

回 覧

袖 共 募 第 1 8 号
令 和 5 年 1 1 月 8 日

各 位

社会福祉法人千葉県共同募金会袖ヶ浦市支会
会 長 小 島 直 子



令和5年度歳末たすけあい運動における募金について（お願い）
晩秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、歳末たすけあい運動の推進につきましては、平素より多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、「歳末たすけあい運動」は、社会福祉法で定められた「赤い羽根共同募金運動」の一環として、全国で行われており、本支会では、地域の皆様から寄せられた募金を生活困難世帯として支援が必要な方々等に配分し、明るいお正月をあたたかい気持ちで迎えることが出来るように役立てられるものです。
つきましては、募金は強制ではありませんが、趣旨をご理解のうえ、本年度も歳末たすけあい運動として募金にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

戸別募金の目安額 1戸 300円

- *自治会長様へは、12月8日（金）までに取り纏めをお願いしていますのでご協力をお願いします。
- *募金結果は、広報（赤い羽根共同募金特集号）に掲載予定ですので、ご了承ください。

【連絡先】

袖ヶ浦市社会福祉協議会
担当 手島 TEL63-3888

歳末

市町村歳末たすけあい募金 戸別用領収書

ご協力ありがとうございます。
前もって金額を記入しないようお願いいたします。
なお、個人情報の取扱いにはお気を付けください。

社会福祉法人千葉県共同募金会
千葉市中央区千葉港4-5
千葉県社会福祉センター4F
TEL:043-245-1721



びわびよ
©千葉県共同募金会

30枚綴り



令和 年 月 日
No. _____

領収書 控
様
円

-市町村歳末たすけあい募金として-

(社福) 千葉県共同募金会

領収書 令和 年 月 日
No. _____

様
円

-市町村歳末たすけあい募金として-

*ご協力ありがとうございます。このご寄付はお住まいの
地域で様々な福祉活動に大切に役立ってます。

取扱者 印



千葉市中央区千葉港4-5
千葉県社会福祉センター4F
社会福祉法人千葉県共同募金会
会長 小島 信
TEL:043-245-1721



当会では個人情報を適切に取り扱い、許可なく第三者に提供いたしません

きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

友達と遊びたいけど、家の

こともやらなきや。親に樂させてあげたいから…

誰を頼っていいか

わからないし…

家族のこと、話したくないし。



ヤングケアラーって?

「かわいそう」とか、そういうんじゃないんだけどな。

自分って、

ヤングケアラーなのかな?

部活? そりゃ、したいけどさ…

進路なんて今は考えられない。

別に嫌でやってるわけじゃないし。

家族のケアを

こどもがしている。

ヤングケアラーを

知っていますか?

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

こどもまんなか
こども家庭庁

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っていること。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

ヤングケアラーは、家事や家族の世話などをがんばっているからこそ、こんな気持ちを持っているかもしれません。

あまり友達と遊べない…

寝る時間が足りなくて…

自分の時間がない…

学校に行きたくても行けない…

希望の進路を選べない…

宿題とか勉強する時間がない…



もし、悩みを抱えていたら…

相談できる場所が広がっています

辛いときは、学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・親戚の人など信頼できるまわりの大人に、頼ることが大切です。

困ったときに一緒に考えてくれる大人は必ずいます。

いろいろな相談場所があるので、勇気を持って話してほしいな。

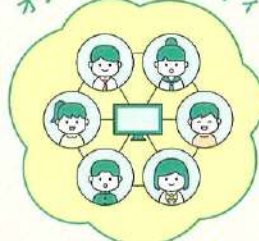
SNS相談



電話相談



オンラインコミュニティ



相談窓口をCHECK



※お住まいの地域によって窓口などの開設状況は異なります。

ついカッとなって
こどもに強く
あたってしまう...



子育てや親子関係の
不安や悩みイライラに、
いつしよに向き合います。

きょうだいと
比較されるのが
つらい...



気軽に話せる人もいないし...



自分でなんとかしなきゃ...



もっとひどいことを
してしまいそうで怖い...



衝動的に
きつい言葉が出てしまう...
後からものすごく後悔...



強い言葉で言われると怖いし落ち込む...



ホントはもっとやさしくしたいのに...



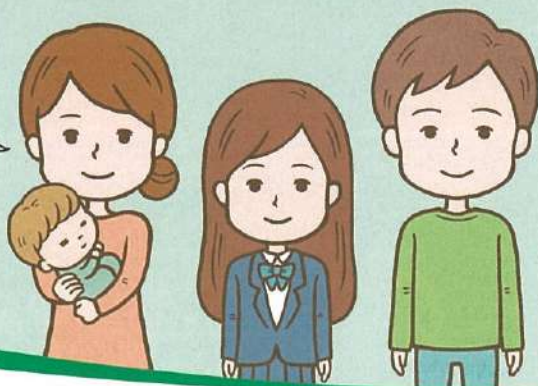
どう接したらいいかわからない...



親子のための 相談LINE



専門の相談員が
対応してくれるから
安心です




匿名可能

秘密厳守

相談方法



 子ども虐待防止
オレンジリボン運動



しつけ? 体罰?
これってどっち??

[特設サイトでCHECK] →



子ども虐待防止



こどもを守る、
社会をめざして。

こどもまんなか
こども家庭庁



親子のための

相談LINEとは？

子育てや親子関係の不安や悩みイライラに、 いっしょに向き合います。

友だち登録はこちら

匿名可能

匿名 (LINE上のアイコンとニックネーム) でも相談ができます。

秘密厳守

相談内容の秘密は守られます。



こんなことを思ったら、相談してください。



CASE 01
子ども

パパやママなどに

- 痛い思いをさせられる
- いやな思いをさせられる
- 無視される



CASE 02
パパやママなど

- 子どもが何度言っても言うことを聞いてくれないから、手を上げてしまいそうになる

- イライラして、子どもに当たってしまう

- 子どもとどう接すればいいかわからなくなってしまった

サービス内容の詳細はこちら



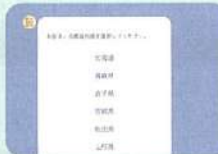
相談方法

LINEでの操作



STEP 01

LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友達追加してください



STEP 02

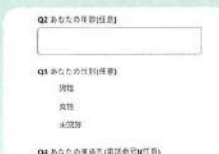
トーク画面で、お住まいの都道府県と市区町村を登録してください



STEP 03

注意事項と待ち人数を確認して、リンク先を開いてください

相談専用画面上での操作



STEP 04

相談支援システムに、あなたの情報を入力してください



STEP 05

相談内容を入力して送信してください



STEP 06

相談員とやりとりしてください

さらに

虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください。

あなたの電話1本で、救われる子どもがいます。
(お住まいの地域の児童相談所につながります)

児童相談所
虐待対応
ダイヤル



いち はや く
189

匿名可能

通話無料

秘密厳守

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。

児童相談所
相談専用
ダイヤル

いち はや く おなやみを
0120-189-783

通話無料

秘密厳守

秋の
子どもまんなか
月間

子ども家庭庁では、「秋の子どもまんなか月間」の取組の一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取組みます。

DVは、身体への暴力とは限りません。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や恋人同士など、パートナーからふるわれる暴力のこと。

DVは、「なぐる・ける」など身体的暴力に限りません。精神的に追い詰められ、心に大きなキズを残すこともあります。

身体的暴力



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す など

精神的暴力



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する など

経済的暴力



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制 など

性的暴力



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる など

これらは、すべてDVです。

DVは重大な人権侵害です。

交際中のカップル間のDVは「デートDV」と呼ばれます。

DVは性別に関係なく、いずれも加害者・被害者になる可能性があります。

逃げたいけどどうすれば…

どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

DV相談ナビ

これってDVなのかな

は れ れ ば
☎ #8008

相手といると怖い

最寄りの相談窓口につながります。

友人がパートナーから怒鳴られてた…

千葉県

知っていましたか？ DVのこと

加害者は、特別な人ではありません。

暴力をふるう人は特別な人ではありません
年齢や学歴、職種、年収などには関係が無いといわれています。

家庭の外では
人が変わった
ように温和



社会的信用が
あるケースも

暴力から逃げられなくなることも…。

暴力を繰り返して受けていると、精神的に傷つき、無力感や絶望感で逃げる気力が無くなることも。



逃げたらもっと
ひどい目に
あうかも…

経済的な問題や
子どもが心配で
逃げる決心が
つかない…

逃げようすると
暴力がひどくなる

子どもがいる家庭でDVが起こると児童虐待に！

子どもの前でパートナー間の暴力を見せたり口論を聞かせることは、児童虐待になります。

家庭でDVが起こると、
子どもに大きな傷を
残してしまいます

その経験から
感情表現や問題解決の手段として
暴力をふるうようになるケースもあります

子どものために我慢することは、
かえって子どもを傷つけることにもつながります。

家庭の問題と片づけないで！

DVは家庭内の問題、パートナー間の問題として軽視され見過ごされてきました。

暴力は決して許されるものではなく重大な人権侵害です

DVは、児童虐待や高齢者虐待とともに、
社会全体で解決していくべき問題です。

まわりの方の見守りも欠かせません

パートナー間のDVは、他人には話しにくいものです。「あの人、もしかしたら…」と感じたら、声をかけてみてください。相談を受けたら否定せず、受け止めてください。それが勇気づけることになります。そして、相談窓口にご相談することをすすめてください。秘密は守られます。

DV相談ナビ

は れ れ ば
☎ #8008

最寄りの相談窓口につながります。



DV相談+ (プラス) [内閣府]

つ な ぐ は や く
☎ 0120-279-889

メール(24時間)やチャット(12:00~22:00)の
相談も受け付けています。

千葉県の相談窓口はこちら

千葉県では、緊急避難や自立した生活に向けた各種窓口(就労・住居・生活保護等)のご案内・助言など、DV被害を受けた方を支援しています。



チーバくん

女性サポートセンター

043-206-8002

女性専用 24時間365日対応
面接相談・専門相談もあります。※要予約

千葉県男女共同参画センター

女性のための電話相談

04-7140-8605

火曜日～日曜日 9:30～16:00
面接相談・カウンセリング・法律相談・
こころの相談もあります。※要予約
※月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

男性のための電話相談

043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00
土曜日 12:30～16:30
カウンセリングもあります。※要予約
※月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み

健康福祉センター DV専門相談窓口があります

月曜日～金曜日 9:00～17:00

習志野 047-475-5966 山武 0475-54-2388

野田 04-7124-6677 安房 0470-22-6377

海匝 0479-73-2321 松戸 047-361-6651

夷隅 0470-73-0801 香取 0478-52-9310

市原 0436-21-3511 長生 0475-22-5565

市川 047-377-1199 君津 0438-22-3411

印旛 043-483-0711

警察本部相談サポートコーナー

043-227-9110

月曜日～金曜日 8:30～17:15

お住まいの市町村でも相談をお受けしています。

県内の交通事故	
発生件数	9,698件 (+254件)
死者数	84人 (-2人)
負傷者数	11,664人 (+338人)
死者全国ワースト5位 令和5年9月末時点 (前年比)	

9月末現在の確定値です。最新の件数については、千葉県警ホームページにて公表しています。

第187号 発行：千葉県環境生活部くらし安全推進課 電話 043(223)2263 FAX 043(221)2969

飲酒運転は絶対しない、させない、許さない

冬の交通安全運動

令和5年12月10日(日)～19日(火)

飲酒運転は
絶対しない
させない
許さない

このような場合は、迷わず110番を!

- ・今、目の前で缶ビールを片手に飲酒しながら運転をしている又は運転をしそうだ。
- ・店に車で来店した客が酒臭い、酒を購入して車内で飲酒している。
- ・目の前の車両が蛇行運転するなど挙動がおかしい。

飲酒運転は犯罪です!

飲酒運転は運転者だけでなく家族そして周りの方まで不幸にします。
県民総ぐるみで飲酒運転を根絶しましょう。

— 道路交通法による罰則もあります —

酒酔い運転

罰 則 5年以下の懲役または
100万円以下の罰金

行政処分 運転免許取消

酒気帯び運転

罰 則 3年以下の懲役または
50万円以下の罰金

行政処分 運転免許取消
または免許停止(90日間)
※過去に前歴等ない場合

運転者だけでなく、
飲酒運転を助長する
周辺者も
重く罰せられます。

	運転者が酒酔い運転	運転者が酒気帯び運転
車両提供者	5年以下の懲役または 100万円以下の罰金	3年以下の懲役または50 万円以下の罰金
酒類提供者 または同乗者	3年以下の懲役または50 万円以下の罰金	2年以下の懲役または30 万円以下の罰金

飲酒運転周辺者も行政処分を受ける場合があります。

飲酒運転をしない、させないために

- お酒を飲んだら、公共交通機関や運転代行などを利用しましょう。
- 運転する予定がある人にお酒を勧めたり、飲ませたりするのはやめましょう。
- 飲酒した人に運転をさせたり、その車に同乗しないようにしましょう。
- 「ハンドルキーパー(※)」を決めて、大切な仲間を守りましょう。

※グループが自動車で飲食店などに行き飲酒をする時に、自分自身は飲酒をしないで
他の仲間を自宅や駅まで送る人のこと。



令和5年度飲酒運転根絶メッセージコンクールを実施しました

◆最優秀作品賞(中学生部門)

お酒を飲んで運転する。それはあなたが
犯罪者になるということ。飲酒運転はあなた
ただけでなく、周りの大切な人の人生まで
壊してしまう。皆が悲しむ結末の主人公に
はならないで。失ったものは二度と戻ら
ないから。

◆最優秀作品賞(高校生部門)

「約束」はしっかり守る。小さい頃によく
聞いた言葉だ。子どもに求めることは、
まずは大人から果たすべきではないだろう
か。飲酒運転をしないこと、それは私たち
歩行者と運転者との「約束」である。

飲食店・事業所での飲酒運転根絶対策

■飲食店での飲酒運転根絶対策

事前に準備すること

- ・お客様の見やすい場所に飲酒運転根絶に係るポスター等を掲示しましょう。

接客時の確認事項

- ・お酒の提供を求めるお客様にはお客様の交通手段を確認しましょう。
- ・自動車等利用のお客様には、飲酒運転をしないための手段を確認しましょう。
- ・飲酒運転の防止手段が不明の場合は、酒類を提供しないことを伝えましょう。

■事業所での飲酒運転根絶対策

- ・会社の自動車を運行する前後には、アルコール検知器をはじめ、飲酒運転の防止に資する機器等を活用し、運転者が酒気を帯びていないことを確認しましょう。
- ・従業員に対して、飲酒運転に関する教育や指導を積極的に行いましょう。
- ・自家用車による通勤者に対して、入社退社時に酒気を帯びていないことを確認しましょう。
- ・会社での飲み会では、お互いの交通手段やハンドルキーパーを確認しましょう。

飲酒運転を根絶するためのマニュアルFor事業所 飲食店を作成しました。社員教育等に是非、御活用ください。



交通事故相談所、交通安全推進員派遣制度、交通安全ライブラリーのご案内

◎交通事故の相談

交通事故の当事者となり、お困りの方はご相談ください。

臨床心理士による心のケアも行っています。県内各市町で巡回相談も行っていますので、日程等はお問い合わせください。

なお、暮らし安全推進課ホームページでも巡回相談日程や交通事故Q&Aをご案内しています。

千葉県交通事故相談所

検索

問い合わせ先

- 本所・・・県庁本庁舎2階 TEL 043-223-2264
- 東葛飾支所・・・東葛飾合同庁舎4階 TEL 047-368-8000
- 安房支所・・・安房合同庁舎1階 TEL 0470-22-7132

◎千葉県交通安全教育推進員の派遣

学校、町内会、職員研修などで交通安全教室を開く際にご活用ください。対象者に合わせて経験豊富な推進員を派遣いたします。(講師料は無料ですが、講師の交通費等の実費分は負担願います。)

◎交通安全ビデオの貸出

交通安全教育に役立てていただくために、交通安全ビデオ(DVD・VHS)の貸出を行っています。

ビデオ一覧は、暮らし安全推進課ホームページをご覧ください。

千葉県交通安全ライブラリー

検索

問い合わせ先

千葉県環境生活部 暮らし安全推進課 交通安全対策室
TEL 043-223-2263

横断歩道は歩行者優先です

車両は、横断歩道を横断している歩行者がいる場合、横断歩道の直前で一時停止をして、その歩行者の通行を妨げないようにしなければなりません。

「ゼブラ・ストップ」で正しい運転を心掛けましょう。

歩行者も交通法令を守るとともに、道路への飛び出しなど危険な行為はやめましょう。



ゼブラ・ストップで事故ストップ!

ゼ 前方 前をよく見て安全運転!

ブ ブレーキ 横断歩道手前ではブレーキ操作で安全確認!

ラ ライト 横断歩道でもコライト!
①～③のライトで事故防止!

※横断しようとする歩行者等がないことが明らかな場合を除き、横断歩道直前で安全に停止できる速度で進まなければなりません。

ちばサイクルールを守ろう!

自転車は「車の仲間」です。

飲酒運転の禁止はもとより、「信号や一時停止を守る」「原則、車道通行」など、道路交通法をはじめとする交通関係法令を守らなければなりません。

万が一の交通事故に備え、自転車保険に必ず加入しましょう。

自分自身を守るため、年齢に関わらず、ヘルメットも着用しましょう。



↑ちばサイクルールはこちら



令和5年度自転車乗車用ヘルメット着用推進モデル校の取り組みが始まりました

県教育委員会により、モデル校を指定し、自転車乗車用ヘルメット着用を推進する取り組みを実践するとともに、モデル校で得られた知見等を各学校に広め、モデル校以外における取り組みの推進につなげていきます。

県教育委員会から、モデル校に対しヘルメット20個支給し、ヘルメット着用推進の取り組みに活用します。(支給したヘルメットは、秋山サイクル(浦安市富士見)から寄贈いただきました)

令和5年冬の交通安全運動が始まります

年末は、お酒を飲む機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。また、日没が早い時期であることから、夕暮れ時や夜間、明け方の交通事故の増加も心配されます。道路利用者の一人一人が交通ルールを守って交通事故を防止しましょう。

実施期間 令和5年12月10日(日)から12月19日(火)までの10日間

スローガン ～ 飲酒運転は絶対しない、させない、許さない ～

運動の
重点目標

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上
- ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底着用の徹底



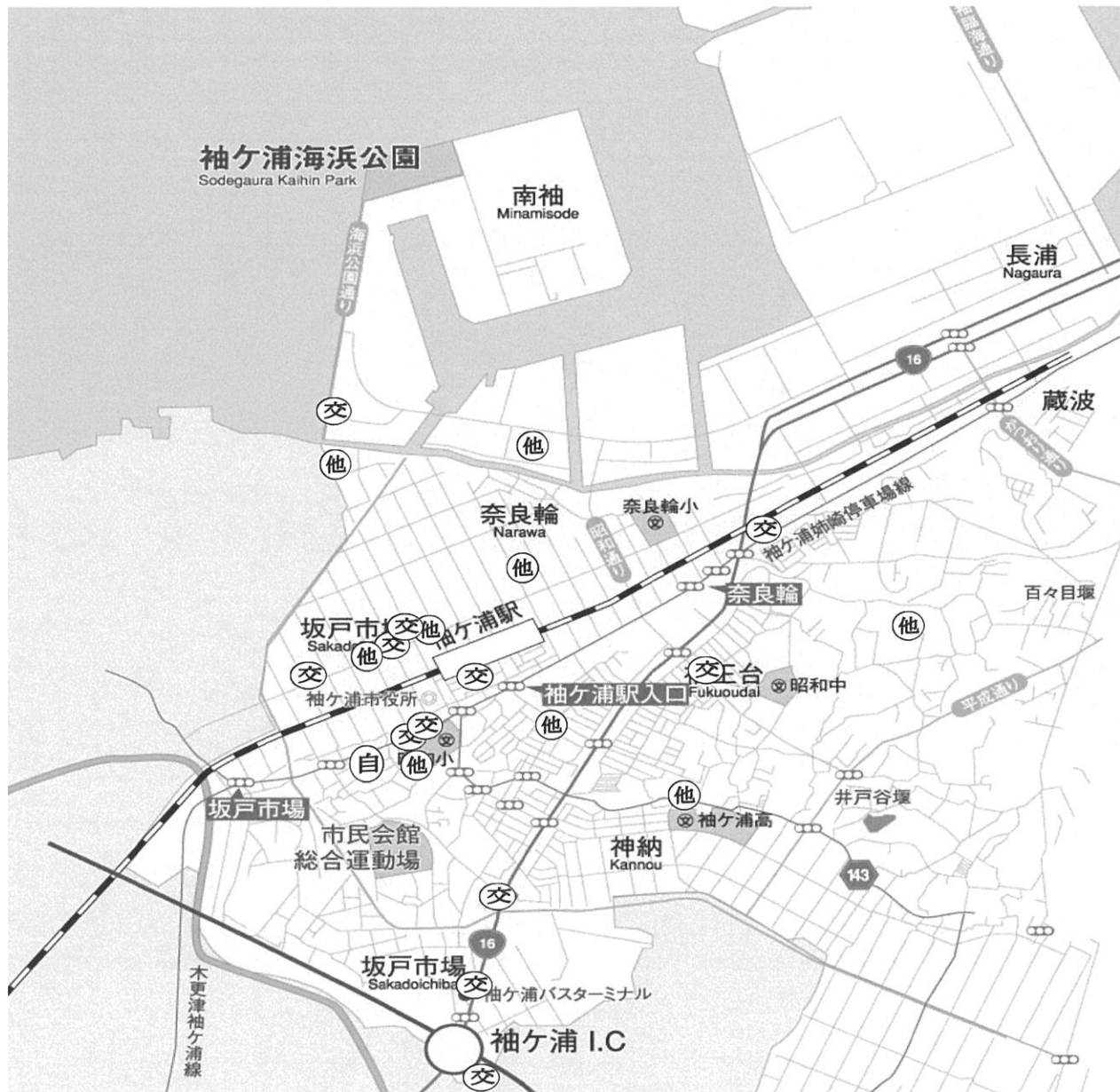
10月は、あなたのまわりにこんな**犯罪**交通事故がおきています。

木更津警察署
袖ヶ浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

『電話de詐欺』にご注意！

◎ 家族や市役所職員等になりました「アポ電」がまたまたかかっています。「アポ電」とは、予め電話を入れて身内だと信じ込ませておくことでいざお金を要求するときに疑われにくくするための下準備です。詐欺犯と接触しないために「留守番電話」を活用しましょう。



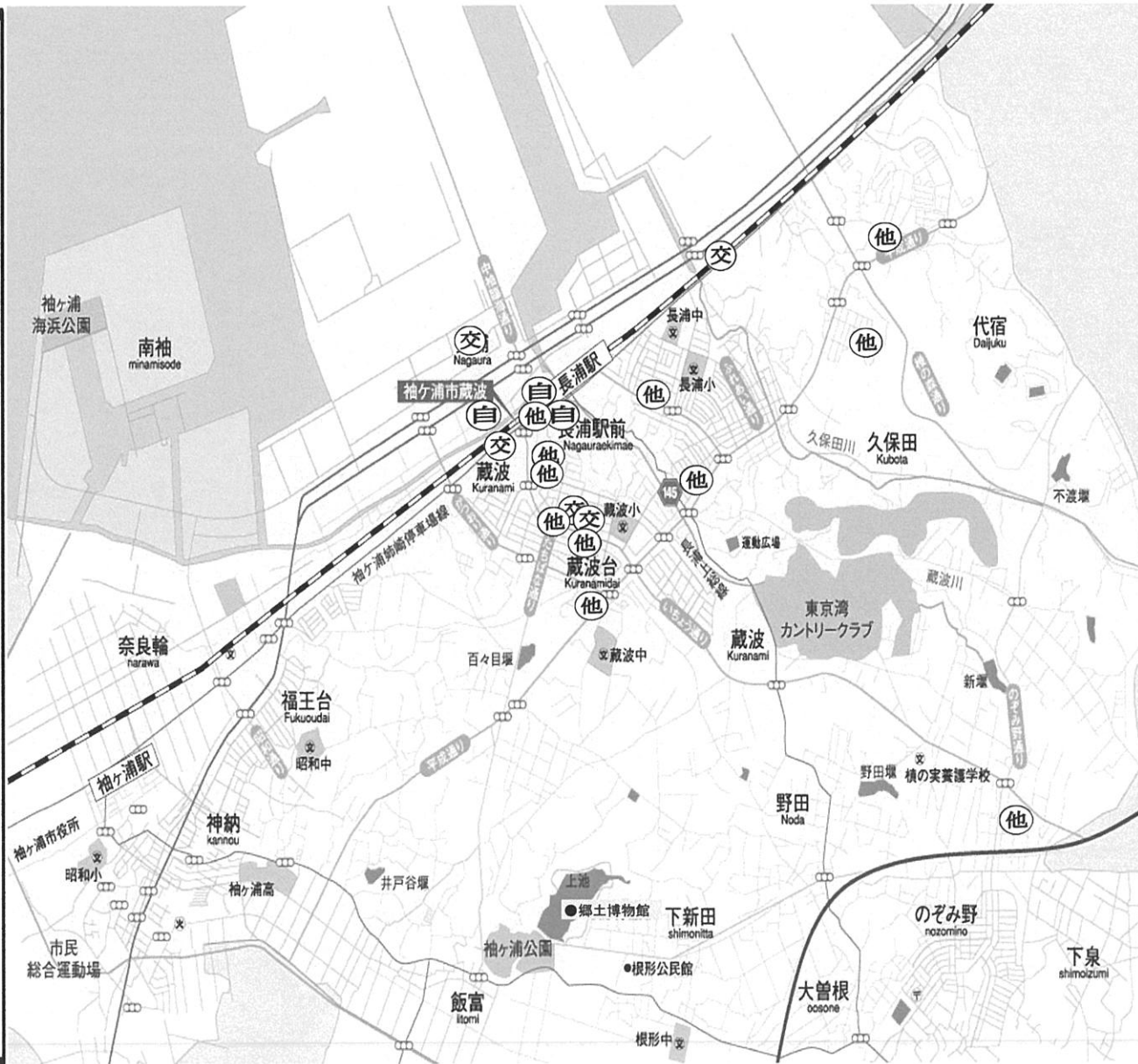
10月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時に入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時に入るドロボウ	家人が寝静まった時に入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の車内にはいる品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	コンビニ等での盗品ドロボウ	
12	9	0	22

10月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 が起きています。

お知らせ

『電話de詐欺』に「注意！」

◎ 家族や市役所職員等になりました「アポ電」がまだまだかかっています。
「アポ電」とは、予め電話を入れて身内だと信じ込ませておくことで
いざお金を要求するときに疑われにくくするための下準備です。
詐欺犯と接触しないために「留守番電話」を活用しましょう。



10月の発生件数			
①	②	③	④
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
⑤	⑥	⑦	⑧
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の手内に入っている 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	3	0	0
⑨	⑩	⑪	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハイハイマンショウ車路上げ ひったくりドロボウ	
5	11	0	19

10月は、あなたのまわりにも こんな**犯罪** 交通事故 がおきています。

お知らせ

『電話de詐欺』に「注意」!

◎ 家族や市役所職員等になりました「アポ電」がまたまたかかっています。
「アポ電」とは、予め電話を入れて身内だと信じ込ませておくことで
いざお金を要求するときに疑われにくくするための下準備です。
詐欺犯と接触しないために「留守番電話」を活用しましょう。



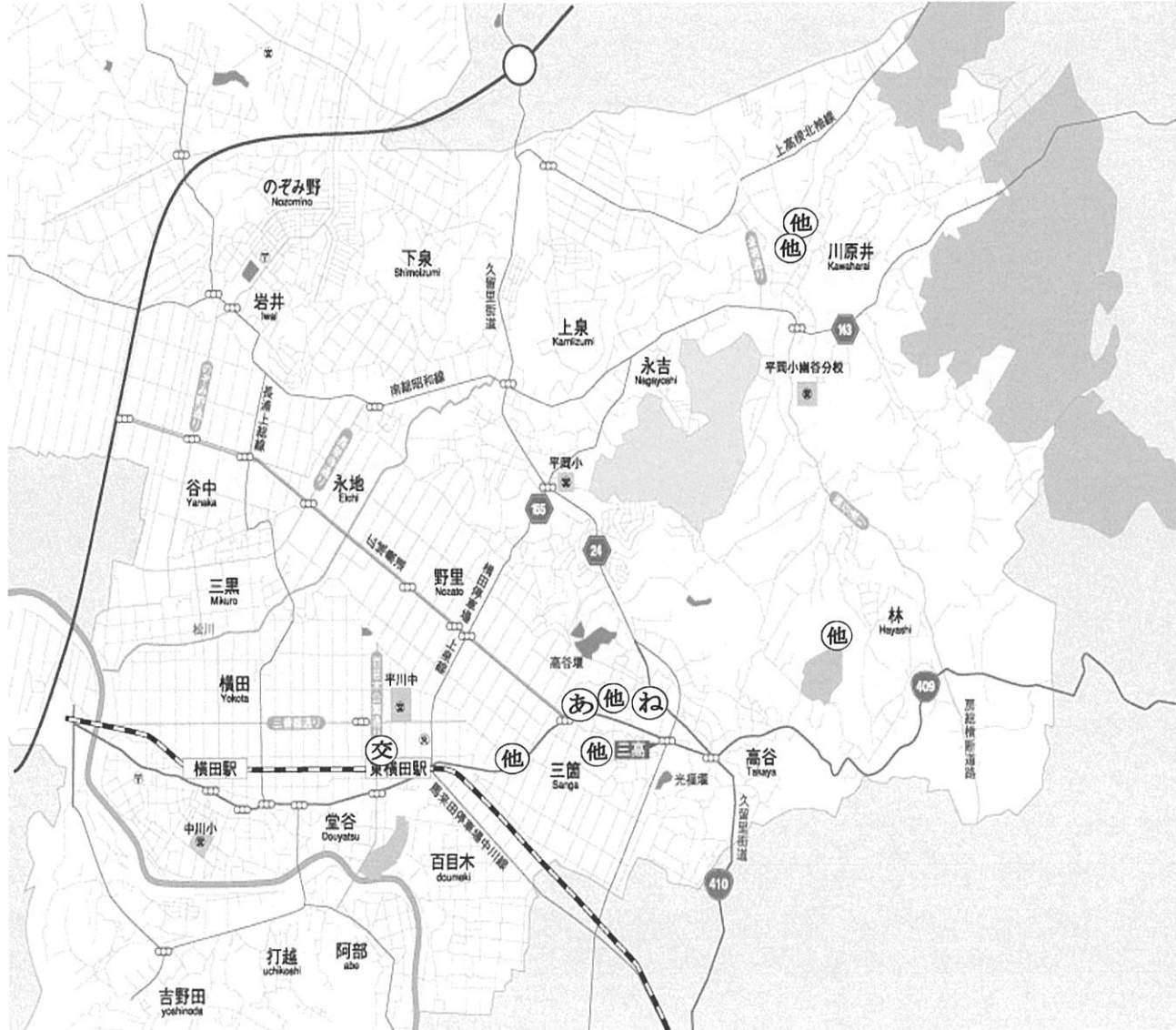
10月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	倉庫・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の上に乗ってある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	（下）ハンパマン等を路上で ひたすドロボウ	
3	0	0	3

10月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 がおきています。

お知らせ

『電話de詐欺』に「注意」!

◎ 家族や市役所職員等になりました「アポ電」がまたまたかかっています。
「アポ電」とは、予め電話を入れて身内だと信じ込ませておくことで
いざお金を要求するときに疑われにくくするための下準備です。
詐欺犯と接触しないために「留守番電話」を活用しましょう。



10月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	1	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自転車の車内に置いてある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
1	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等盗奪上り ひったくりドロボウ	
1	6	0	9

回 覧

袖 防 第 1 7 2 1 号
令 和 5 年 1 1 月 8 日

各 位

袖ヶ浦市長 粕谷 智浩
(公 印 省 略)

袖ヶ浦市総合防災訓練に併せた「いっせい行動訓練」の実施について
(お願い)

初冬の候、皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
また日頃より、市政全般にわたりご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、市では地震等の大規模災害に備え、防災訓練を予定しており、その一環として「いっせい行動訓練（シェイクアウト訓練）」を実施します。

つきましては、下記のとおり実施いたしますので、ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

記

1 実施日時

令和5年12月3日（日） 午前8時30分から約1分間

2 訓練内容

市内全域を対象とした「いっせい行動訓練（シェイクアウト訓練）」を行います。訓練の詳細につきましては【裏面】をご参照ください。

3 訓練の流れ

8時20分

防災行政無線にて、訓練開始についての事前お知らせを放送します。

8時30分

防災行政無線から訓練開始の合図といたしまして約10秒間サイレンが流れますので、その時にいる場所（自宅・仕事場等）において頭や体を守る等の安全行動訓練を約1分間実施していただき訓練は終了となります。

9時00分

各公民館で防災訓練を予定しています。

事前に参加登録されている方は9時00分～9時45分の間に各公民館へ避難訓練を実施してください。

12月3日(日)朝8時30分に

「いっせい行動訓練(シェイクアウト訓練)」を行います。
ご家庭や職場で手軽に行えますので、皆さんも是非ご参加ください。

■シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカで始まった新しいかたちの地震防災訓練です。訓練方法はいたってシンプルで、指定された日時に、家庭や職場、外出先など、それぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を約1分間行っていただくのが基本です。



- 1.DROP! 姿勢を低く!
- 2.COVER! 体・頭を守って!
- 3.HOLD ON! 揺れが収まるまでじっとして!

日本シェイクアウト提国会議

なお、1分間の安全行動の後、袖ヶ浦市総合ハザードマップを活用して、「家具の固定」や「備蓄品」の確認等も行い、防災対策を再点検しましょう。

袖ヶ浦市 保存版 総合(防災)ハザードマップ

●災害時には市の発信情報等を確認しよう

袖ヶ浦市役所 市のホームページです。 防災行政無線で放送した内容は トップページに掲載しています。(24時間更新) https://www.city.sodegaura.lg.jp/	防災行政無線 テレホンサービス 緊急災害時専用ダイヤルです。 フリーダイヤル 0120-031-240 http://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/boosai/telephone-service.html
生活安全メール 防災・防災・備蓄品などの情報を電子メール で発信いたします。 https://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/hishi/seibuhansenmail.html	袖ヶ浦市WEB版 防災ハザードマップ 本紙に掲載されたハザードマップをイン ターネット上で確認できます。 https://www.city.sodegaura.lg.jp/hazardmap-web/index.html

●ハザードマップでご自宅・周辺をチェックしよう

洪水浸水想定区域	土砂災害警戒区域	津波	高層
有・無 浸水深 []	有・無	有・無	有・無

袖ヶ浦市

問合せ先

袖ヶ浦市役所 総務部 防災安全課
電話0438-62-2119

第41回

市民音楽 フェスティバル

様々な音楽団体が集う！感動と興奮の時間

◆大ホール◆

- ・三育袖ヶ浦コーテット
- ・Teneroオカリナ
- ・上総シニアアンサンブル
- ・蔵波中学校音楽部
- ・カナリアンズ
- ・女声合唱アリエッタ
- ・袖ヶ浦交響楽団
- ・袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ



「ウェルカムミュージック」

1F ロビー 12:30~
Momo's



◆中ホール◆

- ・Momo's
- ・アロハリリーズ
- ・Moani Ke 'ala
- ・カトレア袖ヶ浦グループ
- ・平川ハワイアンサークル
- ・Hui Hula O Melelana



◆フリースペース◆

- ・ウエストピュア
- ・MMIKx
- ・総の音
- ・DaX.
- ・シンジ



11.26 (日)

開場 12:30 開演 13:00

会場：袖ヶ浦市民会館

入場無料

【主催】 袖ヶ浦市音楽協会、袖ヶ浦市民会館

【問合せ】 袖ヶ浦市民会館 TEL: 0438-62-3135 Mail: sode60@city.sodegaura.chiba.jp

かずさ水道広域連合企業団における現状や今後の 水道料金の改定に係る説明会の開催について (ご案内)

かずさ水道広域連合企業団における現状や課題、今後の水道料金改定についてご理解をいただくため、袖ヶ浦市域において上水道を利用されている方を対象とした説明会を開催します。

日時・会場 (ご都合に合わせて、下記いずれかの会場へお越しください。)

地 区	日 時	会 場
長 浦	令和5年11月26日(日) 18時開始(17時30分開場)	長浦公民館 多目的ホール (袖ヶ浦市蔵波513番地1)
根 形	令和5年11月30日(木) 18時30分開始(18時開場)	根形公民館 2階 視聴覚室 (袖ヶ浦市下新田1277番地)
昭 和	令和5年12月7日(木) 18時30分開始(18時開場)	袖ヶ浦市民会館 3階 中ホール (袖ヶ浦市坂戸市場1566番地)
平 岡	令和5年12月19日(火) 18時30分開始(18時開場)	平岡公民館 2階 視聴覚室 (袖ヶ浦市野里1563番地1)
中川・ 富 岡	令和5年12月23日(土) 18時開始(17時30分開場)	平川公民館 2階 視聴覚室 (袖ヶ浦市横田115番地1)

- 内 容**
- ・ 広域連合ビジョンについて (概要)
 - ・ 水道料金の改定について
 - ・ 質疑応答

説明会出席者 かずさ水道広域連合企業団職員、袖ヶ浦市職員

- その他**
- ・ 事前の参加申込は不要です。(開始時刻の30分前から入場できます。)
 - ・ 終了時刻については、開始時刻から1時間半後を予定しています。

【問合せ先】

かずさ水道広域連合企業団
企画財政課 企画財政班
電話：0438-38-4624

きみつ広域だより

2023

(令和5年)

11月発行

第51号

発行・編集/君津郡市広域市町村圏事務組合 総務課
〒292-0832 木更津市新田3-2-27
☎(0438)25-6121
HPアドレス/https://www.kouiki-kimitsu.jp/



組合ホームページへ

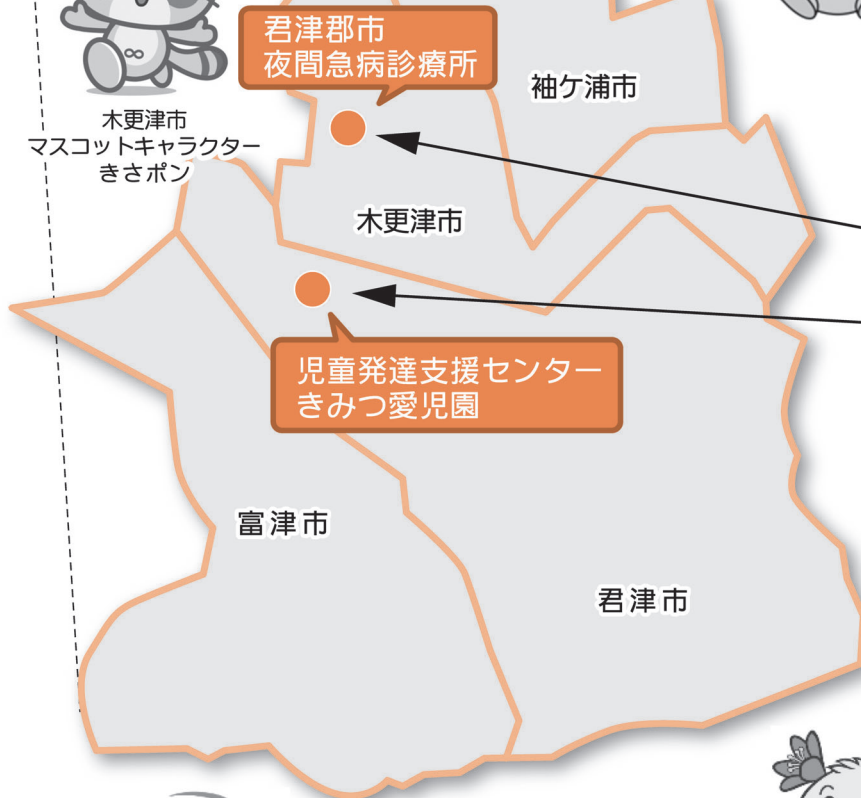
君津郡市広域市町村圏事務組合は、昭和44年10月15日に木更津市、袖ヶ浦町、平川町、富来田町、小櫃村、上総町、君津町、小糸町、清和村、富津町、大佐和町、天羽町の12市町村により、地域社会の変貌に伴う行政の広域化に対応し、君津地域の均衡ある発展を目指すことを目的に設立されました。現在の構成団体は木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市の4市です。



木更津市
マスコットキャラクター
きさポン



袖ヶ浦市
マスコットキャラクター
「ガウラ」



君津郡市
夜間急病診療所

児童発達支援センター
きみつ愛児園

君津郡市広域
市町村圏事務組合は
主にこんな仕事をしています。

- ① 夜間急病診療所などの救急医療に関すること
- ② 児童発達支援センター きみつ愛児園の管理運営
- ③ 関係市等の職員の共同研修の実施
- ④ 社会福祉法に規定する所轄庁が行うこととされている事務
- ⑤ 専用水道等に関すること



富津市
おもてなしキャラクター
ふっつん



君津市
マスコットキャラクター
きみびょん

主な 記載内容

◎児童発達支援センター 2・3頁
◎職員共同研修・社会福祉法人 4頁
◎予算・決算・専用水道 5頁

◎人事行政の運営等の状況等 6頁
◎組合議会 7頁
◎四市救急医療のしくみ 8頁

児童発達支援センター
きみつ愛児園
 〒299-1173
 君津市外箕輪1041
 ☎ (0439)53-1161・1162



どんな施設なの？

きみつ愛児園は、君津郡市広域市町村圏事務組合が管理運営している公立の「福祉型児童発達支援センター」です。発達に不安や遅れのある就学前のお子さんを対象に、集団や個別での日常生活動作や機能訓練を行い、家庭や社会でより良い生活が送れるように支援することを目的としています。

愛児園はこんなところ

自分で身の回りのことをしたり、上手にコミュニケーションをとることが難しい子、話すことが苦手な子、また、思うように体を動かしたり、上手に姿勢を保ったりすることが難しい子が通っています。

『生活リズムを整える』『基本的な生活習慣（食事・排泄・着脱）を身に付ける』『社会性・言語・コミュニケーション能力を育てる』を目標に、日々の生活や遊びの中で、色々な活動を行います。

- ・食事や排泄・着脱衣の場面を通し、自分でできることを見つけ、身辺面の自立に結び付けていきます。
- ・一人ひとりに合わせた対応を心がけ、持っている力を十分に発揮できるように、個々の状態に合った個別指導（クラスによって、ポーター早期教育プログラム（※）を取り入れています。）を行います。また、理学療法士や作業療法士（委託）からもリハビリテーションを受けています。
- ・家族以外の人との関わりを通して社会性が育つようにお友だちや職員・保護者との活動を働きかけています。親子での園外活動や、君津市内の保育園へ遊びに行くことを通して、地域との交流も行っています。
- ・同じ悩みを持つ保護者どうしが相談や情報提供をする場にもなっています。

※ 認定NPO法人日本ポーター協会が推奨する、一人ひとりの子どもの発達に応じた個別プログラム

<p>外来支援</p>	<p>*つくしんぼ教室 5月～2月（木曜日）14時30分～15時30分 お子さんと保護者で参加をする小集団活動です。手遊びをしたりペーパーアート（紙人形劇）を見たり、体を沢山動かしたりと、色々な遊びを経験出来るよう、活動を用意しています。</p> <p>*個別相談 保護者の子育てでの悩みや不安、関わり方などについて相談を受け、支援を行います。</p>
<p>障害児相談支援</p>	<p>福祉サービスを利用する就学前のお子さんが主たる対象です。利用計画書の作成や、サービスを利用するための手続きの支援及び地域の福祉サービス事業所に関する情報提供などをします。また、利用状況の確認やフォローアップも行っています。</p>
<p>保育所等訪問支援</p>	<p>保育所、幼稚園、小学校などの児童が集団生活を営む施設に通う障がいのあるお子さんを対象に、該当する施設を訪問し、専門的な支援を行います。</p>

※ 各支援の相談は随時受け付けていますので、まずはご連絡ください。

【受付】月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【時間】9時～17時



安全安心な給食

きみつ愛児園では、食形態に配慮し、普通食の他、ペースト食の提供もしています。また、上手に食べることが難しい園児には、日本大学松戸歯学部先生などによる摂食指導を行い、保護者に必要なアドバイスをしたり、栄養士が食に関する相談にのったりするなど、ご家庭での食事サポートしています。

【栄養士からひと言】

クリスマスやひな祭りなど行事の日には、給食でも関連付けたメニューを作成し、「おいしい」や「楽しい」と感じてもらえるようなお楽しみ給食を提供しています。また、保護者からは、「入園当初から様々な食べ物を経験させてもらうことで食べられるメニューが増え、食事を通して子どもの成長を感じられてうれしいです。」と、喜びの声を多く頂いております。



クリスマス 行事食

バス通園

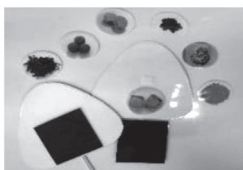
木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市の圏域内を3台の通園バスが運行しています。



14:30	14:00	13:40	13:00	11:35	11:00	10:00	愛児園の一日
降園 (木曜日は14時降園)	帰りの会	水分補給 帰りの支度	活動 (集団・グループ・個別)	給食 手洗い 給食準備	活動 (集団・グループ・個別)	登園開始 朝の会 体操 朝の支度	

教材

歌の時間に使う手作り教材です。目で見てわかりやすく楽しめるよう工夫しています。



あ・い・う・え・おにぎり



とんでったバナナ



かきくけこの歌

行事

年間を通じて色々な行事などを行っています。



七夕会



豆まき会の製作



誕生会の人形劇



会計年度任用職員募集

職種・人数 保育士（保育士免許必須） 1名
勤務時間等 8時30分～17時15分（7時間45分）
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
問合せ先 児童発達支援センターきみつ愛児園
☎ 0439-53-1162
詳細については、お気軽にお問合せください。

職員共同研修事業の紹介

君津郡市広域市町村圏事務組合では、公務員として必要な知識や技能の習得を図り、職務遂行にあたり必要となる能力を養うことを目的とし、年間7課程、計12回の共同研修を実施しています。

研修参加対象は、木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市、かずさ水道広域連合企業団、君津中央病院企業団及び君津郡市広域市町村圏事務組合の職員です。

今後も、感染症拡大防止対策を講じた上で、効率的な地域行政を目指し、充実した研修を進めてまいります。

各研修課程のご紹介

研修名	対象職員	主な研修内容
新規採用職員研修 (年2回実施)	開催年度の新規採用職員	職務を遂行するにあたって必要である、市民対応のスキルアップ、日々の担当業務処理能力の向上及びメンタルヘルス意識の醸成を目的とした内容。
初級職員研修 (年2回実施)	採用後3～6年目の職員	公務員の職務の基礎となる条例改正等の手法の習得、市民の皆様からのご意見への対応方法や、職場内におけるコミュニケーション活性化を目的とした内容。
中級職員研修 (年2回実施)	採用後5～9年目の職員	より高度な条例改正等の手法の習得、業務の効率化、当圏域の将来に対する展望及びメンタルヘルス意識の醸成を目的とした内容。
JST基本コース研修 (年2回実施)	係長相当職3年以内の職員	職場におけるマネジメント、リーダーシップ及びコミュニケーション能力向上を目的とした内容。
課長補佐研修 (年1回実施)	課長補佐相当職の職員	ハラスメント対策、組織全体でのメンタルヘルスケアの知識と手法、行政運営を行う中での圏域内の現状と今後の課題について学び、管理職員としての知識の強化や能力の養成を目的とした内容。
接遇研修 (年2回実施)	採用後5年以上の職員	一定の職務経験を積んだ後に、窓口対応能力の向上や行政対象暴力事案への対応方法を改めて習得し、更なる住民福祉及び住民満足度の向上を図ることを目的とした内容。
管理職研修 (年1回実施)	管理職の職員	近年、社会問題にもなっている、ハラスメントの防止策やメンタルヘルスラインケア（職場内での支援方法など）の基本的知識を習得し、よりよい職場環境の醸成を目的とした内容。



▲JST基本コース研修内でのグループワークの様子
(令和5年7月12日～14日に実施)



▲中級職員研修内でのグループワークの様子
(令和5年8月8日～10日に実施)

社会福祉法人に関する業務

社会福祉法において社会福祉法人とは、「社会福祉事業を行うことを目的として、この法律の定めるところにより設立された法人」と定義されています。ここでいう「社会福祉事業」とは、社会福祉法第2条に定められている第一種社会福祉事業及び第二種社会福祉事業をいいます。

また社会福祉法人は、社会福祉事業の他に公益事業及び収益事業を行うことができます。

社会福祉法人に対する指導監査は、法人の自主性及び自立性を尊重し、法令又は通知等に定められた法人として遵守すべき事項について運営実態の確認を行うことによって、適正な法人運営と社会福祉事業の健全な経営の確保を図ることを目的としています。

君津郡市広域市町村圏事務組合は、社会福祉法人の所轄庁としての業務を行っています。

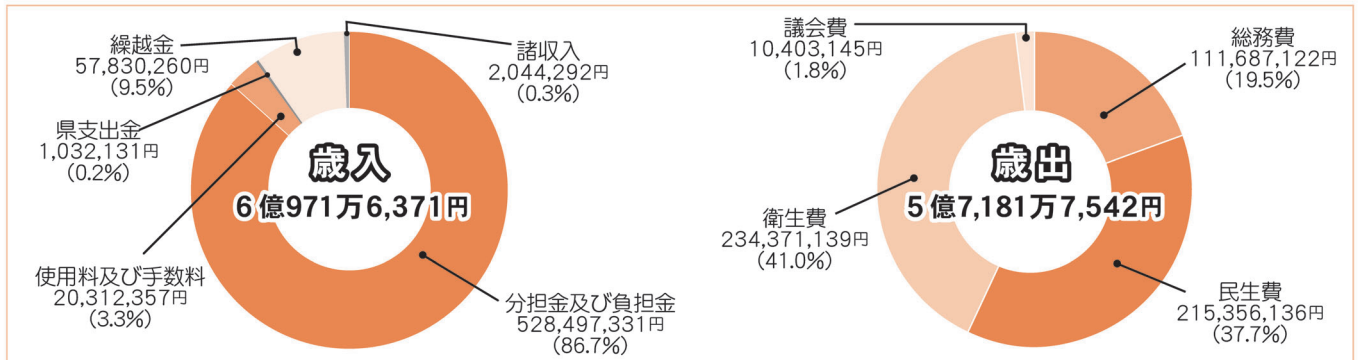
令和4年度 一般会計決算状況

関係市からの負担金などが、どのように使われたかをお知らせします。

令和4年度の一般会計歳入決算額は、6億971万6,371円、前年度比31.1%減となりました。

歳出決算額は、5億7,181万7,542円、前年度比30.9%減です。

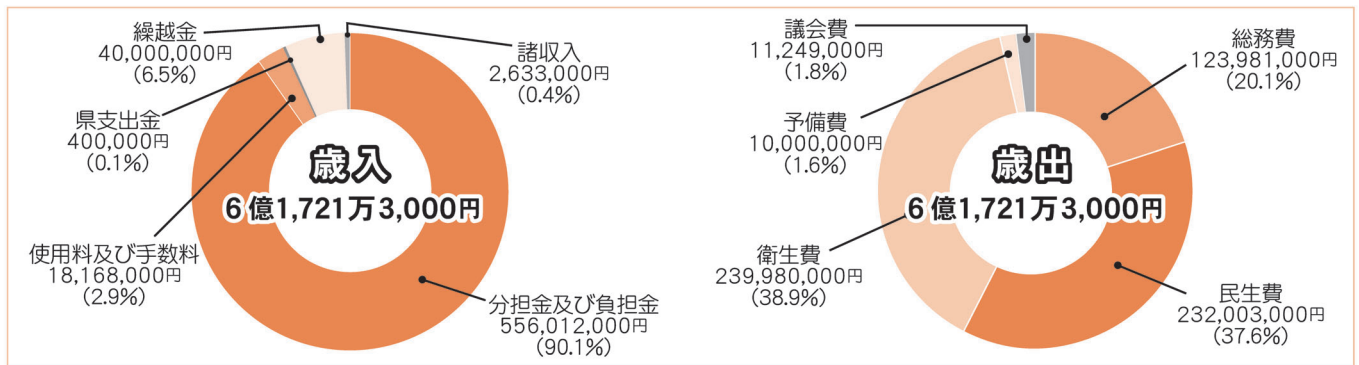
歳入歳出差引額3,789万8,829円が令和5年度に繰り越す財源となります。



令和5年度 一般会計当初予算

令和5年度の一般会計当初予算をお知らせします。

令和5年度の一般会計歳入歳出予算は6億1,721万3,000円となり、前年度に比べ382万5,000円の減となりました。



専用水道等管理に関する業務

君津郡市広域市町村圏事務組合では、水道法（昭和32年法律第177号）第3条第6項に規定する専用水道及び同条第7項に規定する簡易専用水道に係る次に掲げる業務及びこれらに付随する業務を行っています。

- ・ 専用水道の布設工事設計の確認
- ・ 専用水道の施設基準及び簡易専用水道の管理基準に係る改善の指示及び給水停止命令
- ・ 専用水道の給水開始の届出受理
- ・ 専用水道及び簡易専用水道の設置者からの報告徴収及び施設の設置場所への立入検査
- ・ 専用水道の業務委託の際の届出受理
- ・ 飲用井戸等衛生対策要領（昭和62年厚生省生活衛生局長通知）の対象施設に係る衛生確保対策に関すること。

※ 各水道の手引き等詳しく知りたい方は、組合ホームページをご覧ください。

令和4年度の専用水道及び簡易・小規模専用水道の施設の設置場所への立入検査等の実績は以下のとおりです。

(単位: 件)

区分	専用水道 (立入検査)	簡易専用水道 (検査機関による代行検査)	小規模専用水道 (立入検査)	小規模簡易専用水道 (設置者による自主点検及び結果報告)	計
木更津市	30	147	1	36	214
君津市	19	100	3	26	148
富津市	7	60	3	18	88
袖ヶ浦市	14	65	1	14	94
計	70	372	8	94	544

令和4年度 君津郡市広域市町村圏事務組合人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2第3項及び君津郡市広域市町村圏事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定により、令和4年度における人事行政の運営の状況及び公平委員会の業務の状況を次のとおり公表します。

I 人事行政の運営の状況

1 職員の任用の状況等

(単位：人)

区分	管理者※2	議会	計
(1) 部局別職員数 ※1	29	1	30
(2) 採用者数	3		3
(3) 退職者数	1		1
定年			
定年以外	1		1
(4) 職位別昇任者数	4		4
局長級			
次長級			
課長級			
課長補佐級			
係長級	3		3
主任級	1		1

※1 令和5年3月末現在

※2 管理者の事務局（総務課、企画財政課、児童発達支援センター、会計課）

2 職員の人事評価の状況

職員の職務で発揮された能力などについて、毎年評価を実施しています。令和4年度は、次の内容で実施しました。

《評価期間》 令和4年4月1日～令和5年3月31日

《評価対象者》 全職員

《評価項目》

倫理、判断、知識・技能、業務遂行、人材育成等

4 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の被処分者数 0人

(2) 懲戒処分の被処分者数 0人

5 職員の服務の状況

地方公務員法では、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならないという服務の根本基準が示されています。また、職員には、法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、さらには政治的行為の制限等に関する規定の遵守が求められています。

6 職員の退職管理の状況

課長級以上の退職者の再就職の状況

(単位：人)

営利企業等に再就職した者	組合の再任用職員となった者	その他（在家庭等）
0	0	0

8 職員の福祉等の状況

(1) 職員互助会及び職員共済組合の事業概要

ア 千葉縣市町村職員共済組合

組合員の掛金と組合の負担金で運営され、退職者への年金給付、育児休業・介護休業手当金の給付、組合員の臨時の支出に対する貸し付け、健康保険などの業務を行っています。

イ 千葉縣市町村職員互助会

職員の掛金と組合の負担金で運営され、弔慰金や災害給付金の支給、保養所などの利用助成などを行っています。

(2) 公務災害補償の状況 該当者なし

3 職員の給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員給与費の状況 ※1

(単位：千円)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	対象職員数※2	1人当たり給与額(年額)※3
106,054	21,313	42,093	169,460	30人	5,649

※1 令和4年度決算

※2 令和4年4月1日現在

※3 職員給与費計÷対象職員数で算出

(2) 平均給与月額（給与月額、諸手当）及び平均年齢 ※1

(単位：円)

区分	平均給与月額			平均年齢
	給料月額	諸手当	計	
一般行政職	294,849	68,783	363,632	40歳8月

※1 令和4年4月1日現在の職員の状況です。

(3) 勤務時間の状況 ※1

区分	勤務時間	休憩時間
月～金曜日	8時30分～17時15分	12時15分～13時15分

※1 標準的なものです。

(4) 年次有給休暇の平均取得状況（令和4年度実績）

対象職員数 ※1	平均取得日数 ※2
29人	13.37日

※1 令和5年3月31日現在（令和4年度中の退職者、派遣研修者を除く）

※2 平均取得日数は、小数点以下第3位を四捨五入

(5) 育児休業の取得状況

女性 2人（うち前年度からの取得者1人） 男性 0人

7 職員の研修の状況

研修所等が実施する研修の実績（受講者数）

(単位：人)

千葉県自治研修センター	組合共同研修	その他研修
0	6	40

II 公平委員会の状況

1 千葉縣市町村公平委員会の概要

千葉縣市町村公平委員会は、地方公務員法の規定により、主に次の業務を行うために共同設置されています。

- (1) 職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求を審査し、判定し、及び必要な措置を執ること。
- (2) 職員に対する不利益な処分についての不服申立てに対する採決又は決定をすること。

2 千葉縣市町村公平委員会の業務の状況

- (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況（種別・件数）：実績なし
- (2) 不利益処分に関する不服申立ての状況（種別・件数）：実績なし

令和4年度の情報公開条例及び個人情報保護条例に伴う請求件数、開示件数、非開示件数は0件でした。

児童発達支援センターきみつ愛児園における令和4年度の福祉サービスに対する苦情件数は0件でした。

組 合 議 会



高橋恭市氏
(富津市長)



鴫田源一氏
(君津市代表監査委員)



榎本雅司氏
(袖ヶ浦市議会議長)



令和5年8月議会定例会の様子
(君津市役所9階全員協議会室にて)

令和5年2月10日及び令和5年8月7日に組合議会定例会を開催しました。

2月組合議会定例会では、副管理者選挙が行われ高橋恭市氏（富津市長）が当選しました。また、提出された7議案のうち補正予算、当初予算、各条例の5議案は原案どおり可決され、監査委員の選任については、鴫田源一氏（君津市代表監査委員）が再任、榎本雅司氏（袖ヶ浦市議会議長）が選任されました。

8月組合議会定例会では、決算の認定、補正予算、各条例の5議案が提出され原案どおり認定・可決されました。また、本議会定例会終了後、組合議会全員協議会を開催し、「救急急病医療事業及び児童発達支援センター事業の検討状況について」及び「地域・外来検査センターについて」の報告・説明を行いました。全員協議会の詳細については、組合ホームページでご確認ください。

なお、上程された議案及び結果については、次のとおりです。

提 出 議 案			議決結果
令和5年2月定例会	議案第1号	令和4年度君津郡市広域市町村圏事務組合一般会計補正予算（第3号）	原案可決
	議案第2号	令和5年度君津郡市広域市町村圏事務組合一般会計予算	原案可決
	議案第3号	君津郡市広域市町村圏事務組合個人情報の保護に関する法律施行条例の制定について	原案可決
	議案第4号	君津郡市広域市町村圏事務組合一般職の職員の定年引上げに伴う関係条例の整備に関する条例の制定について	原案可決
	議案第5号	職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例の制定について	原案可決
	議案第6号	君津郡市広域市町村圏事務組合監査委員の選任について	原案同意
	議案第7号	君津郡市広域市町村圏事務組合監査委員の選任について	原案同意
令和5年8月定例会	議案第8号	令和4年度君津郡市広域市町村圏事務組合歳入歳出決算の認定について	原案認定
	議案第9号	令和5年度君津郡市広域市町村圏事務組合一般会計補正予算（第1号）	原案可決
	議案第10号	君津郡市広域市町村圏事務組合職員の高齢者部分休業に関する条例の制定について	原案可決
	議案第11号	君津郡市広域市町村圏事務組合職員の自己啓発等休業に関する条例の制定について	原案可決
	議案第12号	君津郡市広域市町村圏事務組合職員の配偶者同行休業に関する条例の制定について	原案可決

廃棄物の焼却(野焼き)は 法律で禁止されています！

廃棄物の焼却は、煙や悪臭により生活環境に悪影響を及ぼすだけでなく、猛毒であるダイオキシン類が発生する可能性があるため、一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。(基準に満たない焼却炉も使用できません)



例外となる廃棄物の焼却

- 風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(どんど焼きなど)
- 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(稲わらや農耕地の刈り草の焼却など)
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの(落ち葉によるたき火、風呂釜の薪、キャンプファイヤーなど)

ご注意ください！

例外規定は木くずや紙類など、環境への影響が少ない場合に限られています。

ビニールやプラスチック類などは、絶対に燃やさないでください。

屋外での焼却行為は法律で禁止されており、違反した場合は『**5年以下の懲役、もしくは1000万円(法人は3億円)以下の罰金、またこれらの併科(法16-2)**』に処せられます。

ごみは適正に処理しましょう

- 家庭ごみの処理は「袖ヶ浦市ごみと資源物ガイドブック」を参照してください。
- 農業・事務所など、事業系廃棄物の処理で不明な点は、クリーンセンターまでお問い合わせください。電話：0438-63-1881

問い合わせ先

- ◆ 廃棄物の焼却について 袖ヶ浦市 廃棄物対策課 土砂・産業廃棄物班
電話：0438-63-1881 (袖ヶ浦クリーンセンター)
- ◆ 悪臭について 袖ヶ浦市 環境管理課 環境管理班 電話：0438-62-3404 (直通)
- ◆ 早朝・夜間・休日は 袖ヶ浦市役所(守衛) 電話：0438-62-2111
木更津警察署(代表) 電話：0438-22-0110

ぜひご参加ください



「家族介護教室」



高齢者を介護しているご家族やこれから高齢者の介護をされる方など、介護についての情報交換やリフレッシュの場として、様々なテーマで家族介護教室を開催します。

日 時

12月13日(水)
14:00~15:30

内 容

デイサービスってどんなところ？

会 場

袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム
(野里1452-4)

申込先

袖ヶ浦市平川地区地域包括支援センター
40-5994

※実施会場につきましては、変更となる場合があります。お申し込みの際にご確認ください。

申込期限 12月12日(火)

定 員 20名

参加費 無料

気軽に参加して
ほしいガウ

ご不明な点等ございましたら、

袖ヶ浦市役所高齢者支援課地域包括支援センターまでご連絡ください。

電話 0438-62-3225 受付時間 平日8:30~17:15

今後も実施予定です。順次お知らせしていきます。
ホームページもご覧ください！



袖ヶ浦市平川地区地域包括支援センターの案内図

住所：袖ヶ浦市野里1452-4

電話：40-5994



袖ヶ浦市シニアクラブ連合会広報誌

令和5年10月発行

第32号

シニアそでがうら

発行者/袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 袖ヶ浦市飯富1604 TEL:0438-63-3888 FAX:0438-63-0825
制作・印刷/株式会社ニチコミ 電話:03-5718-3900 http://www.nichicomi.com

地域の美化に貢献 心を通わす奉仕作業



作業後に福王台自治会館前にて



除草作業で大通りをきれいにする



集まったゴミを運搬



隅々まで確認しゴミ拾い

令和5年度の奉仕活動として、清掃活動を実施しました。6月26日(月)午前10時に福王台自治会館前に集まり、袖ヶ浦市駅前大通りを左右2班に分かれて、草取りを実施。雑草の根は固く根づいていて引っこ抜くのに苦労しました。作業終了時は燃えるごみの袋がいっぱいになりました。
また9月20日(水)は全国一斉社会奉仕の日です。地域への感謝と会員同士の交流を深める活動として今後も取り組んでまいります。
(福王台福寿会 小野原勝男)

タンク類清掃工事・高圧洗浄車による各種工事
強力吸引車による工事・各種洗浄工事
産業廃棄物収集運搬業

DAIEL 有限会社 大栄工業

袖ヶ浦市神納 2399-2
TEL:0438-62-1943

地元で **ペンキ塗り45年**

竣工後...3年間保証いたします。原価率発行

有限会社 藤井塗装工業

袖ヶ浦市福王台1丁目28-6
TEL:0438-62-5006

東京ドイツ村

コキア(紅葉) 10月上旬~下旬
マリゴールド 10月上旬~11月中旬
ケイトウ 9月下旬~11月下旬

袖ヶ浦市永吉419 ☎0438-60-5511

交通事故も診療! 訪問鍼灸マッサージ

鈴木鍼灸整骨院 (予約制)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜日
TEL:0438-62-4770

訪問介護 **青い星** TEL:0438-71-8143
袖ヶ浦市蔵波台4-20-11

医療法人社団 蔵和会

田部 整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜午後・日曜・祝日
袖ヶ浦市蔵波台5-19-7
☎0438-62-4155

各種バルブ販売・バルブメンテナンス・機械加工

EDOGAWA

人と人、人とモノを信頼でつなぎます。

〒940-0272 江戸川バルブ・プロテクション TEL:0438-62-1079
〒940-0272 江戸川バルブ・プロテクション TEL:0438-62-1079

原稿募集

「シニアそでがうら」では、会員の皆さまの投稿をお待ちしています。

クラブの活動紹介、随筆・俳句・短歌・川柳・趣味の作品(写真・絵手紙・書など)、また各種イベント参加の体験談など、皆さんに紹介したい事項がありましたら、遠慮なくご投稿ください。

宛先
〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604
袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 事務局

締切: 令和6年1月末日といたします。

※なお、原稿の掲載・添削などは編集委員会に一任願います。

フカト日記 **四季折々の袖ヶ浦公園**

美しく咲き誇る春の姿

初夏は菖蒲が彩ります

季節によってさまざまな花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれる袖ヶ浦公園。季節ごとの変化を見つけにぜひ足を運んでみてください。

撮影・文:小野原勝男(福王台福寿会)

袖ヶ浦市シニアクラブ連合会

会員募集中!

楽しい仲間づくり
いきいき健康づくり

旅行などで思い出づくり
みんなで学ぼう

お問い合わせ先 袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 **0438-63-3888** まで

スポンサー各位への御礼 本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサー各位に厚くお礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

女性常任委員の活動

光るバッグでおしゃれに防犯

女性常任委員長 大岩みさ子

千葉県警察主催で恒例となつて行われている交通安全フェアが今年も開催されるとのこと、袖ヶ浦市シニアクラブ女性常任委員は昨年と同様に参加することになりました。

8月8日(火)、千葉県警察推奨で交通安全防犯に役立つ「光る糸」を作る布を用いた作品作りを行いました。

今年、高石会長の発案で千葉県シニアクラブ連合会が作成販売している「光る糸」を購入し「光る布」で装飾をしました。また、「光る糸」をあしらった五匹のストラップを作成し、バッグに取り付け、より一層の交通安全に役立つバッグとなりました。皆それぞれ独自の



工夫を凝らしてオリジナルバッグを制作

令和5年度袖ヶ浦市シニアクラブ連合会行事予定 (10月～3月)

期日	曜日	事業名	場所	
10月	24～30日	火～月	袖シニア連作品展	老人福祉会館
	25日	水	君津四市老人クラブ会員スポーツ大会	木更津市桜井運動場
	31日	火	袖シニア連クラブ大会・作品展表彰式	老人福祉会館
11月	22日	水	千葉県シニアグラウンド・ゴルフ大会	千葉市 スポーツセンター
	23日	木	平川支会カラオケ大会	老人福祉会館
12月	11日	月	千葉県シニア囲碁・将棋大会	千葉市 千葉ポートプラザ
1月	22日	月	千葉県老人クラブ大会	千葉市 千葉ポートプラザ
2月	8日	木	袖シニア連芸能発表会	市民会館
未定			君津四市老人クラブ囲碁・将棋大会 / 君津四市老人体力推進事業 / 千葉県シニアパークゴルフ大会	

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

犬丸 内科・皮膚科 クリニック

診療時間 午前 午後
月・水・木・金 9:00～12:30 3:00～6:30
土 9:00～12:30

休診日:火・日・祝祭日
袖ヶ浦市蔵波台 2-28-5
☎:0438-64-1191

高浦歯科医院

受付時間 月 火 水 木 金 土
AM 9:00～11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 2:00～ 7:00 ○ ○ ○ △ ○ /

△PM2:00～6:00
休診日:木曜日午前・土曜日午後・日曜日
袖ヶ浦市横田1177
TEL・FAX 0438-75-2566

医療法人社団 夢仁会
中村歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～13:00 ○ ○ ○ / ○ ○ /
14:30～18:00 ● ● ● / ● ● ● /

休診日:木曜・日曜・祝日
袖ヶ浦市神納1-7-5
☎ 0438-62-4849

有限会社 **憩 いこい** 袖ヶ浦市横田 1709-2

☆グループホーム 憩 認知症対応型 共同生活介護 TEL.0438-75-7010
☆デイサービス 憩 認知症対応型 通所介護 TEL.0438-75-7010

特定非営利活動法人 **憩 いこい** 袖ヶ浦市横田 1709-2

☆ケアサービス 憩 TEL.0438-75-7964
○訪問介護 ○身体障害者支援 ○介護タクシー

有限会社 **ライフサポート彩輝**

- 住宅型有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅
- 通所介護
- 訪問介護

袖ヶ浦市奈良輪1053-1
☎ 0438-38-3812

社会福祉法人 **さつき会**

まごころをこめてあなたたいサービスを...

特別養護老人ホーム 袖ヶ浦市神納 4181番20
袖ヶ浦菜の花 ☎ 0438-62-6151

介護老人保健施設 袖ヶ浦市蔵波2713番1
カトレアンホーム ☎ 0438-63-1021

2023なのはなシニア千葉 特選演芸会

と き:6月30日(金) 午後1時～午後3時30分
と ころ:君津市民文化ホール 中ホール

多彩な演目に溢れる笑顔

2023なのはなシニア千葉特選演芸会が君津市民文化ホールで開催されました。

今回は、袖ヶ浦市、君津市の合同開催となり、袖ヶ浦市シニアクラブからは、85名の方が参加しました。

市外の君津市民文化ホールが会場となったため、送迎用の市バスを利用されて参加の方が多く見られました。

ふじ健介氏の司会と漫談のもと、①カンカラ三線②マジックショー③抽選会④「原田直之」民謡ショーなどが行われました。途中、ステージ上ではお客様による民謡踊りも行われました。

いらっしゃん、コロナ明けの演芸会をとでも楽しんでました。

が行われるなど、皆さん、コロナ明けの演芸会をとでも楽しんでました。

トピックス

袖ヶ浦いきいき百歳体操

7種類の運動を紹介

おもりを付け負荷をかけて実施

座って歌いながら運動

袖ヶ浦市では、老人の健康に役立つ「袖ヶ浦いきいき百歳体操」を薦めています。

単位グループの毎月の例会でも体操をします。百歳体操の種類は7種類。なつかしい童謡に合わせて体を動かし、健康長寿を目標に皆さんも取り組んでみてはいかがでしょうか。

会員参加で楽しく輪踊り

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

介護のお困り事、ご相談下さい
セントケア袖ヶ浦

訪問介護 Tel 62-1022
訪問看護 Tel 60-7005
看護小規模多機能 Tel 62-1020
〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台 3-10-2

お気軽に声をかけて **外壁・屋根 塗替え専門店** 地元で50年

お見積り無料
(有)ペンキヤ 袖ヶ浦市久保田3400
TEL.0438-63-1777

日本産業規格表示認証工場
有限会社 **近藤コンクリート**

袖ヶ浦市神納1900
TEL:0438-62-1811
FAX:0438-62-1642

We must respect people (愛・感謝)
株式会社 **スマレ調剤薬局**

袖ヶ浦市長浦駅前4-2-2
☎ 0438-63-0947

内科・小児科 **菱沼医院**

平日 9時～12時 15時～18時
土曜 9時～12時 15時～17時
木曜・日曜・祭日 休診

袖ヶ浦市福王台3-1-1
☎ 0438-62-1822

松井税理士事務所

袖ヶ浦市蔵波台 2-7-20
TEL:0438-63-3348

袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 ペタンク大会

と き：6月28日(水) 午前8時～午後0時
と ころ：袖ヶ浦市蔵波公園
参加者：25名

8チームで競う頂上決戦
袖ヶ浦市シニアクラブ連合会主催のペタンク大会が開催されました。昭和地区・長浦地区・根形地区の会員のほか地域の方など25名が参加し、ゲームが行われました。役員チームを含む8チームで予選リーグ、順位決定戦を行い、蔵波台つくも会Aチーム(黒川久夫さん・京野幹夫さん・中山照子さん)が優勝し



スナップきかせて目指せハイスコア

大会結果

順位	チーム名	氏名
優勝	蔵波台つくも会A	黒川久夫・京野幹夫 中山照子
準優勝	役員チームC	野村忠弘・影山昭子 在原美喜子
第3位	蔵波台つくも会B	野中数人・阿倍誠一 黒川三喜子

袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 グラウンド・ゴルフ大会

と き：5月25日(木) 午前8時～午後1時
と ころ：袖ヶ浦市陸上競技場
参加者：70名

好プレー続出、今後の活躍に期待
袖ヶ浦市シニアクラブ連合会主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。コロナ禍も収まりを見せってきたなか、久しぶりに市内各地区から11クラブ約70名と多くの人が参加しゲームが行われました。当日は好天にも恵まれ皆さん普段の練習の成果を十分に発揮したのではないのでしょうか。優勝は平田隆志さんで



青空のもとのおびのびプレー

年齢を感じさせず好成績を収めました。おめでとうございます。大会で成績上位の方は、君津四市の大会や県大会での活躍も期待できそうです。高齢者賞は伊藤正治さん(91歳)、野中富美まさん(89歳)でした。皆さんとてもはつらつとした姿でプレーされていました。

大会結果			
順位	氏名	クラブ名	スコア
優勝	平田 隆志	福王台福寿会	59点
準優勝	川名美佐雄	中下シニアクラブ	64点
第3位	木崎 尚子	神納1区シニアクラブ	65点

事業報告

シニア連 研修日帰り旅行

古都から軍港都市を巡る研修旅行記

総務部 野村 忠弘

7月14日(金) 時期は梅雨なのに参加者皆の心がけが良いのか、旅行にはうってつけの日となりました。

昨年から再開したシニア連 合会恒例の研修旅行。総勢79名の仲間が2台のバスで一路、鎌倉鶴岡八幡宮へと向かいました。御宮様詣りもそこそこに目指すは名物鳩サブレ



清らかな空気の中お詣り



お目当ての鳩サブレを買いに

レー!!

昼食は閑静な湘南の海に近いホテルで舌鼓。満腹になったところで次なる目的地横須賀軍港へ。手の届くような所にアメリカ軍港基地。迫力ある空母の停泊を期待しましたが残念。それでも艦としては最先端で最強と名高いイージス艦数隻



由比ヶ浜にあるKKRわかみやで豪華な昼食

と潜水艦を見ることができ、目を楽しませてくれました。湾内を50分間クルージング。軽妙なトークの説明も絶妙でした。心地よい海風を浴びた後は、いつもどおりお買いもの市場に寄り海軍カレーを手に入れ帰路へ。暑かったけど、元気にお土産を両手に家族の待つ家へ。皆様お疲れさまでした。次は、来年の一泊旅行が待っています。皆元気で会えることを願ってペンを置きます。

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

各種FRP製品・塩ビ製品
製造・加工 その他工事一式

ホームー化工 有限会社

袖ヶ浦市戸国飛地368-1
☎0438-75-3466

電気・水道工事・空調設備
かずさ水道広域連合企業団指定水道工事店
袖ヶ浦市下水道指定工事店

有限会社 飯島設備

袖ヶ浦市飯富 1628-2
☎0438-63-0748

有限会社 内藤電機

袖ヶ浦市坂戸市場 1663-2
TEL:0438-62-8254

運送業 青果卸・仲買

弁天丸商店 有限会社

袖ヶ浦市蔵波 107
☎0438-62-1045

君津フィルター 株式会社

袖ヶ浦市横田 1043
☎0438-75-2170

増改築・リフォーム
住まいのことならなんでも

株式会社 トーヨー施工サービス

袖ヶ浦市神納 2725-1
☎0438-63-1300

私たちは袖ヶ浦市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

給排水衛生設備
土木・舗装・リフォーム

長浦設備株式会社

袖ヶ浦市蔵波112番地
☎0438-62-2754

穀菜美食でこころと体の健康を願って100年

三育フーズ株式会社

袖ヶ浦市長浦拓1号1番地65
☎0438-62-2921

社会福祉法人 慈徳会 Since 1986
サニーヒル SUNNY HILL

特別養護老人ホーム
ショートステイサービス
デイサービスセンター
ユニット型特別養護老人ホーム
居宅介護支援センター

袖ヶ浦市久保田857-9 ☎0438-63-0032

交通安全施設全般
道路標識・道路反射鏡・区画線・ガードレール・視察誘導標
すべり止め舗装・塗装・土木・造園・ビルメンテナンス

八富企業 株式会社

袖ヶ浦市長浦拓2号580番地163
☎0438-62-3871

千葉県知事免許(8) 第11925号
不動産売買・仲介・アパート・駐車場
袖ヶ浦駅前

有限会社 マルゴ商事

袖ヶ浦市奈良輪1-11-1
TEL:0438-62-2129

測量全般・設計・補償・家屋調査

コスモ測量設計 株式会社

袖ヶ浦市神納2-16-4
TEL:0438-63-2120
FAX:0438-62-7335

第15回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ

～たすけあいとささえあいのある まちづくり～



袖ヶ浦市社会福祉協議会
キャラクター「ぞでりん」

寒い冬は
あったかフェスタで
あったまろう♪

日時 令和5年12月10日(日)
午前9時30分～午後1時30分(終了後、抽選会)

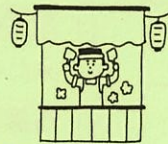
会場 平川公民館(袖ヶ浦市横田115-1)

主催 第15回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ実行委員会・社会福祉法人袖ヶ浦市社会福祉協議会

参加費 無料 子ども向けスタンプラリー…スタンプを集めると景品がもらえます*交換時間 9:30～13:30

閉会後に抽選会を実施します!たくさんの方の来場をお待ちしております。

市内小学生の「たすけあいとささえあいの
ある まちづくり」をテーマとした標語入賞
作を発表します!
入賞した標語は会場に掲示します。



★歌や踊り、発表を応援しよう!★

- ◇中川小学校児童(合唱)
- ◇シニアクラブ・ボランティア連絡協議会(踊り)
- ◇平川中学校生徒(吹奏楽)
- ◇地元自治会の太鼓演奏や民謡など

おいしいよ!

- ・焼きそば
- ・わたあめ
- ・フランクフルト
- ・焼き芋
- ・飲み物など



みんなで遊ぼうコーナー(室外)
・竹ぼっくり(平岡地区社協)
・スナッグゴルフ体験(昭和地区社協)
【スナッグゴルフとは】
パターとアイアンを模した2種類のプラスチック製のクラブと、テニスボール大のボールを用いて的にボールを当てる競技です。

社会福祉施設製作品

- の販売
- ・パン、焼き菓子
 - ・手芸品 など

楽しみながら福祉について学んじやおう!
福祉クイズコーナー
(袖ヶ浦市社会福祉施設等連絡協議会)

市内6地区
社会福祉協議会の
活動内容をパネル
で展示します。

体力測定会!

(平川地区地域包括支援センター)

みんなで遊ぼうコーナー(館内)

- ・子ども向けスタンプラリー(受付:ロビー)
- ・ポッチャ体験(地域まちづくり協議会)

【ポッチャとは】

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたり、いかに近づけるかを競います。

<日程> ~メイン会場(体育室)~

- 9:30~ 社会福祉協議会表彰式(袖ヶ浦市社会福祉協議会)
- 10:15 開会
- 10:20 実行委員長あいさつ
- 10:35~ 袖ヶ浦音頭 中富地区社会福祉協議会事業推進委員
- 10:45~ 日本舞踊 華橘会(袖ヶ浦市シニアクラブ連合会)
- 10:55~ 合唱 中川小学校
- 11:10~ 合唱 中川小学校&袖ヶ浦市シニアクラブ連合会
- 11:20~ フラダンス ベイスタイルフラ(袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会)

~じゃんけん大会実施~

- 12:10~ 太鼓 百目木神楽保存会
- 12:40~ 民謡 藤栄会
- 13:00~ 音楽セレモニー 平川中学校 吹奏楽部
- 13:30 閉会(閉会后、お楽しみ抽選会)



問合せ先

- ・袖ヶ浦市地域福祉フェスタ実行委員会
- ・社会福祉法人袖ヶ浦市社会福祉協議会
- 住所:袖ヶ浦市飯富1604
- 電話63-3888 Fax 63-0825

※発表時間は多少前後する場合がございますので、ご了承ください。

玄関前テント

【販売コーナー】

(中富地区社会福祉協議会)

焼きそば・焼きいも

(長浦地区社会福祉協議会)

フランクフルト・わたあめ・飲み物

(袖ヶ浦市社会福祉施設等連絡協議会)

焼き菓子・パン・手工芸品等

【遊びコーナー】

(平岡地区社会福祉協議会)

竹ぼっくり

(昭和地区社会福祉協議会)

スナッグゴルフ体験※簡易版ゴルフ体験

※雨天は中止です。

1階

玄関前テント

応接室

来賓控室

メイン会場出演団体控室

事務室

多目的室

多目的室

身障者用トイレ

身障者用トイレ

身障者用トイレ

身障者用トイレ

ホール・展示コーナー

男子便所

女子便所

器具室

体育室

会議室

会議室

メイン会場

出演団体控室

多目的室 ★

(袖ヶ浦市社会福祉施設等連絡協議会)

各施設展示

福祉クイズコーナー

メイン会場 ★

表彰参照

福祉標語の展示

地区社協 PR パネル

ホール・展示コーナー

表彰式受付 9:00~

メイン会場出演者受付 9:30~

スタンプラリー受付&交換 10:15~13:30

【各団体PR】

地区社協 PR パネル

袖ヶ浦市シニアクラブ連合会PR、平川いきいきサポートPR

スタンプラリーポイント…★

1階…体育室・多目的室

2階…視聴覚室・会議室(2)

2階

2F視聴覚室★

(地域まちづくり協議会)

ポッチャ体験教室

2F和室

メイン会場

出演団体控室

2F保育室

メイン会場

出演団体控室

2F会議室(1)

メイン会場

出演団体控室

2F会議室(2)★

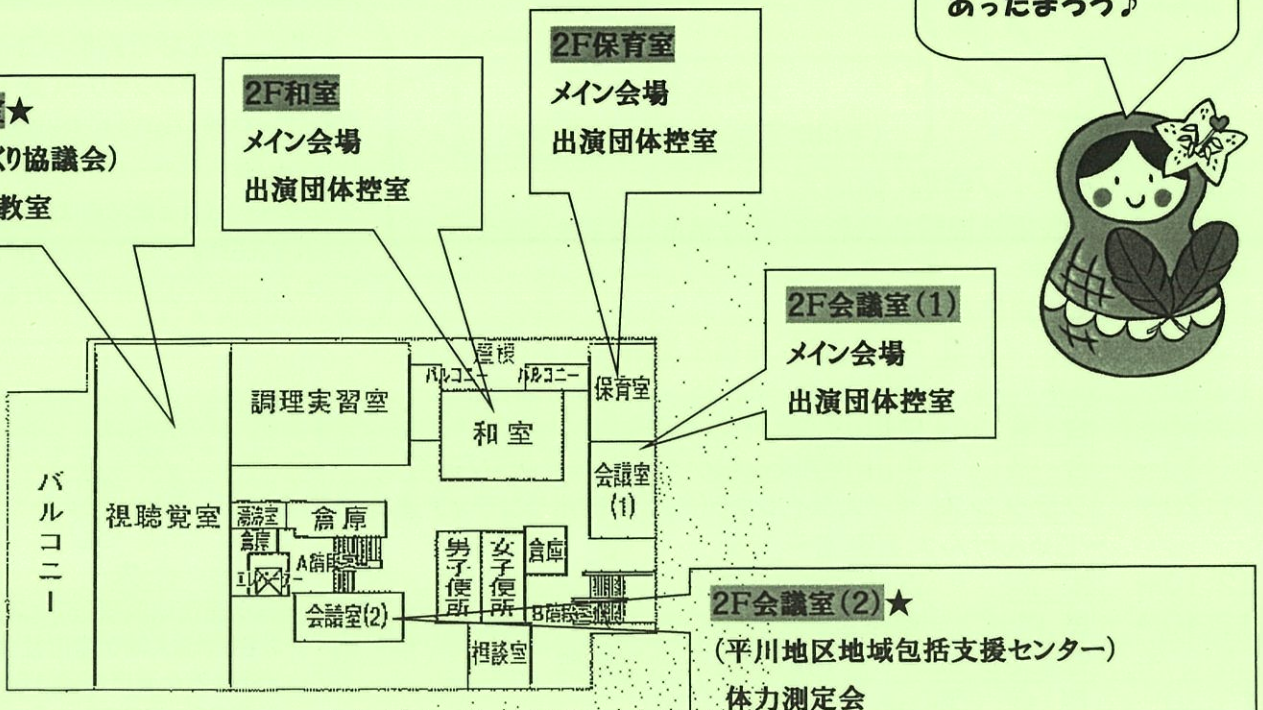
(平川地区地域包括支援センター)

体力測定会

寒い冬は

あったかフェスタで

あったまろう♪



みのりの丘



発行者 袖ヶ浦市平岡公民館 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1563-1 TEL (75) 6677

題字 松永信彌子(野里)

ひらおかシニアセミナー

～ 国立博物館見学 ～



10月5日(木)にシニアセミナーの移動教室を実施しました。研修場所は「東京国立博物館」、

そして、お昼の時間は浅草巡りとしました。

博物館の見学では館がオススメする「日本美術入門コース」を巡りました。このコースは縄文時代から江戸時代

まで教科書にも出てくる名品を見学するコースで、縄文時代は火焰(かえん)土器、平安時代は物語絵巻や屏風、江戸時代は小袖や器など、日本文化の歴史や素晴らしさを鑑賞することができました。

国立博物館では、日本の考古展示がある平成館や朝鮮半島や東南アジアなどの工芸・考古遺物を見学できる東洋館、法隆寺の納宝物など重要文化財を見ることが出来る法隆寺宝物館などがあり、半日では見学しきれないほどでしたが、日本の歴史と文化に触れたとても有意義な時間を過ごすことができました。

お子さんと一緒に！健康な心と体づくり講座

～「きぼーるで遊ぼう！」～

今回の講座は公民館からバスに乗って、千葉市にある「きぼーる・千葉市科学館」に行きました。

千葉市科学館は4つのフロアに分かれており、音や光、数など身近な事象をテーマで光のプリズム実験やピタゴラスの定理を体験できるフロアやテクノロジーをテーマで潜水艦の大型模型が設置されているフロア、宇宙や地球をテーマで小惑星探査機の模型や無重力体験ができるフロア、そしてプラネタリウムが鑑賞できるフロアがありテーマに沿った親子一緒に楽しめるアトラクションや展示物を



体験することができました。

プラネタリウムでは「クレヨンしんちゃん」とコラボした作品であり、子供たちも知っているキャラクターと共に楽しく鑑賞することができました

第1回 国際理解セミナー

～ ミャンマーの文化など ～



10月21日(土)に第1回国際理解セミナーを開催しました。

このセミナーは、様々な分野で活動している方をお招きし、外国の現状や社会情勢、文化および、歴史などについて

学ぶとともに、国際理解を図ることを目的としています。

本年度第1回はミャンマー出身の安達ジョン氏により「ミャンマーの文化など」と題しご講演いた

だきました。2021年2月1日、ミャンマー軍はアウンサンスーチー国家顧問と大統領を拘束し、非常事態を宣言しました。人々は学校や仕事に行けない状態が未だに続いているとのことです。

質疑応答の中で、「国民はどう生活しているのか。」の問いに、「みんなで助け合いながら生活している。」とのことで大変感銘をうけました。

月1回第3土曜日(2月除く)に開催いたします。次回は11月18日(土)イギリス出身のジェフ フリン氏をお迎えし、「イギリスについて」と題し講演いただきます。ぜひご参加ください。

みんなてつくる地域の避難所講座



10月7日(土)にSL災害ボランティアネット SL 市原ネット代表の坂内 美佐子先生をお招きし、防災講演会「広域災害発生！その時どうする!？」を開催しました。大災害が発生した時に、

地域と連携した避難所の開設や運営ができるよう、市原市の取組等を例に挙げて教えていただきました。災害時は、地域の皆さんの協力(共助)が必要です。

次回講座は皆さんと一緒に、避難所の設置(生活スペースを作る)等の体験活動を考えています。

平岡の防災力アップ↑↑↑ -時期列の防災行動-

<地震発生30分から3時間>



近所の人々の安否を確認した後は、地域の皆さんと協力して消火活動や救命・救助活動を行いまし

よう。大規模災害時は、消防機関などに支援を頼むことができなくなる可能性があります。日頃から地域でバケツリレーの訓練を行う、応急手当の知識を身につける、自主防災組織等でチェーンソーの取り扱い訓練を受けるなど、災害に備えておくことが大事です。

救助活動には危険が伴います。くれぐれも安全に留意し活動してください。

平岡のREKISHI(歴史) ~「花の野里今昔史だより」の発行(その1)~



この度、郷土史「花の野里今昔史だより」を発行することができました。

歴代の区長さん方のご理解により発行に至りました。花の野里歴史同好会の発足は、平成22年のことです。きっかけは、鈴木米郎さんの著書「ふる郷野里」(昭和57年2月発行)の

続編を作りたいということでした。

会が発足して5年後(平成27年8月)に第1号を発行し、令和3年9月、第30号を迎えました。令和4年~5年に編集作業を行い発行にいたります。本誌は区民に毎戸1冊、その他、市内の図書館や公民館図書室、郷土博物館、旧平岡村の区長さんに配布してありますのでどうぞ御覧ください。

なお、本書について質問がありましたら伊藤(0438-75-7481)までご連絡ください。

(野里 伊藤鉄夫)

図書室からのお知らせ

おすすめ特設コーナー



平岡図書室には、その時のテーマで入れ替わる特設コーナーの展示があります。

公民館講座に合わせて集めた本や、季節の本などです。普段は図書室に置いていない本も他館から取り寄せて展示しています。

お越しの際は特設コーナーもご覧いただきたいと思

おもな行事予定

11月

3日(祝・金)

4日(土)

5日(日)

平岡公民館文化・スポーツまつり
※3日は、グランドゴルフ大会のみ実施

16日(木) わくわく女性倶楽部移動教室

8:10 集合「市原市歴史博物館ほか」

18日(土) 国際理解セミナー「イギリス」10:00~
/お子さんと一緒に!健康な心と体づくり講座「お散歩
&昔遊び」10:00~/ひらおか子ども教室「ジェラート
風スライムをつくろう」集合11:50平岡公民館

27日(月) シニアセミナー10:00~「寄せ植え講座」





昭和地区社協便り 『いきすこ』 第29号 発行：2023年11月

しよらぢく

編集・発行：昭和地区社会福祉協議会
連絡先：袖ヶ浦市社会福祉協議会

発行責任者：会長 中山文敏
☎ 0438-63-3888



そでりん



コーラス・アリエッタ



祝辞を述べる
粕谷市長



挨拶する中山昭
和地区社協会長



管弦楽・昭和中学校



女性(93)
参加者中の最高齢者



山田さん(92)



ウクレレ演奏・アロハリーズ



カラオケ・
サークルズズラン



吹奏楽・袖ヶ浦高校



舞踊・豊話会



舞踊・鳳扇会

『23敬老の日：お楽しみ頂けましたか？
来年も、またお会いしましょう。』
@市民会館



抽選会



祝い品を頂く金婚代表

市社協
杉浦様



舞踊・みんなで袖ヶ浦音頭II



琴演奏・がうら邦楽合奏団



演奏・ドレミハーモニカクラブ

子供たちの夏

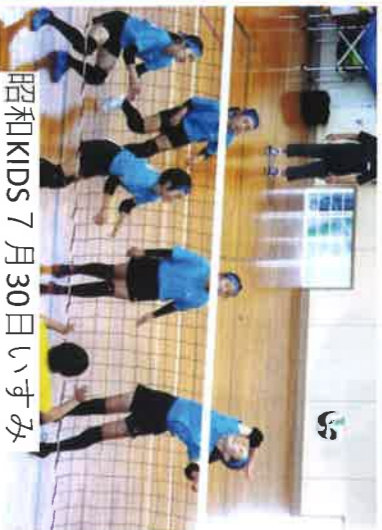
炎暑の中跳ねて走り、飛んでいます



昭和MBC(白) 7月22日君津



昭和フェニックス(白) 7月23日君津



昭和KIDS 7月30日いすみ

大家族のよつに過す場所

「昭和放課後児童クラブ」

「だいま！」という元気な声と共に、たくさん子供たちが学童に帰ります。子供たちは、友達と好きな遊びに夢中、それを見守る支援員さんたち。学校や家庭とも違う「安心できる居場所」で、のびのびと過ごしている子供たちを見ることが出来ます。



供に学び・遊ぶ子供たち

昭和中見守り活動

保護者から、

「中学は自転車通学

があるが、子供たち

はルールを守り、学

校の指導もあり、安

心できます」

と、ありました。



昭和サマーフェスティバル

歌、盆踊り、花火
共に過ごす幸せを感じました。



8月5日昭和小、小野原氏撮影

時期に適った講演「熱中症予防」

昭和ふれあい教室・市民会館主催

熱中症予防のポイントの一つは、高齢者の体内水分保有量が、現役時より筋肉減少で10%少ないと認識し行動するです。51人の参加で、講演の後もクイズ・体操で楽しく過ごしました。



7月31日、高齢者支援課平野さん

福王台保育所

は、シニアクラブと

七夕飾りを作りま

した。シニアは園

児の歓迎を受け、

会話を楽しみ、一

緒に楽しいひと時

を過ごしました。



6月27日、園児23名とシニア20名で作りました。

袖ヶ浦ゆかりの弟橘媛オトタチバナヒメと日本武尊(ヤマトタケル)

日本武尊は大和王権がその勢力を広げる時代に、従わない地方豪族を征伐しています。鹿野山一帯を支配していた阿久留あくる(王)との戦いが東征の目的とも云われています。



日本武尊と弟橘媛の像
木更津大橋 (国道410)



阿久留王塚・鹿野山

四年ぶり 高須・八雲神社夏祭り

神輿・山車は高須区を練り歩き、太鼓、笛、掛け声に誘われて随行する人も、見物する人も増え賑やかでした。参加者は、声を合わせ山車を引く



いと絶賛でした。

この空気は素晴らしい



7月9日4時間の巡行

編集後記

夏の思い出を、数多く掲載させて頂きました。広報誌がお手元に届く頃は、最も活動できる季節です。紅葉を愛で、郊外を歩いている自分を想像すると、楽しくなりませ

ほっと一息サロン 開催のお知らせ

皆様のご参加お待ちしております！

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合もあります。

日時 令和5年12月14日(木)

10:00~11:00

場所 のぞみ野第一自治会館

対象の方 地域で暮らす概ね65歳以上の方

内容 ミニハーブ演奏

参加費 100円(当日お支払いください)

参加方法 お気軽にお越しください。

連絡先 ①袖ヶ浦市社会福祉協議会(住所:飯富1604)

☎0438-63-3888(平日8:30~17:15)

②根形地区社会福祉協議会 牟田

☎090-2206-2186(平日9:00~17:00)



主催 根形地区社会福祉協議会

