

広報 そでがうら

2022
10
VOL. 1030

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙



10月8日は、アレワイサノサ。

広報 そでがうら

2022
10
VOL. 1030

● 今月の表紙

10月8日は、アレワイサノサ。



10月8日(土)に開催する「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」に出演する、平岡小学校 幽谷分校の皆さん。

当日は、一輪車ダンスを披露します。

P	TOPICS
03	特集「10月8日は、アレワイサノサ。」
04	ちばアクアラインマラソン2022
05	新型コロナワクチン接種のお知らせ
06	平岡小学校 幽谷分校 オープンスクール・統合記念式典
08 15	イベント＆お知らせ
17	健康インフォメーション／相談案内 緊急連絡先などの案内
18	市民会館まつり・公民館まつり
19	10／22～11／20 秋のトショロ月間
20	おすすめ図書の紹介

令和4年10月1日発行 第1030号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034



市の人口
R4.9.1現在

人口……65,582 (+21)
男……33,241 (+19)
女……32,341 (+2)
世帯……29,002 (+25)

今月の

市長メッセージ

10月8日(土)に「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」を開催します。これまで開催していた市民ふれあい夏まつりをリニューアルして、第1回目の開催となります。

さまざまな催し物や出店などがあり、どなたでも楽しめる内容となっております。グランドフィナーレでは、たくさんの方が踊り連を組み、袖ヶ浦音頭を踊ります。ぜひ、会場にお越しください。

また、11月6日(日)には、「ちばアクアラインマラソン2022」が開催されます。当日は、約1万2千人のランナーが市内を走りますので、応援をお願いします。

なお、アクアラインマラソンの開催に伴い、交通規制を行います。市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

これから開催される大きなイベントを、皆さんで盛り上げていきましょう。

袖ヶ浦市長

粕谷 智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中!



ようこそ
市長室へ

10/8
SAT

そでがうらまつり
～アレワイサノサ～



日時 10月8日(土)午前11時30分～午後8時

※雨天時は、9日(日)に順延。

問 袖ヶ浦ふるさとまつり実行委員会事務局(商工観光課内)

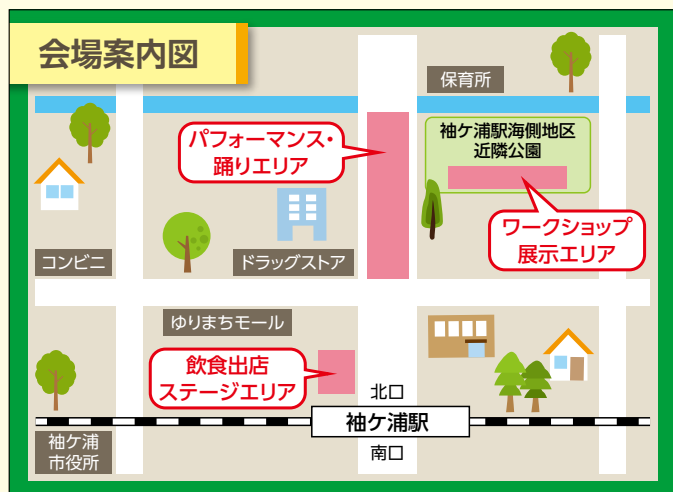
☎(62)3465 FAX(62)7485



まつり特設サイト

Time Table

飲食店・ステージエリア 袖ヶ浦駅北口拠点広場		ワークショップ・展示エリア 袖ヶ浦駅海側地区近隣公園		パフォーマンス・踊りエリア 近隣公園前通り	
11:30		11:30▶16:30 昔遊び・ものづくり体験・ ワークショップ・企業などのPR		bayfm DJ島村幸男さんが登場！ 市内在住で、bayfm DJの島村 幸男さんがパフォーマンスエリア のMCを務め ます。	
12:00		主な内容 体験(縁日・ハロウィンリース作り・切り絵・ペイント遊び など)、 販売(自然食品・ハンドメイド作品 など)、団体PR ほか		プロフィール bayfmの DJであり、し まむらファーム & ガーデ ン園主。半農半芸のハイブリッドDJ 「芸農人」として多方面で活躍して います。	
12:30	12:30▶13:00 袖高 軽音楽部	出店者 NLove、Bird & 小菅農園、湯舞音 袖ヶ 浦店、SUN SMILE プロジェクト、東急 グリーンシステム、エスタ 袖ヶ浦校、メ ナード化粧品 のぞみ野南、明治安田生命 千葉南支社 木更津南営業所、かずさエフ エム、POLA エステイン袖ヶ浦、布小物 chiro&Petite Bijoux、amimumemo すがみほこ、昇福、ガールスカウト千 葉県第87団、GAULAB、しあわせの 実、しまむらファーム & ガーデン「結・ MUSUBI」-、アーユルヴェーダサロン Kiyola、プールグループ、せなびーのペ イントあそび & ワークショップ、カラフ ルズ、REMOVE、SC ならわ、神納フレン ズ、袖ヶ浦市商工会女性部		14:10▶14:20 上総太鼓	
13:00	13:00▶13:20 長浦STARS 13:20▶13:40 リトル・ミックス 13:40▶14:00 dance school SUNNY	13:00▶20:00 飲食店		14:20▶14:35 平岡小学校 幽谷分校	
13:30	14:00▶14:20 DJ time (YOSHIO PC)	主な内容 焼きそば・袖ヶ浦産米粉から あげ・パン・野菜・ワッフル・カ レー・ステーキ・タコス・シェ イク・米粉お好み焼き・肉巻 きおにぎり・ソフトクリーム・ チーズハットグ・ポテトフライ・ けずりいちご・フランクフル ト・海鮮塩焼きそば・栗赤 飯・だんご・焼き菓子・たまご サンド・旨とろ牛すじ煮・房総 ラーメン など		14:35▶15:05 長浦エアロキッズ	
14:00	14:20▶14:40 Hui Hula O Melelana Bay Style Homma Hula Studio	飲食時の注意事項 ・飲食は指定のエリアでお 楽しみください。エリア 外での飲食・食べ歩きは 禁止です。 ・ごみは、なるべくお持ち 帰りください。		15:05▶15:25 袖高 書道部	
14:30	14:40▶15:00 スタジオM チアダンス おとたちばな	出店者 どんどん焼きそば つるおか、からあ げ大将亭 長浦店、ふるさと学舎 蔵 波、ばんだっふるCAFE&addition、 アメリカンステーキ16イチロー、こ なや本舗、オオクラキッチン、ガウラ ーベリーかねこ農園、ツパッキー、 Tonic Diner、奈良輪豊月堂、Little Sweets Shop Anthony、木更津ホ ルモン 長浦駅前店、ゆりの里		15:25▶15:45 神輿・祭りばやし	
15:00	(幕間) 15:00▶15:20 ALL JOY Dance Studio HIIT THE BEAT おとたちばな			15:45▶15:55 神楽ばやし	
15:30	(幕間) 15:40▶16:00 TWINKLE MOON DJ time (YOSHIO PC)			15:55▶16:15 神輿・祭りばやし	
16:00	16:00▶16:30			16:40▶17:10 セレモニー	
16:30				17:30▶18:30 ブランドフィナーレ みんなで踊ろう 袖ヶ浦音頭	
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					



シャトルバスを運行します(無料)

平川公民館	袖ヶ浦公園 第二駐車場	袖ヶ浦駅南口
13:30	13:50	14:10
15:00	15:20	15:40
16:30	16:50	17:10

袖ヶ浦駅南口	袖ヶ浦公園 第二駐車場	平川公民館
18:00	18:20	18:40
19:00	19:20	19:40
19:30	19:50	20:10
20:15	20:35	20:55

▶マスク着用・手指消毒・検温にご協力をお願いします。

11/6
SUN

ちばアクアラインマラソン2022 交通規制のお知らせ

問 ▶ちばアクアラインマラソン実行委員会事務局
☎043(223)4107
▶日本道路交通情報センター
☎050(3369)6612



大会ホームページ

大会当日は、交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

東京湾アクアライン(高速道路)

規制日時 11月6日(日)午前8時30分～午後1時30分

- 規制区間
- 上り線: 袖ケ浦IC～川崎浮島JCT
 - 下り線: 川崎浮島JCT～木更津金田IC

※海ほたるPAは、午前6時～午後1時30分まで閉鎖します。東京湾アクアラインと海ほたるPAでは、応援できません。

一般道路 マラソンコースとコース直近の道路は、車両の通行を禁止しますので、迂回路をご利用ください。また、自転車や歩行者のコース横断も規制します。案内看板や、警察官・警備員の指示に従ってください。

注意事項

規制時間は目安です。状況により、変更となる場合があります。また、天候などの影響で、アクアラインを使用しないコースに変更する場合があります。



11/6
SUN

ちばアクアラインマラソン2022 応援イベント

問 ちばアクアラインマラソン袖ケ浦市
実行委員会事務局(企画政策課内)
☎(62)2327 FAX(62)3034

アクアライン
マラソンの
ページ



11月6日(日)の「ちばアクアラインマラソン2022」では、1万2千人のランナーが市内を駆け抜けます。当日は、ランナーへの熱い応援をお願いします。

袖ケ浦おうえんパーク(袖ケ浦公園 第二駐車場)

時間 午前9時30分～午後3時

内容 応援パフォーマンス、物産品・飲食物の販売

▶臨時駐車場として、根形小・中学校、ガウランド第二駐車場、根形公民館を開放します。なお、会場までのシャトルバスも運行します。

おもてなしゾーン(袖ケ浦駅 北口)

時間 午前10時30分～午後4時

内容 物産品・飲食物の販売 など

▶駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。

袖ケ浦沿道応援会場(セブンイレブン 袖ケ浦飯富店)

時間 午前11時～午後2時10分

内容 応援パフォーマンス(音楽バンド・ダンス)

▶駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。

ランナー応援! ガウラステッカーを配布

市内在住・在勤の方など、市にゆかりのあるランナーを応援するため、衣服に貼れる「特製ガウラステッカー」を無料で配布しています。

対象 市内在住・在勤などで、アクアラインマラソン2022に出場するランナー

配布場所 市役所・平川公民館・総合運動場・臨海スポーツセンター・ガウランド



新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 新型コロナウイルス対策支援室

☎(62)2323 FAX(62)2122

オミクロン株対応ワクチン接種 (9月21日時点)

10月から、新型コロナウイルス感染症の「従来株」と「オミクロン株」に対応した2価ワクチン(オミクロン株対応ワクチン)の接種を開始します。

対象 1・2回目のワクチン接種を終了し、最後の接種日から5カ月が経過した方

注意事項

- ・オミクロン株対応ワクチンの接種には、専用の接種券が必要です。新たにピンク色の封筒に入った接種券を郵送します。
- ・専用の接種券は、対象となる予約開始日の1週間前を目安に発送します。
- ・手元にある未使用の接種券(青や緑の封筒)は、使用できません。廃棄をお願いします。

スケジュール

予約対象者	予約開始日 (午前10時開始)	予約可能な接種日 (予定)
3回目接種を5月1日以前に終了、60歳以上の方 など(※)	受付中	10月1日(土)～18日(火)
①最後の接種日が5月19日以前の60歳以上の方 など(※) ②最後の接種日が1月31日以前の12歳～59歳の方	10月5日(水)	10月19日(水)～25日(火)
①最後の接種日が5月26日以前の60歳以上の方 など(※) ②最後の接種日が3月17日以前の12歳～59歳の方	10月12日(水)	10月26日(水)～11月1日(火)

※60歳以上の方のほか、18歳～59歳で国が定める基礎疾患などに該当する方や、医療従事者、高齢者施設・障がい者施設などの従事者も対象となります。

予約方法

- ・インターネット予約 [URL](https://jump.mrso.jp/122297/) <https://jump.mrso.jp/122297/>
- ・電話予約

☎043 (223) 7200 (平日10:00～18:00)

※毎週火曜日午前10時～水曜日午前10時の間は、予約できません。

集団接種(18歳以上の方)

- ・市民会館(ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン使用)
- ・平川公民館(ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン使用)
- ・袖ヶ浦さつき台病院(モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン使用)

個別接種(協力医療機関)(12歳以上の方)

市内17医療機関(ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン使用)

※協力医療機関は、変更する場合があります。

共通事項

- ・袖ヶ浦さつき台病院や協力医療機関で、直接の予約はできません。
- ・詳細は、9月27日発行の「広報そでがうら 臨時号」や市ホームページをご確認ください。

予約可能日などを変更する場合があります

予約状況やワクチンの供給量に応じて、予約可能日や使用するワクチンを変更する場合があります。変更の際は、市ホームページや生活安全メールでお知らせします。

1・2回目接種 引き続き予約受付中です

1・2回目接種を終了していない方は、オミクロン株対応ワクチン接種を受けることができません。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



オミクロン株対応
ワクチン接種のページ



1・2回目接種
のページ



小児接種
のページ



予約のページ

高齢者などのインフルエンザ予防接種を行います

問 健康推進課

☎(62)3172 FAX(62)3877

期間 10月1日(土)～12月31日(土)

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方

- ・接種日に65歳以上の方
- ・接種日に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される方(これらの病気により身体障害者手帳1級相当の方)

※身体障害者手帳(1級)を交付されていない方は、医師の診断書が必要です。詳細は、お問い合わせください。

接種回数 一人1回

自己負担金 1,000円

※生活保護世帯で、対象要件に該当する場合などは、全額免除となります。

接種方法

主治医が袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の場合

- ①協力医療機関で予約する。
 - ②協力医療機関、または健康推進課、ひらかわ・ながうら健康福祉支援室で予診票を受け取る。
- ※予診票の郵送は行っていません。
- ③予診票と本人確認できるものを持参して、接種を受ける。

主治医が君津地域4市以外の場合

千葉県相互乗り入れ協力医療機関の医師であれば、受けることができます。事前の手続きは不要です。なお、協力医療機関に該当するかは、健康推進課、またはひらかわ・ながうら健康福祉支援室でご確認ください。

▶新型コロナワクチンとの同時接種も可能です。

問 平岡小学校 幽谷分校 ☎(75)2110

令和4年度末をもって、平岡小学校 本校と統合するにあたり、オープンスクールと記念式典を行います。

▶川原井・林区には、回覧板でお知らせします。

オープンスクール

期間 12月15日(木)～18日(日)

時間 午前9時～午後4時

場所 平岡小学校 幽谷分校 校舎・体育館(川原井470)

内容 特別教室(児童教室を除く)と、展示品(写真や文集など思い出の品)の見学

対象 どなたでも
(申込不要)

▶新型コロナウイルス感染症の状況により、見学時間などを制限する場合があります。



統合記念式典

日時 令和5年3月11日(土)午前9時30分～11時30分

場所 平岡小学校 幽谷分校 体育館

▶招待者のみ参加できます。

令和5年4月入園
認定こども園まりんの園児を募集

申 認定こども園まりん ☎(38)5101

令和5年4月入園の園児(1号認定)を募集します。

対象 令和5年4月1日時点の年齢が3歳のお子さん

定員 20名

申込方法 応募書類に必要事項を記入し、認定こども園まりんに提出してください。応募書類は、認定こども園まりんで、10月19日(水)～28日(金)の午前10時～午後3時に配布します(土・日曜日を除く)。

申込期日 ※2日間のみ。

- 11月1日 (火) 午前9時30分～午後3時30分
- 11月4日 (金) 午前9時30分～正午

入園希望者説明会を行います

新型コロナウイルス感染症対策のため、保護者の参加は各家庭1名までの予約制で行います。また、当日はマスクの着用にご協力ください。

期日 10月19日(水)

時間 午前10時～(午前の部)、午後1時30分～(午後の部)

場所 認定こども園まりん 遊戯室

定員 各20名

申込方法 電話

申込期間 10月12日(水)～18日(火) ※土・日曜日を除く。

▶保育所部分(2号・3号認定)の募集は、本紙11月号でお知らせします。

当日の展示物を「ちょっとだけ」紹介



- ①大正6年の卒業生
- ②東京オリンピック記念撮影の写真(昭和39年)
- ③創立100周年(昭和53年)時の児童
- ④創立100周年時の校舎の写真
- ⑤一輪車ダンスの時に着用するボロシャツ

10/18 開通
高須箕和田線 南袖工区

問 土木建設課 ☎(62)3626 FAX(63)9670

平成28年度から工事を行っていた「都市計画道路 高須箕和田線 南袖工区」が、10月18日(火)午後2時に開通します。

この道路は、袖ヶ浦アンダーパスの延伸で、開通後は袖ヶ浦海浜公園までつながります。



令和5年度 放課後児童クラブの児童を募集

問 子育て支援課

☎(62)3286 FAX(62)3877

放課後児童クラブは、放課後に保護者が就労などで家庭にいない小学生が、安全に楽しく過ごすための施設です。

入会説明会などを、次の日程で行います。詳細は、各連絡

先へお問い合わせください。

▶新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止する場合があります。

放課後児童
クラブの
ページ



小学校区	クラブ名	連絡先	令和5年度の募集		事前見学	入会説明会			
			対象学年	募集開始		日時	場所		
昭和 小学校	学童保育所あそびっこクラブ	キッズパレット ☎(53)7682 (平日10:00～13:00)	1～6年生	願書配布 10月27日(木) 願書受付 11月11日(金) 17:15～19:00	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、見学はご遠慮ください。	10月27日(木) ※昭和小学校 就学時健康診断終了後に開催。	昭和小学校 体育館		
	1年生								
	昭和放課後児童クラブ								
奈良輪 小学校	奈良輪放課後児童クラブ	昭和保育園 ☎(62)2427 (平日9:00～16:00) 学童保育 オリーブズ ☎(64)3194 (平日13:00～17:00)	1年生	願書配布 10月12日(水) 願書受付 11月11日(金) 17:15～19:00	要予約	10月12日(水) ※奈良輪小学校 就学時健康診断終了後に開催。	奈良輪小学校 体育館		
	学童保育オリーブズ		1・2年生						
	学童保育グレース		3～6年生	願書配布 10月12日(水) 願書受付 11月初旬					
	奈良輪放課後児童クラブ第二			詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。					
蔵波 小学校	蔵波学童保育所 つくしんぼクラブ	つくしんぼクラブ ☎(62)6464 (平日14:30～18:00)	1～6年生	12月1日(木)	要予約	令和5年1月14日(土) 10:30～	蔵波自治会館		
	学童保育子ども会館 ジュニアクラブ	すみれ福祉会 ☎(63)9633 (平日8:30～19:00)	1～6年生	11月9日(水)	要予約	入会説明会 12月17日(土) 10:00～12:00	長浦公民館 多目的ホール		
	学童保育子ども会館 フレンドクラブ					入会面接 12月17日(土) 14:00～	学童保育 フレンドクラブ		
	学童保育子ども会館								
	学童保育子ども会館第二								
令和5年4月1日に、蔵波小学校区内に新たな放課後児童クラブが開設予定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。									
長浦 小学校	長浦第一放課後児童クラブ		1・2年生	11月4日(金)	要予約	入会説明会 令和5年1月7日(土) 10:00～12:00	長浦公民館 多目的ホール		
	長浦第二放課後児童クラブ		3～6年生			入会面接 令和5年1月7日(土) 14:00～	長浦第一放課後 児童クラブ		
根形 小学校	根形放課後児童クラブ	すみれ福祉会 ☎(63)9633 (平日8:30～19:00)	1～6年生	11月15日(火)	要予約	入会説明会 12月10日(土) 10:00～12:00 入会面接 14:00～	根形放課後 児童クラブ		
中川 小学校	中川放課後児童クラブ		1～6年生	11月8日(火)	要予約	入会説明会 12月10日(土) 10:00～12:00 入会面接 14:00～	中川放課後 児童クラブ		
平岡 小学校	平岡放課後児童クラブ		1～6年生	11月1日(火)	要予約	入会説明会 令和5年1月14日(土) 10:00～12:00 入会面接 14:00～	平岡放課後 児童クラブ		

国民健康保険・後期高齢者医療制度 傷病手当金を支給しています

☎ 保険年金課 ☎(62)3031 FAX(62)1934

会社などに勤めている、国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染した方や、発熱などの症状があって感染を疑われる方に対し、傷病手当金を支給しています。

適用期間 令和2年1月1日～令和4年12月31日

支給対象日数 就労できなくなった日から起算して、4日目以降の期間

支給額 1日あたりの支給額(直近3カ月の平均給与日額×2/3)×対象日数

※給与などが支給されている期間は除く。

提出書類 申請書

※市ホームページからダウンロードできます。

▶申請前に、必ずご連絡ください。



傷病手当金
のページ

令和5年4月入園 市立中川幼稚園の園児を募集

☎ 中川幼稚園 ☎(75)6390 FAX(75)6396

募集園児数 105名 ※応募多数の場合は、抽選。

応募資格 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

募集要項などの配布期間 10月3日(月)～21日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

配布場所 中川幼稚園、学校教育課、平川・長浦行政センター

受付期間 10月14日(金)～21日(金) ※土・日曜日を除く。

受付時間 午前9時30分～午後3時

提出方法 電話予約のうえ、中川幼稚園に幼児同伴で必要書類を提出してください。

※提出時に面接を行います。

入園内定会

期日 11月3日(祝) **場所** 中川幼稚園

▶応募が定員に満たない場合、内定会は中止します。

お知らせ

都市計画生産緑地地区の一部を廃止しました

市街化区域内の農地などの保全や、良好な都市環境形成のために指定した、都市計画生産緑地地区の一部が廃止となりました。

廃止した地区 横田第20生産緑地地区の1地区0.14ha
決定告示日 9月30日
図 都市整備課
☎(62)3514 FAX(63)9670

インボイス制度説明会

期日 12月6日(火)
時間 ①午前10時～11時
②午後1時30分～3時
場所 アクア木更津(木更津市)
対象 ①課税事業者
②免税事業者
定員 各100名(申込先着順)
申込方法 電話
☎ 木更津税務署
☎(23)6161(内線613)
※自動音声案内後「2」を選択。

募集

ポリテクセンター君津 受講生(1月生)を募集

募集訓練科 産業機械オペレーション科
訓練期間 4カ月
対象 再就職または転職を希望する方
申込期間 10月11日(火)～11月24日(木)
▶10月11日(火)・18日(火)午後1時15分～4時に、見学会を行います。
☎ ポリテクセンター君津
☎0439(57)6313

会計年度任用職員を募集

募集職種

- ・社会福祉士
 - ・保健師
- ※勤務形態は、要相談。
☎ 子育て支援課
☎(62)3220
FAX(62)3877



新規認可保育所の整備・運営事業者を募集

整備地域・施設数・定員

- ①昭和地区:1施設、78名以上
 - ②長浦地区:1施設、78名以上
- 受入年齢** 0～5歳
開設予定日 令和6年4月1日
エントリースーツ提出期限 10月31日(月)
応募書類提出期間 11月16日(水)～30日(水)
☎ 子育て支援課
☎(62)3286
FAX(62)3877



君津郡市広域市町村圏事務組合 職員募集

募集職種・採用予定人数

- ・保育士:若干名
 - ・看護師:1名
- 採用予定日** 令和5年4月1日
勤務地 児童発達支援センターきみつ愛児園(君津市内)
申込期限 10月24日(月)
試験日 11月12日(土)
試験場所 君津郡市広域市町村圏事務組合
☎ 君津郡市広域市町村圏事務組合
☎(25)6121



市営墓地公園管理組合員を募集

募集人数

- 作業内容** 公園の清掃・草刈り・植木の管理 など
勤務時間 月8日～10日程度で、次の時間帯
・3月～10月:午前8時～午後5時
・11月～2月:午前8時～午後4時
賃金 時給980円以上
※作業内容に応じて手当があります。
☎ 市営墓地公園管理事務所
☎(75)7234

相談

税の無料相談(要予約)

期日 10月12日(水)、11月9日(水)
時間 午前10時～午後3時
場所 木更津商工会館
内容 記帳・決算・税務に関する相談
※申告書類の相談は行いません。
対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者
☎ 千葉県税理士会 木更津支部
☎(37)9000

目の愛護デー 無料電話相談

眼科医が、目の健康についての相談にお答えします。
日時 10月10日(祝)午前9時～午後4時
相談電話 ☎043(242)4271(当日のみ通話可)
☎ 千葉県眼科医会事務局
(祝日を除く、毎週火・金曜日)
☎04(7186)7425

特設結婚相談所

日時 10月15日(土)午前10時～正午・午後1時～4時
場所 市役所 第2相談室(旧館1階)
対象 市内在住・在勤で、結婚の意思がある18歳以上の未婚の方
※予約制ではないため、お待ちいただく場合があります。
▶結婚相談所の会員を募集しています。登録は無料で、面談などが必要です。詳細は、お問い合わせください。
☎ ▶市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165
▶結婚相談所
☎(62)2111(内線546)

小学校就学に関わる相談窓口

総合教育センターでは、小学校入学前のお子さんの言葉や発音、行動に不安がある保護者を対象に、専門のスタッフが相談に応じています。お子さんの心身の状況を一緒に確認し、入学までの期間に必要な準備などを考えます。
言葉や発音は、正しい舌の使い方や口の形を練習することで、改善がみられることがあります。また、早く取り組むほど効果的とも言われています。
相談を希望する方は、電話で申し込んでください。
相談電話 ☎(63)3717
(平日9:00～16:00)
☎ 総合教育センター
☎(62)2254 FAX(62)3816



審議会

農業委員会総会

日時 10月7日(金)午後2時～
場所 農業センター 講習室
議題 農地法の規定による許可申請について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 10月6日(木)
☎ 農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

環境審議会

日時 10月11日(火)午後1時30分～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 市再生資源物の屋外保管に関する条例(案)について(諮問) ほか
傍聴定員 5名程度(申込先着順)
申込期限 10月6日(木)
☎ 環境管理課
☎(62)3404 FAX(62)7485

青少年問題協議会

日時 10月25日(火)午後2時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 青少年健全育成事業の実施状況について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 10月19日(水)
☎ 生涯学習課
☎(62)3743 FAX(63)9680

教育委員会議

日時 10月27日(木)午後2時30分～
場所 市役所 旧館3階大会議室
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 10月25日(火)
☎ 教育総務課
☎(62)3691 FAX(63)9680

総合計画審議会

日時 10月31日(月)午前10時～
場所 市役所 北庁舎2階会議室
議題 第2期実施計画(案)について
傍聴定員 3名(申込先着順)
申込期限 10月24日(月)
☎ 企画政策課
☎(62)2327 FAX(62)3034

子ども・子育て支援会議

日時 11月2日(水)午前10時～正午
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 子育てアンケートの結果について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 10月31日(月)
▶保育があります。一人200円が必要です。希望する方は、10月21日(金)までにお申し込みください。
☎ 子育て支援課
☎(62)3286 FAX(62)3877

図書館協議会

日時 11月7日(月)午後2時～4時
場所 中央図書館 2階視聴覚ホール
議題 図書館の利用に関するアンケートの実施結果について
傍聴定員 3名(申込先着順)
申込期限 11月4日(金)
☎ 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

ジェイコブ・コーラー
ピアノソロコンサート
人気 TV 番組の"ピアノ王決定戦"で優勝し、一躍注目を集めた実力派 YouTubeでも大人気、
♪ルパン三世のテーマ'78 ♪いとしのエリー ♪情熱大陸 ほか
10/22 土 大ホール 開演 13:30
全席指定 4,000 円
君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 君津市民文化ホールのホームページから購入出来ます。

後継ぎの心配がない **自然葬**
袖ヶ浦霊苑
資料請求 **0120-601-781**
袖ヶ浦市神納3103-1
詳しくはこちら

夏はやっぱり! **うちわ**
本場 香川県産 予約承中!!
安い! PR宣伝に!
夏のうちわ 承ります
手軽に **VR体験!**
オーグル(簡易紙製スコープ)
ワタナベメディアプロダクツ Tel.0438-36-5361
千葉県木更津市潮見4-14-4

地域密着 **そけいヘルニア手術センター**
この度、8月に袖ヶ浦市蔵波台で地域医療を担ってきたKenクリニックを増築し、新たに鼠径部ヘルニア治療を中心に行う短期滞在型の手術を基本とした施設を開院しました。
勤務医時代に経験した3000例に裏打ちされた質の高い手術を提供する施設として地域医療に貢献する所存であります。
スタッフ一同努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。
センター長 山本海介
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00～12:00 — ● ● ● 手術 —
午後 13:30～16:30 — ● ● ● ● 術 —
※金曜日は手術時間延長により開始時間が遅れる可能性があります。今後の手術数増加により、診療時間が変更になる可能性もあります。
短期滞在型 手術専門クリニックです。 医療法人社団健誠会 **Kenクリニック** **そけいヘルニア手術センター** 診療科目/外科・内視鏡外科・消化器外科 〒299-0245 千葉県袖ヶ浦市蔵波台6-19-1 **TEL.0438-60-2881**

お知らせ

10月の移動交番開設予定

場所・日時

- ・長浦公民館：4日（火）・18日（火）
午後1時～2時30分
 - ・平川公民館：7日（金）・21日（金）
午前9時～11時
 - ・臨海スポーツセンター：11日（火）・22日（土）
午後1時～2時30分
 - ・市民会館：16日（日）
午前9時～11時、31日（月）
午後1時～2時30分
 - ・袖ヶ浦公園：16日（日）・26日（水）
午後1時～2時30分
- ▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

☎ 木更津警察署 ☎(22)0110

東京ドイツ村 ウィンターイルミネーション

開催期間中は、周辺道路の混雑により、入園や退出に時間がかかることが予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

開催期間 10月28日（金）～令和5年3月19日（日）

営業時間 午前9時30分～午後8時

▶特に混雑が予想される日は、12月23日（金）～令和5年1月3日（火）です。

☎ 東京ドイツ村 ☎(60)5511

ガウランド休場・空調設備修繕工事のお知らせ

10月27日（木）～11月2日（水）は、施設補修点検のため、休場します。

また、10月3日（月）～末日は、空調設備修繕工事を行うため、館内の空調が使用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☎ ガウランド ☎(64)3200 FAX(64)3201

10／1～11／30 放置自転車グリーンキャンペーン

自転車の 代わりに置こう 思いやり

放置自転車は、通行の妨げとなって大変危険であり、街の景観を損ないます。

市では、条例に基づき、袖ヶ浦駅・長浦駅周辺を放置禁止区域と定め、禁止区域などに駐車している自転車などへ、警告と撤去を行っています。

自転車を利用する時は、他の人の迷惑にならないよう、自転車駐車場を利用してください。

☎ 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

障がいのある方に 就労支援などを行っています

福祉作業所「うぐいす園」では、障がいのある方に生産活動の機会の提供などを行う、就労継続支援や生活介護、日中一時支援のサービスを行っています。気軽に問い合わせください。

☎ ▶福祉作業所 うぐいす園 ☎・FAX(63)2266
▶障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165

10／15～21 違反建築防止週間

建物を建てる場合は法令に適合しているか確認を

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守って適正に工事を進め、工事が完了した時は、建物が法令に基づき、安全なものであるか、検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により、違反になってしまう場合があります。改修などの際には、事前に建築士などに相談しましょう。

☎ 都市整備課 ☎(62)3516 FAX(63)9670

10／17～23 行政相談週間

10月17日（月）～23日（日）は、行政サービスに関する苦情などの相談を受け、解決や要望の実現を図る「行政相談」を無料で行います。お気軽にご相談ください。

行政相談専用ダイヤル

☎0570(090110)
（平日8:30～17:15）

▶行政相談委員による相談を、毎月受け付けています。詳細は、本紙17ページ、または市ホームページをご確認ください。

☎ 市民協働推進課

☎(62)3102
FAX(62)3165



相談のページ

滞納は絶対に見逃さない！ 千葉県下一斉 滞納整理強化期間

千葉県と県内全54市町村は、10月から12月を「千葉県下一斉 滞納整理強化期間」として、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策（文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック）を強化します。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

☎ ▶袖ヶ浦市 納税課 ☎(62)2653 FAX(62)1934
▶木更津県税事務所 ☎(25)1110
▶千葉県 税務課 ☎043(223)2127

高齢者タクシー利用券を 交付します

対象 次のすべてに該当する世帯

- ・居家で生活するうえで、移動手段の確保が困難な世帯
- ・市内在住で、75歳以上の方のみで構成される世帯、または65歳以上の方のみで構成される世帯に属する75歳以上の方
- ・市民税非課税の世帯

※介護サービス施設などに入所中の方や、今年度「福祉タクシー利用券」を交付された方は、対象外です。

交付枚数 1枚500円の利用券を、1人あたり年間最大36枚交付

申請方法 窓口・郵送

▶詳細は、お問い合わせください。

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

クリーンセンターへの 12月31日の粗大ごみの持込時間を 午前中のみに変更します

今年から、12月31日の粗大ごみの持込時間が変更となります。

変更後：午前9時～11時30分

変更前：午前9時～午後4時

▶年末年始のごみ収集の詳細は、本紙12月号でお知らせします。

☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

「ハロウィンジャンボ宝くじ」 「ハロウィンジャンボミニ」が発売 (市町村振興宝くじ)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 10月21日（金）まで
発売場所 全国の宝くじ売り場・インターネット

発売単価 1枚300円

抽せん日 10月28日（金）

☎ (公財)千葉県市町村振興協会 ☎043(311)4162

協働のまちづくりに関する 市民意識調査にご協力ください

次期計画を策定するにあたり、協働のまちづくりに関する意識や現状などを、総合的にとらえるための調査です。調査票が届いた方は、回答にご協力をお願いします。

調査対象 市内在住で18歳以上の方、2,000名（無作為抽出）

回答期限 10月31日（月）消印有効

☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

道路アダプトプログラム

市民参加による道路の美化活動を行う「道路アダプトプログラム」制度を行っています。

これは、道路の清掃や除草などを行う市民団体などに、草刈機の燃料などを支給し、活動を支援するものです。

対象 自治会・企業などの団体や、市民2人以上で構成する任意の団体

▶随時募集しています。詳細は、お問い合わせください。

☎ 土木管理課 ☎(62)3558 FAX(63)9670

シルバー人材センターでは さまざまな仕事をお受けします

植木の手入れや草刈り、大工仕事、ふすま・障子の張り替え、毛筆賞状書き、工場内軽作業などの仕事を、会員が蓄積した知識・経験を活かして丹念に行います。ぜひ、ご利用ください。

☎ シルバー人材センター ☎(63)6053 FAX(62)9938

中小企業の退職金を 国の制度がサポートします

- ・中小企業退職金共済制度では、
- ・掛金の一部を、国が助成
- ・掛金は、全額非課税・手数料不要
- ・社外積立型のため、管理が簡単
- ・パートタイマーや家族従業員も加入できる

☎ 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234



中退共
ホームページ

浄化槽は正しく管理しましょう

浄化槽は、適正な施工と保守点検・清掃・検査をすることが、法律で義務付けられています。これを怠ると、水質汚濁や悪臭などの発生原因となり、周辺住民への迷惑や、生活環境の悪化につながりますので、正しく管理しましょう。

工事施工者 浄化槽設備士の資格者

保守点検回数 処理対象人員が20人以下の合併処理浄化槽は、4カ月に1回以上

清掃回数 年1回以上

法定検査(7条検査) 浄化槽の使用開始後3カ月経過した日から5カ月以内に、水質と浄化槽が適正に設置・機能しているかなどを検査する

法定検査(11条検査) 毎年1回、水質と保守点検や清掃が適正に行われているかなどを検査する

☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

防災

ワンポイント アドバイス

災害時の備えに、 こんな用意もおきましょう

災害に備え、食料や水などの基本的な非常持出品を準備するほかに、乳幼児や要介護の方などがいる家庭では、次の持出品なども用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

乳幼児のいる家庭

ミルク・ほ乳びん・離乳食・スプーン・おむつ・洗浄器・おんぶひも・バスタオルまたはベビー毛布・ガーゼ など

妊婦の方がいる家庭

脱脂綿・ガーゼ・さらし・T字帯・洗浄器などの新生児用品・ティッシュ・ビニール風呂敷・母子健康手帳 など

要介護の方がいる家庭

着替え・おむつ・ティッシュ・障害者手帳・補助具の予備・常備薬・お薬手帳・予備のメガネ・緊急時の連絡先表 など

☎ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄バンクとは、白血病などの血液疾患などで骨髄・末梢血幹細胞移植が必要な方と、それを提供するドナーをつなぐ活動です。

適合するドナーが見つかる確率は、血の繋がりがいない方とでは、数百～数万分の1しかないため、一人でも多くのドナー登録が必要です。ドナー登録へのご理解・ご協力をお願いします。

骨髄バンクドナー支援助成金

ドナーとドナーが就業する事業所に、助成金を交付しています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

助成額

- ・ドナー：1回につき、上限10万円
- ・事業所：ドナー1人につき、上限5万円

☎ 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877



支援事業の
ページ

農業用廃プラスチックを回収します

日時

10月18日（火）午前9時～正午

※荒天中止。

場所

JAきみつ 平川経済センター

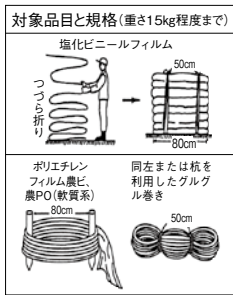
※市内農家の持ち込みに限ります。時間外に置いていかないでください。

負担金 1kgにつき20円

搬入対象品目と規格

- ・肥料袋・培土袋は、1梱包1束ね10kg程度で二つ折り・ニカ所縛り（荷崩れしないようにしてください）。
- ・ビニールはビニール、マルチはマルチで梱包してください。
- ・マイカー線での梱包は禁止です。
- ・ハウス用ビニールは、ハトメを切り取ってください。

☎ ▶平川経済センター ☎(75)2001
▶農林振興課 ☎(62)3460 FAX(62)7485



イベント

中央図書館
秋の名画鑑賞会「戦艦ポチョムキン」

製作年 1925年
出演 アレクサンドル・アントノーフ ほか
日時 11月17日(木)午前10時～11時15分
場所 2階視聴覚ホール
定員 45名(申込先着順)
申込方法 電話
その他 無声映画、字幕あり
☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

講座

介護支援ボランティア登録研修会

介護支援ボランティアに登録し、市内の特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行った方に、「介護支援しあわせポイント」を付与しています。
このポイントは、社会福祉協議会へ寄付、またはゆりの里の商品券と交換できます。
日時 10月19日(水)午後2時～
場所 市役所 旧館3階中会議室
対象 市内在住で、65歳以上の方
申込方法 電話、または高齢者支援課、地域包括支援ながうら・ひらかわサブセンターの窓口で申し込んでください。
申込期間 10月3日(月)～14日(金)
☎ 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

頭の元気トレーニング特別講座

思い出を書こう、語ろう

日時 10月7日(金)午後2時～3時30分
場所 長浦公民館 2階研修室
内容 回想法を用いた認知症予防講座
対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員 30名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 10月5日(水)
☎ ▶地域包括支援ながうらサブセンター ☎(64)2100 FAX(64)2040
▶地域包括支援平川サブセンター ☎(75)3344 FAX(60)5001

家族介護教室

日時 10月19日(水)午前10時～11時30分
場所 市民会館 2階研修室
内容 認知症と介護の基本
対象 介護をしている方・興味がある方
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 10月18日(火)
☎ 袖ヶ浦菜の花苑 ☎(62)6151
☎ 地域包括支援ひらかわサブセンター ☎(75)3344 FAX(60)5001

財産をテーマにした終活講座

日時 10月25日(火)午後2時～3時45分
場所 長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室
内容 相続財産どこからどこまで? ～いざという時にあてないために、知っておきたい財産のこと～
定員 50名(申込先着順)
申込方法 電話
☎ 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

介護職員初任者研修
[期待しています!]シニア人材事業

期間 11月7日(月)～令和5年1月19日(木)のうち、全17日間
時間 午前9時30分～午後4時50分
内容 介護職員初任者研修・介護の合同就職説明会・介護職員の体験談など
※希望者には、職場見学や職場体験あり。
場所 グリーンパレス デイサービスセンター(木更津市)
対象 介護職への就労を目指す50歳以上の方
定員 10名 受講料 22,000円
申込方法 電話・FAX
申込期限 10月28日(金)
☎ 稲毛ペコリーノ ☎043(306)8520 FAX043(306)8521

中高年向け 再就職支援セミナー

期日 12月6日(火)
時間・内容
・午前10時～正午:セミナー
・午後1時30分～4時:個別相談
※個別相談は希望者のみで、1人30分。
場所 木更津市中央公民館 第7会議室
内容 役立つ就職スキルや仕事の探し方など
対象 40～65歳で、再就職を希望する方
定員 30名(申込先着順)
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・個別相談の有無を、電話、FAX、またはメールでお知らせください。
▶雇用保険受給者の就職活動実績となります。
☎ 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485
✉ sode19@city.sodegaura.chiba.jp

スポーツ

市民ボウリング大会

日時 10月23日(日)午後2時～(1時30分受付)
場所 富津スターレーン(富津市)
対象 市内在住・在勤の方
参加費 中学・高校生:1,800円
大人:2,300円
申込期限 10月10日(祝)
☎ スポーツ協会 ボウリング専門部
▶西川 ☎・FAX(63)1062
▶在原 ☎080(8907)7200

アクアラインマラソン2022
陸上競技場 無料開放

大会に向けて練習に励むランナーの方に、陸上競技場を無料開放します。公道での練習は、足への負担が大きく、交通事故などの危険性もあるため、ぜひご利用ください。
期間 11月5日(土)まで
時間 午後5時～7時
場所 総合運動場 陸上競技場
対象 アクアラインマラソン2022に出場する方と、その同伴者
利用方法 利用する前に、市営野球場の窓口で受付をしてください。
▶照明はありません。利用時の怪我や物品の紛失などの事故は、一切の責任を負いかねます。
☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

臨スポフェスティバル

日時 10月23日(日)午前9時～午後5時
場所 臨海スポーツセンター
内容(予定) スポーツ教室、サークル発表会、サプリメント販売・出店、Inbody測定会、ゲームコーナー など
▶フリーマーケット出店者を募集しています。詳細は、臨海スポーツセンターインスタグラムなどでお知らせします。
☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865



Instagram

体力測定会

日時 10月23日(日)午後2時～4時
場所 臨海スポーツセンター 体育館
対象 ①小学生～64歳の健康な方 ※小学生は保護者同伴。
②65歳～79歳の健康な方
種目 ①握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン
②握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
持ち物 運動できる服装・室内用の運動靴・飲み物・タオル
▶当日は、無理のない範囲で参加してください。測定後に、体力年齢を記入した個人記録証の配布や、運動のアドバイスをを行います。
☎ スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680

総合運動場フェスタ

期日・内容

・10月29日(土)、女王決定戦 U-16 チャレンジマッチトーナメント・フットボール大会
・10月30日(日)、女王決定戦 U-16 チャレンジマッチトーナメント・市少年サッカーリーグ・テニスミックスダブルス大会
▶10月29日(土)～11月4日(金)は、スポーツウェア販売会を行います。詳細は、総合運動場インスタグラムをご確認ください。
☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350



Instagram

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。
期日 10月9日(日)・23日(日)
時間 午前9時～正午
場所 市役所 市民課
☎ 市民課 ☎(62)2970 FAX(62)1934

ありがとうございます
ウクライナ人道危機救援金

これまで受け付けた救援金の総額は、9月14日現在で、716,469円です。ウクライナ国内および周辺国への支援のため、日本赤十字社経由で、国際赤十字などに送ります。
☎ 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(62)3165

消費生活センターだより

リボ払いに注意しましょう
ー利用明細は必ず確認を！ー

☎ 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く月～金曜日 9:00～12:00
市役所 旧館1階第一相談室

【相談事例1】

クレジットカードの請求が利用金額より少ないとは思っていたが、明細が紙ではなくアプリだったため、面倒で見えていなかった。改めて確認すると、申し込み時からリボ払いに設定されており、100万円近い残額があることが分かった。

【相談事例2】

解約したクレジットカードの請求がくるので、不審に思ってカード会社に尋ねると「リボ払いになっており、支払う必要がある。」と言われた。知らずにリボ払いになっていたことに納得できない。

【アドバイス】

- 「リボリング払い(リボ払い)」とは、利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定金額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払額を一定に抑えられる一方、支払残高の多さにより、支払期間が長期化したり、手数料の負担がかさむと、多重債務の一因となることがあります。自分の収入や支出を考えて、計画的な利用を心がけましょう。
- 初期設定で支払方法を「リボ払い」と選択しているカードや、リボ払い専用カードもあります。申込時に、よく確認しましょう。
- 「手数料がかかる」「利用額に比べ請求額が少ない」などの場合は、リボ払いの可能性が考えられます。毎月の利用明細は必ず見て、不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。

そではく考古学講座
弥生時代研究最前線

	日時	場所	テーマ(講師)
第1回	10月15日(土) 午後1時30分～3時	根形公民館 視聴覚室	弥生時代の始まりは稲作からか (郷土博物館 職員)
第2回	12月3日(土) 午後1時30分～3時30分	根形公民館 視聴覚室	房総半島の弥生文化 (千葉市埋蔵文化財調査センター 小林 嵩氏)
第3回	令和5年1月15日(日) 午前9時～午後4時	横浜市 ※市バスで移動	遺跡見学 国史跡 大塚・歳勝土遺跡
第4回	2月5日(日) 午後1時30分～3時	根形公民館 視聴覚室	袖ヶ浦の弥生時代 (生涯学習課 職員)

対象 高校生以上で、全4回のうち3回以上出席できる方
定員 30名(申込多数の場合、抽選)
料金 資料代・施設入館料 など
申込方法 電話・窓口 申込期限 10月12日(水)
☎ 郷土博物館 ☎(63)0811 FAX(63)3693

スマートダイエット教室

バランスの良い食事と適度な運動で、健康的なダイエットを実践します。

期間 11月～令和5年1月の水曜日(全13回)
時間 午前11時～正午 場所 ガウランド 1階研修室
対象 20歳～69歳の減量を希望する方 など
※妊娠中または妊娠の可能性のある方は、ご遠慮ください。
定員 10名(申込先着順)
受講料 6,000円
※教室開始後に、検査費用などで別途8,660円かかります。
申込方法 申込書に必要事項を記入し、健康登録カードまたは本人確認ができる証明書、受講料と併せて、窓口提出してください。申込書は、ガウランドで配布しています。
申込期限 10月26日(水)
▶教室終了後に、結果返却会を行います。
☎ ガウランド ☎(64)3200
☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



教室のページ

イベント

長浦おかのうえ図書館
絵画サークル「心美」作品展

期間 10月5日(水)午前11時～10月19日(水)午前11時30分
場所 1階市民ギャラリー
図 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

長浦マンドリンアンサンブル
マンドリンコンサート

日時 10月10日(祝)午後2時～
場所 市民会館 大ホール
曲目 アイヌの印象・瑠璃色の地球
2020・美女と野獣・小さな木の実
図 日笠 ☎(62)6552

ゆりの里 15周年感謝祭

日時 10月15日(土)午前9時30分～午後2時
場所 農畜産物直売所 ゆりの里
内容 生産者などによるPR販売 ほか
図 ゆりの里 ☎(60)2550

なかよし動物フェスティバル2022

日時 10月15日(土)午前10時～午後3時
場所 イオンモール成田(成田市)
内容 動物相談・獣医師体験 など
図 県動物愛護センター
☎0476(93)5711

図書館でブックスタート

ボランティアによる絵本の読み聞かせと、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼントします。
日時 10月18日(火)午前10時30分～11時30分まで、15分ごとに5枠(申込先着順)
場所 中央図書館 2階第1会議室
対象 市内在住の1歳未満のお子さん、その保護者
定員 15組
持ち物 母子手帳
申込方法 電話・申込フォーム 申込フォーム
その他 参加できなかった方には、中央・長浦おかのうえ・平川図書館のカウンターで、ブックスタートパックをお渡しします(午前9時30分～午後5時15分)。
図 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650



初心者・シニア向け スマホ教室

日時 10月27日(木)午後2時～4時(1時40分～受付)
場所 平川公民館 2階視聴覚室
講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
対象 市内在住の方
※ソフトバンク以外の回線を利用の方や、スマートフォンを持っていない方も参加できます。
定員 20名(申込先着順)
※5月・7月に開催した本講座を受講していない方を優先。
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を、電話または窓口でお知らせください。
申込期限 10月10日(祝)
図 平川公民館
☎(75)2195 FAX(60)5001

ポイ捨て防止啓発活動

日時 10月18日(火)午後3時30分～5時頃
※雨天時は、10月21日(金)に延期。
場所 長浦駅周辺
※臨海スポーツセンター 駐車場に集合してください。
持ち物 軍手
※ゴミ袋とゴミばさみは、市で用意します。
申込方法 電話
申込期限 10月11日(火)
図 環境管理課
☎(62)3413 FAX(62)7485

ボーイスカウトとおそぼう！
ワクワク自然体験あそび

日時 10月22日(土)午後1時～3時30分(0時30分受付)
場所 袖ヶ浦公園
内容 ハロウィンの森の冒険 ～かぼちゃのおじさんをさがそう！～
対象 年長から小学3年生のお子さん
定員 30名(申込先着順)
申込方法 申込フォーム
図 田中 ☎090(9344)1748 申込フォーム



シニアクラブ連合会 作品展

会員の書や彫刻、絵画などの作品を展示します。
期間 10月25日(火)～31日(月)
時間 午前9時30分～午後4時
場所 老人福祉会館
図 社会福祉協議会
☎(63)3888 FAX(63)0825

上総掘り 掘削体験

深さ30mを目標に、上総掘りで井戸の掘削体験をしてみませんか？
期日 10月26日(水)、11月3日(祝)・9日(水)
時間 ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
場所 郷土博物館
定員 各5名(申込先着順)
参加費 100円(保険料)
申込方法 電話・窓口
申込期限 10月20日(木)
図 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

平川図書館
秋の名画鑑賞会『千の風になって』

天国へ先立った大切な人に向けた手紙を朗読する、ラジオ局の名物コーナー「天国への手紙」を元にした作品です。
製作年 2003年
出演 西山繭子、伊藤高史 ほか
日時 10月27日(木)午前10時～11時50分
場所 2階視聴覚室
定員 30名(申込先着順)
申込方法 電話 その他 字幕あり
図 平川図書館 ☎(75)7392

盆栽愛好会 秋季盆栽展

期間 10月28日(金)～30日(日)
時間 午前9時～午後5時
※最終日のみ午後4時まで。
場所 旧進藤家住宅
図 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

ガウラの古着屋さん & 使用済
小型家電回収 in 市民会館まつり

寄贈された子ども服を無料で持ち帰れる「ガウラの古着屋さん」と、パソコンやスマートフォンなどの「使用済小型家電の回収」を行います。
期日 10月29日(土)・30日(日)
時間 午前9時～午後4時
※30日は、午後3時まで。
場所 市民会館 2階
▶10月24日(月)から子ども服の寄贈を、フリーンセンターなどで受け付けます。詳細は、市ホームページをご確認ください。
図 廃棄物対策課
☎(63)1881 FAX(62)2820



古着屋さんのページ

かずさファームフェスタ

日時 10月29日(土)午前9時30分～午後3時
※小雨決行、雨天中止。
場所 農畜産物直売所 ゆりの里の隣接ほ場
内容 模擬牛搾乳体験、子牛の展示、牛焼肉・蜂蜜販売、卵つかみどりなど
▶中止の場合は、開催前日までに千葉県ホームページでお知らせします。
図 君津農業事務所 ☎(25)0107



千葉県ホームページ

ちばアクアラインマラソン2022
コースゴミ拾いウォーキング

日時 11月5日(土)午前8時30分～
場所 マラソンコース沿道
集合場所 市役所 解散場所 袖ヶ浦公園
※市役所までのバスあり。
定員 50名 申込方法 電話
申込期限 10月14日(金)
図 環境管理課
☎(62)3413 FAX(62)7485

郷土博物館 企画展「富士山 ―畏れ・敬い・憧れ―」

今回の企画展は、郷土博物館 開館40周年を記念して、ボランティアとして活動する市民学芸員と協働で開催します。市民学芸員が、見て、歩いて、考えた「いろいろな富士山の姿」を紹介します。
期間 12月18日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
場所 郷土博物館 特別展示室
展示構成
Ⅰ 富士山をめぐる謎に挑む ―北斎の神奈川沖はどこの風景?―
Ⅱ 畏れる ―神なる山への祈り―
①富士山の噴火 その破壊力と脅威
②縄文人と富士
③富士山をめぐる伝説・物語

Ⅲ 敬う ―富士を目指す人びと―
①富士参詣の賑わい
②富士講と富士塚
③富士山が描かれた絵馬
Ⅳ 憧れる ―富士への思い―
①描かれた富士山
②詠われた富士山
③芸能・音楽と富士山
④地名に残る富士への思い
関連イベント
展示解説会(申込不要)
期日 10月8日(土)・11月26日(土)・12月10日(土)
時間 午後1時30分～

第164回 袖ヶ浦学
関連講座「房総の富士講と富士塚」
日時 11月5日(土)午後1時30分～
場所 根形公民館 視聴覚室
講師 高橋 克 氏(江戸川大学教授)
定員 40名(申込先着順)
参加費 100円(資料代)
移動講座「内房の富士塚めぐり」
日時 11月10日(木)午前8時30分～
定員 20名(申込先着順)
参加費 200円(昼食代別)
共通事項
申込方法 電話 申込期限 11月1日(火)
図 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

子ども向けおはなし会

内容	日時	場所	対象	定員	申込先
えほんのひろば	10月2日(日)午前10時30分～11時	中央図書館 2階第1会議室	3歳から小学6年生のお子さんと、その保護者	15名(申込先着順)	中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650
	10月30日(日)午前10時30分～11時	長浦おかのうえ図書館 3階大会議室		20名(申込先着順)	長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481
おはなし会	10月16日(日)午後2時～2時30分	中央図書館 2階第1会議室	4歳から小学6年生のお子さんと、その保護者	15名(申込先着順)	中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650
おひざにだっこのおはなし会	11月1日(火)午前10時30分～10時50分		0歳から3歳のお子さんと、その保護者	12名(申込先着順)	

申込方法 電話
▶当日は、5分前までに受付してください。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。

市民芸術劇場
袖ヶ浦落語会

日時 12月18日(日)正午開場
場所 市民会館 大ホール
内容 落語・漫才・イリュージョン
出演者 桂空治、ナイツ、桂文治、桂竹千代、山上兄弟、三遊亭小遊三
入場料 2,000円(全席指定)
チケット発売日時・場所
・10月16日(日)
・午前9時～午後4時：市民会館
・午前9時～正午：平川・長浦・根形・平岡 公民館
・10月17日(月)以降
平日午前9時～午後5時：社協連協事務局
▶事務局は、市民会館内に移転しました。
図 社協連協事務局(市民会館内) ☎(62)3139

良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。

※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴									
No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	69	男	高卒	—	—	ドライブ	168	78	再
2	55	男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	168	75	初
3	46	男	大卒	会社員	市原	釣り	166	85	初
4	46	男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	176	96	初
5	52	男	高卒	会社員	市原	ドライブ	172	63	初
6	34	男	高卒	会社員	袖ヶ浦	キャンプ	170	72	初
7	72	男	高卒	自営業	袖ヶ浦	読書	170	68	再
8	56	女	短大卒	会社員	君津	旅行	154	48	再
9	49	女	専門卒	—	—	ウィンドウ ショッピング	160	—	再
10	41	女	中卒	介護福祉士	袖ヶ浦	旅行	160	66	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時

場所 市役所 第2相談室(旧館1階)

問 ▶市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

▶結婚相談所(火曜日) ☎(62)2111(内線546)

10/11～20

安全で安心なまちづくり旬間

問 ▶木更津警察署 ☎(22)0110

▶袖ヶ浦市 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

▶電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120(494)506

▶消費者ホットライン ☎188(全国共通)

身近で起こる犯罪に注意し、犯罪の未然防止を図りましょう。

自転車の盗難に注意しましょう

防犯登録のない、無施錠の自転車が狙われます。自転車は必ず防犯登録を行い、わずかな時間でもこまめに施錠しましょう。

電話de詐欺に注意しましょう

詐欺犯は、録音されると証拠が残るため、留守番電話を嫌います。在宅時でも、留守番電話の機能を活用しましょう。また、不審な電話があった場合には関係機関に確認し、確認がとれない時は、家族や警察に相談しましょう。

・オレオレ詐欺

家族や警察官をかたり、キャッシュカードやトラブル解決の費用を要求する。

・還付金詐欺

還付金や給付金の支給を装い、ATMの操作を指示する。

・架空請求詐欺

架空の有料サイトの利用料や借金などを、でっちあげて請求する。

・融資保証金詐欺

高額融資を名目に、保証金や手数料を要求する。

▶10月16日(日)に、交通防犯大会を行います。詳細は、本紙9月号をご確認ください。

ご長寿の方を市長が敬老訪問しました

問 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

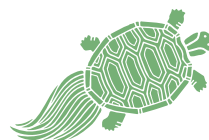
9月6日に、3名の市内の99歳以上の方を市長が訪問し、長寿をお祝いしました。

- ・小泉 武治 さん(99歳)
- ・村上 こいの さん(100歳)
- ・小野 いね さん(100歳)

▶市内には、99歳以上の方が43名いらっしゃいます(9月1日時点)。



◀小野 いね さん(前列左)



小泉 武治 さん▶
(左から2番目)



大地震を想定した防災訓練を行います

問 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

大地震を想定した防災訓練を、地域の方・自主防災組織・防災関係機関などと協力し、市内5カ所で行います。

訓練当日の午前8時30分に、市内全域でサイレンが鳴ります。実際の災害などと間違えないよう、ご注意ください。

日時 10月23日(日)午前8時30分～

※雨天決行。ただし、気象警報の発表やそのおそれがある時は中止。

場所 市民会館、平川・長浦・根形・平岡公民館

▶新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加者を事前に自治会などに照会します。事前登録された方以外の参加は、ご遠慮ください。

無料耐震相談会

問 都市整備課 ☎(62)3645 FAX(63)9670

期日 10月23日(日)

時間 午前10時～午後4時 ※1件あたり1時間程度。

場所 市役所 旧館3階中会議室

内容 耐震診断士による簡易な診断 など

対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有または同居している方

定員 10組(申込先着順) **持ち物** 自宅の図面

申込方法 電話 **申込期間** 10月3日(月)～19日(水)



相談会のページ

市民会館まつり・公民館まつり

ようこそ会館まつりへ



10月29日(土)午前9時～午後4時／10月30日(日)午前9時～午後3時 ※根形公民館は、午前10時～

市民会館まつり

主な内容

- ・大ホール発表(合唱・演奏・ダンスなど)
- ・園児・児童・生徒の作品展示
- ・活動サークルなどの作品展示・発表
- ・模擬店(かき氷・わたあめ・縁日など)
- ・ガウラの古着屋さん
(本紙14ページに掲載)
- ・講習会(事前申込・先着順)
 - ・万華鏡づくり
10月29日・30日10:00～
 - ・折り紙講習会
10月29日13:00～
 - ・割れないしゃぼん玉づくり
10月30日13:00～



根形公民館まつり

主な内容

- ・多目的ホール発表
(合唱・演奏・ダンスなど)
- ・園児・児童・生徒の作品展示
- ・活動サークルなどの作品展示・発表
- ・模擬店(やさそば・ポテトフライなど)
- ・講習会(事前申込・先着順)
 - ・油絵体験
10月29日10:00～・13:30～
 - ・親子陶芸教室
10月30日10:00～・13:30～
 - ・親子料理教室(太巻き)
 - ・石こう手形、他工作



平岡公民館 文化・スポーツまつり

主な内容

こども作品展、サークル等作品展、おまつり広場、模擬店、ふわふわガウラ

- ・29日 袖ヶ浦交響楽団演奏会、サークル発表会&体験会、グランドゴルフ大会、モルック、人形劇、おもちゃ病院、クリスマス小物づくり、切り絵づくり
- ・30日 平岡小発表、平川中吹奏楽部演奏会、ボッチャ、工作教室、中国語で遊ぼう!、ヨガ体験、粘土細工づくり、古本市



11月12日(土)午前9時～午後4時／11月13日(日)午前9時～午後3時

平川公民館まつり

主な内容

- ・ダンス・楽器演奏など(12日のみ)
- ・子ども・サークル等作品展
- ・模擬店(焼きそば・わたあめなど)
- ※開催日は、市ホームページをご確認ください。
- ・体験会(ヨガ・ボッチャ・吹き矢・大道芸・囲碁など)
- ・講習会
 - ・おもちゃ工房2022秋
～遊べるかんたん工作体験～
 - ・よつ葉のクローバーしおりづくり
 - ・DIY講習会
(事前申込・先着順)
 - ・クリスマス折り紙講習会



長浦公民館まつり

主な内容

- ・サークル発表会(12日のみ)
- ・フォトコンテスト
- ・こども作品展
- ・ミニコンサート
- ・サークル等作品展
- ・模擬店(焼き芋・揚げパンなど)
- ・13日のみ開催イベント
 - ・おまつり広場
 - ・演奏会
(長浦中吹奏楽部・蔵波中音楽部)
 - ・ダンスパフォーマンス
(姉崎高校ダンス部)



講習会の申し込みは、
各開催館へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症などの影響で、内容を変更する場合があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

- 問 ▶ 市民会館
☎(62)3135 FAX(62)3138
- ▶ 根形公民館
☎(62)6161 FAX(62)6162
- ▶ 平岡公民館
☎(75)6677 FAX(75)6862
- ▶ 平川公民館
☎(75)2195 FAX(60)5001
- ▶ 長浦公民館
☎(62)5713 FAX(60)1138

10/22～
11/20

読書の秋! そうだ、図書館へ行こう! 秋のトショロ月間

申込方法 開催館へ電話・窓口でお申し込みください。
▶マスクの着用にご協力ください(3歳未満のお子さんは、必須ではありません)。

中央図書館

☎(63)4646 FAX(63)4650

中庭イベント

- ①青空かみしばい劇場
- ②カレンダーを使って封筒づくり
～SDGsエコについて考えよう～

期日 10月23日(日)

時間 午後1時30分～2時、2時15分～2時45分

※各2回ずつ行います。

場所 ①中庭 ※雨天時は、2階第1会議室。

②2階視聴覚ホール

対象 3歳から小学生のお子さんと、その保護者

定員 各14名(申込先着順)



長浦おかのうえ図書館

☎(64)1046 FAX(64)1481

子ども映画会「さる・るるる」ほか2話

日時 10月30日(日)午前11時10分～11時35分

場所 3階視聴覚室

対象 3歳以上のお子さんと、その保護者

定員 90名(申込先着順) その他 字幕なし

大人のためのお話し会(図書館サークルの発表)

日時 11月3日(祝)午後1時30分～2時30分

場所 3階視聴覚室

対象 4歳以上のお子さんから大人まで

定員 60名(申込先着順)



平川図書館、根形・平岡公民館図書室

本のおみくじ

今日の運勢にあう、おすすめの本や絵本を紹介します。0歳～2歳用と、3歳以上のお子さん用の2種類があります。

期間 10月22日(土)～11月20日(日)

※公民館図書室は、専任職員在室日に限ります。

大人向け 本のおたのしみ袋

何が入っているかはお楽しみ。思わぬ本との出会いがあるかもしれません。

期間 10月22日(土)～11月20日(日) ※なくなり次第、終了。

映画鑑賞会「アニー」 ※社会教育推進員の前説あり。

製作年 1982年 出演 アルバート・フィニー ほか

日時 11月10日(木)午前10時～午後0時20分

場所 2階視聴覚ホール 定員 45名(申込先着順)

その他 吹替版、字幕なし

図書館サークルの展示

①やまゆり俳句会

期間 10月19日(水)午後3時まで

②宇麻具多短歌会～つれづれに詠む～

期間 10月20日(木)正午～11月9日(水)午後3時

③短歌そでがうら 詠草

期間 11月10日(木)正午～29日(火)午後3時

④おかのうえ人形劇団展示

日時 11月20日(日)午前10時～午後3時

場所 ①～③ラウンジ展示コーナー ④2階第1会議室



子どもの本の講座「お話のたのしさを子どもたちに」

お話の楽しさや、お話選び・語るポイントを解説します。

日時 11月8日(火)午後1時30分～3時30分

場所 3階視聴覚室

講師 内藤 直子 氏(東京子ども図書館職員)

対象 子育て中の方、お話を語りたい・語っている方

定員 60名(申込先着順) その他 保育あり

楽しきかな、朗読。今、再び! (図書館サークルの発表)

宮沢賢治などの作品の朗読を行います。

日時 11月19日(土)午後1時30分～3時30分

場所 3階視聴覚室 定員 60名(申込先着順)

展示・貸出「図書館で楽しむ日本の美・世界の美」

写真集や画集、風景の本など、図書館にあるさまざまな「美」を感じる本を紹介します。

期間 10月22日(土)～11月20日(日)

場所 カウンター前



申込フォーム

全館共通イベント

いろんなトショロを描いてみよう!

30周年を迎える「トショロ」の似顔絵を描いて、提出してください。今後、図書館で活用場合があります。

募集期間 11月20日(日)まで

掲示期間 10月22日(土)～11月29日(火)

秋の読書マラソン大会

期間中に本を借りると、自動エントリー。ゴールの30冊を目指して、本を読もう! (電子図書館での貸出分は対象外)

期間 10月22日(土)～11月20日(日)

対象 資料利用券をお持ちの方

▶図書館ホームページで、読んだ冊数や順位を確認できます。



このほかにも、「名画鑑賞会(本紙13・14ページ掲載)」や「文芸講座」、「イチオシ本のPOPを書こう!」などのイベントも行っています。

▶詳細は、本紙9月号、または図書館ホームページをご確認ください。

図書館
ホームページ



おすすめ

図書の紹介

問 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650



図書館イメージキャラクター
「トショロ」



図書館
ホームページ



世界一たのしい！切り紙ブック すぐに切りたくなる図案がいっぱい！

いしかわ まりこ／著
すが みほこ／著
たけうち ちひろ／著
KADOKAWA 2020年8月刊

中央 長浦

請求記号:754セ

上手に
できるかな？



著者の一人である「すが みほこ」さんは、市内在住の切り絵作家です。

この本では、はさみを使えば作れる、雪だるまなどのキャラクターから、円形の花、ハロウィンやクリスマス、雪の結晶など、季節のモチーフの切り紙図案255点を紹介しています。子どもが喜ぶ可愛いデザインが満載で、中央図書館でも児童室の掲示に活用しています。

おうちでも、季節の飾りやカードに貼って送るなど、親子で切り紙を楽しんでみませんか？



こうもりぼうやとハロウィン

ダイアン・メイヤー／文
ギデオン・ケンドール／絵
藤原 宏之／訳
新日本出版社 2012年9月刊

全館

請求記号:Eメ



こうもりぼうやは、図書館の屋根裏に住んでいます。ぼうやが穴から下をのぞくと、子どもたちが絵本を読んでもらっています。「もっと近くで聞けたらなあ…」と思いますが、お母さんは「絶対に人間に近づいちゃダメ。でも、大丈夫な時がきっと来るわ」と言いました。

そして、夏が過ぎ、だんだん涼しくなった頃、ついにぼうやは、ハロウィンの飾りつけのコウモリにまじって、おはなしを近くで聞くことができたのです。

おはなし会の時に読むと、子どもたちが思わず上を見てこうもりを探してしまう、楽しい絵本です。4歳くらいから楽しめます。

10月の市内図書館・図書室
の休館日(全館共通)

3日(月)・17日(月)・24日(月)・
28日(金)・31日(月)

公民館図書室の一部サービスは、専任職員在室
の日のみの提供になります。
詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

10月～3月までの
開館時間のご案内

- 中央・長浦おかのうえ・平川図書館：午前9時30分～午後6時
- 根形・平岡公民館図書室：午前9時30分～午後5時



市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎0120(031)240

新作を
続々公開中！



袖ヶ浦市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式Twitter



広報担当Instagram



広報担当TikTok

天使の笑顔



関岡 茉那 ちゃん 2歳
睦人 くん 1歳

食べるの大好きわんぱく姉弟♪



もり いぶき くん 5カ月

活発な男の子です。病気を克服して元気に育っています。

編集後記

10月8日は「アレワイサノサ」。当日は、撮影係で参加します。皆さんの笑顔をたくさん撮影できるようにがんばります。撮影にご協力いただける方は、ぜひお声掛けください！当日皆さんにお会いできることを楽しみにしています！(S.Y)

10月8日は「アレワイサノサ」♪どんなお祭りになるのか、今からとっても楽しみです。

そして広報担当Instagramでは、そでがうらまつりにあわせて、Instagram上で使えるオリジナルエフェクトを公開しました！広報担当Instagramのプロフィール画面から見られますので、ぜひたくさん使ってみてください！(O.A)