

# 令和4年度 10月分小学校給食献立 10/3~10/7

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょう 今日の袖ヶ浦産	
3	月	むぎ ごはん	牛乳	ホイコーロウ みそワントン やさいの とうにゆうマフィン		こめ キャベツ ながねぎ	
4	火	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ キャベツとハムのソテー やさいボールスープ		こめ キャベツ	
5	水	おべんとうのひ(ぎゅうにゅうのみだしました)					
6	木	むぎ ごはん	牛乳	チキンのオーブンやき ぶたにくと だいこんのみそに こくとうビーンズ		こめ	
7	金	むぎ ごはん	牛乳	いわしかりかりフライ きりぼしだいこんの にもの けんちんじる		こめ	

# 令和4年度 10月分小学校給食献立 10/11~10/14

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写真	きょう 本日の袖ヶ浦産
11	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ おろしソース ポトフ ブルーベリー とうにゆうクレープ		こめ キャベツ
		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     めのあいごデーにちなんだ、 こんだてです。                 </div>				
12	水	パンプキン パン	牛乳	クリスピーチキン さつまいもと りんごのかさねに ミネストローネ		さつまいも キャベツ
13	木	ごはん	牛乳	たらこふりかけ さばのしょうゆに にくじゃが まんてんたいず		こめ
14	金	むぎ ごはん	牛乳	ぶたにくのしょうがやき こまつなのみそしる スイートポテト		こめ こまつな

# 令和4年度 10月分小学校給食献立 10/17~10/21

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう 今日の袖ヶ浦産
17	月	ごはん	牛乳	ハムサラダフライ ビビンバふういため マロニースープ		こめ キャベツ ながねぎ
18	火	ごはん	牛乳	スコッチエッグ こぶくろ げんえんケチャップ にくどうふ アセロラとうにゆうゼリー		こめ ながねぎ
19	水	こくとうむし パン	牛乳	ほうれんそうグラタン あんかけやきそば あげめん ちゅうかあんかけ マスカット		ながねぎ
20	木	ごはん	牛乳	キーマカレー いんげんのソテー ミニりんごゼリー		こめ
21	金	むぎ ごはん	牛乳	まいたけと かぼちゃのかきあげ こぶくろてんつゆ マーボーどうふ とうにゆうパンナコッタ (いちごソース)		こめ ながねぎ

おたのしみこんだて

「カレー」はながうらしょうがっこうのリクエストです。

# 令和4年度 10月分小学校給食献立 10/24~10/31

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
24	月	ごはん	牛乳	はるまき ほうれんそうと ツナのいためもの キャベツのみそしる		こめ キャベツ
25	火	ごはん	牛乳	たこナゲット(2こ) タコライス アーモンドフィッシュ		こめ あおピーマン
26	水	さつまいも パン	牛乳	あじのマスタード パンこやき ブロッコリーのサラダ わふうあじ コーンポタージュ		こめこ
27	木	ごもく ごはん	牛乳	ほっけしょうゆ こうじづけ とんじる ミニちばけんさん 牛乳プリン(2こ)		こめ ごぼう だいこん ながねぎ
28	金	むぎ ごはん	牛乳	ごぼうメンチカツ こぶくろソース ひじきのいりに たまごスープ		こめ
31	月	ごはん	牛乳	にくだんご トマトソースあじ(2こ) ぶたにくとやさいの オイスターソースいため かぼちゃとうにゅう クリームもち		こめ キャベツ

「コーンポタージュ」はねがたしょうがっこうのリクエストです。