

令和4年度

第5回スポーツ推進委員定例会議

日時 令和5年2月1日（水）15：00～

場所 袖ヶ浦市役所 旧館3階大会議室

（進行） 鶴岡 一男 副会長

1 開会のことば

（天野 恵子 副会長）

2 あいさつ

（1）会長

（2）スポーツ振興課長

3 報告事項

（1）第4回定例会議～本日までの活動報告について （事務局）

（2）第3回君津地区スポーツ推進委員連絡協議会役員会について （事務局）

（議長：鈴木会長）

（記録：山口委員・西原委員）

（議事録署名人：高山委員・上村委員）

4 議題

（1）当面の事業の詳細について

（2）令和4年度事業報告（途中経過）について

（3）令和5年度事業計画（案）について

（4）令和5年度君津地区総会・実技研修会について

5 連絡

（1）市ボッチャ大会2023について

（2）ウォーキングフェスタ2023 in 袖ヶ浦について

（3）その他

【書記・議事録署名人 一覧表】

		書記		議事録署名人	
令和 3年度	第4回	安土	永島	福原	田村
	第5回	書面通知のみ			
令和 4年度	第1回	福原	田村	井下田	松崎
	第2回	井下田	松崎	小野	良本
	第3回	小野	良本	遠山	松原
	第4回	遠山	松原	山口	西原
	第5回	山口	西原	高山	上村

3 報告事項

報告（1） 第4回定例会議から本日までの活動報告について

① 第3回君津地区スポーツ推進委員連絡協議会役員会

・日 時 1月12日（木）15：00～

・会 場 君津市役所6階 災害対策室

【参加者】

（地区理事）鈴木和 鶴岡 天野 安土

② 千葉県スポーツ推進委員研究大会

・日 時 1月22日（日）

・会 場 市川市文化会館

【参加者】14名

安土（表彰者） 鈴木和 鶴岡 田村 上村 二本柳 良本

若林 福原 井下田 永島 遠山 山口 西原

③ 学びと集い2022

・日 時 1月28日（土）

・会 場 県総合スポーツセンター

【参加者】6名

上村 小野 松崎 松原 山口 良本

④ 第5回スポーツ推進委員定例会議

2月1日（水）15：00～、市役所旧館3階大会議室

【参加者】17名

鈴木和 鶴岡 天野 上村 鈴木洋 二本柳 良本 安土 小野

福原 井下田 松崎 永島 松原 山口 西原 高山

報告（２） 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会役員会について

- ① 日 時 1月12日（木）15：00～
- ② 会 場 君津市役所6階 災害対策室
- ③ 出席者 鈴木(和)、鶴岡、天野、安土 事務局：藤平
- ④ 内 容

◎令和5年度事業計画

- ・4月21日(金) 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会役員会（1）
- ・4月29日(土) 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会総会及び実技研修会
臨海スポーツセンター（14：30 開始）
- ・7月 2日(日) 君津地区スポーツ・レクリエーション祭（歩け歩け大会）
- ・7月 2日(日) 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会役員会（2）
- ・10月12日(木) 君津地区スポーツ・レクリエーション祭事務局・審判長会議
- ・10月29日(日) 君津地区スポーツ・レクリエーション祭（君津市）
- ・1月11日(木) 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会役員会（3）

◎令和5年度 君津地区スポーツ・レクリエーション祭（案）について

- ・日程 歩け歩け大会 令和5年 7月 2日（日）
他の3種目 令和5年10月29日（日）
- ・種目（担当市）及び会場

歩け歩け大会 （ 富津市担当 ） 富津市富津公園

ソフトバレーボール（木更津市担当）会場・未定

インディアカ （袖ヶ浦市担当）会場：未定

グラウンド・ゴルフ（君津市担当）会場：未定

◎令和6年度以降の君津地区スポーツ・レクリエーション祭の種目変更について

- ・インディアカ・ソフトバレーボールをなくし、新たに**ポッチャ・モルック**を採用する。
- ・富津歩け歩け大会のようなウォーキング（ハイキング）大会を**各市持ち回り**で行うこととする。

※R6 以降の行事担当も変更になります。（R5 地区役員会①で決定）

◎各種表彰推薦（袖ヶ浦市関係）

- ・ 文部科学大臣表彰推薦 鈴木(和)
- ・ 全国功労者表彰推薦 本市該当なし
- ・ 関東功労者表彰推薦 本市該当なし
- ・ 30年勤続勤続表彰推薦 本市該当なし
- ・ 千葉県功労者表彰推薦 本市該当なし

◎その他

4 議題

議題（１） 当面の活動について

（１） 第３８回生涯学習推進大会

２月１１日（土）１３：００～、市民会館大ホール

【参加者】対象：８名

松崎（実行委員） 鈴木和 若林 二本柳 安土 松原 鶴岡 福原

（２） 市ポッチャ大会２０２３

２月１８日（土）１２：００～ 臨海スポーツセンター

【参加者】

（審判）鶴岡 天野 田村 上村 二本柳 良本 安土 若林

小野 松崎 永島 山口 西原

（選手）井下田 遠山 松原

（欠席）鈴木和 鈴木洋 福原 高山

（３） ウォーキングフェスタ２０２３ in 袖ヶ浦実行委員会（最終）

２月２１日（火）１８：００～ 市役所旧館３階大会議室

【参加者】対象：全員

鈴木和 鶴岡 天野 田村 上村 鈴木洋 二本柳 良本 安土 若林

小野 福原 井下田 松崎 永島 遠山 松原 山口 西原 高山

（４） 君津地区スポーツレクリエーション祭

・日時 ３月５日（日）９：００～

・会場 インディアカ 富津総合社会体育館（担当市：君津市）

ソフトバレーボール 富津総合社会体育館（担当市：袖ヶ浦市）

【参加者】鈴木会長

（インディアカ）小野 良本 西原

（ソフトバレー）天野 鈴木洋 安土 井下田 松崎 高山 松原 山口 若林

（選手）二本柳 遠山 福原

（５） ウォーキングフェスタ２０２３ in 袖ヶ浦

・日時 ３月１２日（日）７：００集合 東京ドイツ村

【参加者】対象：全員

鈴木和 鶴岡 天野 田村 上村 鈴木洋 二本柳 良本 安土 若林

福原 井下田 松崎 永島 遠山 松原 山口 西原 高山 （欠席）小野

議題（２） 令和４年度事業報告（途中経過）について

月	日(曜日)	対象	内 容	場 所	参加人数
4	8(金)	全員	第1回スポーツ推進委員定例会議	市役所旧館 3階大会議室	16名
	14(木)	役員	第1回君津地区スポーツ推進委員 連絡協議会 役員会	市役所旧館 3階大会議室	5名
	24(日)	全員	君津地区スポーツ推進委員連絡協議会 総会・実技研修会	富津市総合社会 体育館	18名
5	24(月)	役員	第1回市スポレク祭運営委員会 (インディアカ、ソフトバレーボール)	市役所旧館 3階中会議室	6名
	30(月)	役員	第2回市スポレク祭運営委員会 (インディアカ、ソフトバレーボール)	市役所旧館 3階中会議室	なし
6	3(金)	希望者	関東スポーツ推進委員研究大会 神奈川大会	横浜市・神奈 川県民ホール	中止
	12(日)	全員	第26回市スポレク祭(ソフトバレー ボール、グラウンド・ゴルフ)	昭和小、市陸 上競技場	9名
			第31回市インディアカ大会	臨海スポーツ センター	11名
	12(日) (大会終了後)	全員	第2回スポーツ推進委員定例会議	臨海スポーツ センター	19名
	18(土)	担当者	市スポレク祭(グラウンドゴルフ) 予備日	市陸上競技場	—
7	2(土)	全員	市青少年健全育成推進大会	市民会館	2名
		該当者	県スポーツ推進委員初任者研修会 (3年以内の委員)	県総合スポー ツセンター	3名
	3(日)	全員	君津地区スポレク祭 (富津公園歩け歩け大会)	富津公園及び 周辺	10名
	3(日) (大会終了後)	役員	第2回君津地区スポーツ推進委員 連絡協議会 役員会	市役所旧館 3階大会議室	3名
9	11(日)	女性部	拡大女性部交流会	県総合スポー ツセンター	2名
	15(木)	担当者	第3回スポーツ推進委員定例会議	根形公民館	17名
10	4(火)	担当者	君津地区スポレク祭 担当者・審判会議	君津市役所6 階災害対策室	4名
	16(日)	全員	君津地区スポレク祭(グラウンド・ゴルフ)	木更津市	4名
		全員	君津地区スポレク祭 (インディアカ・ソフトバレー)	木更津市	延期
	23(日)	希望者	市体力測定会	臨海スポーツ センター	12名
11	17(木)	希望者	第63回全国スポーツ推進委員研究協 議会滋賀大会	草津市 YMIT アリーナ	4名
	18(金)				

12	10(土)	全員	地域スポーツ活動促進事業(君津地区)	臨海スポーツセンター	19名
		全員	第4回スポーツ推進委員定例会議	臨海スポーツセンター	20名
1	12(金)	役員	第3回君津地区スポーツ推進委員連絡協議会 役員会	君津市役所6階災害対策室	名
	22(日)	全員	千葉県スポーツ推進委員研究大会	市川市文化会館	14名
	28(土)	全員	学びと集い2022 (千葉県スポーツ推進委員研修会)	県総合スポーツセンター	6名
2	1(水)	全員	第5回スポーツ推進委員定例会議	市役所旧館 3階大会議室	名
	11(土)	担当者	市生涯学習推進大会	市民会館	名
	20(日)	全員	スポーツ教室(卓球・ボッチャ)	臨海スポーツセンター	名
3	5(日)	担当者	千葉県民マラソン(協力事業)	富津市総合社会体育館	中止
		全員	君津地区スポレク祭 (インディアカ・ソフトバレー)	富津市総合社会体育館	名

【総合型関係】

5	26(月)	該当者	総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 総会	市役所旧館 3階中会議室	8名
7	20(水)	〃	交流大会実行委員会①	市役所旧館 3階中会議室	4名
9	1(木)	〃	交流大会実行委員会②	市役所旧館 3階中会議室	3名
11	21(月)	〃	交流大会実行委員会③	市役所旧館 3階大会議室	9名
	26(土)	全員	ウォーキングフェスタ2023in袖ヶ浦 事前踏査	東京ドイツ村 (平岡地区)	雨天 中止
12	4(日)	該当者	市総合型地域スポーツクラブ交流大会	臨海スポーツセンター	11名
2	21(火)	〃	ウォーキングフェスタ2023in袖ヶ浦 実行委員会	市役所旧館 3階大会議室	名
3	12(日)	〃	ウォーキングフェスタ2023in袖ヶ浦	東京ドイツ村 (平岡地区)	名

議題（３） 令和５年度事業計画（案）について

月	日(曜日)	対象	内 容	場 所	時刻
4	7(金)	全員	◎第1回スポーツ推進委員定例会議	市役所旧館 3階大会議室	15:00
	21(金)	役員	第1回君津地区スポーツ推進委員 連絡協議会 役員会	君津市役所6階 災害対策室	15:00
	29(土)	全員	◎君津地区スポーツ推進委員連絡 協議会 総会・実技研修会	臨海スポーツ センター	14:00
5	22(月)	役員	第1回市スポレク祭運営委員会(インデ ィアカ、ソフトバレーボール)	市役所旧館 3階中会議室	18:00
	29(月)	役員	第2回市スポレク祭運営委員会(インデ ィアカ、ソフトバレーボール)	市役所旧館 3階中会議室	18:00
6	9(金) 10(土)	希望者	関東スポーツ推進委員研究大会 群馬大会	前橋市ALSOKぐ んま総合アリーナ	
	11(日)	全員	◎第27回市スポレク祭(ソフトバレー ボール、グラウンド・ゴルフ)	昭和小、市陸 上競技場	
			◎第32回市インディアカ大会	臨海スポーツ センター	
			◎第2回スポーツ推進委員定例会議	臨海スポーツ センター	大会 終了後
17(土)	担当者	市スポレク祭(グラウンドゴルフ)予備日	市陸上競技場		
7	1(土)	全員	市青少年健全育成推進大会	市民会館	
	1(土)	該当者	県スポーツ推進委員初任者研修会 (3年以内の委員)	県総合スポー ツセンター	
	2(日)	全員	◎君津地区スポレク祭 (富津公園歩け歩け大会)	富津公園及び 周辺	
役員		第2回君津地区スポーツ推進委員 連絡協議会 役員会	富津市	大会 終了後	
9	9(土)	女性部	拡大女性部交流会	県総合スポー ツセンター	
	14(木)	全員	◎第3回スポーツ推進委員定例会議	市役所北庁舎 3階中会議室	
10	12(木)	担当者	君津地区スポレク祭 担当者・審判会議	君津市役所	
	29(日)	全員	◎君津地区スポレク祭(インディアカ、 ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ)	君津市	
11	10(金)	全員	◎第7期スポーツ推進委員辞令交付式 ◎第4回スポーツ推進委員定例会議	市役所北庁舎 3階中会議室	15:00
	16(木) 17(金)	希望者	第64回全国スポーツ推進委員 研究協議会 青森大会	青森市 リンク ーションホール青森	
	26(日)	全員	市体力測定会(臨スポフェスタ)	臨海スポーツ センター	PM

1	11(木)	役員	第3回君津地区スポーツ推進委員 連絡協議会 役員会	君津市役所	
	21(日)	全員	◎千葉県スポーツ推進委員研究大会 八千代大会	八千代市市民 会館	
	27(土)	全員	◎学びと集い2023 (千葉県スポーツ推進委員研修会)	県総合スポー ツセンター	
2	1(木)	全員	◎第5回スポーツ推進委員定例会議	市役所北庁舎 3階中会議室	
	10(土)	全員	市生涯学習推進大会	市民会館	
	17(土)	全員	ボッチャ大会袖ヶ浦2024	臨海スポーツ センター	
		参加者	千葉県民マラソン事前役員打合せ会議	富津市役所	
3	3(日)	担当者	千葉県民マラソン(協力事業)	富津市総合社 会体育館	

【総合型関係】

5	25(木)	該当者	総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 総会	市役所旧館 3階大会議室	18:00
7	19(水)	〃	交流大会実行委員会①	根形小学校	
9	6(水)	〃	交流大会実行委員会②	根形小学校	
11	20(月)	〃	交流大会実行委員会③	市役所	
	25(土)	全員	◎ウォーキングフェスタ2024 in 袖ヶ浦 事前踏査	東京ドイツ村	
12	3(日)	該当者	市総合型地域スポーツクラブ交流大会	臨海スポーツ センター	
	10(日)	全員	ウォーキングフェスタ2024 in 袖ヶ浦 事前踏査(予備日)	東京ドイツ村	
2	17(土)	〃	ボッチャ大会袖ヶ浦2024	臨海スポーツ センター	
	20(火)	〃	ウォーキングフェスタ2024 in 袖ヶ浦 実行委員会	市役所	
3	10(日)	〃	◎ウォーキングフェスタ2024 in 袖ヶ浦	東京ドイツ村	

議題（４） 令和５年度君津地区総会・実技研修会について

期 日 令和５年４月２９日（土・祝）

会 場 臨海スポーツセンター アリーナ

日 程 受 付 14:00～14:30
総 会 14:30～15:15
実技研修会 15:15～16:45（袖ヶ浦市担当）

◎実技研修について

①リング・キャッチ・クロス

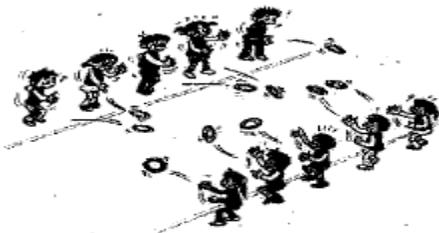
公益財団法人 National Recreation Association of Japan
日本レクリエーション協会

[トップページ](#) > [協会事業](#) > [チャレンジ・ザ・ゲーム](#) > [ルールや審判法](#) > [リング・キャッチ・クロス・10](#)

リング・キャッチ・クロス・10

1チーム10人5組が向かい合って横に並び、手に持ったリングを順番に斜めの相手にパスしていきます。ひとりだけ色の違うリングを持って始め、そのリングが元の人まで帰ってくるタイムを競います。

- ・ ルール・審判法はこちら（PDF）
- ・ リング・キャッチ・クロス・10の動画
- ・ 記録やランキングはこちら



人数

1チーム10人（補欠は2名まで可）

隊形

10人全員がリングを1個ずつ持ち、5人が横一列に並び、6mのニュートラルゾーンを挟んで向かい合います。

端にいる人の中からひとりだけは別の色のリングを持ちます。

必要な用具

チャレンジ・ザ・ゲーム推進本部公認ゴム製リング（直径16.5cm、太さ3cmの円形）

… 10 個 (9 個黄色 + 1 個赤色、または 9 個赤色 + 1 個黄色)

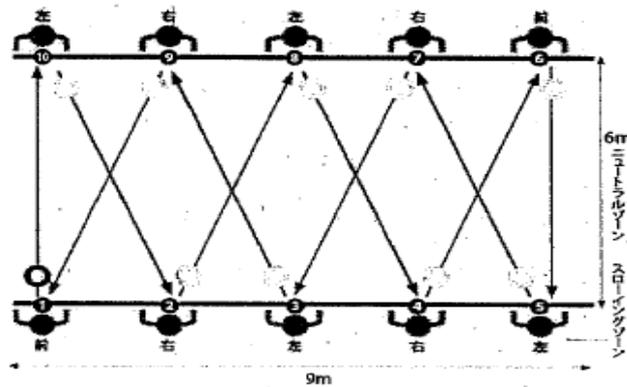
- ・ ペア・リング・キャッチ・クロス (赤1・黄9) セット
- ・ ペア・リング・キャッチ・クロス (黄1・赤9) セット
- ・ リングテニス用リング (赤) 1個
- ・ リングテニス用リング (黄) 1個

カウント

別色のリングが最初の人に戻ってくるまでのタイムを図ります。

競技ルール

- ・ 10人中9人は同じ色のリングを持ち、ひとりとは別の色のリングを持って配置につきます。
- ・ ニュートラルゾーンを挟んで5人ずつに別れ、向かい合って立ちます。別色のリングを持った人 (基準となる人) は列の端に位置します。
- ・ スローイングはアンダーハンドスローとし、別色のリングを持った人が「1. 2. 3」のリズム (例えば「セー、ノ、スロー」など) の掛け声をかけて、向かいの列へ一斉にスローイングします。投げる相手は並び順によって異なり、左端の人から順に、向かいの列の正面に位置する人、右向かい斜めに位置する人、左向かい斜めに位置する人、右向かい斜めに位置する人、左向かい斜めに位置する人をめがけてスローイングします。
- ・ スローイングと同時に、ニュートラルゾーンを挟んだ向かいの列からスローイングされたリングをキャッチします。全員がニュートラルゾーンの外側にいることを確認後、別色のリングをキャッチした人が掛け声をリードし、一斉にスローイングとキャッチを続けます。
- ・ キャッチに失敗した場合は素早くリングを拾い上げ、ニュートラゾーンの外側に戻ります。ニュートラルゾーン内でキャッチした場合も、素早くニュートラルゾーンの外側に戻ります。
- ・ 別色のリングが1周し、最初の人 (基準となる人) に戻ってくるまでのタイムを競います。ただし、別色のリングが最初の人に戻ってくる際、ニュートラルゾーン内でキャッチした場合は、ニュートラルゾーンの外側に出た時点のタイムとします。
- ・ チャレンジは3回までとし、1番良い記録をチーム記録とします。
- ・ 3回とも失敗した場合は記録無しとなります。
- ・ 試技ごとのメンバーの並び替え、交替は認められます。



アウト

- ・スローイングは必ずニュートラルゾーンの外側から行うこととし、スローイング時にラインを踏んだり、ラインの内側に踏み入れた状態でスローイングした場合。
- ・競技者以外の方が故意にリングに触れた場合。

審判法

主審

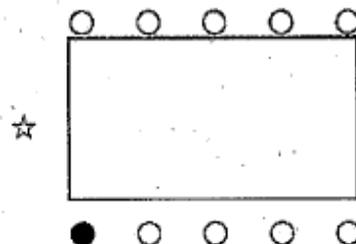
- ・開始時に「よ〜い、スタート」のコールを行う。
- ・アウトの判定を行う。失敗や失格行為などがあった時、笛などでアウトのコールを行い、競技を一旦止める。
- ・別色のリングが1週し、基準となる人がニュートラルゾーンの外側でキャッチした時（または、キャッチに失敗した場合はリングを拾い上げニュートラルゾーンの外側に戻った時）に「ゴール」とこコールし、副審にタイムを確認する。
- ・確認後「ただいまのタイム〇〇秒〇〇」と読み上げる(100分の1秒まで)

副審

- ・スタートと同時にストップウォッチを押し、主審の「ゴール」のコールまでの計時を計る。
- ・ゴール後、主審にタイムを報告する。
- ・アウトの判定を補佐する。

審判員の位置

- ★ 主審
- ☆ 副審
- プレイヤー
- 基準となる人



②プラズマカー

プラズマカー

プラズマカーは世界で数々の賞を受賞し、いま日本でも注目されている遊び道具。

操作は簡単、ハンドルを左右に動かすだけです。

小回りがきくから、バックやターンもラクラクOKです。

4輪タイプでとっても安全。耐荷重はなんと100kg!

大人と子供が一緒に乗ってもOKで、子供の力だけで動きます。



1. 責任審判

2. 競技ルール

リレー方式：車の先端がスタートラインを超えたところで交代。アンカーはたすき

車運び：1回戦目はじゃんけん。2回戦目は、1回戦成績の下位チームから車を選ぶ

距離：往復30m

人数：10名で1チーム

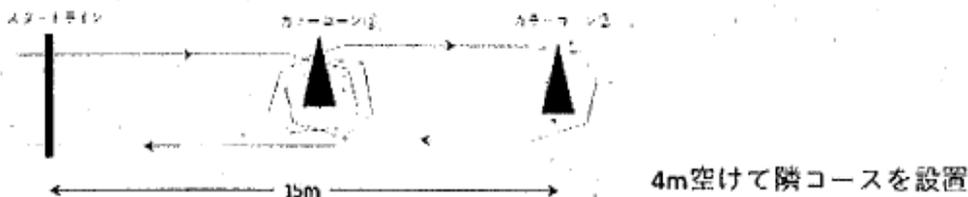
一回戦と二回戦でメンバーの入れ替えは自由

コース：カラーコーン①を行きも帰りも一周する

反則：足で漕いだ場合はスタートラインに戻る

順位：ホイッスルで同時スタートし、ゴールは各コースの審判がタイムを計る

二回戦のうちベストタイム順で順位を決定する。



4. タイムスケジュール

(分)

0-10：ルール説明、コース準備

10-20：練習

20-30：第一回戦

30-40：第二回戦

40-50：成績発表、後片付け

5. 得点

着順で得点：1位=50点、2位=40点、3位=30点、4位=20点、5位=10点

同着は同位=同点とする

※各クラブピブス持参（1～1.0番）ない場合はスポ振貸与

2 連絡事項

連絡（１） ボッチャ大会２０２３について

連絡（２）ウォーキングフェスタ２０２３ in袖ヶ浦について

- ① ウォーキングフェスタ２０２３ in袖ヶ浦実行委員会
最終打ち合わせ

２月２１日（火） １８：００～ 市役所旧館３階大会議室

- ② ウォーキングフェスタ２０２３ in袖ヶ浦

３月１２日（日） １０：００～ 東京ドイツ村

【資料は実行委員会資料のとおり】

連絡（３）各種研修会への参加について

- ・ 県生涯スポーツ公認指導員養成講習会 （県総合スポーツセンター）
- ・ 県スポーツリーダー養成講習会 （ 〃 ）
- ・ 県クラブマネージャー養成講習会 （ 〃 ）
- ・ 障がい者スポーツ指導者研修会 （ 県内の施設 ）
- ・ 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会 （ 〃 ）

その都度、御案内いたします。積極的な参加をお願いします。

履修希望の方は、スポーツ振興課へお申し出ください。

連絡（４）その他

◎次回の定例会議 「令和５年度第１回定例会議」

日時：４月７日（金） １５時から

会場：市役所旧館３階大会議室

◎活動費について