

令和5年度 6月分中学校給食献立 6/1~6/9

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写 真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	木	麦 ごはん	牛乳	ごぼうメンチカツ 小袋減塩ソース ひじきの炒り煮 大根のみそ汁		こめ だいこん たまねぎ にんじん
2	金	ごはん	牛乳	肉団子 トマトソース味(2こ) 豚肉と野菜の オイスター炒め 黒糖ビーンズ		こめ たまねぎ にんじん
5	月	ごはん	牛乳	一口焼いも(2こ) タコライス ゆでキャベツ		こめ たまねぎ にんじん
6	火	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮 キャンディチーズ(2こ)		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん
7	水	コッペ パン	牛乳	チキンナゲット(2こ) ゆりっこシチュー 豆乳パンナコッタ (いちごソース)		こめこ じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ
8	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ デミグラスソース いんげんのソテー みそワントン		こめ さやいんげん にんじん
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 歯と口の健康週間にちなんだ、 かみかみ献立です。 </div>						
9	金	麦 ごはん	牛乳	わかめかつおふりかけ いかチリソースフライ 筑前煮 ぶどうグミ		こめ にんじん

令和5年度 6月分中学校給食献立 6/12~6/16

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写 真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産				
12	月	麦 ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き 小松菜と じゃがいものみそ汁 青のり小魚		こめ こまつな じゃがいも たまねぎ にんじん				
13	火	ごはん	牛乳	チキンカレー ほうれん草と ツナのソテー ミニアセロラゼリー(2こ)		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん				
14	水	ミルク ロール	牛乳	レモンバジルチキン(2こ) 茎わかめのサラダ 小袋和風ドレッシング コーンスープ		こめこ だいこん たまねぎ にんじん パセリ				
千葉県民の日にちなんだ、 千産千消(地産地消)献立です。				16	金	わかめ ごはん	牛乳	ミルクコーヒー いわしのさんが焼 おろしソース かきたま汁 にんじんゼリー		こめ こまつな だいこん たまねぎ にんじん

令和5年度 6月分中学校給食献立 6/19~6/23

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
19	月	麦 ごはん	牛乳	ハムサラダフライ 青菜の炒り煮 マロニースープ		こめ キャベツ こまつな にんじん
20	火	麦 ごはん	牛乳	さば青じそ西京漬 切干大根の煮物 えのきのすまし汁		こめ にんじん
21	水	お楽しみ献立		春巻き みそラーメン 冷凍パイナップル		キャベツ にんじん
22	木	ごはん	牛乳	大豆とひじきの かき揚げ 小袋天つゆ 豚汁 シークワサーの 豆乳タルト		こめ じゃがいも だいこん にんじん
23	金	ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き 大根と 絹厚揚げの含め煮 さつまいもチップス		こめ だいこん にんじん

令和5年度 6月分中学校給食献立 6/26~6/30

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
26	月	ごはん	牛乳	あじの マスタードパン粉焼き 豚肉とピーマンの 細切り炒め 肉団子のスープ		こめ キャベツ にんじん
27	火	麦 ごはん	牛乳	野菜つくね(2こ) 豆腐のピリ辛煮 冷凍みかん		こめ にんじん
28	水	さつまいも パン	牛乳	クリスピーチキン ウインナーと 大豆のトマト煮 プリン		じゃがいも にんじん パセリ
29	木	ごはん	牛乳	ハッシュドポテト なす入り肉みそそぼろ ビーフンスープ		こめ キャベツ にんじん
30	金	ごはん	牛乳	ポークカレー 小松菜とコーンのソテー ミニりんごゼリー(2こ)		こめ じゃがいも にんじん