

東京湾アクアライン 交通規制のお知らせ

令和6年11月10日(日)



皆様のご協力をお願いします。

令和6年11月10日(日)8:30~13:30の時間帯、東京湾アクアライン、

上り線:袖ヶ浦IC→川崎浮島JCT

下り線:川崎浮島JCT→木更津金田IC間は通行できません。

上記にともない、海ほたるは6:00~13:30閉鎖しますので利用できません。

東京湾アクアライン(海ほたるPA含む)立入禁止。応援はできません。

強風等により短縮コース実施の場合は、アクアラインは通行できますが、木更津金田IC上り出入口・下り出口は利用できません。袖ヶ浦ICをご利用ください。

大会全般・交通のご案内

- ちばアクアラインマラソン実行委員会事務局 …… TEL. 043-223-4107 [問合せ時間:平日9:00~17:00]
Mail. info@chiba-aqualine-marathon.com
- 木更津市スポーツ振興課 …… TEL. 0438-23-5328 [問合せ時間:平日9:00~17:00]
- 袖ヶ浦市企画政策課 …… TEL. 0438-62-2327 [問合せ時間:平日9:00~17:00]

大会公式HP



ちばアクアラインマラソン 交通規制のお知らせ 令和6年11月10日(日)

皆様のご協力をお願いします。

- ・コース及びコース直近の道路は、車両の通行が禁止されます。
- ・当日の車両利用はご遠慮ください。なお、車両を利用される場合は、迂回路をご利用ください。
- ・交通規制・迂回については、案内看板や現場の大会運営員の指示に従ってください。
- ・久里浜港～金谷港間に「東京湾フェリー」が運航されております。首都高の迂回にご利用ください。

凡例

- 全面通行止め
- 片側通行止め
- 迂回路
- 通行止め
- 常時通行可



区間 (コース)	規制時間	区間 (コース)	規制時間
1 潮浜公園	7:00~11:10	13 袖ヶ浦アンダーパス	10:40~13:50
2 富士見大橋下	9:20~11:20	14 袖ヶ浦市役所入口	10:40~14:10
3 あじさい通り入口	9:30~11:40	15 神納	10:50~14:30
4 江川	9:30~11:50	16 袖ヶ浦公園	11:00~14:40
5 自衛隊交差点	9:30~12:00	17 飯富十字路	11:00~15:00
6 金木橋先	9:40~12:10	18 十日市場	11:10~15:20
7 金田中学校先	9:40~13:30	19 中尾	11:20~15:20
8 アクアライン入口	10:10~13:30	20 ほたる野交差点	11:30~15:40
9 アクアライン出口	10:10~13:30	21 東太田交差点	11:30~15:40
10 三井アウトレットパーク木更津第11駐車場	10:20~13:30	22 太田	11:40~16:10
11 牛込海岸入口交差点	10:40~13:40	23 県道長須賀	11:40~16:20
12 大袖橋手前丁字路	10:40~13:50	24 新宿	11:40~16:30
13 袖ヶ浦アンダーパス		25 市民体育館交差点	
		26 旧木更津市役所	

※ ← 両方向とも車両の通行が禁止されます。 → 片側のみ車両の通行が禁止されます。
 ※コースと接続している道路も通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)
 ※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。

○11月10日(日)は長時間にわたる大規模な交通規制のため、交通渋滞が予想されます。
マイカーのご使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。
 ※路線バスに一部、運休、迂回運行、遅れなどが発生しますので併せてご協力をお願いします。
 ○大会当日は**原則自転車や歩行者もコースの横断ができません。**ご協力をよろしくお願いいたします。

ゼブラ・ストップの徹底を!
 『前方』『ブレーキ』『ライト』横断する歩行者がいたら……ストップ!



ふれあい

令和6年
5月号

発行者：袖ヶ浦市防犯協会
(木更津警察署生活安全課内)
☎0438-23-8231

「被害に遭わないようにしましょう！」と呼びかけ！！

4月6日(土)袖ヶ浦公園で行われた袖ヶ浦公園まつりで、防犯指導員や、木更津警察署員、市役所職員、春の全国交通安全運動期間中であることから、交通安全協会、安全運転管理者協議会、飲酒運転根絶協議会の方々が、啓発物資を配布しながら、『電話de詐欺』の被害防止や、交通事故防止を呼びかけました。

また、4月15日(月)年金支給日には、防犯指導員と市役所職員が、イオン長浦店入口にある千葉銀行ATMコーナー、千葉信用金庫長浦支店前において電話de詐欺に遭わないよう呼びかけました。



(4/6 袖ヶ浦公園)



(4/15 千葉信用金庫長浦支店)



(4/15 千葉銀行ATMコーナー)

～防犯指導員に対する研修会の開催～

袖ヶ浦市防犯指導員協議会は、4月21日(日)昭和交流センターにおいて総会を開催し、議題通り進行し、各議案とも原案通り可決され無事に終了しました。

総会終了後、防犯指導員に対して木更津警察署生活安全課係長より、市内の犯罪発生状況についてお話いただき、犯罪抑止には一人ひとりの防犯意識を高めていただきたいと述べていました。皆さんのご協力をお願いします。



あなたの地区内の主な盗難被害の発生状況 (令和6年1月～3月(防犯協会調べ))

	忍び込み	空き巣	事務所荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	ひったくり	合計
昭和地区	0	0	0	0	1	3	0	0	4
長浦地区	0	3	1	0	0	3	0	0	7
根形地区	2	0	0	0	0	0	0	0	2
平岡地区	1	0	0	0	1	0	0	0	2
中富地区	0	1	0	0	0	0	0	0	1

5月の移動交番開設予定表

日(曜日)	場所	時間
5月 2日(木)	袖ヶ浦公園	13:00～14:30
5月 7日(火)	昭和交流センター	13:00～14:30
5月 8日(水)	平川交流センター	13:00～14:30
5月10日(金)	臨海スポーツセンター	13:00～14:30
5月14日(火)	長浦交流センター	13:00～14:30
5月18日(土)	昭和交流センター	13:00～14:30
5月20日(月)	袖ヶ浦公園	13:00～14:30
5月22日(水)	臨海スポーツセンター	13:00～14:30
5月28日(火)	平川交流センター	13:00～14:30
5月30日(木)	長浦交流センター	13:00～14:30

市内の『電話de詐欺』被害状況

(令和6年1月1日～4月20日現在)
発生件数 0件・被害額 0円

事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合がありますので、詳細は木更津警察署地域課にお問い合わせください。

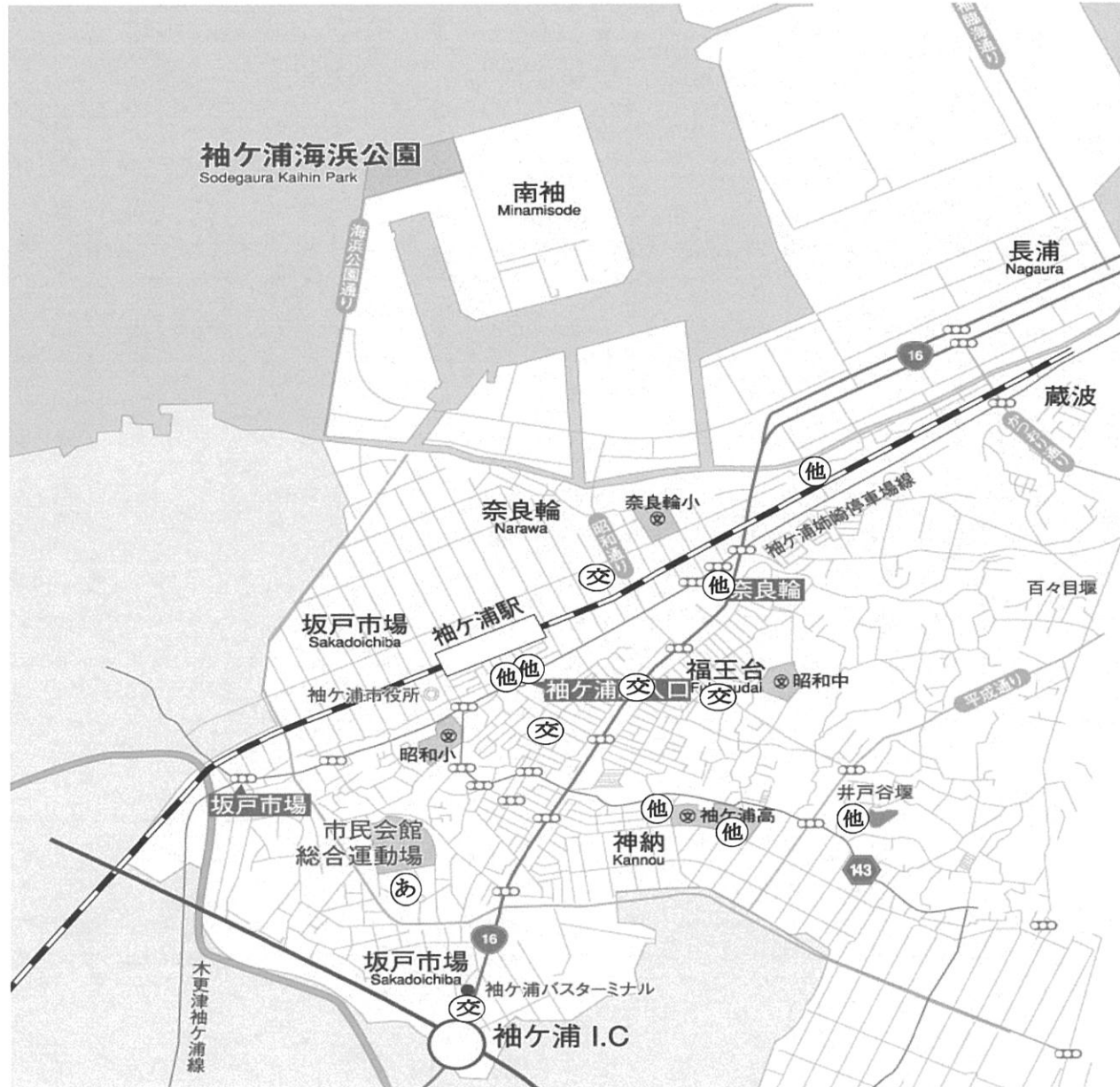
4月は、あなたのまわりにこんな**犯罪**交通事故がおきています。

木更津警察署
袖ヶ浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

金属盗が多発しています！

太陽光発電所や消火栓設置場所で金属盗が多発しています。不審車両を見かけたら警察に通報をお願いします。



4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時入るドロボウ	家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	1	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の車内を探りて品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を盗ませるひったくり	
5	7	0	13

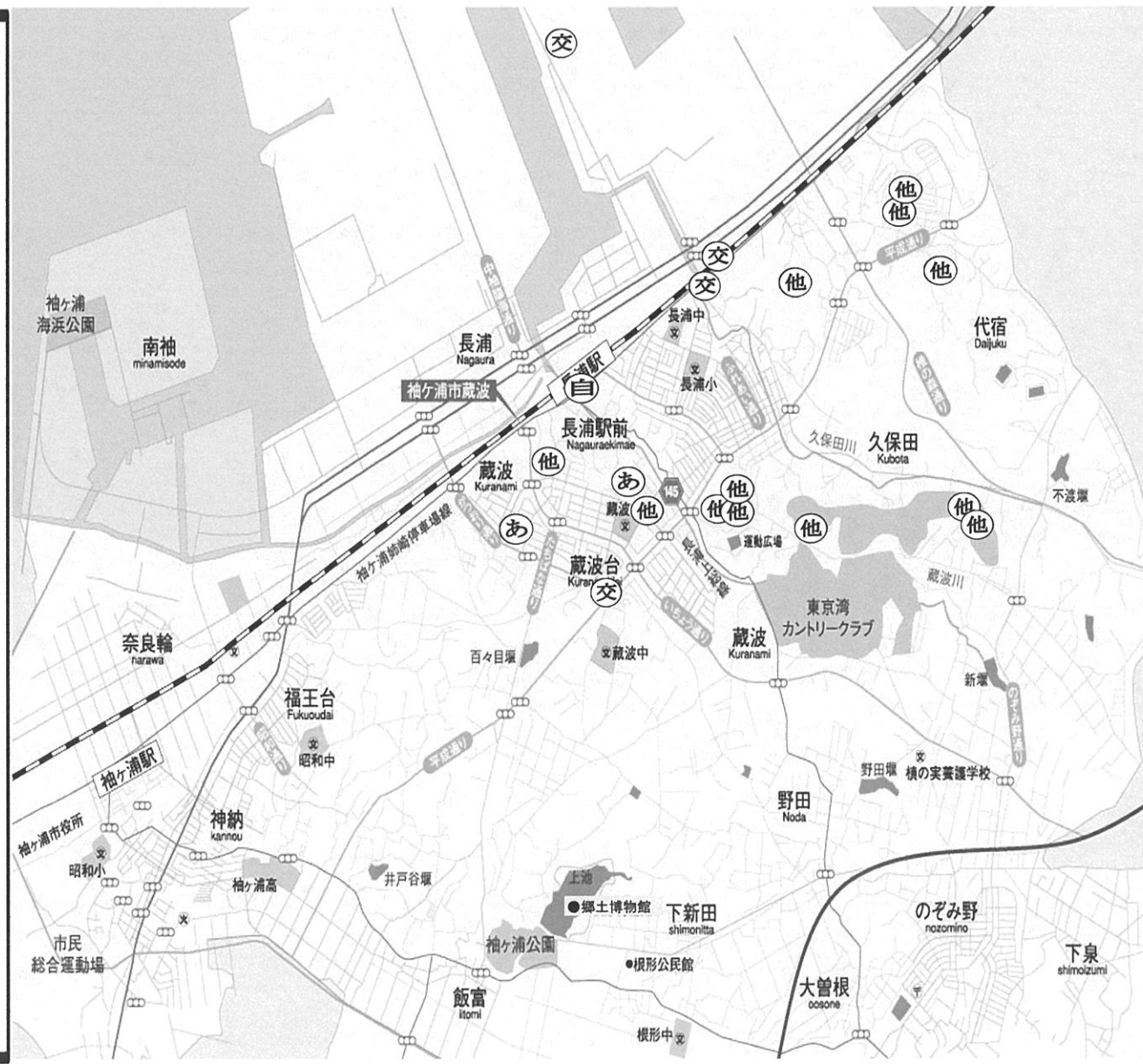
木更津警察署
長浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

4月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故 がおきています。

お知らせ

金属盗が多発しています！

太陽光発電所や消火栓設置場所で金属盗が多発しています。不審車両を見かけたら警察に通報をお願いします。



4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時に入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時に入るドロボウ	家人が寝静まった時に入るドロボウ
0	0	2	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の車内に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を盗むひったくりドロボウ	
4	12	0	19

4月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故 がおきています。

お知らせ

金属盗が多発しています！

太陽光発電所や消火栓設置場所で金属盗が多発しています。不審車両を見かけたら警察に通報をお願いします。



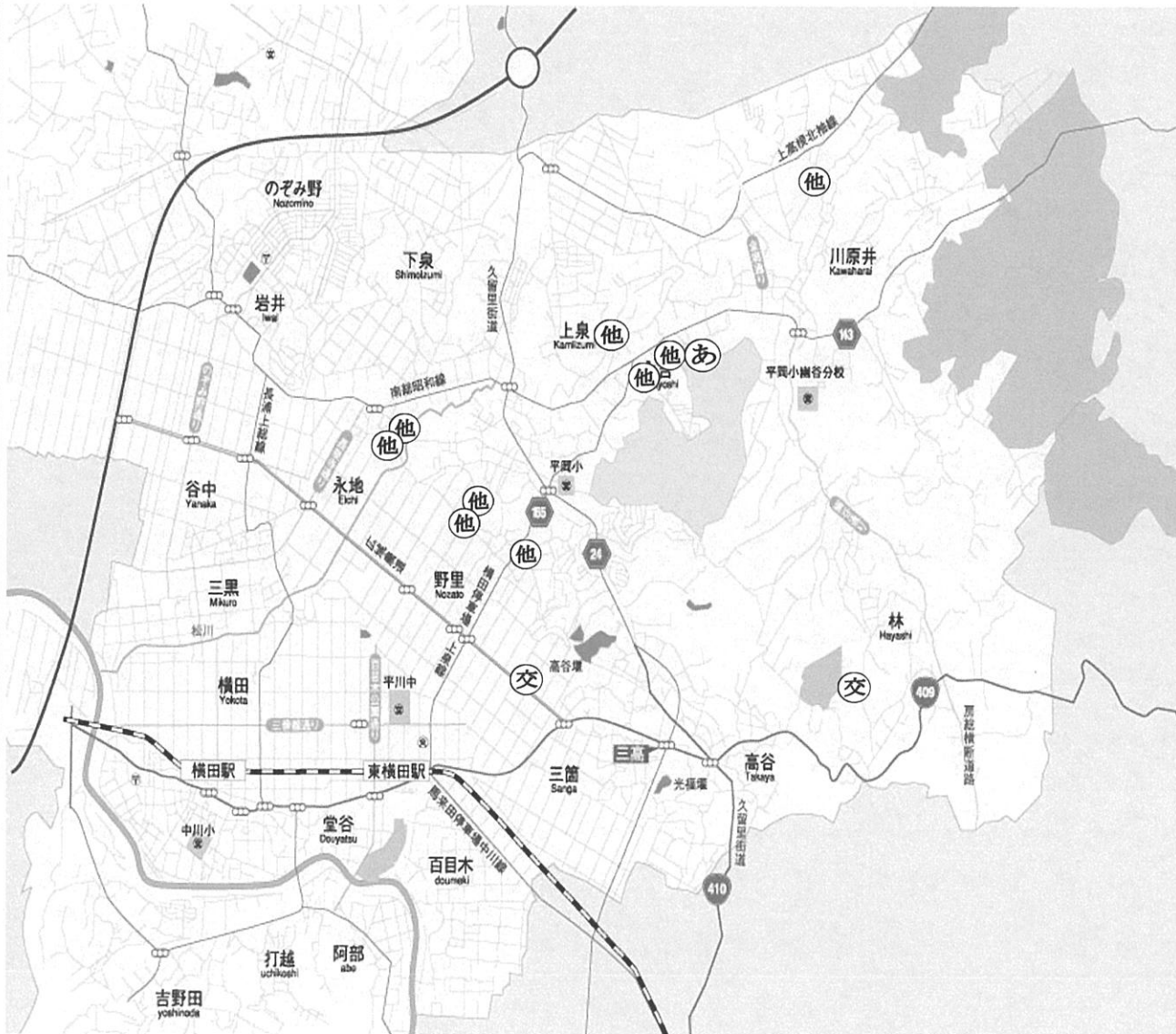
4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時入るドロボウ	家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の上に乗っている品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンコ、パスポート等を路上でひたくりドロボウ	
2	12	0	14

4月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** **交通事故**がおきています。

お知らせ

金属盗が多発しています！

太陽光発電所や消火栓設置場所で金属盗が多発しています。不審車両を見かけたら警察に通報をお願いします。



4月の発生件数			
(い)	(む)	(あ)	(し)
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	1	0
(ね)	(自)	(オ)	(車)
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の車内に置いてある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
(交)	(他)	(ひ)	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を路上で さらすドロボウ	
2	9	0	12

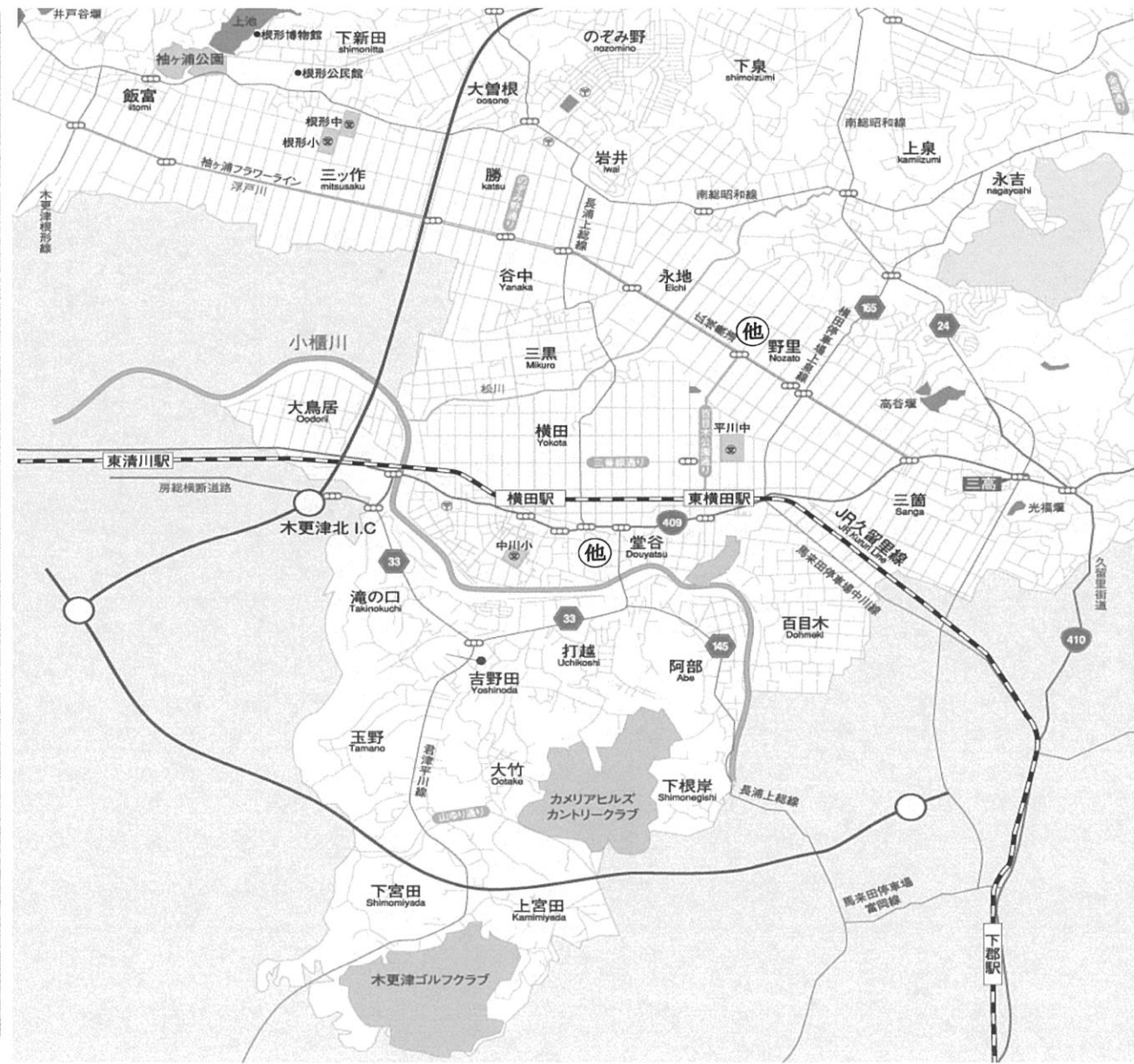
木更津警察署
中川駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

4月は、あなたのまわりにも こんな犯罪 交通事故 がおきています。

お知らせ

金属盗が多発しています！

太陽光発電所や消火栓設置場所で金属盗が多発しています。不審車両を見かけたら警察に通報をお願いします。



4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ 入金・ビルなどの事務所	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の車内に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を路上でひったくドロボウ	
0	2	0	2

令和6年度企画展 |

出羽三山と袖ヶ浦の山岳信仰

5月3日(金)～
7月15日(月)



開館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 毎週月曜日
★5/6、7/15は開館し、
翌日休館



関連講演会

「わたしの山伏修行と出羽三山」

講師：鈴木恒久（智秀）氏

（出羽三山神社峰中講員・山伏）

6月15日（土）13:30～

郷土博物館研修室

移動講座（バスツアー）

「出羽三山信仰の足跡をたどる」

7月6日（土）9:00～

袖ヶ浦市郷土博物館

千葉県袖ヶ浦市下新田 1133（袖ヶ浦公園内）

TEL 0438-63-0811 FAX0438-63-3693

入館無料



仲間がいる、山がある。受け継がれた思いがある。

出羽三山は、山形県の中央にそびえる月山・羽黒山・湯殿山の総称です。祖霊が集う山、修験道の修行の地として古くから信仰を集めた聖なる山は、遠く房総の地の人びとからも崇敬されてきました。

袖ヶ浦にも、出羽三山を訪ねた人の日記や、登拝の記念に建てられた石碑など昔からの信仰の足跡が多く残っています。

長い間、地域の人びとの心を支え続けたはるか東北の三山への信仰、その魅力と秘密を探ってみましょう。

- I 出羽三山信仰とは何か
- II 村の出羽三山信仰
 - 地域の八日講と行人 -
- III 出羽三山への道 - 道中記を読む -
- IV 山へのあこがれ、袖ヶ浦の出羽三山信仰と山岳信仰



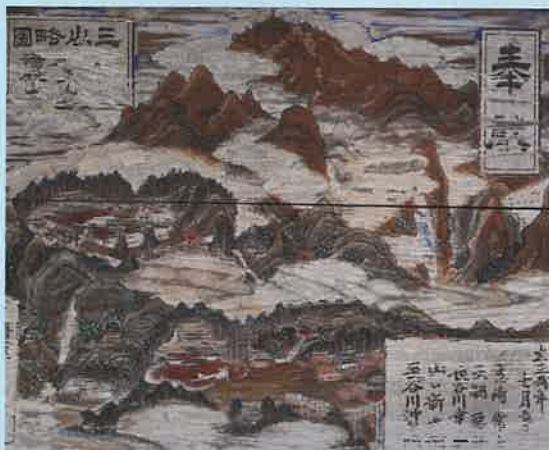
三山塚の
梵天
(坂戸市場)



出羽三山行人の行衣
(当館蔵、下新田八日講寄贈)



川原井の
出羽三山行人



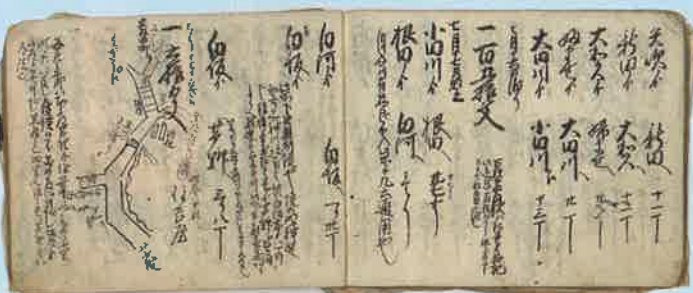
絵馬「三山略図」(ミツ作神社所蔵)



烏天狗像
(当館蔵、下久保田八日講寄贈)



出羽三山供養塚(浜宿)



天保11年(1840)蔵波村『奥州道中記』(当館蔵)

関連事業

展示解説会 5月4日(土)、6月8日(土) 7月13日(土) 11:00~ 予約不要

関連講演会 「わたしの山伏修行と出羽三山」

講師 鈴木 恒久(智秀)氏(出羽三山神社峰中講員・山伏)

日時 6月15日(土) 13:30~

会場 郷土博物館研修室 参加費 無料

定員 40名(申込先着順) 申込締切 6月14日(金)

※博物館職員による「袖ヶ浦の出羽三山信仰について」に続いての講演になります。

移動講座 「出羽三山信仰の足跡をたどる」バスツアー

日時 7月6日(土) 9:00~ 参加費 100円(昼食代別)

定員 18名(申込先着順) 申込締切 6月14日(金)



絵馬「三山登拝記念秋川橋之図」部分(蔵波八幡神社所蔵)



JR内房線 袖ヶ浦駅から日東バス②東陽
平川行政センター・のぞみ野バスターミナル行 「袖ヶ浦公園」下車
※土・日・祝日は東京ドイツ村行
栗岡乗自動車道館山線 姉崎袖ヶ浦ICから約20分
アクアライン 連絡道 袖ヶ浦ICから約15分

6/8(土)

第27回

6/9(日)

山岳信仰の体験イベント

体験！ 体感！ いにしえの知恵とワザ

まだまだもいたくさん！



詳細・最新情報はこちら



体験イベント

- 勾玉づくり
- 貝輪づくり
- たたき染め
- 火起こし・コースター
- ミニ凧・篠笛・上総掘り
- きぐみのくみき ほか



パフォーマンス

- 木更津高校ジャグリング部
- 袖ヶ浦高校吹奏楽部
- 久保田太鼓保存会
- ファミリーコンサート ほか



キッチンカーも
あるよ！

展示

企画展 | 「出羽三山と袖ヶ浦の山岳信仰」
友の会盆栽愛好会「盆栽展」



※催し物は変更する場合があります。

袖ヶ浦市郷土博物館

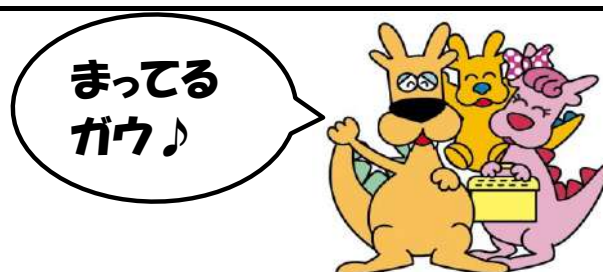
袖ヶ浦市下新田1133番地
Tel.0438-63-0811 Fax.0438-63-3693

第27回ミュージアム・フェスティバル日程表

開催日	催し物	時間 (カッコ内は雨天時)	場所(カッコ内は雨天時)	参加費
6月8日 (土)	オープニングセレモニー (久保田太鼓保存会による和太鼓演奏)	10:00~10:15	正面広場 (エントランスホール)	無料
	企画展Ⅰ 「出羽三山と袖ヶ浦の山岳信仰」展示解説会	11:00~12:00	2階特別展示室	無料
	きぐみのつみき「KUMINO」であそぼう!	10:30~15:00	市民サロン	無料
	ジャグリングショー (木更津高校ジャグリング部)	13:00~13:30	正面広場	無料
	ファミリーコンサート (Trio coloreによるチェロ・フルート・ピアノ演奏)	14:00~14:50	映像展示室	無料
6月9日 (日)	ミュージアムコンサート (袖ヶ浦高校吹奏楽部)	午前中	正面広場(エントランス)	無料
	伝統芸能・篠笛体験教室 「笛に合わせて歌いましょう!・笛を鳴らしてみよう」 (篠笛の会)	13:30~13:50(演奏) 13:50~15:00(体験)	映像展示室	無料
6月8日 (土) ~ 6月9日 (日)	古代人の技術に挑戦 -勾玉づくり	10:15~15:00 【随時受付】	体験学習室前屋外	有料
	古代人の技術に挑戦 -貝輪づくり-	10:15~15:00 【随時受付】	正面広場	無料
	古代人の技術に挑戦 -火起こし体験-	10:15~15:00 【随時受付】	コロネード(荒天中止)	無料
	一機織り体験- コースターづくり	10:15~12:15 13:00~15:00 【当日申込】	研修室	無料
	たたき染め	10:15~15:00 【随時受付】	体験学習室	150円
	ミニ袖風作り	10:15~15:00 【随時受付】	正面広場 (アクアラインなるほど館)	300円
	模擬店(あてくじ・ポップコーン等)	10:15~15:00	正面広場	有料
	上総掘り体験	10:15~15:00	水のふるさと (雨天時はパネル展示)	無料
	万葉植物園クイズラリー	11:00~11:30	万葉植物園(雨天中止)	無料
	博物館クイズ!	12:20~13:00	常設展示室内	無料
	まさるさんのシャボン玉ショー	11:00~13:00	正面広場・万葉植物園 (雨天中止)	無料
	ジャグリング後藤さんと遊ぼう!	10:15~15:00 (10:30~12:30)	万葉植物園(映像展示室)	無料
	博物館で学ぼう-友の会コーナー ・作品展示・研究発表展示 ・手芸工作体験(飾り紐、新聞紙スリッパ)	10:00~15:00	エントランスホール	無料
	盆栽展	10:00~15:00	旧進藤家住宅	無料
	企画展Ⅰ 「出羽三山と袖ヶ浦の山岳信仰」	9:00~17:00	2階特別展示室	無料

袖ヶ浦市郷土博物館 Tel 0438-63-0811
Fax 0438-63-3693
Email sode65@city.sodegaura.chiba.jp

※催し物は中止、内容を変更する場合がございます。



2024年 7~9月開催

金曜日クラス増設
木・金 11:30~開催

BODY BALANCE

ボディバランス

太極拳・ヨガ・ピラテスの要素を
取り入れた運動プログラムです。
柔軟性と体幹を向上させ、
心身の健康を養いましょう！

担当：百瀬



	木曜日クラス	金曜日クラス
期 間	7月4日~9月26日 毎週木曜日(全12回) ※8月15日(木)は休講です	7月5日~9月27日 毎週金曜日(全12回) ※8月16日(金)は休講です
時 間	11時30分~12時30分(60分間)	
定 員	15名/回	
対 象	成人女性	
場 所	袖ヶ浦健康づくり支援センター 研修室	
受講料	7,200円/12回 ・ 1回受講 900円 ※欠席した場合の返金と他曜日への振替受講はできません ※1回受講をご希望の場合、教室当日の9時00分に空き状況をお知らせいたします QRコードを読み取り、確認のうえご予約ください(受付時間9:00~11:00)	
持ち物	動きやすい服装・タオル・水分補給用飲料	
申込方法	施設受付設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、 受講料をお支払いください ※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます 受講日3日前~前日までは受講料の半額、初回受講日以降は受講料の全額	
申込期間	6月4日(火)12時00分から(先着順)	

1回受講
申込はこちら



公益財団法人体力づくり指導協会

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12 www.tairyoku.or.jp/

袖ヶ浦健康づくり支援センター

TEL.0438-64-3200



D-2405HF-0009

袖ヶ浦市国際交流協会

International Friendship Association

編集/袖ヶ浦市国際交流協会 総務委員会 2024.3月発行

令和5年度 総会・ティータイムコンサート

★ 総会…委員会を統合しました

異文化委員会と、外国人委員会を統合し、
活動内容の充実をはかります。

昨年度までの委員会

- ・総務委員会
- ・語学委員会
- ・異文化委員会
- ・外国人委員会



改正された委員会

- ・総務委員会
- ・語学委員会
- ・交流委員会

ご承認いただき

ありがとうございました。



★ ティータイムコンサート…日本の伝統芸とマジックショー



なかなか見ることがない「南京玉すだれ」

会場の皆さんの手拍子でリズムカルに！

♪あ さて、さてさてさてさて、
さては南京玉すだれ、ちよいとひねれば、
ちよいとひねれば・・・♪

琴の音色に癒されました ♪



お客様にお手伝いいただきました。

お菓子をつまむ手を止めて・・・

客席でもマジックに挑戦

「あれ、おかしいな？」

でも大丈夫！ 丁寧に教えていた
だいて大成功。



大きな地震の時は・・・⇒ In the event of a major earthquake・・・

【大きな地震の時は・・・⇒ In the event of a major earthquake・・・】

落ち着いて！
Calm down



ひなんじょ い
避難所に行ってください

じぶん いえ こわ こわ しんぱい ひなんじょ い
自分の家が壊れたときや、壊れる心配があるときは、避難所に行ってください。

ひなんじょ た もの みず ね ばしょ
避難所には、食べ物があります。水があります。トイレがあります。寝る場所があります。

さいがい じょうほう ひなんじょ い ひなんじょ むりよう がいこくじん つか
災害の情報があります。避難所に行ってください。避難所は無料です。外国人も使えます。

英語

Seek refuge at an evacuation shelter

When your house has collapsed or is about to collapse, you should seek refuge at the nearest evacuation shelter.

There you can receive food and water and also use the restrooms, as well as

find a place to sleep and get the latest disaster information.

So make sure that you go to a shelter; it is free and available for foreigners as well.

中国語↔

请转移到避难所↔

自家住房倒塌时，以及快要倒塌时，请转移到避难所进行避难。↔

避难所内可用餐。饮用水也会分给大家。有厕所。有睡觉的地方。有灾害信息。请到避难所↔

所进行避难。避难所是免费的。外国人也可以利用。↔

韓国・朝鮮語↔

대피소로 갑시다↔

집이 무너졌거나 무너지려고 할 때는 대피소로 갑시다.↔

대피소에서는 식사를 할 수 있습니다. 물이 배급됩니다. 화장실이 있습니다. 잘 수 있는 장소도 있습니다. 재해정보를 들을 수 있습니다. 대피소로 갑시다. 대피소는 무료입니다. 외국인도 사용할 수 있습니다.↔

ベトナム語↔

Vui lòng đến nơi lánh nạn↔

Khi nhà cửa bị sụp đổ hay đang có nguy cơ sụp đổ thì nên đến nơi lánh nạn để tạm trú.↔

Tại nơi lánh nạn có thể ăn dùng bữa. Được cung cấp nước. Có nhà vệ sinh. Có chỗ để ngủ.↔

Có thông tin thiên tai. Xin vui lòng đến nơi lánh nạn. Nơi tránh nạn thì miễn phí. Người↔

nước ngoài cũng có thể sử dụng.↔

大丈夫！
It's fine

タガログ語

Pumunta layo sa evacuation center

Kung nasira ang inyong bahay o mukhang masisira, pumunta lamang sa evacuation center sa inyong lugar.

Sa evacuation center, maaaring kayong makakain. Namimigay din ng tubig. Mayroon mga kubeta. May lugar na maaaring matutulugan.

May mga impormasyon tungkol sa sakuna. Kaya pumunta lamang sa evacuation center. Libre ang paggamit ng evacuation center. Maaari ring gamitin ng mga dayuhan.

【避難するところは…⇒ Where to evacuate is…】



近くの「避難所」を確認しよう! → Nearest evacuation

(袖ヶ浦市 HP より)



昭和小学校 Showa Elementary School	坂戸市場 1431 Sakadoichiba1431
市民会館 Civic Hall	坂戸市場 1566 Sakadoichiba 1566
奈良輪小学校 Narawa Elementary School	奈良輪 425-1 Narawa 425-1
袖ヶ浦高校 Sodegaura High School	神納 530 Kanno 530
昭和中学校 Showa Junior High School	神納 3204 Kanno 3204
蔵波小学校 Kuranami Elementary School	蔵波台 4-19-1 Kuranamidai 4-19-1
蔵波中学校 Kuranami Junior High School	蔵波 2967-2 Kuranami 2967-2
長浦小学校 Nagaura Elementary School	長浦駅前 6-1-4 Nagauraekimae 6-1-4
長浦中学校 Nagaura Junior High School	久保田 129 Kubota 129
臨海スポーツセンター Rinkai Sports Center	長浦 1-57 Nagaura 1-57
長浦公民館 Nagaura Community Center	蔵波 513-1 Kuranami 513-1
代宿公民館 Daijuku community Center	代宿 74-1 Daijuku 74-1
根形小学校 Negata Elementary School	三ツ作 761 Mitsuzaku 761
根形中学校 Negata Junior High School	三ツ作 741 Mitsuzaku 741
健康づくり支援センター Health Support Center	三ツ作 1862-12 Mitsuzaku 1862-12
根形公民館 Negata Community Center	下新田 1277 Shimonitta 1277
平岡小学校 Hiraoka Elementary School	野里 1503 Nozato 1503
平岡公民館 Hiraoka Community Center	野里 1563-1 Nozato 1563-1
幽谷分校 Yukoku Branch School	川原井 470 Kawaharai 470
平川公民館 Hirakawa Community Center	横田 115-1 Yokota 115-1
平川中学校 Hirakawa Junior High School	横田 500 Yokota 500
中川小学校 Nakagawa Elementary School	横田 2583 Yokota 2583
中川幼稚園 Nakagawa Kindergarten	横田 2637 Yokota 2637
吉野田保育所 Yoshinoda Nursery School	吉野田 198 Yoshinoda 198
富岡分館 Tomioaka Branch	吉野田 622-2 Yoshinoda 622-2
平川保育所 Hirakawa Nursery School	三箇 1965 Sanga 1965
老人福祉会館 Elderly Welfare hall	飯富 2497-1 Iitomi 2497-1

【準備しておくものと役に立つもの ⇒ Preparing Emergency Supplies】



【アクセスしてみよう…
⇒ Let's access it…】

(ダウンロードはこちらから!)

(Download the App!)



いのち まも じょうほう あつ たいせつ
命を守るために、情報を集めることが大切!



NHK WORLD-JAPANの公式アプリをダウンロードすると、
英語など19の言葉で災害の情報をすぐに確認できます。

Protect yourself and others by gathering vital information!



Download the official NHK WORLD-JAPAN app to receive
disaster information in 19 different languages.

視察研修日帰り旅行・銚子

★ 千葉県東端、水平線が見える銚子市に行ってきました！

行きます！



11月の日曜日

9:00 袖ヶ浦市役所出発 袖ヶ浦市のバスに乗り込み予定通りの出発。
銚子までは時間がたっぷりあるので車内で自己紹介タイムです。

10:30～ 「海の駅九十九里」

2Fのテラス席からの眺めが良いですね。

入口にある「いわし」がたくさん泳いでいる水槽をみんなで眺めました（美味しそう）なんてつぶやきが聞こえてきましたよ。



13:00～ 屏風ヶ浦見学



屏風ヶ浦をすぐ近くで見学できる海沿い遊歩道。
我慢できなくて靴下脱いで海に入ってはしゃぐ子たちがいました。とっても楽しそう・・・

14:00～ 犬吠埼灯台見学・テラステラスで自由行動

高いよ～！ 高所恐怖症の方はお覚悟を！！
太平洋が見渡せます。

・・・帰りのバス、眠くなっちゃいました。

17:30 袖ヶ浦市役所到着 解散

お疲れさまでした、またね～



会員募集しています

国際交流に関心のあるかた、協会に入会し
私たちといっしょに活動してみませんか！

《年会費》

- ★個人.....1,000円
- (7歳以上18歳以下).....500円
- ★団体/法人.....10,000円
- ・国際交流を進めている団体の皆さん、一定の要件を備えている市民団体は、協会に事業費の申請ができます。ぜひ協会にご相談ください。

ご案内

6月1日(土) 午後のティータイムコンサートは

台湾伝統
【空靈鼓】



パラグアイ
【アルパ】



チケット 1,000円 ・ 当日券あり

活動を支えていただいています 敬称略

- ・法人会員様 中袖工場連絡協議会/北袖工場連絡協議会
吉田商店/八富企業株式会社/明和興産株式会社
東京ベイ協同組合/千葉信用金庫袖ヶ浦支店
- ・市民団体 袖ヶ浦ミャンマー友好会



【申込み・問合せ先】 袖ヶ浦市国際交流協会 TEL 0438-62-3102

〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1 (袖ヶ浦市役所 市民協働推進課)

編集後記

6月1日のティータイムコンサートは、初めておいでいただく皆さまです。
どんな音色の楽器なのか・・・とても楽しみです！



いっしょに考えよう！男女共同参画社会 ～ひとりひとりが輝いて生きていくために～

根形中学校の全校生徒を対象に、出前講座を実施しました。日本の男女間での賃金格差や女性議員の比率を例に挙げながら、袖ヶ浦市が目指している『男女共同参画社会』について一緒に勉強しました。講座の後半に実施した寸劇は先生にもご参加いただき、会場は大盛況でした。

講座の資料(抜粋)と寸劇の様子

男女共同参画社会が実現すると

家庭

家族が協力し合って楽しく生活できる

学校

周りの意見に左右されずに自分の意思で進路を選べる

職場

みんなが個性を生かしてイキイキ働けるようになる

地域

男女の視点が合わさり生活しやすい地域になる



中学生の感想

- 男性は〇〇が当たり前、女性は〇〇が当たり前という考えがなくなりました。男性も女性も自分がやりたいことを尊重することが大切だなと思いました。これからは性別で決めつけず、相手の考えていること、やりたいことを尊重していきたいと思いました。
- 出前講座を聞いていて、「確かに！」と思うことが何度もありました。「一人一人の得意なところを上手く活用して過ごしていきたいな」と思いました。

～ 袖ヶ浦市からののお知らせ ～

令和6年4月1日からパートナーシップ・ファミリーシップ届出制度を開始します！

この制度は、性を問わずパートナーシップやファミリーシップの関係にあることを市に届出することができ、市や事業者が提供する一部のサービスについて、家族と同等の扱いを受けることが可能になるものです。詳細はホームページをご確認ください。

袖ヶ浦市ホームページはこちら→



== 男女共同参画社会をめざして ==

パートナー

Partner

第24号

～ひとりひとりが輝いて生きていくために～



男女共同参画推進員による講座の様子（根形中学校出前講座）

掲載内容

- P 2 … 第1回男女共同参画セミナー（女性活躍）
- P 3 … 第2回男女共同参画セミナー（イクメン）
- P 4 … 根形中学校出前講座・袖ヶ浦市からののお知らせ

『女性のキャリアと社会活躍』

講師 榎村 愛子 さん (愛知大学教員)

愛知大学文学部社会学教員の榎村愛子氏をお招きし、「女性のキャリアと社会活躍」についてのセミナーをオンラインで開催しました。榎村氏は、精神分析理論による現代社会分析やラカン派フェミニズム分析などを専門としており、ジェンダーに関する書籍の発行や講演会、市町村の審議会等、様々な場所で活動をされています。

●自身のキャリア

中学校の国語教員から始まり、夜遅くまで残業のある編集者の仕事…結婚を機に職を離れ、育児とアルバイトを両立しながら大学へ進学するなど、はじめにご自身のキャリアについてお話をいただきました。大学の教員となってからは、授業日が決まってい働きやすい環境がある一方、放課後に会議が多く育児との両立が困難な部分もあったそうです。女性用トイレが設置されていないなど、女性が働きやすい環境がまだ整っていないかった当時の教育現場についても知ることができました。

出産後、子どもが4歳になるまでフランスで生活していた榎村氏。地区によっては治安があまり良くない場所もありますが、他人の家の子でも気にせず預かってもらえる文化があるそうです。一昔前の日本そうですね。帰国後は両親と二世帯住宅で生活し、東京大学で社会学の勉強を始めました。アルバイトや通学時は子どもを両親に預けており、支えてくれる人の存在がいかに大切か、実体験を交えながらお話いただきました。

●女性が社会で活躍するために

ロールモデルとなる女性研究者として、上野千鶴子氏と江原由美子氏を紹介しています。また「アライ男性(※)」の存在や、性別による無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス」に関する調査結果についてもご説明いただきました。年代が高いほど性別役割意識が強いことを知り、世代間で認識に大きく差があることを痛感しました。



女性のキャリアと社会活躍

榎村愛子(愛知大学教員)

本セミナーの内容は、6月23日から始まった「男女共同参画週間」に合わせ、市の公式YouTubeチャンネルにて公開しています。

動画のページはこちらから→



※アライ (ALLY)

英語で「仲間」、「同盟」という意味。この場合は、LGBTQ+について理解・支援する人のことを指す。

『お子さんの「プログラミング的思考」を養う

アンプラグドプログラミング』

講師 鳩飼 猛 さん (株式会社Create Reality 代表取締役)

株式会社Create Reality代表取締役の鳩飼猛氏をお招きして、『お子さんの「プログラミング的思考」を養うアンプラグドプログラミング』についてのセミナーを行いました。今年度は、長浦公民館の「子育てパパ応援講座」と合同で開催し、2歳~就学前のお子さんと、そのお父さん合計14名に参加いただきました。

「アンプラグドプログラミング」とは、パソコンやIT環境を使わずにプログラミングについて学ぶことです。プログラミング的思考は、好奇心旺盛な幼児期に育つと言われていています。2025年以降、大学共通テストでは「情報」の科目が導入されることになり、将来どの職に就いても物事を論理的に考える力が普遍的に求められるようになります。この学習は、遊びながらプログラミングへの苦手意識や抵抗感を減らし、パソコンを使用した学習への移行をスムーズにしよう、というものです。

セミナーでは、プログラミングと出会ったきっかけや、学ぶことで身に付いた考え方について、20分ほどご講演をいただきました。大学3年生の時、「IT企業の社長になりたい!」と思い始めた鳩飼氏。大学を卒業するまでパソコンやプログラミングについての知識はゼロだったそうですが、システム開発会社への就職をきっかけに、プログラマーとしての一歩を踏み出しました。



講演の後は、「アンプラグドプログラミング」の実演として「指示出しゲーム」を親子のペアで行いました。この「指示出しゲーム」とは、マス目で作った迷路を口頭の指示だけでゴールまで導くゲームです。

スタート地点にいるお父さんへお子さんが指示を出し、お父さんがその通りに動くことで「指示を出したから動いた」というプログラミング的思考を養う遊びです。皆様も一度挑戦してみたいかがでしょうか。

参加者の感想

- 難しいテーマだと思いましたが、子どもに合わせた楽しい内容で、参加できて勉強になりました。
- 子どもが落ち着きがないため、いろいろ学んで成長してほしいと思いました。



交通安全ニュース



No.49 ■発行/2024年(令和6年)4月1日

一般財団法人 **木更津自動車学校**

(附属) 公益事業推進センター 制作指導協力
木更津市請西1541 ☎0438-36-4022 **木更津警察署**


2023年中の
千葉県内の交通事故
死亡 **127名**
全国ワースト **5位**
負傷者 **16,259名**

免許の種類と運転できる自動車

(令和6年4月1日現在)

2023年中の
木更津警察管内の交通事故
死亡 **6名**
県内ワースト **6位**
負傷者 **727名**

大型自動車免許



大型乗用自動車 大型貨物自動車

つぎの条件にひとつでも該当するもの

- 車両総重量 11,000kg以上
- 最大積載量 6,500kg以上
- 乗車定員 30人以上

中型自動車免許



中型乗用自動車 中型貨物自動車

つぎの条件にひとつでも該当するもの

- 車両総重量 7,500kg以上11,000kg未満
- 最大積載量 4,500kg以上 6,500kg未満
- 乗車定員 11人以上29人以下

準中型自動車免許



乗車定員は、**10人以下。**

つぎの条件にひとつでも該当するもの

- 車両総重量 3,500kg以上 7,500kg未満
- 最大積載量 2,000kg以上 4,500kg未満

普通自動車免許



普通乗用自動車 普通貨物自動車

つぎの条件のすべてに該当するもの

- 車両総重量 3,500kg未満
- 最大積載量 2,000kg未満
- 乗車定員 10人以下

限定免許について

運転できる車を限定する条件がつけられた免許もあります。

- 8t限定の中型免許**
運転できる中型自動車は、車両総重量8,000kg未満、最大積載量5,000kg未満で乗車定員10人以下のものに限られます。
- 5t限定の準中型免許**
運転できる準中型自動車は、車両総重量5,000kg未満、最大積載量3,000kg未満で乗車定員10人以下のものに限られます。
- 小型二輪限定の普通二輪免許**
運転できる普通自動二輪車は、小型二輪車(総排気量125cc以下)に限られます。
- AT限定の免許**
運転できるのは、オートマチック車に限られます(中型自動車は8t限定の場合、準中型自動車は5t限定の場合のみ)。

大型自動三輪車免許



エンジンの総排気量が400ccを超える二輪の自動車(側車付のもの・二輪車に近い運転特性の三輪のものを含む)

普通自動三輪車免許




エンジンの総排気量が50ccを超え400cc以下の二輪の自動車(側車付のもの・二輪車に近い運転特性の三輪のものを含む)

原動機付自転車免許




エンジンの総排気量が50cc以下の二輪のもの(スリーターを含む)、または総排気量が20cc以下の三輪以上のもの

大型特殊自動車免許



特殊な構造を持ち、特殊な作業に使用する自動車(カタピラ式のものや、ロードローラーなど装輪式のもの)で小型特殊自動車以外のもの

小型特殊自動車免許



特殊な構造の自動車(農耕作業用自動車など)で、つぎの条件のすべてに該当するもの

- 最高速度 15km/h以下
- 長さ4.7m以下・幅1.7m以下・高さ2m以下(ヘッドガードなどが付いているために2mを超える場合は2.8m以下)

けん引免許



[けん引する自動車の免許 + けん引免許]

車の総重量が750kgを超える車(重被けん引車)をけん引するとき

- **表現の意味**
 - 以上・以下→数字を入れる
 - 未満、超える→数字を入れない
- **車検証と合わせて保管してください**
- **車両総重量**
○ 車の重さ+荷物の重さ+乗車定員
- **最大積載量**
○ 積むことができる荷物の重さ
- **乗車定員**
 - 12歳以上の人数
 - 12歳未満は子供3人を大人2人で数えます。

令和6年 交通安全
年間スローガン

運転者(同乗者を含む)に呼びかけるもの
今日もまた あなたの無事故 待つ家族

歩行者・自転車利用者に呼びかけるもの
身につけよう 交通ルールと ヘルメット

子どもたちに交通安全を呼びかけるもの
わたるまえ わずれずかくにん みぎひだり

シニアそでがうら

発行者/袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 袖ヶ浦市飯富 1604 TEL: 0438-63-3888 FAX: 0438-63-0825
制作・印刷/株式会社ニチコミ 電話: 03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

第21回 袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 会員芸能発表会



詩吟「富士山」 雲風会



カラオケ「麦畑」 のぞみ野シニアクラブ



踊り「袖ヶ浦音頭Ⅱ」 神納一区シニアクラブ



舞踊「平家舞」
藤江正子 (華橘会)



袖ヶ浦市長粕谷様とデュエットを披露

きらりと光る
芸の競演

第21回袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の会
員による芸能発表会が2月8日(木)に袖
ヶ浦市民会館大ホール(午前10時~午後3
時)で開催されました。

演目は「舞踊」「カラオケ」「詩吟」「コー
ラス」で、1年間の日頃の練習の成果を十
分発揮しました。最初に特別ゲストとして
袖ヶ浦市長粕谷智浩様によるデュエット
があり、全44組のステージが披露され、最
後に皆さんで「ふるさと」を合唱して終了
しました。



舞踊「ゲイシャワルツ」 華橘会



舞踊「風流夢見舟」 一般参加

「支え合い研修会」を実施

地域住民の支え合い活動および自らの健康増進に必要な講義として千葉県老人クラブ連合会が推奨するモデル事業の一つである「詳しい介護技術」の研修を実施しました。

第1回目は昨年の11月〜12月に介護食調理実習および知識の習得を管理栄養士の安西尚美先生ご指導のもと、各公民館にて実施し、会員それぞれ腕をふるい、介護食として創意工夫をして、調理した後に実食し、満足いく仕上がりとなりました。

第2回目は今年2月26日、午前の部としてふれあい会館（老人福祉会館）にて、「詳しい介護技術・移乗介護知識」の習得を瑞穂特別養護老人ホームの介護福祉士唐鎌利江氏ほか、皆様が実際にベッドや車椅子を使用し介護の仕方やコツをご教授いただきました。当日参加した会員28名も実体験できた研修でし

支え合い研修会

女性常任委員長 大岩みさ子



介護技術を実践して学ぶ

引き続き午後の部は、袖ヶ浦市社会福祉協議会の山田明美氏の講義で災害時の介護技術を学びました。身近にあるもの、例えば新聞紙などを利用して工夫次第で災害時に役立つものに変身、驚きの連続でした。

午前と午後に分けて4時間にわたる長い研修となりました。日頃ご苦労の多い介護の中の一部の研修をしましたが、今後ますます必要不可欠になるであろう介護という仕事がいかに重労働で大変な仕事かということを実感した一日でした。

味噌づくり 日本の伝統食を 作りに挑戦

日本の伝統食である味噌づくりに挑戦してみようということ、3月3日に君津市農協の加工センターをお借りして行いました。講師は袖ヶ浦市特登録者の注連野基子氏と田中久子氏にお願しました。

まず前々日の1日に麴づくりに、そして当日大豆を煮て塩と麴を混ぜ合わせたあと機械の中に投入、味噌の素が出てきました。これを保存容器の中に空気を抜くように投げ入れ、振り塩をして作業は終了しましたが味噌になるまでには長い期間をかける熟成させ、暑さ寒さを越えて食べられるまでには1年ほどかかるとのこと。

また、大豆を煮た時に出る汁に切干し大根と麴と塩を入れて「とろろ」としてご飯にかけて食べたりしたそうです。かつて、農家ではそれぞれの家で味噌煮をしていたようですが、今ではあまり聞かなくなりました。ぜひ残していきたい伝統食の一つです。会員のほとんどが初めての経験で貴重な体験をさせていただきました。

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

鼻炎・花粉症を和らげるツボ

指でツボをしっかりと押さえます。

※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。

社会福祉法人 さつき会

まごころをこめてあたたかいサービスを...

特別養護老人ホーム 袖ヶ浦市神納 4181番20
袖ヶ浦菜の花苑 ☎0438-62-6151

介護老人保健施設 袖ヶ浦市蔵波2713番1
カトレアンホーム ☎0438-63-1021

有限会社 憩いこい 袖ヶ浦市横田 1709-2

☆グループホーム 憩いこい 認知症対応型 共同生活介護 TEL.0438-75-7010

☆デイサービス 憩いこい 認知症対応型 通所介護 TEL.0438-75-7010

特定非営利活動法人 憩いこい 袖ヶ浦市横田 1709-2

☆ケアサービス 憩いこい TEL.0438-75-7964

○訪問介護 ○身体障害者支援 ○介護タクシー

お薬手帳はとっても便利です。

★お薬手帳をもっていると...

- 処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- 過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方役立ちます。
- かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

介護のお困り事、ご相談下さい

セントケア袖ヶ浦

訪問介護 Tel 62-1022

訪問看護 Tel 60-7005

看護小規模多機能 Tel 62-1020

〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台 3-10-2

整形外科・リハビリテーション科

かんのう整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	△

袖ヶ浦市神納689-1
☎0438-60-7577

事業報告

第63回千葉県老人クラブ大会 献身的な地域交流が認められ表彰

女性常任副委員長 影山 昭子

1月22日（月）、ホテルポルトプラザ千葉にて第63回千葉県老人クラブ大会が開催されました。千葉県知事熊谷俊人氏ほかご来賓の方々のご臨席のもと、老人クラブを通じて多年にわたる老人福祉に貢献し功績が顕著であると認められた個人・団体が表彰されました。袖ヶ浦市では単位クラブ「華橋会」が千葉県老人クラブ理事長表彰を受賞されました。



千葉県知事熊谷俊人氏にもご臨席いただきました

華橋会は、踊りを通じて老人施設への慰問や敬老会、学童との交流など地域とのふれあい、世代間交流などが認められたも



栄誉ある受賞



由美がおるさんの講演

のです。当日は俳優であり歌手の由美がおる氏の「100歳までイキイキ元氣！呼吸術が変えるあなたの人生」と題した講演があり、会場が盛り上がりました。

第33回袖ヶ浦市シニアクラブ大会・表彰式

栄誉ある功労者を 讃える

第33回袖ヶ浦市シニアクラブ大会・表彰式が10月31日（火）に袖ヶ浦市老人福祉会館（ふれあいセンター）大広間で開催されました。袖ヶ浦市シニアクラブ連合会高石会長のあいさつがあり、袖ヶ浦市シニアクラブ連合会活動功労者表彰が行われました。活動功労者として4名、特別功労者として1名の方が受賞されました。

受賞者は次のとおりです。

- 活動功労者**
- 飯野 芳郎（福土台福寿会）
 - 伊東 増子
 - 深山久美子（中下シニアクラブ）
 - 鈴木 滝民（長浦さつき台長寿会）
- 特別功労者**
- 豊島久美子（神納一区シニアクラブ）

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科 **菱沼医院**

診療時間

平日	9時~12時	15時~18時
土曜	9時~12時	
木曜・日曜・祭日	土曜午後 休診	

袖ヶ浦市福王台3-1-1
☎0438-62-1822

医療法人社団 恒久会 **山口医院**

診療時間

08:30~12:00	14:00~19:00
-------------	-------------

日曜・祝日は休診
水曜・土曜の診療終了時間は異なります

袖ヶ浦市奈良輪535-1
TEL.0438-62-2056

医療法人社団 夢仁会 **中村歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日：木曜・日曜・祝日
袖ヶ浦市神納1-7-5
☎0438-62-4849

和田歯科医院

診療時間(予約制)

月・火・木・金・土曜日	9:00~12:00
(但し祝日休診)	14:00~19:00

袖ヶ浦市奈良輪2-11-6
☎0438-62-2150

医療法人社団 MMT **長浦マリン歯科**

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科・インプラント
審美歯科・ホワイトニング・歯周病治療・予防歯科・定期検診

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	▲

▲14:00~16:30 休診：日曜日・祝日

袖ヶ浦市長浦駅前6-18-5 ☎0438-60-8070

歯科・小児歯科 医療法人社団 羽立会 **のぞみ野歯科医院**

【診療時間】9:00~13:00 / 15:00~19:00
※月・水・土は18:00まで

【休診日】木曜・日曜・祝日

袖ヶ浦市のぞみ野 69-2 ☎0438-63-4618



2024/01/29 14:35

老舗料亭「ほていや」にて昼食



館内の至るところにお人形の豪華な飾り



総勢67名で行ってきます♪

袖ヶ浦市シニアクラブ連合会
 1月29日(月) 朝から雲ひとつない真青で穏やかな冬晴の下、袖ヶ浦市シニア連の総勢67名で「武蔵野国一之宮氷川神社」と「成田山新勝寺」の恒例初詣に2台のバスで出発しました。

まずは車中、バスガイド嬢(?)の軽妙なトークに乗せられ気のよいトッポイおっさんとの掛け合い漫才?に皆大笑い。最後の最後もやはりガイ

袖ヶ浦市シニアクラブ連合会

新春初詣

日帰り旅行記

総務部長 野村 忠弘

下嬢のペースで楽しく一日が過ぎました。お買い物も成田山でまとめ買いをし満足です。何ごともなく(実のところ1人体調不良で気分すぐれず、帰る途中で徐々に良くなり安心してました)、今回は珍しく車中の忘れ物もなく皆無事に帰れたようです。ではまたね。



成田山「新勝寺」に参拝



氷川神社の前で記念にパチリ

スケジュール

8:30 出発-海ほたるPA-武蔵野国一之宮 氷川神社(参拝)-人形の岩槻市老舗料亭「ほていや」(昼食)-成田山新勝寺(参拝)-17:30頃 帰着

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

一般土木・舗装工事
 家屋解体・ブロック工事

有限会社 鳴海建設

千葉県知事許可 一般2 第21181号
 袖ヶ浦市蔵波 2951-1
TEL 0438-62-1631

トイレ替え時・暮らし替え時

リフォーム/建築/不動産

(有)ウォーターパーツ

袖ヶ浦市 神納 802-1
 ☎ 0438 (63) 3751

◇機械器具設置工事業
 ◇一般労働者派遣事業
 ◇有料職業紹介事業
 ◇千葉県宅地建物取引業協会会員

株式会社 新生企業

袖ヶ浦市長浦 580-128
 TEL0438-62-7747

千葉県知事免許(8)第11925号
 不動産売買・仲介・アパート・駐車場
 袖ヶ浦駅前

有限会社 マルゴー商事

袖ヶ浦市奈良輪1-11-1
TEL:0438-62-2129

プラント等監督補助事業
 リフォーム内外装事業
 足場施工 鍛冶工 架炉工 等

株式会社 ヒューマンアドバンス

【袖ヶ浦工場】 袖ヶ浦市川原井 2020
TEL.0438-38-6307
 千葉県知事許可(般-1)第53508号

有限会社 関鉄工所

袖ヶ浦市奈良輪 797
TEL0438-62-5540



袖ヶ浦市長賞



袖ヶ浦市長賞



袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 会員作品展



盛況開催!
 力品が一堂に並ぶ

広報部 小野原勝男

袖ヶ浦市シニアクラブ連合会会員作品展が10月24日(火)〜30日(月)、袖ヶ浦市老人福祉会館で開催され、皆さんの日頃の努力の結晶である素晴らしい作品がたくさん展示されました。個人やグループで作成された立派な作品を見て、来場された見学者が感激していました。これらの作品の中から優れた作品に「市長賞」「議長賞」「シニアクラブ連合会長賞」他、多数の賞が贈られました。

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

DAIICHI

第一自動車工業株式会社

袖ヶ浦市南袖66-14
TEL0438-62-5311

焼付塗装・車検点検整備・事故車・中古部品
 自動車保険代理店(ローン取扱)
 各種自動車販売・レンタカー

有限会社 寿钣金塗装工業

袖ヶ浦市蔵波 2038-2
TEL0438-62-0519

松井税理士事務所

袖ヶ浦市蔵波台 2-7-20
TEL:0438-63-3348

運送業 青果卸・仲買

有限会社 弁天丸商店

袖ヶ浦市蔵波 107
☎0438-62-1045

有限会社 鈴木養鶏園

袖ヶ浦市蔵波3309
☎ 0438-62-0095

洋服・呉服・学生服・体操着
 ふとん仕立、綿打ち直し、寝具一式

上田屋 呉服店
 (株式会社 上田屋商店)

【本店】袖ヶ浦市蔵波53
☎0438-62-2617
 【さつき台店】袖ヶ浦市長瀬駅前3-12-2
☎0438-62-9101

そでがうら単位クラブレポート

和気アイ愛な活動を目指して!

のぞみ野シニアクラブ 会長 浅野 勝洋

当クラブは「楽しく」「仲良く」「元気よく」をモットーに、3つの行動指針を定め、6つの事業を推進しています。

その中の「地域に奉仕と交流」活動についてご紹介します。当団地最大の泉台公園の清掃作業を毎月2回実施しています。子どもたちや散策で訪れる皆さんが気持ち良く、安心して遊べる公園維持に努めています。

また、また会員有志で十数年前から同公園で朝のラジオ体操を通年実施しています。夏休みには「夏休みラジオ体操」を実施し多くの幼児や学童も参加します。父兄同伴の微笑ましい参加者で賑わっています。コロナ禍明けの昨年8月に開催された「のぞみ野祭り」にフリーマーケットを出店して地域との交流を図りました。会場で



会員の勧誘活動も行いました。その他に「健康づくり」や「楽しい」「学び」などの活動も行っています。

春の到来が待遠しいこの頃ですが、お花見小旅行や秋の作品展どうする? などワイワイガヤガヤ語らいながら元気に過ごしている今日この頃です。



一丸となって清掃実施

各単位クラブの皆様、今後ともご交誼、ご指導よろしくお願いたします。

月例会で元気に運動!

福王台福寿会 小野原勝男



毎月の例会は第2月曜日午前10時から開催されます。会費は550円(昼食代)です。

最初に飯野芳郎会長から、その月の予定が説明されます。次いで、とんからりん体操・竹棒体操・百歳体操などさまざまな体操や輪投げが行われ、会員は笑

顔で体を動かしています。その後の懇談では情報交換が行われ、活気あふれる月例会は健康を楽しみながら交流を深める場と



身体を伸ばす竹棒体操



お楽しみの輪投げ

そでがうらニュース

根形地区で健康体力づくり教室 体操を実施

クリスマスローズの花が咲き始め、少しだけ春を感じる頃となりました。

根形地区健康体力づくり教室が2月13日(木)午後2時より、大曾根公民館大広間において開催。講師の置田和子様のご指導により体操およびゲーム「ガラッキー」「スカットボール」を、参加者20名の皆さんで童心に帰ったことと楽しんでおりました。

スカットボールの結果は
優勝 小澤 はる様
(大曾根ときわ会)

2位 小澤 秀子様
(大曾根ときわ会)

3位 野口 成子様
(のぞみ野シニアクラブ)

おめでとうございます。終了後は、お茶を飲みながら昔話に花を咲かせ楽しい午後が終わりまりました。



頭と体を使った陣取りゲーム「ガラッキー」

根形地区代表 高石 静江

編集後記

今年には正月から災害に見舞われて、特に能登半島に大きな被害を受け、約2カ月が過ぎようとしながら、まだまだ復興が滞っている状態です。遅ればせながら、能登半島の方々に、お見舞い申し上げます。

さて、袖ヶ浦市シニアクラブ連合会では、会員による作品展や芸能発表会も、皆様の協力により無事に終了することができました。今後も単位クラブの活動状況をお寄せいただきたく、お願いいたします。

広報担当 小野原勝男

原稿募集



「シニアそでがうら」では、会員の皆さまの投稿をお待ちしています。

クラブの活動紹介、随筆・俳句・短歌・川柳・趣味の作品(写真・絵手紙・書など)、また各種イベント参加の体験談など、皆さんに紹介したい事項がありましたら、遠慮なくご投稿ください。

宛先

〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604
袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 事務局

締切: 令和6年8月末日といたします。

※なお、原稿の掲載・添削などは編集委員会に一任願います。

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

安否確認には、災害伝言ダイヤル「171」

地震などの災害時は、一時的に電話がつながりにくくなります。

伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②1をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする (XXX) XXX-XXXX
- ④30秒以内に録音する

伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②2をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする (XXX) XXX-XXXX
- ④録音された伝言が聞ける(伝言を追加録音する場合は、3をダイヤル)

「ニチコミ」のブログで各地の老人クラブ活動を紹介中!

★詳しくはホームページで★



東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階

TEL 03-5718-3900

FAX 03-5718-3901

http://www.nichicomi.com/

ニチコミ 検索



株式会社ニチコミ

里山の樹木葬

真光寺「森の苑」

袖ヶ浦市原井634

☎0438-75-7365

曹洞宗

仙洞山 松源寺

袖ヶ浦市岩井430

TEL0438-75-6414

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

土木・舗装工事一式

有限会社 小倉建設

袖ヶ浦市堂谷40番地

☎0438-75-5352

食事のヒント

高血圧予防

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす

有限会社 内藤電機

袖ヶ浦市坂戸市場1663-2

TEL:0438-62-8254

電気・水道工事・空調設備
かずさ水道広域連合企業団指定水道工事店
袖ヶ浦市下水道指定工事店

有限会社 飯島設備

袖ヶ浦市飯富1628-2

☎0438-63-0748



SAKUMA KOGYO

株式会社 佐久間工業

袖ヶ浦市長浦駅前1-5-4

TEL0438-55-8865

給排水衛生設備
土木・舗装・リフォーム

長浦設備株式会社

袖ヶ浦市蔵波112番地

☎0438-62-2754

フォト日記

そでがうらまつり「アレワイサノサ」

第2回そでがうらまつり「アレワイサノサ」が10月14日(土)袖ヶ浦駅海側地区近隣公園(北口ロータリー)で開催されました。

私たちは奈良輪会館でやっている百歳体操のグルーブで踊り連に参加しました。

当日は沢山の出店があり、賑やかな音楽に合わせて、袖ヶ浦音頭と袖ヶ浦音頭IIが繰り返し流れるなか大いに踊り、大変賑わいました。

撮影・文：小野原勝男 (福王台福寿会)



活気あふれる神輿巡行



奈良輪わかば会の皆さん

老人ではなくシニアです。

健康

社会
貢献

仲間

会員募集中

お問い合わせ先 袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 **0438-63-3888** まで

スポンサー各位への御礼

本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサー各位に厚くお礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそくなどの発症の原因になります。
- 特に心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴時間を短くし、胸のあたりまでつからないように気を付けましょう。
- お湯の温度や浴室の温度だけでなく、脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎないように心掛けましょう。

タンク類清掃工事・高圧洗浄車による各種工事
強力吸引車による工事・各種浚渫工事
産業廃棄物収集運搬業

DAIJI 有限会社 大栄工業

袖ヶ浦市神納 2399-2

TEL:0438-62-1943

医療法人社団 蔵和会

田部 整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:00	●	●	●	/	●	●	/

休診日 木曜午後・日曜・祝日

袖ヶ浦市蔵波台5-19-7

☎ 0438-62-4155

株式会社 大岩

アスファルト舗装工事・一般土木
エクステリア外構工事・解体工事
元気な仲間も大募集中!
本社 袖ヶ浦市三箇1062番地16
営業所 袖ヶ浦市119番地2
TEL0438(63)0968
FAX0438(62)3307
http://oolwa0018.com

未来の子供たちに繋がる道づくり **OHIWA**

大型・小型自動車・車検整備・一般修理
钣金修理・車輛販売・各種保険

有限会社 小平車輛

袖ヶ浦市飯宮 587

TEL:0438-63-5571

袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会

そでがうら

第17号

編集発行：袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会
TEL 0438-63-3988 FAX 0438-63-0825

V 連協会だより

新年度を迎えるにあたり

袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会

会長 土屋 則子

袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会も、この5年余りコロナ禍の中で、創立四十周年記念事業を終え2年目になりました。

今年度の事業の中で「ゆりりのボランティア講座」2回目を盛大に開催出来ました事、この場をお借りして皆様に感謝申し上げます。ボランティア団体関係者のお力添えのお陰で無事終える事が出来ました。

また、3月10日のメインイベントであります「第25回ボランティアチャリティーショー」を開催するにあたり、多くの関係団体のご協力を頂き今後共、ご支援ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

新年度、役員改選での新役員でスタートいたしますので引き続きよろしくお願ひ致します。

令和5年度 役員紹介

- 会長 長/土屋 則子
- 副会長 長/日高 良久・太田 洋子
- 監事 専/長嶋 忠雄・石田 貞蔵
- 顧問 問/長嶋 忠雄
- 総務部長/土屋 則子
- 企画・研修部長/福原 道子
- 広報部長/藤村 啓子

金田会

昨年袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会に加盟しました。「私達は高齢者の運動量を増やす活動及び認知症予防」の為に運動活動及び普及事業として活動しています。

毎週一回、講師を招いて実施しています。内容は、会員(40名)の皆様にとっただ体を動かすのではなく、ボールを使った運動、また音楽に合わせたリズムダンスを楽しく体を動かす。

例としてソーラン節や365歩のマーチをボールを使いながら簡単な踊りをします。楽しく笑って運動をしてストレス解消をめざしています。初のチャリティーショー参加で披露しますので、よろしくお願ひ致します。



初参加のチャリティーショー披露の様子です。



令和5年度 袖V連活動状況

- 4月18日 第1回運営委員会(総会)
- 6月17日 令和5年度災害ボランティアセンター運営訓練への参加(主催：袖ヶ浦市社会福祉協議会)
- 10月3日 視察研修(横浜市民防災センター 他)
- 12月5日 忘年会
- 2月9日 研修会(ゆりりのボランティア講座)
- 2月10日 第39回袖ヶ浦市生涯学習推進大会への参加(主催：袖ヶ浦市社会教育委員・袖ヶ浦市教育委員会)
- 2月12日 第43回「千葉県ボランティアの集い」への参加～13日(主催：千葉県ボランティア連絡協議会・千葉県社会福祉協議会)
- 3月10日 第25回ボランティアチャリティーショー
- 3月31日 V連だより(第17号)発行

「第43回千葉県ボランティアの集いに参加して」

令和6年2月12日(月)～13日(火) 三日月シーパークホテル

【テーマ】「地域共生社会に向けたボランティアの役割」

参加者60名袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会から2名の参加を頂きました。一日目は3つの分科会に分かれて勉強会が行われました。

第一分科会のテーマ「車の両輪」(ボランティアセンター×ボランティア)発表者長谷川恵利さん(一宮町社協主査)は、町のボランティアセンターの成り立ちから発展させるまでの事業の仕方等について丁寧に説明されました。そして、額賀勉さん(香取市ボランティア連絡協議会会長)は高齢化していく現実はどう立ち向かったか、解決策は!とわかりやすく説明されました。第2分科会「重層的支援体制整備事業」とは、(社会福祉)和田義人先生(千葉商科大学教授)どんな事業が説明され、地域の中には困りごとを抱えている人がたくさんいる、相談支援を通し見守り、人と人、人と地域、多様な活動の場への促しの仕組みの進め方を考えてみる。第3分科会「地域活性化に繋がる若い力」(地域活性化)を亀山幸吉先生(淑徳短期大名誉教授)が語る若い力。今、高校生、大学生が学内で商品開発に取り組み地域の企業とコラボしSDGs(持続可能な開発目標)に協力している(パン、クッキー、ハチミツ、缶詰カレー等)。若年層の拡大、ボランティア活動への拡大の第一歩になるのではないかと問いかける。それぞれ講義を受けたあと、活発な意見交換ができました。どの分科会も言葉は難しいものの、どれも身近なことで未来を考えるきっかけとなりました。2日目は銚子電鉄社長の講演です。「何事も絶対に諦めない、苦しい時こそ笑いを。」とユーモア溢れるトークで人生の大切なことを学び、勇気と希望が湧いてくる講演でした。今回は4年ぶりの一泊二日の日程でした。実行委員として参加した私は無事故で終えることにほっとすると同時に感謝でいっぱいです。ありがとうございました。



企画・研修部 ゆりりのボランティア講座

令和6年2月9日(金) 14時から長浦

おかのうえ図書館視聴覚室にて「ゆりりのボランティア講座」が開催されました。

今年度は「能登半島地震の支援経験からボランティアを考える」と題して講師に社会医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院 副院長・リハビリ部長 猪狩 友行氏、他2名様を御尽力をいただきまして開催いたしました。

当日は多くの方がご参加、アンケートにもご協力いただきました。

- 実際の現地支援の体験を聞き、テレビ報道では分からない事を実感できた。
- ボランティアをする立場の大変さを感じた。
- ボランティアの育成、訓練が大切であり若い人、中高生への災害ボランティア活動の育成にも努めるべき。
- 初めてでしたが参考になりました。
- いろんな形でボランティア活動を学びたい。

等声を聞かせていただきありがとうございます。これからも皆様のボランティア活動の一助になればとの思いで企画をさせていただきますのでご意見をお聞かせください。

講師 社会医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院 副院長・リハビリ部長 猪狩 友行氏

第25回 ボランティアチャリティーショー

3月10日(日)袖ヶ浦市民会館にて第25回ボランティアチャリティーショーを開催する事が出来ました。早朝より多くの方に御来場いただき誠にありがとうございました。ボランティア連絡協議会の会員による、日本舞踊、フラダンス、歌などの披露の他おたのしみ抽選会もあり、特別賞として豊島吉芳賞では会場がもり上がりました。

皆様から頂きました善意の志を社会福祉協議会に寄付させていただく事が出来ました。誠にありがとうございました。

そして会場に設置させていただきました「能登半島地震義援金箱」の結果は33,842円です。この義援金は、全額社会福祉法人中央共同募金会を通じ、令和6年能登半島地震災害義援金として石川県、富山県、新潟県へ寄付させていただきます。皆様からの温かいご支援に感謝申し上げます。



横浜開港資料館は重厚な佇まいの旧英国総領事館を活用した建物でした。正面を通るとペリー来航当時からのこの地で横浜の歴史を見続けてきた「たまくすの木」が私達を迎えてくれました。
分りやすく展示された資料などを見て横浜の歴史を知ることができました。横浜市民防災センターでは、東日本大震災救援活動の体験をお聞きし避難所で便利な「スリッパ」を新聞紙で皆さんと作りました。天候に恵まれ、文化と防災を知る貴重な一日

令和5年度ボランティア連絡協議会
視察研修に参加
令和5年10月15日(日)横浜開港資料館 横浜市民防災センター



次回も皆様のご協力により貴重な体験が出来れば
いいなあと思っております。

第15回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ
12月10日(日) 第15回地域福祉フェスタが平川公民館で開催されました。
市内の福祉団体や、社会福祉施設のPRブースコーナーや体験ブース、焼そば、フランクフルト、わたあめ等、楽しいコーナーもありました。ボランティア連絡協議会からは、バイスタイルフラの皆様の素晴らしいフラダンスを披露していただきました。
表彰の部では、袖ヶ浦市社会福祉協議会会長感謝状が袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会と椎の木グループに贈呈されました。
当日は、632名の市民の皆様が来場され、福祉にふれる有意義な一日となりました。



令和5年連絡協議会忘年会を4年ぶりに開催する事ができました。
①会長挨拶 ②参加団体・個人ボランティア参加者が一言! ③ビンゴゲームと進み、好きな景品を手にして大きな笑い声が響きました。
お食事をしながらボランティア活動でご披露している芸を豊謡会、東洗会、手話ダンス「虹」、バイスタイルフラ、個人ボランティアの花田勝さんによる南京玉すだれの披露、飛び入りのカラオケ等見せていただきました。
最後には全員で「袖ヶ浦音頭II」を踊り袖ヶ浦市民を自覚しました。和やかなひとときを過ごし来年度も頑張ろうと英気を養う事が出来ました。

ボランティア
連絡協議会忘年会

編集後記

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり緩やかに地域の活性化と交流が進みました。そういう中ボランティア活動も、形を変えながら活発になってまいりました。V連だよりもこのように文面を飾ることができました。御協力ありがとうございました。

袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会 加盟団体一覧

1 明るい社会づくりかずさ委員会袖ヶ浦	11 ボランティアグループ「つばさ」
2 袖ヶ浦高校ボランティア同好会	12 バイスタイルフラ
3 豊謡会	13 手話ダンス「虹」
4 椎の木グループ	14 おもちゃ病院袖ヶ浦
5 絲友会	15 NPO法人袖ヶ浦げんきか〜い
6 NPO 法人袖ヶ浦ふれあい	16 日常生活支援そでふれ
7 さざなみ会	17 金田会
8 ハツ手G	18 長嶋忠雄(個人ボランティア)
9 手話サークル「めだかの会」	19 花田勝(個人ボランティア)
10 東洗会	

令和6年3月31日発行

第50号

発行 袖ヶ浦市青少年相談員
連絡協議会
編集 相談員だより広報委員会
事務局 袖ヶ浦市坂戸市場1-1
生涯学習課内
TEL 0438 (62) 3743
FAX 0438 (63) 9680

袖ヶ浦市 青少年相談員だより

第28回 ふれあいフェスティバル 令和6年2月18日(日)



袖ヶ浦公園・根形公民館にて、令和元年度ぶりにふれあいフェスティバルを開催しました。今年度は二月にもかわらぬ穏やかな気候で、およそ二百四十人の参加者が来場してくれました。

午前中のウォーク&トライでは、袖ヶ浦公園内に設定した二か所のスタート地点から、江澤会長と杉山実行委員長の合図で一斉にスタートし、新種目の「アックススロー」を含む九つのトライポイントや五つのクイズポイントにチャレンジし、高得点を目指しました。

お昼休憩には相談員特製の豚汁を参加者に振る舞いました。

午後のパフォーマンスでは、クラウンボムさんが、参加者を巻き込んだパフォーマンスを行い、大人も子ども大いに盛り上げてくれました。また、ビンゴ大会では豪華景品が子ども達に贈られました。

最後の表彰式では、奈良輪小学校のチーム「おさとう」が一位になり、優勝賞品である青少年相談員特製のお菓子トロフィーとギフトカードが贈られました。

ウォーク&トライで体を動かし、豚汁でお腹を満たし、パフォーマンス・ビンゴで盛り上がり、友達・親子の絆が深まる大会となりました。

覚えてもらった相談員ニックネームランキング

一位 ひでちゃん
二位 ありちゃん
三位 すぎちゃん

令和五年度 視察研修

令和六年一月二十八日(日)

袖ヶ浦市青少年相談員視察研修を令和六年一月二十八日に実施し、多くの青少年相談員が参加して、研修を行いました。

今年度の視察研修では、「研修と交流」を主旨として君津亀山青少年自然の家に行き、午前中に火起こし体験・カレー作り、午後からロープワークを行いました。



火起こし体験では、メタルマッチ・まいぎり式の方法を教えていただきました。はじめは苦戦しましたが、無事に火が点き美味しいカレーを作ることができました。その後の片付けでは使う前よりも綺麗になるように鍋磨きを行いました。

午後からのロープワークでは、はじめに結び方を教わり、応用としてブルシートを使ったテントづくりを行いました。支部活動の一つであるデイキャンプの際に役立つ技術を学ぶことで、一層の資質向上に努めました。

学習機会を提供していただいた皆様に改めて感謝するとともに、今回の研修で得た知識や経験を青少年相談員の活動に活かして参ります。

第五十三回袖ヶ浦市子どもスポーツ大会

令和五年十月二十八日(土)

令和五年十月二十八日(土) 百目木公園(野球場・ソフトボール場)にて第五十二回袖ヶ浦市子どもスポーツ大会を開催しました。今年度は熱中症対策として開催時期を秋にずらし、グラウンドゴルフを行いました。

市内全域から七十名の児童が参加して、過ごしやすい気候の中で子ども達は熱い戦いを繰り広げました。

グラウンドゴルフの終了後は、子ども会のジュニアリーダーがミニゲームを行いました。児童や保護者だけではなく、青少年相談員、子ども会のスタッフ一同も楽しみました。



令和五年度君津地区青少年相談員課題研修会

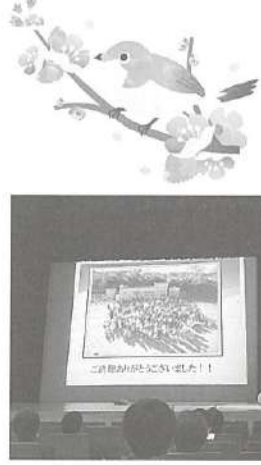
令和五年六月十八日(日)

袖ヶ浦市民会館において、君津地区の四市(袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市)の青少年相談員が集まり、課題研修会が開催され、四市合わせて七十一名の青少年相談員が一堂に会することとなりました。

事例発表は、袖ヶ浦市のふれあいフェスティバルを取り上げ、昨年度行われた地域のつどい君津地区大会(第二十七回ふれあいフェスティバル)のトライポイントの種目やクイズについて工夫したことを発表しました。

また、千葉市少年自然の家から講師をお呼びして、アイスブレイク(初対面の人が打ち解けるためのコミュニケーション技術)の講習を行い、様々なゲームや自己紹介の方法を学び、最後には会場中の青少年相談員がすっかり打ち解けていました。

二年目の研修会になりましたが、他市の相談員と交流し、今後の相談員活動の大きな糧になる、とても有意義な研修会になりました。



編集後記

三年以上も私たちの生活に影響を与えていたコロナウイルスも、昨年の五月には五類へと移行し、ゆっくりですがコロナ前の日常に戻りつつあります。

青少年相談員の活動も昨年度より徐々に復活し、今年度は様々なイベントを通して、多くの子ども達やご家族、地域の皆様方に参加していただきました。

私自身も青少年相談員として二年目となり、イベントに参加することに皆さんの笑顔が増えていくことを実感でき、それが今後の活動のエネルギーとなつていきます。

来年度も更に多くの子ども達が参加いただけるイベントを準備していきますので、皆さんの更なる笑顔や元気な声を楽しみにしています。これからもよろしくお祈りします。

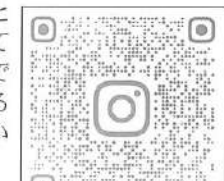
ありがとうございました。

- 広報委員長 江崎 智美
広報委員 早川 智 細谷 光
齊藤 純平 岡田 健司
高山 智一

袖ヶ浦市青少年相談員連絡協議会

Instagramアカウント

「ふれあいフェスティバル」や「子どもスポーツ大会」など詳しい情報を発信しています。最新の更新情報にぜひお楽しみください。



袖ヶ浦市青少年相談員

支部活動報告

青少年相談員は「ふれあいフェスティバル」など、市全体としての活動のほか、各地域に分かれて「支部活動」も行っています。この支部活動の一端をご紹介します。

昭和支部

デイキャンプ 令和五年八月二十六日(土)

昭和支部初の試みの一つ目であり、デイキャンプを市民会館で開催し、多くの子ども達に参加いただきました。

最初にオリエンテーションを行い、参加者同士が仲良くなったところで、「房総子どもかるた」を行いました。初めて体験する子どもも多く、盛り上がるか心配されましたが、その心配を吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

その後、大人の力を少し借りつつ、カレー作りとご飯の釜炊きにチャレンジし、どの班もおいしいカレーライスを作ることができました。最後にすいか割りや花火でフィナーレを迎え、大盛り上がりで終了しました。多くの子ども達が笑顔で帰っていく様子を見て、また次回も頑張ろうと思えました。



ダンス講座

令和六年二月三日(土)

昭和支部初の試みの二つ目であり、ダンス講座を市民会館ホールで開催し、地元出身のダンサー・ダンスインストラクターを講師に迎え、経験者だけでなく、初心者の子も参加いただきました。

最初は緊張している様子でしたが、講師が優しく、一生懸命教えていただいたことが伝わり、すごく大きくなって良かったダンスが出来るようになりました。改めて子どもへの対応する力と体の柔らかさに感心しつつ、対して思い通りに動かない体を残念に感じる相談員でした。DJ講座同様、昭和支部の目玉講座として、継続できたらと思います。

平岡支部

平岡公民館文化・スポーツまつり 令和五年十一月四日(土)・五日(日)

今年度も公民館まつりが開催され、例年出店しているフランクフルトに加え、ポップコーン、投げ斧の出店をしました。現在のメンバーでは二度目の出店だったので、混雑時でも手際よく販売することができました。また投げ斧はたくさんの方に遊んでいた様子で、大変好評でした。

新春チャンピオン大会

令和六年一月十三日(土)

昨年開催することができなかった新春チャンピオン大会を中富支部共催で平岡公民館体育室で開催しました。まだまだコロナウイルスが心配される中、五十名以上の応募があり、「ひこうきとばし」や「玉入れ」など全八種類の競技を行いました。相談員や保護者も競技に参加し、子ども達と一緒に楽しむことができました。大会終了後には相談員が作った豚汁を参加者や保護者にも配布し、大盛況のうちに終了しました。

これからますますの子ども達とともに学びやすい時間を共有できるように活動していきます。



長浦支部

親子ウォーキング 令和五年七月十六日(日)

地区住民会議が主催の親子ウォーキングに、長浦地区まちづくり協議会の一員として参加しました。暑い夏の日、地図を片手に地区内を探検する親子の安全を見守りました。

第三十六回長浦公民館まつり

令和五年十一月十九日(日)

子ども達がまつりを楽しめるよう模擬店(揚げパン販売)を開設しました。今年は昨年よりも数を増やしましたが、売れ行きは好調で、用意した揚げパン五百六十四個を完売しました。

令和六年長浦地区・蔵波地区二十歳を祝う会

令和六年一月七日(日)

会場設営から駐車場の配車までたくさんの仕事に関わらせていただき、昨年に引き続きガウラも登場！二十歳の門出をお手伝いさせていただきました。

なんでもチャンピオン大会

令和六年一月二十日(土)

毎年恒例となっているなんでもチャンピオン大会。クイズ・バターゴルフ・フラフープ・マジックナイン・紙飛行機とばし・はしごにくるくる・じゃんけん大会と多くの種目を用意し、たくさんのチャンピオン達が誕生しました。子ども達が笑顔で楽しそうに遊んでいる姿を見て、相談員達も暖かく楽しい気持ちになりました。

今年一年、様々なイベントがありました。多くのイベントで昨年よりも参加者が増え、コロナ禍を乗り越えて人々の生活が戻ってきた感があります。現体制最後の三年目となる来年度は、もっとみなさんに楽しく交流していただけるよう努めていきます。来年度もよろしくお願ひします。



中川・富岡支部

平川公民館まつり 令和五年十一月十八日(土)・十九日(日)

今年度の平川公民館まつりでは、ラムネ、フランクフルト、わたあめ、焼き鳥の販売を行いました。昨年を超える程の多くの方にご来場いただき、小さい子どもから大人まで、たくさんの方の笑顔を見ることができました。

令和六年平川地区二十歳を祝う会

令和六年一月七日(日)

今年、新たに記念パネルを一枚追加し、計三枚の記念パネルを設置しました。多くの方にご利用いただき、大変好評でした。また、平岡支部と共に実行委員や駐車場整理係等たくさんの方の仕事を関わらせていただき、平川地区八十名の二十歳の門出をお祝いさせていただきました。

第三十九回新春チャンピオン大会

令和六年一月十三日(土)

中川小学校、平岡小学校の全児童を対象に、平岡支部と共催で新春チャンピオン大会を開催しました。新型コロナウイルスの流行等により、三年ぶりの開催となりましたが、多くの方にご参加いただきました。かみひこうきとばし、あした天気になあれ、カチカチカウスター、なわとび、片足ケンケン、玉入れ等、多くの競技を行い、参加した五十五名の子ども達はチャンピオンを目指し、みんな一生懸命に取り組んでいました。また、多くの競技で保護者にも参加していただき、子どもと一緒に楽しむことができました。競技終了後には、相談員が調理した豚汁をみんなで一緒に食べ、学校や学年を超えた交流をすることができました。

この他にも、中富ふれあいの会の『デイキャンプ』、『愛のパトロール』にも参加するなど、子ども達が過ごしやすい環境づくりのため、たくさんの方の活動を行いました。今年度は、どの事業も中止することなく、年間活動計画のとおり実施することができました。来年度も地域のみなさんに楽しく交流していただけるよう活動していきたいと思ひます。来年度もよろしくお願ひします。

根形支部

第四十一回誰でもなれるチャンピオン大会 令和五年八月十九日(土)

根形公民館にて、誰でもなれるチャンピオン大会を開催しました。地区内の小学生を対象に七十人以上の参加があり、ピンころろなど八種類の競技を行いました。夏真っ盛りの気温にも負けず子ども達は元気に競技へ打ち込んでおり、地区の子ども会や市職員の協力もあり楽しく終了することができました。

芋ほり体験会

令和五年十月二十九日(日)

令和五年年度では根形支部相談員の手作業によるさつまいも作りが着手しました。四月から準備した苗は五月に畑に植えた後、どんどん成長し、夏の暑さを耐えたさつまいもは無事秋の収穫を迎えることができました。十月には地域の青少年にむけ、芋ほり体験会を開催したところ約三十名の応募を受け、多くの方に根形のさつまいもを収穫してもらうことができました。今年度の盛況を受け、また来年にも継続をしていきたいと計画しております。

根形公民館まつり

令和五年十一月四日(土)・五日(日)

例年の公民館まつりでは、毎年出品していたフライドポテトなどの商品の他に、支部で作ったさつまいもの販売や、収穫物を利用した大学芋を新たに販売しました。特に大学芋は多くの方に購入いただき、好評をいただきました。

そのほか、根形支部では中学校の校外学習への随行や根形わくドキ体験への協力など、青少年の育成のため様々な活動をしており、来年度の活動においても、引き続きご参加・ご協力をお願いします。



ちばアクアラインマラソン2024
ボランティア申込書（袖ヶ浦市自治連分）



【団体申込書】

活動内容	走路案内 ・ 外国語通訳
------	--------------

団体代表者

ふりがな 氏名	生年月日	住所	連絡先
	昭和・平成 年 月 日		

参加者

ふりがな 氏名	生年月日	住所	連絡先
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		
	昭和・平成 年 月 日		

応募締切 令和6年6月14日（金）

切りとり

ちばアクアラインマラソン2024
ボランティアを募集します



2024年
11月10日（日）



ちばアクアラインマラソン2024

開催日時
2024年11月10日（日）9時50分スタート
（車いすハーフマラソンは9時45分スタート）

種目/定員/制限時間
マラソン（42.195 km）/12,000人/6時間10分
ハーフマラソン（21.0975 km）/5,000人/3時間20分
車いすハーフマラソン（21.0975 km）/10人程度/1時間10分
＜スタート＞潮浜公園前（木更津市）
＜ハーフフィニッシュ＞牛込海岸（木更津市）
＜フルフィニッシュ＞旧木更津市役所



大会公式
ホームページ

主催：千葉県、千葉県教育委員会
共催：木更津市、袖ヶ浦市、木更津市教育委員会、袖ヶ浦市教育委員会、
東京湾アクアラインを活用した地域づくり推進連絡協議会、中房総観光推進ネットワーク協議会

ボランティア募集について

- ◆活動日時
令和6年11月10日(日)7:00~16:30のうち
4~6時間程度 ※場所により異なります
- ◆申込条件
○2009(平成21年)4月1日以前に生まれた方
※未成年の方は、保護者の同意を得てお申し込みください。
○指定された活動時間帯に、指定の場所で活動できること。
○日本語の日常会話と読み書きが可能であること。
○屋外で立ったまま行う活動について健康上支障がないこと。
○事前の説明会に参加できること。(グループ申込みの場合は代表者1名の参加で可)
○その他、主催者が定めるボランティア参加の注意事項を遵守して活動できること。
- ◆主な活動内容
○走路案内 コース整理、観客誘導、カラーコーン等の資材類の設置撤去等
○外国語通訳 外国人ランナー向けの通訳等
- ◆支給物品(予定)
スタッフウェア、レインコート
※報酬・交通費・食事・飲み物等は支給はいたしません。
- ◆申込区分と申込方法
右ページ参照
- ◆説明会について
説明会は令和6年10月頃に行います。決定次第ボランティア参加者へご案内いたします。

スケジュール

ボランティア申込み

2024年8~9月
活動内容及び時間、場所のお知らせ

2024年10月
ボランティア事前説明会

2024年11月10日(日)
打ち合わせ・スタッフウェア等配付
大会 ボランティア

申込の注意事項

- 活動内容及び活動時間・場所については主催者が決定します。ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 大会当日は集合場所(別途お知らせします)にお集まりいただき、現地集合・現地解散となります。
- ※走路案内員は、集合場所からバスで各配置場所付近に、活動終了後は集合場所まで送迎します。
- ※集合場所への交通手段の手配、経路の確認等は各自で行ってください。
- ※大会当日の交通規制情報にご注意ください。
- ※配置場所へ直接向かっていただく場合がございます。その際駐車場は用意しておりませんので各自で確保してください。
- ボランティア活動中(説明会を含む)の映像、写真、記録等をテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ掲載することがあります。
- 主催者の負担で傷害保険に加入します。(個人負担はありません。)怪我や事故が発生した際は、保険の適用範囲内で対応させていただきますが、主催者の指示を遵守しなかった場合は適用外となる場合もあります。

ボランティア活動の留意事項

- 動きやすい服装と歩きやすい靴でご参加ください。また、寒暑、雨天対策は各自で行ってください。
- 当日は、必ず指定のスタッフウェアを着用ください。
- ※着替え場所は設けていません。
- ※レインコート等を着用する際はスタッフウェアの下に着用し、スタッフウェアが一番上になるようにしてください。
- ※傘をさしながらの活動はできません。
- 貴重品等の荷物は各自で管理し、盗難や紛失に十分にご注意ください。
- 屋外での長時間の立作業になりますので、体調を整えてご参加ください。当日体調がすぐれず欠席される場合は、グループ内のどなたか、もしくはボランティア事務局までご連絡ください。

個人情報の取り扱いについて

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護の方針に基づき個人情報を取扱います。
- 本大会でのボランティア活動を円滑に行うことを目的とし、活動内容や説明会開催の連絡・資料等の発送・出欠管理・アンケート等の依頼・傷害保険申込みに関して個人情報を利用することがあります。

※申込みにより、記載の注意事項、留意事項、個人情報の取扱いへ同意したものといたします。

問い合わせ先

袖ヶ浦市役所 企画政策課
電話0438-62-2327
E-mail: sode01@city.sodegaura.chiba.jp

11月10日(日)に開催するちばアクアラインマラソン2024のボランティアスタッフを希望される方は、次のとおり申し込んで下さい。

- 申込期限 令和6年6月14日(金) 必着
- 申込区分および申込方法
(1) 個人
申込フォームまたは個人申込書に必要事項を記入し、FAX、または郵送
(2) 団体
申込フォームまたは裏面のグループ申込書に参加者全員の情報を記入し、FAXまたは郵送
- 問合せ・申込先
袖ヶ浦市企画政策課 TEL: 62-2327 (直通)
・ E-mail: sode01@city.sodegaura.chiba.jp
・ 〒299-0292 袖ヶ浦市役所企画政策課 (住所不要)
・ FAX: 62-3034



申込フォーム

【個人申込書】

記入日 令和6年 月 日

活動内容	走路案内 ・ 外国語通訳		
ふりがな氏名	性別	男・女	
生年月日	昭和・平成	年	月 日
住所	〒 -		
連絡先	電話番号	-	-
	メールアドレス		
マラソンボランティア経験の有無	1 ちばアクアラインマラソンで経験 2 その他のマラソン大会で経験 3 なし		

長浦公民館だより

◎転出・転入職員の紹介

4月から公民館職員、社会教育推進員が入れ替わりました。前田主査が転出、石井社会教育推進員が退任しました。今までありがとうございました。そして、新たに、武川主査、渡辺主任主事が転入、大島社会教育推進員が就任しました。管理人の入れ替えはありません。どうぞよろしくお願いいたします。



須田 紀子 館長

～4月から館の名称が変わりました～

令和6年4月1日から施設の名称が「長浦交流センター」となりました。交流センターではこれまでの公民館活動を継続しながら、市民や地域コミュニティの交流を促進し、地域の活性化を図っていくことを目指します。今まで以上に、皆さまに親しまれる地域の拠点となるよう努めますので、応援をよろしくお願いいたします。



地引 等 顧問

出会いを大切にしながら、皆さまのお役に立てればと思っています。今年の目標は、料理の腕を上げることです。どうぞよろしくお願いいたします。
・趣味：釣り&家庭菜園 ・特技：魚さばき

鈴木 恵子

おかげさまで4年目を迎えます。地域の皆さんと協力しながら頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
・趣味：カフェ巡り

濱崎 雅仁

年は取っていますが、利用者の皆さんと一緒に汗を流し、長浦公民館が地域の皆さんの身近な施設として愛着を持っていただけるよう頑張ります。来館の際はお気軽にお声かけください。
・趣味：野球観戦

武川 直

皆さまの輪に入り、色々なお話を伺いたいと思っています。お役に立てるように働きますのでよろしくお願いいたします。
・趣味：B級グルメの食べ歩き

渡辺 啓介

公民館関係の仕事は初になります。地域の皆さまとの交流や学びの一助となれることを楽しみながら働きたいと思っています。若さを活かして頑張りますので、よろしくお願いいたします。
・趣味：読書&散歩 ・特技：早読み

◎社会教育推進員の皆さん



社会教育推進員って？

地域のニーズに応じた事業を展開するために、事業案の立案や講師・研修先との交渉、そして当日の運営等をおこなっていただく、地域の教育力の向上を担う民間のリーダーです。

◎令和6年度長浦公民館主催事業の紹介

今年度の長浦公民館主催事業の一部を紹介します。
興味のある講座などあれば、気軽に長浦公民館にお問合せください。

わんぱく教室 (担当：渡辺)	小学生を対象として、異なる学校・学年の子ども達の交流や遊び、様々な体験活動や学びを提供します。	5月～2月 8回	長浦小・蔵波小の児童 30人
長浦ジュニア お琴・尺八教室 (担当：武川)	小学生を対象として、琴・尺八の演奏技術の習得を図り、わが国の伝統音楽である邦楽の継承者を育成します。	5月～2月 14回	長浦小・蔵波小・昭和 小・奈良輪小の4 ～6年生 25人
子育てパパ応援講座 (担当：濱崎)	「子育てに臨む父親」を対象として、父親同士の交流や親子での体験等を通じて子育てについて学び理解する場を設け、家庭教育につなげます。	6月～12月 5回	2歳から小学校就学 前までの幼児を持つ 保護者（父親） 15人
まるごと体験セミナー ～1からの味噌づくり ～ (担当：渡辺)	仲間づくり、趣味づくりを通じて、日常生活に潤いを提供します。令和6年度は畑を耕し、大豆を栽培し、収穫、脱穀を行い、最後は味噌づくりを行います。	6月～1月 7回	長浦地区の成人 15人
ながうら遊学塾 (担当：鈴木)	日常生活に即して、健康づくり・趣味・教養・実学など様々な分野の学習を行います。また、講座生同士の交流を図ります。	5月～1月 7回	成人（長浦地区優 先） 50人
地域デビュー講座 (担当：鈴木)	地域と関わりを持ちたい、貢献したいと思う若者を対象に、地域イベントへの参加や企画をとおしてははじめの一步を踏み出すきっかけづくりを行います。	6月～12月 5回	高校生～25歳くら いまでの方 15人
長浦さわやかスクール (担当：濱崎)	健康で明るい高齢期を過ごすために、心と身体の健康に関する学習、人々との交流活動を展開します。	5月～1月 7回	長浦地区の60歳以 上の方 250人

着せ替えガウラくん



多目的ホール入り口の左手に『着せ替えガウラくん』のコーナーを設けました。その季節にふさわしい衣装をまとい皆様をお出迎えます。館長手作りの衣装をお楽しみください。写真の衣装は入学シーズンということでセーラー服を着たガウラくんです♡

長交NEWS

ホームページやX（旧Twitter）で発信しています

長浦交流センターからのお知らせや主催事業の様子などを発信しております。是非フォロー＆「いいね」をお願いします。

長浦交流センター（長浦公民館）公式Xアカウント



生け花に感謝です



玄関を入ると美しい生け花が皆さまを出迎えてくれます。今年度も地域にお住いの小林さんが、ボランティアで生けてくださっています。季節の移り変わりを感じさせてくれ、目にも心にも潤いを与えてくれます。本当に感謝です。ご来館の際にはぜひご覧ください。

令和 6 年 5 月 8 日

関係各位

袖ヶ浦市長 粕谷 智 浩
(公印省略)

このたび市では、下記のとおり、舗装修繕工事を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

お 知 ら せ

- 1 工 事 名 舗装修繕工事（市道代宿横田線）
- 2 工事箇所 袖ヶ浦市のぞみ野地先（裏面のとおり）
- 3 工事期間 令和 6 年 6 月中旬から令和 6 年 8 月中旬まで
※事前準備（測量等）は今月中から着手します。
- 4 工事内容 傷んだ舗装をなおします。
- 5 交通規制 片側交互通行により作業を実施します。
※交通誘導員の指示に従い通行してください。

※午前 9 時から午後 5 時まで

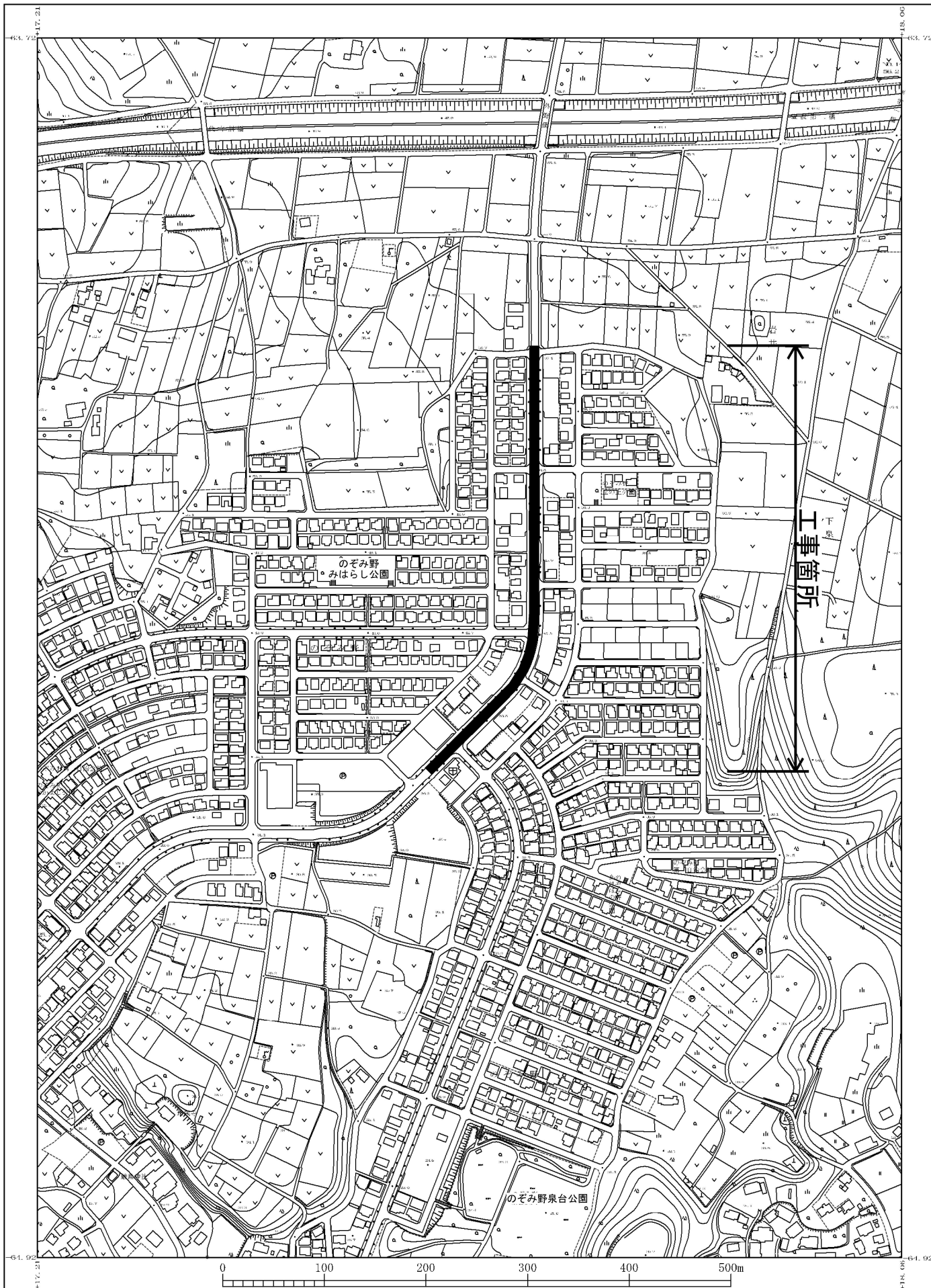
ご迷惑をおかけします。

- 6 受注者 株式会社 大岩 現場代理人 大岩恵一
電話：0438-63-0968
- 7 問合せ先 袖ヶ浦市役所 土木建設課 元島
電話 0438-62-3625



位置図

舗装修繕工事（市道代宿横田線）



1 : 5000

回 覧

袖 消 警 第 1 1 6 号
令 和 6 年 5 月 8 日

市政協力員 様
市民の皆様

袖ヶ浦市長 粕谷 智浩
(公印省略)

消防活動訓練の実施について（お知らせ）

若葉の候、皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、当消防本部では、昨年度に引き続き下記のとおり旧荏原製作所独身寮において消防活動訓練を計画しております。

訓練期間中は、複数の消防車両の通行や、訓練時の粉塵及び作業音などの発生が予想されます。

つきましては、近隣住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、訓練の実施についてご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

記

- 1 期 間 令和6年6月3日（月）～令和6年12月27日（金）
（期間内で不定期に実施いたします）
- 2 時 間 午前9時00分から午後5時00分まで
- 3 場 所 旧(株)荏原製作所独身寮（袖ヶ浦市久保田21-1）
- 4 目 的 既存建物を使用して災害を想定した消防訓練を実施し、消防職員の知識・技術の向上を図るもの。

袖ヶ浦市消防本部 警防課警防班
担 当 岡島・堀川・渡辺
電 話 : 0438-63-6169



訓練場所
 袖ヶ浦市久保田21-1
 旧荏原製作所独身寮

「免責事項:この図面(印刷物)は、地物等の配置を示したものであり、利用者の特定の目的に適合することを保証するものではありません。利用者がこれを用いて行う一切の行為、また、現況と一致しないことや内容に瑕疵があることに起因した損害等について、袖ヶ浦市は何ら責任を負いません。」

縮尺 1 : 2500

