




令和5年度 3月分中学校給食献立 3/1~3/8

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	金	ひなまつりにちなんだ献立 麦ごはん	牛乳	豚肉と春野菜炒め 筍のみそしる 三色ゼリー		こめ キャベツ にんじん
4	月	根形中学校1年A組の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。 ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き ポトフ ヤクルト味ヨーグルト		こめ キャベツ にんじん
5	火	根形中学校1年B組の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。 五目ごはん	牛乳	さばの竜田揚げ れんこんのきんぴら かぼちゃと えのきのみそ汁		こめ にんじん
6	水	甘納豆 パン	牛乳	ちくわ磯辺天ぷら(2こ) カレーうどん アーモンドフィッシュ		こまつな にんじん ながねぎ
7	木	お楽しみ献立 鮭 ごはん	牛乳	花型豆腐ハンバーグ てりやきソース 紅白すまし汁 お祝い豆乳クレープ (いちごソース)		こめ ながねぎ
8	金	卒業式のため給食はありませんでした。				

令和5年度 3月分中学校給食献立 3/11~3/15

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
11	月	ごはん	牛乳	メンチカツ ポテトソテー かきたま汁		こめ にんじん ながねぎ
12	火	麦 ごはん	牛乳	揚げぎょうざ(2こ) 茎わかめの キムチスープ ウエハース		こめ にんじん ながねぎ
13	水	ミルク パン	牛乳	ミルクココア ポテトカップグラタン ウインナーと 大豆のトマト煮		にんじん
14	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース ABCスープ 豆乳ババロア みかんソース		こめ キャベツ にんじん
15	金	ごはん	牛乳	鮭と枝豆の甘からめ ビーフンスープ ミニぶどうゼリー(2こ)		こめ キャベツ こまつな にんじん

令和5年度 3月分中学校給食献立 3/18~3/22

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
18	月	ごはん	牛乳	味付けのり さばの カレー南蛮ソース 炒り鶏		こめ にんじん ながねぎ
19	火	麦 ごはん	牛乳	鶏つくね 磯和え えびボールいりスープ さつまいもチップス		こめ キャベツ にんじん
21	木	ごはん	牛乳	わかめかつおふりかけ 肉団子和風味(2こ) 豚肉と大根のみそ煮 いちご		こめ だいこん にんじん
22	金	麦 ごはん	牛乳	チキンカレー キャベツのソテー アセロラ豆乳ゼリー		こめ キャベツ にんじん