

# みのりの丘



発行者 袖ヶ浦市平岡公民館 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1563-1 TEL (75) 6677

題字 松永信彌子(野里)

## 新年のごあいさつ

## ～令和五年(2023)元旦～



書：松永信彌子(野里)

袖ヶ浦市文化協会 伝統工芸保存会

## クリスマス大運動会

## ～お子さんと一緒に健やかな心と体づくり講座～

12月10日(土)にクリスマス大運動会を開催しました。当館の多目的ホールが改修工事のため、急遽会場は根形公民館で実施しました。

参加者は親子合わせて20名、中には夫婦でご参加いただいた家族も数組あり、とても和やかなクリスマス大運動会になりました。

種目は、トンネルくぐりに、トランポリン、輪とりゲームなど、工夫を凝らしたもので、親子一緒に



体を動かし、歓声を上げ、みんな笑顔の大運動会になりました。参加した皆さんにとって楽しい思い出の1ページになったことと思います。

## お花を自由に活けて心のリフレッシュ! 「花セラピー体験」

## ～小学校家庭教育学級～



今回が最終回(5/5)となる本講座は、本館の社会教育推進員で花セラピストインストラクターでもある伊藤慶子氏を講師に、花セラピー体験を行いました。

講座では、花セラピーについて説明を受けまし

た。花のカードを使って選んだ花の形・色合いなどから、今の自分がどのような心理状態かを分析できることや、それをもとに花を活けることで精神をリラックスさせたり、活力を見いだせたりすることができることでした。

それらのことを踏まえたうえで、今回は5種類の花から参加者それぞれで思い思いにお花を作成しました。活けたお花はお持ち帰りもでき、花セラピーについての知識も深まり、とても充実した講座となりました。

## 見えた！見えた！ ひらおか子ども教室



1月2日（金）に県立市原高等学校の坂井先生をお招きし、冬の星座の観察会を行いました。

当日はあいにくの曇り空で、雲の切れ間を探しながらの観察でした。先生が熱心に空の様子を見てくださり、少しの時間ですが天体望遠鏡で月の表面を観察することができました。すると「見えた！見えた！」の歓声が子どもからも、大人からも上がりました。先生ありがとうございます。天体望遠鏡で見た月、感動しました。

## 平岡の防災力アップ↑↑↑ -自分の身は自分で守る-

皆さんは「津波てんでんこ」という言葉を知っていますか。10年前、私が宮城県釜石市に行った際、ボランティアガイドさんから教えていただいた言葉です。それは、冒頭に記した「自分の身は自分で守る」と同じ意味で、まずは自分を守る。それが災害から身を守る大切な教えだということです。

冷たく思いやりのない言葉のように聞こえますが、深く考えるとその言葉の真実が見えてきます。家族を助けるにも、災害支援をするにも、自分の身が自由であるからこそできるのであると……。 「自助」あつての共助、公助なのだ気づきます。

平岡公民館では、「みんなでつくる避難所講座」を開催し、皆さんの防災意識の高揚に努めています。「自分の身は自分で守る！」皆さんの参加をよろしくお願いします。  
(顧問 在原)

## 平岡の REKISHI (歴史)

～3月末で幽谷分校が閉校～



令和5年3月末日で幽谷分校が閉校となるそうです。明治時代に川原井小学校として開校してから145年の歴史を閉じることになります。

昨年12月に幽谷分校のオープンスクールが開催されたので見学してきました。

幽谷分校は、昭和30年代には児童数が160人もいたそうですが、現在は児童が7人です。

千葉県内には現在3校の分校があります。千葉市立

更科小学校富田分校、八街市立二洲小学校沖分校、そして、袖ヶ浦市立平岡小学校幽谷分校です。

オープンスクールでは、分校の歴史や児童の作品展、一輪車の試乗会などがありました。私が一番興味を持った展示は、児童の個人研究で「ホタルの一生」と題したもので、ホタルの卵を採取して、幼虫を飼育し、さなぎになり孵化して成虫になるま



で様子をととても丁寧に記録されたものでした。

わたしもホタルを飼育したくなりました。

(野里 伊藤鉄夫)

## 図書室からのお知らせ



### 蔵書点検のための休館日

市内の図書館・図書室では蔵書している資料の点検、確認をするために蔵書点検を行います。下記の日程で行いますので、利用の際はご注意ください。

#### 蔵書点検日

平岡公民館図書室 2月1日（水）

※1月30日、31日も定例休、月末整理日のため休み

中央図書館 2月2日（木）～2月 8日（水）

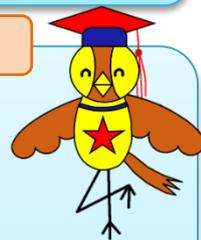
平川図書館 2月9日（木）～2月10日（金）

長浦おかのうえ図書館

2月15日（水）～2月21日（火）

根形公民館図書室 2月22日（水）

## おもな行事予定



### 今月の予定

5日（木）新春ロビー展示

「大風と書」1/13まで

※展示協力 伝統工芸保存会、松永僖彌子（野里）

8日（日）二十歳を祝う会 10:30～

会場：平川公民館

14日（土）新春チャンピオン大会 受付 8:45

会場 コカ・コーラボトラーズジャパン PARK 百目木

主催 青少年相談員平岡・中富支部

26日（木）わくわく女性倶楽部 10:00

「健康講座 ～女性のための健康づくり講座～」