

2023

5

VOL. 1037

広報 そでがうら

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙



応援が、**力**になる。

広報 そでがうら

2023
5
VOL. 1037

今月の表紙

応援が、力になる。

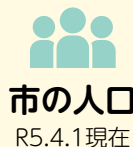


袖ヶ浦市をホームタウンとして活動する、女子サッカーチーム「オルカ鴨川FC」と、社会人アメリカンフットボールクラブ「ZERO FIGHTERS」。

5月には、市内でホームゲームが開催されます。

P	TOPICS
03 07	特集「応援が、力になる。」 オルカ鴨川FC × ZERO FIGHTERS
09	市職員を募集
11	新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
12 19	イベント&お知らせ
21	健康インフォメーション／相談案内／ 緊急連絡先などの案内
22	おすすめ図書館の紹介
23	百目木公園まつり／ 10/14 そでがうらまつり ～アレワイサノサ～
24	フォトレポート ～昭和小学校 入学式～

令和5年5月1日発行 第1037号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶ 袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。



市の人口
R5.4.1現在

人口……65,777 (+33)
・男……33,326 (+17)
・女……32,451 (+16)
・転入…478 ・転出…421
・出生…33 ・死亡…57
世帯……29,276(+107)

今月の

市長メッセージ

スポーツは、日々の生活を明るく健康的なものにしてくれるだけでなく、夢や希望を与えてくれる力を持っています。私自身、「ちばアクアラインマラソン2022」にランナーとして参加し、スポーツの力を強く感じました。

今月号では、袖ヶ浦市をホームタウンとして活動する、女子サッカーチーム「オルカ鴨川FC」と、社会人アメリカンフットボールクラブ「ZERO FIGHTERS」の2チームを紹介いたします。両チームは、市のスポーツ推進における基本目標である「みんな健やかにライフスタイルに応じてスポーツに親しめる環境づくり」に賛同いただき、総合運動場でのホームゲームの開催や、市内の小・中学校への授業支援など、スポーツの推進に向けた活動を行っています。

両チームは、5月に袖ヶ浦市でホームゲームを開催します。皆さんもぜひ足を運んで、スポーツの力を実感してください。

袖ヶ浦市長

粕谷智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中!



ようこそ
市長室へ



応援が、 力になる。

袖ヶ浦市をホームタウンとして活動するスポーツチームがあることを知っていますか？

女子サッカーなどでしこリーグ 1部に所属する「オルカ鴨川FC」と、社会人アメリカンフットボール X2リーグに所属する「ZER〇 FIGHTERS」の2チームです。

両チームは、市総合運動場でのホームゲームの開催や、市内でのスポーツイ

ベント・教室の開催など、さまざまな面でスポーツの普及・啓発に携わっています。

また、5月には「オルカ鴨川FC」と「ZER〇 FIGHTERS」がそれぞれホームゲームを開催します。

今月号では、2チームの魅力をぎゅっ」と特集にしてお届けします。



ZERO FIGHTERS ホームページ

社会人アメリカンフットボール X2 (2部) ZERO FIGHTERS

2015年、「アメリカンフットボール界を盛り上げたい」という想いのもと、「ZERO FIGHTERS」は誕生しました。
今季で9シーズンを迎えるZERO FIGHTERSは、社会人アメリカンフットボールX3(3部)リーグからスタートし、2016年X2(2部)リーグへの昇格を経て、現在はX2リーグでプレーしています。
袖ヶ浦市では、昨年5月に初のホームゲーム(ZEROフェス)を開催し、今月3日(祝)に行われる「ZEROフェス2023」

で「ホームタウンパートナーシップ協定」を締結します。
また、Xリーグは、元々は実業団チームとしてスタートしたチームがほとんどであったため、企業カラーが強く、Jリーグなどとは異なっており、地域密着が困難といわれている中、ZERO FIGHTERSは「地域密着型クラブの運営を歩んでいます。そのため、未来のアメフト選手へ繋げる小学生対象の「フラッグフットボールクラブ」の運営のほか、市内で開催する新春マラソンやウォーキングフェスタなどのイベントにも、ボランティアとして参加しています。

女子サッカー なでしこリーグ 1部 オルカ鴨川FC



オルカ鴨川FC ホームページ

2014年、「女子サッカーで千葉県南部地域を盛り上げたい」という思いのもと、「オルカ鴨川FC」は誕生しました。
今季で10シーズンを迎えるオルカ鴨川FCは、千葉県女子サッカーリーグ2部からスタートし、2015年1部昇格、2016年チャレンジリーグ昇格、2017年なでしこリーグ2部昇格を経て、2021年からは、なでしこリーグ1部でプレーしています。
袖ヶ浦市とは、2019年に「ホームタウンパート

ナーシップ協定」を締結し、総合運動場でのホームゲームの開催や、小・中学校でのサッカー教室の開催、公民館での栄養講習会の開催など、さまざまな面で交流を行っています。
また、未来のなでしこを育てるため、育成チームの「オルカ鴨川B.U.」や、U18(18歳以下の選手で構成されるチーム)、U15を組織するなど、若い選手の育成にも力を入れており、スクールや普及活動にも、一体となって取り組んでいます。

ZEROフェス 2023

社会人アメリカンフットボールリーグ

公式戦 ホームゲーム
ZERO FIGHTERS
VS
BARBARIAN

日時 5月3日(祝)午前9時30分～

場所 総合運動場 陸上競技場

入場料 無料

内容

- ・アメリカンフットボール公式戦
- ・親子でかけっこ教室
- ・フラッグフットボール体験
- ・キッズチア体験
- ・屋台 など

園 スポーツ振興課

☎(62)3791 FAX(63)9680

PICK UPプレイヤー



走りとパワーで魅了
高部 健太郎 選手
(ランニングバック/オフェンス)
「アメフト界を盛り上げたい」と志願して、昨年から移籍。
ボールを持ち、敵を突破するプレーに注目。

チームを鼓舞するリーダー
鈴木 博 選手
(ディフェンシブライン/ディフェンス)
チームの誰よりも闘志と声を前面に出しまくる熱血派。
鋭いタックルと経験値を武器に戦う、ベテランプレイヤー。



PICK UPプレイヤー



「鯨」を体現したプレイヤー
鈴木 陽 選手
(フォワード)
今シーズンは1年半ぶりに怪我から復帰。積極的なボールにこらいつく勇敢なプレーと、ゴールへの意欲が魅力。

2022シーズン チーム内得点王
兼重 紗里 選手
(フォワード)
力強いプレーと、高い得点能力が魅力のプレイヤー。ひとつ抜けたサッカーセンスに注目。



2018シーズン在籍選手がカムバック
ハンナ・ディアス 選手
(ミッドフィルダー)
アメリカ出身。その爽やかな笑顔からは想像できない程の負けず嫌い。驚異的なスピードとパワーに注目。

なでしこリーグ 1部
第9節 ホームゲーム
オルカ鴨川FC
VS
スペランツァ大阪

日時 5月14日(日)午後1時～

場所 総合運動場 陸上競技場

入場料 ※()内は当日券。

- ・スタンド席
・大人：1,000円(1,200円)
・学生：200円(300円)
※オルカフレンズ会員は、大人800円・学生100円。

・芝生席 無料

▶前売券完売時は、当日券の販売はありません。

内容

- ・なでしこリーグ公式戦
- ・オルカグッズの販売
- ・飲食店の出店 など

園 スポーツ振興課

☎(62)3791 FAX(63)9680



オルカ鴨川FC ゼネラルマネージャー
きたもと あやこ
北本 綾子 さん
大学在学時に現在の浦和レッドダイヤ
モンド・レディースに入団し、サッカー
女子日本代表としても活躍。
2014年にオルカ鴨川FCの監督兼選手
としてチームのスタートに携わり、現在
はゼネラルマネージャーとして、チーム
を運営しています。

ホームタウン地域を

もっと盛り上げたい

袖ヶ浦市をホームタウンに活
動し、地域との繋がりを大事に
する2チーム。オルカ鴨川FC
の北本ゼネラルマネージャー
と、ZERO FIGHTERS
の伊是名代表を迎え、お話を聞
きました。

◆お二人のチームでの出発点
を教えてください。

北本 「女子サッカーで県南を

盛り上げよう」とスタートした
のが、オルカ鴨川FCです。

私は元々サッカー選手で、
2010年に現役を引退し、指
導者として駆け出しの頃に、縁
あってオルカから「監督をやら
ないか」と声をかけてもらった
ことがきっかけでした。ゼロか
らチームを作るのは、なかな
かないチャンスだと思い、また

自分の次のチャレンジの場とし
ても興味があったので、監督を
引き受けました。

でもいざスタートしてみると、
と、人がいなくて(笑)。「サッ
カー経験者いませんか?」って
まちで声をかけて人を集める
ところから始め、練習初日は
5人しかいませんでした。選手
が足りず、私もすぐに引退し
ていましたが、監督兼選手とい
う立場で、県の2部リーグから
スタートし、優勝などを重ね、
今はJリーグでいうJ2の位
置である「なでしこリーグ1部」
に所属しています。

伊是名 「アメフト界を盛り
上げたい」という想いをもって
スタートしたのが、ZERO
FIGHTERSです。元々社
会人リーグ1部でプレーをして
いて、その頃からずっとアメフ
トを知ってもらいたい、見ても
らいたいという思いがありま
した。せっかく千葉にチームを
作るなら、地域密着など、どの
チームにもない、パイオニアの
ようなスタイルを持ったチー
ムを作りたいと思い、ZERO
FIGHTERSを立ち上げま
した。

日本にはアメフトのプロリー
グがなく、働きながらアメフト
との両立を基本としています。
最近になってようやく選手のプ

(敵を邪魔してボールの前に運
ぶプレイヤー)も、全員が勝利の
ために、覚悟をもってグラウン
ドに立っています。まずは、その
姿に注目してもらえると嬉しい
です。

また、アメフトは、1プレー
ずつ作戦を立てる時間があり
ます。その作戦タイムで次のプ
レーの勝敗がつくこともあるの

で、そういったアメフトならで
はの特徴にも注目してほしいで
すね。

あとは、アメフトの醍醐味とい
えば、ヘルメットがぶつかり合う音
ですかね。ホーム観戦だと、より
迫力を感じられると思います!

◆ホームスタジアムとしての総合
運動場の印象は、いかがですか?

北本 女子サッカーのスタジア

地域に密着したチームを 作りたかった



ZERO FIGHTERS 代表兼監督
いせな はやと
伊是名 隼人 さん
高校でアメリカンフットボールを始め、大学卒業後は、社会人アメリカンフットボールリーグ1部のアサヒビールシルバースターなどで、選手として活躍。
2015年にZERO FIGHTERSを創設し、現在は代表兼監督として、チームを率いています。

北本 あとは、アクセスがいい
ところ。稀にアウェイチームの
方が近いなんてこともありま
す。昨年ホームゲームを初め
てやらせてもらい、お客さんと
の距離が近く、声がすごい届
くんです。

伊是名 私も同じように感じま
した。昨年ホームゲームを初め
てやらせてもらい、お客さんと
の距離が近く、声がすごい届
くんです。また、総合運動場の特徴である
芝生席は、選手と同じ目線にあ
り、皆さんに囲まれて試合がで
きるの、選手側からするとす
ごく応援されていると感じやす
いスタジアムです。オルガウラ
カップ(子ども達を対象に開催
するサッカー大会)に参加した子
ども達が、そのまま試合を見て
くれるので、嬉しいですね。

◆今後の目標を教えてください。
伊是名 天然芝なのもいいで
すよね。人工芝と比べて怪我も
しにくいですし、土育ちなんで
(笑)、しっくりきます。こんな
いい環境でプレーできるのは、本
当に嬉しいです。

口契約が認められましたが、ま
だまだ発展途中のスポーツで
す。

北本 うちの環境と少しだけ似
ていますね。女子サッカーはプ
ロ契約はできませんが、オルカは
トップリーグに所属している訳
ではないので、選手やスタッフ
も働きながら活動しています。
仕事しながらだと、大変なこと
も多いですよ。

伊是名 大変です。選手に聞くと、
みんな時間が足りないって
言っています(笑)。

◆今月はホームゲームが開催さ
れますが、チームの注目ポイント
や見どころを教えてください。

北本 オルカのエンブレムには
「鯨」が描かれています。鯨のよ
うにたくましく、力強く、ダイナ

ミックに、賢くプレーしてゴー
ルを奪って勝ちたいですね。

また、サッカーは、ゴールまで
のプロセスがとても面白いんで
す。ゴールは、守備や攻撃でいく
つかの成功が重なると生まれる
のですが、成功ポイントを見つ
けてもらえると、サッカーをや
ることがない方でも、楽しんで
もらえるのかなと思います。

あとは、スタジアムの観客席
は、ピッチよりも高いところにあ
るので、ピッチ全体を見てもら
うて、監督になった気分で見
てもらえると嬉しいです(笑)。

伊是名 チーム名の由来は、「闘
志・覚悟(ZERO)」を持つ「戦
士(FIGHTERS)」という
意味です。ヒーロー(得点者)だ
けでなく、アンサンブヒーロー

スペシャル対談 ZERO FIGHTERS × オルカ鴨川FC



若手に大きくチェンジした年
でした。成績は正直良くはな
りませんが、フレッシュなパワ
ーのまま春先を迎えることが
できました。今季は勝ち越しを
目指し、10年目となる来年に1部昇
格を目指します。そのために、今
月の試合は野球というオープン
戦のような試合ですが、しっか
りと準備をして、9月から始
まるリーグ戦に向けたチーム作
りをしていきます。

また、チームとして地域貢献
にも大きく関わっていくとい
うスタンスは、忘れずにやって
いきたいですね。

まずは5月3日のホーム戦、
袖ヶ浦市の皆さんに支えられて
いるんだという思いをもって、
試合に臨みます!

国民年金 こんな方は届出が必要です

問 ▶ 袖ヶ浦市 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
▶ 木更津年金事務所 ☎(23)7616

年金に加入している20歳以上60歳未満の方は、就職などで加入する年金の種類が変わり、届出が必要となる場合があります。確認のうえ、手続きを行ってください。

厚生年金加入の会社や公務員に就職した方

勤務先が厚生年金などへの加入の手続きをします。

厚生年金加入の会社や公務員を退職した方

市役所 保険年金課、または平川・長浦行政センターで、退職日が分かる証明書を持参して、手続きをしてください。

新たに会社員などの扶養となる配偶者の方

配偶者の勤務先で、手続きをしてください。

会社員などの扶養配偶者でなくなった方

市役所 保険年金課、または平川・長浦行政センターで、扶養配偶者でなくなった日の分かる証明書を持参して、手続きをしてください。



年金手続きのページ

家具転倒防止器具 取付け代行

問 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

自分で家具転倒防止器具の取付けが難しい高齢者などに代わり、取付作業を行います。申請は随時受け付けていますので、ご利用ください。

対象世帯 65歳以上の方のみの世帯、または65歳以上の方と18歳未満の方で構成する世帯

対象となる家具 主として寝室や居間にある家具(3個まで)

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課に提出してください。

注意事項

- ・利用回数は、1世帯につき1回です。
- ・借家などの場合は、所有者または管理者の承諾書が必要です。
- ・取付け前にご自宅に訪問し、取付箇所の調査や器具の種類を相談します。
- ・部屋の構造や家具の配置によっては、取付けができない場合があります。
- ・家具転倒防止器具は、各自で用意してください。
- ・器具によっては、ビスやくぎを使用するため、家具や壁に穴が開きます。
- ・取付けの際、家具や壁の補強、大幅な家具の移動は行いません。
- ・取付けを行った家具による事故が発生した場合でも、市と取付事業者は一切の賠償責任を負いません。



取付け代行のページ

ありがとうございました 企業版ふるさと納税 贈呈式

問 資産管理課 ☎(53)8744 FAX(62)5916

住友化学株式会社 様

共栄運輸株式会社 様

3月8日に住友化学株式会社様より、3月29日に共栄運輸株式会社様より、企業版ふるさと納税として寄附金をいただき、贈呈式を行いました。

この寄附金は、庁舎整備事業に活用させていただきます。



住友化学株式会社 様



共栄運輸株式会社 様

ありがとうございました 子ども消防車の寄附

問 消防総務課 ☎(62)0119 FAX(62)9729

株式会社エノモト防災工業 様

4月14日に、株式会社エノモト防災工業様より、子ども消防車を寄附していただき、贈呈式を行いました。

施設見学や各種行事で展示し、防火思想の啓発に活用させていただきます。



行政相談委員が委嘱されました

問 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

菊池 博 氏(蔵波)

4月1日付けで、総務大臣から行政相談委員として、委嘱されました。

定例の相談を行っています

行政相談では、国の行政サービスに関する苦情などの相談に応じています。開催日などの詳細は、毎月本紙でお知らせしています。

▶ 今月号は、21ページでお知らせしています。

けい 子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

☎ 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877

4月から「9価HPVワクチン(シルガード)」が定期接種となりました。

接種を開始する年齢によって、接種回数が異なります。また、すでにお持ちの予診票でも、接種することができます。

9価HPVワクチン接種スケジュール

1回目の接種を、

- ・15歳未満で受ける場合:2回接種
- ・15歳以上で受ける場合:3回接種

定期予防接種

対象 平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子

接種期限 高校1年生に相当する年齢の末日まで

キャッチアップ接種

接種機会を逃した方に、従来の対象年齢を超えて接種(キャッチアップ接種)を行います。

対象 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子

接種期限 令和7年3月31日(月)

▶キャッチアップ接種の対象で、定期接種の機会を逃して自費で接種した方には、償還払いで助成を行っています。詳細は、お問い合わせください。



HPVワクチンのページ

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

☎ 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877

対象 次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない方

- ・令和6年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- ・接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級相当)がある方

接種期限 令和6年3月31日(日)

自己負担金 2,500円

※生活保護世帯や東日本大震災で市内に避難している方は、自己負担金が免除となります。対象の方は、お問い合わせください。

▶対象の方には、6月末までに通知を送付します。通知の到着前に接種を希望する方は、お問い合わせください。詳細は、通知をご確認ください。



肺炎球菌
ワクチンの
ページ

市職員を募集

☎ 職員課

☎(62)2106 FAX(62)5916

募集職種・採用予定人数

- ・一般行政職 上級:3名
- ・土木職 上級:若干名
- ・建築職 上級:若干名
- ・電気職 上級:若干名
- ・保健師:若干名

採用予定日

令和6年4月1日

※既卒者は、すぐに採用する場合があります。

申込期間

5月17日(水)～31日(水)消印有効

※申込書は、5月2日(火)から、職員課と平川・長浦行政センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。郵送を希望する方は、ご連絡ください。

第一次試験

日時 7月9日(日)

場所 市民会館(予定)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



職員募集の
ページ



職員採用
LINE



職員採用
Instagram

先輩職員に聞いてみました！

- ①市職員になってやりがいを感じたときは？
- ②受験を考えている方へ一言



入庁2年目 W先輩

- ①窓口に来られた市民の方の悩みや相談に対応した時に、納得し、安心した姿を見ることができるとやりがいを感じます。
- ②市役所の業務は多岐にわたるため、自分が想像もなかった出会いや、新しい知識を学ぶ機会があります。皆さんと一緒に働ける日を、楽しみにしています！



入庁2年目 K先輩

- ①窓口で対応をした市民の方から「ありがとう」と感謝の言葉をいただけることに、やりがいを感じます。
- ②子育て世代の方も多いため、さまざまなライフイベントを経ても働きやすく、仕事と家庭の両立もしやすい職場環境だと思います。

令和4年度(令和5年3月31日現在)

市の財政状況を お知らせします

皆さんが負担している税金の使い道をお知らせします。
 なお、令和4年度予算の収入・支出は出納整理のため、5月31日(水)まで変動することがあります。
 ▶決算額は、本紙11月号でお知らせする予定です。
 ※グラフ・表などの数字は、すべて令和5年3月31日時点のものです。金額は、1万円未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

☎ 財政課 ☎(62)2404 FAX(62)5916

令和4年度の一般会計予算は、282億3,000万円で成立後、10回の補正予算を組み、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業費などを含む18億4,992万4千円を増額して、総額300億7,992万円とし、当初予算から6.5%の増となりました。

なお、各会計の内訳は、表1～表3のとおりです。

このほかに、令和3年度からの繰越分として、一般会計では6億3,025万円(執行率44.5%)を執行しています。



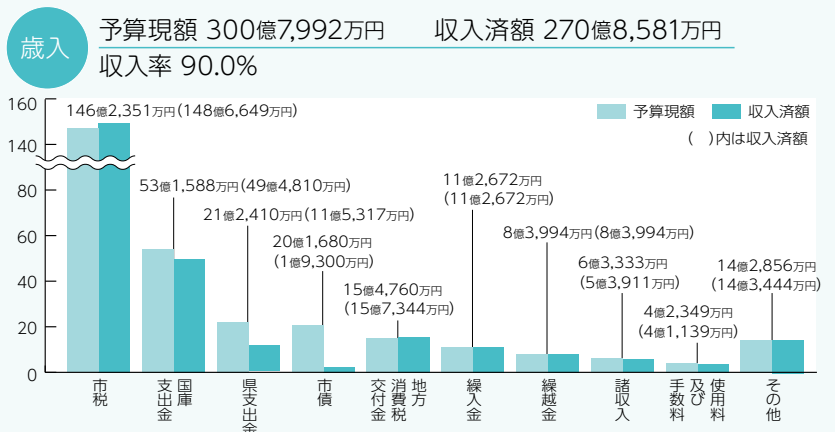
市民の負担状況

区分	1世帯あたり	1人あたり
市民税	175,395円	78,065円
固定資産税	279,998円	124,621円
その他	44,112円	19,633円
合計	499,505円	222,319円

※人口65,777人、世帯数29,276世帯(令和5年3月31日現在で算出)

市民税には法人市民税、固定資産税には事業者などの償却資産を含み、その他には都市計画税・たばこ税などを含んでいます。

表1 令和4年度 一般会計予算の執行状況



歳出 予算現額 300億7,992万円 支出済額 256億9,642万円
執行率 85.4%

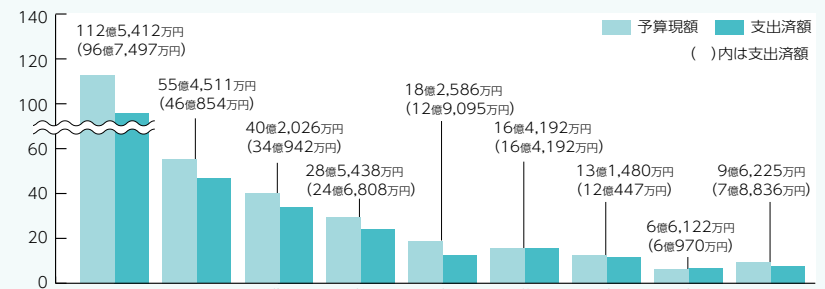


表2 令和4年度 特別会計予算の執行状況

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険	
	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率
予算現額	62億4,879万円	-	7億7,593万円	-	45億6,234万円	-
歳入	56億9,248万円	91.1%	6億4,831万円	83.6%	41億4,060万円	90.8%
歳出	57億9,872万円	92.8%	5億7,174万円	73.7%	40億7,591万円	89.3%

表3 令和4年度 下水道事業会計予算の執行状況

区分	収益的収入		収益的支出		資本的収入		資本的支出	
	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率
予算現額	18億429万円	-	16億7,190万円	-	4億4,427万円	-	9億6,027万円	-
執行額	18億537万円	100.1%	15億9,701万円	95.5%	3億3,336万円	75.0%	8億4,067万円	87.5%

市の基金(一般会計)の現在高

45億3,482万円

内訳

- ・ 財政調整基金 …… 27億4,346万円
- ・ その他の基金 …… 17億9,136万円

市債(借入金)の現在高

- ・ 一般会計 …… 147億2,525万円
- ・ 下水道事業会計 …… 54億9,069万円

財産の状況

- ・ 土地 …… 2,518,858㎡
- ・ 建物 …… 197,415㎡
- ・ 車輛 …… 171台

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

☎ 新型コロナウイルス対策支援室
☎(62)2323 FAX(62)2122

新型コロナワクチン接種(4/18時点)

令和5年ワクチン接種

令和5年春開始接種(5月8日(月)～8月31日(木))

対象 1・2回目のワクチン接種を終了し、最後の接種日から3カ月以上が経過した、下記のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方
- ・基礎疾患などがある5～64歳の方
- ・医療従事者、または高齢者施設などの従事者
- ・オミクロン株対応ワクチンを未接種の5～11歳の方

使用ワクチン

- ・12歳以上の方
 - ・モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン
 - ・武田社の従来株対応ワクチン
(アレルギーなどで、モデルナ社ワクチンの接種が困難な方)
- ・5～11歳の方
ファイザー社の小児用オミクロン株対応2価ワクチン

接種場所 市内18医療機関 ※個別医療機関での接種のみ。
スケジュール

予約受付	対象(65歳以上の方)	予約開始日 (午前10時～)	接種受付日
第1弾		11月19日 以前の方	5月8日(月) ～23日(火)
第2弾	オミクロン株 対応ワクチン	11月27日 以前の方	5月10日(水) ～30日(火)
第3弾	の接種日が、 令和4年	12月2日 以前の方	5月17日(水) ～6月6日(火)
第4弾		12月12日 以前の方	5月24日(水) ～13日(火)

発熱などの症状が出たときは(5/7(日)までの対応)

年齢や基礎疾患の有無などにより、受診方法などが異なります。事前に確認しておくとともに、新型コロナ抗原定性検査キットの準備をお願いします。

また、感染時に備え、解熱鎮痛剤などの医薬品や、食料品などの生活必需品を準備しておきましょう。

重症化するリスクが高い方

対象 65歳以上の方、慢性呼吸器疾患・慢性腎臓病・高血圧などの基礎疾患がある方、妊娠中の方、小学生以下の方、高熱などのつらい症状がある方

受診方法 事前に電話で相談のうえ、かかりつけ医や発熱外来を受診してください。

症状が軽く、重症化リスクが低い方

対象 上記以外の方

受診方法 新型コロナ抗原定性検査キットでの自己検査

・結果が陽性の場合、千葉県ホームページ「陽性者登録センター」に登録をお願いします。

・薬の処方などを希望する方や症状が悪化した方、また自己検査の結果が陰性で別の病気が疑われる方は、事前に電話で相談のうえ、かかりつけ医や発熱外来を受診してください。



症状がある方のページ



発熱外来のページ



陽性者登録センター

※1・2回目のワクチン接種を終了し、最後の接種日から3カ月以上が経過した、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方や、基礎疾患などがある5～64歳の方、医療従事者、高齢者施設などの従事者は、予約受付第1弾から予約可能です。

▶接種券は、対象となる予約開始日の1週間前を目安に、順次発送予定です。ただし、「基礎疾患などがある5～64歳の方」や、「医療従事者、または高齢者施設などの従事者」は、接種券を発行するために**申請が必要**です。申請方法の詳細は、市ホームページをご確認ください。



接種券発行のページ

従来株対応ワクチン接種(1・2回目)

対象 12歳以上の方

使用ワクチン 武田社の従来株対応ワクチン(ノババックス)

小児ワクチン接種(1・2回目)

対象 5～11歳の方

使用ワクチン ファイザー社の小児用従来株対応ワクチン

乳幼児ワクチン接種(1～3回目)

対象 生後6カ月～4歳の方

使用ワクチン

ファイザー社の乳幼児用オミクロン株対応2価ワクチン

▶接種可能日や実施医療機関などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



R5年春開始接種のページ



1・2回目接種のページ



小児1・2回目接種のページ



乳幼児1～3回目接種のページ



予約ページ

5/8(月)～新型コロナウイルスの取扱いが変わります

5月8日(月)から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の取扱いが、「新型インフルエンザ等感染症(2類感染症相当)」から「5類感染症」に変更される予定です(4月18日時点)。

この変更に伴い、日常での基本的な感染対策は、主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねることが基本となります。

そのため、政府は今後、個人や事業者に感染対策を一律に求めるのではなく、感染症法上に基づき、個人や事業者が自主的な感染対策に取り組む判断の助けとなるような情報提供を行っていきます。

市としても、自主的な感染対策に取り組むにあたって、参考となるような情報提供を引き続き行っていきます。



マスク着用に関するページ

お知らせ

5月は「水防月間」

「水防月間」は、梅雨や台風シーズンを迎えるにあたり、水防の重要性などの理解を深めることを目的としています。身の回りの水害リスクを、今一度確認しましょう。

ハザードマップなどを活用し、避難場所や避難経路、危険な場所などを事前に確認する。

市内を流れる蔵波川に、水位計と監視カメラを設置しました。川の水位などは、国土交通省の「川の防災情報」のページをご確認ください。

土木管理課 ☎(62)3558 FAX(63)9670

市税の納付方法が拡充しました

「地方税お支払サイト」を経由し、納付書表面の「eL-QRコード」を読み取ると、クレジットカードやインターネットバンキングなどで、納付できるようになりました。

また、スマートフォン決済アプリで納付する場合は、決済アプリを起動して、「eL-QRコード」を読み取ると、納付できます。

※クレジットカード納付は、システム利用料がかかり、各個人の負担となります。詳細は、地方税お支払サイトをご確認ください。

納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934



地方税お支払サイト

ポリテクセンター君津 施設見学会

日時 毎週火曜日 午後1時～
場所 ポリテクセンター君津(君津市)
内容 コース紹介・実習場の見学 など
対象 離職中、または転職を考えている方

申込方法 電話
〒ポリテクセンター君津
☎0439(57)6313

募集

8020運動の標語を募集
歯・口の健康啓発標語コンクール

80歳になっても20本以上の歯を保ち、いきいきとした生活を送ることを目標に、歯の健康づくり(8020運動)をすすめるための標語を募集します。
対象 市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)

内容 むし歯と歯周疾患の予防に関するもの
申込方法 標語・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の方は勤務先・在学の方は学校名を、はがき、またはメールでお知らせください。

申込期限 5月11日(木) 必着
▶標語の応募は、1人1点です。著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則返却しません。広報用として活用します(受賞者の市町村名や氏名などは、公表する予定です)。

〒299-0292(住所不要)
袖ヶ浦市役所 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877
✉sode16@city.sodegaura.chiba.jp

スポーツボランティアを募集

主な業務 市内スポーツイベント(ウォーキングフェスタ・イースタンリーグなど)の受付・交通整理 など
応募資格 市内在住で、16歳以上の方(高校生可)

応募方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、電話またはメールでお知らせください。
▶1回だけの参加も可能です。
〒スポーツ振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680
✉sode31@city.sodegaura.chiba.jp

小学校体験活動
支援ボランティアを募集

市内小学校5年生の2泊3日の体験活動に同行するボランティアを募集します。
定員 各学校 若干名(1校のみの参加可)
期間 6月～10月
行き先 君津・南房総などの千葉県内
申込期限 5月15日(月)
〒学校教育課
☎(62)3727 FAX(63)9680

社会教育委員を募集

主な業務 社会教育に関する調査・研究を行い、会議で意見を述べる。
任期 7月1日～令和7年6月30日(2年間)
申込期限 5月15日(月) 必着
▶対象や申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

〒生涯学習課
☎(62)3743 FAX(63)9680
✉sode30@city.sodegaura.chiba.jp



募集ページ

学校支援ボランティアを募集

学校の活動をサポートする保護者・地域の方や、団体・企業などを募集します。

主な支援内容
環境支援 図書整理、花壇整備、修理・修繕 など
学習支援 職業・戦争体験の話、読み聞かせ、体験活動の補助、学習補助
安全支援 登下校時のパトロール
部活動支援 学校の部活動への協力
▶上記以外の活動や支援の提案なども募集しています。
〒各小・中学校
▶学校教育課
☎(62)3727 FAX(63)9680

相談

無料耐震相談会

日時 5月28日(日)午前10時～午後4時
※1件あたり60分程度
場所 市役所 旧館2階会議室
内容 耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明 など
対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方または同居している方
定員 10組(申込先着順)
持ち物 自宅の図面
申込方法 電話
申込期限 5月24日(水)
〒都市整備課
☎(62)3645 FAX(63)9670

女性人権擁護委員による
特設人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ、いじめや差別などの人権に関する相談を行う、特設人権相談所を開設します。お気軽にご相談ください。
日時 6月1日(木)午前10時～正午
場所 市役所 旧館1階第2相談室
〒市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

審議会

農業委員会総会

日時 5月8日(月)午後2時～
場所 農業センター 講習室
議題 農地法の規定による許可申請について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月2日(火)
〒農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

公民館運営審議会

日時 5月19日(金)午後3時～
場所 根形公民館 2階視聴覚室
議題 市民会館・公民館の事業計画について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月12日(金)
〒市民会館
☎(62)3135 FAX(62)3138

文化財審議会

日時 5月25日(木)午後1時30分～
場所 郷土博物館 研修室
議題 指定文化財の諮問について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月18日(木)
〒生涯学習課
☎(62)3744 FAX(63)9680

子ども・子育て支援会議

日時 5月22日(月)午前10時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 子育て支援施策について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月16日(火)
▶保育があります。1人200円が必要です。希望者は、5月12日(金)までに申し込んでください。
〒子育て支援課
☎(62)3286 FAX(62)3877

教育委員会議

日時 5月26日(金)午後2時30分～
場所 市役所 旧館3階大会議室
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月24日(水)
〒教育総務課
☎(62)3691 FAX(63)9680

地域総合支援協議会

日時 5月30日(火)午前10時～
場所 市民会館 3階中ホール
議題 障がい者福祉基本計画(第4期)などの策定について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月26日(金)
〒障がい者支援課
☎(62)3187 FAX(62)3165

社会教育委員会議

日時 5月30日(火)午後3時～
場所 平川公民館 2階視聴覚室
議題 令和4年度社会教育(体育)事業の実施報告について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月25日(木)
〒生涯学習課
☎(62)3743 FAX(63)9680

資源回収活動を推進しています

市では、ごみステーションでの資源物の収集以外に、ごみの減量化・資源化を促進するため、資源回収活動を推進しています。

資源回収活動には、団体回収(PTA・子ども会 など)と自治会回収(毎週1回)があり、資源物の回収量1kgつき、4円を参加団体に助成しています。

家庭で不要となった空き缶類や紙布類などの資源物は、分別ルールに従って出しましょう。また、自治会回収では「廃食用油」も回収しています。ぜひ、ご利用ください。

▶資源回収活動の参加団体を随時受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

〒廃棄物対策課
☎(63)1881 FAX(62)2820



資源回収活動のページ

防災
ワンポイント
アドバイス

総合ハザード
マップを活用
しよう



WEB版マップ

地域の災害リスクなどを地図上にまとめた「袖ヶ浦市総合ハザードマップ」を作成しました。このマップには、洪水浸水想定区域や土砂災害(特別)警戒区域などのハザード情報、指定緊急避難場所などの場所、防災に役立つ知識などをまとめて掲載しています。

梅雨や台風シーズンを迎えるにあたり、自宅や職場の災害リスクを確認して、災害に備えましょう。

〒防災安全課
☎(62)2119 FAX(62)5916



SDGsな未来を
考えています
Watanabe Media Proダクツ Tel.0438-36-5361

後継ぎの心配がない 自然葬
袖ヶ浦霊苑
資料請求 0120-601-781
袖ヶ浦市神納3103-1

広報そでがうらに
広告を掲載しませんか？

「イベント&お知らせ」は12面～19面 4月20日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。

※参加費の記載がない場合は、無料です。また、申込みの記載がない場合は、申込不要です。

- イベント
- 講座
- スポーツ
- お知らせ
- 相談
- 募集
- 審議会
- その他

お知らせ

5/1～路線バス代宿団地袖ケ浦バスターミナル線休日ダイヤが一部連休になります

5月1日(月)から、路線バス「代宿団地(椎の森工業団地)袖ケ浦バスターミナル線」の土日祝日のダイヤの一部が連休となります。
 ▶詳細は、小湊鐵道ホームページをご確認ください。
☎ 小湊鐵道 姉崎車庫 小湊鐵道ホームページ ☎0436(61)1029
 ▶袖ケ浦市 企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)3034



障がいのある方に就労支援などを行っています

福祉作業所「うぐいす園」では、障がいのある方に生産活動の機会の提供や、知識と能力の向上のために必要な訓練などを行っています。
 また、障がいのある方自身とその家族の福祉の増進を図るため、生活介護や日中一時支援などのサービスも行っていきます。
 お気軽にお問い合わせください。
施設名 福祉作業所 うぐいす園 (大曽根862-1)
☎ ▶福祉作業所 うぐいす園 ☎・FAX(63)2266
 ▶袖ケ浦市 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165

ファミサポ入会説明

子育てでの支援をしたい方を対象に、説明会を行います。
時間 午前10時～午後4時のうち、1時間程度
 ※日程は、申込時に調整します。
場所 そでがうらこども館 多目的室
対象 市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康な方
持ち物 市内在住が確認できるもの(運転免許証など)
申込方法 電話・FAX
☎ ファミリーサポートセンター (そでがうらこども館内) (月～土曜日9:00～16:30) ☎・FAX(64)3115

金婚式(結婚50周年)を迎えるご夫婦へ記念品を贈呈します

対象 昭和48年9月1日から昭和49年8月31日の間に結婚し、夫婦ともに健在で、市内在住の方
 ※昭和48年8月31日以前に結婚し、贈呈を受けていない方も対象です。
申込方法 戸籍謄本(発行から3カ月以内のもの)と夫婦の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入した書面を、郵送または持参してください。
 ※戸籍謄本に記載の本籍と現住所が異なる方は、身分証明書(健康保険証など)も提出してください。
申込期限 8月4日(金)
☎ 〒299-0256 飯富1604 社会福祉協議会 ☎(63)3888 FAX(63)0825

住宅用火災警報器 設置状況調査

住宅用火災警報器は、条例によりすべての住宅に設置することが義務付けられています。
 消防職員が各家庭を訪問し、設置状況調査を行いますので、ご協力をお願いします。
日時 5月13日(土)午前9時～午後1時
対象 市内全世帯のうち、無作為に抽出した100世帯
☎ 消防本部 予防課 ☎(63)6199 FAX(62)9729

労働力調査にご協力ください

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的に、労働力調査を行います。
 今回の調査対象は、奈良輪・長浦駅前一丁目の一部世帯で、調査期間は5月～6月です。
 調査員が調査員証を携帯してお問い合わせしますので、ご協力をお願いします。
☎ 千葉県 統計課 ☎043(223)2220

国民生活基礎調査にご協力ください

国の厚生労働行政の企画・立案の基礎となる、保健・医療・年金・働き方などの生活に関するデータを得ることを目的に、国民生活基礎調査を行います。
 調査員が調査員証を携帯してお問い合わせしますので、ご協力をお願いします。
☎ 君津保健所 ☎(22)3743

大気中放射線量の定期測定結果(令和4年度)

市内小学校などで、3カ月に一度測定を行い、全ての測定地点で除染基準0.23マイクロシーベルト/時を下回っていました。
☎ 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485



空き地の雑草 定期的な刈取りをお願いします

空き地の雑草の繁茂は、近隣の方の迷惑になるほか、害虫の発生や不法投棄などの原因にもなります。所有者は、定期的な刈取りと、刈取り後の雑草の適切な処理をお願いします。
☎ 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

ごみの野焼きは禁止です

ごみの野焼きは、法律により、原則禁止です。違反した場合には、懲役や罰金などが科されることもあります。
 家庭ごみは焼却せず、収集日にごみステーションへ出してください。
 快適な生活環境を守るため、一人ひとりが環境に配慮した行動をとることが大切です。
草葉類・枝木類の出し方
 落葉や小枝などの草葉類は、燃せるごみとしてごみステーションに出してください。量が多くなる場合は、数回に分けて出すか、クリーンセンターへ自己搬入してください。なお、指定ごみ袋に入らない枝木類は、粗大ごみとなるため、ご相談ください。
☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

道路アダプトプログラム

市民参加による道路の美化活動を行うため、「道路アダプトプログラム」制度を行っています。
 これは、道路の清掃や除草などを行う市民団体などに、草刈機の燃料などを支給し、活動を支援するものです。
対象 自治会・企業などの団体や、市民2人以上で構成する任意の団体
 ▶随時募集しています。詳細は、お問い合わせください。
☎ 土木管理課 ☎(62)3558 FAX(63)9670

美化活動などで利用するトラック レンタル代金を負担します

自治会などが行う環境美化活動などで、収集したごみの運搬用としてトラックをレンタルする際に、その費用を負担します。
対象 市内の自治会などの団体 ※個人は対象外。
利用方法
 ①トラックをレンタルする5日前までに、印鑑を持参して環境管理課の窓口で申請する。
 ②レンタル当日、①で承認を受けた申請書を市指定のレンタカー会社に提出し、トラックを借りる。
 ③活動終了後、環境管理課へ実績報告(活動時の写真やクリーンセンターの計量票の写しなどの証拠書類を提出)を行う。
 ▶燃料費と時間超過代金は、自己負担となります。また、レンタカー会社の約款を遵守してください。
☎ 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

農業飛散に注意しましょう

農薬散布は、自身の農地だけでなく、隣接する農地にも影響する場合があります。とくに、収穫期の作物に農薬がかかると、大きな被害となります。
 農薬を散布する際は、周辺の栽培状況を考慮し、風向きや風量、散布機の設定など、飛散防止に注意してください。
☎ 農業委員会事務局 ☎(62)3918 FAX(62)7485

アカミミガメ・アメリカザリガニを屋外に放してはいけません

6月1日(木)から、アカミミガメとアメリカザリガニは「条件付特定外来生物」に指定されます。
 一般家庭でペットとして飼育しているアカミミガメ・アメリカザリガニは、規制開始後も、これまで通り飼育することができます。寿命を迎えるまで、大切に飼育してください。
 なお、アカミミガメ・アメリカザリガニの捕獲はできますが、一度飼育した個体を池や川などの野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されます。違反すると、罰則や罰金の対象となります。
 また、適切な飼育を行わずに、カメやザリガニが自力で逃げ出した場合にも、違法となります。逃げ出さないよう、適切に飼育してください。
 ▶飼いつけることができなくなった場合には、飼い主探しをしている団体などに無償で譲渡してください。
☎ 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

5/28 市内一斉清掃日

日時 5月28日(日)午前8時～正午
 ※小雨決行。荒天の場合は、6月4日(日)に延期。

注意事項
 ・当日収集したごみは指定の場所に出し、分別にご協力ください。
 ・粗大ごみは、収集しないでください。
 ・側溝などの清掃を行う自治会などには、環境管理課の窓口で土のう袋を配布します。事前に土のう袋の収集場所を、必ずご連絡ください。
 ・実施・順延などのお知らせは、防災行政無線、または通話料無料の☎0120(031)240でご確認ください。
☎ 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

ゴールデンウィークのごみ・資源物の収集

期日	ごみ・資源物	粗大ごみ	自治会資源回収
5/1(月)	通常	通常	通常
5/2(火)	通常	通常	通常
5/3(祝・水)	休み	休み	休み
5/4(祝・木)	休み	休み	休み
5/5(祝・金)	通常	持込のみ可	通常
5/6(土)	通常	通常	通常
5/7(日)	休み	休み	休み

・5月5日(祝・金)は、金曜日の区分で収集を行います(粗大ごみの戸別収集は行いません)。
 ・休日または土曜日にごみを持ち込む場合は、平日に予約をお願いします。受付時間は、午前9時～11時30分・午後1時～4時まで。
予約方法 WEB・電話(平日のみ)
 ※WEB予約の場合は、注意事項を確認のうえ、2日前までに予約してください。
☎ ▶廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820
 ▶クリーンセンター予約ダイヤル ☎(63)1000



WEB予約ページ

市文化協会 袖ケ浦俳壇選
 借景の筑波山麓芋植うる
 伊藤 和枝
 父母兄弟みんな生きてる春の夢
 吉田 紅
 父遺すルーベを使ふ春灯下
 板垣 勝子
 采けまじと挑む数独春の昼
 石田 嘉江
 一坪の神田の店の桜餅
 山本 昌子

市文化協会 さわらび会選
 大至急脳にも欲しい充電器
 中村 幸子
 エンディングノートにVサインを書く
 鈴木 和枝
 原子力卒業できる日はくるか
 木曾野真紀
 女には卒業ないと紅をさす
 伊井はます
 独裁者その目はどこかエイリアン
 西山たかし

袖ケ浦市民短歌
 (市文化協会さわらび会選)
 散歩道 心乱すかやぶ椿
 小野 律子
 赤の微笑み地を染めて咲く
 幸田 幸夫
 思い切り私とダンスをしませんか
 小林 賢司
 揺られてささやく絵手紙のポピー
 八十路越えさくら懐け幼稚園
 西山 隆
 取り合うブランコ友の幼顔
 小暮 國昭
 房総の海の彼方の夕焼けに
 富士は悠久の姿に聳える
 大相撲声援するも言いずらし
 轟負力士は「ワカタカカゲ」

イベント

郷土博物館 企画展

井出先生の写真展
一キミ、シニタマフコトナカレー
横田にある井出医院の初代・2代目院長は、戦時中、出征を控えた若者達の写真や、当時の風景を撮り続けていました。その写真とともに、戦争がもたらす現実について考える企画展です。
期間 7月9日(日)まで
※月曜日休館。
時間 午前9時〜午後5時(4時30分最終入館)
場所 郷土博物館 2階特別展示室
こどもの日イベント
「こんな本読んでたんだね、戦時中の子どもたち」(申込不要・入退室自由)
[少年倶楽部]などの貴重な戦時中の雑誌を、読むことができます。
日時 5月5日(祝)
午前10時〜正午・午後1時〜3時
場所 郷土博物館 1階研修室
展示解説会(申込不要)
期日 5月6日(土)・6月10日(土)・7月1日(土)
時間 午前11時〜
会場 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

市国際交流協会(SIFA)
ティータイムコンサート

日時 6月3日(土)午後2時〜
場所 市民会館 3階中ホール
参加費 大人:1,000円
小学生以下:500円
国際交流協会事務局(市民協働推進課内)
☎(62)3102 FAX(62)3165

長浦おかのうち図書館
名画鑑賞会『ミナリ』

1980年代のアメリカ南部を舞台に、韓国出身の移民一家が理不尽な運命に翻弄されながらも、たくましく生きる姿を描いた作品です。
製作年 2020年
出演 スティーブン・ユアン ほか
日時 5月10日(水)午前10時〜正午
場所 3階視聴覚室
定員 120名(当日先着順)
その他 字幕あり
長浦おかのうち図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

図書館でブックスタート

ボランティアによる絵本の読み聞かせと、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼントします。
日時 5月16日(火)午前10時30分〜11時30分まで、15分ごとに5枠
場所 中央図書館 2階第1会議室
対象 市内在住の1歳未満のお子さんと、その保護者
定員 15組(申込先着順)
持ち物 母子手帳
申込方法 申込フォーム・電話
申込フォーム
その他 参加できなかった方には、中央・長浦おかのうち・平川図書館のカウンターで、ブックスタートパックをお渡しします(午前9時30分〜午後5時15分)。
中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

中央図書館
名画鑑賞会『探偵物語』

殺人事件の調査を通じて、少女が大人に成長していく姿を描いた青春映画です。
製作年 1983年
出演 薬師丸ひろ子、松田優作 ほか
日時 5月18日(木)午前10時〜11時55分
場所 2階視聴覚ホール
定員 50名(当日先着順)
その他 字幕なし
▶ラウンジ展示コーナー「あなたの好きな探偵は?」との連携企画です。
中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

子ども一泊
おやこ広場「ゆったりりん」

五感を育む芸術やあそびの体験の広場を、年6回開催します。
日時(第1回) 5月24日(水)午前10時30分〜11時30分
場所 中央図書館 視聴覚ホール
内容 わらべうた・手遊び歌で遊ぼう
対象 0〜2歳くらいまでの乳幼児と、その保護者
定員 40名(申込先着順)
参加費 大人:200円
子ども:100円
申込方法 申込フォーム・電話・メール
申込フォーム
子ども一泊袖ヶ浦(月・水・金10:00〜15:00)
☎・FAX(63)2850
info@kodomoloop.com

ゆりの里 新茶まつり

日時 5月27日(土)午前9時〜午後3時
場所 農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 生産者などによるPR販売 ほか
ゆりの里 ☎(60)2550

講座

シニア従業員のお仕事説明会

日時 5月19日(金)午前10時〜11時30分(9時40分受付)
場所 市民会館 2階研修室
対象 おおむね60歳以上の方
定員 10名程度(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 5月17日(水)
セブンイレブンスタッフ 説明会のページ
応募受付センター
☎0570(031)711(10:00〜19:00)
商工観光課
☎(62)3428 FAX(62)7485

花まる絵画教室

期間 6月〜12月の土曜日(全6回)
※第1回は、6月24日(土)に開催。
時間 午前9時30分〜10時45分
場所 根形公民館 2階アトリエ
内容 水彩画の基礎学習 など
対象 市内在住の小学1〜3年生
定員 16名(申込多数の場合、初めての方を優先して抽選)
申込方法 住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・連絡先を、申込フォーム、電話、メール、または窓口でお知らせください(メールで申し込む場合は、件名に「花まる絵画教室参加申込み」と記載してください)。
申込期限 5月26日(金)
根形公民館
☎(62)6161 FAX(62)6162
sode63@city.sodegaura.chiba.jp

頭の元気トレーニング

日時 5月19日(金)午後2時〜3時30分
場所 平川公民館 多目的室
内容 簡単な体操・頭の体操・音読 など
持ち物 動きやすい服装・飲みもの
対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話
地域包括支援ながうらサブセンター
☎(64)2100 FAX(64)2040

一般公募普通救命講習会

日時 5月21日(日)午前9時〜10時30分
場所 平川消防署
内容 応急手当の重要性・心肺蘇生法・AEDの使用法 など
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 9名(申込先着順)
申込方法 電話
▶新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講に一部制限があります。詳細は、お問い合わせください。
平川消防署 ☎(75)3116

初心者・シニア向け スマホ教室

日時 5月26日(金)午後2時〜4時
場所 平川公民館 2階視聴覚室
内容 基本の文字入力や検索の練習 など
対象 市内在住の方
※貸出用スマートフォン(アンドロイド)を一人1台用意するため、持っていない方でも参加できます。
定員 20名(申込先着順)
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を、電話または窓口でお知らせください。
申込期限 5月10日(水)
平川公民館
☎(75)2195 FAX(60)5001

父親であることを楽しもう!
子育てパパ応援講座

お子さんとのさまざまな体験や、同世代の子をもつ親との交流を通じて、父親を楽しむきっかけ作りをします。
期間 6月〜12月の土曜日(全5回)
場所 長浦公民館 など
対象 2歳〜小学校入学前のお子さんをもつ父親
定員 15名(申込多数の場合、抽選)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 申込フォーム
申込期限 5月21日(日)
長浦公民館
☎(62)5713 FAX(60)1138
申込フォーム

若者×地域×公民館=∞
地域デビュー講座

地域イベントへの参加・企画をとおして、はじめの一步を踏み出してみませんか?
期間 6月〜12月(全5回)
場所 長浦公民館 など
対象 地域と関わりを持ちたい、またはボランティア活動に興味がある高校生から25歳くらいまでの方
定員 15名(申込先着順)
申込方法 申込フォーム
申込期限 5月21日(日)
▶講座終了後、ボランティア活動証明書を発行します。



申込フォーム



長浦公民館
☎(62)5713 FAX(60)1138

子ども向けおはなし会

Table with 6 columns: 日時, 場所, 対象, 定員, 申込先. Contains details for 'えほんのひろば', 'おひざにだっこのおはなし会', and 'おはなし会'.

申込方法 申込フォーム・電話
▶当日は、5分前までに受付をしてください。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。



申込フォーム

うたたねハッピーくらぶ

仲間づくりをして、子育てをちょっと楽しくする方法を考えてみませんか?
期間 6月〜12月(全10回)
場所 市民会館・平川公民館 ほか
対象 市内在住で、小学校入学前のお子さんをもつ保護者
定員 20世帯(申込多数の場合、抽選)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 申込フォーム・電話・窓口
申込期限 5月18日(木)
※定員に満たなかった場合は、随時募集します。
▶詳細は、市内保育所(園)や幼稚園、各公民館などで配布のチラシをご確認ください。
市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138
平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001



申込フォーム

お子さんと一緒に!

健康な心と体づくり講座

親子で楽しく遊びながら、お子さんの豊かな心と健康な体づくりについて学びます。
期間 6月〜12月(全5回)
※第1回は、6月3日(土)に開催予定です。
場所 平岡公民館
対象 市内在住または保護者が在勤で、2歳から就学前のお子さんと、その保護者
定員 15組(申込多数の場合、抽選)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 住所・氏名・電話番号・お子さんの氏名と年齢を、申込フォーム、電話、FAX、メール、または窓口でお知らせください。
申込期限 5月19日(金)
平岡公民館 ☎(75)6677 FAX(75)6862
sode64@city.sodegaura.chiba.jp



昨年度の様子のページ



申込フォーム

フリチョプログラム

Table with 4 columns: 教室名, 期日, 時間, 定員(申込先着順). Lists various classes like 'かんたんエアロ', 'サーキットエアロ', '健康ヨガ', etc.

場所 臨海スポーツセンター
対象 高校生以上の方
参加費 1回750円(楽ストレッチポールは、60歳以上500円)
申込方法 電話・窓口
臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865

良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴

No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	67	男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	169	68	再
2	49	男	専門卒	会社員	市原	旅行	167	70	初
3	45	男	専門卒	会社員	木更津	旅行	162	65	初
4	39	男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ゴルフ	172	66	初
5	50	男	大卒	会社役員	袖ヶ浦	ドライブ	170	120	再
6	45	女	専門卒	会社員	木更津	旅行	170	51	初
7	42	女	中卒	介護福祉士	袖ヶ浦	旅行	160	66	初
8	41	女	専門卒	会社員	木更津	ドライブ	153	45	初
9	39	女	専門卒	会社員	市原	家庭菜園	157	48	初
10	38	女	専門卒	会社員	市原	映画鑑賞	160	-	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時

場所 市役所 第2相談室

問 ▶市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165
▶結婚相談所(火曜日) ☎(62)2111(内線546)

5/11～5/20 春の全国交通安全運動

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」 ～なれた街 いつもの道でも みぎひだり～

入学シーズンを迎える4月以降は、子どもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。

また、高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、とくに歩行中の事故が多く発生しています。

一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故を未然に防ぎましょう。

重点目標

- ・こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



交通安全
運動の
ページ

道路にはみ出た草木は危険です

問 ▶土木管理課 ☎(62)3558 FAX(63)9670
▶君津土木事務所 ☎(25)5132

道路にはみ出た雑草や樹木の枝は、通行の障害となり危険です。私有地から道路上にはみ出た草木は、所有者が管理しなければなりません。

事故を未然に防ぐためにも、土地周辺の草木の状態を確認し、はみ出ている場合は刈り取りをお願いします。なお、刈り取った草木は、所有者が責任を持って処分してください。

道路に乘入れブロックを置かないでください

問 土木管理課 ☎(62)3558 FAX(63)9670

駐車場と道路に段差がある箇所などで、車の乗入れのために、鉄板や段差解消ブロックなどを道路に設置することは、道路法に違反するほか、歩行者やバイクなどの転倒事故の原因にもなり、設置者の責任を問われることがあります。

また、雨水の流れを止めてしまうため、排水の障害となり、通行に支障をきたす恐れがあります。

駐車場と道路の段差を解消するには、申請を行い、歩道や縁石の切下げ工事を行ってください。



良い例

5月は「自転車マナーアップ強化月間」

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

自転車は手軽な交通手段ですが、車と同じ車両です。利用する際は、運転手としての責任を自覚し、交通ルールとマナーを守りましょう。

ちばサイクルール

自転車に乗る前のルール

- ・自転車保険に入ろう(令和4年7月から義務化)
- ・点検整備をしよう
- ・反射器材を付けよう
- ・ヘルメットをかぶろう
- ・飲酒運転はやめよう



自転車
安全利用
のページ

自転車に乗るときのルール

- ・車道の左側を走ろう
- ・歩いている人を優先しよう
- ・「ながら運転」はやめよう(傘さし・スマホ・ヘッドホン など)
- ・交差点では安全確認しよう
- ・夕方からライトをつけよう
- ▶4月から、ヘルメットの着用が努力義務となりました。万が一の事故に備え、ヘルメットを着用しましょう。



健康 インフォメーション

甲 健康推進課
☎(62)3172
FAX(62)3877

場所 保健センター 申込方法 電話・窓口

▶相談は、電話でも随時受け付けます。

最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



健診・相談案内のページ

内容	対象	開催日 など
プレ・ママパパ学級 子育てプランの作成	妊娠8カ月相当の妊婦 と夫 など	①6月7日(水) ②6月24日(土) 定員 16組 申込期限 ①5月24日(水) ②6月9日(金)
すこやか相談 【子】身体計測、保健・ 栄養・歯科相談 【成人】健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児 成人	6月5日(月)午前 申込期間 5月15日(月)～31日(水) 6月5日(月)午後・12日(月)午前 申込期間 随時
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測 ▶不参加の方に、ブックス タートパックを図書館で 渡しています。詳細は、 図書館ホームページを ご確認ください。	令和5年1月生まれのお 子さん	6月6日(火) 申込期限 5月30日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、 身体計測(希望者)	令和4年11月生まれ のお子さん	6月9日(金) 定員 30名(申込先着順) 申込期限 6月2日(金)
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や子ども への接し方に心配が ある保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお申 込みください(一人 1年度2回まで)。	5月11日(木) 13:00～16:00	市役所 第2相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶6月分は、5月 26日(金)から 受け付けます。
	5月18日(木) 13:00～16:00	平川行政センター	
	5月25日(木) 13:00～16:00	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ☆:人権・行政・心配ご と相談 常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	5月11日(木) 13:00～16:00	平川行政センター ☆長浦行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165
	5月18日(木) 13:00～16:00	☆市役所 第2相談室 長浦行政センター	
	5月25日(木) 13:00～16:00	☆市役所 第2相談室 ☆平川行政センター	
交通事故相談 (要申込) ※2日前までにお申 込みください。	5月24日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 第2相談室	
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)	子育て支援課 ☎(62)3220 FAX(62)3877
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00	市役所障がい者相談支援 事業所「えがお袖ヶ浦」[基 幹相談支援センター] ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)3165
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者相談支援 事業所「えがお袖ヶ浦」[基 幹相談支援センター] ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717

緊急連絡先などの案内

5月 休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時	3日 犬丸内科皮膚科クリニック(蔵波台2-28-5) 内科・小児科・皮膚科 ☎(64)1191
	4日 袖ヶ浦医院(奈良輪1-8-8) 外科・胃腸科 ☎(62)2401
	5日 平岡医院(野里1773-1) 内科・小児科 ☎(60)4747
	7日 袖ヶ浦さつき台病院(長浦駅前5-21) 内科 ☎(62)1113
	14日 かのう整形外科(神納689-1) 整形外科・リハビリテーション科 ☎(60)7577
	21日 石井内科小児科医院(蔵波台4-13-8) 内科・小児科 ☎(62)7360
5月 耳鼻科当番医 診療時間 午前9時～正午	28日 袖ヶ浦メディカルクリニック(蔵波台4-20-9) 外科・内科 ☎(38)3315
	7日 かみくぼ耳鼻咽喉科(木更津市請西南5-25-11) ☎0438(36)0002
	14日 君津寛衆堂医院(君津市南子安4-31-1) ☎0439(52)8733
	21日 鮎澤耳鼻咽喉科(君津市中野4-15-14) ☎0439(54)8721
28日 ほたる野クリニック(木更津市ほたる野3-24-17) ☎0438(30)9560	

◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前6時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前6時 ●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前6時 ☎#7009 または ☎03(6810)1636

夜間急病診療所	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。 ☎(25)6284
有害ごみ (スプレー缶・乾電池・テープ類) 収集日	5月22日(月)～27日(土)の各地区指定日 ☎(63)1881 FAX(62)2820
火事・救急通報に 障がい者用ファクシミリ	局番なしの119番(市消防本部)
市税などの納期限 5月31日(水)	軽自動車税 全期 ☎(62)2647 FAX(62)1934
水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用は自己負担 となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ ☎(62)3102 かずさ水道ホームページ
防災行政無線 テレホン案内	☎0120(031)240
火災情報 テレホン案内	☎(62)6211
そでがうら タウン情報	【かずさFM(83.4MHz)】 平日8:15または12:40と18:30～
声の 広報そでがうら	【音訳グループ「やまゆり」】 視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDを 貸し出しています。 ☎ 市社会福祉協議会 ☎(63)3888

おすすめ



問 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650



家康の本棚
天下人はどんな本を
どう読み大成したのか
大中 尚一／著
小和田 泰経／監修
いずみ 朝庵／作画
日本能率協会マネジメントセンター
2022年12月刊
中央 請求記号:289.1ト

今年の大河ドラマの主人公となったことで、再び注目を集めている「徳川家康」。武士といえば、武功を挙げることを第一とし、読書をしている印象はあまりありませんが、家康は戦国武将には珍しい読書家だったようです。この本では、「読書」と「学び」で天下をとり、平和な世の礎を築いた家康が読んだとされる「吾妻鏡」や「孫氏」、「十八史略」などの書物を、家康の事績や思想とともに、マンガを交えて分かりやすく紹介しています。大河ドラマを、より一層楽しめるようになる一冊です。



どうながのプレッツェル
マーグレット・レイ／ぶん
H・A・レイ／え
わたなべ しげお／やく
福音館書店 1978年10月刊
全館 請求記号:EL

世界一胴長のダックスフントのプレッツェルは、想いを寄せる犬のグレタに「どうながなんてきらい」と言われてしまいます。ほねやボールをあげても、芸当を見せてもだめでした。それでもずっとグレタを見つめていたプレッツェルは、グレタが深い穴に落ちてしまったことに気付き、長い胴を活かして助けてあげました。命を助けてもらったグレタはプレッツェルと結婚して、5匹の仔犬のお母さんになりました。4歳くらいから楽しめます。

5月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・
29日(月)・31日(水)

図書館イメージキャラクター「トショロ」



図書館
ホームページ

公民館図書室の一部サービスは、専任職員在室の日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



市職員による出前講座

☎ 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680
✉ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

地域の学習会などに伺い、市の事業や施策などを説明します。
開催日時 曜日は問いません(年末年始を除く)。
時間は、午前9時～午後9時の間で、2時間以内です。
場所 市内の公民館・集会所などの施設
※会場の手配や当日の進行は、団体が行ってください。
内容 交通安全教室・袖っ粉ミックス調理講習会 など
対象 市内在住・在勤・在学中、10名以上の団体
費用 原則無料
申込方法 希望日の20日前までに、市ホームページから申し込むか、申込書をFAX、メール、または持参して提出してください。なお、申込書は市ホームページからダウンロードできます。
※一部の講座は、担当課に直接お申し込みください。
その他 個人の申込や営利目的などでは、利用できません。



出前講座の
ページ



申込フォーム

5月は「消費者月間」

問 ▶ 袖ヶ浦市消費生活センター ☎(62)3134
▶ 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485

デジタル化により、SNSなどによる情報収集・発信やオンライン消費の普及など、生活が便利になる一方、新たな消費者トラブルも発生しています。デジタルサービスの仕組みを理解し、適切に活用する「情報モラル」などを身につけることが必要です。

トラブル事例① 偽通販サイト

知っているメーカーに似たロゴマークが通販サイトに表示されていたので、公式サイトだと思い込み、カード情報を入力して申し込んだが、商品は届かずサイトも閉鎖された。

トラブル事例② 定期購入

初回500円と表示されたダイエットサプリを申し込んだが、翌月に同じ商品が3カ月分届き、3万円の請求書が同封されていた。

▶消費生活センターでは、消費生活全般に関する苦情相談や情報提供、紛争解決の支援を行っています。とくに、詐欺は未然防止のため、啓発活動にも努めています。相談費用は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

百目木公園まつり

問 ▶ 百目木公園管理組合 ☎(75)7277
▶ 都市整備課 ☎(62)3521 FAX(63)9670

日時 5月13日(土)午前9時～午後3時
※雨天時は、14日(日)に延期。

場所 コカ・コーラボトラーズジャパンPark百目木
その他

- ・当日は、会場付近の混雑が予想されます。
- ・路上駐車はおやめください。
- ・なるべく相乗りでお越しいただくか、路線バスなどの公共交通機関をご利用ください。



時間	内容
9:00	開会宣言 ソフトテニス・グラウンドゴルフ 試合開始
9:30	上総太鼓
10:00	NPO法人 ひこうき雲
10:35	百目木神楽舞
11:15	セレモニー(来賓祝辞 など)
12:00	平川中学校 吹奏楽部
12:30	長浦エアロキッズ
13:10	ベイスティルフラ
13:30	NPO法人 ひこうき雲
14:00	木更津総合高等学校 吹奏楽部
14:40	祝い餅・お菓子投げ
15:00	閉会宣言

10/14 SAT. そでがうらまつり ~アレワイサノサ~

問 袖ヶ浦ふるさとまつり実行委員会事務局
(商工観光課内)
☎(62)3465 FAX(62)7485
✉ sode19@city.sodegaura.chiba.jp

応援団メンバーを募集

昨年10月に初めて開催した「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」。

今年も、10月14日(土)に開催が決定しました(プログラムなどは、確定次第、改めてお知らせします)。

今年のまつりを、昨年以上にもっと楽しく、もっとワクワク感のあるものとするため、イベントの企画・運営を行う「袖ヶ浦ふるさとまつり応援団」のメンバーを募集します。

熱意やアイデアをお持ちの方、ぜひ一緒にまつりを盛り上げましょう!

皆さんからのご応募を、お待ちしております!

申込方法 まつり特設サイト内申込フォーム

▶ 募集の詳細は、まつり特設サイトをご確認ください。



そでがうらまつり
特設サイト

2023/10/14 SAT 第2回
そでがうらまつり
アレワイサノサ
2023

「俺のまち
そでがうらまつり
来ないか?」

SODEGAURAMATSURI AREWAI SANOSA

袖ヶ浦
ふるさとまつり
応援団

市民メンバー
大募集

令和5年10月14日(土)開催決定
あなたの熱意とアイデアで
まつりを盛り上げよう!!

袖ヶ浦ふるさとまつり実行委員会事務局
(袖ヶ浦市環境経済部商工観光課内)



Photo report

昭和小学校 入学式

4月11日に、市内小・中学校で入学式が行われました。
今年度は市全体で、637名の新小学1年生と、567名の新中学1年生が入学しました。
☎ 学校教育課 ☎ (62) 3727 FAX (63) 9680



市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240

本紙の番外編
「広報そでがうら+」
を掲載中!



市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式Twitter



広報担当TikTok



広報担当Instagram



観光ガイドマップ

天使の笑顔



小関 海璃 くん 2歳
梨心 ちゃん 4カ月

これからたくさん遊ぼうね!



須藤 大翔 くん 4カ月

よく飲み、よく泣き、とても元気で家を明るくしてくれます。

編集後記

今年度から、広報そでがうらの取材・編集を担当することになり、不安と楽しみの半々です。秘書広報課に異動してくるまでは、カメラに触ったことすらなかった自分ですが、前任のS先輩に追いつけるように頑張っ、本紙を読んでくださる皆さんに、多彩な市の魅力と、適切な情報を発信していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。(K.T)

今月の特集は、「オルカ鴨川FC」と「ZERO FIGHTERS」。実際に選手として活躍されていたお二人の話が面白くて、取材している私もワクワクしながら聞いていました。今月には袖ヶ浦で生の試合を見られるチャンス!ぜひ、総合運動場へ!!(O.A)