

令和4年度第1回袖ヶ浦市健康づくり推進協議会会議次第

日 時：令和4年9月29日（木）

午後3時00分から

場 所：北庁舎2階会議室

1. 開 会

2. 辞令交付

3. 会長挨拶

4. 市長挨拶

5. 議 題

（1）袖ヶ浦健康プラン21（第2次）について

（2）袖ヶ浦健康プラン評価・策定に係る調査内容の検討

（3）袖ヶ浦健康プラン21評価・策定のスケジュール

（4）その他

6. 閉 会

成人の生活習慣に関する調査

【ご協力をお願い】

日頃より市政へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。

現在、袖ヶ浦市では、市民の皆様の健康づくりを支えるための施策をまとめた「袖ヶ浦健康プラン 21(第2次)」の見直しを行っています。新たな計画づくりにおいて、市民の皆様の健康状況や取り巻く環境などを把握し、今後必要な取組を検討するための基礎資料とするため、アンケートを実施することといたしました。

本調査は、市内在住の 20 歳以上の方 800 人を対象として実施します。対象者は無作為で抽出されています。また、調査は無記名で行われ、回答内容から個人が特定されることはありません。また、調査により取得した情報は計画策定にのみ使用され、他の目的で使用されることはありません。

本調査の趣旨にご理解を頂き、ご協力を賜れますようお願い申し上げます。

令和4年 xx 月 袖ヶ浦市

☆ご回答にあたってのお願い

- この調査票は、宛名のご本人がお答えください。あまり深く考えず、「だいたい
そう思う」ものを回答してください。
- 回答は、あてはまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字または数字
などを記入するものがあります。質問により回答が「1つ」、「いくつでも」など、
○の数は質問ごとに指示されています。
- 記入は、黒か青のボールペンを使ってください。鉛筆の場合は濃く書いてくだ
さい。
- 名前や住所を記入する必要はありません。
- 記入方法などについて、わからないことがありましたら、下記にお問い合わせ
ください。

☆アンケートに関するお問い合わせ先

袖ヶ浦市 市民子育て部 健康推進課

電話:0438-62-3162

記入が終わりましたら令和4年 xx 月 xx 日 (xx 曜日)までに、返信用封筒
(切手不要)に入れて、ご返送ください。

1. あなた（宛名のご本人）について

問1 性別をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 令和4年 xx 月 xx 日現在の年齢をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 20～24 歳 | 6. 45～49 歳 | 10. 65～69 歳 |
| 2. 25～29 歳 | 7. 50～54 歳 | 11. 70～74 歳 |
| 3. 30～34 歳 | 8. 55～59 歳 | 12. 75～79 歳 |
| 4. 35～39 歳 | 9. 60～64 歳 | 13. 80 歳以上 |
| 5. 40～44 歳 | | |

問3 お住まいの地区はどちらですか。(○は1つ)

- | | | |
|---------|---------|------------|
| 1. 昭和地区 | 3. 根形地区 | 5. 中川・富岡地区 |
| 2. 長浦地区 | 4. 平岡地区 | |

問4 世帯構成はどちらですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. ひとり暮らし世帯
(寮生活を含む) | 3. 二世世代家族 (例：親と子ども) |
| 2. 夫婦のみ世帯 | 4. 三世世代家族 (例：親と子どもと孫) |
| | 5. その他 |

問5 生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|---------|
| 1. 1人 | 3. 3人 | 5. 5人 |
| 2. 2人 | 4. 4人 | 6. 6人以上 |

2. 健康について

問6 全体的にみて、過去1か月間の健康状態はいかがでしたか。(1つに○)

- | | |
|----------|------------|
| 1. とても良い | 4. あまり良くない |
| 2. まあ良い | 5. 良くない |
| 3. ふつう | |

問7 過去1か月間、どのくらい元気でしたか。(1つに○)

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. 非常に元気だった | 4. わずかに元気だった |
| 2. かなり元気だった | 5. ぜんぜん元気でなかった |
| 3. 少し元気だった | |

問8 過去1か月間に、日常行う活動(仕事、学校、家事などのふだんの行動)が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. ぜんぜん妨げられなかった | 4. かなり妨げられた |
| 2. わずかに妨げられた | 5. 日常行う活動が出来なかった |
| 3. 少し妨げられた | |

問9 過去1か月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由でどのくらい妨げられましたか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. ぜんぜん妨げられなかった | 4. かなり妨げられた |
| 2. わずかに妨げられた | 5. つきあいが出来なかった |
| 3. 少し妨げられた | |

問10 過去1か月間に、心理的な問題(不安を感じる、気分が落ち込む、イライラする)に、どのくらい悩まされましたか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. ぜんぜん悩まされなかった | 4. かなり悩まされた |
| 2. わずかに悩まされた | 5. 非常に悩まされた |
| 3. 少し悩まされた | |

問11 現在の身長と体重をご記入ください。

(cm 単位、kg 単位。小数点第1位まで数字を記入)

現在の身長	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>	cm
現在の体重	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>	kg

問12 体重管理のためにどのようなことをしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. 食事量をコントロールする | 4. 何もしていない |
| 2. 運動をする | 5. その他 () |
| 3. 毎日体重をはかる | |

3. 栄養・食生活について

問 13 1週間に何日朝食をとりますか。(○は1つ)

※菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合や、錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合は、朝食をとったものとみなしません。

- | | |
|------------|------------|
| 1. 週7日(毎日) | 4. 週1日未満 |
| 2. 週4～6日 | 5. 朝食は食べない |
| 3. 週1～3日 | |

問 14 外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|----------------|
| 1. いつもしている | 3. ほとんどしていない |
| 2. 時々している | 4. 栄養成分表示を知らない |

問 15 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂肪の供給源となるものです。「副菜」とは、野菜などを使ったおかずで、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 週に6～7日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問 16 健康維持に必要な野菜量(350g以上/日)を摂取していると思いますか。(○は1つ)

※片手に山盛りにした生野菜の量が約120gです。

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. 摂取していると思う | 4. 摂取していないと思う |
| 2. ほぼ摂取していると思う | 5. わからない |
| 3. あまり摂取していないと思う | |

問 17 現在とっている食事をどのように思いますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|------------|
| 1. 良い | 3. 少し問題がある |
| 2. まあ良い | 4. 問題が多い |

※問 17-1 は、問 17 で「3. 少し問題がある」、「4. 問題が多い」と回答した方にお聞きします。

問 17-1 食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. 今より良くしたい | 2. 今のままを続けたい | 3. 特に考えていない |
|-------------|--------------|-------------|

問 18 食事以外に間食（夜食を含む）をしますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. ほとんどしない | 3. 1日1～2回食べる |
| 2. 週に2～3回くらい食べる | 4. 1日3回以上食べる |

問 19 産地や生産者を意識して地元の農林水産物・食品を選んでいきますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. いつも意識して選んでいる | 3. あまり意識して選んでいない |
| 2. 時々意識して選んでいる | 4. まったく意識して選んでいない |

問 20 食育に関心がありますか。（○は1つ）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 3. どちらかといえば関心がない |
| 2. どちらかといえば関心がある | 4. 関心がない |

4. 身体活動・運動について

問 21 日頃から体を動かすようにしていますか。（散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなどの、合計10分以上の身体活動を含みます。）（○は1つ）

※健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）では、今より10分多く毎日体を動かすことで、生活習慣病等のリスクを下げることができるとされています。

- | | |
|------------|--------------|
| 1. いつもしている | 3. ほとんどしていない |
| 2. 時々している | 4. 全くしていない |

問 22 1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。（ウォーキングやストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。）（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 23 日常生活の中で、買い物や散歩などを含めた外出の状況について、あてはまるものをご回答ください。（○は1つ）

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 自分から積極的に外出する方である | 4. 家族や他の人に誘われても、極力外出しない方である |
| 2. 家族や他の人に誘われたり、仲間がいたりすれば外出する方である | 5. 外出することはほとんどない |
| 3. 家族や他の人に誘われれば、仕方なく外出する方である | |

問 24 この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加しましたか。参加した活動をご回答ください。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|---|
| 1. 趣味の活動（俳句、詩吟、陶芸など） | 6. 安全管理の活動（交通安全、防犯、防災など） |
| 2. 健康づくり・スポーツの活動（体操、歩こう会、グラウンドゴルフなど） | 7. 福祉・保健の活動（在宅高齢者や障害者の介護・家事援助、施設訪問、食生活改善など） |
| 3. 生産・就業の活動（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センターなど） | 8. 地域行事（祭りなどの地域の催し物の世話など） |
| 4. 教育・文化の活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承など） | 9. 参加していない |
| 5. 生活環境改善の活動（環境美化、緑化推進、まちづくりなど） | |

5. 地域のつながりについて

問 25 お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 強くそう思う | 4. どちらかといえばそう思わない |
| 2. どちらかといえばそう思う | 5. 全くそう思わない |
| 3. どちらともいえない | |

問 26 地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(〇は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. とても信用できる | 4. あまり信用できない |
| 2. まあ信用できる | 5. 全く信用できない |
| 3. どちらともいえない | |

問 27 近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(〇は1つ)

- | |
|---|
| 1. 互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる |
| 2. 日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている |
| 3. あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない |
| 4. つきあいは全くしていない |

6. 休養・心の健康づくりについて

問 28 毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|---------------|
| 1. 十分とれている | 3. あまりとれていない |
| 2. まあとれている | 4. まったくとれていない |

問 29 この1週間に仕事をしましたか。(○は1つ)

※「仕事」とは、収入をともなう仕事をいい、自家営業（個人経営の商店や農家など）の手伝いや内職も含めます。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

→ ※問 29-1 は、問 29 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 29-1 この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 20 時間未満 | 4. 50 時間以上 60 時間未満 |
| 2. 20 時間以上 40 時間未満 | 5. 60 時間以上 70 時間未満 |
| 3. 40 時間以上 50 時間未満 | 6. 70 時間以上 |

→ ※問 29-2 は、問 29 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 29-2 職場では、精神面の不調に関して対応（休職、復職、相談など）してくれますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 30 この1か月間に、不満、悩み、苦労、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 大いにある | 3. あまりない |
| 2. 多少ある | 4. まったくない |

→ ※問 30-1 は、問 30 で「1. 大いにある」、「2. 多少ある」と回答した方にお聞きします。

問 30-1 この1か月間を振り返って、不満、悩み、苦労、ストレスなどを処理できていると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 十分できている | 3. あまり処理できていない |
| 2. 何とか処理できている | 4. まったく処理できていない |

問 31 悩みやストレスがあった時、相談する相手はいますか。(○は1つ)

1. いる

2. いない

→ ※問 31-1 は、問 31 で「1. いる」と回答した方にお聞きします。

問 31-1 誰に相談しますか。(○はいくつでも)

1. 家族

9. 民生委員・児童委員

2. 親戚

10. 社会福祉協議会

3. 近所の人

11. かかりつけの医師

4. 友人・知人

12. 地域包括支援センター

5. 職場の人(先輩・同僚・後輩)

13. 子育て支援センター

6. 保育園・幼稚園・こども園の
スタッフ・先生

14. 障害者相談支援事業所

7. 学校の先生

15. 市役所や保健所など

8. 自治会などの役員

16. その他

()

7. たばこについて

問 32 たばこを吸っていますか。(○は1つ)

1. 現在、吸っている ⇒ 問 32-1～問 32-4 もお答えください

2. 以前は吸っていたがやめた ⇒ 問 32-1 もお答えください

3. もともと吸っていない ⇒ 問 33 へお進みください

※問 32-1 は、問 32 で「1. 現在、吸っている」、「2. 以前は吸っていたがやめた」と回答した方にお聞きします。

問 32-1 吸い始めたのは、何歳ですか。(○は1つ)

1. 15 歳以下

4. 30～39 歳

2. 16～19 歳

5. 40 歳以上

3. 20～29 歳

※問 32-2 は、問 32 で「1. 現在、吸っている」と回答した方にお聞きします。

問 32-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(〇はいくつでも)

1. たばこ (紙巻きたばこ、葉巻等)
2. 加熱式たばこ (アイコス・グロー・プルームテック等)
3. 電子たばこ (VAPE)

※電子タバコ (VAPE) とは、フレーバーで香料などによって香り付けされた液体のリキッドを電力で加熱し、発生させた蒸気を吸引して楽しむ器具のことです。ニコチンが含まれる製品は、日本での販売が禁止されています。

※問 32-3 は、問 32 で「1. 現在、吸っている」と回答した方にお聞きします。

問 32-3 1日に何本吸っていますか。(〇は1つ)

1. 1本~10本
2. 11本~20本
3. 21本以上

※問 32-4 は、問 32 で「1. 現在、吸っている」と回答した方にお聞きします。

問 32-4 喫煙することについて、どう思いますか。(〇は1つ)

1. やめたい
2. 本数を減らしたい
3. やめる気はない

8. お酒 (アルコール) について

問 33 週に何日位お酒 (清酒、焼酎、ビール、洋酒など) を飲みますか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. 毎日 | 6. やめた (1年以上やめている) |
| 2. 週5~6日 | 7. ほとんど飲まない (飲めない) |
| 3. 週3~4日 | |
| 4. 週1~2日 | |
| 5. 月に1~3日 | |

→ ※問 33-1 は、お酒を飲む方 (問 33 で「1.」~「5.」と回答した方) にお聞きします。

問 33-1 お酒を飲む日は清酒※に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 1合(180ml)未満 | 4. 3合以上4合(720ml)未満 |
| 2. 1合以上2合(360ml)未満 | 5. 4合以上5合(900ml)未満 |
| 3. 2合以上3合(540ml)未満 | 6. 5合(900ml)以上 |

※清酒 1合 (180ml) は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1本 (500ml)、焼酎 20度 (135ml)、焼酎 25度 (100ml)、焼酎 35度 (80ml)、チューハイ 7度 (350ml)、ウイスキーダブル 1杯 (60ml)、ワイン 2杯 (240ml)

9. 歯の健康について

問 34 現在、歯は何本ありますか。親知らず・さし歯も含め、すべて数えます。(○は1つ)

- | | |
|------------|----------|
| 1. 28 本以上 | 4. 1～9 本 |
| 2. 20～27 本 | 5. 0 本 |
| 3. 10～19 本 | |

※永久歯の本数は 28 本です（親知らずが 4 本ある場合は 32 本となります）。

※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。
また、インプラントは数に含めません。

問 35 この 1 年間に歯の健康診査を受けていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|--------|-------------------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. いいえ（新型コロナウイルスの影響による） |
|-------|--------|-------------------------|

問 36 この 1 年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 37 歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|-------------------------|-----------|
| 1. 週に5日以上使っている | 3. 週に1～2日使っている | 5. 使っていない |
| 2. 週に3～4日使っている | 4. ほとんど使わない
(月に1日以上) | |

問 38 自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 毎日ある | 3. 月に1回程度ある |
| 2. 週に1回程度ある | 4. ない |

問 39 ものをかんで食べる時、どのような状態ですか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 何でもかんで食べることができる | 3. かめない食べ物が多い |
| 2. 一部かめない食べ物がある | 4. かんで食べることができない |

問 40 歯磨きを1日に何回しますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|-------|
| 1. 3回以上 | 3. 1回 |
| 2. 2回 | 4. 0回 |

問 41 この1年間に歯科医院等で正しい歯ブラシの使い方等の指導を受けたことがありますか。
(○は1つ)

1. 受けた

2. 受けていない

10. がん検診について

問 42 この1年間にがん検診を受けていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ (新型コロナウイルスの影響による) ⇒ 問 43 へお進みください

3. いいえ (その他) ⇒ 問 42-3 もお答えください

※問 42-1 は、問 42 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 42-1 受診した検診をご回答ください。(○はいくつでも)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. 胃がん (バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡 (胃カメラ、ファイバースコープ) による撮影など) | 3. 大腸がん (便潜血反応 (検便) など) |
| 2. 肺がん (胸のレントゲン撮影や ^{かくたん} 喀痰検査など) | 4. 子宮頸がん (子宮の細胞診検査など) |
| | 5. 乳がん (マンモグラフィ撮影や乳房超音波 (エコー) 検査など) |

※問 42-2 は、問 42 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 42-2 受診した検診の実施主体はどこですか。(○はいくつでも)

1. 市町村が実施したがん検診
2. 職場が実施したがん検診
3. 1、2以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック (医療機関等)

※問 42-3 は、問 42 で「3. いいえ (その他)」と回答した方にお聞きします。

問 42-3 受診しなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 健康に自信がある | 8. 検査に羞恥心や苦痛を伴う |
| 2. 自覚症状がない | 9. がんで通院・入院・自宅療養中 |
| 3. 前回の検査で異常がなかった | 10. お金がかかる |
| 4. 日時が合わない | 11. 検診の対象年齢ではない |
| 5. 健診場所や日時を知らない | 12. 予約を取るのが面倒 |
| 6. がんといわれるのが怖い | 13. その他 |
| 7. 検査で不安や疑問がある | () |

問 43 女性の方のみお答えください。乳がんの自己触診をしていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 定期的（月1回以上）にしている | 3. 知っているが、していない |
| 2. ときどき（年に数回）している | 4. 知らないので、していない |

11. 病気について

問 44 現在、治療中または医師から言われている病気や症状がありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 特になし | 10. 前立腺疾患 |
| 2. 高血圧症 | 11. 腎疾患（腎臓病） |
| 3. 糖尿病 | 12. 貧血 |
| 4. 脂質異常症 | 13. 痛風 |
| 5. 心臓病 | 14. 肝疾患 |
| 6. 喘息・アレルギー疾患 | 15. がん |
| 7. 脳卒中 | 16. 腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等 |
| 8. 更年期障害 | 17. その他 |
| 9. 婦人科疾患 | () |

→ ※問 44-1 は、問 44 で「3. 糖尿病」と回答した方にお聞きします。

問 44-1 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。(○は1つ)

- | |
|---------------------------|
| 1. 過去から現在にかけて継続的に受けている |
| 2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている |
| 3. 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない |
| 4. これまでに受けたことがない |

問 45 医療機関への通院で不便に思うことがありますか。(○は1つ)

1. ある

2. ない

→ ※問 45-1 は、問 45 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。

問 45-1 医療機関への通院で不便に思うことはなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1. 待ち時間が長い | 6. 仕事や育児など、通院する時間が取れない |
| 2. 通院に時間がかかる | 7. 交通手段がない |
| 3. 院内感染が心配 | 8. 服装等身だしなみを整えるのが面倒 |
| 4. 検査結果を聞きにもう一度行かなければならないのが大変 | 9. 子どもを預けるところがない |
| 5. 体調が悪い中、出かけるのが大変 | 10. その他
() |

問 46 自宅や職場にしながら、インターネットや電話を用いて診療が受けられるオンライン診療を利用したことがありますか。(1つに○)

1. ある

2. ない

問 47 今後、体調不良等で医療機関を受診する場合、どのような診療体制を希望しますか。(1つに○)

1. 状況によって対面診療もしくはオンライン診療を選択したい
2. 軽い症状であればオンライン診療を選択したい
3. どのような状況・症状であっても、対面での診療を選択したい
4. わからない

問 48 オンライン診療について、不安なことは何ですか。(○はいくつでも)

1. スマートフォンやタブレットの操作に不安がある
2. 情報漏洩など、セキュリティに不安がある
3. 十分な診察がされているか不安
4. その他 ()

12. 健康に関する情報について

問 49 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことで、この内容を知っていましたか。（○は1つ）

- | | | |
|-------------|------------------------|---------|
| 1. 内容を知っていた | 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない | 3. 知らない |
|-------------|------------------------|---------|

問 50 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」のことで、この内容を知っていましたか。（○は1つ）

- | | | |
|-------------|------------------------|---------|
| 1. 内容を知っていた | 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない | 3. 知らない |
|-------------|------------------------|---------|

問 51 糖尿病性腎症とは、「糖尿病による高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」のことで、この内容を知っていましたか。（○は1つ）

- | | | |
|-------------|------------------------|---------|
| 1. 内容を知っていた | 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない | 3. 知らない |
|-------------|------------------------|---------|

※人工透析を始める原因の約4割は、糖尿病性腎症が占めています。

問 52 COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の20%がCOPDを発症すると言われています。この内容を知っていましたか。（○は1つ）

- | | | |
|-------------|------------------------|---------|
| 1. 内容を知っていた | 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない | 3. 知らない |
|-------------|------------------------|---------|

13. 受動喫煙の防止について

問 53 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。（○は1つ）

- | | | |
|----------|--------------|---------|
| 1. 知っている | 2. だいたい知っている | 3. 知らない |
|----------|--------------|---------|

問 54 この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次の①から⑩のすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれ1つ）

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. まったくなかった	6. 行かなかった
① 家庭	1	2	3	4	5	6
② 職場	1	2	3	4	5	6
③ 学校	1	2	3	4	5	6
④ 飲食店	1	2	3	4	5	6
⑤ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
⑥ 行政機関（市役所など）	1	2	3	4	5	6
⑦ 医療機関	1	2	3	4	5	6
⑧ 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
⑨ 路上	1	2	3	4	5	6
⑩ 子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）	1	2	3	4	5	6

問 55 望まない受動喫煙を防止するために、飲食店や職場等は、原則屋内禁煙であることを知っていますか。（○は1つ）

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 56 飲食店の店頭に表示されている、喫煙室があるまたは禁煙である等の表示を見て、その店を選ぶ際の参考にしますか。（○は1つ）

1. 参考にする	3. どちらかといえば参考にしない
2. どちらかといえば参考にしない	4. 参考にしない

※飲食店は、喫煙室がある場合、店頭にその旨を表示する義務があります。

ご協力ありがとうございました

お手数ですが、記入もれがないかご確認いただき、調査票を同封の返信用封筒（切手不要）に入れてご返送くださいますよう、お願い申し上げます。

妊娠・出産・育児に関する調査

【ご協力をお願い】

日頃より市政へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。

現在、袖ヶ浦市では、市民の皆様の健康づくりを支えるための施策をまとめた「袖ヶ浦健康プラン 21」の見直しを行っています。新たな計画づくりにおいて、妊娠・出産・育児を経験されているお母さんの健康状況や取り巻く環境などを把握し、今後必要な取組を検討するための基礎資料とするため、アンケート実施することといたしました。

本調査は、市内在住の第1子が12歳(おおむね小学校6年生)以下の児童の保護者(お母さん)600人を対象として実施します。対象者は無作為で抽出されています。また、調査は無記名で行われ、回答内容から個人が特定されることはありません。また、調査により取得した情報は計画策定にのみ使用され、他の目的で使用されることはありません。

本調査の趣旨にご理解を頂き、ご協力を賜れますようお願い申し上げます。

令和4年 xx 月 袖ヶ浦市

☆ご回答にあたってのお願い

- 宛名のご本人がお答えください。あまり深く考えず、「だいたいそう思う」ものを回答してください。
- 回答は、あてはまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字または数字などを記入するものがあります。質問により回答が「1つ」、「いくつでも」など、○の数は質問ごとに指示されています。
- 記入は、黒か青のボールペンを使ってください。鉛筆の場合は濃く書いてください。
- 名前や住所を記入する必要はありません。
- 記入方法などについて、わからないことがありましたら、下記にお問い合わせください。

☆アンケートに関するお問い合わせ先

袖ヶ浦市 市民子育て部 健康推進課

電話:0438-62-3162

記入が終わりましたら令和4年 xx 月 xx 日 (xx 曜日) までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。

1. あなた（宛名のご本人）について

問1 令和4年 xx 月 xx 日現在の年齢をお答えください。（○は1つ）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 20 歳未満 | 4. 30～34 歳 | 7. 45～49 歳 |
| 2. 20～24 歳 | 5. 35～39 歳 | 8. 50 歳以上 |
| 3. 25～29 歳 | 6. 40～44 歳 | |

問2 お住まいの地区はどちらですか。（○は1つ）

- | | | |
|---------|---------|------------|
| 1. 昭和地区 | 3. 根形地区 | 5. 中川・富岡地区 |
| 2. 長浦地区 | 4. 平岡地区 | |

問3 ご職業をご回答ください。（○は1つ）

- | | | |
|-------------|--------------|--------|
| 1. 会社員 | 4. パート・アルバイト | 7. その他 |
| 2. 自営業 | 5. 専業主婦 | () |
| 3. 公務員・団体職員 | 6. 学生 | |

2. ご家族や地域とのかかわりについて

問4 本市での居住年数をご回答ください。（○は1つ）

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 1 年未満 | 3. 5 年以上 10 年未満 |
| 2. 1 年以上 5 年未満 | 4. 10 年以上 |

問5 お住まいの家の形態はどれですか。（○は1つ）

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. 一戸建て | 3. その他 |
| 2. マンション・アパート等集合住宅 | () |

問6 家族構成をご回答ください。（○は1つ）

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 核家族（夫と子ども） | 3. ひとり親家庭（自分と子どものみ） |
| 2. 三世帯家族（夫と子どもと親） | 4. その他 |

問7 お子さんは何人ですか。（○は1つ）

- | | | |
|--------|--------|----------|
| 1. 1 人 | 3. 3 人 | 5. 5 人 |
| 2. 2 人 | 4. 4 人 | 6. 6 人以上 |

問8 お子さんの令和4年 xx 月 xx 日現在の年齢を、高い順にお書きください。(数字を記入、双子、三つ子などは同じ年齢を複数記入)

第1子	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	第3子	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	第5子	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳
第2子	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	第4子	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	第6子	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳

3. 第1子を妊娠された時のことについて

問9 第1子を妊娠したときの年齢をご回答ください。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 20 歳以下 | 3. 26 歳～30 歳 | 5. 36 歳～40 歳 |
| 2. 21 歳～25 歳 | 4. 31 歳～35 歳 | 6. 41 歳以上 |

問10 母子健康手帳の交付を受けたのは、いつ頃でしたか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 妊娠初期 (1～11 週) | 4. 妊娠後期 (28 週以降) |
| 2. 妊娠初期 (12～15 週) | 5. その他
() |
| 3. 妊娠中期 (16～27 週) | |

問11 妊娠中、定期的に健診を受けましたか。(○は1つ)

- | |
|-------------------|
| 1. すべて (ほとんど) 受けた |
| 2. 時々受けた |
| 3. まったく受けなかった |

※問11-1は、問11で「2. 時々受けた」、「3. まったく受けなかった」と回答した方にお聞きします。

問11-1 健診を受けなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. 必要ないと思ったから | 4. 体調が悪く、既に病院にかかっていたから |
| 2. 身近なところになかったから | 5. 経済的な理由で行けなかったから |
| 3. 忙しくて行けなかったから | 6. その他 () |

問12 妊娠健診時、医師や助産師などから日常生活の指導を受けたことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 13 妊婦健診時の通院で、不便に思ったことは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1. 待ち時間が長い | 6. 仕事や育児など、通院する時間が取れない |
| 2. 通院に時間がかかる | 7. 交通手段がない |
| 3. 院内感染が心配 | 8. 服装等身だしなみを整えるのが面倒 |
| 4. 検査結果を聞きにもう一度行かなければならないのが大変 | 9. 子どもを預けるところがない |
| 5. 体調が悪い中、出かけるのが大変 | 10. その他
() |
| | 11. 特になし |

問 14 妊娠中、日常生活に注意しましたか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 注意した | 3. あまり注意しなかった |
| 2. だいたい注意した | 4. 注意しなかった |

問 15 出産直前の体重は、妊娠前に比べて、どのくらいまで増えましたか。(○は1つ)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 4～5kg | 4. 10～11kg |
| 2. 6～7kg | 5. 12kg 以上 |
| 3. 8～9kg | |

問 16 妊娠中期(16～27週)頃、積極的に身体を動かしましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------|---------------|
| 1. はい | 3. 医師に止められていた |
| 2. いいえ | |

問 17 あなたの妊娠中、同居のご家族はたばこを吸っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. 同室で吸っていた | 3. 吸う人がいなかった |
| 2. 同室で吸わないよう配慮して吸っていた | |

→ ※問 17-1 は、問 17 で「1. 同室で吸っていた」、「2. 同室で吸わないよう配慮して吸っていた」と回答した方にお聞きします。

問 17-1 妊娠中、受動喫煙はありましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------|---------|
| 1. あった | 2. なかった |
|--------|---------|

問 18 両親学級等に参加しましたか。(○は1つ)

1. 参加した
2. 参加していない

→※問 18-1 は、問 18 で「1. 参加した」と回答した方にお聞きします。

問 18-1 参加した両親学級等はどこが主催していましたか。(○はいくつでも)

1. 市の保健センター
2. 病院・産院
3. その他 ()

→※問 18-2 は、問 18 で「1. 参加した」と回答した方にお聞きします。

問 18-2 参加してよかったですか。(○は1つ)

1. よかった
2. まあまあよかった
3. あまりよくなかった
4. よくなかった

→※問 18-3 は、問 18 で「2. 参加していない」と回答した方にお聞きします。

問 18-3 参加しなかった理由で最もあてはまると感じるものは次のどれですか。(○は1つ)

1. 自分には必要ないと思ったから
2. 仕事等で日程が合わなかったから
3. 身体の具合が悪かったから
4. 人の中に入っていくのが苦手だから
5. 開催していることを知らなかったから
6. その他 ()

4. 第1子の出産・育児について

※第1子の「母子健康手帳」をご覧になりながら、記入してください。

問 19 出産に先立って、里帰りしましたか。(○は1つ)

1. はい ⇒ 問 19-1～問 19-3 もお答えください
2. いいえ

※問 19-1 は、問 19 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 19-1 いつごろから(出産予定日のどのくらい前)里帰りしましたか。(○は1つ)

1. 1週間前
2. 2週間前
3. 3週間前
4. 4週間前
5. 5週間前
6. 6週間前
7. 7週間前
8. 8週間前
9. 9週間以上前

※問 19-2 は、問 19 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 19-2 里帰り出産をした理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. 出産後、育児の協力をしてもらうため | 4. 自宅の近くで適当な病院・産院がなかったため |
| 2. 妊娠中、自宅で協力してくれる人がいなかったため | 5. その他 () |
| 3. 妊娠中、体調がすぐれなかったため | |

※問 19-3 は、問 19 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 19-3 里帰り出産で保健サービスや医療を受けるにあたり困ったことがありましたか。(○は1つ)

- | |
|-------------------------|
| 1. あった |
| 2. なかった ⇒ 問 20 にお進みください |

※問 19-3-1 は、問 19-3 で「1. あった」と回答した方にお聞きします。

問 19-3-1 どんなことで困りましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 妊婦健診のこと | 4. 新生児訪問指導のこと |
| 2. 先天性代謝異常検査のこと | 5. 予防接種のこと |
| 3. 医療機関のこと | 6. その他 () |

問 20 第1子の出生時の**体重**はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 500g 未満 | 6. 2500g 以上 3,000g 未満 |
| 2. 500g 以上 1,000g 未満 | 7. 3,000g 以上 3,500g 未満 |
| 3. 1,000g 以上 1,500g 未満 | 8. 3,500g 以上 4,000g 未満 |
| 4. 1,500g 以上 2,000g 未満 | 9. 4,000g 以上 4,500g 未満 |
| 5. 2,000g 以上 2,500g 未満 | 10. 4,500g 以上 |

問 21 第1子の出生時の**身長**はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 40cm 未満 | 4. 60cm 以上 70cm 未満 |
| 2. 40cm 以上 50cm 未満 | 5. 70cm 以上 |
| 3. 50cm 以上 60cm 未満 | |

問 22 出産し、お子さんの顔を見たときに嬉しいと感じましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 嬉しかった | 3. あまり嬉しくなかった |
| 2. まあまあ嬉しかった | 4. 嬉しくなかった |

問 23 自分の希望した（満足な）出産ができましたか。（○は1つ）

- | | |
|------------|--------------|
| 1. できた | 3. あまりできなかった |
| 2. まあまあできた | 4. できなかった |

問 24 産後1か月頃までの時期に協力してくれた人はいましたか。（○は1つ）

- | | |
|-------|----------|
| 1. いた | 2. いなかった |
|-------|----------|

→ ※問 24-1 は、問 24 で「1. いた」と回答した方にお聞きします。

問 24-1 誰が協力してくれましたか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 1. 夫 | 6. 義父 |
| 2. 実母 | 7. 友人・知人 |
| 3. 実父 | 8. 民間ヘルパー等 |
| 4. 自分の兄弟姉妹 | 9. その他（ ） |
| 5. 義母 | |

問 25 産後3ヶ月くらいの中に、気分が沈んだり、涙もろくなったり、何もする気になれないということがありましたか。（○は1つ）

- | | |
|--------|---------|
| 1. あった | 2. なかった |
|--------|---------|

問 26 お子さんに受けさせていない予防接種はありますか。（○は1つ）

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

→ ※問 26-1 は、問 26 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。

問 26-1 予防接種をすべて受けさせていない理由は何ですか。（○は1つ）

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. 子どもが病気などで行く機会を逃したから | 7. アレルギーなど、子どもの体質上の理由で打てないから |
| 2. 予防接種を受けさせるスケジュールが立てられないから | 8. ワクチンの効果に疑問があるから |
| 3. 共働きなどで連れていけなかったから | 9. ワクチンの副反応が不安だから |
| 4. 接種に行くための交通手段がないから | 10. 子どもが注射の痛みを嫌がるから |
| 5. 受けさせることを知らなかったから | 11. 家族や友人など身近な人から反対されているから |
| 6. 受けさせることを忘れていたから | 12. 何となく、特に理由はない |
| | 13. その他
（ ） |

5. すべてのお子さんの育児について

問 27 1歳から14歳までの子どもは、病気で亡くなるよりも事故で亡くなる子どもの方が多いことを知っていましたか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 28 子ども(おおむね3歳以下)の家庭内での事故やけがの防止のために、している(していた)工夫についてお尋ねします。(それぞれ○は1つ)

問 28-1 階段などから子どもが落ちないように、柵をつけていますか。(○は1つ)

1. している

2. していない

3. 階段はない

問 28-2 水を張った浴槽に子どもが落ちないように工夫していますか。(○は1つ)

1. している

2. していない

3. 風呂場はない

問 28-3 子どもだけを家に残さないようにしていますか。(○は1つ)

1. している

2. していない

問 28-4 誤って飲み込まないように、薬やお金などは子どもの手の届かないところに置いていますか。(○は1つ)

1. している

2. していない

問 28-5 玄関から飛び出さないように柵をつけていますか。(○は1つ)

1. している

2. していない

3. 玄関は柵をつけなくてもよい構造である

問 28-6 その他にしている工夫があったらお書きください。

--

問 29 子どもを自動車に乗せるときにはチャイルドシートをしていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 30 心肺蘇生法を知っていますか。(○は1つ)

1. 習ったことがある 2. 名前だけは知っている 3. 知らない

→ ※問 30-1 は、問 30 で「1. 習ったことがある」と回答した方にお聞きします。

問 30-1 どこで習いましたか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|---------------------------------|
| 1. 消防署 | 5. 学校の授業 |
| 2. 市の保健センター | 6. 自動車教習所 |
| 3. 保健所 | 7. その他 () |
| 4. 病院 | |

→ ※問 30-2 は、問 30 で「1. 習ったことがある」と回答した方にお聞きします。

問 30-2 その際、子どもの蘇生法は習いましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ 3. わからない

→ ※問 30-3 は、問 30 で「1. 習ったことがある」と回答した方にお聞きします。

問 30-3 実際に心肺蘇生法を実践する自信はありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ 3. わからない

問 31 日中の育児は、主にどなたが行っていますか。続柄はあなたから見たものとしします。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--|
| 1. 自分 | 6. 民間ヘルパー等 (在宅) |
| 2. 夫 | 7. 民間託児所 |
| 3. 自分や夫以外の同居家族 | 8. 友人・知人 |
| 4. 別居している親族 | 9. その他 |
| 5. 保育園・幼稚園 | () |

問 32 夫は、育児にどのような形で参加してくれていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|--|
| 1. 子どもを入浴させる | 8. 掃除をする |
| 2. 子どもの着替えやおむつ交換をする | 9. 相談に乗ってくれる |
| 3. 子どもと一緒に遊ぶ | 10. 気遣いをしてくれる |
| 4. 保育園・幼稚園の送迎をする | 11. その他 |
| 5. 洗濯をする | () |
| 6. 食事の準備・後片付けをする | 12. 何もしない |
| 7. 買い物をする | 13. 夫はいない |

問 32-1 も
お答えください

※問 32-1 は、問 32 で「1.」～「12.」と回答した方にお聞きします。

問 32-1 夫の育児参加のしかたに満足していますか（いましたか）。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 満足している | 3. あまり満足していない |
| 2. だいたい満足している | 4. 満足していない |

問 33 育児について相談する人はいますか（いましたか）。（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

→ ※問 33-1 は、問 33 で「1. いる」と回答した方にお聞きします。

問 33-1 それは誰ですか（誰でしたか）。続柄はあなたから見たものとしします。（○はいくつでも）

- | | | |
|-------|----------------|-----------------|
| 1. 夫 | 6. 友人・知人 | 11. 保育士・幼稚園の先生 |
| 2. 実母 | 7. 隣人 | 12. 電話相談 |
| 3. 実父 | 8. かかりつけ医・小児科医 | 13. インターネット・SNS |
| 4. 義母 | 9. 保健師 | 14. その他（ ） |
| 5. 義父 | 10. 助産師 | |

問 34 次のそれぞれについて、今のあなたの気持ちに一番あてはまる（あてはまった）ものをご回答ください。（それぞれ○は1つ）

	1. あてはま らない	2. あまりあ てはまら ない	3. ややあ てはま る	4. あては まる
① 子どもがかわいいと感じる	1	2	3	4
② 子育てに自信が持てないと感じる	1	2	3	4
③ 普段の生活の中でイライラする	1	2	3	4
④ 急に涙もなく泣きたくなくなる	1	2	3	4
⑤ 眠れないことがある	1	2	3	4
⑥ 子どもによって自分も成長していると感じる	1	2	3	4
⑦ 自分の自由な時間が欲しい	1	2	3	4
⑧ 家計のやりくりが大変である	1	2	3	4
⑨ 子どもの少しくらいのけがは、運動や精神面の発達に必要である	1	2	3	4
⑩ 子どもを虐待しているのではないかとすることがある	1	2	3	4

6. すべてのお子さんの健康管理について

問 35 お子さんにかかりつけ医はいますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ ⇒ 問 35-2 もお答えください

※問 35-1 は、問 35 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問 35-1 お子さんのかかりつけ医に満足していますか。(○は1つ)

1. 満足している

3. あまり満足していない

2. だいたい満足している

4. 満足していない

※問 35-2 は、問 35 で「2. いいえ」と回答した方にお聞きします。

問 35-2 お子さんにかかりつけ医がない理由で最もあてはまるものは次のどれですか。(○は1つ)

1. 子どもが丈夫で病気にならないから

4. かかりつけ医をもつ理由がよくわからないから

2. 近くに適当な病院・医院がないから

3. 必要に応じてかかる病院・医院を決めればよいから

5. その他
()

問 36 お子さんにはかかりつけの歯科医院はありますか。(○は1つ)

1. ある

2. ない

問 37 おさんは、1日何回、歯を磨いていますか。保護者の方が手伝う場合も含みます。
(○は1つ)

1. 3回以上

2. 2回

3. 1回

4. 0回

問 38 お子さんの仕上げ磨きを行っていますか。(○は1つ)

1. している

2. していない

問 39 フッ素（フッ化物）を使った虫歯予防について、行っているものをご回答ください。
(○はいくつでも)

1. フッ素入り歯磨き剤の使用

3. フッ化物洗口

2. 歯科医院でのフッ素塗布

4. 特にしていない

問 40 君津都市保健センター内の夜間急病診療所を、お子さんが受診したことがありますか。
(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

思春期保健に関する調査

【ご協力をお願い】

日頃より市政へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。

現在、袖ヶ浦市では、市民の皆様の健康づくりを支えるための施策をまとめた「袖ヶ浦健康プラン21」の見直しを行っています。新たな計画づくりにおいて、中学生・高校生(学年相当を含む)の健康状況や取り巻く環境などを把握し、今後必要な取組を検討するための基礎資料とするため、アンケート実施することといたしました。

本調査は、市内在住の中学生・高校生(学年相当を含む)900人を対象として実施します。対象者は無作為で抽出されています。また、調査は無記名で行われ、回答内容から個人が特定されることはありません。また、調査により取得した情報は計画策定にのみ使用され、他の目的で使用されることはありません。

本調査の趣旨にご理解を頂き、ご協力を賜れますようお願い申し上げます。

令和4年 xx 月 袖ヶ浦市

☆ご回答にあたってのお願い

- 宛名のご本人がお答えください。あまり深く考えず、「だいたいそう思う」ものを回答してください。
- 回答は、あてはまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字または数字などを記入するものがあります。質問により回答が「1つ」、「いくつでも」など、○の数は質問ごとに指示されています。
- 記入は、黒か青のボールペンを使ってください。鉛筆の場合は濃く書いてください。
- 名前や住所を記入する必要はありません。
- 記入方法などについて、わからないことがありましたら、下記にお問い合わせください。

☆アンケートに関するお問い合わせ先

袖ヶ浦市 市民子育て部 健康推進課

電話：0438-62-3162

記入が終わりましたら令和4年 xx 月 xx 日(xx 曜日)までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。

1. あなた（宛名の方）のことについて

問1 性別はどちらですか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 学年をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 中学1年生 | 3. 中学3年生 | 5. 高校2年生 |
| 2. 中学2年生 | 4. 高校1年生 | 6. 高校3年生 |

問3 お住まいの地区はどこですか。(○は1つ)

- | | | |
|---------|---------|------------|
| 1. 昭和地区 | 3. 根形地区 | 5. 中川・富岡地区 |
| 2. 長浦地区 | 4. 平岡地区 | |

問4 同居している人は誰ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------|--------------------|
| 1. 父 | 6. 祖母 |
| 2. 母 | 7. おじ・おば |
| 3. 兄姉 | 8. その他 () |
| 4. 弟妹 | 9. ひとり暮らし (寮生活を含む) |
| 5. 祖父 | |

2. 日頃の生活について

問5 普段何時に起きていますか (休日を除く)。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 午前6時前 | 3. 午前7時台 |
| 2. 午前6時台 | 4. 午前8時以降 |

問6 普段何時に寝ていますか (休日を除く)。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 午後10時前 | 3. 午後11時台 | 5. 午前1時台 |
| 2. 午後10時台 | 4. 午前0時台 | 6. 午前2時以降 |

問9 現在の身長と体重を記入してください。(cm 単位、kg 単位で数字を記入)

現在の身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	.	<input type="text"/>	cm
現在の体重	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	.	<input type="text"/>	kg

問10 1週間に何日朝食をとりますか。(○は1つ)

※菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合や、錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合は、朝食をとったものとみなしません。

- | | |
|------------|------------|
| 1. 週7日(毎日) | 4. 週1日未満 |
| 2. 週4~6日 | 5. 朝食は食べない |
| 3. 週1~3日 | |

問11 1週間に何日夕食をとりますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 週7日(毎日) | 4. 週1日未満 |
| 2. 週4~6日 | 5. 夕食は食べない |
| 3. 週1~3日 | |

問12 家族と一緒に夕食を食べるのは1週間に何日ありますか。(○は1つ)

- | |
|------------------|
| 1. 週7日(毎日) |
| 2. 週4~6日 |
| 3. 週1~3日 |
| 4. 週1日未満 |
| 5. 家族と一緒に夕食は食べない |

→ ※問12-1は、問12で「5. 家族と一緒に夕食は食べない」と回答した方にお聞きします。

問12-1 家族と一緒に夕食を食べない(食べられない)理由は何ですか。最もよくあてはまる理由を1つだけ選んでください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. 部活動で遅くなるから | 5. 自分以外の家族の帰宅が遅いから |
| 2. 塾で遅くなるから | 6. 一緒に食べたくないから |
| 3. アルバイトで遅くなるから | 7. その他 |
| 4. 遊びで遅くなるから | () |

問 13 食事以外に間食（夜食を含む）をしますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. ほとんどしない | 3. 1日1～2回食べる |
| 2. 週に2～3回くらい食べる | 4. 1日3回以上食べる |

問 14 外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。（○は1つ）

- | | |
|------------|----------------|
| 1. いつもしている | 3. ほとんどしていない |
| 2. 時々している | 4. 栄養成分表示を知らない |

問 15 歯や口の状態で気になることはありますか。（○は1つ）

- | |
|----------------|
| 1. 特に気になることはない |
| 2. 時々気になることがある |
| 3. いつも気になる |

→ ※問 15-1 は、問 15 で「2. 時々気になることがある」「3. いつも気になる」と回答した方にお聞きします。

問 15-1 気になることは何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 虫歯 | 6. 歯の着色 |
| 2. 口臭 | 7. 歯並び |
| 3. 歯石、歯垢 | 8. 歯ぐきの腫れ、血が出る |
| 4. 歯に食べ物が挟まりやすい | 9. その他 |
| 5. 知覚過敏、しみる | () |

問 16 定期的に歯科医院に通っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 通っている | 2. 通っていない |
|----------|-----------|

→ ※問 16-1 は、問 16 で「1. 通っている」と回答した方にお聞きします。

問 16-1 通っている目的は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|----------|------------|
| 1. 定期検診 | 4. 歯周病治療 |
| 2. フッ素塗布 | 5. 歯並び（矯正） |
| 3. 虫歯治療 | 6. その他 () |

問 17 1日に何回、歯を磨いていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|-------|
| 1. 3回以上 | 3. 1回 |
| 2. 2回 | 4. 0回 |

問 18 デンタルフロス（糸ようじ）を使っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 毎日使っている | 3. 使っていない |
| 2. たまに使っている | |

問 19 フッ素（フッ化物）を使った虫歯予防について、行っているものをご回答ください。

(○は1つ)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. フッ素入り歯磨き剤の使用 | 3. フッ化物洗口 |
| 2. 歯科医院でのフッ素塗布 | 4. 特にしていない |

問 20 門限は何時ですか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. 午後7時前 | 4. 午後11時以降 |
| 2. 午後7時から午後9時前 | 5. 門限はない |
| 3. 午後9時から午後11時前 | |

問 21 クラブ活動に参加していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------|
| 1. 積極的に参加をしている | 3. 参加していない |
| 2. 在籍しているが、活動には消極的である | |

問 22 母親と会話をしていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|-----------|
| 1. よく会話する | 4. 会話しない |
| 2. だいたい会話している | 5. 母親はいない |
| 3. あまり会話しない | |

問 23 父親と会話をしていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|-----------|
| 1. よく会話する | 4. 会話しない |
| 2. だいたい会話している | 5. 父親はいない |
| 3. あまり会話しない | |

	1. あてはまらない	2. あまりあてはまらない	3. ややあてはまる	4. あてはまる
⑪ 私をわかってくれる人がいないと思う	1	2	3	4
⑫ なんとなくやる気がおきない	1	2	3	4
⑬ 世の中にはイライラすることが多い	1	2	3	4
⑭ 将来大人になるのが楽しみである	1	2	3	4
⑮ 死んでしまいたいと思う	1	2	3	4

3. たばこ（喫煙）について

問 26 未成年者の喫煙禁止をどう思いますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 1. 当然だと思う | 3. 成人が吸えて、未成年者が吸えないのはおかしいと思う |
| 2. 仕方のないことだと思う | 4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにしたらいいと思う |

問 27 たばこを吸いますか。（○は1つ）

- | |
|------------------------|
| 1. 吸う（1日平均 本） |
| 2. 吸ったことはあるが今は吸わない |
| 3. 吸わない |

→ ※問27-1は、問27で「1. 吸う」、「2. 吸ったことはあるが今は吸わない」と回答した方にお聞きします。

問 27-1 初めて吸ったのはいつですか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. 小学校入学前 | 4. 高校生の時 |
| 2. 小学生の時 | 5. 18歳になってから |
| 3. 中学生の時 | 6. 覚えていない |

問 28 たばこを吸うことによる心や身体への悪い影響について知っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 29 受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）による健康への悪い影響について知っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 30 家族の方はたばこを吸いますか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------|--------------------|
| 1. 父親が吸う | 4. その他の家族または同居人が吸う |
| 2. 母親が吸う | 5. 誰も吸わない |
| 3. 兄弟姉妹が吸う | |

4. 飲酒やお酒（アルコール）について

問 31 未成年者の飲酒禁止をどう思いますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 1. 当然だと思う | 3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う |
| 2. 仕方がないことだと思う | 4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにしたらいいと思う |

問 32 お酒（ビール、チューハイなどを含む）を飲みますか。（○は1つ）

- | |
|---|
| 1. 飲む ⇒ 問 32-1～問 32-3 もお答えください |
| 2. 飲んだことはあるが今は飲まない ⇒ 問 32-1・問 32-2 もお答えください |
| 3. 飲まない ⇒ 問 33 へお進みください |

※問 32-1 は、問 32 で「1. 飲む」、「2. 飲んだことはあるが今は飲まない」と回答した方にお聞きします。

問 32-1 初めて飲んだのはいつですか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. 小学校入学前 | 4. 高校生の時 |
| 2. 小学生の時 | 5. 18歳になってから |
| 3. 中学生の時 | 6. 覚えていない |

※問 32-2 は、問 32 で「1. 飲む」、「2. 飲んだことはあるが今は飲まない」と回答した方にお聞きします。

問 32-2 お酒を飲んだきっかけはなんですか。（○はいくつでも）

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. 親からすすめられた | 4. 覚えていない |
| 2. 友だちからすすめられた | 5. その他（ ） |
| 3. 自ら飲んでみたいと思ったから | |

※問 32-3 は、問 32 で「1. 飲む」と回答した方にお聞きします。

問 32-3 どのくらい飲みますか。(○は1つ)

1. 1年間で数回飲む	3. 週に数回飲む
2. 月に数回飲む	4. ほとんど毎日飲む

問 33 飲酒による心や身体への悪い影響について知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 34 未成年者の飲酒は、急性アルコール中毒になりやすく、場合によっては死亡することもあることを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

5. 薬物について

問 35 乱用すると有害な薬物であるを知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

1. コカイン	4. エス	7. 危険ドラッグ
2. MDMA	5. ヘロイン	8. その他 ()
3. スピード	6. 大麻	9. いずれも知らない

問 36 大麻や覚せい剤などの薬物乱用を繰り返すと、薬物依存状態（やめたくても、やめられない状態）になることを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 37 薬物乱用を繰り返すことによって、脳など身体がぼろぼろになることを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 38 薬物乱用を繰り返すことによって、何も無いのに物が見えたり（幻視）、実際には何も聞こえないのに声が聞こえたり（幻聴）するようなことがあることを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 39 大麻や覚せい剤などの薬物の不正な使用をすすめられたら、断る自信がありますか。

(○は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 絶対ある | 4. まったくない |
| 2. まあまあある | 5. わからない |
| 3. あまりない | |

問 40 大麻や覚せい剤などの薬物を乱用する若者が増えているのはどのような理由からだと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|--------------------|
| 1. 薬物が簡単に手に入るようになって
いるから | 5. 学校や家庭がおもしろくないから |
| 2. 友だち、仲間、先輩などに誘われるから | 6. ストレス解消のため |
| 3. 薬物を使うことの怖さを知らないから | 7. 好奇心から |
| 4. 薬物について誤った知識を持っている
から(ダイエットになる等) | 8. なんとなく |
| | 9. その他() |

6. 性について

問 41 中学生や高校生がセックスすることについて、次の中であなたの考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. 成人になるまでセックスするべきでない | 3. 深く愛し合っているなら、セックスし
てもよい |
| 2. 結婚の約束をしているのなら、年齢に
関係なくセックスをしてもよい | 4. 結婚や愛などに関係なく、セックスし
てもよい |

問 42 避妊法を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

→ ※問 42-1 は、問 42 で「1. 知っている」と回答した方にお聞きします。

問 42-1 どんな避妊法を知っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. コンドーム | 4. 膣外射精 |
| 2. ピル | 5. その他() |
| 3. ペッサリー | |

問 43 性感染症で知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 淋菌感染症（淋病） | 5. 性器ヘルペス |
| 2. 梅毒 | 6. 尖形コンジローマ |
| 3. HIV 感染症（エイズ） | 7. HTLV-1 感染症 |
| 4. クラミジア | 8. B型肝炎 |

問 44 保健所で性感染症の検査をしているのを知っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 45 あなたは、性に関して相談できる人がいますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------------|----------------------|
| 1. いる | 2. 相談したいがない | 3. 相談の必要もないので
いない |
|-------|-------------|----------------------|

問 46 あなたが、性に関して知りたいと思うことは次のうちどれですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------|----------|----------------|
| 1. 男性の身体の仕組み | 5. 結婚の意義 | 9. 性感染症 |
| 2. 女性の身体の仕組み | 6. セックス | 10. その他
() |
| 3. 思春期の心理 | 7. 妊娠・出産 | 11. 特にな |
| 4. 男女交際 | 8. 避妊 | |

問 47 妊娠について心配事がある時に相談できる窓口（にんしん SOS ちば）があることを知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 48 自分自身やパートナー、友達の妊娠について相談したいことができた場合、にんしん SOS ちばに相談してみようと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1. 相談してみたい | 2. 相談はしない | 3. わからない |
|------------|-----------|----------|

7. 周囲の人々との関わりや日頃の考え・行動について

問 49 この1～2年の間に、赤ちゃんを抱いたことがありますか。(○は1つ)

1. ある

2. ない

→ ※問 49-1 は、問 49 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。

問 49-1 赤ちゃんを抱いたのは、どのような機会でしたか。(○はいくつでも)

1. 家族・親戚に赤ちゃんがいたから

4. ボランティア活動で

2. 近所に赤ちゃんがいたから

5. その他

3. 学校行事で

()

問 50 赤ちゃんを育てることについてどう思いますか。(○は1つ)

1. 楽しそう

4. 大変なだけ

2. だいたい楽しいが大変なこともある

5. わからない

3. 大変なことが多く楽しいのは少しだけ

問 51 これまでに地域活動の経験がありますか。(○は1つ)

1. ある

2. ない

→ ※問 51-1 は、問 51 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。

問 51-1 どのような地域活動ですか。(○はいくつでも)

1. 地域の清掃

4. 町のお祭り

2. スポーツ(学校以外)

5. その他

3. ボランティア

()

問 52 近所の人と会った時、挨拶をしますか。(○は1つ)

1. 自分からする

3. しない

2. 相手がしてくればする

ご協力ありがとうございました

お手数ですが、記入もれがないかご確認いただき、調査票を同封の返信用封筒(切手不要)に入れてご返送くださいますよう、お願いいたします。

袖ヶ浦健康プラン21（第3次）の 策定にあたって

01

策定する計画の概要

策定する計画の概要

健康であることは、すべての人の願いであり、幸せな人生を送るための基礎となるものです。年齢や性別などにかかわらず、すべての人が心身ともに健やかな状態で生活できることが大切です。一方で、長寿社会の進展や少子高齢化、新型コロナウイルス感染症の拡大など、市民の健康づくりを取り巻く環境は大きく変化しています。

袖ヶ浦市では「袖ヶ浦健康プラン21（第2次）」を平成26年3月に策定し、市民が主体となった健康づくりをサポートしてきました。この計画が令和5年度をもって計画期間を完了するため、これまでの進捗状況を検証するとともに、新たな計画づくりを行います。

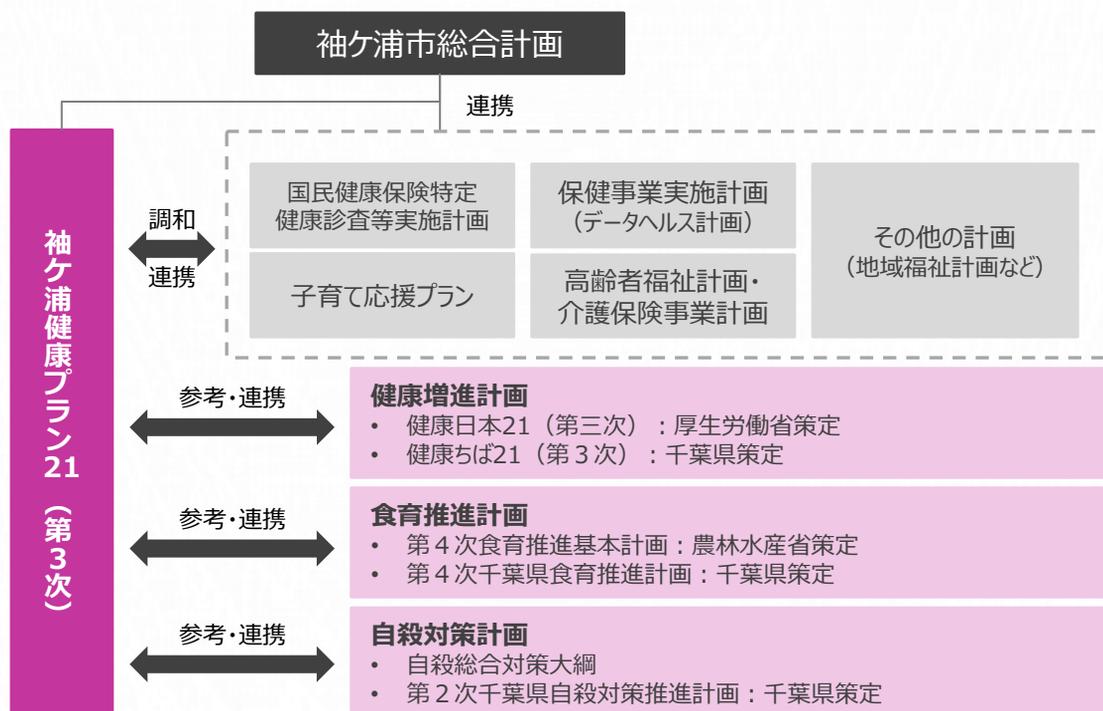
▶ 策定する計画

いずれも計画期間は令和6年度から令和15年度までの10年間で想定します。策定する計画は以下のとおりです。

袖ヶ浦健康プラン21（第3次）（2024～2033）

- 袖ヶ浦市健康増進計画（健康増進法第8条第2項に基づく）
- 袖ヶ浦市食育推進計画（食育基本法第18条に基づく）
- 袖ヶ浦市自殺対策計画（自殺対策基本法第13条第2項に基づく）

袖ヶ浦市における計画の位置づけについては、以下のようなイメージとなっています。



02 業務フローとタスク

業務フロー

業務仕様書に定める業務内容を踏まえ、より合理的・効果的な業務進捗を図るため、次の業務フローを提案します。

フェイズ 1

基礎 調査

STEP 01

統計データの分析と法令・制度、関連計画等の動向整理

既存の統計データや市が提供する関連データを収集・整理し、袖ヶ浦市の概要や高齢者福祉を取り巻く課題の抽出等を行います。本市の福祉分野あるいは関連分野の計画等の動向を整理します。関連法令や制度等の動向を整理し、第8期計画の前提条件と基本的課題を整理します。

STEP 02

アンケートの実施

アンケート調査を実施します。回収された調査票の入力・集計作業を行い、調査報告書としてとりまとめます。

STEP 03

現行計画の進捗状況の確認（庁内関係課への調査）

現行計画に記載されている施策・事業の実施状況を把握・評価します。各施策・事業の今後の方向性も合わせて調査し、次期計画策定のための基礎資料とします。必要に応じてヒアリングを行います。

STEP 04

課題の整理・抽出及び重点施策・数値目標の検討

これまでの調査から市民の抱える健康課題を抽出します。また、重点施策や数値目標を検討します。

フェイズ 2

計画 策定

その他

STEP 05

計画骨子案・素案の作成

基礎調査で抽出された課題や国・千葉県との動向、袖ヶ浦市の今後の方向性を総合的に検討しながら、計画骨子案・素案を作成します。パブリックコメントを実施し、市民の意見を計画案に反映します。計画確定後、レイアウト・デザインを調整し、本編・概要版としてとりまとめます。

STEP 06

計画策定委員会の運営支援

計画策定委員会の運営にあたり、議事次第案の作成や会議資料原案作成等の後方支援を行います。また、弊社スタッフが会議に出席し、必要なアドバイス等を提供します。会議で提出された意見は検討・協議し、随時計画案等に反映します。

STEP 07

各種情報提供

関連する法令・制度などの情報を提供します。

フェイズ 1 基礎調査

STEP 01

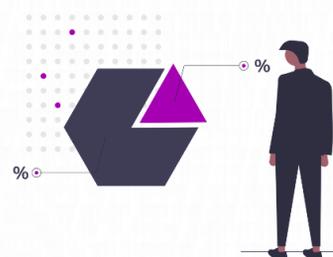
統計データの分析と法令・制度、関連計画等の動向整理

計画策定にあたっての基礎となる地域特性、社会資源、市民の健康水準、各種保健事業の実施状況を把握し、健康課題を整理します。また、関連法令や制度等の動向を整理します。

STEP 02

アンケートの実施

市民の生活習慣や健康意識、健康行動等を把握するアンケート調査を実施し、調査結果報告書を作成します。前回調査票、千葉県が実施する調査票等（袖ヶ浦市が設定するベンチマーク、千葉県が設定するベンチマーク）も考慮しながら、調査項目を設定します。



調査の対象者等

調査の種類	対象者	配布数	対象者の抽出、配布・回収の方法
① 成人生活習慣調査	・ 20歳以上市民	800票	
② 妊娠・出産・育児調査	・ 妊産婦	600票	無作為抽出／郵送による配布、回収
③ 思春期保健調査	・ 市内在住の中学生・高校生	900票	

STEP 03

現行計画の進捗状況の確認（庁内関係課への調査）

計画に掲載された取り組みについて、定性的・定量的な評価を行います。担当課に対して調査シートを配布し、その取り組み状況を把握します。合わせて現在の課題や今後の方向性などについても把握します。

STEP 04

課題の整理・抽出及び重点施策・数値目標の検討

基礎調査から、今後の課題を整理するとともに、今後の重点施策を検討します。また、計画策定作業に合わせて数値目標を検討します。

フェイズ 2 計画策定

STEP 05

計画骨子案・素案の作成

フェイズ1の調査・分析結果を総合的に勘案し、袖ヶ浦市における健康増進における課題を明らかにするとともに、これらを解決するための今後の方向性を検討します。

また、基本理念の設定とその実現のための目標、施策体系を検討し、計画案としてとりまとめます。



STEP 06

計画策定委員会の運営支援

計画策定委員会を開催し、新たな計画に対しての意見を聴取します。

開催時期、議題は変更される場合があります。

▶ 計画策定委員会の開催スケジュール（予定）

回	時期	主なテーマ
第1回	2022年 9月	<ul style="list-style-type: none">計画策定作業に関する説明計画策定スケジュールに関する説明アンケート案の検討
第2回	2023年 3月	<ul style="list-style-type: none">アンケート結果の報告
第3回	2023年 8月	<ul style="list-style-type: none">課題の整理計画骨子案に関する協議
第4回	2023年 10月	<ul style="list-style-type: none">計画素案に関する協議
第5回	2023年 12月	<ul style="list-style-type: none">計画素案に関する協議パブリックコメントの実施に関する説明
-	2023年12月 ～2024年1月	<ul style="list-style-type: none">パブリックコメント
第6回	2024年 2月	<ul style="list-style-type: none">パブリックコメントの結果報告計画の確定

03 工程表と役割分担

作業スケジュール

作業スケジュールは以下を想定します。進捗等を考慮しつつ、事務局様と適宜調整します。

▶ 作業スケジュール（2022年度）

タスク		2022年度																	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月						
基礎調査	(1) 統計データの分析と法令・制度、関連計画等の動向整理																		
	アンケートの実施	i 調査票の設計・修正																	
		ii 調査票の印刷等																	
		iii 調査票の配布・回収																	
		iv データ入力・集計																	
		v 報告書の作成																	
(6) 計画策定委員会（予定）																			

▶ 作業スケジュール（2023年度）

タスク		2023年度																	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月						
基礎調査	(1) 統計データの分析と法令・制度、関連計画等の動向整理																		
	現行計画の進捗状況の確認	i 調査フォーマットの設計																	
		ii 配布・回収																	
		iii (ヒアリング)																	
iv とりまとめ																			
課題の整理・抽出及び重点施策・数値目標の検討	i 課題の整理・抽出																		
	ii 重点施策の検討																		
	iii 数値目標の検討																		
計画骨子案・案の作成	(5) i 計画骨子案の作成・検討																		
		ii 計画案の作成・検討																	
	iii パブリックコメントの実施																		
	iv 計画の補修正																		
	v 印刷																		
(6) 計画策定委員会（予定）																			