

広報 そでがうら

2023

2

VOL. 1034

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙

1万m走
今季日本人学生、
最速。



広報 そでがうら

2023
2
VOL. 1034

◆ 今月の表紙

1万m走 今季日本人学生、最速。



蔵波小学校・中学校出身で、現在は、中央学院大学 2年生の吉田礼志さん。

大学では駅伝部に所属し、昨年12月には、10000m走で、今季日本人学生最高タイムを記録しました。

P	TOPICS
03	特集「1万m走 今季日本人学生、最速。」
06	農業者を支援しています
07	新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
09	放課後児童クラブ支援員を募集
10 15	イベント&お知らせ
16	ウォーキングフェスタ2023 in袖ヶ浦
17	健康インフォメーション／相談案内／緊急連絡先などの案内
18	おすすめ図書の紹介
19	いいね！そで旅 ～「そでがうら飲食店応援プレミアムグルメチケット」好評発売中！～
20	フォトレポート ～新春マラソン・二十歳を祝う会～

令和5年2月1日発行 第1034号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶ 袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。



市の人口
R5.1.1現在

人口……65,659 (－7)

・男……33,256 (－8)

・女……32,403 (+1)

・転入…196 ・転出…186

・出生…40 ・死亡…57

世帯……29,090 (－1)

今月の

市長メッセージ

袖ヶ浦市の若い力が躍動しています。

先月「袖ヶ浦市二十歳を祝う会」を市内5地区で開催し、昭和地区と長浦地区の式典に出席しました。新たに二十歳を迎えた多くの方々が集った会場では、明るい雰囲気の中で式典が執り行われ、代表者が未来への夢を語るなど、希望と活力に満ち溢れ、私もそのみなぎる力を感じてまいりました。

今号で紹介する蔵波中学校出身の吉田礼志さんも、この度、二十歳を迎えた方の一人です。

吉田さんは、現在、中央学院大学の駅伝部に所属し、1万m走で今季日本人学生最高タイムを記録しています。今後の更なる活躍が期待される本市出身の「若い力」ですので、皆さんも応援をお願いいたします。

これからも皆さんが、あらゆる分野で活躍し、袖ヶ浦市の明るい未来を担っていただきたいと思います。

袖ヶ浦市長

粕谷智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中!



ようこそ
市長室へ

PROFILE

よしだ れいし 吉田 礼志 さん

(中央学院大学 2年生 駅伝部 副将)

蔵波小学校・中学校、拓殖大学紅陵高等学校出身。

現在は、中央学院大学 駅伝部に所属。

昨年12月に開催された日本体育大学長距離競技会の10000m走で、今季日本人学生最高タイムの27分58秒を記録しました。

主な成績

拓殖大学紅陵高等学校

- 千葉県高校駅伝 6位入賞
(関東高校駅伝出場)
- 関東高校駅伝 1区区間賞
記録: 29分54秒

中央学院大学

1年生

- 関東インカレ2部 (5000m) 7位
記録: 13分57秒
- 全日本大学駅伝 4区出場
- 箱根駅伝 2区出場

2年生

- 全日本大学駅伝 2区出場
- 日本体育大学長距離競技会(10000m)
大学生1位
記録: 27分58秒
(今季日本人学生最高タイム)
(中央学院大学 歴代1位)

今後の目標

- ハーフマラソン 学生記録更新
- 箱根駅伝予選会 日本人トップ
- 箱根駅伝 2区 区間5位以内
- 5000m: 13分30秒
- 10000m: 27分30秒

最速。
1万m走 今季日本人学生、



1月7日に開催した「袖ヶ浦市新春マラソン」に、ゲストランナーとして出場しました



10kmの部に出場 記録 29分17秒



吉田 礼志さん

蔵波小学校・中学校出身。
拓大紅陵高校 陸上競技部から中央学院大学 駅伝部へ。
現在の活躍と今後の目標などについて伺いました。



じゃんけんも
負けたくないほど
負けず嫌い

私は蔵波小学校・蔵波中学校出身で、小・中学校時代は野球をやっていました。小さい頃の性格は、すごい変わり者で、何を考えているかわからないと周りからよく言われました。今でもたまに言われます(笑)。でもスポーツになると、かなりガツガツ行くタイプで、とにかく負けず嫌いでした。友だちとのじゃんけんですら、負けなくなかったですね。それは今でも変わらなと思っています。

中学のはじめの頃は、とくに足が速いわけではなかったのですが、2年生の時に、長距離のタイムが一気に伸びて、学校の中で一番速くなりました。そこから駅伝の選手にも選ばれ、大会などにも出場していました。が、とくに優秀な成績をおさめたことはありませんでした。

たまたま「駅伝」だった

高校でも野球をやるつもりでしたが、自分の目指していた高校へ行くことができず、拓殖大学紅陵高等学校へ

進学することになりました。部活もはじめは何もやる気はなかったのですが、母親からのすすめもあり、何かしらの部活に入ることにしました。

そこでたまたま選んだ部活が、陸上競技部でした。本当にたまたま、これにしようって選んだのですが、中途半端にやるのは好きじゃなかった。やるからには本気でやるうという思いで入部し、駅伝を始めました。

同級生には、中学時代から陸上をやっていたメンバーがたくさんいた。で、最初のうちは力の差がありました。が、1年生の夏合宿が終わった頃には、みんなを追い抜くぐらいの力をつけることができました。今思えば、当時の練習内容や練習量が自分には合っていたんだと思います。自分が一番成長できたのは、この高校時代です。顧問の先生がずっと熱心に指導してくださったので、本当に感謝しています。

高校時代の思い出の大会は、3年生の時の千葉県高校駅伝と関東高校駅伝です。

千葉県高校駅伝では1区を走り、区間賞を狙っていたのですが、区間6位という結

将来は日の丸を背負って走りたい

昨年12月に行われた日本体育大学長距離競技会の1万mでは、自己ベストである27分58秒を記録しました。27分台を出せたことは嬉しかったですが、この時の目標タイムとしていた27分45秒には届かなかった。で、決して満足できる結果ではなかったですね。そして更なる目標として、今後は27分30秒を切りたいと思っています。

このほかにも、今の大学時代ではたくさん目標を掲げ、その達成に向けて、一生懸命やっていきたいと思っています。そして、大学卒業後は実業団の陸上部に進み、さらに成長して、将来は日の丸を背負って走るマラソン選手になりたいと思っています。

最近監督からも「お前は将来オリンピックに出られる選手になる」と言われて、それをより強く意識するようになりました。それが今の自分の一番の夢ですね。



写真右が吉田さん

果でした。ずっと先頭を走っていたのですが、みんなに後ろにつかれて、最後に抜かされてしまい、とても悔しい思いをしました。

その後の関東高校駅伝では、県大会で悔しい思いをしたので、絶対に区間賞をとるといつ強い気持ちで臨み、1区で区間賞をとることができました。有言実行できたので、この時は本当に嬉しかったですね。

中央学院大学へ 病気を乗り越えて 箱根駅伝出場

高校卒業後は、中央学院大学に進学しました。中央学院大学の駅伝部は、自分が高校時代から目標としていた箱根駅伝の常連校であり、また、拓大紅陵高校の練習と練習内容が似ていて、高校時代に大きく成長できたことを考えると、また同じように成長できると思い、進学を決めました。入学後は、練習を重ね、1年生のうちにエースというポジションまで成長することができました。

しかし、1年生の時の8月の夏合宿の初日に呼吸困難のような状態になり、翌日検査

したら肺気胸という病気であることがわかりました。箱根駅伝の予選会が10月末に迫る中、約1カ月間の入院生活になってしまいました。この時は、正直もう予選会には出られないと思いました。また、その時のチームの状態もありよくなくて、予選会も突破できるかわからないという状況で、自分もこんな状態になって、情けなくてとてもつらかったです。

8月末に退院するときには筋力が落ちて、体重が4キロも減っていました。退院してから2週間は安静にするように医師から言われていたので、その後からやっと歩き始め、少しずつ走って体を戻していきました。そして退院から約1カ月後の9月末に、チームの練習に合流しました。

そこから10月23日の予選会までの期間は、かなり追い込みましたね。チームの練習に加え、高地環境でトレーニングできるジムで個人練習をしました。高校時代から箱根駅伝には絶対に出たいと思っていたので、苦ではありませんが、その結果、なんとか予選会に出場することができましたし、チームと

しても予選を突破し、本選へ出場することができました。

走るのが楽しみ 緊張はない

どんな大会に出場する時も、緊張することはないです。前日もぐっすり眠れます(笑)。緊張というよりもむしろ楽しみで、いつも早くレースを走りたいという気持ちになります。とくに、昨年出場した箱根駅伝の時が一番楽しかったです。この目標としていた舞台に出られること、そこでどれくらいできるか自分の力を試すことができる、これ以上ない機会だと思ったからです。しかし、その時の結果は区間18位で、「区間10位以内」という目標を達成できず、悔しい思いをしました。

2年生になった今年の箱根駅伝は、予選会を突破することができず、本選には出場できませんでしたが、チームで現地に行き、自分は2区を見ていました。この場で走ることができなかつた自分が情けなく、まだまだだなど思いました。来年は、箱根駅伝出場、2区で区間5位以内で走ることが目標のひとつです。

おめでとうございます

日本善行会 善行表彰

里山を歩く会 様

「里山を歩く会」は、里山の保全活動を定期的に行うとともに、地元小学校や地域の行事に協力し、里山を介して地域住民の自然とのふれあいの場を提供するなど継続的な活動を行っています。

今回、その功績が認められ、日本善行会から表彰されました。

☎ 秘書広報課 ☎(62)2435 FAX(62)3034



おめでとうございます

令和4年度 統計功労者

千葉県統計協会会長表彰

伊藤 俊彦 氏

横田 幸信 氏

統計調査員として、長年にわたり各種統計調査に尽力されたことが認められ、千葉県統計協会から表彰されました。

☎ 総務課

☎(62)2104 FAX(62)5916



「引っ越しワンストップサービス」が始まります

☎ 市民課 ☎(62)2980 FAX(62)1934

2月6日(月)から、引っ越しをする際の転出届や転入・転居予約の手続きがオンラインでできる「引っ越しワンストップサービス」が始まります。

マイナンバーカードをお持ちの方は、このサービスを利用することで、転出届の手続きを行う際の転出元市町村窓口への来庁が不要となったり、転入・転居先市町村への届出の来庁予約ができるようになります。

▶詳細は、マイナポータルサイト、またはマイナポータルアプリをご確認ください。



マイナポータル
のページ

電子申請をご利用ください

☎ 行政管理課 ☎(62)2137 FAX(62)3034

市民の皆さんの利便性向上のため、インターネットをとおり、市役所に行かなくても行政手続きができる「電子申請サービス」を開始しました。

利用できる手続きは、随時更新しています。お手持ちのパソコンやスマートフォンから申請が可能ですので、ぜひご利用ください。



電子申請
のページ

ありがとうございます

「金融・保険教育」の授業とサッカーボールの寄贈

12月16日に、包括連携協定を締結している明治安田生命 千葉南支社が、蔵波中学校の3年生を対象に「金融・保険教育」の授業を行いました。

授業では、人生100年時代を生きる子どもたちの、自身を守る正しい「お金」と「保険」の知識について理解を深めました。

また、各クラスにサッカーボールを寄贈いただきました。

☎ 企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)3034



人権擁護委員が委嘱されました

☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

利光 正之 氏

深井 明 氏の退任に伴い、令和5年1月1日付けで、利光 正之氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、相談や啓発を通じて、人権擁護の活動を行っています。相談は無料で、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

▶定例の相談日は、本紙「相談案内」で毎月お知らせしています。

農業者を支援しています

☎ 農林振興課 ☎(62)3426 FAX(62)7485

肥料や燃油などの物価高騰による影響を緩和し、農業経営の安定化を図るため、令和3年中の農業収入額の規模に応じて、支援金(3~50万円)を給付します。

対象 次のすべてに該当する農業者

- 市内に住所がある(法人は、市内に主たる事業所・事務所がある)
- 申請時点で農業を営んでおり、引き続き市内で農業を継続する意思がある
- 市税の滞納がない

※令和3年中の農業収入額が100万円以上の農業者に限ります。なお、認定新規就農者と新規就農者は、収入額の制限がありません。

申込期限 2月28日(火)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



支援のページ



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

問 新型コロナウイルス対策支援室
☎(62)2323 FAX(62)2122

新型コロナワクチン接種(1月24日時点)

予約受付中のワクチン接種

・オミクロン株対応ワクチン接種

対象 1・2回目のワクチン接種を終了し、最後の接種日から3カ月以上が経過した、12歳以上の方
※1人1回の接種です。また、アレルギーなどがある18歳以上の方は、オミクロン株対応ワクチンに替えて、武田社ワクチン(ノババックス/従来株対応)の接種が可能です。

・従来株対応ワクチン接種(1・2回目)

対象 12歳以上の方

・小児ワクチン接種(1・2回目)

対象 5～11歳の方

・小児ワクチン接種(3回目)

対象 2回目のワクチン接種後、5カ月以上が経過した、5～11歳の方

・乳幼児ワクチン接種(1～3回目)

対象 生後6カ月～4歳の方

▶新型コロナワクチンの接種期間は、令和5年3月31日(金)までです。接種を希望する方は、ご注意ください。なお、接種可能日などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



予約のページ

発熱などの症状が出たときは

年齢や基礎疾患の有無などにより、対応方法などが異なります。事前に確認しておくとともに、新型コロナ抗原定性検査キットの準備をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症感染時に備え、解熱鎮痛剤などの医薬品や、食料品などの生活必需品を準備しておきましょう。

重症化するリスクが高い方

対象 65歳以上の方、慢性呼吸器疾患・慢性腎臓病・高血圧などの基礎疾患がある方、妊娠中の方、小学生以下のお子さん、高熱などのつらい症状がある方

対応方法 事前に電話で相談のうえ、かかりつけ医や発熱外来を受診してください。

症状が軽く、重症化リスクが低い方

対象 上記以外の方

対応方法 「新型コロナ抗原定性検査キット」での自己検査

・結果が陽性の方は、千葉県ホームページ「陽性者登録センター」に登録をお願いします。

・薬の処方などを希望する方や、症状が悪化した方、また自己検査の結果が陰性でインフルエンザなどの別の病気が疑われる方などは、事前に電話で相談のうえ、かかりつけ医や発熱外来を受診してください。



症状がある方のページ



発熱外来のページ



陽性者登録センターのページ

3/1～3/6 工事に伴い、ごみの搬入を制限します

問 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

老朽化した施設の修繕工事を行うため、3月1日(水)～6日(月)は、ごみ処理施設を停止します。

停止期間中はごみの搬出ができなくなるため、工事期間中のクリーンセンターへのごみの持ち込みと粗大ごみの戸別収集を制限します。

この期間に持ち込みなどを予定していた方は、工事期間の前後に予定を変更するよう、ご協力をお願いします。

▶工事期間中のごみステーション収集や自治会資源回収は、通常どおり行います。

パブリックコメント ご意見を募集

地域公共交通計画(案)

概要 持続可能な公共交通ネットワークを形成するため、今後5年間の計画として、「地域公共交通計画」を策定するものです。

閲覧場所 企画政策課・市ホームページ(事前の連絡で、最寄りの公民館などで閲覧できます)

※市役所では、土・日曜日、祝日の閉庁日は閲覧できません。

募集期間 2月9日(木)～28日(火)

意見の提出方法 該当ページとそれに対する意見・住所・氏名・電話番号を、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

意見の提出先 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所

企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)3034

☐ sode01@city.sodegaura.chiba.jp

パブリックコメント
のページ



国民年金への加入は20歳から

問 ▶袖ヶ浦市 保険年金課

☎(62)3092 FAX(62)1934

▶木更津年金事務所 ☎(23)7616

国民年金は、年をとった時や、病気・事故で障がいが残った時などに、働く世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。20～59歳の方は、加入が義務付けられています。

加入の流れ

20歳になってから約2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

保険料の納付方法

納付書が届いたら、裏面に記載の納付場所(金融機関など)で納めてください。手続きをすれば、口座振替やクレジットカード支払いも利用できます。

なお、保険料を納められない場合には免除・納付猶予制度が、また学生の方には学生納付特例制度があります。

スマホから電子申請ができます

マイナンバーカードを取得し、マイナポータルの利用登録をしている方は、スマートフォンから、免除・納付猶予制度の申請や学生納付特例制度の申請ができます。



国民年金のページ

市営住宅 入居者を募集

☎ 都市整備課 ☎(62)3645 FAX(63)9670

募集団地・戸数

- ・上蔵波団地(長浦駅前8-12-1)・1戸
- ・飯富団地(飯富2754)・1戸

入居可能日 4月中旬

入居資格 次のすべてに該当する方

- ・原則として、同居している、または同居しようとする親族がいる
- ・住宅に困窮していることが明らかである
- ・市内に住民登録、または勤務場所を有する
- ・市町村税を滞納していない
- ・連帯保証人がいる
- ・一般世帯は月収158,000円以下、特別世帯は月収214,000円以下である

※特別世帯とは、60歳以上の高齢者世帯・障がい者世帯・子育て世帯などです。

- ・申込者本人、または同居しようとする親族が暴力団員でない
- ※暴力団員であるか否かの確認のため、警察署へ照会する場合があります。

優先入居 母子世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯などには、優先入居制度があります。ただし、応募多数の場合は、条例に基づく選考となります。

申込方法 申込書に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。申込書は、都市整備課、平川・長浦行政センターで配布します。

申込期間 2月15日(水)～28日(火)



募集のページ

不動産の公売を行います

☎ 納税課 ☎(62)2605 FAX(62)1934

公売とは、市が市税などの滞納のために差し押さえた財産を、入札などにより売却する制度です。

定められた公売保証金を納付すれば、原則、どなたでも参加できます。なお、入札前に「暴力団員等に該当しない旨の陳述書」の提出が必要です。

公売不動産一覧

売却区分 番号	所在	登記地目	面積	見積価額 (公売保証金)
90-1	飯富字東2541番1	宅地	791.44㎡	8,850,000円
	飯富字東2541番2	宅地	418.46㎡	(890,000円)

入札日時 2月24日(金)午後1時30分～

入札場所 市役所 旧館3階大会議室

※公売を中止する場合がありますため、事前に市ホームページをご確認ください。

▶詳細は、納税課で配布する「不動産公売広報(公売のしおり)」,または市ホームページをご確認ください。



公売のページ

廃棄物の不法投棄と 残土の違法埋立てに注意しましょう

☎ ▶袖ヶ浦市 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内)

☎(63)1881 FAX(62)2820

▶産廃残土県民ダイヤル(産廃110番/24時間毎日対応)

☎043(223)3801

廃棄物の不法投棄や、残土の違法埋立てによるトラブルの責任と処理費用は、行為者だけでなく、土地所有者にも及びます。被害の実態や犯行の手口を把握し、土地を適切に管理することが大切です。

悪質な手口の例

- ・金銭と甘い言葉で、土地利用の同意を得ようとする。
- ・法律や手続きを無視して、廃棄物・残土を搬入する。
- ・問題が起きると、連絡がとれなくなる。

被害の実態

- ・太陽光発電施設を作るためと言われて埋立てに同意したら、無許可で残土の山にされた。
- ・資材置場と言われて土地を貸したら、廃棄物が搬入された。
- ・遊休地に、いつのまにか不法投棄されていた。

対策

- ・うまい話があっても、安易に土地を貸さない。
- ・土地を貸す際は、必要な許可を取っているか確認する。
- ・不明な点は、書面で提出を求める。
- ・遊休地を巡回し、柵を設置するなどの管理を行う。



不法投棄
のページ

公民館などの利用者登録 更新をお願いします

☎ ▶社会教育施設に関すること

市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138

平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001

長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138

根形公民館 ☎(62)6161 FAX(62)6162

平岡公民館 ☎(75)6677 FAX(75)6862

生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680

▶社会体育施設に関すること

総合運動場 ☎・FAX(62)5350

臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865

スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680

公民館などの社会教育施設で利用者登録をしている方は、3月31日(金)までに更新手続きを行ってください。更新をしないと、4月1日(土)以降の予約ができなくなります。

更新手続きは、登録の代表者が顔写真入り身分証明書を持参し、主に利用する公民館で行ってください(公民館登録サークルは除く)。

▶総合運動場などの社会体育施設は、登録日から1年間が有効期間です。

放課後児童クラブ支援員を募集

☎ 子育て支援課

☎(62)3286 FAX(62)3877

放課後児童クラブでは、支援員または補助員として働いていただける方を募集しています。
就労条件などは各団体で異なりますので、各連絡先へお問い合わせください。

クラブ名(所在地)	連絡先	クラブ名(所在地)	連絡先
学童保育所あそびっこクラブ (奈良輪39-5)	NPO法人キッズパレット ☎(53)7682 (平日9:00~18:00)	学童保育子ども会館 (蔵波2596)	すみれ福祉会 ☎(63)9633 (平日8:30~19:00)
学童保育所ひみつきち (坂戸市場1392-1)		学童保育子ども会館第二 (蔵波2596)	
昭和放課後児童クラブ (坂戸市場1431 昭和小学校敷地内)		学童保育子ども会館 ジュニアクラブ (蔵波2596)	
奈良輪放課後児童クラブ (奈良輪425-1 奈良輪小学校内)		学童保育子ども会館 フレンドクラブ (蔵波2596)	
奈良輪放課後児童クラブ第二 (奈良輪425-1 奈良輪小学校内)		長浦第一放課後児童クラブ (久保田137-3)	
学童保育グレース (奈良輪983-5)	昭和保育園 ☎(62)2427 (平日9:00~19:00) 学童保育オリーブズ ☎(64)3194 (平日14:00~18:00)	長浦第二放課後児童クラブ (長浦駅前6-1-4 長浦小学校敷地内)	
学童保育オリーブズ (奈良輪222)		根形放課後児童クラブ (三ツ作761 根形小学校敷地内)	
蔵波学童保育所 つくしんぼクラブ (蔵波台7-6-5)	つくしんぼクラブ ☎(62)6464 (平日14:30~18:00)	中川放課後児童クラブ (横田2583 中川小学校内)	
蔵波すくすく放課後児童クラブ ※令和5年4月1日開設予定 (蔵波1515-1)	すくすくどろんこの会 ☎04(7126)5710 (平日9:30~16:00)	平岡放課後児童クラブ (野里1503 平岡小学校内)	

審議会などの委員を募集

地域公共交通活性化協議会

主な業務 地域公共交通計画の評価や、地域公共交通の活性化などに関する取組みについて、意見・提言する。

募集人数 2名

任期 4月1日~令和7年3月31日
(2年間)

応募資格 市内在住で、年3~4回程度の会議(平日昼間開催)に出席でき、地域公共交通の活性化に関して建設的な発言ができる、20歳以上の方
※市議会議員や他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 応募の動機と抱負(400字程度)に、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・職業を記入し、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月28日(火)必着

☎ 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 企画政策課

☎(62)2327 FAX(62)3034

☎ sode01@city.sodegaura.chiba.jp

学校給食センター運営委員会

主な業務 学校給食センターの運営について、協議・助言をする。

募集人数 1名

任期 4月1日~令和7年3月31日
(2年間)

応募資格 市内在住または在勤で、年2回程度の会議(平日開催)に出席でき、食に関して専門的な知識や経験がある、20歳以上の方
※市議会議員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 「学校給食に対する考え」がテーマの作文(800字以内)に、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業・経歴を記入し、郵送、FAX、メール、または持参して提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月24日(金)必着

☎ 〒299-0254 三ツ作1862-121

学校給食センター

☎(62)5822 FAX(62)5823

☎ sode59@city.sodegaura.chiba.jp

男女共同参画推進員

主な業務 セミナーの企画・運営や、情報誌の発行などを行う。

募集人数 1名

任期 4月1日~令和7年3月31日
(2年間)

応募資格 市内在住・在勤で、月1回程度開催する会議に参加できる方

応募方法 応募の動機に、住所・氏名・生年月日・電話番号と、在勤の場合は勤務先を記入し、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月28日(火)

☎ 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 市民協働推進課

☎(62)3102 FAX(62)3165

☎ sode03@city.sodegaura.chiba.jp

お知らせ

三井住友信託銀行
公金の取扱いが終了します

三井住友信託銀行における、市税などの公金の窓口収納と口座振替の取扱いを、3月31日(金)で終了します。
4月1日(土)以降は、納入通知書の指定納付場所に三井住友信託銀行が記載されていても利用できませんので、ご注意ください。

▶口座振替で三井住友信託銀行を利用中の方は、他の金融機関での口座振替の申込みが必要です。

問 会計室
☎(62)2046 FAX(60)1007

鳥インフルエンザに
注意しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって国内に持ち込まれると考えられています。市内での発生を未然に防ぐため、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

- 野鳥への安易な餌付けはしない。
- 衰弱した野鳥と接触しない。
- 野鳥などの野生生物やその排泄物などに触れた後は、手洗い・うがいをする。
- 野鳥のふんを靴で踏まないように十分注意し、必要に応じて消毒を行う。
- ▶野鳥を捕獲することは、法律で禁止されています。

問 環境管理課
☎(62)3404 FAX(62)7485

営農状況に変更があった場合は申し出を

農地の取得や賃借などをするための要件確認や、農業経営実態証明書発行などのため、営農状況は更新する必要があります。

所有する農地や農機具、従事者などに変更があった場合は、申し出をお願いします。

問 農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

ポリテクセンター君津 施設見学会

再就職に必要な専門的な知識・技能を習得するための職業訓練施設です。

日時 毎週火曜日 午後1時～
場所 ポリテクセンター君津(君津市)
内容 コース紹介・実習場の見学 など
対象 離職中、または転職を考えている方

申込方法 電話
問 ポリテクセンター君津
☎0439(57)6313

募集

千葉県生涯大学校 学生募集(2次)

対象 社会参加に意欲がある、県内在住の60歳以上の方
願書配布場所 袖ヶ浦市 高齢者支援課・生涯大学校各学園・君津地域振興事務所 など

申込期間 2月10日(金)～28日(火) 消印有効

▶申込方法などの詳細は、県ホームページをご確認ください。

問 千葉県生涯大学校事務局
☎043(266)4705



大学のページ

君津都市共同高等職業訓練校
訓練生募集

訓練科目・訓練期間

- 木造建築科・3年間
- 造園科・1年間

申込期限 3月31日(金)
▶第1～第4土曜日は、見学ができます。

問 君津都市職業訓練協会
☎(23)9554 FAX(38)4388

相談

ニート・ひきこもり・不登校で
お悩みの方のための相談会

日時 2月14日(火)午後2時～4時
場所 市民会館 1階会議室

内容 元引きこもりの方の体験談・サポステ紹介・個別相談(希望者のみ)
対象 15～49歳の方とその保護者、またはニート・ひきこもり・不登校に関わりや関心がある方

申込方法 電話
問 ちば南部地域若者サポートステーション
☎(23)3711

特設結婚相談所

日時 2月19日(日) 午前10時～正午・午後1時～4時

場所 長浦公民館 2階会議室2

対象 市内在住・在勤で、結婚の意思がある18歳以上の未婚の方
※予約制ではないため、お待ちいただく場合があります。

▶結婚相談所の会員を募集しています。登録は無料で、面談などが必要です。詳細は、お問い合わせください。

問 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

無料耐震相談会

日時 2月26日(日) 午前10時～午後4時

※1件あたり1時間程度。

場所 市役所 旧館3階中会議室

内容 耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明 など

対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方

定員 10組(申込先着順)
持ち物 自宅の図面

申込方法 電話
申込期限 2月22日(水)

問 都市整備課
☎(62)3645 FAX(63)9670

税の無料相談(要予約)

期日 2月8日(水)、3月1日(水)
時間 午前10時～午後3時

場所 木更津商工会館

内容 記帳・決算・税務に関する相談
※申告書類の相談は行いません。

対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者

問 千葉県税理士会 木更津支部
☎(37)9000

審議会

農業委員会総会

日時 2月6日(月)午後2時～

場所 農業センター 講習室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月3日(金)

問 農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

公共下水道事業運営審議会

日時 2月9日(木)午後1時30分～

場所 クリーンセンター 2階会議室

議題 予算案 ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月7日(火)

問 下水対策課
☎(62)3651 FAX(53)8702

公民館運営審議会

日時 2月14日(火)午後3時～

場所 長浦公民館 2階研修室

議題 市民会館・公民館事業の成果と課題について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月7日(火)

問 市民会館
☎(62)3135 FAX(62)3138

教育委員会議

日時 2月21日(火)午後2時30分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月17日(金)

問 教育総務課
☎(62)3691 FAX(63)9680

郷土博物館協議会

日時 2月28日(火)午前10時～

場所 郷土博物館 研修室

議題 郷土博物館事業の成果と課題について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月22日(水)

問 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

男女共同参画会議

日時 3月2日(木)午前10時～正午

場所 市役所 北庁舎2階会議室

議題 市民意識調査などの報告について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月28日(火)

問 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

子ども・子育て支援会議

日時 3月2日(木)午前10時～正午

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 既設認可保育所の利用定員の変更に係る意見聴取について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月27日(月)

▶保育があります。一人200円が必要です。希望者は、2月17日(金)までにお申し込みください。

問 子育て支援課
☎(62)3286 FAX(62)3877

文化財審議会

日時 3月2日(木)午後1時30分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 指定文化財候補物件について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 2月24日(金)

問 生涯学習課
☎(62)3744 FAX(63)9680

広告を募集します

広報そでがうら
(令和5年4月1日号～)

広告サイズ 4cm×9cm ほか

掲載料 1枠につき、1回8,000円 ほか

申込期限 2月15日(水)
▶申込方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 秘書広報課
☎(62)2465 FAX(62)3034



募集のページ

市ホームページ
バナー広告

掲載料 1枠につき、月額1万円

掲載期間 月の初日からその月の末日までの1カ月単位(複数月も可)

▶申込方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 秘書広報課
☎(53)7522 FAX(62)3034



募集のページ

袖ヶ浦バスターミナル待合所 掲示板

掲載期間 4月1日～令和6年3月31日(1カ月単位・複数月可)

募集枠 B2版以内で6枠(申込多数の場合、抽選)

掲載料 月5,000円

申込期限 2月28日(火)
▶申込方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 都市整備課
☎(62)3521 FAX(63)9670



募集のページ

2020 年には 55 周年を迎えます! 冴える歌声は必聴です!

加藤登紀子 コンサート 2023
～百万本のバラ物語～

5/21(日) 2/4(土) 発売開始
♪百万本のバラ
♪花はどこへ行った
♪愛の讃歌 ほか

大ホール 開演 16:00 全席指定 6,500 円

君津市民文化ホール <https://www.kimibun.jp/> 君津市民文化ホールのホームページから購入出来ます。
☎0439-55-3300

後継ぎの心配がない **自然葬**

袖ヶ浦霊苑

資料請求 **0120-601-781**
袖ヶ浦市神納3103-1

詳しくはこちら

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsな未来を
考えています

ワタナベメディアプロダクツ Tel.0438-36-5361
WATANABE 千葉県木更津市潮見4-14-4



講座

耐震改修技術講習会

日時 3月5日(日)午後1時30分～5時
場所 市役所 旧館3階大会議室
対象 耐震診断・耐震設計監理に携わる方、または耐震改修工事に携わる方
定員 30名(申込先着順)
申込方法 都市整備課で配布する申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。
申込期限 2月28日(火)
▶市の耐震診断士や耐震事業者に登録する要件の一つです。
☎ 都市整備課 ☎(62)3645 FAX(63)9670



耐震のページ

ファミサポ入会説明会

子育ての支援をしたい方を対象に、説明会を行っています。日程は、申し込み時に調整します。
時間 午前10時～午後4時のうち、60分程度
場所 そでがうらこども館 多目的室
対象 市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康な方
持ち物 市内在住が確認できるもの(運転免許証 など)
申込方法 電話・FAX
☎ ファミリーサポートセンター(そでがうらこども館内)(月～土曜日9:00～16:30) ☎・FAX(64)3115

NAGAX ふれあいスポーツフェスタ

日時 2月26日(日)午前9時～午後4時
※雨天時は、屋外種目のみ中止。
場所 長浦公民館・長浦地区里山
内容 ウォーキング・太極拳・ボッチャ・ヨガストレッチ・3B体操・ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・プーラン・硬式テニス・囲碁将棋・レクゲーム など
その他
・小学生以下のお子さん先着100名に、参加賞をお渡しします。
・長浦公民館・長浦おかのうえ図書館駐車場をご利用ください。
・ウォーキング参加者は、午前9時に長浦公民館に集合してください。
☎ NAGAX事務局(10:00～16:00) ☎080(5403)0006

初心者向け野菜栽培講習会

日時(第1回)
4月11日(火)午前9時30分～
※年間をととして月1回程度、火曜日の午前中に開催(全14回)。
場所 農業センター
対象 市内在住の方
定員 20名(申込多数の場合、初めての方を優先して抽選)
受講料 2,000円(年間)
申込方法 往復はがき(1枚につき1名)に住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入し、郵送してください。
申込期限 2月28日(火)必着
☎ 〒299-0236 横田626 農業センター ☎(60)5171 FAX(60)5172

市原・袖ヶ浦少年少女発明クラブ

活動期間 5月13日(土)から1年間
期日 原則毎月第2・第4土曜日
時間 ①午前9時30分～正午
②午後1時～3時30分
場所 姉崎小学校(市原市)
対象 市内在住の新小学4年生～新中学2年生
定員 70名(申込多数の場合、抽選)
会費 年5,000円
申込方法 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・希望のクラス(午前・午後)・保護者氏名を、はがきでお知らせください。
申込期限 3月3日(金)必着
☎ 〒299-0195 市原市姉崎海岸5-1 住友化学 千葉工場 総務チーム ☎0436(61)1313



スポーツ

市民ボウリング大会

日時 2月19日(日)午後2時～(1時30分受付)
場所 富津スターレーン
対象 市内在住・在勤の方
参加費 ・中学・高校生：1,800円
・大人：2,300円
申込期限 2月11日(祝)
☎ スポーツ協会 ボウリング専門部
▶西川 ☎・FAX(63)1062
▶在原 ☎080(8907)7200

かけっこ教室

日時 2月26日(日)午後3時～4時30分
※雨天中止。
場所 総合運動場 陸上競技場
対象 令和5年4月に小学1年生になるお子さん
定員 20名(申込先着順)
参加費 500円
申込方法 電話・窓口
▶親子で鬼ごっこなども行います。保護者の参加希望者は、申し込み時にお知らせください。
☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350



総合型地域スポーツクラブ 無料体験会

総合型地域スポーツクラブとは、誰でも参加できる、地域のスポーツクラブです。市内5地区の総合型地域スポーツクラブでは、無料体験会を開催します。
期間 3月1日(水)～31日(金)
申込方法 各クラブ事務局へ電話・メールで申込み
申込期限 3月31日(金)
☎ スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680
☎ ▶名幸ヶ丘ふれあいクラブ ☎090(4952)1381
▶NESUPO ☎090(8340)3034
▶NAGAX ☎080(5403)0006
▶中富ふれすぽクラブ ☎080(6577)2034
▶昭和ふらっとスポーツクラブ ☎080(5515)2328



各クラブのページ

フットサル交流会

日時 2月25日(土)午後2時～4時
場所 臨海スポーツセンター
対象 高校生以上の方
定員 4チーム(申込先着順)
参加費 6,000円
申込方法 窓口
申込期限 2月21日(火)
☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865



お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。
期日 2月12日(日)・26日(日)
時間 午前9時～正午
場所 市役所 市民課
☎ 市民課 ☎(62)2970 FAX(62)1934

2月の移動交番開設予定

場所・日時
・臨海スポーツセンター：7日(火)・20日(月)午後1時～2時30分
・市民会館：10日(金)午前9時～11時、25日(土)午後1時～2時30分
・平川公民館：10日(金)・24日(金)午後1時～2時30分
・袖ヶ浦公園：13日(月)・27日(月)午後1時～2時30分
・長浦公民館：15日(水)・28日(火)午後1時～2時30分
▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。
☎ 木更津警察署 ☎(22)0110

公立保育所 給食賄い材料の納入業者の登録を受け付けます

令和5・6年度の公立保育所給食賄い材料の納入業者の登録を受け付けます。
納入品目 給食賄い材料一般
登録方法 登記簿謄本(法人の場合)、営業経歴書、食品営業許可書の原本または写しを、窓口へ提出してください。
受付期間 2月13日(月)～24日(金)必着
☎ 保育幼稚園課 ☎(53)8688 FAX(62)3877

防災行政無線からJアラートの試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。
当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験放送が流れます。
日時 2月15日(水)午前11時
▶災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。
☎ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

2月末まで 後期高齢者健康診査

対象の方には、1月末に受診券を送付しました。未受診の方は、早めに受診しましょう。
なお、健診結果は、受診した医療機関へご本人が必ず受け取りに行き、結果説明を受けましょう。
期間 2月28日(火)まで
対象 昭和22年6月1日～12月31日生まれの75歳の方
☎ 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934

献血にご協力ください

輸血用血液が不足しています。輸血を必要とする方のため、ご協力をお願いします。
日時・場所
・2月6日(月)午前9時～午後0時30分、長浦公民館
・3月1日(水)午前10時～11時45分・午後1時～4時、保健センター
注意事項
・成分献血は行いません。
・骨髓バンク登録会も行います。
☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



献血のページ

労働力調査にご協力ください

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的に、労働力調査を行います。
今回の調査対象は、滝の口の一部世帯で、調査期間は2月～3月です。調査員が調査員証を携帯してお伺いしますので、ご協力をお願いします。
☎ 千葉県 統計課 ☎043(223)2220

ハロートレーニングを活用しませんか?

ハロートレーニング(公的職業訓練)とは、希望する仕事に就くために、必要な職業スキルや知識を習得できる公的の制度です。事務実務やIT、製造などのさまざまな訓練コースがあります。
場所 ハローワーク木更津
受講料 無料(一部有料・テキスト代などの自己負担あり)
▶詳細は、お問い合わせください。
☎ ハローワーク木更津 ☎(25)8609

消費生活センターだより

使っていない回数券やプリペイドカードの払い戻しに注意しましょう

☎ 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く月～金曜日 9:00～16:00
市役所 旧館1階第一相談室

【事例1】 ガソリンスタンドで、代金をプリペイドカードで支払っていた。今後利用しないので、カード発行会社に残額の返金を求めたが、有効期限が過ぎていてと言って断られた。返金できないか。
【事例2】 美容院で10回分の回数券を購入し、2回分を使用した。久しぶりに次回の予約を取ろうと電話したが繋がらず、店には閉店したとの貼り紙があった。未使用分を払い戻してほしい。
【事例3】 贈答品でもらったカタログギフトを見つけた。商品を選ぶのに迷ってそのまま放置していたところ、交換期間の1年が過ぎていた。交換してもらえないか。

【アドバイス】
● 発行者が店頭で商品券などの利用を終了した場合には、保有者は払い戻し期間内に申し出をすることで、払い戻しを受けることができます。払い戻し手続きは、発行者のホームページや日刊新聞紙、店舗などで確認ができます。該当するものがあれば、払い戻し期間内に申し出ましょう。
● 有効期限を過ぎたものは使えなくなり、原則として払い戻しはできません。回数券は、1回あたりを割安な料金で利用できるメリットがありますが、店舗が突然閉店したり、倒産して連絡が取れなければ、払い戻しを求めることは困難です。
● 購入する場合は、「発行者名」「支払可能額」「有効期限」「問い合わせ先」「利用規約」などを確認し、手持ちのものは有効期限が切れる前に使用しましょう。

イベント

長浦おかのうえ図書館 作品展示

富嶽の会 富士山写真展
期間 2月1日(水)午後1時～14日(火)正午
場所 1階市民ギャラリー
図 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

植物画作品展 ソデフローラ10

市民学芸員の有志で活動する「葉月の会」の植物画を展示します。
期間 2月5日(日)～26日(日)
時間 午前9時～午後5時
※最終日は、午後2時まで。
場所 郷土博物館 1階ロビー
図 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

袖ヶ浦学
そではく冬のバードウォッチング

日時 2月12日(日)午前9時～正午
※雨天時は、2月26日(日)に延期。
場所 袖ヶ浦公園
集合場所 郷土博物館 研修室
講師 大島 健夫 氏(千葉市野鳥の会 会長)
対象 小学生以上の方
※小学1～3年生は、保護者同伴。
定員 20名(申込先着順)
持ち物 双眼鏡(持っている方)
参加費 100円
申込方法 申込フォーム・電話・窓口
申込期限 2月8日(水)
☎ 郷土博物館
☎(63)0811
FAX(63)3693



申込フォーム

図書館でブックスタート

ボランティアによる絵本の読み聞かせと、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼントします。
日時 2月21日(火)午前10時30分～11時30分まで、15分ごとに5枠(申込先着順)
場所 中央図書館 2階第1会議室
対象 市内在住の1歳未満のお子さんと、その保護者
定員 15組
持ち物 母子手帳
申込方法 申込フォーム・電話
その他 参加できなかった方には、中央・長浦おかのうえ・平川図書館のカウンターで、ブックスタートパックをお渡しします(午前9時30分～午後5時15分)。
☎ 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650



申込フォーム

ゆりの里 梅まつり

日時 2月25日(土)午前9時30分～午後2時
場所 農畜産物直売所 ゆりの里
内容 生産者などによるPR販売 ほか
図 ゆりの里
☎(60)2550

平川図書館 名画鑑賞会『風速40米(メートル)』

石原裕次郎がタフガイの真価を発揮した、迫真のアクション作品です。
製作年 1958年
出演 石原裕次郎、北原三枝 ほか
日時 3月2日(木)午前10時～11時40分
場所 平岡公民館 2階視聴覚室
定員 30名(申込先着順)
申込方法 電話
その他 字幕なし
☎ 平川図書館
☎(75)7392

ままんべいび
赤ちゃんとお母さんのためのコンサート

日時 3月2日(木)午前10時30分～11時30分
場所 長浦公民館 多目的室
対象 未就園児とその保護者、妊婦の方
定員 20組(申込先着順)
参加費 1組800円
※大人1名の追加は、500円。
申込方法 申込フォーム・メール・電話
☎ 子どもる一歩袖ヶ浦
(月・水・金曜日10:00～15:00)
☎・FAX(63)2850
☎ info@kodomoloop.com



申込フォーム

長浦おかのうえ図書館

名画鑑賞会『じゃじゃ馬ならし』

16世紀の北イタリアでの恋の騒動を描いた、シェイクスピアの恋愛喜劇の映画化作品です。
製作年 1966年
出演 エリザベス・テイラー ほか
日時 3月8日(水)午前10時～正午
場所 3階視聴覚室
定員 90名(申込先着順)
申込方法 電話
その他 字幕あり
☎ 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

ボランティアチャリティーショー

日時 3月11日(土)午前10時～午後0時30分(9時30分開場)
場所 市民会館 大ホール
内容 ボランティア連絡協議会員による唄や踊り など
チケット販売
販売時間 土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後4時
販売場所 ボランティアセンター(社会福祉協議会内)
販売価格 1枚500円
▶収益の一部は、ボランティア活動推進のため、社会福祉協議会に寄付します。
図 ボランティアセンター
☎(63)3988 FAX(63)0825

中央図書館

名画鑑賞会『潮騒』

三島由紀夫の同名小説を映画化した、船主の娘と若い漁師の恋を描いた青春映画です。
製作年 1964年
出演 吉永小百合、浜田光夫 ほか
日時 3月16日(木)午前10時～11時25分
場所 2階視聴覚ホール
定員 45名(申込先着順)
申込方法 電話
その他 字幕なし
▶ラウンジ展示コーナー「近代文学作家特集」との連携企画です。
☎ 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

中央図書館 ラウンジ展示

～森鷗外没後100年・芥川龍之介生誕130周年記念～ 近代文学作家特集
森鷗外の没後100年と、芥川龍之介の生誕130周年を記念して、近代文学作家を特集した展示を行います。図書館所蔵の特殊コレクションなどの資料を展示します。
期間 3月30日(木)まで
場所 1階ラウンジ
図 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

講座

頭の元気トレーニング

日時 2月10日(金)午後2時～3時30分
場所 平岡公民館 研修室
内容 簡単な体操・頭の体操・音読 など
対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員 15名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・飲みもの
申込方法 電話
☎ 地域包括支援ながうらサブセンター
☎(64)2100 FAX(64)2040

足腰元気！体操教室

下半身を鍛えて転倒・尿漏れを予防しよう

日時 2月15日(水)午前10時～11時
場所 ガウランド 研修室
対象 市内在住・在勤の成人(おおむね65歳以上)
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 2月13日(月)
▶マスクの着用と事前の体温測定にご協力ください。
☎ 地域包括支援ひらかわサブセンター
☎(75)3344 FAX(60)5001

男性のための料理教室

日時 2月18日(土)午前10時～正午
場所 平岡公民館
テーマ 「体質改善！男メシ」～簡単調理で内から体を整えよう～
対象 市内在住・在勤の男性
定員 15名(申込先着順)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話、FAX、メール、または窓口でお知らせください。
申込期限 2月9日(木)
☎ 平岡公民館
☎(75)6677 FAX(75)6862
☎ sode64@city.sodegaura.chiba.jp

介護支援ボランティア登録研修会

介護支援ボランティアに登録し、市内の特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行った方に、「介護支援しあわせポイント」を付与しています。
このポイントは、社会福祉協議会へ寄付、またはゆりの里の商品券と交換できます。
日時 2月21日(火)午後2時～
場所 市役所 旧館3階中会議室
対象 市内在住で、65歳以上の方
申込方法 電話、または高齢者支援課、地域包括支援ながうら・ひらかわサブセンターの窓口
申込期間 2月6日(月)～17日(金)
☎ 高齢者支援課
☎(62)3219 FAX(62)3165

子ども向け おはなし会

	日時	場所	対象	定員	申込先
おはなし会	2月12日(日) ①午後2時～2時30分 ②午後2時45分～3時15分	長浦おかのうえ図書館 2階電算室	4歳から小学生のお子さんと、その保護者	10名 (申込先着順)	長浦おかのうえ図書館 ☎ (64)1046 FAX(64)1481
	3月4日(土) ①午後2時～2時30分 ②午後2時45分～3時15分				
えほんのひろば	2月18日(土) ①午前10時30分～11時 ②午前11時15分～11時45分	中央図書館 2階第1会議室	3歳から小学生のお子さんと、その保護者	15名 (申込先着順)	中央図書館 ☎ (63)4646 FAX(63)4650

申込方法 申込フォーム・電話

▶当日は、5分前までに受付をしてください。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。



申込フォーム

袖ヶ浦公園 梅見茶屋

日時 2月18日(土)午前11時～午後2時
※雨天時は、19日(日)に延期。
場所 袖ヶ浦公園 梅園内
内容 甘酒の無料サービス(先着100名)、太巻き寿司・赤飯・花苗の販売、キッチンカーの出店
▶公園内の梅園は、2月中旬に見頃を迎え、3月上旬まで楽しめます。開花状況は、袖ヶ浦公園ホームページをご確認ください。
図 袖ヶ浦公園管理組合
☎(63)6560



袖ヶ浦公園ホームページ

そでがうらラクイフセミナー
「伝える」育児から「伝わる」育児へ

親子間の絆を深めるコミュニケーション術や、ストレスコントロールの方法について、楽しく学びます。
期日 2月9日(木)・15日(水)・21日(火)(全3回)
時間 午前10時～11時(予定)
場所 保健センター 2階母子保健室
対象 おおむね3歳～就学前のお子さんをもつ、父・母
定員 5名(申込先着順)
申込方法 電話・窓口
申込期限 2月7日(火)
▶保育があります。一人300円が必要です。希望者は、2月6日(月)までにお申し込みください。
☎ 子育て世代総合サポートセンター
☎(62)3220 FAX(62)3877

農振農用地区域からの
除外申請を受け付けます

農業振興地域内の農用地を、農業以外の用途(宅地など)で使用する場合は、手続きが必要です。
除外の要件 次のすべてを満たす必要があります。
・農用地以外の土地とすることが必要かつ適当で、農用地区域以外に代替すべき土地がないこと
・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障をおよぼす恐れがないこと
・担い手の農地利用集積に支障をおよぼす恐れがないこと
・土地改良施設の機能に支障をおよぼす恐れがないこと
・土地改良事業などが完了後、8年を経過していること
受付期間 3月1日(水)～31日(金)
▶案件ごとに検討が必要なため、必ず事前に相談してください。
☎ 農林振興課
☎(62)3426 FAX(62)7485

良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴

No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	68	男	職業訓練校	会社員	袖ケ浦	映画鑑賞	170	90	再
2	49	男	高卒	会社員	君津	旅行	167	75	初
3	43	男	大卒	会社員	袖ケ浦	スポーツ観戦	184	110	初
4	41	男	専門卒	会社員	木更津	スポーツ観戦	169	63	初
5	34	男	大卒	会社員	木更津	ゲーム	171	77	初
6	34	男	専門卒	会社員	袖ケ浦	野球観戦	163	61	初
7	37	女	専門卒	会社員	袖ケ浦	音楽鑑賞	154	74	初
8	41	女	専門卒	会社員	木更津	ドライブ	153	45	初
9	50	女	専門卒	家事手伝い	袖ケ浦	ウインドウ ショッピング	162	-	再
10	42	女	中卒	介護福祉士	袖ケ浦	旅行	160	66	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)

午前10時～正午・午後1時～4時

場所 市役所 第2相談室(旧館1階)

問 ▶市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

▶結婚相談所(火曜日) ☎(62)2111(内線546)

田んぼの学校生(家族)を募集

申 〒299-0236 横田626 農業センター
☎(60)5171 FAX(60)5172

日時 4月～2月の日曜日の午前(全10回)

場所 ひらおかの里 農村公園(永地1943)

内容 田植え・かかし作り・お飾り作り・味噌作り など

定員 20家族80名程度

※世帯単位で申し込んでください。申込多数の場合は、初めての方・市内の方を優先して抽選を行います。

料金 1家族7,000円(年間)

申込方法 往復はがきに、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・過去の参加の有無と、参加した方は年度を記入して、郵送してください。

申込期限 2月28日(火)必着



ウォーキングフェスタ2023 in袖ケ浦

期日 3月12日(日) ※雨天中止。

時間 午前10時～午後2時30分(9時20分受付)

※当日は、午前9時開門です。

場所 東京ドイツ村

コース 東京ドイツ村園内や平岡地区を巡る5km・10kmコース

※ベビーカーや車椅子の方、未就学児は、5kmコースに参加してください。

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 1,000名(申込先着順)

参加費

- ・総合型地域スポーツクラブ会員：200円
- ・一般：500円
- ・小学生・未就学児：無料

持ち物 飲み物・雨具・健康保険証・ゴミ袋 など

申込方法 申込フォーム・電話・FAX・メールで申し込むか、申込書に必要事項を記入して、スポーツ振興課・市民会館・各公民館・臨海スポーツセンター・総合運動場に提出してください。申込書は、各窓口にて用意してあります。

申込期限 2月17日(金)



ウォーキングフェスタ
のページ



申込フォーム

申 総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局
(スポーツ振興課内) ☎(62)3791 FAX(63)9680



その他

- ・代表者には、無料で入場できる許可証を郵送します。車でお越しの方は、1台1,000円の駐車料金が別途かかります。
- ・ペットを連れての参加はできません。
- ・参加賞として、キーホルダーや東京ドイツ村招待券などをお渡しします。また、市特産品詰合せなどの豪華賞品が抽選で当たります。
- ・当日撮影した写真は、本紙や市ホームページ、市公式SNSなどで紹介する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)

▶相談は、電話でも随時受け付けます。

最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



健診・相談案内のページ

内容	対象	開催日 など
プレ・ママパパ学級 子育てプランの作成	妊娠8カ月相当の妊婦 と夫 など	3月12日(日) 定員 8組 申込期間 2月20日(月)～24日(金)
すこやか相談 【子】身体計測、保健・ 栄養・歯科相談 【成人】健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児 成人	3月6日(月)午前 申込期間 2月15日(水)～28日(火) 3月6日(月)午前・13日(月)午後 申込期間 随時
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測(希望者) ▶不参加の方に、ブックス タートパックを図書館で 渡しています。詳細は、 図書館ホームページを ご確認ください。	令和4年10月生まれ のお子さん	3月2日(木)午前 定員 22名 申込期間 ①第1子 2月6日(月)～10日(金) ②第2子以降 2月13日(月)～17日(金)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、 身体計測(希望者)	令和4年8月生まれの お子さん	3月3日(金)午前 定員 20名(申込先着順) 申込期限 2月24日(金)
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	発達や子どもへの接し方 に心配がある保護者・ お子さん	事前にお問い合わせください。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお申 込みください(一人 1年度2回まで)。	2月2日(木) 13:00～16:00 2月9日(木) 13:00～16:00 2月16日(木) 13:00～16:00	市役所 第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶3月分は2月17日 (金)から受け付け ます。
人権・心配ごと相談 ☆:人権・行政・心配ご と相談 常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	2月2日(木) 13:00～16:00 2月9日(木) 13:00～16:00 2月16日(木) 13:00～16:00	平川行政センター ☆長浦行政センター ☆市役所 旧館3階中会議室 長浦行政センター 市役所 第2相談室 ☆平川行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165
交通事故相談 (要申込) ※2日前までにお申 込みください。	2月22日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 第2相談室	
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)	子育て支援課 ☎(62)3220 FAX(62)3877
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00	市役所障がい者相談支援 事業所「えがお袖ヶ浦」[基 幹相談支援センター] ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所 自立相談支援室	地域福祉課 ☎(62)3159
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室	総合教育センター ☎(63)3717
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	

緊急連絡先などの案内

2月 休日当番医	5日 石井内科小児科医院[蔵波台4-13-8] 内科・小児科 ☎(62)7360 11日 犬丸内科皮膚科クリニック[蔵波台2-28-5] 内科・小児科・皮膚科 ☎(64)1191 12日 かのう整形外科[神納689-1] 整形外科・リハビリテーション科 ☎(60)7577 19日 袖ヶ浦さつき台病院[長浦駅前5-21] 内科 ☎(62)1113 23日 平岡医院[野里1773-1] 内科・小児科 ☎(60)4747 26日 佐野医院[奈良輪1-9-8] 内科 ☎(62)2338
2月 耳鼻科当番医	5日 君津寛衆堂医院[君津市南子安4-31-1] ☎0439(52)8733 12日 鮎澤耳鼻咽喉科[君津市中野4-15-14] ☎0439(54)8721 19日 ほたる野クリニック[木更津市ほたる野3-24-17] ☎0438(30)9560 26日 小関耳鼻咽喉科医院[木更津市太田4-16-5] ☎0438(25)1187
◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119	
こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前6時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前6時 ●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前6時 ☎#7009 または ☎03(6735)8305

夜間急病診療所	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。 ☎(25)6284
有害ごみ (スプレー缶・乾電池・テープ類) 収集日	2月16日(木)・20日(月)～22日(水)・24日(金)・25日(土) の各地区指定日 ☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881 FAX(62)2820
火事・救急通報に 障がい者用ファクシミリ	局番なしの119番(市消防本部)
市税などの納期限 2月28日(火)	固定資産税・都市計画税 4期 国民健康保険税 8期 ☎ 納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934 介護保険課 6期 ☎ 介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165 後期高齢者医療保険料 8期 ☎ 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 浄水2課 施設管理2班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用は自己負担 となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ  かずさ水道ホームページ
防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
火災情報 テレホン案内	☎(62)6211
そでがうら タウン情報	【かずさFM(83.4MHz)】 平日8:15または12:40と18:30～
声の 広報そでがうら	【音訳グループ「やまゆり」】 視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDを 貸し出しています。 ☎ 市社会福祉協議会 ☎(63)3888

おすすめ



図 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650



**図書館司書30人が選んだ
猫の本棚**
出会いから別れまでの299冊
高野 一枝／編著
郵研社 2021年10月刊
長浦
請求記号:645タ

2月22日は「にゃん・にゃん・にゃん」で「猫の日」です。身近に猫がいる方もいない方も、猫の本を読んで、猫を感じてみませんか？

この本では、猫との出会いから別れ、歴史の中の猫からSFに登場する猫、作家の猫、絵本の猫、猫エッセイなど、299冊の猫の本を紹介しています。図書館での本の探し方や、司書のおすすめコメント付きなので、ぜひ気になる本を図書館で探してみてください。

ちなみに、犬派の方向けに「図書館司書32人が選んだ犬の本棚(高野 一枝／編著・郵研社・2022年10月刊)」もあります。



ゆうかんなアイリーン
ウィリアム・スタイグ／作
おがわ えつこ／訳
らんか社 1988年12月刊
全館
請求記号:Eス

アイリーンのお母さんは、お屋敷の奥様に頼まれていたドレスがきれいに仕上がったのに、風邪をひいて元気がありません。そこでアイリーンはお母さんの代わりに、雪の中、ドレスを届けることにしました。

途中、大風にドレスをさらわれたり、足首をねじったり、はたまた大雪に埋もれたり大変な目にあいますが、無事にドレスを見つけ、お屋敷に届けることができました。

お母さん思いでゆうかんなアイリーの冒険の絵本です。4歳くらいから楽しめます。



2月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・28日(火)

蔵書点検休館日

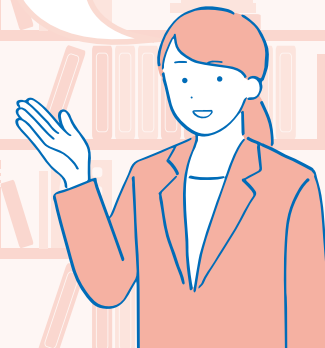
平岡公民館図書室:1日(水)、中央図書館:2日(木)～8日(水)、平川図書館:9日(木)・10日(金)、長浦おかのうえ図書館:15日(水)～21日(火)、根形公民館図書室:22日(水)

公民館図書室の一部のサービスは、専任職員在室の日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館イメージキャラクター「トショロ」

図書館
ホームページ



防災 ワンポイント アドバイス

降雪時は落雪や転倒に 注意しましょう

降雪があった際には、屋根からの落雪や歩行中の転倒などに十分注意しましょう。

降雪時の注意点

- ・降雪に備え、除雪道具などは事前に準備しておきましょう。
- ・玄関先や階段などでの転倒に注意しましょう。
- ・屋根からの落雪に注意しましょう。
- ・屋根からの落雪があった時は、ガス設備などの損傷に注意しましょう。
- ・道路の凍結に注意しましょう。

図 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

街頭防犯カメラを設置しました

図 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

新たに市内1カ所に、2台の街頭防犯カメラを設置しました。

設置場所 市道南袖大野台線と市道今井坂戸線の交差点(奈良輪小学校入口交差点)

▶設置場所には、「防犯カメラ作動中」の標識看板を設置しています。





「そでがうら飲食店応援プレミアムグルメチケット」好評発売中！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた飲食店と、外食を控えている皆さんを支援するため、販売価格4,000円で5,500円分使える、とてもお得な「そでがうら飲食店応援プレミアムグルメチケット」を販売しています。

今月からは、市内郵便局7カ所でもチケットの販売を開始し、よりお求めやすくなりました。

まだまだ肌寒い2月、グルメチケットで美味しい袖ヶ浦のグルメをたくさん食べて、心も体も温めてください。

販売数 1万冊(なくなり次第、終了)

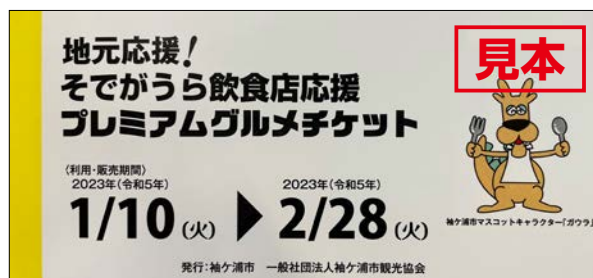
販売価格 4,000円(500円×11枚の5,500円分のチケット入り)

購入限度 1回につき、10冊/人

販売・利用期間 2月28日(火)まで

※期間内にご利用ください。

▶チケットの販売店舗・取扱店舗は、「デジタル袖ヶ浦観光ガイドマップ」で検索することができます。ぜひ、ご利用ください。また、取扱店舗などの最新情報は、市・観光協会ホームページや、観光協会Instagramなどをご確認ください。



▲見本(表紙・チケット)



観光協会
ホームページ



観光協会
Instagram



デジタル袖ヶ浦
観光ガイドマップ

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介 「油揚げの五目巾着煮」

☎ 袖ヶ浦市母子保健・食生活改善協議会
(健康推進課)

☎(62)3162 FAX(62)3877



【栄養価 (1人分)】

エネルギー	213kcal
たんぱく質	14.5g
脂質	10.5g
炭水化物	19.9g
食塩相当量	1.2g
食物繊維	9.3g

材料:4人(8個)分

<巾着>

- ・油揚げ…4枚
- ・にんじん…50g(1/4本)
- ・玉ねぎ…50g(1/4個)
- ・椎茸…1個
- ・しらたき…120g
- ・鶏ひき肉…100g
- ・生ひじき…60g

※乾燥ひじきを戻して使ってもよい。

- ・むきみ枝豆(冷凍)…80g
- ・水菜…70g

<下味用調味料>

- ・醤油…小さじ1
- ・みりん…小さじ1

<煮汁>

- ・だし汁…250cc
- ・酒…大さじ2
- ・みりん…大さじ1
- ・砂糖…大さじ1
- ・醤油…大さじ1～1.5

作り方

- ①油揚げを半分に切って袋にし、油抜きをする。
- ②にんじん・玉ねぎ・椎茸は、3cm程の長さに千切りにする。
しらたきは、食べやすい長さに切る。
- ③ボウルに、鶏ひき肉・生ひじき・にんじん・玉ねぎ・椎茸・しらたき・枝豆を全て入れて混ぜる。この時に、下味用の醤油とみりんも入れて混ぜ、8等分にしておく。
- ④半分に切った油揚げに③を詰め、楊枝で口をふさぐ。
- ⑤鍋に、煮汁の調味料を中火～強火にかけ、周りがフツフツ言い出したら、④を並べる。
- ⑥中火～弱火にして蓋をし、15分煮る。途中で下になっている部分を裏返す。
- ⑦水菜を、5cm程度のザク切りにする。
- ⑧火を止めて蓋をしたまま10分置き、味を染みこませる。
- ⑨最後にひと煮立ちさせ、水菜を加え、サツと煮る。

Photo report

広報担当Instagramでは、本紙で紹介できなかった「新春マラソン」と「二十歳を祝う会」の写真を掲載しています。

広報担当
Instagram



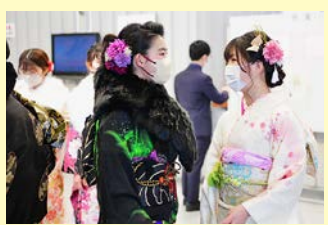
新春マラソン

1月7日に、陸上競技場で「新春マラソン」を行いました。当日は、子どもから大人まで、397名のランナーが参加しました。
問 スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680



二十歳を祝う会

1月8日に、市内5地区で「二十歳を祝う会」を行いました。そのうちの昭和地区の様子を紹介します。
問 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138



市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240

広報そでがうら
プラスを更新!



市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式Twitter



広報担当TikTok



広報担当Instagram



観光ガイドマップ

天使の笑顔



やました まい ちゃん 1歳
おせんべい大好き!
おいしい坊の真依です。



おおひら あおい ちゃん 1歳
明るくてよく笑う我が家の
ムードメーカーです。

編集後記

吉田選手の好きな食べ物は、オムライスとのことでした。それを聞いて、自分も食べたくなって、翌日にオムライスを食べました。その次の週にも、オムライスを食べました。もしかすると、私も吉田選手ぐらい足が速くなるかもしれません。(S.Y)

吉田選手にインタビューをした時に、「我慢せずに、ストレスを溜めすぎないことが大事」というお話をしてくれました。私もストレスフリーに、今年も頑張りたいと思います。(O.A)