

令和4年度 8. 9月分中学校給食献立 8/29~9/2

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
8/29	月	ごはん	牛乳	ポークカレー ゆでとうもろこし 乳酸菌ゼリー		こめ じゃがいも
8/30	火	麦 ごはん	牛乳	たこ焼き とりそば 小松菜のみそ汁		こめ
8/31	水	パンプキン パン	牛乳	ツナカレーコロケ ブロッコリーのソテー コンソメスープ		
9/1	木	ごはん	牛乳	プルコギ 水餃子スープ 豆乳ババロア (みかんソース)		こめ
9/2	金	ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ 高野豆腐のうま煮 冷凍みかん		こめ

令和4年度 9月分中学校給食献立 9/5~9/9

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
5	月	麦ごはん	牛乳	いか天ぷら 小袋天つゆ ごぼうとしらたきの煮物 すまし汁		こめ ながねぎ
6	火	ごはん	牛乳	手作りひじきふりかけ さばのみりん干し 炒り鶏		こめ
7	水	コアラパン	牛乳	ハムカツ スパゲティミートソース ぶどうゼリー		
8	木	ごはん	牛乳	春巻き マーボー豆腐 なし		こめ
9	金	キャロットピラフ	牛乳	うさぎ型ハンバーグ バーベキューソース お月見団子汁 十五夜ゼリー		こめ ながねぎ

お楽しみ献立

お月見にちなんだ
献立です。

令和4年度 9月分中学校給食献立 9/12~9/16

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
12	月	ごはん	牛乳	ちくわ磯辺天ぷら(2こ) れんこんのきんぴら えのきのみそ汁		こめ
13	火	ごはん	牛乳	鮭と枝豆の甘からめ ビーフンスープ ミニアセロラゼリー(2こ)		こめ
14	水	食パン	牛乳	りんごジャム ポテトとベーコンの グラタン ウインナーと 大豆のトマト煮 ウエハース		
15	木	ごはん	牛乳	チーズかまぼこ 豚キムチ炒め わかめスープ		こめ
16	金	麦 ごはん	牛乳	チキンカレー いんげんと コーンのソテー いもけんぴと小魚		こめ

令和4年度 9月分中学校給食献立 9/20~9/22

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
20	火	ごはん	牛乳	鶏肉のケチャップ煮 じゃがいものそぼろ煮 豆アラカルト		こめ
21	水	丸パン	牛乳	たらフライ ゆでキャベツ 小袋ソース トックスープ にんじんゼリー		ながねぎ
22	木	ごはん	牛乳	さば照り焼き ビーフンソテー カレー風味 大根とベーコンのスープ		こめ

令和4年度 9月分中学校給食献立 9/26~9/30

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
26	月	ごはん	牛乳	鶏つくね 豚肉のこってり煮 玉ねぎのみそ汁		こめ
27	火	ごはん	牛乳	のりふりかけ キャベツメンチカツ かきたま汁 さつまいもと栗のタルト		こめ ながねぎ
28	水	ミルクパン	牛乳	チキンナゲット(2こ) 花野菜サラダ 小袋和風ドレッシング ゆりっこシチュー		こめこ
29	木	ごはん	牛乳	さんまのかば焼き 秋野菜のみそ汁 ミニピーチゼリー(2こ)		こめ
30	金	麦ごはん	牛乳	ミルクメーカーコーヒー ポークハヤシ ほうれん草のソテー キャンディチーズ(2こ)		こめ

秋を感じる献立です。