

広報 そでがうら

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙

健やかな地域を目指して50年。



広報 そでがうら

2023
6
VOL. 1038

今月の表紙

健やかな地域を目指して50年。



今月の特集は「母子保健・食生活改善協議会」の皆さん。

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、乳幼児健診時のアドバイス

や公民館での調理実習など、さまざまな活動を行っています。

P	TOPICS
03 07	特集「健やかな地域を目指して50年。」
09	庁舎整備工事に伴い、事務室が移転します
11	新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
12 19	イベント&お知らせ
20	いいね！そで旅～袖ヶ浦市観光情報～ブルーベリー狩り
21	健康インフォメーション／相談案内／緊急連絡先などの案内
23	青少年健全育成推進大会・市民三学大学講座／そでがうらわんぱくクエスト 参加者募集
24	おすすめ図書の紹介

令和5年6月1日発行 第1038号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。



市の人口
R5.5.1現在

人口……65,810 (+33)
男……33,351 (+25)
女……32,459 (+8)
・転入…294 ・転出…239
・出生…41 ・死亡…63
世帯……29,357 (+81)

今月の

市長メッセージ

6月は、食育月間です。皆さんは「バランスの取れた食事」を心がけていますか？

バランスの取れた食事は、私たちの健康を支える基盤であり、体だけでなく、精神の働きも整えてくれます。今は、さまざまな食べ物を手軽に取ることができますが、その分、バランスの取れた食事を意識する必要があります。

今回紹介する、市母子保健・食生活改善協議会は、そんな「食事」に重点を置き、時代に即した健康づくりの食育活動を行うボランティア団体です。

今月の特集では、半世紀にわたって築かれてきた本協議会の活動のあゆみと、現役の推進員の方へのインタビューをお届けします。この特集を通じて、多くの市民の皆さんに、本協議会の活動を知ってもらい、ともに、バランスの取れた食事への意識を少しでも高めていただければと思います。

袖ヶ浦市長
粕谷智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中!



ようこそ
市長室へ



健やかな地域を目指して50年。

袖ヶ浦市母子保健・食生活改善推進員の皆さん

安寄 まさ江
飯田 由子
伊豆 和代
老松 亜紀子
大嶋 厚美
大島 裕子
大野 淳子

小幡 雪江
加藤 和子
鎌ヶ迫 三恵
栗原 礼子
小泉 良子
小林 はつ枝
塩谷 礼子

関 亜希子
高田 治美
畠田 令子
田邊 睦子
谷 真由美
内藤 恵子
林 真理子

星野 智子
前田 多恵子
村上 ひかる
夜久 都美子
山口 和世
山崎 美保子
吉田 典子

吉田 トモ子

(敬称略)
(50音順)

袖ヶ浦市母子保健・食生活改善協議会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、生活習慣病の予防・対策に重点を置き、時代にあった健康づくりの食育活動を行っている、ボランティア団体です。昭和48年に発足し、今年で50周年を迎えました。

この協議会には、現在、29名が所属しており、「母子保健・食生活改善推進員」として活動しています。

推進員は、健康づくりに関心がある方を対象に募集し、半年間の養成教室を受講した後に活動します。教室では、健康的な食事の知識だけでなく、母の健康や生活習慣病の基礎的知識なども学びます。

今月号では、協議会の50年間のあゆみと、現役推進員の方へのインタビューをお届けします。

母子保健・食生活改善協議会 50年のあゆみ

1977年(昭和52年)

第1回健康づくり食生活展を開催

現在も続く推進員だより「ほほえみ」は保健センターで見ることができます。

1989年(平成元年)

推進員だより 第1号を発行

1991年(平成3年)

第1回保健センターまつりを開催

1994年(平成6年)

4市健康まつりを初開催

1973年(昭和48年)

「袖ヶ浦町母子保健・栄養改善協議会制度」が発足
現在の協議会の原点がSTART!!

1978年(昭和53年)

「袖ヶ浦町母子保健・栄養改善協議会」が発足



1997年(平成9年)

「袖ヶ浦市母子保健・食生活改善協議会」に名称変更

2003年(平成15年)

創立30周年記念誌「ほほえみ」を発行
協議会創立30周年記念式典を開催

2003年(平成15年)～2011年(平成23年)

「ヘルスサポーターの会」を立ち上げる

市内小・中学校などで活動を行い、約1,000名以上が参加しました!

2005年(平成17年)

米粉の普及活動を開始

米粉パンや米粉シチューなどのレシピを考案しました!



2012年(平成24年)・2014年(平成26年)

アクアラインマラソンでの活動

給水ボランティアや袖ヶ浦産の食材を使ったクッキーの配布を行いました!

2019年(平成31年)

袖ヶ浦高校との食育連携を開始

調理実習や栄養講話を行っています!



2023年(令和5年)

協議会創立50周年

今年4月に50周年記念式典を開催しました。

活動内容



1歳6か月児健診

健診の誘導などのお手伝いのほか、フードモデルを使用して、幼児期の食事やおやつアドバイスをしています。



3歳児健診

健診の誘導などのお手伝いのほか、フードモデルを使用して、幼児期の食事やおやつアドバイスをしています。



食生活改善講習会

生活習慣病予防を目的とした食事内容を、地域へ普及する活動として、公民館などで行っています。



おやこ食育教室

就学前～小学校低学年のお子さんと保護者を対象に、親子で楽しく学べる食育教室を開催しています。



袖ヶ浦高校での調理実習

袖ヶ浦高校の授業の一環で、健康のための食生活についての講話と、調理実習を行っています。



合同研修会

自己啓発の一環で、健康や食品衛生などに関する研修を、年に数回受講しています。

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介 魚を食べよう!「いわしの春巻き」

問 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877



材料(4人分・12個)

いわしの春巻き

- いわし生姜煮…250g
- 長ねぎ ……90g
- 長いも ……160g
- 水菜 ……100g
- カニカマ ……75g
- かつお節……10g
- 大葉 ……24枚
- 春巻きの皮 ……12枚
- 揚げ油 ……適量

付け合わせ

- キャベツ ……160g
- 新玉ねぎ……80g
- ミニトマト……12個

【栄養価(1人分)】

- エネルギー ……437kcal
- たんぱく質 ……23.7g
- 脂質 ……22.9g
- 炭水化物 ……39.4g
- 食塩相当量 ……1.4g
- 食物繊維 ……5.3g

作り方

- ① いわしの生姜煮は、汁をきってほぐしておく(汁は煮物やみそ汁などに活用もできる)。
- ② 長ねぎは、斜めに薄切り。長いもは袋に入れ、めん棒などで叩いて細かくつぶす。水菜とカニカマは2cmの長さに切り、カニカマはほぐす。
- ③ ①と②に、かつお節を加えて混ぜる。
- ④ ③でできた具材を12等分にする。
- ⑤ 春巻きの皮の上に、洗って水気をきった大葉を2枚敷き、④の具材をのせて巻いて、水で溶いた小麦粉でとめる。
- ⑥ フライパンに多めの油をひき、⑤を入れ、ふたをして色よく揚げ焼きにする。片面を1～2分焼いてひっくり返し、さらに2分程度焼く。
- ⑦ 半分に切った春巻きを皿にのせ、付け合わせの野菜を添えて完成。

いわしの生姜煮は、そのまま食べられるお惣菜として、スーパーなどで販売されています。

生姜煮の味がしっかりしているため、調味料をつけることなく、そのまま食べられます。また、きんぴらや卵の花のお惣菜を具材にしても美味しいです。



◆「母子保健・食生活改善協議会」の活動内容を教えてください。

吉田 母子保健・食生活改善協議会は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、生活習慣病予防・対策に重点を置き、時代にあつた

健康づくりの食育活動などを行っている、ボランティア団体です。現在は29名が市から委嘱を受け、「母子保健・食生活改善推進員」として活動しています。活動内容は、1歳6か月児健診や3歳児健診のお手伝いを

する時に、幼児期の食事やおやつを取り方などのアドバイスを行っているほか、幼児期から高齢期までを対象に、ライフステージごとの健康づくりのポイントを踏まえた食生活の講話や、バランスの取れた食事メニューと減塩を意識付けするための調理実習などを行っています。また、油分や塩分量が分かるフードモデルの作成などもしており、多岐に渡った活動をしています。

◆皆さんが推進員を始めたきっかけを教えてください。

吉田 推進員になる前から、地域の調理実習などには参加していました。そんな時、当時の区長さんから「推進員をやってみないか」と声をかけられたことがきっかけです。自分に務まるか不安でしたが、家族が糖尿病を患っていたこともあり、「食」に対して興味があつたので、引き受けることにしました。地域の人たちに少しでも貢献することができれば、と思つて活動を続けています。

伊豆 私は、地区で推進員をやっていた方から声をか

けていただいたことがきっかけです。以前からボランティア活動に興味があり、地域の人の繋がりがほしいなと思つていたので、引き受けることにしました。最初は不安もありましたが、先輩推進員の方が、いろいろとサポートしてくださつたので、ここまで続けることができました。

鎌ヶ迫 私は自治会長からの推薦を受け、始めることになりました。二つ返事で引き受けたので、引き受けた当時は、何をやるか分かつていなかったです(笑)。

推進員になる前に受講する養成教室でようやく何をするのか学んだと同時に、自分が子育てしていた時にサポートしてくれた方々は推進員だつたんだと、そこで初めて知りました。

栗原 私は仕事を辞めた時に、自分ができる範囲で何かやってみたいと思つていました。ちょうどそのタイミングで、近所の方から推進員をやってみないかと誘われました。団体の名前「食生活」つて入っているくらいだから、料理のこ

とかな?と気軽に始めました。そしたらいろいろとやる事が多くて(笑)。でも、私達の活動を少しでも喜んでくれる方がいるなら、という気持ちで続けています。

山口 私も地域に友人を作りたいなという気軽な理由で始めました。推進員として、塩分濃度測定や、バランスのいいレシピづくりといった活動を通じて、地域のただだけでなく、自分のため、家族のためにたくさん学ばせてもらっています。



推進員のおすすめレシピ
〔「広報そでがうら」に不定期に掲載しています〕

◆推進員として活動してきた中で、心に残っていることはありますか?

吉田 たくさんの思い出があります。米粉の普及活動をしたことが楽しかつたですね。市から米粉の普及

はもちろんですが、推進員の仲間みんなで行った研修会や交流会が楽しかつたです。「ノースモスの時期に、みんなでひろおかの里から農業センターまでぐるっと歩いた後に、ひろおかの里でカレーを作つて食べたことはよく覚えていますね。



活動の依頼を受け、みんなで米粉のレシピを考えては、パンやピザ、シチューを作つてみたり、時には米粉パンのレシピのためにパン教室に通つてみたり、日々いろいろなことにチャレンジしました。鋸南町との交流会を行った時には、お土産に米粉のシフォンケーキを持つて行つたり、米粉を使ったパン教室を行つたりしました。また、平成26年度のアクアラインマラソンの時には、おもてなし広場で、米粉クッキーの配布もしましたね。

みを入れたら食べやすくなる」などの料理の知恵を、直接見て、学ぶことができた。学んだことを活かして、家族に料理を振る舞うことができたのも良かつたですね。私の料理は、推進員の母たちに教えてもらいました(笑)。

栗原 推進員として活動

伊豆 推進員になってからは、活動に関係することアンテナを張るようになりました。例えば、ショッピングモールにお子さん用の体重計が置いてあるのですが、知っている人にとつては当たり前だけれど、知らない人もいますよね。そんな子育てに関する便利な情報を、今必要としている方に伝えることができる嬉しいです。

鎌ヶ迫 推進員の活動で、調理実習を行う際に、「この食材はこつやつて切り込

めることは、全て楽しいです。その中でも、親子教室をやる機会が多かつたんです。教室が終わつた時に、参加してくれた子ども達が「おいしい」って言うてくれると、それだけで疲れが飛んでいくくらい嬉しいですし、元気がもたえますね。いくつかの親子教室の時に、本物の野菜を使って、野菜の良いところを伝える人形劇をやつたんですね。その人形劇を見た子どもが、お家に帰つた後に、少し野菜が食べられるようになったという話を聞いた時は、私達のやつている活動は、子どもの健やかな成長のきっかけになっているんだと感じ、推進員をやつていて良かったなと思ひました。

山口 推進員としての活動



交流会の様子

◆推進員の活動に興味を持っていただける方へ、一言だけ教えてください。

吉田 推進員では、ネットでは得られない知識を得ることができ、また地域の方たちとの繋がりが持つことができ、活動も、実際に入つてやってみたら、良い意味で聞いていたことと違つたよね、ということが多くあります。「自分にできる

推進員の活動に興味がある方へ
養成教室を開催します

期日 9月25日(月)～3月27日(水)(全6回) 場所 市役所

対象 下記のすべてを満たす方

- ・市内在住で、20歳以上の方(性別は問いません)
- ・養成教室に参加(2/3以上出席)できる方
- ・ボランティア活動に意欲がある方
- ・令和6年4月から、母子保健・食生活改善推進員として活動できる方(任期は3年間)

参加費 無料(調理実習などは実費負担)

申込方法 申込フォーム・電話・窓口

申込期限 8月31日(木)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877



養成教室のページ



申込フォーム

ありがとうございました 企業版ふるさと納税 贈呈式

☎ 資産管理課 ☎(53)8744 FAX(62)5916

三井化学株式会社 様

4月6日に、三井化学株式会社様より、企業版ふるさと納税として寄附金をいただき、贈呈式を行いました。

この寄附金は、庁舎整備事業に活用させていただきます。



ありがとうございました CO2モニターの寄附

☎ 学校教育課 ☎(62)3718 FAX(63)9680

袖ヶ浦電業会 様

4月10日に、袖ヶ浦電業会様より、CO2モニターを寄附していただき、贈呈式を行いました。

市内小・中学校での感染症対策に活用させていただきます。



中学校武道教育 地域連携指導者に委嘱状を交付

☎ スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680

中学校の武道教育必修化により、各中学校に柔道・剣道の専門的な指導力を備えた地域連携指導者を派遣して、安全で効果的な武道指導の充実を図っています。

14名の地域連携指導者へ、教育長から委嘱状を交付しました。任期は、令和6年3月31日までの1年間です。

地域連携指導者(敬称略)

柔道 小沼 武志、菅野 昭二

剣道 関口 一真、内海 茂美、加藤 敏行、出口 進、石川 恒美、
軽米 満世、大槻 良教、小幡 勉、橋本 公夫、半谷 一芳、木下 潤一、大槻 良崇



おめでとうございます 令和5年春の叙勲

☎ 学校教育課 ☎(62)3718 FAX(63)9680

瑞宝双光章

教育功勞
川島 悟 氏

長浦小学校長や市教育委員会教育長を歴任するなど、本市の教育に多大な貢献をしたことが認められ、表彰されました。



おめでとうございます 危険業務従事者叙勲

各分野の行政に、多大な貢献をしたことが認められ、表彰されました。

瑞宝双光章

防衛功勞 中川 学 氏
警察功勞 森田 賢三 氏
山下 益男 氏
消防功勞 鈴木 昭雄 氏



善行表彰

☎ 秘書広報課 ☎(62)2435 FAX(62)3034

市政発展のための寄附に対し、善行表彰を行いました。

露崎 信夫 様

児童・生徒の教育活動への活用を目的に、寄附金をいただきました。



株式会社 新昭和 様

太陽光発電システムを、奈良輪小学校と昭和中学校に寄贈いただきました。



袖ヶ浦都市計画生産緑地地区 変更案を縦覧

☎ 都市整備課 ☎(62)3514 FAX(63)9670

袖ヶ浦都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します。市内に在住の方、または利害関係のある方は、意見を提出できます。

縦覧期間 6月15日(木)まで

※土・日曜日を除く。

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 市役所 都市整備課

提出方法 住所・氏名などを記載した意見書

を提出してください。様式は、縦覧場所ので配布します。

提出期限 6月15日(木)消印有効

提出先 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 都市整備課



縦覧のページ

マイナンバーカードの受取りはお済みですか？

☎ 市民課 ☎(60)1147 FAX(62)1934

「マイナンバーカード交付通知書」が届いた方で、マイナンバーカードの受取りがお済みでない方は、市ホームページまたは電話で予約のうえ、受取りをお願いします。

持ち物(市役所 マイナンバー窓口)に本人が来庁する場合)

- 交付通知書(はがき) ※紛失した場合は、ご相談ください。
- 本人確認書類(Aなら1点、Bなら2点、あるいはBとCを1点ずつ)
A: 運転免許証などの公的機関が発行した顔写真入りの証明書
B: 健康保険証などの公的機関が発行した証明書
C: 社員証・学生証などの氏名などが確認できる証明書
- マイナンバー通知カード(お持ちの方のみ)
- 住民基本台帳カード(作成した方のみ)

マイナポイント

最大2万円相当のポイントが付与します。

対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方



マイナンバー
のページ

ポイントの取得に必要なもの

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- 券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)
- マイナポイントで利用する、決済サービスのIDまたはカードなど
- 公金受取で登録する口座が分かるもの(本人名義のもの)

申請方法 スマートフォンから申請できます。スマートフォンをお持ちでない方や操作方法が分からない方は、市役所マイナンバー窓口でも申請ができます。

申請期限 9月30日(土)

6/1 申請開始 子育て世帯生活支援特別給付金

☎ 子育て支援課 ☎(62)3272 FAX(62)3877

物価高騰などの影響を受けた低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金を支給します。下記に該当する方は、期限までに申請してください。

ひとり親世帯

- ① 公的年金などを受給中のため、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る。
- ② 直近で収入が減少し、収入が児童扶養手当を受給中の方と同じ水準の方



ひとり親世帯
のページ

その他の世帯

「令和4年度 子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した方以外で、対象児童(平成17年(障がい児は平成15年)4月2日～令和6年2月29日生まれ)の養育者であり、家計が急変し、住民税が非課税の方と同様の事情にあると認められる方



その他世帯
のページ

支給額 児童1人につき、5万円

申請方法 申請書に必要書類を添付して、提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

申請期限 令和6年2月29日(木)

▶ 令和5年3月分の児童扶養手当、または「令和4年度 子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した方は、申請不要です。個別通知のうえ、5月30日に指定口座に振込みましたので、ご確認ください(前回受給した市区町村から支給されるため、振込時期が異なる場合があります)。

庁舎整備工事に伴い、事務室が移転します

☎ 資産管理課 ☎(53)8744 FAX(62)5916

✉ sode23@city.sodegaura.chiba.jp

庁舎整備工事の第二段階として行っている「中庁舎(7階建て既存棟)」の改修工事が、6月下旬に完成予定です。

完成後は、3階建て旧庁舎と旧議場、北庁舎に仮移転していた部署の事務室が、中庁舎に移転します。移転は、休日を利用して順次行うため、すべての部署の移転完了まで、約1カ月を予定しています。なお、事務室移転後は、3階建て旧庁舎と旧議場の解体工事を行います。

来庁者の皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶ 詳細は、本紙7月号や市ホームページなどでお知らせします。

庁舎整備工事「中庁舎」完成見学会を行います

日時 7月2日(日)午前11時～正午頃

場所 市役所

対象 市内在住・在勤の方 ※小学生以下は、保護者同伴。

定員 20名程度(申込先着順)

申込方法 電話・メール **申込期限** 6月9日(金)

児童手当制度のご案内

☎ 子育て支援課 ☎(62)3272 FAX(62)3877

現況届の提出は原則不要です

毎年6月に提出していた現況届は、原則不要となりました。ただし、下記の方は提出が必要です。対象者には、個別に通知します。

- 配偶者からの暴力などで、住民票の住所地が袖ヶ浦市と異なる方
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- 離婚協議中で、配偶者と別居している方
- 法人である未成年後見人や施設などの受給者の方
- そのほかに、市から提出の案内があった方

特例給付の支給に係る所得上限限度額が設けられました

所得上限限度額以上の方は、児童手当の受給資格がなくなります。限度額は、市ホームページをご確認ください。

なお、所得審査結果により支給できなくなった方は、「支給事由消滅通知書」を送付します。

認定請求書の提出が必要です

下記のすべてに該当する方は、改めて認定請求書を提出することで、児童手当などを受給できます。

- ① 令和4年度の所得金額が、規定の所得上限限度額以上となり、児童手当などが支給されなくなった。
- ② 令和5年度の所得金額が、規定の所得上限限度額を下回った。

※①に該当する方には、個別に通知を送付しましたので、ご確認ください。

なお、次年度以降は、個別に通知を送付しませんので、本紙や市ホームページなどでご確認ください。



児童手当の
ページ

6月は「環境月間」

☎ 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

環境にやさしい生活を心がけましょう

一人ひとりが環境について考え、できることから取り組みましょう。無理のない省エネ節約のページ



身近に取り組めるCO2削減対策 ～緑のカーテン～

冷房は1℃高く、暖房は1℃低く設定するだけでも、CO2の削減効果があります。また、ゴーヤなどを使った緑のカーテンは、直射日光を防ぎ、葉からの蒸発散作用でさらに涼しくなるため、冷房の運転が減り、CO2の削減に繋がります。

▶緑のカーテンコンテストを行います。詳細は、本紙4月号、または市ホームページをご確認ください。

光化学スモッグ・微小粒子状物質(PM2.5)に注意

光化学スモッグとは...

気温が高く風が弱い時に発生しやすく、目やのどの痛み、頭痛などの症状が出ることがあります。注意報が発令された時は、外出や屋外での運動、自動車の使用を控えてください。

微小粒子状物質(PM2.5)とは...

微小粒子状物質(PM2.5)の濃度が高くなるおそれがある日には、注意喚起を行います。その場合は、不要な外出や屋外での長時間の激しい運動を控えるなど、体調に気をつけましょう。

▶注意報などの情報は、防災行政無線や生活安全メールでお知らせします。

まちをきれいにしよう

☎ 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

市では条例に基づき、清潔で美しいまちづくりを目指しています。みなさんのご協力をお願いします。

- ごみのポイ捨ては、禁止です。ごみは出した人が責任をもって、適正に処理しましょう。
- 飼い犬のフンは、必ず持ち帰りましょう。
- 自動販売機を設置する場合は、回収容器を設置しましょう。
- 空き地の所有者は、雑草などが繁茂しないように管理しましょう。

▶市では、環境美化推進員を選任し、地域の巡回や散乱ごみなどの確認、市への報告をしてもらい、報告を受けた後、関係機関が対応しています。

ポイ捨て防止活動 ボランティアを募集

日時 7月11日(火)午後4時～5時頃

※雨天時は、7月13日(木)に延期。

集合場所 袖ヶ浦駅 北口広場

持ち物 軍手 ※ごみ袋とごみばさみは、市で用意します。

申込方法 電話 申込期限 6月30日(金)



廃棄物の不法投棄や 残土の違法埋立てに注意

☎ ▶袖ヶ浦市 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内)
☎(63)1881 FAX(62)2820
▶産廃残土県民ダイヤル(産廃110番/24時間毎日対応)
☎043(223)3801

廃棄物の不法投棄や、残土の違法埋立てによるトラブルの責任と処理費用は、行為者が特定できなかった場合などには、土地所有者にも及びます。

悪質な手口の例

- 金銭と甘い言葉で、土地利用の同意を得ようとする。
- 法律や手続きを無視して、廃棄物・残土を搬入する。
- 問題が起きると、連絡がとれなくなる。

被害の実態

- 太陽光発電施設を作るためと言われて埋立てに同意したら、無許可で残土の山にされた。
- 資材置場と言われて土地を貸したら、廃棄物が搬入された。
- 遊休地に、いつのまにか不法投棄されていた。

対策

- うまい話があっても、安易に土地を貸さない。
- 土地を貸す際は、必要な許可を取っているか確認する。
- 不明な点は、書面で提出を求める。
- 遊休地を巡回し、柵を設置するなどの管理を行う。



不法投棄のページ

良好な景観まちづくりに ご協力をお願いします

☎ 都市整備課 ☎(62)3514 FAX(63)9670

良好な景観を守るため、景観計画や景観条例に基づき、市内の建築物・広告物などに一定の制限を設けています。

市内で一定規模以上の建築物の新築・増築・改築や色彩の変更などを行う際は、行為着手の31日前までに市への届出が必要です。

▶詳細は、お問い合わせください。

届出が必要となる行為



屋外広告物
について



建築物・工作物・開発行為
について

行為の種類	届出の対象	
	景観形成推進地区を 除く市内全域	景観形成推進地区 (袖ヶ浦駅海側地区・ ブライトテラス地区)
建築物	• 地盤面からの高さが10mを超える建築物 • 建築面積が1,000㎡を超える建築物	延べ面積が10㎡を超える建築物
工作物	• 設置面からの高さが15mを超える鉄柱、コンクリート柱と鉄塔 • 設置面からの高さが6mを超える煙突 • 地盤面からの高さが2mを超え、かつ、延長が20mを超える擁壁	
開発行為	開発区域の面積が1,000㎡以上の開発行為	
屋外広告物	道標・案内図板 (千葉県屋外広告物条例 第4条による禁止区域内)	千葉県屋外広告物条例 で定める許可を必要とするもの

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

問 新型コロナウイルス対策支援室
☎(62)2323 FAX(62)2122

新型コロナワクチン接種(5/23時点)

令和5年ワクチン接種

令和5年春開始接種(8月31日(木)まで)

対象 1・2回目のワクチン接種を終了し、最後の接種日から3カ月以上が経過した、下記のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 基礎疾患などがある5～64歳の方
- ③ 医療従事者、または高齢者施設などの従事者
- ④ オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の5～11歳の方

使用ワクチン

- ・12歳以上の方
 - ・モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン
 - ・武田社の従来株対応ワクチン(ノババックス)
(アレルギーなどで、モデルナ社ワクチンの接種が困難な方)
- ・5～11歳の方
ファイザー社の小児用オミクロン株対応2価ワクチン

接種場所 市内18医療機関 ※個別医療機関での接種のみ。
スケジュール

予約受付	対象(65歳以上の方)	予約開始日(10:00～)	新たに予約できる接種日
第5弾		3月14日以前の方	受付中
第6弾	オミクロン株対応2価ワクチンの接種日が、令和5年	3月21日以前の方	6月7日(水)
第7弾		3月28日以前の方	6月14日(水)
第8弾		4月5日以前の方	6月21日(水)
			6月20日(火)まで
			6月21日(水)～27日(火)
			6月28日(水)～7月4日(火)
			7月5日(水)～11日(火)

▶接種券は、対象となる予約開始日の1週間前を目安に、順次発送予定です。ただし、「基礎疾患などがある5～64歳の方」や、「医療従事者、または高齢者施設などの従事者」は、接種券を発行するために**申請が必要**です。申請方法の詳細は、市ホームページをご確認ください。

※対象②③④に該当する方は、接種券が届き次第、予約できます。



接種券発行のページ

予約方法

- ・Web予約:接種予約専用ページ(24時間)
- ・電話予約:接種予約専用コールセンター
(平日10:00～18:00) ☎043(223)7200



予約ページ

従来株対応ワクチン接種(1・2回目)

対象 12歳以上の方

使用ワクチン 武田社の従来株対応ワクチン(ノババックス)

小児ワクチン接種(1・2回目)

対象 5～11歳の方

使用ワクチン ファイザー社の小児用従来株対応ワクチン

乳幼児ワクチン接種(1～3回目)

対象 生後6カ月～4歳の方

使用ワクチン ファイザー社の乳幼児用従来株対応ワクチン

▶接種可能日や実施医療機関などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



R5年春開始接種のページ



1・2回目接種のページ



小児1・2回目接種のページ



乳幼児1～3回目接種のページ

国保特定健診・後期高齢者健診

問 保険年金課

- ▶国保 ☎(62)3031 FAX(62)1934
- ▶後期 ☎(62)3092 FAX(62)1934

対象の方には、5月末に受診券を送付しました。詳細は、受診券に同封の案内をご確認ください。

対象

- ・国保特定健診:国民健康保険に加入している、40～74歳の方
 - ・後期高齢者健診
 - ・昭和23年5月31日までに生まれた方
 - ・65歳以上で、障がい認定で後期高齢者医療制度に加入した方
- ※昭和23年6～12月生まれの方は、後期高齢者健診の対象となるため、令和6年2月に行います。受診券は、1月末に送付予定です。

個別健診

受診期間 6月1日(木)～9月30日(土)

受診場所 健診案内に記載の協力医療機関

集団健診(事前予約制)

受診期間 8～11月(全4回)

受診場所 市民会館、平川・長浦公民館

予約方法 申込フォーム **予約期間** 7月24日(月)～



健診のページ

軽自動車税(二輪の小型自動車を除く)の継続検査用納税証明書が不要となります

問 納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934

口座振替やスマホ決済アプリで軽自動車税(二輪の小型自動車を除く)を納付した方も、軽自動車検査協会で税の納付情報が確認できるようになったため、継続検査用納税証明書が原則不要となりました(二輪の小型自動車(250cc超)を除く)。そのため、例年6月に市から送付していた「継続検査用納税証明書」は、送付しませんのでご注意ください。

▶二輪の小型自動車(250cc超)は、税の納付情報が確認できないため、継続検査時に紙の納税証明書の提示が必要です。下記の時期に、継続検査用納税証明書を送付します。

※前年度以前に未納がある場合は、有効ではありません。

- ・口座振替で納付した方
引き落とし後、継続検査用納税証明書を送付します。
- ・スマホ決済アプリで納付した方
5月31日までの納期限内納付の場合、2週間前後で送付します。

募集

会計年度任用職員(保育士・看護師)を募集

勤務時間や年齢などの不安がある方も、まずはお相談ください。

- 募集職種・給与
・保育士(パートタイム):時給1,128円
・保育士(フルタイム):月給186,900円
・看護師(フルタイム):月給196,900円
▶勤務内容に応じて、有給休暇・通勤手当・期末手当・昇給制度があります。

甲 保育幼稚園課
☎(53)8688
FAX(62)3877



かずさ水道広域連合企業団 職員募集

令和5年10月1日採用
募集職種 上級土木(経験者)・上級電気(経験者)

採用予定人数 若干名
申込方法 申込フォーム
申込期限 6月30日(金)
試験日 7月8日(土)～



17日(祝)のうち、希望日時
甲 かずさ水道広域連合企業団
☎(25)1621

Teneroオカリナ 会員募集

和気あいあいと練習しています。一緒にオカリナをやりませんか。

活動日時 月曜日の午前10時～11時30分(月2回)

活動場所 市民会館
会費 入会金1,000円、月1,500円
甲 富永 ☎080(3439)1951

ニーハオクラブ(中国語サークル) 会員募集

初心者から会話が出来る方まで、どなたでも参加できます。

活動日時 毎月第2・第4土曜日の午後2時～4時

活動場所 平岡公民館
会費 月1,000円
甲 浦尾 ☎090(6046)7381

外国人児童・生徒向け 日本語教室のボランティアを募集

期間 夏季・冬季休暇期間中の平日(全16回)

場所 長浦公民館(予定)
謝礼 1回3,000円(交通費込み)

募集人数 15名程度
申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 6月15日(木)
▶養成講座受講後に、ボランティアとして活動します。

甲 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

国史跡 山野貝塚ボランティアを募集

活動内容 環境整備・史跡案内・普及活動など

対象 山野貝塚ボランティアの活動内容を理解し、文化財を大切に思う方 ※中学生以下は、保護者同伴。

定員 10名(申込先着順)
参加費 無料(保険料などは実費負担)

申込方法 申込フォーム・電話
申込期限 7月31日(月)

▶オリエンテーション受講後に、活動に参加していただきます。日程は、別途連絡します。

甲 生涯学習課
☎(62)3744 FAX(63)9680



ユースボランティアを募集

活動内容 ねこまろなどの公民館事業や蔵書点検などの教育委員会主催の事業

対象 市内在住・在学中高校生以上の方、またはこれに準じる年齢の方

申込方法 申込フォーム、または住所・氏名・生年月日を、メールでお知らせください。

甲 生涯学習課 申込フォーム
☎(62)3743 FAX(63)9680
☎sode30@city.sodegaura.chiba.jp



違反広告物除却活動 推進団体を募集

活動内容 電柱や道路標識などに違法に掲示された「はり紙」などの除却

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方で構成する、2名以上のグループ

申込方法 申請書に必要事項を記入し、提出してください。

▶講習会受講後に、活動していただきます。作業道具やボランティア活動保険料は、市が準備します。

甲 都市整備課
☎(62)3514 FAX(63)9670



景観まちづくり推進団体を募集

自主的に景観まちづくりに取り組んでいる団体を「景観まちづくり推進団体」に認定し、情報提供や必要物品を提供するなどの支援をしています。

活動例 地域の清掃・植栽・遊休農地の再生・伝統事業の運営 など

申請方法 様式に必要事項を記入し、提出してください。

甲 都市整備課
☎(62)3514 FAX(63)9670



ポリテクセンター君津 受講生を募集

募集科目・訓練期間

- ① CAD/機械加工科 9月生、6カ月
② 産業機械オペレーション科 9月生、4カ月

場所 ポリテクセンター君津
対象 離職中または転職を考えている方

受講料 無料(テキスト代は自己負担)
申込方法 電話

申込期間 6月12日(月)～7月18日(火)
甲 ポリテクセンター君津
☎0439(57)6313

相談

税の無料相談(要予約)

日時 6月14日(水)・7月12日(水) 午前10時～午後3時

場所 木更津商工会館
内容 記帳・決算・税務に関する相談

※申告書類の相談は行いません。
対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者

甲 千葉県税理士会 木更津支部
☎(37)9000

無料耐震相談会

日時 6月25日(日)午前10時～午後4時 ※1件あたり60分程度

場所 市役所 旧館3階中会議室
内容 耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明 など

対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方

定員 10組(申込先着順)
持ち物 自宅の図面

申込方法 電話
申込期限 6月21日(水)

甲 都市整備課
☎(62)3645 FAX(63)9670

スポーツ推進委員会定例会議

日時 6月11日(日)午後3時～
場所 臨海スポーツセンター 多目的室
議題 当面の事業について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 6月7日(水)

甲 スポーツ振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680

教育委員会議

日時 6月28日(水)午後2時30分～
場所 市役所 旧館3階大会議室

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 6月26日(月)

甲 教育総務課
☎(62)3691 FAX(63)9680

特設結婚相談所

日時 6月18日(日) 午前10時～正午・午後1時～4時

場所 平川公民館 1階会議室
対象 市内在住・在勤で、結婚の意思がある18歳以上の未婚の方

※予約制ではないため、お待ちいただく場合があります。

▶結婚相談所の会員を募集しています。登録は無料で、面談などが必要です。詳細は、お問い合わせください。

甲 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

成年後見制度 個別無料法律相談会

期日 毎月第1水曜日
時間 ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分

場所 市社会福祉センター
内容 成年後見制度に関する相談 など

対象 市内在住の方や、後見人の方、福祉従事者などの関係機関の方 など

定員 各2名(申込先着順)
申込方法 電話・FAX・メール

申込期間 開催日1カ月前～前日の午後3時(土・日曜日、祝日を除く)

甲 社会福祉協議会
☎(63)3891 FAX(63)8777

☎ks@sodegaura-shakyo.jp

審議会

農業委員会総会

日時 6月7日(水)午後2時～
場所 農業センター 講習室
議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 6月6日(火)

甲 農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

学校給食センター運営委員会

日時 7月11日(火)午後1時～
場所 学校給食センター 2階食育ルーム
議題 令和5年度運営基本方針について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)
申込期限 7月3日(月)

甲 学校給食センター
☎(62)5822 FAX(62)5823

消防委員会

日時 7月14日(金)午後4時～
場所 消防本部 2階会議室
議題 令和4年度主要事業の成果などについて ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)
申込期限 6月30日(金)

甲 消防本部 総務課
☎(64)0119 FAX(62)9729

介護保険運営協議会

日時 6月29日(木)午後2時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 令和4年度介護保険事業の実績について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 6月26日(月)

甲 介護保険課
☎(62)3158 FAX(62)3165

地域公共交通活性化協議会

日時 6月30日(金)午後2時～
場所 市役所 北庁舎2階会議室
議題 地域公共交通計画事業の令和5年度の取組みについて ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 6月23日(金)

甲 企画政策課
☎(62)2327 FAX(62)3034

廃棄物減量等推進審議会

日時 7月5日(水)午後2時～
場所 クリーンセンター 2階研修室
議題 委員の委嘱について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)
申込期限 6月30日(金)

甲 廃棄物対策課
☎(63)1881 FAX(62)2820

男女共同参画会議

日時 7月6日(木)午前10時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 第4次男女共同参画計画の実績報告について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 6月30日(金)

甲 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

後継ぎの心配がない自然葬
袖ヶ浦霊苑
資料請求 0120-601-781
袖ヶ浦市神納3103-1

宝くじがネットで購入できる!
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGsな未来を 考えています
ワタナメディアプロダクツ Tel.0438-36-5361

お知らせ

6/23～29 男女共同参画週間

無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来

男性と女性それぞれが、職場や学校、地域、家庭で、個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、家事の分担や働き方の見直しなど、一人ひとりができることから取り組みましょう。

市では「第4次男女共同参画計画」に基づき、男女共同参画の推進に取り組んでいます。

5/31～6/6 禁煙週間

たばこが健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性は、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。そのため厚生労働省は、5月31日の「世界禁煙デー」から始まる1週間を「禁煙週間」と定め、たばこ健康に関する啓発活動を行っています。

たばこの煙に含まれる有害物質は、がんや脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、糖尿病を引き起こすなど、さまざまな悪影響を及ぼします。また、喫煙してなくても、喫煙者の近くにいることで、たばこの煙を妊婦や子どもなどが吸ってしまうと、低体重出生や早産、乳幼児突然死症候群、気管支ぜんそくを引き起こすなど、さまざまな悪影響を及ぼすことが分かっています。

この機会に、禁煙に取り組まいませんか。

若年期健康診査

期間 9月30日(土)まで
対象 30～39歳の方(令和6年3月31日時点)で、勤務先などで健康診査を受ける機会がない方
検査項目 問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査
申込方法 申込フォーム・電話
健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



若年期健診のページ

肝炎ウイルス検診

期間 9月30日(土)まで
対象 40歳以上の方(令和6年3月31日時点)で、過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受診していない方
検査項目 問診・血液検査(B型・C型肝炎)
申込方法 申込フォーム・電話
その他 原則、生涯1回限りの検査です。
健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



肝炎ウイルス検診のページ

歯科口腔健康診査(歯科健診)

期間 6月1日(木)～12月28日(木)
対象 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの後期高齢者被保険者
健康推進課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043(216)5013

胃がん集団検診

期間 6月29日(木)まで
対象 市内在住で、40歳以上の方(昭和59年3月31日までに生まれた方)
検診方法 胃部X線検査(バリウム検査)
1週間前までに予約してください
インターネット予約(24時間受付)
電話予約(平日9:00～17:00)
健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



胃がん検診のページ

高齢者見守りネットワーク

高齢者が安心して暮らせるように、郵便・電気などの事業所や関係団体、市民の皆さんの協力により、日常の活動の中で、地域の高齢者への「さりげない見守り」を行い、異変に気付いた時に市へ連絡をしてもらい、市が状況を確認しています。引き続き、さりげない見守りへの協力をお願いします。
高年齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

シルバー人材センターではさまざまな仕事をお受けします

植木の手入れや草刈り、大工仕事、ふすま・障子の張り替え、毛筆賞状書き、工場内軽作業などの仕事を、会員が蓄積した知識・経験を活かして丹念に行います。ぜひ、ご利用ください。
シルバー人材センター ☎(63)6053 FAX(62)9938

花いっぱい運動

花を育ててみませんか？
愛着をもって花を育てていただける団体に、花の種を配布します。
対象 公園や地区集会場などの公共施設の周辺、または道路沿いに植栽可能な場所があり、維持・管理ができる団体
申込方法 申込書に必要事項を記入し、環境管理課または平川・長浦行政センターに提出してください。
申込期限 6月14日(水)
環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

剪定枝粉碎機を貸し出しています

植木などを剪定した際に発生する切枝は、粉碎してチップ化することで、たい肥の基材や植木などに利用できます。ごみの減量化・資源化のため、ぜひご利用ください。
注意事項
枯木の処理はできません。生木のうちに処理してください。
処理できる枝の太さは、20～35mmです(樹木の種類で異なります)。
無理な操作などが原因で故障した場合、修理費用などは借りた方の負担となります。
健康推進課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



粉碎機貸出のページ

自動車・バイクはリサイクルしてください

自動車・バイクの部品は、クリーンセンターでは処理ができません。販売店などに相談して、適正にリサイクルをしてください。
自動車(部品含む)
新車・中古車販売店、整備業者などの登録販売業者に引き渡してください。
バイク(部品を含む)
廃棄二輪車取扱店、または指定取引場所に引き渡してください。
廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820
自動車リサイクル促進センター ☎03(5733)8300
二輪車リサイクルコールセンター ☎050(3000)0727

営農状況に変更があった場合は申し出を

農地の取得や賃借などをするための要件確認や、農業経営実態証明書発行などのため、営農状況を更新する必要があります。
所有する農地や農機具、従事者などに変更があった場合は、申し出てください。
農業委員会事務局 ☎(62)3918 FAX(62)7485

市税の納付方法が拡充しました

「地方税お支払サイト」を経由し、納付書表面の「eL-QRコード」を読み取ると、クレジットカードやインターネットバンキングなどで、納付できるようになりました。
納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934
地方税お支払サイト



地方税お支払サイト

市民説明会

ながうら健康福祉支援室・地域包括支援ながうらサブセンターが変わります
7月3日(月)から、高齢者支援のさらなる体制強化を図るため「長浦地区地域包括支援センター」を新設します。
新設に伴い、業務などの変更点をお知らせする、説明会を開催します。
当日は職員紹介も行います。長浦地区在住の方は、ぜひご参加ください。
日時 6月11日(日)午前10時～11時頃(9時30分受付)
場所 長浦おかのうえ図書館 視聴覚室
高齢者支援課 ☎(62)3225 FAX(62)3165

榎の実特別支援学校 学校見学会

期日
小学部：6月19日(月)・21日(水)
中学部：6月16日(金)
高等部：6月27日(火)
全学部：6月22日(木)
時間 午前9時50分～11時50分(午前9時30分受付)
場所 県立榎の実特別支援学校
定員 100名(申込先着順)
申込期限 6月9日(金)
詳細は、お問い合わせください。
県立榎の実特別支援学校 ☎(62)1164

「ハザードマップ」はお持ちですか？

「総合ハザードマップ」を、市内の全世帯に、ポストインで配布しました。手元に届いていない方は、ご連絡ください。
防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916



がん患者などの皆さんへウィッグや胸部補整具の購入費用を助成します

がん患者の方などの治療や就労、社会参加を応援し、よりよい療養生活となるよう、ウィッグなどの購入費用を、一部助成します。

助成内容
ウィッグ：購入費用の1/2(上限3万円)
胸部補整具：購入費用の1/2(上限2万円)

対象 次のすべてにあてはまる方
がんと診断を受け、治療中または過去に治療していた方
抗がん剤治療などの副作用や、手術などによる外見の変化に対処するため、ウィッグや胸部補整具を購入した方
申請日時点で、袖ヶ浦市民である方

申込方法 申請書に必要事項を記入し、ウィッグや胸部補整具の領収書・がん治療を受けた、または受けていることがわかる治療計画書などの書類を添付し、窓口または郵送で提出してください。

健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



補助金のページ

コワーキングスペースの開設を支援します

市内の対象地域で、事業者がコワーキングスペースを開設する際にかかる、建物改修費を、最大200万円補助します。

対象 開設するコワーキングスペースを、3年以上運営することが見込まれる事業者
申込方法 事前協議後に、申請書に必要書類を添付して提出してください。

申込期限などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485



補助金のページ

国民年金付加保険料を納付しませんか？

毎月の保険料とあわせて付加保険料を納付することで、将来、上乗せした額を受け取ることができる制度です。
※年金の免除を受けている方・国民年金基金に加入している方は、対象外です。

付加保険料の額 定額で1カ月400円
※全額が社会保険料控除の対象です。
付加年金額 200円×付加保険料納付月数
※老齢基礎年金に加算されます。老齢基礎年金を65歳より前に繰上げ受給する方は減額、66歳以後に繰下げ受給する方は増額されます。

加入手続き 保険年金課、または長浦・平川行政センターで、年金手帳(基礎年金番号通知書)と顔写真付きの証明書を持参して申し込んでください。
健康推進課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
木更津年金事務所 ☎(23)7616



付加保険料のページ

「袖ヶ浦市史研究」原稿を募集

市の魅力を再発見し、今後の地域文化を創造する人材を育成するため「袖ヶ浦市史研究」を刊行しています。令和6年度に刊行予定の第22号の原稿を募集します。

テーマ 袖ヶ浦市と西上総地域の歴史・民話・伝承・民間信仰・神社仏閣・遺跡遺物・方言・地名・人物・自然など

原稿の分量 400字詰め原稿用紙5～30枚
申込方法 電話、FAX、またはメールでお知らせください。募集要項と執筆予定票を送付します。

原稿提出期限 10月6日(金)
郷土博物館 ☎(63)0811 FAX(63)3693
sode65@city.sodegaura.chiba.jp



市史研究のページ

スポーツ

健康ヨガ

日時 毎週月曜日の午後7時～8時05分
場所 臨海スポーツセンター 柔道場
対象 高校生以上の方
定員 20名(申込先着順)
参加費 750円
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

楽ストレッチポール

日時 毎週金曜日の午後2時～3時
場所 臨海スポーツセンター 柔道場
対象 高校生以上の方
定員 15名(申込先着順)
参加費 750円(60歳以上の方は500円)
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

ジュニアテニス教室

期日 ※雨天中止。
① 土曜日(6月3日・10日・17日・24日)
② 水曜日(6月7日・14日・21日・28日)
③ 金曜日(6月9日・16日・23日・30日)
時間 ①午後3時～4時30分
②③午後4時30分～6時
場所 総合運動場 テニス場
対象 小学生
定員 15名(申込先着順)
参加費 1回1,000円
申込方法 電話・窓口
☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

ポールコンディショニング

血流の改善や凝り・疲労を解消します。
日時 6月11日(日)午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 剣道場
対象 高校生以上の方
定員 12名(申込先着順)
参加費 800円
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

市民ボウリング大会

日時 6月18日(日)午後2時～
(1時30分受付)
場所 富津スターレーン
対象 市内在住・在勤の方
参加費 ・大人:2,500円
・中学・高校生:2,000円
申込期限 6月10日(土)
☎ スポーツ協会 ボウリング専門部
▶西川 ☎・FAX(63)1062
▶在原 ☎080(8907)7200

弓道選手権大会

日時 6月25日(日)午前9時30分～
場所 袖ヶ浦高校 弓道場
対象 市内在住・在勤・在学の方
射数 16射(参加人数により変更あり)
参加費 500円
申込方法 電話・窓口
申込期限 6月25日(日)午前9時10分
☎ 社教連協事務局 ☎(62)3139

市民陸上競技記録会

日時 6月24日(土)午前9時～
場所 総合運動場 陸上競技場
種目 100m・200m・400m・
1500m・3000m・5000m
対象 市内在住・在勤・在学で、中学生
以上の方
※中学生で参加を希望する方は、保護
者の許可書(書式自由)が必要です。
参加費 300円
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号
を、メールでお知らせください。
申込期限 6月12日(月)
☎ 陸上専門部 ☎080(9088)0110
☐ keijitamani@outlook.jp

富津公園歩け歩け大会

富津公園内の散策や自然観察を行
います(約5km)。
日時 ※荒天中止。
7月2日(日)午前9時15分～正午頃
(8時30分～9時受付)
集合場所
富津公園 ジャンボプール駐車場前広場
対象 君津地区在住・在勤の方
※就学前のお子さんは、保護者同伴。
送迎バスを運行します
出発時間
・袖ヶ浦市役所:午前7時50分
・富津公園:正午頃
定員 40名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 6月23日(金)
☎ スポーツ振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票など
の証明書交付窓口を開設しています。
期日 6月11日(日)・25日(日)
時間 午前9時～正午
場所 市役所 市民課
☎ 市民課
☎(62)2970 FAX(62)1934

6月の移動交番開設予定

場所・日時
・袖ヶ浦公園:5日(月)・19日(月)
午後1時～2時30分
・平川公民館:6日(火)・28日(水)
午前9時～11時
・臨海スポーツセンター:12日(月)・
25日(日) 午後1時～2時30分
・長浦公民館:14日(水)・29日(木)
午後1時～2時30分
・市民会館:17日(土) 午後1時～2時
30分、29日(木) 午前9時～11時
▶事件・事故の発生や気象状況などにより、
変更となる場合があります。
詳細は、お問い合わせください。
☎ 木更津警察署 ☎(22)0110

能登地方地震災害義援金にご協力ください

日本赤十字社では、5月に能登地方で
発生した地震で被災した方々を支援す
るため、義援金の受付を行っています。
義援金箱設置場所 市役所 北庁舎
1階ロビー、長浦行政センター、な
がうら・ひらかわ健康福祉支援室
☎ 地域福祉課
☎(62)3157 FAX(62)3165

6月議会定例会

6月議会定例会は、6月8日(木)に
開会し、13日(火)～16日(金)が一般
質問、23日(金)が最終日の予定です。
今回提案する案件は、次の12件です。
・条例の一部改正:5件
・補正予算:1件
・農業委員会委員の任命:1件
・土地開発公社の経営状況報告:1件
・予算の繰越報告:4件
☎ 総務課 ☎(62)2104 FAX(62)5916

防災行政無線からJアラートの試験放送を行います

当日は、市内の屋外スピーカーと戸
別受信機から、試験放送が流れます。
日時 6月7日(水)午前11時
▶災害の発生状況などにより、予告な
く試験を中止する場合があります。
☎ 防災安全課
☎(62)2119 FAX(62)5916

パブリックコメントを行っています

パブリックコメントとは、市が新たに
計画や条例などを策定する際に、皆さ
んから意見を募り、反映する制度です。
▶今年度の予定を、市ホームページで公
開しています。募集の際には、本紙な
どでお知らせします。
☎ 企画政策課
☎(62)2327
FAX(62)3034



パブコメのページ

市営墓地公園の開園時間を延長します

期間 7月1日(土)～8月31日(木)
開園時間 午前7時30分～午後6時
※通常は、午前8時30分～午後5時。
☎ 環境管理課
☎(62)3413 FAX(62)7485

介護保険負担限度額認定の更新手続きのお知らせ

6月上旬に、対象の方へ更新の申請
書を郵送します。認定の継続を希望す
る方は、7月末までに更新手続きをし
てください。
▶必要書類や申請方法などの詳細は、
送付する案内をご確認ください。
☎ 介護保険課
☎(62)3206 FAX(62)3165

介護人材確保育成支援事業補助金の申請を受け付けます

介護支援専門員の資格取得費用や、
主任介護支援専門員研修・介護職員初
任者研修の受講費用などを補助します。
対象 資格取得・研修を修了し、市内の
介護サービス事業所で
就労中の方
☎ 介護保険課
☎(62)3158
FAX(62)3165



補助金のページ

わな猟免許を新たに取得する方に補助金を交付します

野生鳥獣による農畜産物などの被
害を防止し、農業経営の安定などを図
るため、補助金を交付します。
対象 市内在住で、わな猟免許を新たに
取得し、有害鳥獣捕獲事業に従事する方
補助額 わな猟免許試験の手数料と、
初心者狩猟講習会の受講料の2/3
(上限1万円)
申請方法 申請書に必要事項を記入
し、免許取得前に提出
してください。申請書
は郵送します。
☎ 農林振興課
☎(62)3426
FAX(62)7485



補助金のページ

水と緑の里「しいのもり」ボランティアを募集

「しいのもり」とは、椎の森工業団地の北側にある自然環境保全緑地で、里山の機能を維持するとともに、市民の皆さんが身近な自然と触れ合える「水と緑の里」として整備を進めています。

椎の森里山会では、「水と緑の里」づくりのためのさまざまな活動を、ボランティアが行っています。
作業期日 第1土曜日・第3日曜日 ※雨天中止。
作業時間 午前8時30分～11時30分頃(休憩あり)
作業場所 水と緑の里 しいのもり(駐車場あり)
作業内容 森林の下草刈り・動植物の保全・散策路の整備 など
☎ 環境管理課
☎(62)3404 FAX(62)7485



しいのもりのページ

防災ワンポイントアドバイス

Jアラート(全国瞬時警報システム)

Jアラートとは...
弾道ミサイル攻撃に関する情報や、緊急地震速報、津波・気象警報などの緊急情報を、人工衛星や地上回線を通じて、全国の市町村などに送信し、防災行政無線などで住民に自動で伝達するシステムです。
弾道ミサイル攻撃に関するJアラートが放送された時は...
・屋外にいる場合：近くにあるできるだけ頑丈な建物内、または地下(地下街・地下駅舎 など)へ避難しましょう。
・屋内にいる場合：近くに頑丈な建物や地下があれば、直ちにその場所へ避難しましょう。それができない場合は、できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動しましょう。
▶防災に関する行動は、一人ひとりの「物」「心」両面の備えが不可欠です。何か起きた時、何を持って、どこへ行くのかを意識しておくことが、防災・減災への第一歩です。
☎ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

消費生活センターだより

実在する大手業者や有名会社を騙るフィッシングメールに注意!

☎ 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く月～金曜日 13:00～17:00
市役所 旧館1階第一相談室

事例1

大手通販サイトを名乗り、「クレジットカード番号を登録し直すように」というメールが届いたので、記載されていたURLをクリックし、名前やカード番号などを入力した。その後、登録したカードで1万7千円を不正に利用されていたことが分かった。

事例2

大手カード会社を名乗り、「不正利用の事例が多いので確認するように」というメールが届いたので、記載されたURLをクリックし、名前やカード番号などを入力した。その後、カード会社から「通信販売で5万円の不正利用が確認された」と連絡があった。

アドバイス

- 通販サイトやクレジットカード会社、携帯電話会社など、実在する事業者の社名をかたり、クレジットカード番号や暗証番号などの情報を搾取する「フィッシング」の手口が多く発生しています。
- メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページから、フィッシングに関する情報がないかを確認しましょう。また、日頃から公式アプリや正規のホームページにアクセスすることを、習慣付けましょう。
- 不審なメールのURLにアクセスし、個人情報を入力してしまうと、これらが不正利用される恐れがあります。うっかりアクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。

イベント

講座

スポーツ

お知らせ

募集

相談

審議会

その他

イベント

講座

スポーツ

お知らせ

募集

相談

審議会

その他

イベント

中央図書館 ラウンジ展示

～千葉県誕生150年～ 千葉県の鉄道
6月15日に、千葉県が誕生して150年になります。
今回は、千葉県の鉄道に関する資料の展示を行います。また、鉄道に関する絵本なども紹介します。
期間 7月27日(木)まで
場所 1階ラウンジ
☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー

イーゼル絵画作品展
期間 6月14日(水)午前10時～29日(木)午後4時
場所 1階市民ギャラリー
☎ 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

長浦おかのうえ図書館 名画鑑賞会「Shall we ダンス？」

社交ダンスを通して人生を見つめ直す中年男性を描いた、ハートフルコメディ作品です。
製作年 1996年
出演 役所広司、草刈民代 ほか
日時 6月14日(水) 午前10時～午後0時25分
場所 3階視聴覚室
定員 120名(当日先着順)
その他 字幕なし
☎ 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

中央図書館 名画鑑賞会「裏窓」

ヒッチコック監督の最高傑作と評される、一級のサスペンス映画です。
製作年 1954年
出演 グレイス・ケリー ほか
日時 6月15日(木) 午前10時～11時55分
場所 2階視聴覚ホール
定員 50名(当日先着順)
その他 字幕あり
☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

図書館でブックスタート

ボランティアによる絵本の読み聞かせと、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼントします。
日時 6月20日(火)午前10時30分～11時30分まで、15分ごとに5枠
場所 中央図書館 2階第1会議室
対象 市内在住の1歳未満のお子さん、その保護者
定員 15組(申込先着順)
持ち物 母子手帳
申込方法 申込フォーム・電話 申込フォーム
その他 4カ月児教室の後に行っているブックスタートと同じ内容です。参加できなかった方には、図書館でパックをお渡しします(午前9時30分～午後5時15分)。
☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

ゆりの里 菖蒲まつり

日時 6月24日(土) 午前9時30分～午後2時
場所 農畜産物直売所 ゆりの里
内容 生産者などによるPR販売 ほか
☎ ゆりの里 ☎(60)2550

平川図書館 名画鑑賞会「男はつらいよ 第5作 望郷編」

ヤクザ稼業から足を洗う決意をした寅さんが、堅気になろうと奮闘する姿を描いた作品です。
製作年 1970年
出演 渥美清、倍賞千恵子 ほか
日時 6月22日(木) 午前10時～11時35分
場所 2階視聴覚室
定員 30名(当日先着順)
その他 字幕なし
☎ 平川図書館 ☎(75)7392

表現あそび「まるごと忍者」

大人も子どもも、忍者になりきって遊ぼう！
日時 7月1日(土)午前10時30分～正午(10時10分～受付)
場所 根形公民館 視聴覚室
講師 NPO法人 あそび環境Museum アフタフ・パーバン
対象 年少～小学2年生のお子さんと、その保護者
定員 40名(申込先着順)
参加費 ●大人:1,500円 申込フォーム
●子ども(3歳以上):1,000円
申込方法 申込フォーム・メール・電話
☎ 子ども一歩袖ヶ浦(月・水・金10:00～15:00) ☎・FAX(63)2850
✉ info@kodomoloop.com

講座

認知症家族のつどい

介護の経験や悩みなどを語り合い、専門職からの助言や参加者同士の交流・情報交換を行う、支え合いの場です。
日時 6月10日(土)午前10時～正午
場所 市民会館 2階研修室
対象 認知症の家族を介護している方
☎ 高齢者支援課 ☎(62)3225 FAX(62)3165

介護予防教室

期日・場所
① 6月16日(金)、根形公民館
② 6月21日(水)、長浦公民館
時間 午後2時～3時30分
内容 頭の元気トレーニング・簡単な体操・頭の体操・音読 など
持ち物 動きやすい服装、飲みもの
対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 ①6月15日(木) ②6月20日(火)
☎ 地域包括支援ながうらサブセンター ☎(64)2100 FAX(64)2040

家族介護教室

日時 6月21日(水)午後2時～3時30分
場所 袖ヶ浦瑞穂 特別養護老人ホーム
内容 デイサービスってどんなところ？
対象
●市内在住で、介護をしている方または介護に興味がある方
●市内在住の方を介護している方
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 6月20日(火)
☎ 袖ヶ浦瑞穂 ☎(60)5566
☎ 地域包括支援 ひらかわサブセンター ☎(75)3344 FAX(60)5001

何歳からでも遅くない！大人の美文字講座

日時 6月26日(月)午前10時～正午
場所 平川公民館 多目的室
講師 小沢 華仙氏(平川書道サークル講師)
対象 成人の方
定員 20名(申込先着順)
持ち物 ボールペン・鉛筆 など
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話または窓口でお知らせください。
申込期限 6月16日(金)
☎ 平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001

介護支援ボランティア登録研修会

介護支援ボランティアに登録し、市内の特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行った方に、「介護支援しあわせポイント」を付与しています。
このポイントは、社会福祉協議会へ寄付、またはゆりの里の商品券と交換できます。
日時 6月26日(月)午後2時～
場所 市役所 北庁舎5階会議室
対象 市内在住で、65歳以上の方
申込方法 電話または高齢者支援課、地域包括支援ながうら・ひらかわサブセンターの窓口
申込期間 6月12日(月)～23日(金)
☎ 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

袖ヶ浦市創業塾

期日 7月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
時間 午後1時～6時
場所 市商工会館
内容 創業に必要な基本的な知識の獲得や個別指導 など
対象 これから創業を考えている方、または創業して間もない方
定員 15名(申込先着順)
申込方法 電話
☎ ワンストップ相談窓口を常設しています。ぜひご利用ください。
☎ 市商工会 ☎(62)0539

子ども向けおはなし会

	日時	場所	定員	対象	申込先
おひざにだっこのおはなし会	6月8日(木) ①午前10時30分～10時50分 ②午前11時15分～11時35分	長浦おかのうえ図書館 2階 電算室	各10名(申込先着順)	0～3歳のお子さんと、その保護者	長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481
おはなし会	6月10日(土) ①午後2時～2時30分 ②午後2時45分～3時15分	同上	同上	4歳から小学生のお子さんと、その保護者	同上
えほんのひろば	6月24日(土) ①午前10時30分～11時 ②午前11時15分～11時45分	中央図書館 2階 第1会議室	各15名(申込先着順)	3歳から小学生のお子さんと、その保護者	中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

申込方法 申込フォーム・電話
▶当日は、5分前までに受付してください。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。



申込フォーム

袖ヶ浦公園 花菖蒲まつり

期間 6月5日(月)～10日(土)
※悪天候中止。
時間 午前9時～午後4時
場所 袖ヶ浦公園 菖蒲園・中央広場
内容
菖蒲園
●花摘み娘による花殻摘の実演(10日 午前・午後各1回)
●花摘み娘の顔出しパネルを設置(6月中旬まで)
●花のテラス休憩所での写真展示(6月末まで)
中央広場
●飲食・キッチンカーの出店
●ガウラや花菖蒲絵柄の太巻き寿司・赤飯などの販売(10日のみ)
▶花菖蒲の開花状況は、袖ヶ浦公園ホームページをご確認ください。
☎ 袖ヶ浦公園管理組合 ☎(63)6560



袖ヶ浦公園ホームページ

子ども服 リユースイベント ガウラの古着屋さん

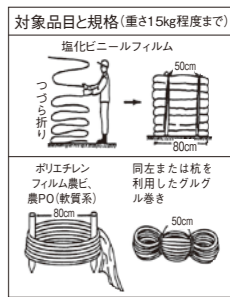
ごみの減量化・資源化を推進するため、子ども服のリユースイベントを開催します。寄付された子ども服などを、無料で持ち帰ることができます。
期間 6月19日(月)～30日(金) ※土・日曜日を除く。
時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時
場所 クリーンセンター 2階
対象 市内在住の方
リユース品を募集します
回収品
●子ども服(0歳～小学生程度)
●ベビー用品
●子ども用おもちゃ・絵本
●学生服(市内幼稚園・保育園・中学校のもの)
▶詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



ガウラの古着さんのページ

農業用廃プラスチックを回収します

日時 6月13日(火)午前9時～正午
※荒天中止。
場所 JAきみつ 平川経済センター
※市内農家の持ち込みに限り、ます。時間外に置いていかないでください。
負担金 1kgにつき20円
搬入対象品目と規格
●肥料袋・培土袋は、1梱包1束ね10kg程度で二つ折り・ニカ所縛り(荷崩れしないようにしてください)。
●ビニールはビニール、マルチはマルチで梱包してください。
●マイカー線での梱包は禁止です。
●ハウス用ビニールは、ハトメを切り取ってください。
☎ ▶平川経済センター ☎(75)2001
▶農林振興課 ☎(62)3460 FAX(62)7485



良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴									
No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	73	男	高卒	自営	袖ヶ浦	読書	170	68	再
2	69	男	高卒	アパート経営	袖ヶ浦	ドライブ	168	78	再
3	55	男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	168	75	初
4	52	男	高卒	会社員	市原	ドライブ	172	63	初
5	45	男	大卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	179	100	初
6	39	男	大卒	会社員	君津	ゴルフ	173	88	初
7	50	女	専門卒	家事手伝い	—	カメラ/読書	162	58	再
8	45	女	大卒	会社員	千葉	読書	153	43	初
9	38	女	短大卒	会社員	木更津	ウォーキング	150	41	初
10	37	女	専門卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	154	74	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時
場所 市役所 旧館第2相談室
問 ▶市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165
▶結婚相談所(火曜日) ☎(62)2111(内線546)

作文「30年後の袖ヶ浦」を返却しています

問 秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034

市制施行時に埋めた「タイムカプセル」の中に入っていた、平成3年度当時の市内小学6年生と中学2年生だった方が書いた作文「30年後の袖ヶ浦」を返却しています。

返却期間 令和6年3月29日(金)まで
▶事前に連絡のうえ、秘書広報課の窓口までお越しください。



いいね!そで旅 ～袖ヶ浦市観光情報～

問 (一社)市観光協会
☎(62)3436 FAX(62)7485

ブルーベリー狩り

6月中旬から8月下旬にかけて楽しめる、袖ヶ浦のブルーベリー狩り。

小粒で甘酸っぱい果肉に、アントシアニンをたっぷり含んだブルーベリーは、体に良いことでも知られています。

お越しになる際は、市観光協会のレンタルサイクルを利用して、気ままに体を動かしたり、食べ比べをしたりしながら、市内を巡ってみるのはいかがでしょうか？

これからの季節にぴったりなブルーベリーを、ぜひご賞味ください！



観光協会
ホームページ



観光協会
Facebook



観光協会
Instagram



レンタルサイクル
のページ

放課後児童クラブ 運営事業者を募集

申 子育て支援課 ☎(62)3286 FAX(62)3877

募集要項 奈良輪小学校区

名称 事業者が提案する名称
場所 事業者が提案する場所
※奈良輪小学校に通う児童の利用が可能であること。
運営開始日 令和6年4月1日(月)
エントリーシート提出期限 7月10日(月)
応募書類提出期限 7月31日(月)



募集ページ

協働事業の提案を募集

申 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

NPOや自治会などの市民活動団体から、地域が抱える課題に対して、市と力を合わせて取り組む事業の企画提案を募集します。

募集種別・補助内容

- **テーマ設定型(令和6年度事業)**
30万円以下の事業に、全額を交付
- **自由提案型(一般部門(令和6年度事業))**
50万円を限度に、対象経費の2/3を交付



協働事業の
ページ

実施事業の例

- ヤマユリ再生プロジェクト(ヤマユリ再生グループ)
市の花「ヤマユリ」の再生と増殖を目指す。
- 花壇整備事業(たちばな花の会)
遊休地に花壇を整備し、環境保全の維持を図る。

申込方法 申請書に必要事項を記入し、提出してください。申請書は、市民協働推進課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 8月4日(金)

▶対象などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

細野農園(蔵波2941-1) ☎(62)0690・☎080(5025)1088

時間 午前8時～午後5時

定休日 不定休

料金 ● 大人:1,000円 ● 子ども:500円

※30分食べ放題。

▶ブルーベリー1カップのお土産付きで、直売もあります。

齋藤ガーデン(蔵波1035) ☎080(1171)8088

時間 午前10時～日没まで

定休日 水曜日

料金 ● 大人:1,000円
● 子ども:500円

▶ブルーベリー1カップのお土産付きです。



健康 インフォメーション

甲 健康推進課
☎(62)3172
FAX(62)3877

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)

▶相談は、電話でも随時受け付けます。

最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



健診・相談案内のページ

内容	対象	開催日 など
プレ・ママパパ学級 子育てプランの作成	妊娠8カ月相当の妊婦と夫 など	①7月12日(水) ②7月30日(日) 定員 16組 申込期限 ①6月28日(水) ②7月14日(金)
すこやか相談 【子】身体計測、保健・栄養・歯科相談 【成人】健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児 成人	7月3日(月)午前 申込期間 6月15日(木)～30日(金) 7月3日(月)午後・10日(月)午前 申込期間 随時
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、身体計測 ▶不参加の方に、ブックスタートパックを図書館で渡しています。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。	令和5年2月生まれのお子さん	7月4日(火) 申込期限 6月27日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体計測(希望者)	令和4年12月生まれのお子さん	7月7日(金)午前 定員 30名(申込先着順) 申込期限 6月30日(金)
幼児相談 心理判定員による相談・アドバイス	言葉の発達や子どもへの接し方に心配がある保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお申込みください(一人1年度2回まで)。	6月1日(木) 13:00～16:00 6月8日(木) 13:00～16:00 6月15日(木) 13:00～16:00	市役所 旧館第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶7月分は、6月16日(金)から受け付けます。
人権・心配ごと相談 ☆:人権・行政・心配ごと相談 常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	6月1日(木) 13:00～16:00 6月8日(木) 13:00～16:00 6月15日(木) 13:00～16:00 6月22日(木) 13:00～16:00	平川行政センター ☆長浦行政センター ☆市役所 旧館第2相談室 長浦行政センター 市役所 旧館第2相談室 ☆平川行政センター 市役所 旧館第2相談室 ☆平川行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶最終受付は、午後3時30分です。
交通事故相談 (要申込) ※2日前までにお申込みください。	6月28日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 旧館第2相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 家庭児童相談室	子育て支援課 ☎(62)3220 FAX(62)3877
母子・父子自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00	☎(62)2111 (内線547)	
障がい福祉に関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」[基幹相談支援センター] ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717

緊急連絡先などの案内

6月 休日当番医

診療時間
午前9時～午後5時

- 4日 よしだ胃腸科内科クリニック(蔵波台6-1-5)
外科・内科 ☎(60)7451
- 11日 蔵波台ハートクリニック(蔵波台5-17-2)
内科・循環器内科 ☎(63)5100
- 18日 Kenクリニック(蔵波台6-19-1)
外科・内科・小児科 ☎(64)0211
- 25日 袖ヶ浦どんぐりクリニック(袖ヶ浦駅前1-39-2)
内科・循環器内科 ☎(63)7777

6月 耳鼻科当番医

診療時間
午前9時～正午

- 4日 中原耳鼻科咽喉科クリニック
[木更津市畑沢南4-1-10]
☎0438(36)6005
- 11日 さくま耳鼻咽喉科医院(神納617-1)
☎0438(60)2787
- 18日 小関耳鼻咽喉科医院(木更津市太田4-16-5)
☎0438(25)1187
- 25日 かみくぼ耳鼻咽喉科(木更津市請西南5-25-11)
☎0438(36)0002

◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

子ども急病電話相談 (15歳未満)

相談時間 毎日午後7時～翌日午前6時
☎#8000 または ☎043(242)9939

救急安心電話相談 (15歳以上)

相談時間
●平日・土曜日 午後6時～翌日午前6時
●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前6時
☎#7009 または ☎03(6810)1636

夜間急病診療所

診療時間 毎日 午後8時～11時
※荒天時は、休診となる場合があります。
場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科
▶緊急患者以外は、ご連絡ください。
☎(25)6284

有害ごみ

(スプレー缶・乾電池・テープ類)
収集日

6月19日(月)～24日(土)の各地区指定日
☎(63)1881 FAX(62)2820

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ

局番なしの119番

市税などの納期限 6月30日(金)

市県民税 1期
☎納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団
施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743
※状況により、修理・工事費用は自己負担となります。
▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ



かずさ水道ホームページ

防災行政無線テレホン案内

☎0120(031)240

火災情報テレホン案内

☎(62)6211

そでがうらタウン情報

【かずさFM(83.4MHz)】
平日8:15または12:40と18:30～

声の広報そでがうら

【音訳グループ「やまゆり」】
視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDを貸し出しています。
☎市社会福祉協議会 ☎(63)3888

がけ地の崩壊対策 補助制度のご案内

- 問 ▶ 危険区域内の対策工事費用について
土木建設課 ☎(62)3625 FAX(63)9670
▶ 危険家屋(住宅)の移転費用について
都市整備課 ☎(62)3645 FAX(63)9670

がけ地の崩壊対策として、個人が行う対策工事費用や、住宅の移転費用の一部を補助します。

▶ 詳細は、お問い合わせください。

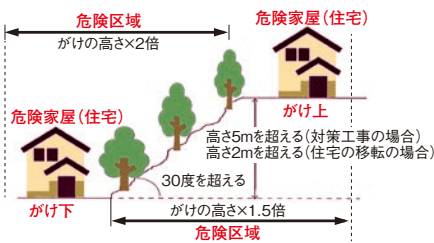
危険区域内の対策工事費用の一部補助

対象経費の1/2の額(上限300万円)

危険家屋(住宅)の移転費用の一部補助

- 危険家屋(住宅)の除却に要する経費
1戸あたり、上限97万5千円
- 危険家屋(住宅)に代わる住宅建設、または購入費用を金融機関などから借り入れた場合の
利子相当額(上限は年利率8.5%)
1戸あたり421万円(上限は、建物325万円・土地96万円)

※特殊土地地帯の場合、1戸あたり731万8千円(上限は、建物465万円・土地206万円・敷地造成60万8千円)



工事費用のページ



移転費用のページ

6月は「土砂災害防止月間」

- 問 ▶ 土砂災害について 君津土木事務所 ☎(25)5134
▶ がけ地の崩壊対策について
土木建設課 ☎(62)3625 FAX(63)9670
▶ 避難場所について
防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

土砂災害の多くは雨が原因で発生します

一般的に、1時間に20mm以上、または降り始めから100mm以上の降雨量になったら十分に注意し、次の前ぶれがあった際には、早めに避難しましょう。

- がけ崩れ：がけから水が吹き出す、がけに亀裂が入る など
- 地すべり：地面から水が吹き出す、地面にひび割れが入る など
- 土石流：雨が続けているのに川の水位が下がる、川が急に濁る など

逃げ方に注意しましょう

土砂の流れる方向に対して、直角に逃げましょう。直角に逃げるのが難しいときは、少しでも高いところに向かって逃げるようにしましょう。

避難場所を決めておきましょう

家族全員で、避難場所や避難する道順をあらかじめ決めておくと安心です。



土砂災害警戒区域などのマップ(そでMAP)

6月は「食育月間」

- 問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

「食育」とは、さまざまな経験をとおして、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。生涯にわたって心も身体も健康な生活を送るために、身近な「食」について考えてみませんか。

誰かと一緒に食べていますか？

近年、「共食(誰かと一緒に食事をとること)」をする機会が減り、食生活も多様化しています。共食をし、孤食(ひとりで食べる)をしないことは、健康な食生活に良い影響があることが分かっています。忙しい日々でも、できるだけ家族や友人などの大切な誰かと一緒に食事をする「共食」の時間を作りましょう。

共食のメリット

- 共食が多い人や孤食が少ない人は、そうでない人と比較して...
- ストレスを感じている人が少ない
 - 朝食の欠食が少ない
 - 食事時間・生活リズムが規則正しい
 - 主食・主菜・副菜をバランスよく食べている

6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」

- 問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを着用し、幼児にはチャイルドシートを必ず使用しましょう。

シートベルトをしない場合の3つの危険

- 天井やドアなどに頭や体を強打
- 車外に放り出され、後続車両などにひかれる
- 同乗者(前座の人)への加害(前に押し出す)

大切な命を守るチャイルドシート

車両への取り付けが不十分であったり、正しく座らせなかった場合、チャイルドシート本来の機能が発揮できないこともあるため、今一度点検をお願いします。

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

- 問 ▶ 君津保健所 ☎(22)3743
▶ 千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711
▶ 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

動物を飼う方は、次のことに注意して適切に飼いましょう。

- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をして、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿などの周囲への被害を防止でき、また感染症や交通事故などの危険からも守ることができます。
- 動物を飼う時は、動物が命を終えるまで、適切に飼いましょう。
- 適切に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情で、どうしても飼えなくなった場合には、新しい飼い主を探してください。千葉県動物愛護センターなどでは、新しい飼い主探しのお手伝いをしています。
- 動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。
- 災害時に備え、飼い主の明示(迷子札・マイクロチップの装着など)や、一緒に避難できるよう準備をしておきましょう。

君津保健所からのお知らせ

令和4年度は、君津保健所管内で、犬に咬まれる事故が16件、犬の捕獲返還が56件ありました。飼い犬の性格をよく理解し、人を咬んだり逃したりすることのないように飼いましょう。

また、怪我や病気で動けない猫を除き、保健所が猫を保護・捕獲することはありません。飼い猫が逃げ出さないようにしましょう。

青少年健全育成推進大会・市民三学大学講座

甲 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

期日 7月1日(土)

場所 市民会館 大ホール

時間・内容

午後0時30分～：受付

1時00分～：開会式

1時35分～：市民会議会員募集

1時40分～：大会宣言 一袖ヶ浦市子育ての提言

1時50分～：実践発表 倉持 よつば 氏

「図書館を使った調べる学習コンクール」で、文部科学大臣賞を二度受賞した、倉持さんの講演です。

2時30分～4時(2時15分～入場)

記念講演(市民三学大学講座)

「自分らしく生きていいんだよ ～4人の子を育てた「主夫」として～」

オンライン配信を行います



推進大会のページ

配信期間 7月19日(水)～25日(火)

申込方法 申込フォーム・電話・FAX 申込期限 7月12日(水)

市民三学大学講座

講師

木山 裕策 氏 (シンガー)

プロフィール

2005年に甲状腺ガンの手術を行った際に、医師から「手術後に声が出なくなる危険がある」と告げられ、長年の夢だった歌手への挑戦を決意。

2007年に日本テレビ系オーディション番組『歌スタ!!』に出演し、一度は不合格となったものの、「子どもたちに最後まであきらめない姿を見せたい」と異例の再挑戦を経て、2008年に家族をテーマにした楽曲「home」でメジャーデビュー。同年「NHK紅白歌合戦」に初出場を果たす。

現在は、歌手活動と講演活動を中心に生活を送っている。



ミュージアムフェスティバル

☎ 郷土博物館 ☎(63)0811 FAX(63)3693



イベントページ

期日	内容	時間	場所(雨天時)	参加費		
6月10日(土)	オープニングセレモニー	10:00～10:10	正面広場(エントランスホール)	無料		
	ジャグリング 後藤さんと遊ぼう!	10:00～15:00	万葉植物園(館内)			
	【子どもおじさんのびっくり積み木ショー!】byゆかいなさかな	11:30～12:00 13:00～13:30	映像展示室			
	企画展「井出先生の写真館」展示解説会	13:30～14:30	特別展示室			
6月10日(土)	木更津高校 ジャグリング	14:00～14:30	正面広場 周辺	無料		
	企画展「井出先生の写真館」	9:00～17:00	特別展示室			
	博物館で学ぼう 一友の会コーナー	10:00～15:00	研修室 エントランスホール			
	盆栽展	10:00～15:00	旧進藤家住宅			
	古代人の技術に挑戦 一勾玉づくり	10:15～15:00	体験学習室前屋外(体験学習室)		有料	
	古代人の技術に挑戦 一貝輪づくり	10:15～15:00	正面広場		無料	
	古代人の技術に挑戦 一火起こし体験	10:15～12:15 13:15～15:00	コロネード(荒天中止)			
	一機織り体験 一コースターづくり	10:15～15:00	研修室			
	6月11日(日)	たたき染め	10:15～15:00		体験学習室	100円
		ミニ袖風作り	10:15～15:00		正面広場(アクアラインなるほど館)	300円
模擬店(あてくじ など)		10:15～15:00	正面広場	有料		
6月11日(日)	上総掘り体験	10:15～15:00	水のふるさと(室内パネル展示)	無料		
	山野貝塚史跡 ガイドツアー(先着15名)	10:30～12:00	正面広場で受付(中止)			
	万葉植物園クイズラリー	11:00～11:30	万葉植物園(中止)			
	まさるさんのシャボン玉ショー	11:00～13:00	正面広場 万葉植物園(中止)			
	博物館クイズ!	12:20～13:00	常設展示室内			
	ミュージアムコンサート(すくすくコンサート)	10:45～11:15	正面広場(館内)			
6月11日(日)	ミュージアムコンサート(すくすくコンサート)	13:30～14:30	映像展示室			

そでがうらわんぱくクエスト参加者募集

甲 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680

昨年復活した「わんぱくクエスト」が、今年も市内を舞台に、自然や郷土にふれあいながら、仲間と力を合わせて活動します。

期間中は、古民家などで寝たり、かまどでご飯を炊いたり、普段できないことに挑戦します。

学校や家庭では味わえない貴重な体験や出会いをしながら、この夏一番の思い出を作りませんか。

期間 7月26日(水)～28日(金)

場所 市内

対象 市内在住の小学5年生～中学3年生で、次のすべてを満たす方

- 7月15日(土)に開催する事前研修会に参加できる
- 健康であり、大人の支援がなくても3日間の集団生活ができる

定員 42名(申込多数の場合、抽選)

参加費 5,000円(生活費・保険料)

申込方法 市内小・中学校で配布するチラシを確認のうえ、チラシに記載の申込フォームから申し込んでください。私立や市外の公立学校に在学中の方は、生涯学習課へお問い合わせください。チラシを郵送します。

申込期限 6月14日(水)

▶6月下旬に、参加可否を記載した通知を申込者全員に郵送します。なお、昨年度の活動の様子は、広報担当 Instagramで公開しています。



広報担当 Instagram

おすすめ

図書の紹介

☎ 中央図書館
☎ (63)4646
FAX(63)4650



ちびねこ亭の思い出ごはん
[1]黒猫と初恋サンドイッチ
高橋 由太／著
光文社文庫 2020年4月刊
長浦
請求記号:B913.6 タカ1

自分をかばって交通事故で亡くなった兄を思い、やり場のない後悔を抱える琴子。とある店の「思い出ごはん」を食べると、死者と話せるという話を聞き、千葉の内房にある食堂へと向かいます。そこで起きた奇跡とは...（「茶ぶち猫とアイナメの煮付け」）。

小学校5年生の少年の初恋を描く表題作など、君津市を舞台に、落花生やかずさ和牛などの千葉県の食材をテーマにした、切なくて優しい物語が4作品収録された連作短編集です。シリーズが6冊あります。



かえるがみえる
まつおか きょうこ／さく
馬場 のぼる／え
こぐま社 1975年12月刊
全館
請求記号:Eマ

6月6日は「かえるの日」だと知っていましたか？
この絵本は、「かえる が みえる」や「かえる に あえる」などの「かえる」を使ったダジャレに絵がついて、おはなしが展開されます。細かいところまで書き込まれ、見れば見るほど楽しい馬場のぼるさんのユーモラスなイラストと、昨年亡くなった子どもの本の第一人者 松岡享子さんの言葉選びのセンスが光る、声に出して読むとなお面白い、言葉を覚えてばかりのお子さんから大人まで楽しめる、言葉遊びの絵本です。おすすめは「かえる が ふえる」のページです。



6月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)

図書館イメージキャラクター「トショロ」



図書館
ホームページ

公民館図書室の一部サービスは、専任職員在室の日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240



市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式Twitter



広報担当TikTok



広報担当Instagram



観光ガイドマップ

本紙の番外編「広報そでがうら^{プラス}」を掲載中!

天使の笑顔



井上 菜鈴 ちゃん 10カ月

初めてのハワイ楽しかったね!



山崎 夏向 くん 11カ月

たくさん食べて大きくなってね!

編集後記

今月の特集は「袖ヶ浦市母子保健・食生活改善協議会」。取材させていただいた5名の役員の方々が、自分の活動を楽しそうにお話されていたのが印象的でした。50年続いたこの活動が、今後も末長く続くことを願っております。(K.T)

最近イベントの開催が増えてきたこともあり、取材へ行く機会が多くなってきました。はじめましての方との出逢いもちろん嬉しいですが、以前取材した方とお会いすることも多く、とても嬉しいです!これからも「縁」を大事に頑張っていきます!(O.A)