



計画のページ

この計画では、温室効果ガス排出量を削減する「緩和策」と、気候変動の被害を軽減し、より良い暮らしに転換する「適応策」の両面から地球温暖化対策を推進します。

計画期間 2024～2030年度(7年間)

温室効果ガスの削減目標(2030年度)

- 産業部門・家庭部門などから発生する市域の温室効果ガスの合計を、2013年度比で47%以上削減
- 市の事務事業に伴い排出される温室効果ガスを、2013年度比で47%以上削減

熱中症に気を付けましょう

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

7月は梅雨が明けて急に暑くなり、身体が暑さに慣れていないため、熱中症の危険がとくに高まる時期です。一人ひとりが予防や応急処置の正しい知識を身につけ、熱中症を予防しましょう。

熱中症の症状

- 汗のかき方に異常がある(汗を大量にかく など)
- めまいや立ちくらみ、筋肉のこむら返り など

熱中症かな?と思ったら

- 身体を冷やす
 - 水分・塩分を補給する
 - 日陰やエアコンの効いた屋内など、涼しい場所へ移動する
- ※応急処置をしても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、緊急の場合は救急車を要請しましょう。

▶ 袖ヶ浦市は、「熱中症予防声かけプロジェクト」に参加しています。



熱中症対策に「ガウラの涼みスポット」を開設します

問 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

「ガウラの涼みスポット」とは...

県内で「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に開放する指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を、「ガウラの涼みスポット」として指定し、7月から開設します。

熱中症による健康被害を防止するため、暑さをしのぎ涼めるスポットとしてご利用ください。

開設期間 7月1日(月)～10月23日(水)

対象施設

- 市役所 中庁舎ロビー
- 市民会館 (昭和交流センター)
- 長浦交流センター (長浦公民館)
- 根形交流センター (根形公民館)
- 平岡交流センター (平岡公民館)
- 平川交流センター (平川公民館)

▶ 各施設の開放日時や受入可能人数などの詳細は、市ホームページをご確認ください。対象施設は、今後拡大していきます。

「ガウラの涼みスポット」協力施設を募集します

クーリングシェルター「ガウラの涼みスポット」を運用し、市と一緒に熱中症対策に取り組んでいただける施設・店舗を募集します。

▶ 応募要項などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



募集ページ

「ガウラの涼みスポット」▶
対象施設のマーク



ガウラの涼みスポットのページ



市内施設の指定管理者を募集します

- 甲 ▶ 指定管理者制度について
資産管理課 ☎(53)8715 FAX(62)5916
▶ 施設について
健康推進課 ☎(62)2323 FAX(62)3877

指定管理者制度とは、公共施設のサービス向上や経費の削減など、効果的かつ効率的な運営を目的に、民間事業者などに施設の管理・運営を任せるものです。

対象施設 健康づくり支援センター(ガウランド)

指定期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)

要項配布期間 8月30日(金)まで

要項配布場所 市ホームページ・健康推進課

※事前に連絡のうえお越しください。

応募書類の受付期間 8月28日(水)～30日(金)

▶ 応募方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



募集ページ

7/10～19 夏の交通安全運動

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

身につけよう 交通ルールとヘルメット

夏は暑さによる集中力の低下や、夏休みによる交通の流れの変化などから、交通事故の発生が増加傾向にあります。

子どもの飛び出しや、高齢者の横断などに注意しましょう。

重点目標

- ・自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守
 - ・飲酒運転の根絶 ～飲酒運転ゼロを目指して～
 - ・歩行者の安全確保と安全運転の励行
 - ・全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▶ 自転車乗車用ヘルメットの購入費補助金を受け付けています。

救急医療情報キットを配布しています

- 甲 ▶ ①②③ 高齢者支援課
☎(62)3219 FAX(62)3165
▶ ④ 障がい者支援課
☎(62)3187 FAX(62)3165

救急医療情報キットは、かかりつけ医や持病などの医療情報や、緊急連絡先などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に備えるものです。

対象 次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上でひとり暮らしをしている
- ② 65歳以上の方々で居住し、疾病などで救急時の対応に不安を抱えている
- ③ 同居者の就労などで、65歳以上の方のみとなる時間があり、疾病などで救急時の対応に不安を抱えている
- ④ 視覚・聴覚・言語障がい、1～3級の身体障害者手帳を持っている

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課、障がい者支援課、または平川・長浦行政センターの窓口へ提出してください。申請書は、各窓口で配布しています。



救急医療情報キットのページ

令和7年4月1日採用市職員を募集します

甲 職員課 ☎(62)2106 FAX(62)5916

募集職種 一般行政職(初級)ほか

※募集職種や採用予定人数などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

採用予定日 令和7年4月1日(火)

申込方法 申込フォームから申し込むか、申込書に必要事項を記入して、提出してください。申込書は、職員課、平川・長浦行政センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 7月22日(月)～8月13日(火)消印有効

一次試験

期日 9月22日(祝) **場所** 市役所(予定)



採用のページ

交通災害共済に加入しましょう

甲 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

交通災害共済とは、交通事故にあった時に見舞金が支払われる制度です。8月の一斉加入推進月間にあわせ、ぜひ家族でご加入ください。

対象 市の住民基本台帳に記載されている方、またはその方に扶養されている学生など

共済期間 9月1日(日)～令和7年8月31日(日)

年会費 700円 ※加入月によって異なります。

申込方法 防災安全課、平川・長浦行政センターの窓口

申込期間 8月1日(木)～ ※土・日曜日、祝日を除く。

▶ 保育所や幼稚園、小・中学校で団体会員として申し込んだお子さんは、申し込みできません。



交通災害共済のページ

国民年金は スマホから手続きができます

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

マイナンバーカードを取得し、マイナポータルの利用登録を行った方は、次の手続きを電子申請できます。

- ・国民年金第1号被保険者加入の届出
 - ・国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請
 - ・国民年金付加保険料納付(辞退)の申出
 - ・国民年金付加保険料納付該当(非該当)の届出
 - ・国民年金保険料産前産後免除の届出
- ▶ マイナポータルとねんきんネットを連携している方は、次の手続きも電子申請できます。
- ・国民年金保険料口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
 - ・国民年金保険料口座振替辞退申出



手続きのページ

低所得世帯支援給付金のお知らせ

☎ 地域福祉課 ☎(53)8012 FAX(62)3165

対象世帯 令和6年度に、新たに住民税非課税
または均等割のみ課税となった世帯
※令和5年度に受給した世帯を除きます。

支給額 1世帯につき10万円
(児童1人につき5万円を加算)

申請方法 対象世帯には、7月中旬に案内を送付予定です。
同封の確認書に必要事項を記入し、提出してください。



給付金の
ページ

交流センター(公民館)に「セルフ端末」を試験設置します

☎ ▶市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135 FAX(62)3138
▶根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161 FAX(62)6162
▶平岡交流センター(平岡公民館) ☎(75)6677 FAX(75)6862

7月1日(月)から、セルフ端末を試験的に設置します。
セルフ端末では、マイナンバーカードを用いることで、申請書
に記入することなく、証明書の交付申請を行うことができます。

対象の証明書 住民票の写し(世帯全員・一部)、印鑑登録証
明書(本人のもの)、所得・課税(兼非課税)証明書(本人の最
新年度のもの)

※証明書の交付と手数料の受領は、職員が行います。

設置施設

- ・市民会館(昭和交流センター)
- ・根形交流センター(根形公民館)
- ・平岡交流センター(平岡公民館)

対応時間 平日 午前9時～午後5時



端末設置
のページ

交流センター(公民館)・図書館 学習スペースを設置します

期間 7月20日(土)～8月29日(木)

※中央図書館と長浦交流センター(長浦公民館)は、上記期間外
も利用できます。

対象 市内在住の児童・生徒・学生

※小学生の利用は、午後5時まで。

中央図書館

日時・定員 開館日の午前9時30分～午後7時、34席

☎(63)4646 FAX(63)4650

長浦交流センター(長浦公民館)

日時・定員 毎日 午前9時～閉館15分前、11席

☎(62)5713 FAX(60)1138

根形交流センター(根形公民館)

日時・定員

・ロビー：毎日 午前9時～午後5時、4席

・図書室：火～金曜日 午前9時30分～午後5時、2席

☎(62)6161 FAX(62)6162

平岡交流センター(平岡公民館)

日時・定員

・ロビー：毎日 午前9時～午後5時、4席

・図書室：火～金曜日 午前9時30分～午後5時、3席

☎(75)6677 FAX(75)6862

平川図書館

日時・定員 開館日の午前9時30分～午後7時、4席

☎(75)7392

10/12 そでがうらまつり～アレワイサノサ～

☎ そでがうらまつり実行委員会事務局(商工観光課内)
☎(62)3465 FAX(62)7485

10月12日(土)に開催する「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」。
今年はより多くの皆さんにご来場いただけるよう、会場を3カ所に
拡大して行います。

皆さんに「楽しかった!」「参加して良かった!」と思ってもらえる
まつりとするため、実行委員会一同、精一杯準備を進めています。

まつり当日をどうぞ楽しみにお待ちください!

期日 10月12日(土) ※雨天時は、13日(日)に順延。

会場・内容 ※内容は、今後変更となる場合があります。

- ・袖ヶ浦市役所
ステージパフォーマンス、踊り(袖ヶ浦音頭・袖ヶ浦
音頭Ⅱ)、飲食出店

- ・昭和小学校
体験ブース、企業PRブース、飲食出店

- ・袖ヶ浦駅北口広場
飲食出店、音楽ブース

▶出店者や参加団体の募集など、
まつりに関する最新情報は、
特設サイトなどで随時お知ら
せします。

袖ヶ浦音頭・
袖ヶ浦音頭Ⅱの
振付動画を公開中!



まつり
特設サイト



応援団
Instagram



市公式
YouTube



【要予約】乳がん・子宮頸がん・レディースがん集団検診

健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877

がん集団検診のご案内

がん集団検診は予約制です

電話予約の開始直後は、混雑により電話がつながりにくくなるため、インターネット予約にご協力ください。

申込方法

受診日の1週間前までに予約してください。

・インターネット予約（市ホームページ内予約フォーム）

予約開始日：7月10日（水）午前9時～（24時間受付）

・電話予約（予約専用ダイヤル ☎(62)4881）

予約開始日：7月17日（水）午前9時～（平日9:00～16:00）

※かけ間違いに、ご注意ください。

保育があります（午前のみ）

対象 生後3カ月～未就学のお子さん

※検診車に乗車中のみ、預かります。

注意事項

- 70歳以上の方は無料です。また、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で無料となります。
- 自覚症状がある方や、過去の病気、持病などで受診できない場合があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。
- ▶過去2年以内に受診した方と、すでに申し込んだ方には、案内を発送しました。

レディースがん検診

乳がん検診・子宮頸がん検診を、同日に受診できます。

なお、片方だけの受診はできません。

自己負担金 900円



レディースがん検診のページ

期日	場所	検査方法 (乳がん検診)	保育 (午前)
8月16日(金)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ/超音波	○
8月22日(木)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ/超音波	○
9月2日(月)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ	
9月13日(金)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ/超音波	○
9月24日(火)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ	
10月9日(水)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ/超音波	
11月6日(水)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ/超音波	○
11月16日(土)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ/超音波	○

乳がん集団検診

対象 市内在住で、30歳以上の女性
(平成7年3月31日までに生まれた方)

検査方法

- 30～39歳：超音波検査（エコー）
- 40～49歳：超音波検査（エコー）、またはマンモグラフィ（X線検査）
- 50歳以上：マンモグラフィ（X線検査）

※令和7年3月31日時点の年齢で異なります。

自己負担金 500円



乳がん検診のページ

期日	場所	検査方法	保育 (午前)
8月24日(土)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ/超音波	○
8月28日(水)	平川交流センター(平川公民館)	マンモ/超音波	○
8月31日(土)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ	
9月10日(火)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ/超音波	○
9月15日(日)	根形交流センター(根形公民館)	マンモ/超音波	○
9月30日(月)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ	
10月3日(木)	平岡交流センター(平岡公民館)	マンモ/超音波	
10月11日(金)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ/超音波	○
10月24日(木)	市民会館(昭和交流センター)	マンモ	
11月1日(金)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ	
11月13日(水)	平岡交流センター(平岡公民館)	マンモ	
11月29日(金)	長浦交流センター(長浦公民館)	マンモ	

子宮頸がん集団検診

対象 市内在住で、20歳以上の女性
(平成17年3月31日までに生まれた方)

検査内容 問診・視診・子宮頸部の細胞診

自己負担金 400円



子宮がん検診のページ

期日	場所	保育 (午前)
8月16日(金)	市民会館(昭和交流センター)	○
8月22日(木)	長浦交流センター(長浦公民館)	○
9月2日(月)	市民会館(昭和交流センター)	
9月13日(金)	長浦交流センター(長浦公民館)	○
9月24日(火)	市民会館(昭和交流センター)	
10月9日(水)	長浦交流センター(長浦公民館)	
11月6日(水)	長浦交流センター(長浦公民館)	○
11月16日(土)	市民会館(昭和交流センター)	○

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を送付しました

対象の方に、子宮頸がん検診または乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しました。詳細は、案内をご確認ください。

対象

- 子宮頸がん：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性
- 乳がん：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性
- ▶対象の方でクーポン券が届いていない方は、お問い合わせください。また、すでに自己負担金を払って受診した方は、費用を補助しますので、お問い合わせください。

市内の認可保育所(園)

市内には、保育所(園)などの施設が24カ所あり、通常保育や時間外保育、延長保育を行っています。

▶各保育所(園)の詳細は、市ホームページをご確認ください。



保育所(園)のページ



そでMAP(保育施設マップ)

幼児教育・保育の無償化

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する3~5歳のお子さんと、0~2歳の住民税非課税世帯のお子さんの保育料は、無償となります(幼稚園などは一部上限あり)。

対象となるには、市から認定を受ける必要があります。また、食材料費や行事費、通園送迎費などは、原則実費負担となります。



無償化のページ

保育所(園)の預かりサービス

保育所などに通っていないくても、お子さんを預けることができるサービスを行っています。

▶事前登録が必要です。施設により、利用料金・条件などが異なります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

一時預かり

急な用事や、リフレッシュしたい時などに利用できます。

期日 月~金曜日(一部施設は土曜日も受け入れています)

対象・場所

- 満3カ月から就学前のお子さん
根形保育所・認定こども園まりん・クニナ袖ヶ浦保育園
- 満6カ月から就学前のお子さん
昭和保育園・みどりの丘保育園・みどりの風保育園
- 満6カ月から2歳児クラスまでのお子さん
アレッタ袖ヶ浦園



保育サービス事業のページ

子育て支援センター

親子で一緒に遊んだり、他の親子との交流や子育ての悩み相談ができる「子育て支援センター」を開設しています。

▶詳細は、各センターへお問い合わせください。

そでがうらこども館 ☎(62)2333

日時 月~土曜日 午前9時~午後4時15分
(祝日・年末年始を除く)

対象 未就学児と、その保護者

ぱる(昭和保育園内) ☎(62)1519

日時 月~土曜日 午前9時30分~午後4時

▶登録が必要です。園庭開放は手続き後、すぐに利用できます(室内開放は金曜日のみ)。リトミックなどの活動は、事前予約制です。

すまいるらんど(長浦保育園内) ☎(62)2250

日時 平日 午前9時~午後3時30分

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。



支援センターのページ

保育所が入所待ちとなっている方へ 補助・給付があります

保育所入所待ち児童補助金

保育所の入所要件を満たしているにもかかわらず、定員に空きがないなどの理由で入所待ちとなっているお子さんが、一時預かりや認可外保育施設などを利用した際に、費用の一部を補助しています。

補助額 支払った利用料(保育料)の1/2の額
(月額上限2万円で、100円未満は切り捨て)

施設等利用給付

「施設等利用給付認定」を受けているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際に、費用の給付を受けることができます。

対象サービス 一時預かり事業・認可外保育施設・病児保育事業・子育て援助活動支援事業(ファミサポ事業や保育に関するもの)・預かり保育事業

▶申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



補助金のページ



給付のページ

休日保育

日曜日や祝日に家庭で保育ができない場合に利用できます。

時間 午前8時~午後5時

場所 長浦保育園・認定こども園まりん

対象 満3カ月から就学前のお子さん

病児保育・病後児保育

専属の看護師と保育士が保育をします。

利用には、医師の診断が必要です。

期日 月~金曜日

時間・場所

・病児保育：午前8時~午後4時、認定こども園まりん

・病後児保育：午前8時~午後4時、長浦保育園

午前8時30分~午後5時30分、みどりの丘保育園

対象 市内在住または市内保育所(園)に通所(園)中で、病気回復期のため、集団保育が困難な生後6カ月から小学3年生のお子さん



ゆうゆう(白ゆり保育園内) ☎(38)3258

日時 平日 午前9時~午後3時30分

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。

はぐくみ(みどりの丘保育園内) ☎(97)5527

日時 平日 午前9時~午後3時30分

▶直接お越しください。午前11時45分~午後1時の間は、昼食に利用できます。11時45分までに受付を済ませてください。

ちぎんえっぐ(袖ヶ浦どろんこ保育園内) ☎(97)7913

日時 平日 午前10時~午後4時

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。

きらら(認定こども園まりん内) ☎(38)5117

日時 平日 午前9時30分~午後3時30分

▶直接お越しください。イベントのみ事前予約制です。



募集

かずさ水道広域連合企業団 職員募集

令和7年4月1日採用

募集職種 上級土木・上級電気・上級生物・初級土木・初級電気・上級土木(経験者)・上級電気(経験者)

採用予定人数 若干名

申込方法 申込フォーム

申込期間 7月22日(月)～8月13日(火)

試験日などの詳細は、企業団ホームページをご確認ください。

かずさ水道広域連合企業団

☎(25)1621



君津中央病院企業団 職員募集

募集職種・定員

- ① 一般行政職Ⅰ：2名程度
② 一般行政職Ⅱ：若干名
③ 臨床検査技師：3名
④ 診療放射線技師：1名
⑤ 理学療法士：1名
⑥ 言語聴覚士：1名
⑦ 視能訓練士：1名
⑧ 調理師：1名

採用予定日

① 10月1日(火)

②～⑧ 令和7年4月1日(火)

申込期限 7月10日(水)消印有効

試験日 7月20日(土)

試験場所 君津中央病院

☎ 君津中央病院 ☎(36)1071



君津中央病院ホームページ

翠書会 サークル会員募集

仲良く楽しく書道の練習をしています。見学も大歓迎です。

活動日時 第1・第2・第4木曜日 午前9時～午後0時30分

活動場所

市民会館(昭和交流センター)

会費 入会金1,000円・月2,300円

申込方法 電話

☎ 菊地 ☎(62)1885

女声合唱団カリヨン 団員募集

女声合唱曲集など、さまざまなジャンルに取り組んでいます。

活動日時 毎週金曜日 午前9時30分～正午

活動場所

市民会館(昭和交流センター) ほか

申込方法 電話

☎ 梶原 ☎090(2410)8842

木遊会 会員募集

彫刻刀などを使い、木から仏像や面、工芸品などを制作します。

活動日時 第2・第4土曜日 午前9時～11時

活動場所 長浦交流センター(長浦公民館) 創作室

会費 月2,000円

※小・中学生は月1,000円。

7月13日(土)・8月10日(土)に、無料見学会を行います。

☎ 藤井 ☎090(1791)6560

相談

「そでさぼ」に悩みごとを話してみませんか?

「働きたいのに働けない」「経済的に苦しい」などの悩みを話してみませんか?相談員がお話を伺い、一人ひとりにあったプランを作成して支援します。

無料職業紹介も行っています。働きたい方も、働き手を探している会社も、相談から就職後まで、就労支援員がサポートします。ぜひ、ご利用ください。

自立相談支援室「そでさぼ」

(地域福祉課内)

☎(53)8840 FAX(62)3165

審議会

農業委員会総会

日時 7月5日(金)午後2時～

場所 農業センター 講習室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月4日(木)

☎ 農業委員会事務局

☎(62)3918 FAX(62)7485

社会教育委員会議

日時 7月12日(金)午後3時～

場所 市役所 北庁舎3階中会議室

議題 二十歳を祝う会実行委員の選出について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月9日(火)

☎ 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

郷土博物館協議会

日時 7月18日(木)午前10時～

場所 郷土博物館 研修室

議題 郷土博物館の運営に関する点検と評価について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月11日(木)

☎ 郷土博物館

☎(63)0811 FAX(63)3693

公共下水道事業運営審議会

日時 7月19日(金)午後1時30分～

場所 クリーンセンター 2階会議室

議題 下水道事業会計決算について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月17日(水)

☎ 下水対策課

☎(62)3651 FAX(53)8702

公民館運営審議会

日時 7月19日(金)午後3時～

場所 平岡交流センター(平岡公民館) 2階視聴覚室

議題 市民会館・公民館事業の取組状況について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月12日(金)

☎ 市民会館(昭和交流センター)

☎(62)3135 FAX(62)3138

図書館協議会

日時 7月22日(月)午後2時～

場所 中央図書館 2階視聴覚ホール

議題 市立図書館サービス状況の点検・評価について

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 7月16日(火)

☎ 中央図書館

☎(63)4646 FAX(63)4650

教育委員会議

日時 7月24日(水)午後2時30分～

場所 市役所 北庁舎3階中会議室

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月22日(月)

☎ 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680

総合教育会議

日時 7月24日(水)午後4時～

場所 市役所 北庁舎3階中会議室

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月22日(月)

☎ 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680

子ども・子育て支援会議

日時 7月25日(木)午前10時～

場所 市役所 中庁舎4階第2委員会室

議題 子育て応援プラン(第2期)の進捗状況報告について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月23日(火)

保育があります。一人200円が必要です。希望者は、7月18日(木)までに申し込んでください。

☎ 子育て支援課

☎(62)3286 FAX(62)3877

男女共同参画会議

日時 8月5日(月)午前9時30分～

場所 市役所 中庁舎7階会議室

議題 第4次男女共同参画計画の実績報告について

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月31日(水)

☎ 市民協働推進課

☎(62)3102 FAX(62)3165

介護保険運営協議会

日時 8月5日(月)午後2時～

場所 市役所 北庁舎3階中会議室

議題 地域包括支援センター運営業務委託公募結果および業務の委託について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月29日(月)

☎ 介護保険課

☎(62)3158 FAX(62)3165

健康づくり推進協議会

日時 8月6日(火)午後1時30分～

場所 市役所 中庁舎7階会議室

議題 令和5年度事業の実績について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 8月2日(金)

☎ 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877

文化財審議会

日時 8月8日(木)午後1時30分～

場所 市役所 北庁舎3階災害対策室

議題 市指定文化財候補について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 8月1日(木)

☎ 生涯学習課

☎(62)3744 FAX(63)9680

国民健康保険運営協議会

日時 8月8日(木)午後2時～

場所 市役所 北庁舎3階中会議室

議題 市国民健康保険特別会計決算(案)について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 8月1日(木)

☎ 保険年金課

☎(62)3031 FAX(62)1934

自衛隊 採用試験

Table with 4 columns: 募集種目, 受験資格, 受付期間, 試験期日. Rows include 防衛大学校(一般), 航空学生(海・空) ※パイロット, 一般曹候補生, 自衛官候補生.



自衛隊のページ

☎ 自衛隊千葉地方協力本部 木更津地域事務所 ☎(23)5734

でんじろう先生の びっくりサイエンスショー 9/8日 好評発売中. Includes show details and contact info for Kimbun.

袖ヶ浦市公式LINE. Includes QR code and benefits of the official LINE account.

Sustainable Development Goals. Includes Watanabe Media Products logo and contact info.

お知らせ

新しい子ども医療費助成受給券を発送します

新しい子ども医療費助成受給券を、7月下旬に発送します。有効期間は、8月1日(木)から1年間です。記載内容に誤りがないか、確認してください。

なお、昨年の所得額が確認できない場合は、受給券が送付されませんので、ご注意ください。

▶子ども医療費助成受給券を使用しないで支払った場合や、県外で受診した場合は、自己負担額の一部を助成します。支払いの翌日から2年以内に申請してください。

☎ 子育て支援課 ☎(62)3272 FAX(62)3877

国民健康保険・後期高齢者医療保険書類を発送します

対象の方に、次の書類を7月中旬に発送します。詳細は、同封の案内をご確認ください。

- 国民健康保険税決定通知書
- 国民健康保険被保険者証
- 後期高齢者医療保険料決定通知書
- 後期高齢者医療被保険者証

▶対象の方で、8月1日(木)になっても届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 保険年金課
▶国民健康保険について ☎(62)3031 FAX(62)1934
▶後期高齢者医療保険について ☎(62)3092 FAX(62)1934

成人歯科健診

期間

12月31日(火)までの通常診療日
対象 30・40・50・60・70歳の方(令和7年3月31日時点)

▶対象者には、通知を発送しました。通知が届かない方は、お問い合わせください。実施医療機関などの詳細は、通知をご確認ください。

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



歯科健診のページ

PETボトルは「資源物」で出しましょう

PETボトルをリサイクルをすると、文房具などに再利用されます。

資源にできるPETボトル

ジュース・酒類・しょうゆ など

PETボトルの出し方

- ① キャップ・ラベルを必ず外す。 ※手で外せないリング・中栓は、そのまま問題ありません。
- ② 水でゆすいだ後、水気を切る。
- ③ 横方向につぶす。
- ④ 透明または半透明の袋に入れる。
- ⑤ 収集日の朝8時までに、ごみステーションに出す。

資源物で出せないもの

食用油を含むドレッシング・ソース、洗剤、シャンプー、化粧品、医薬品、汚れがひどいもの

▶資源にできないPET製品は「燃せるごみ」に出してください。

☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

小型充電式電池の分別にご協力ください

小型充電式電池の分別不良があり、クリーンセンター内で火災が発生しました。ごみ収集などに支障をきたすため、適切な分別にご協力をお願いします。

小型充電式電池(ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池)

小型充電式電池は、モバイルバッテリーやデジカメ、携帯ゲーム機など、さまざまな機器に使用されています。使用後は機器から取り外し、リサイクルマークを確認後、金属端子を絶縁して、リサイクル協力店へ引き渡してください。

☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



協力店のページ

自主防犯組織に加入しませんか？

自主防犯組織は、地域住民や自治会などで結成したボランティア団体が「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識のもと、自主的に防犯活動を行っています。

市では、安全で安心なまちづくりのため、地域で自主的に防犯活動に取り組んでいる自主防犯組織に、防犯装備品を貸与・支給するなど支援しています。

新しく団体を設立したい、地域の活動団体に加入したいなどありましたら、お問い合わせください。

☎ 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

木更津税務署へ提出する書類の郵送先が変わります

7月10日(水)以降に申告書などを書面で提出する際は、業務センターへ郵送をお願いします。

送付先 〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520 東京国税局業務センター 千葉西分室
その他
● 木更津税務署の窓口または時間外収受箱でも提出できます。
● 業務センターへ直接持参することはできません。
☎ 木更津税務署 ☎(23)6161

法務局に遺言書を預けることができます

生前に書いた遺言書を法務局に預けることができる「自筆証書遺言書保管制度」があります。

法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。
☎ 千葉地方法務局 木更津支局 ☎(22)2531(内線3)



保管制度のページ

金婚式(結婚50周年)を迎えるご夫婦へ記念品を贈呈します

対象 昭和49年9月1日から昭和50年8月31日の間に婚姻し、夫婦ともに健在で、市内在住の方

申込期限 8月7日(水)
▶詳細は、本紙5月号をご確認いただくか、お問い合わせください。
☎ 社会福祉協議会 ☎(63)3888 FAX(63)0825

中小企業の退職金を国の制度がサポートします

中小企業退職金共済制度では、次のサポートを受けることができます。

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は、全額非課税・手数料不要
- 社外積立型のため、管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入できる

▶詳細は、お問い合わせください。
☎ 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

わんぱくクエスト もうすぐスタート!

君津市・木更津市を出発した小・中学生が、野外泊をしながら歩いて袖ヶ浦を目指す「わんぱくクエスト」がまもなく始まります。

旅の終盤は、市内での活動が多くなります。子どもたちを見かけた際には、温かな励ましの言葉や支援をお願いします。

期間 7月29日(月)～31日(水)

☎ 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680



わんぱくクエストのページ



昨年の様子

鴨川シーワールド 袖ヶ浦市民感謝月間

チケット売り場で在住証明書(免許証・保険証 など)を提示すると、特別料金で入園できます。

期間 7月31日(水)まで

対象 市内在住の方

料金(割引後)

- 大人：2,700円
- 小人(小・中学生)：1,600円
- 幼児(4歳以上)：1,100円

☎ 鴨川シーワールド ☎04(7093)4803

募集

ファミサポ 子育ての援助ができる方を募集

ファミリーサポートセンターでは、お子さんの預かりや送迎などの援助を行う有償ボランティアを募集しています。

地域で子育ての援助ができる方を対象に、説明会を行います。

時間 午前10時～午後4時のうち、60分程度(日程は申込み時に調整)

場所 そでがうらこども館 多目的室

対象 市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康な方

持ち物 市内在住が確認できるもの(運転免許証 など)

申込方法 電話・FAX

☎ ファミリーサポートセンター(月～土曜日9:00～16:00) ☎・FAX(64)3115



ファミサポのページ

国保特定健診・後期高齢者健診 集団健診の予約が始まります

健診日・場所

- 8月25日(日)、長浦交流センター(長浦公民館)
- 9月11日(水)、市民会館(昭和交流センター)

申込期間

- Web予約：7月16日(火)午前10時～
- 電話予約 ☎(62)2718

7月24日(水)～8月6日(火)の平日 午前9時～午後5時

※予約方法ごとに定員数を確保しています。

▶対象者には、受診券を送付します。以降の日程の予約開始日は、受診券に同封の案内をご確認ください。

☎ 保険年金課

▶国保特定健診について ☎(62)3031 FAX(62)1934
▶後期高齢者健診について ☎(62)3092 FAX(62)1934



健診のページ



予約フォーム

図書館利用者 アンケートにご協力ください

図書館・電子図書館について、ご意見をお聞かせください。

期間 7月19日(金)～8月8日(木)

対象 中学生以上の図書館利用者(一人1回)

回答方法 図書館(室)で配布の回答用紙・インターネット(回答時間は5分程度)

☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650



アンケートフォーム

「声の広報」が ネットで聴けるようになりました

目の不自由な方などのために、ボランティア音訳グループ「やまゆり」の協力で作成した「声の広報」を、CDにして無料で貸し出しています。

6月からは「声の広報」を幅広い方に聴いてもらうため、社会福祉協議会ホームページへの掲載を開始しました。

目で見るのとは違った耳で聴く広報を、ぜひご利用ください。

CD貸出場所

社会福祉協議会、市役所 障がい者支援課・秘書広報課
☎ ボランティアセンター ☎(63)3988 FAX(63)0825



声の広報のページ

無料耐震相談会

日時 7月24日(水)午前10時～午後4時

※1件あたり1時間程度。

場所 市役所 中庁舎7階会議室

内容 耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明 など

対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方

定員 8組(申込先着順)

申込方法 電話

申込期限 7月17日(水)

☎ 都市整備課

☎(62)3645 FAX(63)9670

講座

中高年向け再就職支援セミナー

期日 8月27日(火)
時間・内容

- ① 午前10時～正午：セミナー
役立つ就職スキルについて
 - ② 午後1時30分～4時：個別相談
※個別相談は希望者のみで、1人30分。
- 場所 君津市役所 5階小会議室
対象 おおむね40～65歳の方
定員 ① 30名(申込先着順)
② 4名(申込先着順)

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・個別相談の有無を、申込フォームまたは電話でお知らせください。
▶雇用保険受給者の就職活動実績となります。
☎ 商工観光課
☎(62)3428 FAX(62)7485



申込フォーム

スポーツ

ピラティス・フロアバレエ(新レッスン)

体幹と脚力などを強化します。
期日 毎週火曜日
時間
・ピラティス：午後1時30分～2時30分
・フロアバレエ：午後3時～4時
場所 臨海スポーツセンター 柔道場
対象 高校生以上の方
定員 各15名(申込先着順)
持ち物 運動できる服装・靴下・飲み物 など
参加費 750円(回数券あり)
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

エンジョイエアロ

音やリズムにあわせて行う有酸素運動です。
日時 毎週金曜日 午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 多目的室
対象 高校生以上の方
持ち物 運動できる服装・上履き・飲み物 など
参加費 750円(回数券あり)
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

ちょいボラ講座 ハーモニー体操・ヨガ教室

期日・内容
① 7月10日(水)：ヨガ
② 9月13日(金)：ハーモニー体操
③ 9月24日(火)：ヨガ
④ 10月15日(火)：ヨガ
時間
①②③ 午後1時30分～2時30分
④ 午後2時～3時
場所 長浦小学校 体育館
講師
①③④ 湯浅 洋子 氏
② 萩原 房子 氏
対象 成人の方
定員 30名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマットまたは厚めのレジャーシート
申込方法 申込フォーム・電話
▶受講後は「ちょいボラ」として、放課後子ども教室に参加した子どもたちと一緒に歩いて帰ります。
☎ 生涯学習課
☎(62)3743 FAX(63)9680



申込フォーム

リラックスポール

ポールを使って、姿勢を正します
日時 7月14日(日)午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 剣道場
対象 高校生以上の方
定員 12名(申込先着順)
持ち物 運動できる服装・上履き・飲み物 など
参加費 800円
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

市民剣道大会

日時 8月4日(日)午前9時～午後3時(8時30分受付)
場所 臨海スポーツセンター
種目
・個人戦
・小学生の部
(4年生以下の部、5・6年生の部)
・中学生の部(男子・女子)
・一般の部(高校生を含む)
・団体戦：一般の部(3人制)
対象 市内在住・在勤・在学の方
参加費(保険代)
・一般：500円
・小・中学生、高校生：100円
申込方法 電話・窓口
申込期限 7月18日(木)
☎ 社協連協事務局(市民会館内)
☎(62)3139 FAX(62)4950

子どもスポーツ大会

日時 7月27日(土)午後1時～4時30分
場所 臨海スポーツセンター アリーナ
種目 ボッチャ
対象 市内在住の小学生
申込方法 申込フォーム、または申込書に必要事項を記入し、生涯学習課・各交流センターに提出してください。
申込期限 7月12日(金)
☎ 生涯学習課
☎(62)3743 FAX(63)9680



申込フォーム

スポレク祭

期日 9月14日(土)
※雨天時は、15日(日)に順延。
場所 総合運動場
モルック大会
時間 午前9時～午後2時
対象 市内在住・在勤・在学の方で、1チーム3～6名
※登録選手に上記以外の方を含む場合は、オープン参加で順位はつきません。
定員 16チーム(申込多数の場合、抽選)
グラウンド・ゴルフ大会
時間 午前9時～正午
対象 市内在住で、小学生以上の方
共通事項
申込方法 申込書に必要事項を記入して提出してください。申込書は、総合運動場や臨海スポーツセンター、各交流センターで配布しています。
※モルックのみ、申込フォームからも申し込みできます。
申込期限 8月16日(金)
☎ スポーツ振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680



申込フォーム

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。
期日 7月14日(日)・28日(日)
時間 午前9時～正午
場所 市役所 市民課
☎ 市民課
☎(62)2970 FAX(62)1934

献血にご協力ください

現在、輸血用の血液が不足しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。
日時 7月4日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時
場所 保健センター
その他
・骨髄バンク登録会を行います。
・成分献血は行いません。
☎ 健康推進課
☎(62)2323 FAX(62)3877



献血のページ

「サマージャンボ宝くじ」 「サマージャンボミニ」が発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)
発売場所 全国の宝くじ売り場・インターネット
発売単価 1枚300円
抽せん日 8月23日(金)
☎ (公財)千葉県市町村振興協会
☎043(311)4162

7月の移動交番開設予定

場所・日時
・袖ヶ浦公園：4日(木)・22日(月) 午後1時～2時30分
・臨海スポーツセンター：8日(月)・23日(火) 午後1時～2時30分
・長浦交流センター(長浦公民館)：9日(火)・24日(水) 午後1時～2時30分
・市民会館(昭和交流センター)：11日(木)・25日(木) 午後1時～2時30分
・平川交流センター(平川公民館)：12日(金)・30日(火) 午後1時～2時30分
▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。
☎ 木更津警察署 ☎(22)0110

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、全国的な運動です。
罪を犯した人たちの更生をあたたく見守り、支えることにより、私たちが暮らすまちが、より安全で安心なものになります。
▶7月1日(月)に、保護司会と更生保護女性会が、市内で啓発活動を行います。また、小・中学生を対象に「社会を明るくする運動」作文コンテストも行います。
☎ 地域福祉課
☎(62)3157 FAX(62)3165

7/11 百目木公園プールがオープン

開園期間 7月11日(木)～9月1日(日)
開園時間 午前9時～午後5時
入場料 ※3歳以下は無料。

区分	市内在住・在勤	市外	
個人	4歳～中学生	280円	420円
	一般	560円	840円
団体 (25名以上)	4歳～中学生	220円	330円
	一般	440円	660円

注意事項
・水温が低い場合、開園時間の遅れや、臨時休業となる場合があります。
・百目木公園内は禁煙です。ご協力をお願いします。
☎ ▶百目木公園管理事務所 ☎(75)7277
▶新生ビルテクノ 千葉支店(指定管理者) ☎043(238)2277

代宿児童館 プール開放

期間 7月20日(土)～8月9日(金)
※月曜日は休館。
時間 午前9時30分～11時50分・午後1時～3時
対象 市内在住で、18歳未満の方
※6歳未満は、保護者同伴。
▶天候などにより、変更となる場合があります。
☎ 代宿児童館 ☎(62)0341

百目木公園まつり スポーツ大会結果

グラウンドゴルフの部 ※敬称略
・男性の部 優勝：大塚 善雄
準優勝：小柴 由三 第3位：前田 和男
・女性の部 優勝：小野寺 昌子
準優勝：羽田 桂子 第3位：吉田 智恵子
ソフトテニスの部 ※敬称略
・Aリーグ 優勝：有賀 幸男・齋藤 智哉
準優勝：原川 洋史・佐々木 康太 第3位：堀 夕湖・岡本 勉
・Bリーグ 優勝：大橋 洋・佐久間 裕太
準優勝：永嶋 竜成・中村 俊和 第3位：住吉 昭・三品 里子
☎ 百目木公園管理事務所 ☎(75)7277

生ごみ処理機などの 購入費用を助成します

生ごみ肥料化容器や機械式生ごみ処理機などの購入費用を、助成しています。
対象 市内在住で、市税を滞納しておらず、過去5年以内に助成を受けていない方
助成額
・生ごみ肥料化容器 上限3,000円(1世帯2基まで)
・機械式生ごみ処理機 上限25,000円(1世帯1基まで)
▶購入額の2分の1以内で、100円未満は切り捨てます。生ごみ肥料化容器の購入時のみ、発酵資材(EMボカシなど)の代金も、補助限度額内で対象となります。
☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



助成金のページ

講座

袖ヶ浦市創業塾

期日 7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
時間 午後1時～6時
場所 市商工会館
内容 創業に必要な基本的な知識の獲得や個別指導 など
対象 これから創業を考えている方、または創業して間もない方
定員 15名(申込先着順)
申込方法 電話
ワンストップ相談窓口を常設しています。ぜひご利用ください。
市商工会 ☎(62)0539

家族介護教室

脱水を防ごう
～身体は約60%の水分できている～
日時 7月10日(水)午後2時～3時30分
場所 平岡交流センター(平岡公民館)研修室
対象 介護をしている方、または興味がある方
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 7月9日(火)
平川地区地域包括支援センター ☎(40)5994
地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165

一般公募 普通救命講習

日時 7月14日(日)午前9時～11時
場所 中央消防署
内容 心肺蘇生法・AED使用方法 など
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30名(申込先着順)
申込方法 申込フォーム・電話
申込期限 7月13日(土)
eラーニングの受講が必須です。詳細は、お問い合わせください。
中央消防署 ☎(64)0165 FAX(62)9729



救命講習のページ

大規模災害に備えて... 避難所の疑似体験をしてみよう!!

HUG(防災ゲーム)などとおして、避難所のリアルな疑似体験をします。
日時 7月20日(土)午後1時～4時
場所 平岡交流センター(平岡公民館)2階会議室
講師 白尾 克伸氏 (NPO法人 ゆかいな仲間たち)
対象 平岡地区在住の高校生以上の方
定員 30名(申込先着順)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、申込フォーム、電話、FAX、または窓口でお知らせください。
申込期限 7月12日(金)
平岡交流センター(平岡公民館) ☎(75)6677 FAX(75)6862



申込フォーム

はつらつシニアサポーター養成講座

日時 7月25日(木)午後1時30分～4時
場所 市民会館 中ホール
内容 袖ヶ浦いきいき百歳体操・測定会
対象 市内在住・在勤で、講座修了後に地域で介護予防の活動を支援できる方
定員 20名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、筆記用具
申込方法 電話・窓口
申込期限 7月20日(土)
地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165

初心者・シニア向け スマホ教室

期日 7月26日(金)
時間・内容
① 午後1時～3時 基本操作について
② 午後3時～4時・4時～5時 料金設定個別相談会
場所 平川交流センター(平川公民館)2階視聴覚室
対象 市内在住の方
定員 ① 15名(申込先着順) ② なし
持ち物 スマートフォン・筆記用具
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する時間(内容)を、電話または窓口でお知らせください。
申込期限 7月10日(水)
平川交流センター(平川公民館) ☎(75)2195 FAX(60)5001

ファミサポ主催講座 ファミサポ健康体操

楊名時八段錦・太極拳師範を講師に招き、太極拳を中心に、自分の姿勢を意識しながら運動します。
日時 8月7日(水)午前10時～正午
場所 臨海スポーツセンター 剣道場
対象 ファミサポ会員、または市内在住で興味がある成人の方
定員 15名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル
申込方法 電話・FAX
申込期限 8月5日(月)
保育があります。保育の対象は、2歳から就学前のお子さんで、一人200円が必要です(定員3名、会員優先)。希望者は、7月29日(月)までにお知らせください。
ファミリーサポートセンター ☎・FAX(64)3115

夏休みボランティア講座

調べてみよう!～集められたペットボトルキャップはどうなるの?～
集められたペットボトルキャップの使い道を学びます。
日時 8月8日(木)午前10時～11時30分(9時45分受付)
場所 社会福祉センター 大会議室
対象 市内在住の小学生から高校生(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 20名(申込先着順)
申込方法 申込フォーム・電話
申込期限 7月26日(金)
ボランティアセンター ☎(63)3988 FAX(63)0825



申込フォーム

小中学生向け消費者教室

身近なもので電池を作ろう! エネルギー体験教室
電池の仕組みなどを学び、身近なものを利用して電池づくりをします。
日時 8月13日(火)午後2時～4時
場所 市役所 北庁舎3階会議室
対象 市内在住の小・中学生 ※低学年は、保護者同伴。
定員 30名(申込先着順)
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を、申込フォーム、または電話でお知らせください。
申込期限 7月19日(金)
商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485



申込フォーム

消費者教室

プロが教える洗濯の技
「わくわく女性倶楽部(女性セミナー)」との共催です。
日時 8月29日(木)午前10時～11時30分
場所 平岡交流センター(平岡公民館)視聴覚室
対象 市内在住の方
定員 20名(申込先着順)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、申込フォーム、または電話でお知らせください。
申込期限 7月19日(金)
商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485



申込フォーム

犬の正しい飼い方・しつけ方講座

日時 8月24日(土)午後1時30分～3時30分(1時受付)
場所 平川交流センター(平川公民館)多目的室
内容 獣医師によるモデル犬を使った実演形式の講演
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20名(申込先着順)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話、FAX、またはメールでお知らせください。
申込期限 8月21日(水)
犬を連れての受講はできません。
環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485
sode17@city.sodegaura.chiba.jp

防犯講習会

市内の犯罪件数は、増加傾向にあります。犯罪被害に遭わないため、防犯について学びませんか?
日時 8月25日(日)午前10時～11時
場所 根形交流センター(根形公民館)視聴覚室
対象 市内在住の方
定員 20名(申込多数の場合、抽選)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、申込フォーム、電話、またはメールでお知らせください。
申込期限 7月31日(水)
防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916
sode71@city.sodegaura.chiba.jp



申込フォーム

消費生活センターだより

親しい仲間同士のつながりを 利用したマルチ取引きの勧誘に注意!

消費生活センター ☎(62)3134
休日を除く月～金曜日 13:00～12:00
市役所 北庁舎1階相談室

事例

知人夫婦から、久しぶりに会おうと喫茶店に呼び出された。行ってみると、約束していなかった別の知人も同席していた。
その人から健康食品のマルチ取引きを勧誘され、購入した商品を他の人にも紹介すれば、すぐにお金が入ると説明を受け、契約を勧められた。
「お金がない」と何度も断ったが、知人夫婦が支払いを立て替えてくれるというので、断り切れず契約した。解約し、返品できないか。

アドバイス

- マルチ取引き(連鎖販売取引)とは、商品・サービスを契約して、次は自分が買い手を探し、買い手が増えるごとにマージンが得られる取引形態のことをいいます。友人や知人を勧誘して買い手を増やしていくマルチ取引きの勧誘が、最近では障がい者同士のつながりを利用して行われているケースが見受けられます。
● 「人を紹介すれば報酬が得られる」「月〇〇万円稼げる」などの説明をうのみにせず、事業者の実態やもうけ話の仕組み、解決方法などをよく確認しましょう。
● 連鎖販売取引の要件を満たせば、20日間のクーリング・オフや中途解約も可能です。
● たとえ親しい人や仲間からの誘いであっても、必要のない契約であれば「契約しない」ときっぱり断りましょう。

防災 ワンポイント アドバイス

集中豪雨やゲリラ豪雨に気を付けましょう

集中豪雨やゲリラ豪雨とは、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことをいいます。
次の前兆を確認したら、建物内や高台へ避難しましょう
・冷たい風が吹き出す
・雷鳴や稲妻を確認した
・大粒の雨やひょうが降り出す
・川の近くにいる時に、周囲の空が真っ黒になったり、警告のサイレン音が聞こえる
・急に川の水が濁り始める

気象庁のホームページを活用しましょう

気象庁ホームページに掲載されている「キキクル(危険度分布)」は、大雨警報や洪水警報が発表されるような、重大な災害が発生する恐れのある状況で、地域の危険度の高まりを確認することができます。命を守るため、早めの避難を心がけましょう。



気象庁 ホームページ 「キキクル」

防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

イベント

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー

絵画サークル彩友 作品展示
期間 7月5日(金)正午～19日(金)午後3時
場所 1階市民ギャラリー
長浦おかのうえ図書館
(64)1046 FAX(64)1481

市国際交流協会(SIFA) オシャベリ会

ゲームやおしゃべりをしながら交流します。
日時 7月7日(日)午後1時～3時
場所 臨海スポーツセンター 多目的室
対象 海外出身の方、または国際交流に興味がある方
定員 15名(申込先着順)
参加費 100円
申込方法 申込フォーム・電話
申込期限 7月4日(木)
国際交流協会事務局
(62)3102 FAX(62)3165
sode03@city.sodegaura.chiba.jp



ゆりの里 夏の感謝祭

日時 7月13日(土)午前9時30分～午後2時
場所 農畜産物直売所 ゆりの里
内容 生産者などによるPR販売
ゆりの里 (60)2550

メモリーカフェながうら

認知症の方やその家族、地域の方などが気軽に立ち寄り、会話やレクリエーションなどをとおして交流をする場です。
日時 毎月第3火曜日の午前10時～正午(予定)
※第1回は、7月16日(火)に開催します。
場所 長浦交流センター(長浦公民館) 2階会議室
定員 20名(当日先着順)
長浦地区地域包括支援センター
(53)8671

中央図書館 名画鑑賞会「生きる喜び」

ファシスト党の台頭が始まった1920年代のローマを舞台に、アラン・ドロンの魅力が詰まった政治恋愛コメディです。
制作年 1960年
出演 アラン・ドロン ほか
日時 7月18日(木)午前10時～正午
場所 2階視聴覚ホール
定員 50名(当日先着順)
その他 日本語字幕あり、白黒映画
中央図書館
(63)4646 FAX(63)4650

航空自衛隊木更津分屯基地 盆踊り

日時 7月24日(水)午後6時～8時30分(4時開門)
※雨天時は、25日(木)順延。分屯基地ホームページでお知らせします。
場所 木更津分屯基地内グラウンド(木更津市)
車や自転車での入場はできません。
航空自衛隊 木更津分屯基地
(41)1111(内線301)



シネマザガウラプロジェクト Cinema the Gaura Project 上映会「プラスチックの海」

プラスチック製品の流出による海洋汚染が続いていることに迫るドキュメンタリー映画です。上映後に、プラスチックごみの課題について考えるアートワークショップを行います。
制作年 2016年
日時 7月21日(日)午前10時～午後0時30分(9時30分受付)
場所 平川交流センター(平川公民館) 視聴覚室
対象 市内在住・在学・在勤の方
定員 60名(申込先着順)
参加費 1,000円(高校生以下は無料)
申込方法 申込フォーム・電話
その他 日本語字幕あり
Cinema the Gaura Project
090(6565)4399



袖ヶ浦公園 動植物観察会

日時 7月26日(金)午前8時30分～11時(8時15分集合)
※雨天中止。
場所 袖ヶ浦公園 管理組合事務所前
対象 市内在住の年中から小学4年生のお子さんと、その保護者
定員 親子15組30名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・運動靴・帽子
※虫かご・網・飲み物は、組合が用意します。
申込方法 電話
申込期限 7月19日(金)
袖ヶ浦公園管理組合
(63)6560

千葉港まつり 2024

期日 7月26日(金)・27日(土)
場所 ケーズハーバー(千葉市) ほか
内容 清掃兼油回収船の船内見学会
観光船での港内見学会
港内クルーズ
働く船と港の信号所に潜入！ 港湾施設見学会
申込方法 千葉港振興協会ホームページ など
申込期限 7月12日(金)必着
時間などの詳細は、振興協会ホームページをご確認ください。
千葉港振興協会 043(246)5201



夏休みジュニア学芸員体験 上池いきもの調査隊！

袖ヶ浦公園にある上池の生き物を捕まえて、博物館で働く学芸員の大事な仕事である「調査」を体験します。
日時 7月27日(土)午前9時30分～正午
※荒天中止。少雨の場合はスケジュールを変更して行います。
場所 郷土博物館
対象 小学1年生～中学3年生のお子さん
※小学1～3年生は保護者同伴。
定員 15名(申込先着順)
参加費 100円程度(資料代・保険代)
持ち物 汚れてもいい服・長靴・帽子・飲み物・筆記用具・採集用具(持っている方)
申込方法 電話・窓口
申込期間 7月2日(火)～23日(火)
郷土博物館
(63)0811 FAX(63)3693

下水処理場 探検ツアー

下水の処理方法など、下水処理場のウラ側を説明します。参加者には、マンホールカードをプレゼントします。
日時 7月27日(土)午前10時～11時30分頃
※荒天中止。中止の際は、8時30分頃に電話で連絡します。
場所 袖ヶ浦終末処理場(中袖4)
対象 市内在住の方
定員 20名程度(申込先着順)
申込方法 申込フォーム または電話から申し込むか、申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールで提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
申込期限 7月24日(水)午後5時
下水対策課
(62)1212 FAX(53)8702
sode26@city.sodegaura.chiba.jp



子どもるーぷ「わくわくコンサート」

日時 8月4日(日)午前10時30分～11時20分(10時15分受付)
場所 市民会館 中ホール
内容 パイオリン・サクソ・チェロの演奏
定員 80名(申込先着順)
参加費 大人：800円
子ども：200円
申込方法 申込フォーム・メール・電話
子どもるーぷ袖ヶ浦
FAX(63)2850
(月・水・金10:00～15:00)
info@kodomoloop.com



夏季中央キャンプ大会

期間 8月23日(金)～25日(日)
場所 鹿野山少年自然の家(君津市)
対象 市内在住の小学4年生～中学3年生
定員 30名(申込先着順)
参加費 7,000円
申込方法 電話・FAX
申込期限 7月18日(木)
7月28日(日)に、事前研修を行います。
社協連協事務局
(62)3139 FAX(62)4950

講座

介護予防教室

百歳体操オープンクラス
百歳体操を行います。
日時 7月10日(水)午後2時～3時30分
場所 市民会館 中ホール
対象 百歳体操に興味がある方
申込期限 7月9日(火)
食べて！いきいき！フレイル予防
フレイル予防に必要な食事・身体活動などについてお話しします。
日時 7月19日(金)午後2時～3時30分
場所 長浦交流センター(長浦公民館) 2階研修室
申込期限 7月18日(木)
共通事項
対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員 30名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・飲み物・筆記用具
申込方法 電話・窓口
地域包括支援センター
(62)3225 FAX(62)3165

奈良輪宿の街道歩きし偉人の御名は
水戸の黄門 地団の伊能忠敬
(1674年) (1801年)
今朝の顔 二度と戻らぬ七十代
人生ドラマの主役は「私」
深々として落柿舎のあり(京都)
今ほもう田舎にも無い茅葺屋根の
荒らぶ西風に意思持て立てる
戦争は止めよと樹々の叫ぶごと

梅の笑のこつんと落ちて寝覚の朝
亡母の梅千し口の中に広がる
洗濯機たまに硬貨のおまけ付き
グローバル未来は同じ地球人
執着を天こ盛りするゴミ屋敷
ジャンプして子が着地する水たまり
どっこいしよだけでは足りずこらしよのしよ
小林 賢司
鈴木志津子
門馬 秀子
小野 律子
小暮 國昭

市文化協会 袖ヶ浦俳壇選
亀鳴くや期限切れたる免許証
春行けり電車一便間引かれて
しばらくは無言の庭師松の芯
犬連れと朝の挨拶若葉風
青嵐デイズニールランドもみくらやに
洗濯機たまに硬貨のおまけ付き
グローバル未来は同じ地球人
執着を天こ盛りするゴミ屋敷
ジャンプして子が着地する水たまり
どっこいしよだけでは足りずこらしよのしよ
伊藤和枝
板垣勝子
重田忠雄
荻島雪子
代田雅文

市民音楽フェスティバル 出演者を募集

期日 11月24日(日)
場所 市民会館 大ホール ほか
対象 市内在住・在学・在勤の方による音楽グループ・サークル(フラダンスも可)
申込方法 申込フォーム・電話・窓口
申込期限 7月28日(日)
申込多数の場合は、選考を行います。後日、出演者向け全体会議を開催予定です。
市民会館(昭和交流センター)
(62)3135 FAX(62)3138



千葉ロッテマリーンズ公式戦 無料招待

対象試合
埼玉西武ライオンズ戦
8月27日(火)・28日(水)・29日(木)：午後6時～
福岡ソフトバンクホークス戦
8月30日(金)：午後6時～・9月1日(日)：午後4時～
東北楽天ゴールデンイーグルス戦
9月5日(木)・6日(金)・7日(土)：午後6時～・8日(日)：午後5時～
場所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各300組600名(申込多数の場合、抽選)
申込方法 申込フォーム
申込期間 7月8日(月)正午～28日(日)午後10時
抽選結果は、8月上旬にメールでお知らせします。
マリーンズインフォメーションセンター 03(5682)6341



良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴

No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	56	男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	168	75	初
2	56	男	大卒	自営	袖ヶ浦	釣り	165	55	初
3	54	男	高卒	会社員	市原	ドライブ	172	63	初
4	51	男	高卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	180	90	初
5	51	男	高卒 (定時制)	会社員	木更津	ドライブ	175	90	初
6	48	男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	食べ歩き	176	96	初
7	47	男	高卒	会社員	袖ヶ浦	フィッシング	172	80	初
8	40	女	専門卒	会社員	市原	家庭菜園	157	48	初
9	57	女	短期大卒	会社員	君津	旅行	154	48	再
10	32	女	高卒	会社員	木更津	神社仏閣巡り	165	55	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時

場所 市役所 北庁舎1階相談室

問 ▶市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

▶結婚相談所(火曜日) ☎(62)2111(内線546)

明るい選挙 啓発ポスター・標語を募集します

申 選挙管理委員会事務局
☎(62)3913 FAX(62)3165
✉ sode33@city.sodegaura.chiba.jp

明るい選挙を推進するためのポスター・標語を募集します。

ポスターの部

明るい選挙を呼びかけるもの(一人1点・自作)。

描画材料は自由で、画用紙の四ツ切(542×382mm)・ハツ切(382×271mm)、またはそれに準じるサイズのもの。

標語の部

きれいな選挙の推進、または棄権防止を呼びかけるもの(一人2点以内・自作で20字以内・所定の様式を使用)。

共通事項

対象 市内在住・在学の小学生から高校生

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、応募作品とともに、窓口またはメールで提出してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 9月6日(金)

注意事項

- 作品は、原則返却できません。
- 入賞作品の著作権は主催者に属し、展覧会などで利用します。また、作者の市町村名・氏名を公表します。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



募集ページ

袖ヶ浦美術展 出品者を募集します

申 ▶袖ヶ浦美術展実行委員会事務局 ☎0439(35)3474
▶袖ヶ浦市 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680

期間 11月13日(水)～24日(日)

場所 根形交流センター(根形公民館)

募集部門・作品企画

- 絵画部門：50号以内の平面作品
(30号以上は要仮枠、幅は5cm以内)
- 書道部門：50cm×182cm以内(縦横自由)、または90cm×90cm以内、要表装
- 写真部門：全紙～半切(A3可)、プリントしたもののみ、要額装
- 工芸部門：高さ・幅・奥行のいずれも60cm以内(彫塑は高さ100cm以内で、手工芸的なものは含まない)

募集点数 各部門とも55点程度(一人1点)

応募資格 市内在住・在勤、または市内芸術サークルに所属の成人

出品料 2,000円(作品搬入時に納入)

申込方法

- 出品経験がある方は、出品申込書を各部門責任者へ提出してください(団体所属の場合は、団体内で取りまとめてください)。
- 初めて出品する方は、新規出品者用申込書に必要事項を記入し、生涯学習課、または各部門責任者へ提出してください。用紙は、生涯学習課、各交流センター、郷土博物館、中央・長浦おかのうえ図書館で配布しています。

申込期限 7月25日(木)

▶出品の可否は、実行委員会で決定・通知します。作品の搬入・搬出は、出品者が行ってください。

「平和なまち」絵画コンテスト2024 絵画作品を募集します

申 総務課 ☎(62)2104 FAX(62)5916

「私にとっての平和」がテーマの絵画作品を募集します。

作品規定

- 用紙は、白色のB4(257×364mm)、八つ切り画用紙またはA3(297×420mm)のサイズのもの
- 描画材料は自由
- 写真やコンピューターグラフィックスなどを使用した作品ではないもの

対象 市内在住の小学生から中学生

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、応募作品とともに窓口提出してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 9月13日(金)

注意事項

- 作品は、原則返却できません。
- 入賞作品の著作権・使用権は主催者(平和首長会議)に属し、令和7年8月に市が行う被爆写真パネル展で展示する場合があります。また、作者の氏名・年齢などを公表します。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



募集ページ

健康 インフォメーション

甲 健康推進課
☎(62)3172
FAX(62)3877

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)
▶相談は、電話でも随時受け付けます。
最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



健診・相談案内のページ

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【子】身体計測、保健・ 栄養・歯科相談 【成人】健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児	8月5日(月)午前 申込期間 7月15日(祝)～31日(水)
	成人	8月13日(火)午前・30日 (金)午前 申込期間 随時
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測 ▶不参加の方に、ブックス タートパックを図書館で 渡しています。詳細は、 図書館ホームページを ご確認ください。	令和6年3月生まれの お子さん	8月6日(火) 申込期限 7月30日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、 身体計測(希望者)	令和6年1月生まれの お子さん	8月7日(水) 定員 30名(申込先着順) 申込期限 7月31日(水)
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や子ども への接し方に心配が ある保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない
場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお申 込みください(一人 1年度2回まで)。	7月4日(木) 13:00～16:00	市役所 北庁舎1階相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」の 8月分は、7月 19日(金)から 受け付けます。 ▶「人権・心配ごと 相談」の最終受 付は、午後3時 30分です。
	7月11日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
	7月18日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	
人権・心配ごと相談 ☆人権・行政・心配 ごと相談 常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	7月4日(木) 13:00～16:00	☆長浦交流センター(長浦公民館) 平川交流センター(平川公民館)	▶「人権・心配ごと 相談」の最終受 付は、午後3時 30分です。
	7月11日(木) 13:00～16:00	☆市役所 中庁舎4階会議室 長浦交流センター(長浦公民館)	
	7月18日(木) 13:00～16:00	市役所 北庁舎1階相談室 ☆平川交流センター(平川公民館)	
7月25日(木) 13:00～16:00	市役所 北庁舎1階相談室 長浦交流センター(長浦公民館)		
交通事故相談 ※2日前までにお申 込みください(要申込)。	7月24日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 北庁舎1階相談室	
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 中庁舎2階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00		
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者相談支援 事業所「えがお袖ヶ浦」 [基幹相談支援センター] ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室 [そでさぽ] ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレホン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
成年後見制度 無料法律相談会	毎月第1水曜日 14:00～15:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891



相談のページ

緊急連絡先などの案内

7月 休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時	7日 犬丸内科皮膚科クリニック [蔵波台2-28-5] 内科・小児科・皮膚科 ☎(64)1191
	14日 菱沼医院 [福王台3-1-1] 内科・小児科 ☎(62)1822
	15日 田中医院 [神納2-10-7] 内科・小児科・呼吸器内科・循環器内科 ☎(62)4800
	21日 袖ヶ浦さつき台病院 [長浦駅前5-21] 内科 ☎(62)1113
	28日 佐野医院 [奈良輪1-9-8] 内科 ☎(62)2338
7月 耳鼻科当番医 診療時間 午前9時～正午	7日 さくま耳鼻咽喉科医院 [袖ヶ浦市神納617-1] ☎0438(60)2787
	14日 中原耳鼻咽喉科クリニック [木更津市畑沢南4-1-10] ☎0438(36)6005
	21日 かみくぼ耳鼻咽喉科 [木更津市請西南5-25-11] ☎0438(36)0002
	28日 君津寛衆堂医院 [君津市南子安4-31-1] ☎0439(52)8733
◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119	
こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前8時 ●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前8時 ☎#7119 または ☎03(6810)1636

夜間急病診療所	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。 ☎(25)6284
有害ごみ 収集日 (スプレー缶・乾電池・テープ類)	7月22日(月)～27日(土)の各地区指定日 ☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881 FAX(62)2820
火事・救急通報は FAXからも通報できます	局番なしの119番 ☎ 消防本部 ☎(64)0119
市税などの納期限 7月31日(水)	固定資産税・都市計画税 2期 国民健康保険税 1期 ☎ 納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934 介護保険料 1期 ☎ 介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165 後期高齢者医療保険料 1期 ☎ 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用は自己負担 となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、 指定工事店へ かずさ水道ホームページ
防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
火災情報テレホン案内	☎(62)6211
そでがうら タウン情報	【かずさFM(83.4MHz)】 ・月・水・金曜日 12:40～ ・火・木曜日 8:15～ ・再放送：火・木曜日 18:30～
声の 広報そでがうら	【音訳グループ「やまゆり」】 視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDを 貸し出しています。 ☎ 市社会福祉協議会 ☎(63)3888



かずさ水道ホームページ

夏のトショロフェア
—今年の夏はトショロおし！—

期間 7月12日(金)～8月10日(土)
申込方法 図書館ホームページ、または開催館に
電話・窓口でお申し込みください。



トショロフェアのページ

中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

昭和中学校 図書委員会 おすすめ図書展示

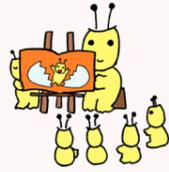
期間 7月19日(金)～8月29日(木) 場所 児童室

ちょっぴりながいおはなし会 (要申込)

お子さんから大人まで楽しめる少し長めのおはなしを、3～5つ語ります。

期日 7月23日(火)
時間 ①午前10時20分～11時
②午前11時10分～11時50分

場所 2階視聴覚ホール
対象 小学3年生以上のお子さんから大人
定員 各25名(申込先着順)



おひざにだっこのおはなし会 (要申込)

手遊びと絵本の読み聞かせを行います。

期日 8月2日(金)
時間 ①午前10時30分～10時50分
②午前11時15分～11時35分

場所 2階第1会議室
対象 0歳から3歳のお子さんと、その保護者
定員 各12名(申込先着順)
申込期間 7月2日(火)～



袖高とコラボ！親子いっしょのおはなし会 (要申込)

昔話などの語りと、袖高生による絵本の読み聞かせを行います。

期日 8月6日(火)
時間 ①午前10時30分～11時 ②11時15分～11時45分
場所 2階第1会議室
対象 4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
定員 各12名(申込先着順)

夏休み工作教室 (要申込)

小さなお子さんも楽しめる工作をします。

期日 8月6日(火)
時間 ①午前10時30分～11時 ②11時15分～11時45分
場所 2階視聴覚ホール
対象 4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
定員 各25名(申込先着順) 申込期間 7月2日(火)～

子ども映画会

「かわいいミッフィー」など、小さなお子さんも楽しめる短いアニメーションを3本上映します。

日時 8月10日(土)午前11時5分～11時25分
場所 2階視聴覚ホール
対象 幼児から小学校低学年のお子さんと、その保護者
定員 30名(当日先着順)

英語でおはなし会！ (要申込)

英語と日本語で、絵本の読み聞かせと手遊びを行います。

期日 8月1日(木)
時間 ①午前10時30分～11時10分 ②午前11時20分～正午
場所 3階大会議室
対象 4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
定員 各20名(申込先着順)
申込期間 7月2日(火)～

ちょっぴりこわいおはなし会 (要申込)

ちょっぴりこわいおはなしの語りと、絵本の読み聞かせを行います。

期日 8月9日(金)
時間 ①午前10時30分～11時 ②午前11時15分～11時45分
場所 2階電算室
対象 4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
定員 各10名(申込先着順) 申込期間 7月2日(火)～

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

蔵波中学校 音楽部の演奏会

クラシックの名曲やJ-POPの楽曲などを演奏します。

日時 7月14日(日)午後1時30分～3時30分(1時開場)
場所 3階視聴覚室
定員 120名(当日先着順)

蔵波中学校 美術部の作品展示

期間 7月26日(金)午前11時～8月9日(金)午後2時
場所 1階市民ギャラリー

おかのうえ人形劇団 人形劇

人形劇「おおきなかぶ」(おかのうえ人形劇団バージョン)を上演します。

日時 7月27日(土)午前10時40分～11時
場所 3階大会議室
対象 3歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
定員 20名(当日先着順)



根形公民館図書室

すきすき絵本タイム 中央図書館 ☎(63)4646

ボランティアが1組ずつ、絵本の読み聞かせを行います。

日時 7月12日(金)午前10時～4時(1枠20分)
場所 ふれあい読書コーナー
対象 0歳から乳幼児と、その保護者
定員 8組(申込先着順)

トショロパズルを完成させよう！

大小2種類のトショロのパズルに参加して、パズルの完成を目指します。参加したお子さんには、記念品をお渡します。

期間 7月12日(金)～8月10日(土)
対象 0歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
▶専任職員在室日のみとなります。

平岡公民館図書室

トショロとおかピのアイスクリーム屋さん

画用紙でできたアイスフレーバーとコーンに、「トショロ」や平岡公民館イメージキャラクター「おかピ」のトッピングをのせれば、おいしそうなアイスクリームのできあがり。

フレーバーの裏に書いてあるキーワードが出てくる本探しゲームや、トショロとおかピのペープサート(紙の人形劇)を使った名前あてクイズもあります。参加したお子さんには、記念品をお渡します。

期間 7月12日(金)～8月10日(土)
対象 0歳から小学6年生のお子さんと、その保護者
▶専任職員在室日のみとなります。



全館共通

宿題おたすけコーナー

夏休みの宿題に役立つ工作や調べ学習などの本を集めました。「読書感想文おすすめ図書リスト」や、子ども向けのパスファインダー(調べ方案内)の配布も行います。

期間 8月29日(木)まで

お題の本 DE BINGO！！

借りた本の内容で行う、ビンゴゲーム。ビンゴ完成で、ポストカードをプレゼントします。スタンプは、本の返却時に押します。

期間 7月12日(金)～8月10日(土)

中央・長浦おかのうえ・平川図書館

えほんのひろば (要申込)

対象 3歳から小学6年生のお子さんと、その保護者 内容 手遊びと絵本の読み聞かせ

期日	時間 (各回 30分)	場所	定員 (申込先着順)	申込期間
7月20日(土)	①午前10時15分～ ②午前11時25分～	平川交流センター(平川公民館) 2階視聴覚室	各20名	受付中
7月27日(土)	①午前10時00分～ ②午前11時10分～	長浦おかのうえ図書館 2階電算室	各10名	
8月10日(土)	①午前10時30分～ ②午前11時30分～	中央図書館 2階視聴覚ホール	各30名	

平川図書館 ☎(75)7392

かみのおはなやさん

ボランティアがその場で作った紙のお花をプレゼントします。

日時 7月20日(土)午前10時～正午

場所 平川交流センター(平川公民館)
2階視聴覚室付近

対象 どなたでも

子ども映画会

小さなお子さんも楽しめるアニメーションを2本上映します。

日時 7月20日(土)午前10時50分～11時20分

場所 平川交流センター(平川公民館) 2階視聴覚室

対象 3歳から小学6年生のお子さんと、その保護者

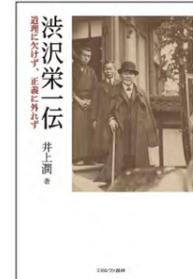
定員 30名

▶「えほんのひろば」を同日開催します。

おすすめ図書

おすすめ 図書 の 紹介

☎ 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650

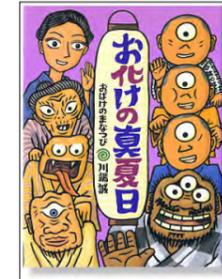


渋沢栄一伝
道りに欠けず、
正義に外れず
井上 潤 / 著
ミネルヴァ書房
2020年11月刊
中央
請求記号:289.1シ

7月3日から発行される新しい一万円札の肖像は「近代日本経済の父」と呼ばれる実業家、渋沢栄一です。

幕末・明治という激動の時代を生きた栄一は、新しい国づくりに奮闘し、産業と社会福祉・教育の推進に奔走しました。栄一は自らの富を蓄積せず、日本の近代化・産業化の推進に徹し、社会福祉事業にも強い思いをもち、公益の追求をととても大切にしていました。

この本の副題である「道りに欠けず、正義に外れず」は、栄一の談話から引用されています。今注目の渋沢栄一の魅力がわかる一冊です。



お化けの真夏日
川端 誠 / 作
BL出版
2001年8月刊
中央 長浦
請求記号:Eカ

暑い夏の日。お化け屋敷では、お化けたちがさまざまな方法で涼をとっています。

一つ目小僧は、早起きして虫取りに行き、お店でかき氷を食べた後、屋敷で勉強します。井戸で冷やしたスイカは、大入道や青坊主といただきます。砂かけばあが茹でたそうめんは、庭先で流しそうめんをして楽しめます。雪女から雪だるまの差し入れをもらって夕涼みした後、夜はみんなで花火。なつかしい日本の夏が描かれています。

さらに暑い日バージョンの「お化けの猛暑日」(2021年刊・中央所蔵)もおすすめです。

7月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

7月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

図書館イメージキャラクター「トショロ」



図書館
ホームページ

公民館図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

Photo report

田んぼの学校活動状況 - 田植え -

ひらおかの里 農村公園で「田んぼの学校」が始まりました。
4月下旬から5月中旬に、市内小学校6校の5年生約480名と、一般公募22組の家族が、コシヒカリの苗を手植えし、6月には草取りを行いました。
今後はかかし作り(一般公募のみ)や稲刈り、お飾り作りなどをを行います。
☎ 農業センター ☎(60)5171 FAX(60)5172



消防救助技術千葉県大会で 袖ヶ浦市が入賞

5月23日に、千葉県消防学校(市原市)で、消防救助技術千葉県大会が行われました。当日は、特別救助隊員10名が出場し、救助技術の迅速さや正確さなど、日頃の訓練の成果を競いました。
☎ 長浦消防署 ☎(62)9728

訓練動画を
「広報そでがうら+」
で公開中!



市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240



市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式X(旧Twitter)



広報担当TikTok



広報担当Instagram



観光ガイドマップ

「広報そでがうら+」
を更新しました!

天使の笑顔



岩城 心菜美 ちゃん 2歳
 柊矢 くん 5カ月

なかよし姉弟♡
スクスク大きくなってね!



山田 怜 くん 5カ月

さまざまな表情を見せてくれる
我が家のアイドルです!

編集後記

今年の夏も、市内の図書館・図書室ではたくさん
のイベントが開催されます。

子どもには「夏休みの宿題が終わったらいつでも
好きなイベントに連れて行ってあげる!」と言って宿
題を終わらせる作戦でいきたいと思います!(T.C)

今月号では、ゴルフの世界大会に出場する高浦
維吹さんにお話を聞きました。小さい頃から努力
してきたことが、8年越しの優勝に繋がったとい
うお話を聞き、継続して取り組めるその姿勢に尊
敬の気持ちを抱きました。維吹さんの今後の活躍
が楽しみです!(O.A)