

令和5年度 8・9月分中学校給食献立 8/31~9/8





	曜日	しゅしよく 主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写 真	きょう 今日の そでがうら、さん 袖ヶ浦産
8/31	木	ごはん	牛乳	ポークカレー ゆで枝豆 はちみつレモンゼリー		こめ
9/1	金	麦 ごはん	牛乳	鮭のチリソース 豚汁 さつまいもチップス		こめ ながねぎ
4	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース 枝豆と コーンのカレーソテー ビーフンスープ		こめ
5	火	ごはん	牛乳	さばのしょうゆ煮 肉じゃが キャンディチーズ(2こ)		こめ
6	水	丸パン	牛乳	たらフライ ゆでキャベツ 小袋減塩ソース ワンタンスープ ぶどうゼリー		
7	木	わかめ ごはん	牛乳	肉団子甘酢あん(2こ) 豚肉と野菜の オイスターソース炒め ウエハース		こめ
8	金	麦 ごはん	牛乳	ポテトとお米の ささみカツ れんこんのきんぴら えのきのみそ汁		こめ

令和5年度 9月分中学校給食献立 9/11~9/15

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう 今日の そでがうら、さん 袖ヶ浦産
11	月	ごはん	牛乳	プルコギ トックスープ 冷凍みかん		こめ
12	火	ごはん	牛乳	手作りひじきふりかけ さばのカレー 南蛮ソース 炒り鶏		こめ ながねぎ
13	水	テーブル ロール	牛乳	ハムカツ スパゲティミートソース ミニピーチゼリー(2こ)		
14	木	麦 ごはん	牛乳	味付けのり 鶏つくね 豚肉と 大根のみそ煮		こめ
15	金	ごはん	牛乳	チーズかまぼこ 豚キムチ炒め わかめスープ		こめ

お楽しみ献立

令和5年度 9月分中学校給食献立 9/19~9/22

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょう 今日の袖ヶ浦産
19	火	ごはん	牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き 秋野菜の煮物 さつまいもと栗のタルト		こめ
20	水	黒糖パン	牛乳	チキングラタン ウィンナーと大豆のトマト煮 ミニアセロゼリー(2こ)		
21	木	麦ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ いんげんの甘辛煮 かきたま汁		こめ
22	金	麦ごはん	牛乳	ミルメークコーヒー ほうれん草ソテー ポークハヤシ		こめ

秋を感じる献立です。

令和5年度 9月分中学校給食献立 9/25~9/29

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら、さん 今日の袖ヶ浦産
25	月	ごはん	牛乳	ツナカレーコロッセ 青菜の煮浸し 豆腐のみそ汁		こめ こまつな
26	火	ごはん	牛乳	春巻き マーボー豆腐 なし		こめ
27	水	ミルク パン	牛乳	チキンナゲット(2こ) 花野菜サラダ 小袋 かんきつドレッシング ゆりっこシチュー		こめこ
28	木	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き さつま汁 アーモンドフィッシュ		こめ
お月見にちなんだ献立です。						
29	金	麦 ごはん	牛乳	うさぎ型ハンバーグ てりやきソース お月見団子汁 十五夜ゼリー		こめ ながねぎ