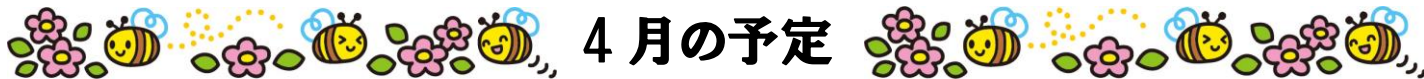




日ごとに暖かさを感じられるようになりました。今年度も「親子で安心して遊べる場」「育児の悩みを気軽に話せる場」となるように努めていきます。多くの方のご来館をお待ちしています。



## 4月の予定

月	火	水	木	金	土
1 お話会・親子で遊ぼう 誕生会 予約受付 ☎ 開始 9:00~	2	3 栄養相談	4	5	6 栄養相談
8	9 栄養相談	10 作ってみよう 9:00~12:00 13:00~15:30	11 (牛乳パックの手提げバック) 	12	13 栄養相談
15 	16 身長・体重測定 9:00~12:00 13:00~15:00	17 ★親子で遊ぼう (10:30~) 栄養相談 	18	19 ★お話会 (10:30~) 	20 栄養相談
22	23	24 誕生会 (10:30~) 栄養相談 	25	26	27 栄養相談
29 昭和の日	30				

### こども館の利用・予約について

- \*各行事予約は、こども館利用登録者一家族が月に2つまで予約可能です。  
未登録の方は事前に登録が必要です。
- \*ベビーマッサージ・ベビーヨガは予約多数の為、いずれか1つの予約のみ受け付けています。
- \*身長体重測定をする方は事前に登録をお願いします。(当日登録はご遠慮下さい)
- \*予約は各個人で申し込んでください。
- \*キャンセルする方は、早めに連絡をお願いします。
- \*行事開始10分位前にはお越し下さい。
- \*行事のある日の利用は予約者優先となります。  
入り口から左手(大空保育園側)が予約者優先の駐車スペースとなります。
- \*ランチタイムを希望する方は、弁当を持参して11時45分までに受付に申し込んでください。

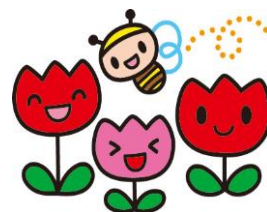
### 子育て支援センター『そでがうらこども館』

利用時間：月～土 9時～12時・13時～16時15分  
ランチタイム 12時～13時

- \*TEL：0438-62-2333 FAX：0438-64-3115
- \*日曜日・祝日は休館
- \*対象者：未就学児とその保護者  
※市外の方も利用可能です。

### 5月の予定 ★マークは予約が必要です

- 8日～10日：作ってみよう
- 14日：身長・体重測定
- ★15日：親子で遊ぼう
- ★17日：お話会
- ★22日：誕生会
- 5月は、ベビーマッサージ、ベビーヨガの開催はありません。



そでがうらこども館通信は、インターネットでもご覧いただくことができます。  
右記のQRコードからご覧ください。





そでがうらこども館ではこんなことをやっています。  
お気軽にご利用下さい。

### ベビーマッサージ・ベビィヨガ (★要予約)

講師 関口 麻美先生

毎月各1回 \*4・5月は講師の都合で休みです。  
身体の機能の発達を助ける効果や  
リラックス効果等があげられます。  
親子のスキンシップが取れ、楽しいひと時になります。満2歳までが対象となります。



### おはなし会 (★要予約)

毎月1回

図書館の職員による絵本の読み聞かせがあります。年齢や月齢に合わせた絵本を選んで行います。



### 親子で遊ぼう (★要予約)

毎月1回

わらべ歌遊びや手遊び、歌や体操など、簡単な曲に合わせて親子で一緒に動いてみましょう。



### 栄養相談

毎週2回

栄養士がいる日にミルクの量や離乳食のこと偏食のこと等遠慮なくご相談ください。



### 作ってみよう

毎月3日間

9:00~12:00 13:00~15:30  
季節にちなんだものや、身近にあるものを使って簡単な製作をします。親子で楽しみましょう。



### 誕生会 (★要予約)

毎月1回

その月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝いします。誕生カードがもらえます。



### 身長・体重測定

毎月1回

9:00~12:00 13:00~15:00  
身長と体重を測ります。  
看護師が来ますので、成長について相談したい方は遠慮なく、ご相談下さい。  
※看護師の測定は10:00~11:30、13:00~15:00です。



### 令和6年度 新規登録・再登録について

4月からそでがうらこども館を初めて利用する場合、利用日に『袖ヶ浦市子育て支援拠点施設使用届出書』を出して頂きます。  
\*現在利用している方で4月以降も引き続き利用される方は『袖ヶ浦市子育て支援拠点施設使用届出書』を記入し、再登録して頂きます。  
\*名札は継続して使えます。



### クリスマス会(★要予約)

毎年12月

実施日は通信でお知らせします。  
クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。どんな催し物が出るか お・た・の・し・み!!



※日程については、毎月の「そでがうらこども館通信」をご覧ください。

※予約の必要な行事は毎月1日の9時から電話・またはこども館で受け付けています。

(1日が休みの場合は翌日) 予約は7組までとしております。

※子育ての心配ごとやお悩み等いつでも相談できます。お気軽にご相談ください。

### お・し・ら・せ



そでがうらこども館の「楽メール」を登録・解除する方は左記のQRコードを読み取りアクセスしてください。

そでがうらこども館の楽メール配信を停止したい場合は、以下のURLよりお手続きいただけます。<http://wsv3.rakume.jp/r3/u?i=1087311>