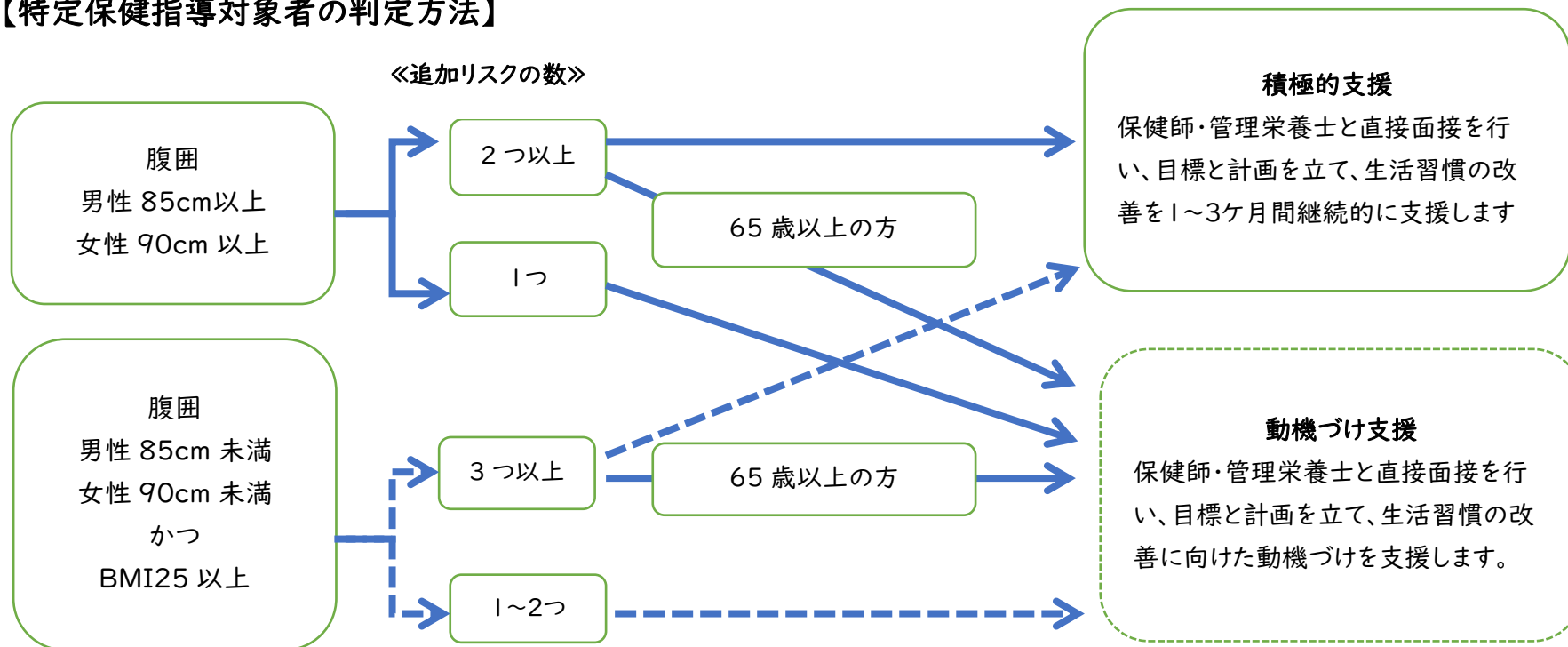


☆特定保健指導ってなんだろう？

内臓脂肪があって高血圧や高血糖、脂質異常や喫煙をしている人を対象に、生活習慣の改善の支援を行うものです。

【特定保健指導対象者の判定方法】



《追加リスク》

追加リスク	判定値・内容
①血糖値	空腹時血糖 100 mg/dl 以上 または HbA1c5.6 以上
②脂質の値	中性脂肪 150 mg/dl 以上 または HDL コレステロール 40 mg/dl 未満
③血圧値	収縮期(最高)血圧 130mmHg 以上 または 拡張期(最低)血圧 85mmHg 以上
④喫煙歴	① ~③のリスク該当数が1つ以上ある場合に④もリスクありとカウントする(質問票より)