



令和5年度 2月分中学校給食献立 2/1~2/9

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	木	麦 ごはん	牛乳	とりそぼろ わかめクッパスープ 豆乳パンナコッタ (いちごソース)		こめ にんじん ながねぎ
		蔵波中学校1年5組の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。				
2	金	ごはん	牛乳	いわしかりかりフライ 絹厚揚げの中華煮 福豆		こめ にんじん
		節分にちなんだ献立				
5	月	ごはん	牛乳	春巻き カリフラワーサラダ バンバンジー味 玉ねぎのみそ汁		こめ にんじん レタス みそ
6	火	麦 ごはん	牛乳	チキンナゲット(2こ) 豆腐のカレー煮 ヨーグルト		こめ にんじん ながねぎ
		お楽しみ献立				
7	水	ミルク ロール	牛乳	鮭とほうれん草の グラタン ポトフ ミニアセロゼリー(2こ)		キャベツ にんじん
8	木	ごはん	牛乳	タコライス 一口焼いも(2こ) 青のり小魚		こめ にんじん
9	金	ごはん	牛乳	わかめかつおふりかけ さばのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ		こめ にんじん

令和5年度 2月分中学校給食献立 2/13~2/22

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産	
13	火	ごはん	牛乳	かつおコロッケ いんげんとコーンの ソテー マロニースープ		こめ にんじん	
14	水	パンプキン パン	牛乳	あじのマスタード パン粉焼き ゆりっこシチュー チョコプリン		こめこ にんじん	
15	木	麦 ごはん	牛乳	いかフライ ピーマンの 細切り炒め 厚揚げのみそ汁 黒糖ビーンズ		こめ にんじん	
16	金	ごはん	牛乳	キーマカレー 花野菜サラダ和風味 ぶどうグミ		こめ にんじん	
19	月	ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き こんにゃくのきんぴら 水ぎょうざのスープ		こめ にんじん	
20	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
21	水	さつまいも パン	牛乳	菜の花のソテー スパゲッティナポリタン ミニりんごゼリー(2こ)		にんじん なばな	
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>長浦中学校2年生の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。</p> </div>							
22	木	わかめ ごはん	牛乳	ミルクコーヒー かぼちゃコロッケ 豚汁 冷凍パイナップル		こめ だいこん にんじん ながねぎ	

令和5年度 2月分中学校給食献立 2/26~2/29

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
26	月	麦 ごはん	牛乳	チキンカレー キャベツとツナのソテー アーモンドフィッシュ		こめ キャベツ にんじん
27	火	ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ あじ磯辺フライ 豚肉と大根のみそ煮 にんじんゼリー		こめ だいこん にんじん
28	水	黒糖 パン	牛乳	ハンバーグ ケチャップソース 小松菜のソテー たまごスープ		にんじん ながねぎ
29	木	麦 ごはん	牛乳	菜の花のかき揚げ 小袋天つゆ 豆腐のピリ辛煮 キャンディチーズ(2こ)		こめ にんじん ながねぎ はくさい