




## 令和5年度 1月分中学校給食献立 1/10~1/12

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
10	水	テーブルロール	牛乳	春巻き カレーうどん ミニりんごゼリー(2こ)		にんじん ながねぎ ほうれんそう
11	木	ごはん	牛乳	鶏つくね カリフラワーのサラダ 和風味 お雑煮 はちみつレモンゼリー		こめ レタス だいこん にんじん
12	金	麦ごはん	牛乳	さばみりん干し 肉じゃが 黒糖ビーンズ		こめ にんじん

新年お祝い献立

蔵波中学校1年3組の生徒が家庭科の授業で考えた献立です。

## 令和5年度 1月分中学校給食献立 1/15~1/19

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
15	月	麦 ごはん	牛乳	五目厚焼き玉子 豚肉のすき焼き風 ウエハース		こめ にんじん ながねぎ はくさい
16	火	ごはん	牛乳	いかフライ こんにゃくの炒り煮 かきたま汁 ミニ乳酸菌ぶどうゼリー		こめ にんじん
		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">                     蔵波中学校1年4組の生徒 が家庭科の授業で考えた 献立です。                 </div>				
17	水	バター パン	牛乳	棒ぎょうざ みそラーメン みかん		キャベツ にんじん
18	木	ごはん	牛乳	ソーセージカツ ポテトサラダ 小袋マヨネーズ マロニースープ		こめ にんじん
		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">                     「カレー」は平岡小学校の リクエストです。                 </div>				
19	金	麦 ごはん	牛乳	ポークカレー もやしのソテー アーモンドフィッシュ		こめ にんじん

# 令和5年度 1月分中学校給食献立 1/22~1/31

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産	
22	月	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ 青菜の炒り煮 トックスープ		こめ こまつな だいこん にんじん	
23	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
24	水	コッペパン	牛乳	トマトビーンズ ゆりっこシチュー フルーツゼリー		こめこ にんじん パセリ	
25	木	五目ごはん	牛乳	あじフライ ほうれん草の おかか和え さつま汁		こめ だいこん にんじん	
26	金	麦ごはん	牛乳	納豆 いわしの梅煮 豚肉と大根のみそ煮 キャンディチーズ(2こ)		こめ ごぼう だいこん にんじん	
29	月	ごはん	牛乳	チキンみそカツ いんげんのソテー 白菜のスープ		こめ にんじん ながねぎ はくさい	
30	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ 照り焼きソース 金平ごぼう かぶのみそ汁		こめ にんじん	
31	水	黒糖パン	牛乳	ほうれん草オムレツ 鶏肉と大豆のトマト煮 りんご		にんじん	

お楽しみ献立

全  
国  
学  
校  
給  
食  
週  
間