

みのりの丘



発行者 袖ヶ浦市平岡公民館 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1563-1 TEL (75) 6677

題字 松永信彌子(野里)

とっても素敵！未来へはばたけ！

～令和6年 二十歳を祝う会～



主催者挨拶



二十歳代表挨拶



二十歳代表実行委員



令和6年1月7日に平川地区二十歳を祝う会を開催しました。平川地区では81人が参加し、厳粛な雰囲気の中、晴れの門出をお祝いをすることができました。

式典後に開催した記念行事は、二十歳代表実行委員が制作した、お世話になった先生方からの

ビデオレターで、懐かしい思い出に浸るとともに、いただいた祝福の言葉に励まされたことと思います。ビデオ制作にご協力いただきました先生方、ありがとうございました。

二十歳の皆さんが夢と希望の未来に向かって、羽ばたかれますことを職員一同お祈りしております。

様々な国について学習しよう

～ 国際理解セミナー ～



■第2回 イギリス ジェフさん



■第3回 コロンビア リンダさん

第2回はイギリス出身のジェフ フリンさんにイギリスはイングランド、スコットランド、ウェールズ、北アイルランドで構成された国であることや、イギリス英語とアメリカ英語の違いなど、様々なお話を聞くことができました。

第3回はコロンビア出身のリンダ オルテガさんに南米コロンビアの気候、人口、面積、自然(生態系等)、文化(祭り)などについてお話いただきました。

また、コロンビア大使館から本を寄贈していただきましたので、図書館で貸し出しができるようにしました。

第4回はJICAボランティアとしてヨルダン、タイ、ミャンマーでコンピュータープログラミングの指導をされた高木利公氏に講演いただきました。その中で、高木さんが派遣された3か国を比較した話はとても興味深く聞くことができました。次回の講座は2月10日(土)10:00から韓国について柳鍾美さんに講演いただきます。ご希望の方は平岡公民館まで電話を！。

食べることは楽しいこと

1月19日(金)に第6回シニアセミナーを開催しました。今回で最終回となるテーマは「長寿の秘訣は食事から～献立ゲーム～」。講師は「コープみらい」の職員の方をお招きし、シニア層に向けた毎日の食事について考えました。まず、1日の食事を「独楽(こま)」に例え、一番太いところを**主食**、次に**副菜**、**主菜**と続いていきます。運動することによって独楽



は回りますが食事のバランスが悪いと倒れてしまいます。主菜の量は拳「グー」の量、副菜は「パー」の量が最適とされています。

平岡の防災力アップ↑↑↑ -時系列の防災行動-

地震発生から3時間以降

避難所に避難した時は、避難所の設営や運営に協力しましょう。避難所設営には、避難スペースの設置、マンホールトイレや炊き出し釜等の資機材の組立て等があります。また、避難所運営には、食料等の配布、トイレ管理等の衛生対策、情報の伝達、支援が必要な方への対応等、様々な活動があります。避難所



運営は、地域の皆さんで行いますので協力しましょう。また、日頃から避難所生活を円滑に進めるための訓練を実施していくことが必要です。

平岡の REKISHI (歴史)

～ 若水を汲む ～

我が家では、元日の朝に当主が自噴している井戸から水を汲んでお雑煮を作ります。

「若水(わかみず)」とは、元日の朝、初めて汲む水のことです。野里地区には、宅内に自噴している井戸が76本^(注)あります。

「若水を汲む」という行為は、この自噴井戸と関係があるかどうかわかりませんが、私も父から受け継いで実施しています。

今年の元旦のある新聞に「若水を汲むという行事

は、現在行われていないと思うが…」と書いてありましたが、我が家では今でも代々引き継いでいます。

他家では「若水を汲む」ことを行っているかわかりませんが、我が家ではこのさわやかな行為を引き継いでいきたいと思っています。

(注) 花の野里今昔史だより 野里歴史同好会

2023

(野里 伊藤鉄夫)

図書室からのお知らせ

蔵書点検による休館について

市の図書館、公民館図書室の休館日です。

2月1日(木)～7日(水) 中央図書館

2月8日(木)、9日(金) 平川図書館

2月14日(水)～20日(火)

長浦おかのうえ図書館

2月21日(水) 根形公民館

2月22日(木) 平岡公民館図書室

普段利用している図書館、図書室が休みの場合は他の施設を利用してください。ご理解とご協力をお願いします



おもな行事予定

2月

1日(木) 小学校家庭教育学級

「メロンパン作り」10:00～

10日(土) 国際理解セミナー、閉講式

「韓国の文化と歴史」10:00～

25日(日) ひらおか子ども教室

「桜もちづくり」10:00～

28日(水) わくわく女性倶楽部、閉講式

「整理と整頓の違いから始まる収納の基礎」10:00～

3月

15日(金) 平岡公民館利用者懇談会 14:00～

18日(月) 第4回社会教育推進院会議 18:30～

