

# 令和4年度 12月分中学校給食献立 12/1~12/9

|   | 曜日 | 主 食       | の 飲 み も の | お か ず   | しゃん 写真   | きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産       |
|---|----|-----------|-----------|---|--|----------------------------|
| 1 | 木  | 麦<br>ごはん  | 牛乳        | 白身魚のチリソース<br>けんちん汁<br>ポンドーナツ                            |    | こめ<br>だいこん<br>にんじん<br>ながねぎ |
| 2 | 金  | ごはん       | 牛乳        | のりふりかけ<br>五目厚焼きたまご<br>厚揚げと筍の中華煮<br>豆乳パンナコッタ<br>(いちごソース) |    | こめ<br>キャベツ<br>にんじん         |
| 5 | 月  | ごはん       | 牛乳        | さばの柚子みそ煮<br>肉じゃが<br>キャンディチーズ(2こ)                        |   | こめ<br>にんじん                 |
| 6 | 火  | 麦<br>ごはん  | 牛乳        | ハンバーグ<br>バーベキューソース<br>ひじきの炒り煮<br>かきたま汁                  |  | こめ<br>にんじん<br>ながねぎ         |
| 7 | 水  | 甘納豆<br>パン | 牛乳        | ちくわ磯辺天ぷら(2こ)<br>カレーうどん<br>りんご                           |  | こまつな<br>にんじん<br>ながねぎ       |
| 8 | 木  | 麦<br>ごはん  | 牛乳        | とりそぼろ<br>さつま汁<br>豆乳クリームだいふく                             |  | こめ<br>だいこん<br>にんじん<br>ながねぎ |
| 9 | 金  | ごはん       | 牛乳        | 棒ぎょうざ<br>八宝菜<br>ヨーグルトレーズン                               |  | こめ<br>にんじん<br>はくさい         |

# 令和4年度 12月分中学校給食献立 12/12~12/16

|    | 曜日 | 主 食              | 飲みもの | お か ず   | しゃん<br>写真  | きょう<br>今日の<br>そでがうら<br>さん<br>袖ヶ浦産 |  |
|----|----|------------------|------|---|--|-----------------------------------|--|
| 12 | 月  | ごはん              | 牛乳   | いかごまフライ<br>豚肉の<br>すき焼き風煮<br>みかんの豆乳タルト             |    | こめ<br>にんじん<br>はくさい<br>ながねぎ        |  |
| 13 | 火  | ごはん              | 牛乳   | ミルクコーヒー<br>鶏つくね<br>こんにゃくの炒り煮<br>かぶのみそ汁            |    | こめ<br>にんじん                        |  |
| 14 | 水  | お弁当の日(牛乳のみだしました) |      |   |  |                                   |  |
| 15 | 木  | 麦<br>ごはん         | 牛乳   | キーマカレー<br>レタスとブロッコリーの<br>サラダバンバンジー味<br>アーモンドフィッシュ |  | こめ<br>レタス<br>にんじん                 |  |
| 16 | 金  | ごはん              | 牛乳   | 味付けのり<br>肉団子和風味(2こ)<br>豚肉と大根のみそ煮<br>ウエハース         |  | こめ<br>ごぼう<br>にんじん<br>だいこん         |  |

# 令和4年度 12月分中学校給食献立 12/19~12/23

|    | 曜日 | 主 食                                    | 飲みもの | お か ず   | しゃん<br>写真  | きょう<br>今日の<br>そでがうら<br>さん<br>袖ヶ浦産 |
|----|----|--|------|---|--|-----------------------------------|
| 19 | 月  | ごはん                                    | 牛乳   | 春巻き<br>マーボー豆腐<br>ミニピーチゼリー(2こ)                         |    | こめ<br>にんじん                        |
|    |    | <p>「春巻き」は、<br/>中川小学校の<br/>リクエストです。</p> |      |   |  |                                   |
| 20 | 火  | 麦<br>ごはん                               | 牛乳   | あじ磯辺フライ<br>おでん<br>みかん                                 |    | こめ<br>だいこん<br>にんじん                |
|    |    | <p>「ゆりっこシチュー」は<br/>幽谷分校のリクエストです。</p>   |      |   |  |                                   |
| 21 | 水  | ミルク<br>パン                              | 牛乳   | チキンのオープン焼き<br>小松菜のソテー<br>ゆりっこシチュー                     |   | こめこ<br>にんじん                       |
|    |    | <p>冬至にちなんだ<br/>献立です。</p>               |      |   |  |                                   |
| 22 | 木  | ごはん                                    | 牛乳   | お豆とかぼちゃの<br>コロッケ<br>豚肉と野菜の<br>オイスターソース炒め<br>はちみつゆずゼリー |  | こめ<br>キャベツ<br>にんじん                |
|    |    | <p>お楽しみ献立</p>                          |      |   |  |                                   |
| 23 | 金  | コーン<br>ピラフ                             | 牛乳   | クリスピーチキン<br>花野菜サラダ和風味<br>マカロニスープ<br>ケーキ               |  | こめ<br>にんじん                        |

