

令和5年度 10月分小学校給食献立 10/2~10/12

	曜日	主食	飲みもの	おかず	しゃん写真	きょうそでがうら、さん今日の袖ヶ浦産	
2	月	ごはん	牛乳	チキンのオープンやき れんこんのきんぴら だいこんのみそしる		こめ	
		<p>「チキンのオープンやき」は くらなみしょうがっこうの リクエストです。</p>					
3	火	ごはん	牛乳	にくだんご トマトソース(2こ) ちくぜんに ウエハース		こめ	
4	水	おべんとうのひ(ぎゅうにゅうのみだしました)					
5	木	むぎ ごはん	牛乳	ままかりのりごまフライ ぶたにくとやさいの オイスターいため りんご		こめ キャベツ	
6	金	ごはん	牛乳	ひとくちやきいも(2こ) にくそぼろ なすのみそしる		こめ	
		<p>めのあいごデーにちなんだ こんだてです。</p>					
10	火	むぎ ごはん	牛乳	とりつくね ぶたにくのすきやきふう ブルーベリーゼリー		こめ	
		<p>「ラーメン」はしょうわしょうがっこうの リクエストです。</p>					
11	水	ミルク パン	牛乳	ミルクコーヒー かぼちゃコロッケ みそラーメン オレンジ		キャベツ	
12	木	ごはん	牛乳	さばみりんぼし ごぼうしらたきのにも にくだんごスープ		こめ キャベツ	

令和5年度 10月分小学校給食献立 10/16~10/20

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょう 今日の袖ヶ浦産
16	月	ごはん	牛乳	メンチカツ キャベツのあまからに ビーフンスープ		こめ キャベツ
17	火	ごはん	牛乳	はるまき さといものそぼろに たまねぎのみそしる		こめ
18	水	コッペパン	牛乳	ハンバーグ ケチャップソース ゆでキャベツ さつまいものシチュー		こめこ さつまいも キャベツ
19	木	むぎ ごはん	牛乳	キーマカレー いんげんのソテー ミニピーチゼリー		こめ
20	金	むぎ ごはん	牛乳	だいすとはじきの かきあげ こぶくろてんつゆ マーボー豆腐 アーモンドフィッシュ		こめ

令和5年度 10月分小学校給食献立 10/23~10/31

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の袖ヶ浦産
23	月	ごはん	牛乳	さばのみそに にくじゃが こくとうビーンズ		こめ
24	火	ごはん	牛乳	ソーセージカツ こまつなのソテー トックスープ		こめ こまつな
25	水	こくとう パン	牛乳	パンプキングラタン ポトフ みかんヨーグルト		キャベツ だいこん
26	木	ごもく ごはん	牛乳	いかフライ ふたにくと だいこんのみそに ミニりんごゼリー		こめ ごぼう だいこん
27	金	むぎ ごはん	牛乳	やきのり ポテトいりオムレツ にくどうふ キャンディチーズ(2こ)		こめ
30	月	ごはん	牛乳	あじフライ ポテトサラダ こぶくろマヨネーズ みそワンタン		こめ キャベツ
31	火	むぎ ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース たまごスープ かぼちゃとうにゅう クリームもち		こめ ほうれんそう

おたのしみこんだて