

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルから スマホで 国民年金手続の電子申請ができます

対象手続

- ① **国民年金（第1号被保険者）加入の届出**
➢ お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
 - ② **国民年金保険料 免除・納付猶予の申請**
➢ 経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
 - ③ **国民年金保険料 学生納付特例の申請**
➢ 学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
 - ④ **国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出**
➢ 将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
 - ⑤ **国民年金付加保険料該当（非該当）の届出**
➢ 農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
 - ⑥ **国民年金保険料の産前産後免除の届出**
➢ 出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続
- ※令和6年3月29日から④、⑤、⑥の電子申請ができるようになりました。

メリット
1

スマートフォンで簡単に申請できます！



メリット
2

24時間365日、申請できます！

メリット
3

処理状況や申請結果が確認できます！

電子申請の方法は
裏面をご覧ください。



電子申請の利用方法等については、
日本年金機構ホームページで動画も公開しております。



ホームページ・動画はこちら
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

ぜひ、ご利用ください！

マイナポータルとねんきんネットがつながるともっと便利！

■ マイナポータルとねんきんネットをつなぐと、対象の方にお知らせが届き、**かんたん**に電子申請できます

学生納付特例
の更新

翌年度以降も在学予定の方へ
お知らせを送付

免除・納付猶予
の案内

該当する見込みの方へ
お知らせを送付

必要最小限の入力で
電子申請が可能に！

- 免除や猶予の承認を受けた期間や、さかのぼって納められる保険料を確認できます
- 最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などもできます

「ねんきんネット」
マスコットキャラクター
ねんきん太郎



マイナポータルとねんきんネットを
つなげる手続は簡単！
詳しくは、「ねんきんネット」で検索！



スマホの方はこちらから
https://www.nenkin.go.jp/n_net/



日本年金機構
Japan Pension Service

かんたん！スマートフォンで電子申請

1 マイナポータルの「年金」から、「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」に進む

① スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータルにログイン



マイナポータルはこちら
<https://myna.go.jp>

※ 初めてマイナポータルを利用される方は、
マイナポータルのログイン画面の「登録・ログイン」
から「利用者登録」を行ってください。

② マイナポータルのトップ画面で「年金」をタップし「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」を選択

2 手続きの選択（希望する手続きを選択する）

「国民年金に関する手続き」画面で手順に沿って手続きを選択し、「この条件で検索」をタップ

手順1		手順2		手順3		手順4		手続きの種別
国民年金への加入								資格取得(種別変更)届
保険料の免除・納付猶予、 または学生納付特例		・学生である ・学生でない		・国民年金に加入中 ・会社を退職した方、 配偶者の扶養から 外れた方等				国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
付加保険料納付申出、ま たは納付辞退		・付加保険料の納付 を申出する ・付加保険料の納付 を辞退する		・国民年金に加入中 ・その他の方 ・農業に従事しな くなった		・農業者年金に加入 中の方 ・農業者年金に加入 中でない		国民年金保険料 学生納付特例の申請
産前産後の保険料免除		・国民年金に加入中 の方						付加保険料納付申出、 または納付辞退
								付加保険料納付該当、 または納付非該当
								産前産後の保険料免除

3 本人情報の入力（マイナンバーカードを読み取り、申請に必要な内容を入力する）

① 4桁のパスワード（券面事項入力補助用）を入力の上、スマートフォンの裏面に マイナンバーカードをかざして読み取る（本人情報を自動入力）

② 入力画面の案内に従い、申請に必要な内容の選択および入力

申請に必要な「氏名（漢字）」、
「生年月日」、「住所」などは
自動入力されます！

手続きの種別	申請に必要な内容の選択および入力事項	
	(被保険者情報)	(申請情報)
国民年金保険料 免除・納付猶予の申請	氏名（カタカナ） 電話番号種別（携帯電話 等） 電話番号 郵便番号	申請年度
国民年金保険料 学生納付特例の申請		申請期間、学校の名称、学校の所在地、在学予定期間、学 生の区分、添付書類（学生証等）
資格取得（種別変更）届		資格取得（種別変更）該当年月日
付加保険料納付（辞退）申出		申出年月日
付加保険料納付該当（非該当）届		該当年月日（農業者年金の 資格取得日）
産前産後免除該当届		非該当年月日（農業者年金の 資格喪失日）
		出産（予定）年月日

4 入力内容を確認（入力内容を確認し、電子申請する）

入力内容を確認し「次へ」をタップし、「申請する」をタップ
送信完了が表示されたら「電子申請」は完了

ご不明な点等ございましたら、以下をご覧ください。

■ ホームページで確認

■ お電話で確認（ねんきん加入者ダイヤル）

国民年金 電子申請

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



0570-003-004

050から始まる電話でおかけになる場合は
ナビダイヤル 03-6630-2525

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※土曜日、日曜日、祝日（第2土曜日を除く）、
12月29日～1月3日はご利用いただけません