



# ふれあい

令和5年  
12月号

発行者：袖ヶ浦市防犯協会  
(木更津警察署生活安全課内)  
☎0438-23-8231

## 防犯対策・交通事故防止対策をしっかりとって楽しい年末年始を！

師走の気ぜわしいこの時期は、犯罪や交通事故に対する意識が薄れがちになります。そんな心の隙から犯罪の被害や交通事故に巻き込まれたりすることが多くなります。このようなことがないように、防犯対策や、交通事故防止対策をしっかりとって、楽しい年末年始を過ごしましょう。

### 【侵入盗対策】

- ◎ドアにカギを2つ以上付けて窓には補助錠を付けましょう。
- ◎外出時だけでなく、在宅時、就寝時も施錠しましょう。
- ◎防犯カメラや防犯ライトを活用しましょう。
- ◎門灯や玄関灯を付けて、家の周りを明るくしましょう。



### 【電話de詐欺対策】

- ◎言葉巧みに話す犯人と話をしないで済むように常に留守番電話に設定しましょう。
- ◎「還付金があります」等お金の話は詐欺なので気を付けましょう。



### 【交通事故防止対策】

- ◎年末年始は飲酒する機会があるかと思いますが、「酒を飲んだら運転するな！運転する人には酒をすすめるな！」を厳守して下さい。



## 令和5年冬の交通安全運動が始まります！

実施期間 令和5年12月10日(日)から12月19日(火)  
スローガン ~飲酒運転は絶対しない、させない、許さない~



### 12月の移動交番開設予定

日(曜日)	場所	時間
12月 5日(火)	袖ヶ浦市民会館	13:00~14:30
12月 6日(水)	平川公民館	13:00~14:30
12月 7日(木)	臨海スポーツセンター	9:00~11:00
12月 8日(金)	袖ヶ浦公園	13:00~14:30
12月14日(木)	長浦公民館	13:00~14:30
12月16日(土)	袖ヶ浦市民会館	13:00~14:30
12月20日(水)	平川公民館	13:00~14:30
12月21日(木)	長浦公民館	13:00~14:30
12月25日(月)	袖ヶ浦公園	13:00~14:30
12月26日(火)	臨海スポーツセンター	9:00~11:00

### あなたの地区内の主な盗難被害の発生状況 (令和5年1月~10月(防犯協会調べ))

	忍び込み	空き巣	事務所荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	ひったくり	合計
昭和地区	1	3	0	2	0	11	3	0	20
長浦地区	2	5	0	2	1	8	2	0	20
根形地区	1	0	0	1	0	0	0	0	2
平岡地区	0	2	0	1	1	0	1	0	5
中富地区	0	0	0	1	0	0	0	0	1

市内の『電話de詐欺』被害状況(R5.1.1~11.15現在)  
発生件数 12件・被害額 1,935万円

事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合がありますので、詳細は木更津警察署地域課にお問い合わせください。  
木更津警察署 0438(22)0110(代表)

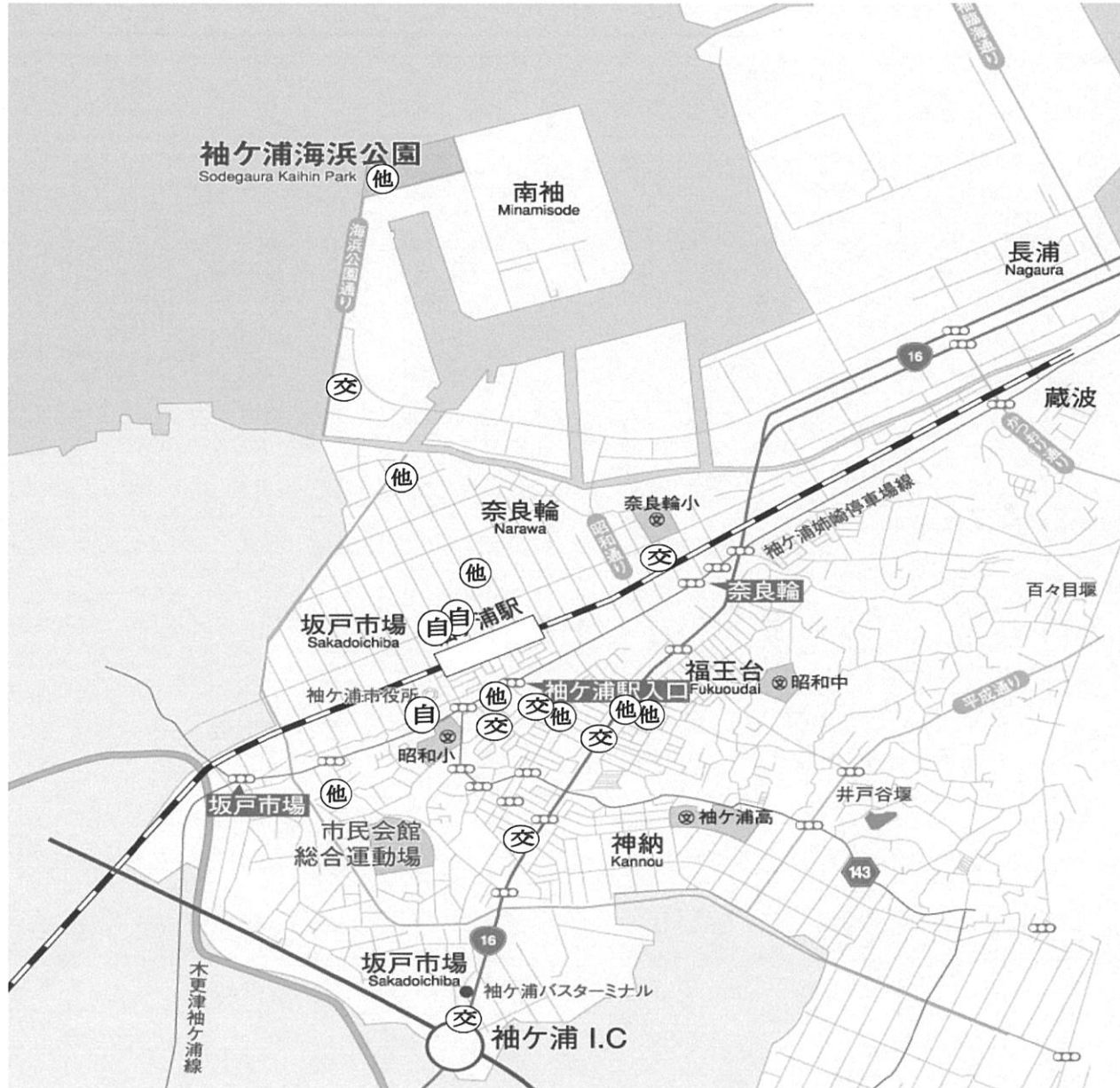
# 11月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故がおきています。

木更津警察署  
袖ヶ浦駅前交番  
袖ヶ浦市防犯協会

## お知らせ

安全で安心な年末年始を過ごしましょう！

◎皆さん一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という気持ちを持って犯罪の被害や交通事故に遭わないように注意をしましょう。  
良いお年をお迎えください。



11月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自転車の車内にはいてある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	3	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒し等	コンビニ等路上で ひったくり	
7	8	0	18

# 11月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 がおきています。

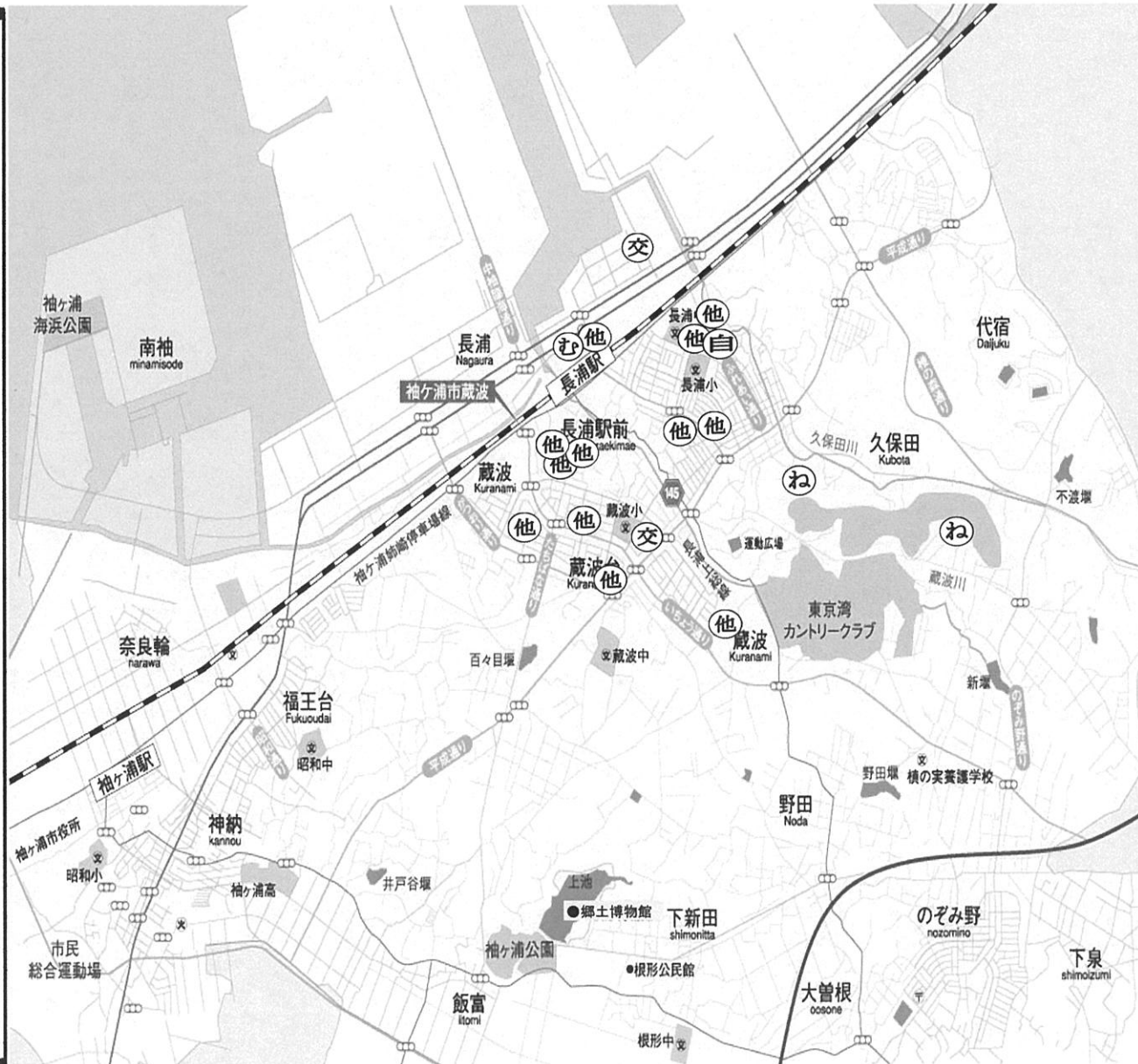
## お知らせ

安全で安心な年末年始を過ごしましょう！

◎ 皆さん一人ひとりが「自分の身は自分で守る」

という気持ちを持って犯罪の被害や交通事故に  
遭わないように注意をしましょう。

良いお年をお迎えください。



11月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	倉庫・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	1	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の車内に入っている 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
2	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を盗んで ひったくりドロボウ	
2	12	0	18

# 11月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 が起きています。

## お知らせ

安全で安心な年末年始を過ごしましょう！

◎ 皆さん一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という気持ちを持って犯罪の被害や交通事故に遭わないように注意をしましょう。  
良いお年をお迎えください。



11月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時に入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時に入るドロボウ	家人が寝静まった時に入るドロボウ
0	0	0	2
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自警の車両に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を路上でひったくり	
2	1	0	5

# 11月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故がおきています。

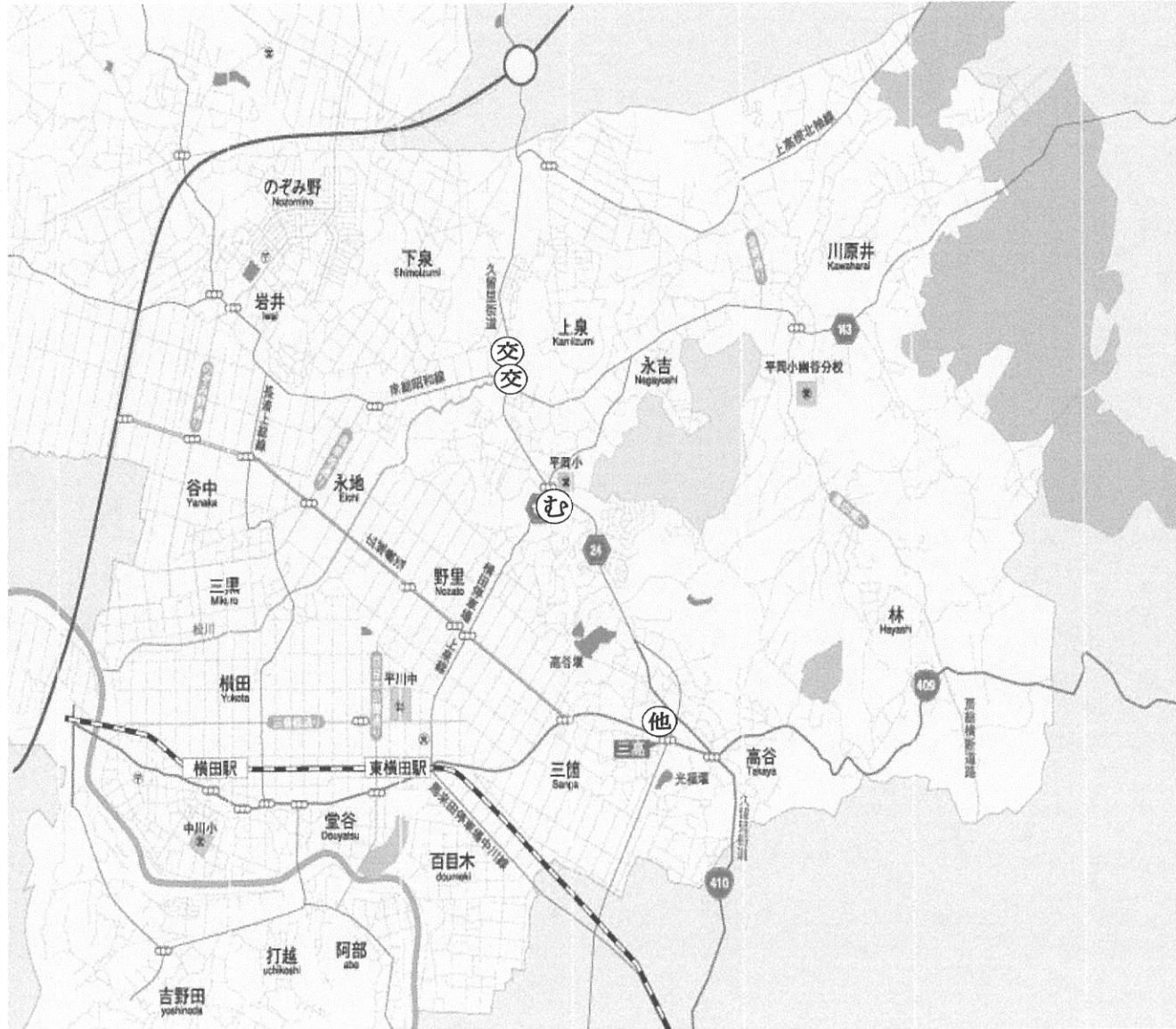
## お知らせ

安全で安心な年末年始を過ごしましょう！

◎皆さん一人ひとりが「自分の身は自分で守る」

という気持ちを持って犯罪の被害や交通事故に  
遭わないように注意をしましょう。

良いお年をお迎えください。



11月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	1	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自転車の車内にある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	コンビニ等路上で のりかき等	
2	1	0	4

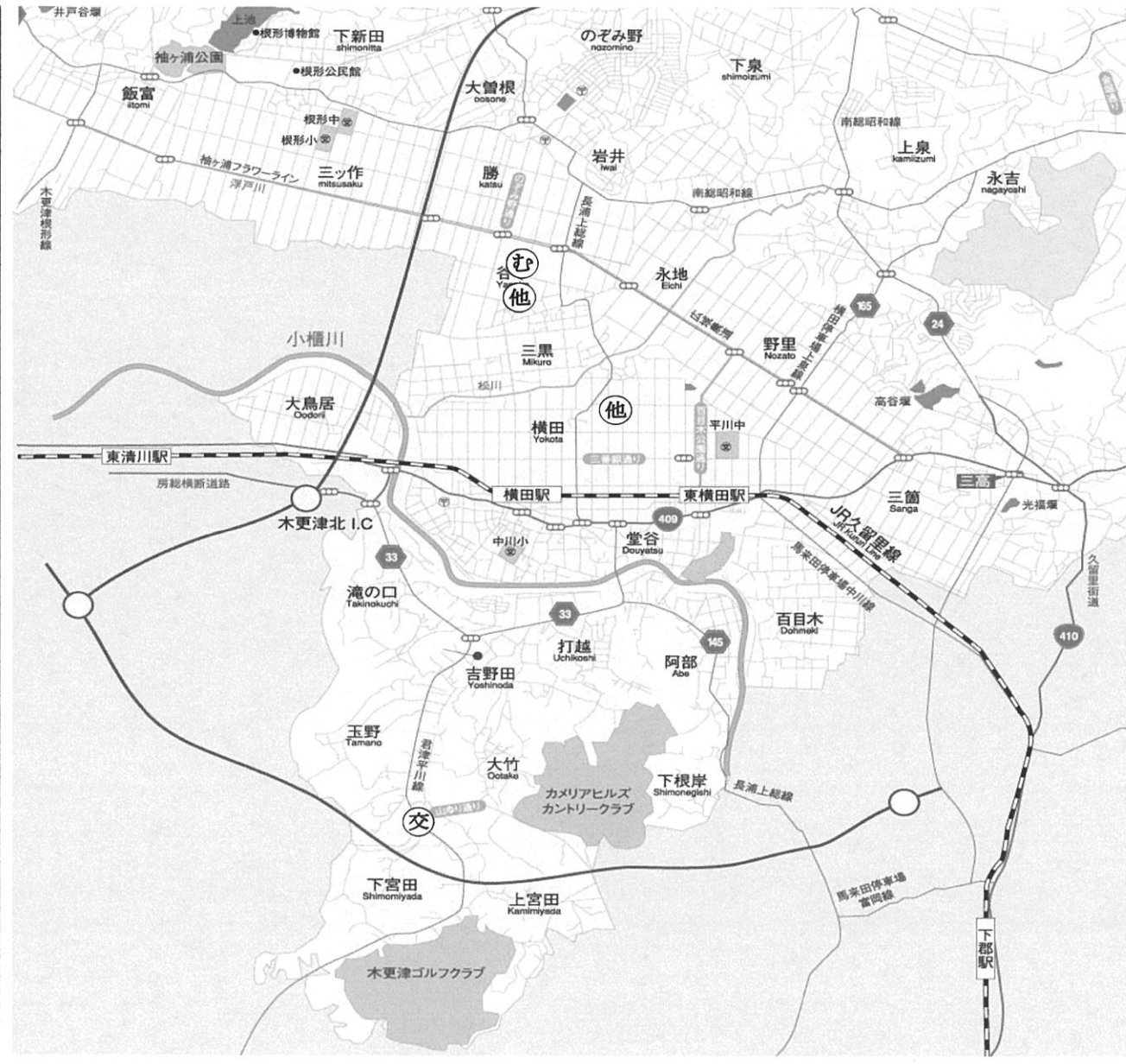
木更津警察署  
中川駐在所  
袖ヶ浦市防犯協会

# 11月は、あなたのまわりにもこんな犯罪交通事故がおきています。

## お知らせ

安全で安心な年末年始を過ごしましょう！

◎皆さん一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という気持ちを持って犯罪の被害や交通事故に遭わないように注意をしましょう。  
良いお年をお迎えください。



11月の発生件数			
(い)	(む)	(あ)	(し)
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	を荒すドロボウ 会社・ビルなどの事務所	入るドロボウ 家人がルスの時	入るドロボウ 家人が寝静まった時
0	1	0	0
(ね)	(自)	(オ)	(車)
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
品物を狙うドロボウ 自動車の車内に置いてある	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
(交)	(他)	(ひ)	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバック等を路上で ひったくるドロボウ	
1	2	0	4

これから運動を始めようと考えている方におススメ！

# らくらく 楽楽いすトシ教室

## 楽楽いすトシ教室とは

- 椅子に座っておこなう簡単な動作の軽い運動です
  - 転倒の不安がある方、腰痛などで長く立つことが苦手な方でも気軽におこなえます
- 関節や筋肉に刺激を与え、カラダを動かしやすいきましょう！**



やまもとかなえ

担当講師：山本郁苗

NPO 法人 1 億人元気運動協会認定  
チェアエクササイズインストラクター

隔週木曜日に体験教室（ミニ教室）  
を開催してします！

※詳しくは館内掲示をご覧ください

期 日： 1月11、25日、2月8、22日、3月7、21日 計6回 ※隔週木曜日

時 間： 13：00～14：00（60分間）

対 象： 一般成人

※最少催行人数に達しない場合は中止にする場合があります

場 所： 袖ヶ浦健康づくり支援センター カウランド 研修室

申込方法： 施設受付設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料をお支払いください

※キャンセル料について：次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。  
講習会当日3日前～前日までは受講料の半額、当日以降は受講料の全額

受 講 料： ①6,000円/6回、②1,200円/回

持 ち 物： 動きやすい服装、タオル、飲み物

D-2311HF-0047

公益財団法人体力づくり指導協会

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)



袖ヶ浦健康づくり支援センター TEL.0438-64-3200

50 歳は人生の半分。まだまだ強い筋力が必要です。

# 50歳からの筋トレ教室



## よくある質問 Q&A

教室担当者がお答えします！

**担当指導員 中園真理**

AFAA Japan 認定インストラクター  
インド中央政府公認ヨガインストラクター



### Q1. 運動初心者でも大丈夫ですか？

A. 全く問題ありません。初心者の方にご参加していただきたい教室です。丁寧にご指導いたします。

### Q2. 筋トレするとどんな効果が期待できますか？

A. 筋肉が「力を発揮しやすい状態」になり、姿勢の矯正、日常活動量の増加、生活習慣病予防、尿漏れ予防などに効果が期待できます。

## ■教室の流れ

◆ウォーミングアップ



◆筋カトレーニング



◆クーリングダウン



## ■効果測定・特別講習

初回と12回目に効果測定をおこない  
ウェイト（重り）を何回持ち上げられるかを  
測定し、トレーニング効果を確認します



## ■教室スケジュール

期間	日程	時間
1 月度	【効果測定】 6 日	8:30~10:00 (90 分間)
	13、20 日	9:00~10:00 (60 分間)
	【特別講習】 27 日	8:30~10:00 (90 分間)
2 月度	3、10、17、24 日	9:00~10:00 (60 分間)
3 月度	2、9、16 日	9:00~10:00 (60 分間)
	【効果測定】 23 日	8:30~10:00 (90 分間)

## ■教室概要

対象：50 歳以上の男女 20 名  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます

期間：2024 年 1 月 6 日～3 月 23 日

受講料：6,000 円（税込）/期（全 12 回）

申込方法：1 月 5 日（金）までに施設設置の受講申込書  
に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて施設受付へお申込みください

※キャンセル料：申込み手続き以降の自己都合による  
キャンセルは受講料全額をお支払いいただきます。  
予めご了承ください

※教室受講時は別途施設使用料をお支払いください

場所：袖ヶ浦健康づくり支援センター内  
トレーニングルーム

D-2311HF-0041

公益財団法人体力づくり指導協会

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

袖ヶ浦健康づくり支援センター TEL.0438-64-3200





1～3月開催

# BODY BALANCE

## ボディバランス

太極拳・ヨガ・ピラテスの要素を取り入れた運動プログラムです。柔軟性と体幹を向上させ、心身の健康を養いましょう！

担当：百瀬



期 間：2024年1月4日～3月21日 毎週木曜日 全12回

時 間：11時30分～12時30分（60分間）

場 所：袖ヶ浦健康づくり支援センター 研修室

受講料：6,000円/12回 1回受講700円/回

対 象：成人女性

定 員：20名/回 ※定員になり次第締め切ります

持 ち 物：動きやすい服装・タオル・水分補給用飲料  
※ヨガマットを用意しておりますが、お持ちでしたらご持参ください

申込開始：12月1日（金）から

申込方法：施設受付設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料をお支払いください  
※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます  
受講日3日前～前日までは受講料の半額、初回受講日以降は受講料の全額



公益財団法人体力づくり指導協会  
袖ヶ浦健康づくり支援センター

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12  
www.tairyoku.or.jp/



営業時間：火～土曜 9:00～21:00/日曜・祝日 9:00～20:00 施設休場日：月曜日

D-2311HF-0040

2024年  
1~3月  
開催

大人の

# ガウRUN

**楽**に走るためのカラダづくりや体力を  
つけるための練習方法をお伝えします。  
一緒に走りましょう！

- ランニング初心者
- 綺麗なフォームで走りたい方
- 疲れない走り方を知りたい方 お待ちしています!!

担当者:日本ランニング協会認定  
ランニングインストラクター  
久保田 聡

## 講習会概要

### 開催日程

1月 7、21日、2月 4、18日、3月 3、17日 10:00~12:00(120分間)

※雨天時は、研修室でおこないます

### 教室内容

ランナーのための準備体操・整理体操や楽に走るためのランニングフォーム、  
走るために必要な体幹トレーニングの指導をおこないます

### 申込方法

電話もしくは窓口にてご予約ください(申込締切:受講前日 20:00 まで)

講習会当日に受付にて受講料をお支払いください

※定員に空きがある場合は当日の申込も可能です

### 受講料

8,000円/6回、1,600円/回

※受講料支払い後の自己都合によるキャンセルは受講料の全額をお支払いいただきます。予めご了承ください

### 対象

18歳以上のこれからランニングを始めたいと考えている方  
または、ランニングの知識を深めたいと考えている方

### 定員

15名/日(先着順)

※定員になり次第締め切らせていただきます。最少催行人数に達しないときは中止する場合があります

### 持ち物

動きやすい格好、履きなれたランニングシューズ、水分補給用の飲み物

※雨天時は室内シューズをご用意ください



公益財団法人体力づくり指導協会

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12 www.tairyoku.or.jp/

袖ヶ浦健康づくり支援センター TEL.0438-64-3200



営業時間:火~土曜 9:00~21:00/日曜・祝日 9:00~20:00 施設休場日:月曜日

D-2311HF-0044

# ママトレ

～産後ママのキレイと元気を応援！～



## 1月～3月受講者募集

◆産後のカラダは

『ゆるんで』『ゆがんで』『広がった』状態！運動をして『ほぐして』『ひきしめて』『ととのえる』トータルケア！  
産後もキレイ、元気なママを目指します！

期 日：2024年1～3月

1月	10、17、24、31日	毎週水曜日 11:00～12:00 (60分間)
2月	7、14、21、28日	
3月	6、13、20、27日	

※11月1日(水)は休講です

対 象：0歳1ヶ月以上、1歳6ヶ月までのベビーとママ

場 所：ガウランド研修室

定 員：10名 / 回 ※先着順

受 講 料：1回受講1,200円、受講回数券(4回分)4,400円

※受講回数券購入後の返金はできません

※施設使用料は不要です。浴室・更衣室等有料エリアをご利用の場合は、別途施設使用料をお支払いください

※期間外での受講回数券の使用はできません。予めご了承ください

申込方法：右記のQRコードから、Webサイトで申込み手続きをお願いします

持 ち 物：運動シューズ、運動しやすい服装、飲み物、お子さまを寝かせるためのバスタオル  
授乳に必要なもの、オムツ、お子さまが気に入っているおもちゃ等

↓お申込みはこちら↓



D-2311HF0045

公益財団法人体力づくり指導協会

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12 www.tairyoku.or.jp/

袖ヶ浦健康づくり支援センター TEL.0438-64-3200



産後ママの身体の特徴に合わせた様々なエクササイズで  
妊娠前より『動ける!』『元気!』『ステキ!!』な身体を目指してみませんか?

ベビーと一緒に安心して、楽しみながら運動ができます。  
産後ママの始めの一步!をお手伝いします。『私リニューアル』始めてみませんか?

日本マタニティフィットネス協会公認ママフィットインストラクター  
ベビーママアクアインストラクター  
ベビーピクスインストラクター

山本 郁苗

上肢下肢のストレッチ、コアトレーニング、ベビーと一緒にこなう  
エクササイズなど様々な構成で産後ママのカラダをトータルケア!  
アクティブに動いて運動不足解消!子育てのストレス発散に!!

※1ヶ月健診にて母子ともに異常がない方を対象としています  
乳腺や子宮など気になる症状については、医師に相談のうえご参加ください

## ママにうれしい効果



- ◆産後の不定愁訴の予防と改善
- ◆産後の身体機能の回復
- ◆姿勢の改善（ボディラインを整える）
- ◆乳汁分泌促進（おっぱいの出をよくする）

専門資格を有する指導員が  
ご指導します。  
お気軽にご相談ください。



ベビーチェア

## 母子同室で安心

- ◆ベビーも同じ部屋の中で一緒にエクササイズができます
- ◆開催場所の前に多目的トイレがあります  
※オムツ交換台 ベビーシートが設置されています  
※トイレ用ベビーチェアが設置されています
- ◆キッズルームを完備しています。授乳が必要な時はご利用  
ください

～詳しくはお問い合わせください～



ベビーシート

# 第36回芸能文化まつり

育てよう 豊かな芸能文化の心を

市内の芸能文化活動を行う団体が、日頃の活動の成果を披露します。今回もバラエティに富んだプログラムをお楽しみください。

令和6年1月28日(日) 主 催 袖ヶ浦市文化協会  
(午前10時開演) 袖ヶ浦市民会館

会場 袖ヶ浦市民会館大ホール 入場無料



袖ヶ浦ダンスサークル

## 出演団体

袖ヶ浦市舞踊会	鶴扇会
翠晴会	千翔会
千鶴会	鳳扇会
豊謡会	
袖ヶ浦ダンスサークル	

袖ヶ浦市ダンス愛好会
蒼洲流吟詠会
サークルすずらん
メレラナ・フラ・スタジオ
袖ヶ浦フォークダンス白ゆり
誠吟会
アロハリリーズ
がうら邦楽合奏団

お問い合わせ先 袖ヶ浦市民会館 62-3135

○プログラムは裏面にございます○

# 第36回芸能文化まつりプログラム

No.	種目	曲目	団体名	予定時間	
1	邦楽演奏	北海民謡調	がうら邦楽合奏団	10:00	
2		黒田節			
3		ローズ・オブマイハート			
4	フォークダンス	ティコティコ	袖ヶ浦フォーク ダンス白ゆり		
5		アンズタンゴ			
6		祝い酒			
7	舞踊	笛吹川	鳳扇会		
8			豊謡会		
9	カラオケ	木更津みれん	サークルすずらん		
10		ろくでなし			
11	舞踊	宝来船祭り	千翔会		
12		佐渡の恋歌	千鶴会		
13	社交ダンス	スタンダード スローフォックスロ ット・クイックステップメドレー	袖ヶ浦ダンスサークル	11:10	
14		さくらの歌			誠吟会
15		名槍日本号			
16	寒梅				
17	舞踊	望郷じょんがら	翠晴会		
18		天命	鳳扇会		
19	ウクレレ演奏 ウクレレ演奏 ・ 歌	ミッキーマウスマーチ	アロハリリーズ		
20		南国の夜			
21		上を向いて歩こう			
22		パーリーシェルス			
23		KOKE'E			
24	構成吟	壇ノ浦夜泊 (だんのうらやはく)	苔洲流吟詠会		
25		青葉の笛 (あおばのふえ)			
26		壇ノ浦を過ぐ (だんのうらをすぐ)			
あ い さ つ				12:00	
27	カラオケ	令和風流屋形船	サークルすずらん	12:40	
28		鳥取砂丘			
29	舞踊	風流夢見舟	鶴扇会		
30		高砂 (たかさご)	翠晴会		
31		人生一路	豊謡会		
32	社交ダンス	ダンスメドレー	袖ヶ浦市ダンス愛好会		
33	舞踊	古城	鳳扇会		
34		夫婦舟	千鶴会		
35		淡雪の橋	千翔会		
36	フラダンス	カウル ヴェヒ オケカイ	メレラナ・フラ・ スタジオ	13:50	
37		キモ ヘンダーソン フラ			
38		カマカヒキラニ			
39		オハイ アリィ カルヘア			
40	舞踊	さざんかの宿	翠晴会		
41		藤十郎の恋	鶴扇会		
42	カラオケ	吉野千本桜	サークルすずらん		
43		どんこ坂			
44	舞踊	魂	豊謡会		
45		はぐれ花	千鶴会		
46		さざんかの宿	鳳扇会		
47		天空の城	千翔会		
※終演後 お楽しみ抽選会を行いますのでお楽しみに!				14:30	

## 関係各位

袖ヶ浦市長 粕谷 智浩  
(公印省略)

### 道路に乗入れブロックを置かないでください。(お願い)

現在、駐車場と道路に段差がある箇所などで、車の乗入れのために鉄板や段差解消ブロックなどを道路に設置していることがあります。

しかし、これらの行為は、道路法に違反するほか、歩行者がつかずいたり、バイクや自転車の転倒事故の原因にもなり、設置者の責任を問われることがあります。

また、雨の日には雨水の流れを止めてしまうため、路面排水の障害となり、路面に水がたまり、通行に支障をきたす恐れがあります。

駐車場と道路の段差を解消するには、申請(道路工事施行承認申請)を行い、歩道や縁石の切下げ工事をしていただきますようお願いいたします。

#### ◆良い例◆



・写真のように切下げ工事をしてください。

#### ◆悪い例◆



・ブロックが排水の障害となり、水がたまります。

・バイクや自転車の転倒事故の原因につながります。

身近な環境問題について考えましょう!

# 暮らしと環境を考える講座

募集人数  
25名  
参加費  
無料

テーマ『私たちにできる  
環境への取組み』

申込み期限

1月5日(金)  
締切

環境に関することをテーマとし、  
専門の講師を迎え、市民の皆さん  
を対象に講座を開講します



都合のつく講座のみ  
の受講も可能ガウ

	日程	内容	場所
第1回	令和6年1月20日(土) 9:30~11:30	今から学ぶ地球温暖化問題	袖ヶ浦市役所 北庁舎3階災害対策室
第2回	令和6年1月27日(土) 9:30~11:30	日本の気候変動対策	袖ヶ浦市役所 北庁舎3階中会議室
第3回	令和6年2月7日(水) 9:30~12:00	《施設見学》 企業としての環境への取組み	東京ガス株式会社 袖ヶ浦LNG基地 (袖ヶ浦市役所集合後 バスで移動予定)
第4回	令和6年2月17日(土) 9:30~11:30	家庭における省エネ・節電の進め方	袖ヶ浦市役所 北庁舎3階中会議室

★受講を希望される方は、環境管理課まで電話で申し込みください  
受講決定者には案内文を送付します



# クローバー Clover

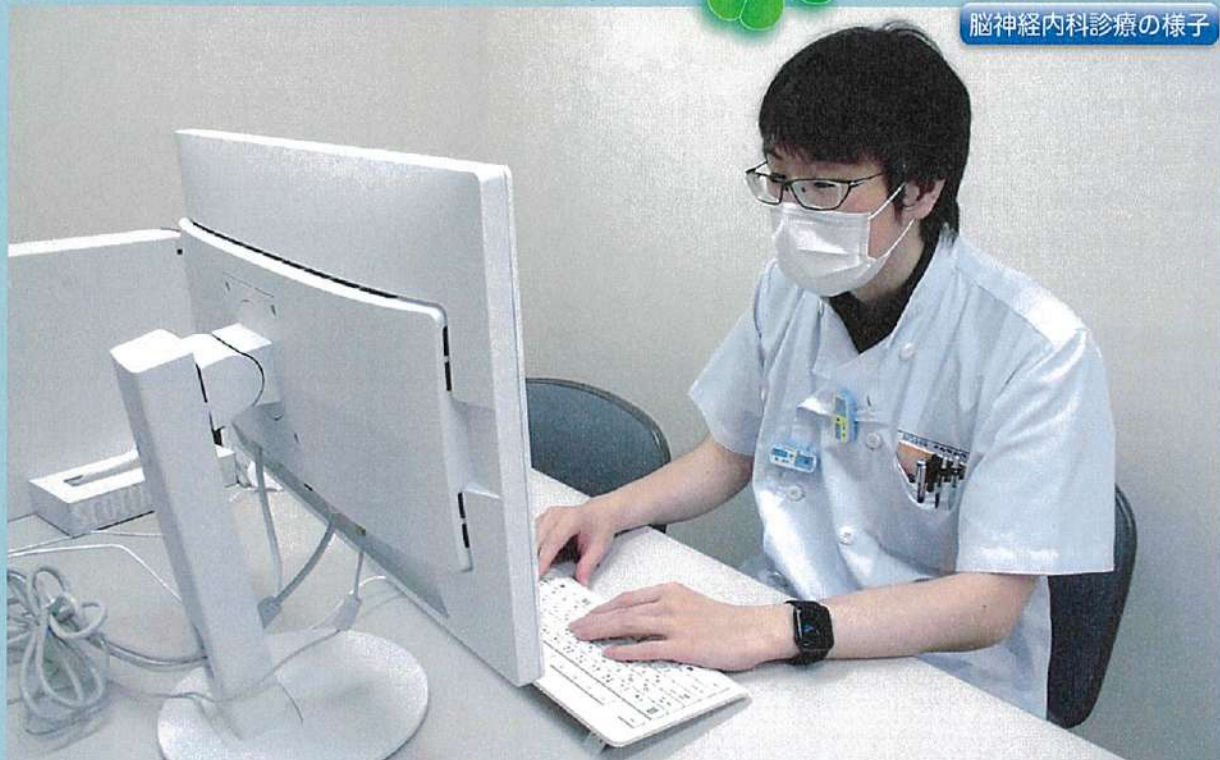
vol. 71

2023年12月発行  
編集・発行  
君津中央病院  
☎0438(36)1071



<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>

脳神経内科診療の様子



## 理念

私たちは、良質で安全な医療を提供し、地域の皆さまに親しまれ、信頼される病院をめざします。



認定第JC295-4号  
一般病院2 (3rdG: Ver. 2.0)  
2019.8.23~2024.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が適切で質の高い医療を安心して享受できるよう、医療機関の機能を学術的観点から評価する第三者機関です。

## 使用する道具



## 基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次	医務局 脳神経内科 ..... 1	認知症ケアチーム ..... 5
	医務局 糖尿病・内分泌・代謝内科 ..... 2	君津中央病院附属看護学校 ..... 6
	看護局 10階東病棟 ..... 3	インフォメーション ..... 7
	医療技術局 放射線技術科 ..... 4	

## 医務局 脳神経内科の紹介

脳神経内科は主に神経（脳や脊髄、末梢神経）の病気を診療する内科です。脳神経内科と混同されやすいのが精神科と心療内科です。一般に精神科や心療内科は気分の変調（うつ病や躁病、統合失調症）、心の問題を扱う診療科です。それに対して脳神経内科は神経を診る内科ですので、拝見する症状としては頭痛、めまい、ふらつき、身体の一部の脱力、しびれなどの感覚の異常、手足が勝手に動いてしまう（不随意運動、けいれん）、歩きにくい、物が二重に見える、呂律が回らない、物忘れ、意識障害などがあります。

代表的な脳神経内科の病気は以下の通りです。

- ・ 脳卒中（脳梗塞、脳出血、一過性脳虚血発作など）
- ・ 髄膜炎・脳炎
- ・ 神経難病（パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、多発性硬化症、重症筋無力症）
- ・ てんかん
- ・ 末梢神経疾患
- ・ 認知症（アルツハイマー病など）
- ・ 一部の筋疾患

君津中央病院脳神経内科には3名の常勤医と2名の非常勤医が勤務しています。当地域（木更津、君津、富津、袖ヶ浦）で脳神経内科の入院加療を行っている施設は当院だけです。従って入院での診療が必要な方や神経難病の様に他の医療機関では対応が困難な方は当院で診る事となります。



### 外来診療

外来診療は平日の月曜から金曜までの午前中です。新患担当と再来担当の二人の医師で診察しています。少ない医療資源でより良い医療を行うため、新患外来の受診に際しては普段の様子をよく知っているかかりつけ医からの紹介状を貰った上で受診予約を取って頂く様にお願いしております。現在は午前10時までに受付をして頂ければ当日の受診も対応しておりますが、新患外来も休診日が不定期にありますので事前に予約を取って頂いた方が確実です。

また、再診外来ではより多くの方を拝見するために病気によっては検査やお薬の調整が終わった後には近在の医療機関に診療をお願いしています。限られた医療資源を有効活用するために、患者さまにもこうした医療連携に理解と協力をお願いしています。

昨年度は初診患者さまが1216名、再診患者さまが5463名でした。

### 入院診療

昨年は286名の入院がありました。内訳は脳卒中が185名、てんかんが15名、髄膜炎などの感染症が17名などで、過半数が脳卒中の患者さまでした。9割の方が緊急入院で、当院では急性期治療を行います。急性期治療が終了した際にはリハビリテーション病院をはじめとして体調に応じた転院・退院のご相談を承っております。

（脳神経内科部長 片桐 明）



# 医務局 糖尿病・内分泌・代謝内科

## 病気のおはなし ～糖尿病について～

### ■糖尿病とは

糖尿病とは食事からのエネルギーを適切に利用できず、血液中のグルコース（血糖）が増える病気です。症状がわかりづらい病気ですが、放置すると自覚がないまま全身に様々な合併症が生じ、寿命を縮めます。合併症を防ぎ、健康な人と同様の生活を送れるよう、食事や運動など生活習慣の改善や薬物治療を行います。そのためには、病気の正しい知識を身につけ、自分に合った治療法を見つけることが重要です。

### ■合併症外来

合併症を早期に発見・管理するためには、全身をくまなく検査する必要があります。当院では、眼科や歯科口腔外科とも連携して、合併症の検査を外来でまとめて行います。当院通院中の患者さまだけでなく、地域の患者さまも受け入れているので、糖尿病の合併症検査をまだ行ったことのない方や気になる症状がある方はご相談ください。

### ■「糖尿病教育入院」と「糖尿病教室」

当院では、糖尿病教育入院や糖尿病教室を積極的に行っています。糖尿病教育入院では、約2週間で患者さまごとに最適な治療を行いながら、医師・管理栄養士・看護師・薬剤師・理学療法士などから病気に関する知識を学ぶことで、糖尿病とうまく付き合う方法を身につけます。外来通院中の患者さま向けには、糖尿病教室を毎週開催しています。外来で集団形式の講義を行い、各専門スタッフから病気の正しい知識を学べます。年間で糖尿病教育入院 93名、糖尿病教室 204名とコロナ禍にあっても多くの方にご参加いただいています。

### 糖尿病は全身の血管の病気です



### ■肥満症と減量入院

ただ太っている状態（肥満）は病気ではありませんが、内臓脂肪がたまると、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などになりやすく、こうした状態を肥満症と呼び、治療が必要です。治療の基本は減量ですが、近年、血糖値を下げるだけでなく、食欲を抑えることで減量を促す GLP-1 受容体作動薬が糖尿病治療薬として登場しました。当院でも糖尿病のある肥満症患者さまに積極的に使用しています。

また、約2週間の減量入院も行っており、安全に配慮したカロリー制限、運動療法や薬物治療で、短期間での減量とその維持を目指します。

### ■糖尿病患者会（マイライフファミリー）

糖尿病患者会ではレクリエーションを通して直接患者さまと交流の機会を設けており、管理栄養士による料理教室など、糖尿病患者さまの診療支援も行っています。糖尿病と言われた方、ご家族、糖尿病について興味をお持ちの方など、どなたでも入会することができます。

糖尿病教室、合併症外来、糖尿病患者会への参加など随時受け付けています。ご興味のある方は外来11・12受付までお問い合わせください。

(糖尿病・内分泌・代謝内科 仲理允)

# 看護局 10階東病棟の紹介

## 10階東病棟は呼吸器内科疾患の病棟です

### 主な疾患

- 呼吸不全
- 呼吸器感染症
- 免疫・アレルギー性肺疾患
- 間質性肺疾患
- 閉塞性肺疾患
- 肺腫瘍
- 肺循環障害
- 胸膜疾患 など

入院の割合は、予定入院が45%、臨時入院は55%で、緊急入院する機会が多い病棟です。治療を受けるご本人の意思を尊重して、疾患の治療、障害を来した肺機能の維持や、呼吸困難などの症状緩和などを行います。また、自宅で安心して療養生活を送ることができるようにセルフケアの指導や、支える家族の思いを踏まえ療養先をサポートしています。

### ■誤嚥性肺炎“家庭でできる肺炎予防”についてお話しします。

日本人の死亡原因は、1位 がん、2位 心疾患、3位 脳血管疾患、4位 肺炎となっています。肺炎は様々な原因で発症しますが、誤嚥が原因となる肺炎は全体の70%になります。年齢とともに嚥下機能が低下するため、高齢者に起こりうる病気ですが予防はできます。

#### 1. 細菌を含む分泌物の誤嚥

口の中には、細菌が歯や舌の表面に住み着いています。細菌を含んだ唾液などの分泌物を誤嚥し、肺に入ってしまうことで炎症を起こします。虫歯や歯周病がある人ほど細菌が多くなるのでとてもリスクが高くなります。

\*虫歯や歯周病がある方は、早めの治療が得策です。お口の清潔と乾燥防止が大切です。入れ歯のお手入れもしっかりとしましょう。

#### 2. 胃食道逆流による誤嚥

胃内容物が逆流し誤嚥することにより肺炎になります。胃内容物には酸や消化液が含まれており、肺に到達するとあっという間に炎症を起こしてしまいます。高齢者が発症する多くの原因は、夜間睡眠中による胃内容物の逆流によるものです。

\*げっぷや咳込時に少しでも吐いたものがないか確認してください。

\*食後は最低でも30分～1時間は座った姿勢をとりましょう。

\*ベッドにいるときは少し頭を上げている体勢が逆流を防ぎます。

\*むせ、鼻水に注意してください。

鼻水と思っていたのが実は、喉のしまりが悪く、鼻に逆流していることがあります。

#### 3. ちょこっと情報！若い人でもご注意を！

- ・泥酔して寝ることが多い
- ・睡眠薬を常用している
- ・虫歯や歯周病がある
- ・急いで飲食する
- ・食後すぐ横になる

上記に当てはまる方は誤嚥性肺炎になる可能性が高まるため、気を付けましょう。



話すこと、歌うことは、喉・舌の筋トレになります。

お口の清潔と、喉・舌の筋トレで

誤嚥性肺炎を予防していきましょう。

(10階東病棟 川野 貴美子)

# 医療技術局 放射線技術科の取り組み

## ■被ばくの最適化について

被ばくというと、よく分からないけど怖い、といったようなネガティブなイメージをしてしまいがちですが、レントゲン等の検査で利用される放射線量では、直ちに影響が出るようなことはありません。100mSv という量に至るまでは発ガン等のリスクは認められていないのですが、より安全を考慮し、少ない方がよいと考えられています。

そこで放射線技術科では、安心して検査を受けていただくために、余分な被ばくを伴う検査が無く定期的にチェックを行い、設定や検査技法に問題がないか被ばく量の観点だけではなく、検査の質の観点など多角的に検証を行っています。その結果、十分な検査の質を保ちながら被ばく量を低く保っております。

その取り組みと、結果などをホームページに掲載しております。QRコードからアクセスしていただくと、閲覧できますので、ぜひご覧下さい。

確かに被ばくは少ない方がよいのかもしれませんが、そのために悪いところを見つける、または悪くないことを証明するという、本来の目的を達成できなければ意味がありません。そこで以下のような検討も行っております。

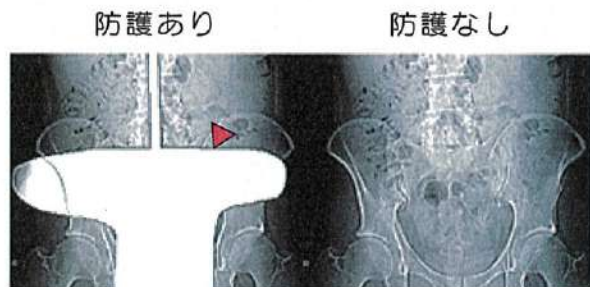


▲取り組みのページ

## ■最新の検討事項のご紹介

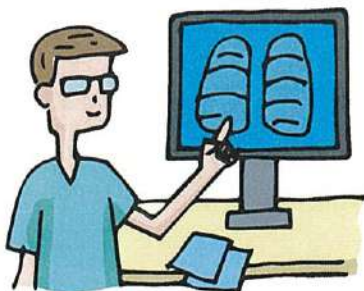
子どもの股関節の撮影などで、生殖腺に当たる放射線量を少なくするために隠して撮影する、生殖腺防護を行うのですが、その生殖腺防護を廃止しようという世界的な動きがあります。

なぜかという、図の▲のように生殖腺防護のために隠した部分に重要な情報があることがあるからです。骨折等を見逃したことによって本来行われるべき治療が行われないことになってしまえば大変です。また、被ばくによる生殖腺への影響は、従来考えられていたものよりも少ない事があきらかになりましたし、あらゆる技術の進歩等によって、1890年代のレントゲン撮影に比べて、最近の被ばく量は1/400にまで減ったといわれています。



これらの理由から、行わない方がよいと考えられるようになったのです。当院も患者さまに不利益が生じないように廃止するべきか、検討を行っています。

このように、皆様に安心して検査を受けていただくために、当科では今後もこうした取り組みを続けてまいります。



◀放射線技術科メインページ

(放射線技術科放射線管理室 上野 友文)

## 認知症ケアチームの紹介

高齢化の進展とともに認知症の人の数も増加し、2025年には約700万人になると予想されています。2015年には、「認知症の人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現」を目指し、厚生労働省と関係府省庁との共同で認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）が策定されました。認知症の人にとって急性期病院への入院は、急激な環境の変化への適応が難しく、自身の思いや苦痛を的確に表出することに困難さがあるため、混乱や不安を招きやすくなります。さらに、急性期治療を受けるなかで、行動・心理症状（BPSD）の出現や日常生活活動の低下、退院後の在宅生活や介護の問題、施設入所の対応など、さまざまな困難が起こりやすい状況にあります。このような背景から、医療機関では、認知症をもつ患者さまの身体治療への対応が広く求められ、当院では2016年に認知症ケアチームが設置され活動しています。

認知症ケアチームのメンバー



精神科医、  
脳神経内科専門医、  
社会福祉士、  
認知症看護認定看護師、  
薬剤師、  
作業療法士で  
構成されています

### 活動内容

#### 🌸 週1回のカンファレンスの実施と病棟回診

病棟スタッフと連携し、認知症症状の悪化の予防、入院生活の環境調整やコミュニケーション方法などについて検討し、ケアや支援に関するアドバイス・提案を行っています。

#### 🌸 職員向けの学習会の開催

研修会を実施し、院内スタッフの知識の向上、実践に役立てています。

認知症ケアチームは、多職種で構成されており、専門知識をもったチームスタッフが、患者さまの退院後の生活を見据えながら、治療や看護ケアを共に考え入院生活を穏やかに送れるよう支援する医療チームです。急性期医療の場であっても、認知症をもつ患者さまやそのご家族が、安心して治療にのぞめる環境づくりと適切な認知症ケアが提供できますようチームメンバー一同努めてまいります。

（認知症看護認定看護師 高梨 敬子）

# 君津中央病院附属看護学校

## 令和5年度オープンキャンパス

7月31日・8月1日に、令和5年度のオープンキャンパスを開催しました。二日間の参加者は、ご家族の方を含めて221名となり、多くの皆さまにご来場いただきました。

コロナ禍においては参加者の人数やプログラムを縮小して開催していましたが、今年度は従来通りの開催方法に戻り、賑やかな二日間となりました。

本校のオープンキャンパスは、学生がスタッフとして参加します。受付や案内等、様々な役割を担う学生たちが、明るい表情で来場者を迎えてくれました。当日は晴天となりましたが、厳しい猛暑の中でスタッフとして参加した学生たちの額には汗が光っていました。そのような学生たちの努力の甲斐あり、来場者向けアンケートでは、学生に対するお褒めの言葉を多く頂戴いたしました。

看護学校職員・学生一同は、看護の道を志す新生が多く本校に入学して下さることを望んでおります。今年度のオープンキャンパスに参加した皆さまが、いつか本校の学生として同じようにお褒めの言葉をいただく日が来るかもしれません。

学校説明会



沐浴体験





# Information



## 面会について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入院患者さまへの面会に大幅な制限を行っていましたが、段階的に面会制限の緩和をしております。

### ○面会の条件

- ・親族、同居のパートナー（友人・知人不可）、キーパーソンの方で、病院発行の「家族証」を持参している方。  
面会時に「家族証」をお忘れの場合は、面会できませんのでご注意ください。
- ・面会は1日1回で30分以内。（面会時間内に限ります）
- ・面会人数は2人まで。

### ○「家族証」の取得について

- ・入院手続きの際、「家族証申込書」をお渡しいたしますので、病棟で手続きを行ってください。

### ○面会時間

- ・平日（月～金曜日） 13時00分～19時00分
- ・土・日曜・祝日 11時00分～19時00分
- ※原則、緊急時等により病院の求めに応じて来院する方を除き、面会時間外の面会はできません。

### ○面会当日の流れ

- ・「家族証」を持参し、面会時間内に直接病棟へお越しください。

### ○守っていただくこと

- ・院内では必ずマスクを着用してください。マスク着用なしでの面会はできません。
- ・体調不良の方は面会できません。



## がんサロン開催のお知らせ

がんサロンは、同じような悩みを持つがん患者さまやご家族が病気の悩みや体験などについて語り合う場です。  
がんサロンでの出会いや交流を通じて、気持ちの辛さや不安が少しでも和らげられるようになればと願っております。  
ぜひ一度お越しください。

日時	12月15日(金)、令和6年1月19日(金)、2月16日(金) 毎月第3週金曜日 14時30分から16時まで
場所	4階 講堂1 ※予約は必要ありません。費用無料です。
お問合わせ先	電話 0438-36-1071(代) 担当：ソーシャルワーカー 保坂 まで



# 木更津税務署からのお知らせ

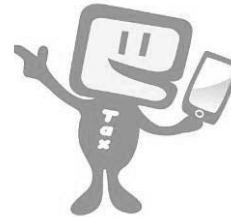
【問合せ先】 〒292-8550 木更津市富士見 2-7-18 Tel 0438 (23) 6161 (代表)  
※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者にご用件にお答えします。

## 自宅から e-Tax が便利！

確定申告は  
スマホからがおすすめです！



「国税庁 e-Tax キャラクター イータ君」



【国税庁ホームページ】

## 税理士による無料申告相談

～ 申告書を作成できます ～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

期間	会場	所在地	時間	対象者 <sup>(注1)</sup>
令和6年 2月8日(木) ～ 2月14日(水) (土、日及び祝日を除きます。)	スパークル シティ木更津 4階	木更津市 富士見1-2-1	午前9時～12時 午後1時～4時 ※ 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。	・年金受給者 ・給与所得者 ・小規模納税者 <sup>(注2)</sup>

注1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方、住宅借入金等特別控除1年目（増改築1年目を含む。）の方は対象とはなりません。

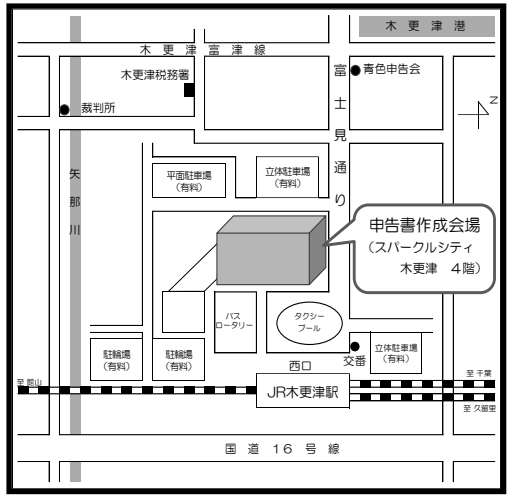




注2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和4年分の所得金額（専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前）が300万円以下の方を指します。

- 申告書等の提出のみの場合は、木更津税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 申告書作成会場には、無料の駐車場はありません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- 令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、「入場整理券」を当日配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード等（詳しくは裏面の「お持ちいただくもの」をご覧ください。）をご持参ください。

（裏面もご覧ください。）

# 申告書作成会場の開設について

～原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	所在地	時間
令和6年 2月16日(金) ～ 3月15日(金) ※ 土、日及び祝日を除きます。(注)	スパークルシティ 木更津4階 ※左記開設期間中、木更津 税務署では申告書の作成・ 相談は行っていません。	木更津市 富士見1-2-1	【受付】 午前8時30分から午後4時まで ※ 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く 締め切る場合があります。 【相談】 午前9時から午後5時まで
お持ちいただくもの		案内図	
<p>① 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類</p> <p>② マイナンバーカード(※)</p> <p>※ マイナンバーカード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>利用者証明用電子証明書(数字4桁)</li><li>署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)</li></ul> <p>※ マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>運転免許証等の身元確認書類</li><li>通知カード等のマイナンバーが分かる書類</li></ul>			
入場整理券		事前に準備いただきたいこと	
<p>○ 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。</p> <p>○ 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。</p> <p>○ 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の会場をお勧めします。</p> <p>○ 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。</p>		<p>マイナンバーカードを利用した、<u>マイナポータル連携</u>には以下のようなメリットがありますので、<u>マイナポータル連携の事前準備</u>をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 確定申告書に添付する書類の管理・保管が不要</li><li>○ 申告書への自動入力が可能(控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が不要)</li><li>○ e-Taxでデータ送信</li></ul>	
<p>オンラインで<b>事前発行</b> 友だち追加は こちらから!</p>  		<p>マイナポータル連携の概要は こちらから!</p>  <p>マイナポータル連携の事前準備は こちらから!</p> 	

(注) ただし、2月25日の日曜日は開場します。

- 申告書等の提出のみの場合は、木更津税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 申告書作成会場には、無料の駐車場はありません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

## ～事業所得者・不動産所得者のみなさまへ～

### 消費税 インボイス制度について

適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに消費税の確定申告を行う必要があります。

なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置等があります。



確定申告手続は、確定申告書等作成コーナー・e-Taxをご利用ください!!

e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

インボイス制度に関する情報ガイド(税額の計算方法)



# イノシシに出会ったら



## 刺激しない

イノシシは本来、臆病でおとなしい動物です。イノシシと出会っても、普通はイノシシが逃げるので慌てる必要はありませんが、興奮していたり、至近距離で突然出会ったりした場合は注意が必要です。イノシシを見かけても刺激せず、興奮させないことが大切です。

## 静かにその場を離れる

イノシシに出会ったら、静かにその場を離れるようにしましょう。急に走り出してイノシシを興奮させてはいけません。イノシシがこちらに気づいていない時や、イノシシとの距離が十分ある場合は、静かにその場を立ち去りましょう。

## ゆっくりと後ずさり

もし、イノシシが近づいてきても、慌てずにゆっくりと後ずさりして離れましょう。また、建物や車などに入ったり、物陰に身を隠す、木に登るなどして、安全を確保しましょう。犬を連れていると、襲ってくる場合があるので、イノシシが向かって来たら犬は放しましょう。

## してはいけない行動

- ◇イノシシの進行方向をふさぐ
- ◇大きな声を出す
- ◇急に動く
- ◇棒を振り上げたり、石などを投げる

## 襲われたら

### 急所を守る

イノシシに正面から突進されると、牙が当たりやすい太もも内側には太い血管があり、大変危険です。体をかがめ、足を閉じて防御の姿勢を。

### むやみに反撃はしない

反撃するとさらに攻撃してきます。必要以上に興奮させず、なるべく怪我をしないように体を守りましょう。

※野生動物に咬まれると感染症にかかる危険性があります。咬まれた場合は必ず受診しましょう。

# 出会わないために

早朝や夜間などはイノシシに遭遇する可能性が高くなります。イノシシと出会わないために、人間の存在を知らせる工夫をしましょう。

例えば...

◇音で知らせる（鈴をつけるなど）

◇夜などに外出するときは光で知らせる（懐中電灯など）

# 家の周りに寄せ付けないために

◇野菜くずや生ごみを屋外に放置しない

◇やぶや草むらをなくす

◇家庭菜園はしっかり柵で囲う

◇ゴミ出しマナーを守る

# エサをあげてはいけません

イノシシにエサをあげると、人家周辺で活動するようになります。人になれると、人が持っている食べ物を奪い取ることもするようになります。子供のイノシシでも、エサをあげてはいけません。



## こんなときは特に注意

イノシシが以下の状態のときは、興奮しており、大変危険です。このようなときはすぐにイノシシから離れて安全な場所に避難しましょう。

- ▶ 毛を逆立てている
- ▶ 頭を振ったり鼻を鳴らす
- ▶ 歯を鳴らしたり、地面をかく

【お問い合わせ先】千葉県 環境生活部 自然保護課 鳥獣対策班

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 ☎ 043-223-2058 (FAX) 043-225-1630

# 第42期第2回市民三学大学講座

生涯学習推進大会記念講演

第285回



## 気象に学ぶ ~風災害と防災情報~



■ 講師 **木原 実氏** (日本テレビお天気キャスター / 気象予報士 / 防災士)

■ 日時 **令和6年2月10日(土)**  
**14時30分~16時00分**

■ 会場 **袖ヶ浦市民会館 大ホール**

※ **オンラインのみ事前申し込みが必要**

**入場無料**

▶ 手話通訳あり

▶ 保育あり



- 保育申込は2月2日(金)までに生涯学習課へお申し込みください。
- 1人あたり利用料: 200円。対象: 2歳以上の未就学児

### ■ 講師プロフィール

神奈川県立厚木高等学校から、日本大学芸術学部演劇学科に進学。卒業後、声優、神谷明氏の事務所に所属。レポーター、声優のかたわら、小劇場活動を続行。1986年より日本テレビの天気コーナーを担当。翌1987年「花組芝居」旗揚げ公演に参加。後年、神谷明氏の事務所を辞して、劇団「花組芝居」の座員となる。現在、(有)木原実事務所代表。

 **オンライン (YouTube) で配信します。**

配信期間 令和6年2月22日(木) ~ 29日(木)  
申込期限 令和6年2月16日(金)  
申込方法 1. 申込フォーム (二次元コード参照)  
2. 生涯学習課へ電話又はFAX



※通信にかかる費用は各自のご負担になります

(申込フォーム)

問い合わせ・申し込み

袖ヶ浦市教育委員会 生涯学習課  
TEL:0438-62-3743 FAX:0438-63-9680

# わたしたちで農地を 守りましょう!

違反転用を発見したら最寄りの農業委員会へ

※違反転用とは、農地法の許可を受けずに農地を農地以外のものにする事等をいいます。



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

農地法の  
罰則

3年以下の懲役

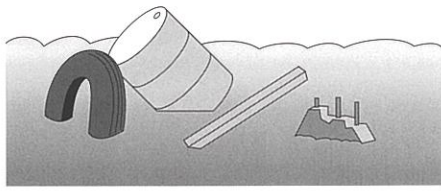
または

300万円以下の罰金  
(法人は1億円以下の罰金)

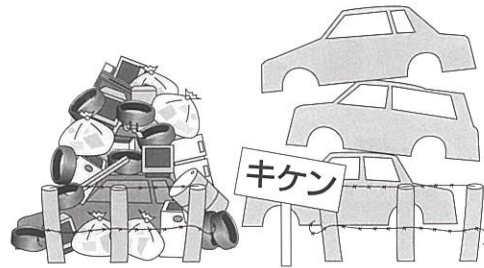
農地の所有者を含めて違反転用者には厳しい措置がとられます。

## 千葉県

# 農地は狙われています。安易に土地の提供を行うと…。

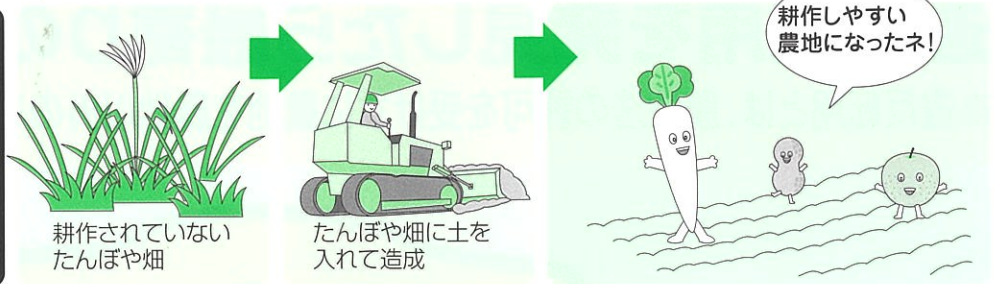


■「無料で畑を使い易くしてあげます」といわれ、結果、産廃を埋められる

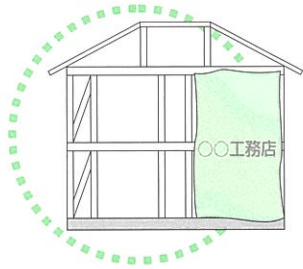


■「資材置場にさせてください」といわれ、結果、廃棄物の山積み…

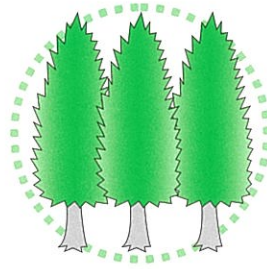
**田・畑を埋立てて農地造成する場合は農地法の許可が必要です。**



## 農地は無断で転用できません。市街化区域内では届出、その他の区域では許可が必要です。



分家住宅・店舗を建てたい



農地に植林したい



駐車場・資材置場にしたい

**こんなときは地元の農業委員会へ**

農地の転用又は違反転用については、地元の農業委員会にお問い合わせください。

**最寄りの農業事務所  
及び県農林水産部農地・農村振興課でも  
相談をお受けします。**

千葉農業事務所	企画振興課	〒266-0014	千葉市緑区大金沢町473-2	TEL043-300-1985
東葛飾農業事務所	企画振興課	〒277-0861	柏市高田990-1	TEL04-7143-4122
印旛農業事務所	企画振興課	〒285-0026	佐倉市鍋木仲田町8-1	TEL043-483-1129
香取農業事務所	企画振興課	〒287-0003	香取市佐原イ92-11	TEL0478-52-9192
海匝農業事務所	企画振興課	〒289-2504	旭市二1997-1	TEL0479-62-0156
山武農業事務所	企画振興課	〒283-0006	東金市東新宿17-6	TEL0475-54-1122
長生農業事務所	企画振興課	〒297-0026	茂原市茂原1102-1	TEL0475-22-1751
夷隅農業事務所	企画振興課	〒298-0212	夷隅郡大多喜町猿稻14	TEL0470-82-4956
安房農業事務所	企画振興課	〒294-0045	館山市北条402-1	TEL0470-22-7131
君津農業事務所	企画振興課	〒292-0833	木更津市貝淵3-13-34	TEL0438-25-0107

県農林水産部 農地・農村振興課 〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1  
TEL043-223-2828・2836

詳しくは <http://www.pref.chiba.lg.jp/noushin/nouchi/ihtantenyou.html> をご覧ください。



# 長浦地区 まちづくり協議会だより

Vol.6

令和5年12月1日発行  
長浦地区まちづくり協議会

## 第5回長浦地区合同祭礼

晴天の中、10月1日に長浦駅前通り（袖ヶ浦さつき台病院前～千葉信用金庫前）で6年ぶりとなる長浦地区合同祭礼が盛大に開催されました。今回の合同祭礼は、長浦地区まちづくり協議会と長浦地区自治連絡協議会で実行委員会を組織し、「～ふるさとを担ごう、地域の絆で！～」のテーマのもと、長浦地区全5基の大神輿と山車が集結、また、子ども神輿も登場しました。



実行委員長挨拶



渡御の様子

## 長浦地区秋の収穫祭

地域活性化・環境づくり部会の主催事業として、NPO法人袖ヶ浦げんきかーいの協力のもと、11月3日(金・祝日)にサツマイモ掘りを行いました。10月29日(日)雨天順延による実施となりましたが、当日は子ども19人、保護者17人の計36人が参加しました。



収穫の様子



参加者全員で集合写真



## 長浦駅南口ロータリーでイルミネーションを点灯

昨年度に引き続き、長浦地区まちづくり協議会主催でイルミネーションを点灯させます。帰宅される皆さまが楽しく、癒される気持ちになれますよう、まちを明るく照らします。

点灯期間：12月1日（金）～

令和6年3月3日（日）

※点灯式：12月1日（金）16時～

点灯時間：17時～25時

なお、イルミネーションに協賛いただいた皆さまは、長浦駅通路等で紹介するほか、令和6年3月1日発行予定の長浦地区まちづくり協議会だよりにて報告いたします。



## 部会活動報告

### 総務・広報部会

12月1日長浦地区まちづくり協議会だよりVol.6発行

### 安心・安全部会

令和6年1月10日消防本部による出前講座を実施予定

### 健康・福祉部会

12月10日地域福祉フェスタ参加（ポッチャ体験会の実施、啓発物資配布）

令和6年2月25日ナガックススポーツフェスタに参加予定

### 青少年部会

10月8日モルック大会を実施（ながうら青空の会と共催）

### 地域活性化・環境づくり部会

あぶない場所調査を取りまとめ中

## まちづくり協議会について

### Q：まちづくり協議会ってなあに？



A：公民館や小中学校区といった地域単位において、様々な団体が連携し、情報共有の機能と、地域の課題解決や活性化を図る組織です。

長浦地区においては、自治会やながうら青空の会など、多くの団体が加入しています。

事務局・問い合わせ先

袖ヶ浦市市民協働推進課

TEL：0438-62-3102 FAX：0438-62-3165

E-mail：sode03@city.sodegaura.chiba.jp



@NAGAURAMACHIKYO

# おかのうえ通信

長浦おかのうえ図書館の  
子ども向け情報をお知らせします。



冬号 令和5年12月1日 発行  
袖ヶ浦市立長浦おかのうえ図書館  
〒299-0243 袖ヶ浦市蔵波634-1  
☎0438(64)1046

開館時間 9:30~18:00(10月~3月)  
9:30~19:00(4月~9月)

休館日 祝日を除いた毎週月曜日、月末最後の平日、  
年末年始、特別整理期間

## 子どもむけイベントのご案内

楽しいイベントがいっぱいあります。  
図書館に、遊びに来てね!

⑦・・・予約が必要なイベント  
定員は保護者を含む申込先着順  
申込方法:Webもしくは電話。



子ども向けイベント  
予約ページ

12月

## アドベントカレンダーのプレゼントがあります!!

図書館児童コーナー入り口展示のアドベントカレンダーについて  
いる、その日のカードをカウンターに持ってきてください!  
プレゼントと引き換えます。何がもらえるかはお楽しみ!

実施期間 12/1(金)~12/24(日)



1月

## 毎年恒例! えほんのふくぶくろ

テーマごとにおすすめの絵本3冊を包んだ小さなプレゼント付きの「えほんのふくぶくろ」を全部で35セットご用意します。

年齢の目安を参考にお選びください。

セットが無くなったら終了になりますので、お早めの来館をおすすめします。

実施期間 1/5(金) ~なくなり次第終了

◆0歳~小学6年生の子どもとその保護者



## おはなし会⑦

昔話などの語りと絵本の読み聞かせ

12/17(日) 予約受付中

2/4(日) 1/16~予約

①14:00~14:30

②14:45~15:15

◆4歳~小学6年生の子どもとその保護者

◆定員 各回10名

◆2階 電算室

☆12月は小さいクリスマスプレゼントを  
差し上げます!



## えほんのひろば⑦

絵本の読み聞かせと手遊び

1/13(土) ①10:30~11:00

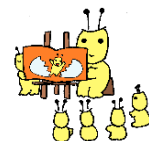
②11:15~11:45

◆3歳~小学6年生の子どもとその保護者

◆定員 各回10名

◆2階 電算室

12/15~予約



・・・トショロカードがもらえるイベントです。  
5枚集めてカウンターに持っていくと、プレゼントがもらえます!



## 冬におすすめの本



「ずんずんばたばたおるすばん」  
ねじめ正一／文，降矢なな／絵  
（福音館書店）

母さんが買い物に出かけると、天井からおりてきて靴磨きをはじめの子ザル達や、押し入れに潜り込むナマケモノ達など、次から次へと動物たちが現れます。

賑やかな僕と動物たちとの留守番の様子を、縦開きの大胆な構図で隅々まで描きこんだ見ごたえある絵本です。

2歳くらいから【E ネ】

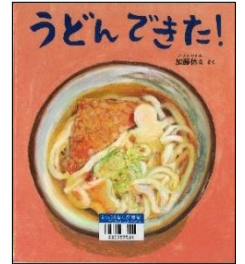


「うどんできた！」  
加藤 休ミ／さく（福音館書店）

「うどんつくるわよ」母さんが出したうどん粉を混ぜてこねたら、次は足でふみふみダンスです。たくさんこねて一休みさせた生地を、たたんで細く切ってゆでるとうどんの出来上がり！

巻末にレシピがついているので、絵本のとおりうどんが作れます。小さい子から楽しめるお料理の絵本です。

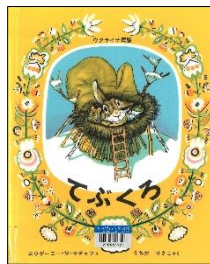
2歳くらいから【E カ】



「てぶくろ」  
エウゲーニー・M・ラチョフ／え  
内田莉莎子／訳（福音館書店）

おじいさんが森の中で手袋を片方落としました。最初にネズミが潜り込み、その後かえる、うさぎ、きつねと住人が増えるたび手袋はどんどん大きくなり今にもはじけそうです。そこへくまが無理やり入ろうとしますがちょうどおじいさんが手袋を探しに来て、動物達はいつせいに逃げ出しました。寒い冬にぴったりの絵本です。

4歳くらいから【E テ】

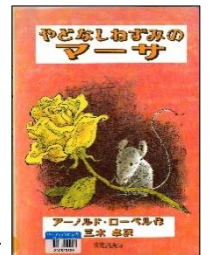


「やどなしねずみのマーサ」  
アーノルド・ローベル／作，  
三木卓／訳（文化出版局）

やどなしねずみのマーサは、きらきら光る映画館を見つけ、そこで働くダンと仲良くなり、映画も映画館も大好きになります。

ところがある日、機械が壊れ映画が上映できなくなりました。困ったダンのために、マーサはお客たちの前で歌とダンスを披露します。マーサはその日から映画館のスターになりました。心が暖くなる絵本です。

4歳くらいから【E ロ】



### 【他にもあります。冬の読書におすすめの本！！】

「ちいさなろば」 ルース・エインズワース／作，石井桃子／訳，酒井信義／画（福音館書店）【E エ】

「つばきレストラン」 おおたぐろまり／作（福音館書店）【E オ】

「みかん」 中島睦子／作，こうやすすむ／監修（福音館書店）【E ナ】

「ゆきのかたち」 高橋健司／監修，片野隆司／写真撮影（ひさかたチャイルド）【45 コ】



## 12月の児童コーナー展示

図書館入口正面に、毎月テーマを変えておすすめの児童書を展示しています。12月のテーマは「クリスマス」です。クリスマスにまつわるおはなしやサンタクロースが登場するえほんなどを集めて展示します。



## はじめてご利用する方へ

住所・氏名が確認できるものを添えて、図書館カウンターでお申し込みください。

### 【利用できる方】

市内在住・在学・在勤、および木更津市、君津市、富津市、市原市に在住

### 【必要なもの】

保険証、免許証、マイナンバーカード、母子手帳など

# 回 覧

坂戸市場第4分区長 様

袖ヶ浦市長 粕谷 智浩  
(公印省略)

千葉県消防局航空課との消防ヘリを活用した連携訓練の実施について  
(お知らせ)

師走の候、皆様方におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は市消防行政につきまして、多大なるご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当消防本部では、袖ヶ浦市総合運動場陸上競技場にて下記のとおり訓練を実施いたします。

つきましては、消防ヘリ離着陸等に伴い、近隣住民の皆様方には大変ご迷惑をおかけすることと存じますが、訓練実施について何卒ご理解賜り、貴分区内に周知くださるよう、お願い申し上げます。

## 記

- 1 訓練名 千葉県消防局航空課との消防ヘリを活用した合同訓練
- 2 訓練日時 令和6年1月23日 午前9時30分から午前12時
- 3 訓練場所 袖ヶ浦市総合運動場陸上競技場
- 4 注意事項 消防ヘリ飛来に伴う騒音・砂埃等の飛散が考えられるため、洗濯物や窓の開放等について、ご注意ください。  
また、大変危険ですので訓練場所への立入りはご遠慮くださいますようお願いいたします。
- 5 問合せ先 袖ヶ浦市消防本部 警防課  
担当：高橋 TEL：0438-63-6169

# 回 覧

袖消総第1583号  
令和5年12月13日

各 位

袖ヶ浦市長 粕谷 智浩  
(公印省略)

令和6年袖ヶ浦市消防出初式の挙行について（お知らせ）

初冬の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また平素より市消防防災行政にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記のことにつきまして、年頭にあたり消防の陣容を広く市民に公開し、防災思想の普及と消防に対する理解を深めることを目的に恒例の袖ヶ浦市消防出初式を下記のとおり挙ります。

つきましては、消防車両の通行及び多くの市民の来場が予想されますので、近隣の皆様には大変ご迷惑をお掛けすると存じますが、何卒、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

## 記

1. 開催日時 令和6年1月14日（日）  
10時00分から12時00分まで
2. 式典及び  
訓練会場 袖ヶ浦市坂戸市場1431  
袖ヶ浦市立昭和小学校

※出初式開催時間の前後にも会場周辺で消防車両等の通行があります。

お問合せ先  
袖ヶ浦市消防本部総務課  
永島・岩崎・成田  
TEL：0438（64）0119

# みのりの丘



発行者 袖ヶ浦市平岡公民館 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1563-1 TEL(75)6677

題字 松永信瀨子(野里)

## 第16回平岡公民館文化・スポーツまつり ～ひろげよう そだてよう 地域文化とスポーツの和～

第16回平岡公民館文化・スポーツまつりは、新型コロナウイルスの流行以降、四年ぶりの行動制限のない開催となりました。好天に恵まれ、多くの来館者で賑わったことは公民館として安堵しているところです。

今回の文化・スポーツまつりは「五感を通して、文化とスポーツとイベントを楽しんでいただく。」というコンセプトのもと内容を検討しました。

新たに地元の野里地区と上泉地区の皆さんによる太鼓や袖ヶ浦高校新体操部による演舞の披露、そして、参観者

を巻き込んだ、子ども向けの体操教室などを行いました。

参加された皆様方々からは、「一緒に活動できて楽しかった」、「新しい発見や知識を得られた」、「いろいろな人と交流ができた」など、うれしい感想をいただきました。私たちが考えた「参加者の皆さんに五感を通して楽しんでいただきたい。」という思いを感じていただけたように思います。

ご協力をいただいた公民館サークル、各種イベントや講座の主催者、模擬店出店者の皆さん、そして平岡地区の皆さん、ご協力ありがとうございました。※参加者、協力者様は裏面に掲載



## 文化スポーツまつり協力者のみなさん

伝統工芸保存会、平川いきいきサポート、名幸ヶ丘の会、松永 偉彌子、大野 KAZU、佐藤 忠和、平川中学校吹奏楽部、袖ヶ浦交響楽団、カナリアンズ、桂舟会、すすらの会、童謡を歌う会 さくらんぼ、袖ヶ浦鼓蝶会、ひらおかモチーフ、ダンスサークルジョイ、野里ばやし太鼓保存会、上泉子ども会、住友化学(株)千葉工場、平川消防署、伊藤 慶子、ガウラネットワーク、木更津警察署、消防本部予防課、人形劇団とんとん、イトー鍼灸整骨院、井上 勝、袖ヶ浦高校新体操部、おもちゃ病院袖ヶ浦、高齢者支援課、中央図書館、平岡公民館図書室、平岡公民館社会教育推進員、名幸ヶ丘ふれあいクラブ、野里ワイズウルフ、平川SC、青少年相談員平岡支部、平川元気ネットワーク、JAきみつ、泉会、のざと菓子屋、鶴岡商店、メディアサイトウ、亜Lo波、木更津交通安全協会平川支部、さわやか会、岩井インディアカ、平岡ヨガサークル、卓球サークルアール、ニーハオクラブ、昭和キッズ、子ども会平岡支部、平岡地区社会福祉協議会調理ボランティア、もみの木台インディアカ、下泉インディアカ、千葉県たんぼほの会 ほか

※順不同、敬称略

## 「お正月飾りづくり」参加者募集!

みんなで楽しくお正月飾りを作りましょう。  
 日時 12月23日(土)  
 午前9時30分～11時30分  
 場所 平岡公民館多目的ホール  
 講師 ひらおかの里農村公園管理組合員

定員 平岡地区にお住まいの方 25名  
 参加費 無料  
 持ち物 園芸用バサミ、軍手、作業できる服装  
 申込方法 平岡公民館までお電話ください。ご家族での参加可。いくつお飾りを作るかをお聞きます。  
 申込期限 12月15日(金)まで

## 平岡の REKISHI (歴史)

## ～「花の野里今昔史だより」の発行(その)2～



「今昔史だより」の内容は、野里地区の石器時代(今から2万年前)から現在までの歴史について述べていますが、江戸時代以前の内容は少なく、8割は江戸以降のものです。

市内の図書館に寄贈した「花の野里今昔史だより」の目次を見ていただくと一目瞭然ですが、「野里の殿様、佐久間東伝」「外記(げき)塚(入場塚)野里の水田を守った外記」「野里村を収めた旗本と名主」の3本は、いずれも江戸時代の人物や出来事です。

私は野里生まれですが、佐久間東伝さんや、外記さんのことは知りませんでした。二人の墓地は野里1656番地の字枝垂の台地にあります。

東伝さんの墓石には「陽春院殿心應東伝居士」と「院殿」が記されています。

外記さんは野里の名主で永地村を通る松川の水を野里の田圃に用水としてもらった人です。

外記塚についての言い伝えでは、他村との水争いに決着をつけるべく入場したといわれています。

(野里 伊藤鉄夫)

## 図書室からのお知らせ

### 「えほんのふくぶくろ」

12月下旬から子ども向けに「えほんのふくぶくろ」を用意しています。子どもに興味あるテーマを選びそれに沿った絵本3冊福袋に入っています。数に限りがありますのでお早めにお越しください。

### 年末年始休館について

令和5年12月28日(木)から令和6年1月4日まで年末年始の休館となります。

今年も公民館図書室をたくさんご利用いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお祈りします。

## おもな行事予定

### 12月

- 3(日) 総合防災訓練 9:00～
- 7(木) わくわく女性倶楽部 10:00～  
「樹脂粘土で作るクリスマスツリーの壁掛け」
- 9(土) お子さんと一緒に!健康な心と体づくり講座  
10:00～「段ボール遊び」
- 11(月) 第16回平岡公民館文化・スポーツまつり  
第2回実行委員会 15:00～
- 16(土) 国際理解セミナー10:00～「コロンビアについて」
- 19(火) 第3回社会教育推進員会議 18:30～
- 21(木) 小学校家庭教育学級 10:00～  
「クリスマスキャンドル作り」
- 23(土) ハッピータイム「お正月飾りづくり」9:30～
- 25(月) 子ども教室 9:20集合 「楽しいDNA教室」  
1/7(日) 二十歳を祝う会(平川公民館で実施)



# ねがたびと

題字：降矢玄龍先生

## 令和5年度 第37回根形公民館まつり 地域の皆様 多くの来観有難うございました！

『つくろう そだてよう 心かよう 根形文化』をテーマに、「令和5年度第37回根形公民館まつり」を開催しました。根形公民館の登録サークル、利用者、地域の皆様、子どもたち等の日頃の学習成果を発表する機会を作るとともに、各種の催しをとおして、地域の交流の場とするべく開催しました。

期日は、令和5年11月4日（10時～16時）と5日（10時～15時）の2日間です。天候にも恵まれ、来観者・発表者・スタッフを合わせた2日間の合計人数は2,222名と、多くの方に来観いただきました。ありがとうございました。

なお、このサークル等の参加団体は、以下のとおりです。

展示部門は27団体。内訳は、陶芸11（陶・彩の会・亜々土・土喜・土楽・形・陶楽・椿・釉・窯・陶芸教室）、絵画8（悠・快心・遊心・イーゼル・パレット・成人絵画教室・花まる絵画教室・子ども絵画教室）、書道2（根形書友会・望陀書友会）、生け花1（優華会）、写真1（写団上総）、その他4（根形保育所・小学校・中学校、和風）です。

発表部門は12団体。袖ヶ浦高校音楽部・タンポポ・ジュニアお箏教室もみじ・篠笛の会・根形小合唱部・上総シニアアンサンブル・DSCシルエット・NESUPOフラダンスレアレア・袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ・吟詠雲風会・榎若小勸・根形中吹奏楽部です。

体験部門は11種類。スポーツ吹き矢・インドアカ・カントリーダンス・インドアローンボウルズ・昔遊び・テニス・陶芸教室・油絵教室・料理教室・石膏手形と木工・和風作りです。その他にも、消防車両展覧会・農産物等即売・本のリサイクル市・ヨーヨー釣り・陶芸作品即売・焼きそば販売・パン販売・豚汁販売・飲み物販売・揚げ物等販売・クッキー等販売と、全部で60の団体に参加していただきました。素晴らしい作品の出品や発表、まつりに協力していただいた方々、誠にありがとうございました。





# 第37回公民館まつりの続き(フォトメモリアル)



オープニング



親子陶芸教室



日本舞踊



テニス体験会



陶芸・写真の展示



フィナーレ

## 根形小学校で防災学習会を実施しました！

9月1日(金)午前、根形小学校全児童を対象に、小学校と根形公民館共催による防災学習会を開催しました。地震災害を想定し、実際に地震が起こった時の避難のしかたや小学校の体育館が避難所となった時の様子等を知ることを通して、防災に対する意識を高めることを目指して実施しました。

小学校体育館の模擬避難所見学では、市役所防災安全課職員が講師となり、避難所内に設置するワンタッチパーテーション、簡易ファミリールーム、段ボールベッド、マンホールトイレなどを使用して、プライバシー保護や感染症対策、段ボールベッドの寝心地なども体感するとともに、小学校の災害用備蓄倉庫に備えられている備蓄品(かまど、チェンソー、発電機、なべ、非常食、飲料水、保健用品、等)を確認しました。

なお、模擬避難所見学は、1学年15分間隔で体育館に学年別に入場し、見学や備蓄品等の説明を聞きました。子供たちにとって、いざという時の備えになってくれれば幸いです。



簡易ファミリールーム



段ボールベッド



マンホールトイレ

## 令和5年度「明るい家庭づくりと 青少年の非行防止」標語審査結果

「根っ子の会」では、未来を担う青少年の健全育成を推進するため、小中学生から「明るい家庭づくりと青少年の非行防止」標語を募集しました。

各クラスから選出された作品1点を優秀作品とするとともに、その中から小中学校それぞれ1作品を最優秀賞として選び、根形地区に啓発看板として掲示しています。

今年度の最優秀賞は、次の2点です。

### ◎小学校最優秀賞（5年生）

「ありがとう 家族をつなぐ 合言葉」

### ◎中学校最優秀賞（3年生）

「お互いを 気づかう優しさ つながる未来」



予告!

3/9~3/17

(土) (日)

## サークル作品展 只今準備中

第18回『根形公民館サークル作品展』を開催するべく、現在、準備を進めています。

日頃、根形公民館で活動している絵画・書道・陶芸・生け花の各サークルにおいて、一年間の創作活動の集大成として、作品が展示されます。

ぜひ、お出かけの予定に入れておいて下さい。



## 根形中学校で防災学習会を実施しました!

令和3年3月に政府の地震調査委員会から、今後30年以内に震度6弱以上の激しい揺れに襲われる確率は、千葉市で62%と高い数値が示されるなど、千葉県では大地震が起こりえる状況にあります。これらのことから、根形公民館では令和3年度から地域人材育成講座の一環として、学校・家庭・地域が助け合うとともに、子供たちの防災知識・意識の向上を目指した防災学習に取り組んでいます。

今年度は10月20日の午後、「地域の一員として、中学生のできる防災活動」をテーマに、前半は、市原市の元小学校長で宮城県気仙沼市出身の小野寺源彦氏を講師に迎え、自身の東日本大震災での被災体験や学校での実話を映像等で紹介しながら、避難訓練の大切さを説きました。

その後、学年別に分かれて、1年生は避難所設営ベッド・パーテーション作りを、2年生は袖ヶ浦市消防本部の指導による心臓マッサージの基本・AEDの活用法を、3年生は避難所生活において必要なかまどの火おこしと消火活動（水の消化器を使用）を、それぞれ実体験しました。

生徒たちは、真剣なまなざしで講話に耳をかたむけ、体験活動に取り組んでいました。この「防災学習会」での体験が、いつか、どこかの場面で活かされ、将来の実生活に何らかの形で役立ってくれることを期待します。



1年生 避難所設営



2年生 救命講習



3年生 かまどの消火

# 古墳のはなし③ - 知ってますか？のぞみ野の古墳 -

郷土博物館 西原崇浩

前回は市内の主要古墳を紹介しましたが、今回はのぞみ野団地周辺で見つかった古墳についてご紹介します。

## のぞみ野 団地

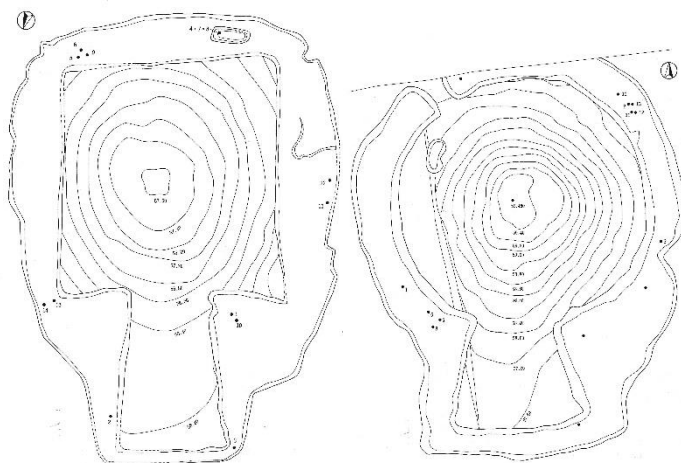
は、昭和 50 年代から開発が始まりましたが、開発に先んじて昭和 50～52 年ごろに遺跡の発掘調査が行われました。

その調査により、のぞみ野団地周辺には弥生時代後期～古墳時代終末期(約 1,800～1,200 年前)までの遺跡があったことが明らかとなり、古墳時代の遺跡からは住居跡や古墳などと共に様々な出土品が見つっています。

今回は、その発掘で見つかった古墳についてご紹介します。

## みはらし 公園

の周辺では、山王辺田遺跡という弥生時代後期～古墳時代前期にかけての集落跡と 29 基を数える古墳が見つかりました。古墳の多くは、古墳時代後期のおおよそ 1,500 年前ぐらいに造られた丸い古墳(円墳)でしたが、山王辺田 2 号墳と呼ばれる前方後方墳は、約 1,700 年前の市内で古い古墳の一つと考えられています。前方後方墳とは、前方後円墳は鍵穴の形をしています、その鍵穴の部分が四角になっている古墳のことを言います。また、袖ヶ浦で最古の古墳と考えられる山谷



山王辺田 2 号墳 (左) と山谷古墳 (右)

古墳と呼ばれる前方後円墳も見つっています。のぞみ野団地周辺に古墳時代初期の古墳が集まっていることは、古墳時代の始まり頃には袖ヶ浦の中で重要な地域だったと考えられ、このような古墳に葬られる人は、その地域を支配していた有力者だと考えられます。

## あけぼの 公園

の周辺では、勘左古墳群の調査が行われています。勘左古墳群も後期の古墳と考えられますが、副葬品が発見されています。特に 4 号墳と呼ばれる円墳からは直刀と呼ばれる鉄製の刀と鉄製の矢じりが多数出土しています。

なお、勘左古墳群を始め、のぞみ野団地にあった遺跡や古墳は、調査後にすべて壊されて無くなってしまいましたが、周辺にはいくつかの古墳が残っています。

## のぞみの サッカー場

の南側にあるのぞみ野森林公園内には、墓山古墳群として 3 基の古墳が保存されています。発掘調査は行われていませんが、測量した結果などから後期の古墳と考えられています。西側の 1 号墳では、石材が発見されているので、前回の「古墳のはなし②」でご紹介しましたが、神納の雷塚 2 号墳のような横穴式石室をもつ古墳の可能性が高いです。そして、岩井の地蔵寺の北側にも雲塚台 2 号墳が現存しています。雲塚台 2 号墳は径約 35m、高さ約 4m の円墳で、6 世紀前半代の古墳と推定されています。市内の円墳の中では最大級であることから、どのような人が埋葬されているのか興味深いところです。

のぞみ野団地にあった遺跡や古墳からの出土品については、博物館で保管しています。一部は展示しておりますので、ぜひ博物館へお越しください。

# ほっと一息サロン 開催のお知らせ



皆様のご参加お待ちしております！

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合もあります。

日時 令和6年1月11日(木)

10:00~11:00

場所 のぞみ野第一自治会館

対象の方 地域で暮らす概ね65歳以上の方

内容 手品

参加費 100円(当日お支払いください)

参加方法 お気軽にお越しください。

連絡先 ①袖ヶ浦市社会福祉協議会(住所:飯富1604)

☎0438-63-3888(平日8:30~17:15)

②根形地区社会福祉協議会 牟田

☎090-2206-2186(平日9:00~17:00)

主催 根形地区社会福祉協議会

## 回 覧

令和5年12月6日

関係各位

袖ヶ浦市長 粕谷智浩  
(公印省略)

このたび市では、下記のとおり、舗装改良工事を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

### お 知 ら せ

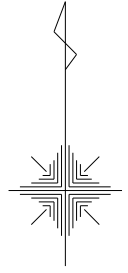
- 1 工 事 名 舗装改良工事（市道永地寺ノ越線）
- 2 工事箇所 袖ヶ浦市永地地先（裏面のとおり）
- 3 工事期間 令和6年1月中旬から令和6年2月上旬まで  
※事前準備（測量等）は12月中旬から実施します。
- 4 工事内容 傷んだ舗装を改良します。
- 5 交通規制 片側交互通行により作業を実施します。  
作業時間（9:00～17:00まで）
- 6 受注者 株式会社 大岩 現場代理人 あべしげのぶ 阿部重信  
電話：0438-63-0968
- 7 問合せ先 袖ヶ浦市役所 土木建設課 やまだまさひろ 山田祐大  
電話 0438-62-3626

ご迷惑をおかけします。



# 舗装改良工事(市道永地寺ノ越線) 工事位置図

S=1:20000



舗装改良工事(市道永地寺ノ越線)	
令和5年度	
路線名	市道永地寺ノ越線
工事箇所	袖ヶ浦市永地地先
縮尺	S=1:20000
袖ヶ浦市土木建設課	

令和5年12月吉日

スマートハイムシティ袖ヶ浦自治会の皆様

都市計画道路事業（袖ヶ浦都市計画道路西内河根場線）の工事実施について

師走の候、関係者の皆様方にはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より千葉県の道路行政にご協力いただき感謝申し上げます。

千葉県では袖ヶ浦市坂戸市場地先にて下記のとおり都市計画道路事業の整備に伴う農業用排水路の切り回し工事を実施致します。工事の詳細につきましては別紙をご参照願います。

#### 記

工事名：社会資本整備総合交付金（補助街路）工事（坂戸市場・函渠工）

施工業者：株式会社 我妻建設 TEL：0438-62-9244

工事期間：令和5年12月～令和6年3月（予定）

工事概要：都市計画道路の建設計画に基づく農業用排水路の切り回し

周辺の利用の際は、ご不便等おかけいたします。ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

ご不明な点等につきましては、お手数をおかけしますが下記問合せ先までご連絡をお願いたします。

問合せ先 千葉県君津土木事務所

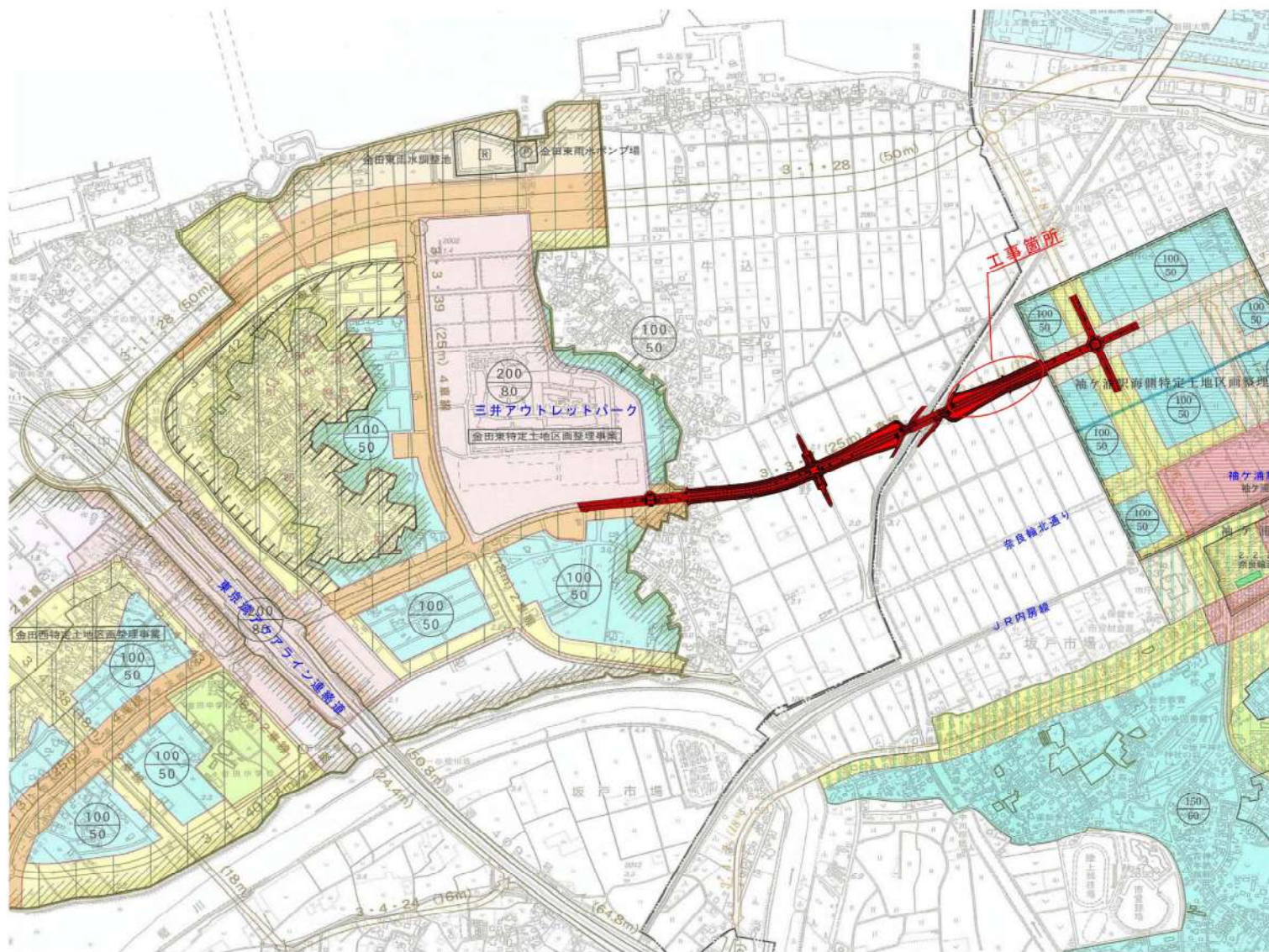
公園街路課 大西、武田

TEL：0438-25-5138

MAIL：[kimisei10@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:kimisei10@mz.pref.chiba.lg.jp)

位置図

都市計画図

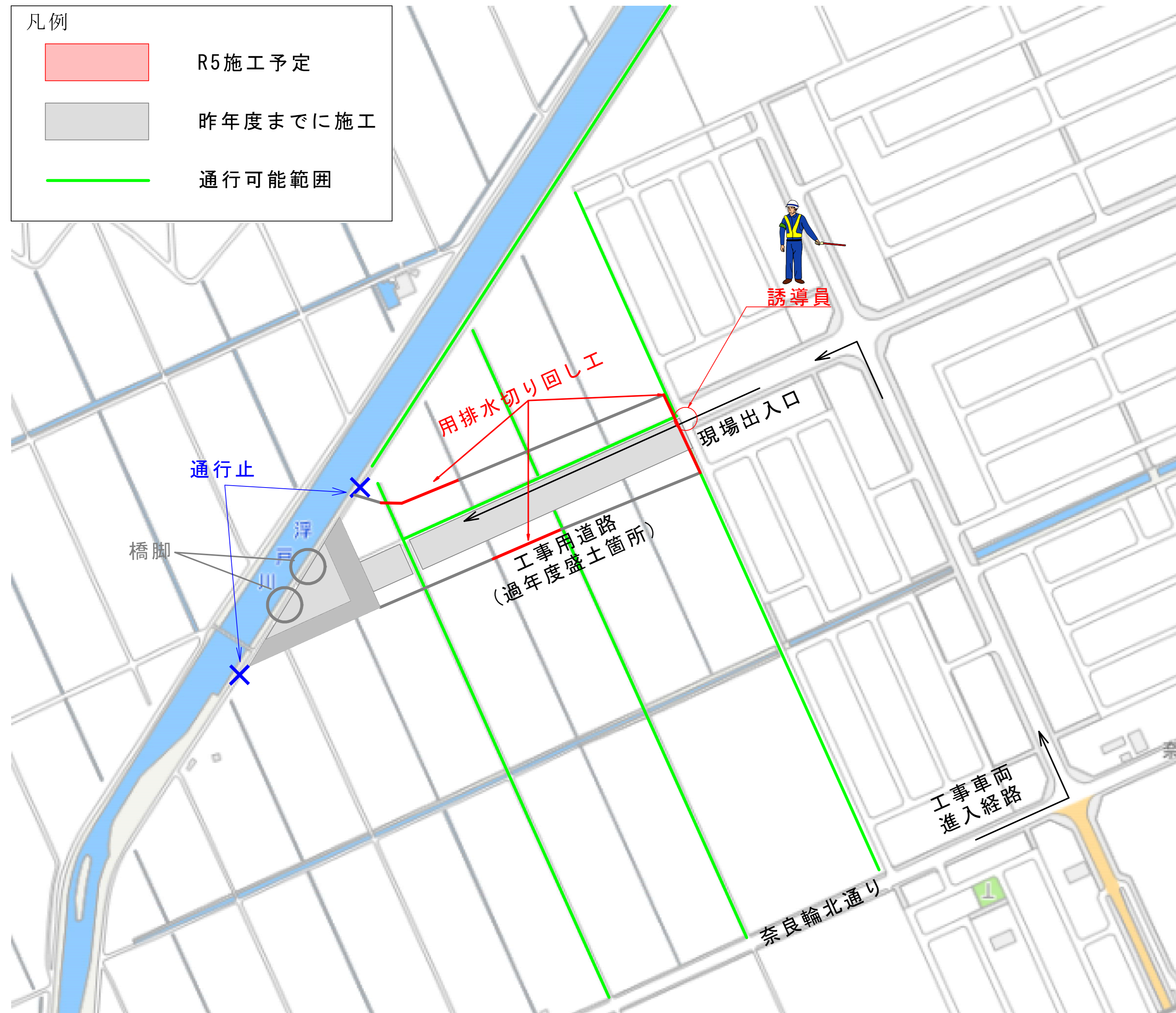


管内図





# 都市計画道路 西内河根場線 R5工事予定（令和5年12月時点）



## 用排水切り回し工

都市計画道路予定地内に設置されている用排水施設を道路工事の支障とならない場所に移設する工事です。  
新しい用排水施設（側溝、ボックスカルバート、柵など）を道路工事の支障とならない場所に敷設したのちに、既設の用排水施設と接続いたします。  
既設の用排水施設との接続は、来春の耕作開始時期までに切り替えます。

工事車両は過年度設置した区画整理地から入退場を行い、工事用道路（過年度盛土箇所）を通行します。  
よって、工事用道路に並行している農道につきましては、昨年同様に通行可能です。

工事期間は令和5年12月～令和6年3月の予定です。