

【教育】

No.	活動内容	氏名	資格等	活動方法	活動可能日時	対象	費用	活動経歴	活動内容詳細・レベル	自己PR
1	語学(英語)	片山 爵		講座	日・火・木 16:15~18:00	中高 成人	実費 (交通費、材料 費相当額)		初級・中級・上級 受験英語 一般英語初級~(会話含む) その人に合ったレベルから	ほんとうに学習したい人を募集 します。 
2	学習支援	高橋 和子	小学校教諭免許 中学・高校教諭免許 (理科)	講座	月・木・土 13:00~19:00	小中	応相談	家庭教師として9年間	学習支援 (小学生:国語、算数、理科、社 会) (中学生:数学を主、国語理科を 補助)	30年の教員経歴を生かし、一 人ひとりに応じた支援で学力を 伸ばします。 
3	学習支援 (数学理科)	飯田 信	放射線取扱主任者 環境計量士 X線作業主任者	講座	応相談	小中高	有償 (応相談)	学習塾講師・家庭教師として 11年従事	初級・中級・上級 生徒に対応して指導可能 	実社会と塾・家庭教師で培った 育成指導力を発揮し、目標成 績向上に向け熱意と誠意をもっ て取り組みます。 特に生徒の立場に立ち、やる 気をもたせ「基本」をわかりや すく教示します。
4	手話	阿部 さよ子	手話ダンス・手話講師	実技・実習	応相談	幼児 小中高 成人 病院等	無償	介護施設・小学校・保育園・ 児童保育などで、手話の基 本(挨拶や日常会話)を一 緒に学んだり、また歌や詩に合 わせステップしながら楽しん でいます。どなたにも、どの ような場所でも一緒に楽しみ ことができます。	初級・中級・上級 初級や上級まで、学力に合わせ て行います。 	あいさつや日常会話、クイズな ど含め、どんな場所でもどなた にも楽しんでいただけるよう取 組んでいます。
5	睡眠・寝具知識	笠原 昇	一般社団法人日本睡 眠改善協議会 睡眠改善インストラ クター資格 寝具製作一般技能士	講座	月・火・木・金 10:00~16:00	成人	無償	市内、根形公民館、長浦公 民館、市民会館講座、平岡 公民館、女性セミナー講師 市原高校 教職員のための 睡眠講座	初級・中級・上級 	・睡眠の基礎知識・快眠・健康 セミナー ・寝具の選び方
6	古典	石渡 宏	高等学校国語専修免 許状(中学・高校教員 歴33年) 教育学博士(大学教 員)	講座	土 14:00~15:30	成人	有償	「スマートコミュニティ稲毛」 (シニア世代高齢者施設)の クラブハウスで、古典講座を 5年間開設している。 大学講師として、国語表現を 担当し、レポート指導も行っ ている。新聞に、漢字の語源 や若者言葉等、日本語に関 するコラムを掲載している。	初級・中級・上級 我が国の古典として有名な「百 人一首」の基本的な解釈と、短歌に 込められた作者の心情や時代背 景などを楽しく話し合います。 日本語に関して、漢字の成り立ち や若者言葉等について考察しま す。	「百人一首」は、「かるた」取り だけでなく、歌の意味が分か ると、より楽しくなります。活動に 参加して、古典の世界を鑑賞し てみましょう。併せて、日本語 についての特色や使われ方の 問題点についても話し合いま しょう。 
7	百人一首鑑賞	石渡 宏								
8	簿記会計	片山 爵		講座	日・火・木 16:15~18:00	中高 成人	実費 (交通費、材料 費相当額)		初級・中級・上級 その人に合ったレベルから	ほんとうに学習したい人を募集 します。 
9	SDGsゲームを使用 したSDGs学習や、地 球温暖化、ごみ問題 や生物多様性保全 等をテーマとした国 際協力学習	佐藤 秀樹	博士(農学) 千葉県地球温暖化防止 活動推進委員 環境カウンセラー(市民 部門) 環境教育インストラク ター	講座	日・土 10:00~17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料 費相当額)	子ども環境教室での講師 (テーマ:地球温暖化・気候 変動) 大人を対象としたSDGs学習 会の講師(SDGsアクション プラン作り)	初級・中級・上級 	
10	自然環境に生きる 知恵と実践 地球の恵みと有機 的な保護活動	大友 一夫	公害防止管理士 (水質一種) 環境コンサルタント	講座 実技・実習	土 15:00~17:00	幼児 小中高 成人	無償	私は石油会社にて公害防止 に関する分析・調査を経験し た後、理工学系大学にて非 常勤講師をしながら水-岩石 の調査を継続しています。こ のことから、私が気にしてい ることがあります。それは、 地球環境、特に水質環境問 題です。水は地球上から消 滅しませんが、存在場所は 環境によって異なります。 この水の大切さを講義と実 験で説明します。	初級・中級・上級 (1)内容(講義) ①水の起源とサイクルの仕組み ②水の様々な性質と見分け方 (2)実験 ①水道水と井戸水の相違点(硬 水・軟水) ②水質の検査	子どもから大人までわかりやす い言葉を使って水の本質を話し あったり、その水の性質と味わ いを実感しましょう。 また、これが最も大切なこと ですが、水のない世界のことや、 将来の地球環境について水と 気候について、体得できる内容 にしたいと思っています。 
11	SDGs研修 ワークショップ	長嶋 美紀	中学教諭免許(英語)	講座	日・火・水・木・土 8:00~17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料 費相当額)	教員経験10年 企業・中学校の講師経験有	初級・中級・上級 SDGs研修の内容は相談して決め ます。 	
12	エクアドル、バングラ デシュをテーマとした 国際協力学習	佐藤 秀樹	博士(農学) 環境カウンセラー(市 民部門) 環境教育インストラク ター	講座	日・土 10:00~17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料 費相当額)	異文化体験・国際協力キャ リアをテーマとした講演(小・中 学校) エクアドル、バングラデシュ での活動経験有	初級・中級・上級 	
13	資産形成のための 投資の基礎知識 (新)NISA制度 学習支援	寺井 明男	CFP(日本FP協会) 1級ファイナンシャル プランニング技能士 貸金業務取扱主任者 日商簿記2級	講座	月火水木金土日 9:00~21:00	成人	無償	ライフプランニングに基づ いた資産形成、について個別 相談という形で5年間活動。 現在、大手証券会社出身の 講師から「分かりやすく伝え る金融知識」を学んでいる。	初級・中級・上級 投資の基礎知識、新NISAの概要 と注意点、インフレと資産運用、な ぜ外貨を保有したほうがいいの か。興味深いお話を多数ご用意 しております。	私は勉強することが好きです。 セミナーで分かりやすくお伝え するスキル習得のため「金融の プロが集まる学校」と「法人財 務支援塾」に入塾し自己研鑽を 重ねております。 セミナーコンテンツも多数用意 しております。 【今からはじめよう(新)NISA】 新しく始まった新NISA。興味は あるけれど、そもそも投資って 必要なの？何から始めたらいい の？というギモンをすっきり 解消します。 【こんな方におすすめ】 ・新NISAで投資をはじめてみた いけど、一歩踏み出せない方 ・資産運用をはじめてみたい方 ・投資をはじめたばかりの方
14	中小企業経営者向 け決算書の見方	寺井 明男	CFP(日本FP協会) 1級ファイナンシャル プランニング技能士 貸金業務取扱主任者 日商簿記2級	講座	月火水木金土日 9:00~21:00	成人	無償	中小企業経営者に対して個 別に決算書の見方、財務分 析、銀行格付け分析を行って いる。	初級・中級・上級 決算書の仕組みを理解すること により現状把握と銀行からのよ うに評価されているのか、キャ ッシュフロー改善するための知識 習得を支援させていただきます。	

【スポーツ・レクリエーション】

No.	活動内容	氏名	資格等	活動方法	活動可能日時	対象	報酬	活動経歴	活動内容詳細・レベル	自己PR
1	カントリーダンス	中野 始	日本フォークダンス協会指導者資格	実技・実習	日・土 9:00～17:00	小中高 成人	無償	袖ヶ浦市・木更津市の公民館サークル活動の指導を7年間続けている。	初級・中級・上級 	活動拠点としては、袖ヶ浦10箇所、木更津2箇所の公民館、自治会館、スポーツセンターで行い、月～金曜日の午前10時から午後5時までとじております。平日は空き時間はありませんが、土日ならご指導できます。全員が同じ方向でパートナーを必要とせず、まちがっても周りの人に迷惑をかけず、のびのびと練習できます。
2	スポーツレクリエーション(軽スポーツ各種)	伊藤 和雄	レクリエーションインストラクター ターゲットボール指導員 ユニバーサルホッケー指導員 スポーツ・レクリエーションリーダー	講座 実技・実習 企画運営 アドバイス	月火水木金土日 9:00～21:00	幼児 小中高 成人	応相談	袖ヶ浦市レクリエーション協会(県レク・日レク)でレク活動(40年) スポーツ・レクリエーションリーダー(10年) 公民館・子ども会・学校・自治会等のレク活動講師や企画運営(30年) デイキャンプ講師(30年) 総合型地域スポーツクラブの活動(20年)	初級・中級・上級 スポーツ・レクリエーション活動全般	スポーツ・レクリエーション活動を通して、「こころの元気」「からだの元気」を届けます。活動を通して、人を大切に。自分の考えを持つ、自分を表現する、チャレンジすることを伝えたい。よろしくお願ひします。
3	野外レクリエーション									
4	ターゲットバードゴルフ	石渡 眞	全日本ターゲットバードゴルフ協会競技資格者認定証	講座 実技・実習	日・水・金・土 9:00～15:00	小中高 成人	無償	ガウランドの講座の講師として4年活動 競技資格者認定証新規取得者講習会に毎年講師として指導を行っている	初級・中級 	小学生から成人を対象にゴルフの楽しさや軽スポーツとしての大切さを学習できます。 (ターゲットバードゴルフは、通常のゴルフと同じ18ホールとして競技を行います。ルールはほぼ同じですが、ボールは羽根のついたボール、ホールは直径約1mのかご状の器具を使用します。ホールの長さは最長で90mくらいとなります。)
5	フラダンス	宮崎 真美		実技・実習	月・火・木・金 10:00～16:00	幼児 小中高 成人	有償 (時間等応相談)	・市外公民館サークルの講師 ・市外公民館事業の講師として協力 ・スポーツクラブでのインストラクター ・スタジオでのインストラクター	初級・中級・上級 ハワイの文化と歴史をおし、フラダンスを学んでいきます。	ハワイアンミュージックの癒しとダンスでの運動効果が得られます。初めての方でも丁寧に指導します。フラを始めてみませんか。 
6	ヨガ	藤平 淳子	ヨガインストラクター	実技・実習	応相談	幼児 小中高 成人	応相談	公民館事業の講師 学校PTA研修会講師 コナミススポーツクラブ講師 市内公民館サークル講師	初級・中級・上級 	
7	ヨガ	長嶋 美紀		実技・実習	日・火・水・木・土 8:00～17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料費相当額)	公民館等で2年間活動	初級・中級・上級 	
8	健康体操	鈴木 恵美子	日本練功十八法協会前段・後段及び益気功普及員 日本健康太極拳協会楊名時太極拳師範	実技・実習	月・火・水・土・日 9:30～15:30	成人 高齢者	実費 (交通費)	成人や高齢者の方々のため、太極拳を中心とした運動の教室を設ける。 2年目になります。	初級・中級・上級 	武術(中国太極拳24式)を基にした動きです。心と体が健康であることを第一に考えた無理のない合理的な体の使い方をぜひ学んで欲しいと思っています。
9	エアロビクス アクアビクス	藤平 淳子	エアロビクスインストラクター アクアビクスインストラクター	実技・実習	応相談	幼児 小中高 成人	応相談	長浦エアロキッズ主宰 市内公民館サークル講師 ガウランド・コナミススポーツクラブ アクアかずさ・臨海スポーツセンターで指導	初級・中級・上級 	
10	バランスボール エクササイズ	高橋 結	一般社団法人人体メンテナンス協会 バランスボールインストラクター	実技・実習	応相談 月火水木金土日 9:00～16:00	幼児 小中高 成人 親子	有償 (応相談)	・オンライン(zoom)でのレッスン、スタジオを使った対面レッスンでの講師 ・野外イベントでのワークショップを実施	初級・中級・上級 バランスボールを使い適度な酸素運動を行います。年齢問わず、運動が苦手な方でもできる運動です。	音楽に合わせて弾んで有酸素運動！ボールを使ったストレッチや筋トレで楽しく無理なく体幹も鍛えます。自律神経、ホルモンバランスを整え、イライラの解消やリラックス効果も抜群です。体も心も整え、毎日元気に笑顔で過ごしましょう!!



【芸術・文化】

No.	活動内容	氏名	資格等	活動方法	活動可能日時	対象	報酬	活動経歴	活動内容詳細・レベル	自己PR
1	手話	阿部 さよ子	手話ダンス・手話講師	実技・実習	応相談	幼児 小中高 成人 病院等	無償	介護施設・小学校・保育園・学童保育などで、手話の基本(挨拶や日常会話)と一緒に学んだり、また歌や詩に合わせてステップしながら楽しんでいます。どなたにも、どのような場所でも一緒に楽しむことができます。	初級・中級・上級 初級や上級まで、学力に合わせて行います。 	あいさつや日常会話、クイズなど含め、どんな場所でもどなたにも楽しんでいただけるよう取り組んでいます。
2	紙オルゴール	高橋 秀毅	教員免許 アマチュア無線技師 ラジオ・音響技能検定	講座	応相談	小中高 成人	有償 (応相談)	木更津市や君津市の学童においてオルゴール講座を数回実施してきているので、資料も豊富になってきました。	初級・中級・上級 ①「自分の名前カードから音が出る」を体験 ②好きな曲を紙カードに記入して、オルゴール演奏できる技術を学ぶ 	よく見かけるシリンダー式のオルゴールと違い、好きな曲が自由に演奏できるのが魅力。子どもの頃からやってみたくて思っていた事の1つが実現できると世界が変わります。この面白さを少しでも多くの人に伝えられたら嬉しく思います。 
3	フラメンコ	菅家 寿幹		講座	応相談 日・土・祝	小中高 成人	有償・実費 (応相談)	2018年より活動開始、NHK・千葉日報・東京新聞等に出演経験もあります。	初級・中級・上級 未経験者を対象とにしています。 	