

2022

9

VOL. 1029

# 広報 そでがうら

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙



「自分」と「大切な人」を守る。

# 広報 そでがうら

2022  
9  
VOL. 1029

今月の表紙

「自分」と「大切な人」を守る。



市内在住の後出さんご夫婦。市の防災訓練の支援や防災に関する講座などを開催する袖ヶ浦市災害対策コーディネーター連絡会に所属し、活動しています。

P	TOPICS
03   05	特集「自分」と「大切な人」を守る。
06	口腔がん検診【要予約】
07	新型コロナワクチン接種のお知らせ
08   15	イベント&お知らせ
16	「飲食店応援グルメチケット」を販売
17	健康インフォメーション／相談案内 緊急連絡先などの案内
18	平川公民館まつり& 平岡公民館 文化・スポーツまつり 展示作品を募集
19	「そでがうらまつり ～アレワイサノサ～」に ご来場の皆さんへ
20	おすすめ図書の紹介

令和4年9月1日発行 第1029号  
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課  
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1  
TEL 0438(62)2111(代表)  
TEL 0438(62)2465(直通)  
FAX 0438(62)3034

  
市の人口  
R4.8.1現在

人口……65,561 (+31)  
男……33,222 (+29)  
女……32,339 (+2)  
世帯……28,977 (+23)

今月の

市長メッセージ

9月1日は「防災の日」です。防災の日は、地震や台風などの災害への認識を深め、備えを充実・強化することで、災害の未然防止と被害の軽減を目的としています。

令和元年9月9日未明に、台風15号が千葉県に上陸し、県内にも大きな被害をもたらしたことは、皆さんの記憶にも新しいことと思います。本市においても、広範囲にわたる停電や、住宅・農業施設への被害など甚大な被害が発生しました。その経験を忘れることなく、普段から災害に備えることが大切です。

また、10月23日(日)に、市の総合防災訓練を、新たな形で行います。これまでは市内1カ所で開催していましたが、市内5カ所に分かれて同時に開催し、実際の災害に近い形で行うことで、より実践的な訓練を目指すものです。

皆さんも、本紙を参考に、平常時から備えていただきますようお願いいたします。

袖ヶ浦市長  
粕谷智浩

9月1日は「防災の日」

# 何も起きていない今だからこそ 災害に備える

災害が起きてからでは、必要なものが手に入らない可能性もあります。  
停電になるかもしれません。断水になるかもしれません。ガスも止まるかもしれません。避難所などへ避難しなければならぬかもしれません。  
災害が発生した時のために、平時から備えておきましょう。



令和元年 台風15号による、たちばな通りでの被害

## 備える

### 食料などの備蓄

電気・ガス・水道などのライフラインの停止に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを、備蓄しておきましょう。

#### 備蓄の例

- 飲料水：3日分（一人1日3リットルが目安）
- 非常食：3日分  
（例）ご飯（アルファ米など）・レトルト食品・缶詰 など
- ※大規模災害時には、7日分の備蓄が望ましいとされています。
- 生活用品 など  
（例）トイレットペーパー・ティッシュ・ライター・カセットコンロ・ポリタンク・養生テープ・ブルーシート・ロープ・土のう袋 など



#### 非常持ち出し品の例

- 飲料水・非常食
- 貴重品（現金・健康保険証 など）
- 救急用品（ばんそうこう・常備薬・体温計・マスク など）
- 防災頭巾・軍手
- モバイルバッテリー（充電器・電池）
- 着替え・タオル      • ビニール袋
- アルコール消毒液

### 家族の安否確認方法

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でも、お互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。また、災害時に携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合は、次のサービスを利用しましょう。

- **災害用伝言ダイヤル（局番なしの「171」）**  
局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。
- **災害用伝言板**  
スマートフォンや携帯電話から、インターネットを利用して文字情報を登録することができ、自分の電話番号を知っている家族などが、その情報を閲覧できます。



### 避難場所や避難経路を確認しましょう

防災マップやハザードマップを入手し、避難場所・避難経路を事前に確認しておきましょう。

▶防災ハザードマップは、防災安全課で配布しています。また、市ホームページでも確認できます。

#### 警戒レベルで避難情報をお知らせ

警戒レベル3以上の避難情報は、市が発令します。  
▶災害発生時は、市からのお知らせを確認してください。情報収集の方法は、5ページで紹介しています。



防災安全課のページ



警戒レベルのページ

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動など
5	緊急安全確保	命を守るために最善の行動を
4	避難指示	対象地域の住民は、安全な場所へ避難
3	高齢者等避難	高齢者や要介護者など避難に時間がかかる方は避難
2	注意報等	ハザードマップなどで避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

# 令和元年台風15号の

## 「体験」を「経験」に

令和元年台風15号の後に、被災現場でボランティア活動を行った、袖ヶ浦市災害対策コーディネーター連絡会会長 長沼眞さんに、お話を伺いました。

### 令和元年台風15号 眠れないほどの強風と雨

令和元年9月9日、台風15号が袖ヶ浦市を襲いました。

私は、台風がくる前に、物干し竿や植木鉢など、風で飛びそうなものをしまうなどの基本的な対策を行い、台風に備えました。

未明頃、あまりの強風と雨の音で眠れなかったので、玄関口からちらっと外を覗いてみると、自宅前の道を、トタン屋根がガランガランと飛んでいく様子が見えました。少し驚きましたが、この時はまだ、この台風の被害の大きさに気が付いていませんでした。

夜が明けて外を見ると、近所の家の屋根が破損して

いたり、近くの病院の垣根や平成通り沿いのさるすべりの木が倒れていました。

幸い、私の家は停電も自宅の被害もなかったため、近所の片付けなどを行って

いましたが、災害対策コーディネーター連絡会の連絡網で、その被害の大きさを知ることになりました。多くの地域で停電が発生し、信号が消えていたり、屋根の瓦が落ちていたり、電柱が倒れている地区もありました。

翌日、市役所の防災担当課を訪ね、「何かやりますよ」と協力を申し出ました。最初に行ったのは、市役所や公民館などでの支援物資の配布の手伝いでした。そのほかにも、社会福祉協議会での災害ボランティア

センターの立ち上げと、運営の協力も行いました。被災した方から、家のがれきの撤去などのボランティアの申し込みを受けて、現地調査に行く社会福祉協議会の職員に同行したり、実際の撤去作業なども行いました。

がれきの回収や、雨漏りでダメになってしまった家具などの運び出しを何軒も行いましたが、共通していたことは、古い家ほど被害が大きいということでした。

しかし、1人では何日もかかる作業でも、みんなであれば半日で終わってしま



袖ヶ浦市災害対策コーディネーター連絡会  
会長 長沼眞 さん

平成28年に発足した市災害対策コーディネーター連絡会に設立当初より所属。令和元年台風15号の時には、市と連携し、支援物資の配布や、がれきの撤去作業などのボランティア活動も行いました。

### 袖ヶ浦市災害対策コーディネーター連絡会

平成28年に発足し、現在は会員65名が所属。災害対策コーディネーター養成講座の開催や、自主防災組織の訓練支援などを行っています。

また、市が行う防災訓練・ボランティアセンター運営訓練にも参加し、災害発生時には、関係機関と連携しながら支援活動を行っています。



### この体験を忘れず 経験にするために「伝える」

この台風で改めて思ったことは、停電は大変だということですが、停電に対する備えは、簡単なものではな

いと思いますが、小さいものでもスマホの充電池などがあるとよいと思います。ガソリンがあれば、車の中で待機しているという方もいたので、事前に給油しておくこと、日ごろからこまめに給油しておくこともよいと思います。

みんな大変な思いをしたことも、時間が経つとどうしても忘れてしまいます。これらの「体験」を「経験」として、次にいつ来るかわからない「もしもの時」のために、家族などに伝えながら備えることが大切だと思います。

私たち災害対策コーディ

ネーター連絡会も、養成講座や防災訓練などの中で、啓発を行っています。みなさんもあの教訓を忘れないように、この機会に改めて防災について考えてみてはいかがでしょうか。

### 「自分」と「大切な人」を守る そこから防災がはじまる

防災で大切なことは、正直たくさんあります。その中でも一番大事なことは、自分自身を守ること、家族など自分の大切な人を守ることだと思えます。いざという時に自分がケガをし

てもらわなければいけないですし、大切な人を助けることもできません。その考え方を持てば、おのずと備えに必要な物事が見えてくると思います。それは人それぞれ、みんな違うと思います。できるだけ具体的にイメージして、一般的に必要な備えのほか、各家庭などで必要なものを備えていただければと思います。

### ちょっとだけ防災意識が 高い人の集まり

私たち、災害対策コーディネーター連絡会は、「ちょっとだけ防災意識が

高い人」の集まりで、完全なボランティア活動です。あまり堅苦しい活動をするのではなく、防災という共通のテーマを通して、会員の個性を活かしながら楽しく活動しています。

今後も現状の活動を維持しつつ、ゆくゆくは市内の各地区で、独自の活動ができる組織になっていけたらと思っています。少しでも興味がある方は、12月に開催予定の災害対策コーディネーター養成講座に参加してください（養成講座の募集は、本紙11月号に掲載します）。

## 自主防災組織を結成しましょう

大災害が発生したとき、交通網の寸断や同時多発火災などにより、防災機関が十分に対応できない可能性があります。そんなときに力を発揮するのが、「地域ぐるみの協力体制」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちの地域は自分たちで守る」という心構えで、積極的に自主防災組織に参加し、災害に強い地域づくりを進め、「地域防災力」を向上させましょう。

▶市では新規結成の自主防災組織に、防災資機材の貸与を行っています。

☎ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

## 災害時の情報収集



### 防災行政無線

市内に設置している屋外スピーカーでお知らせします。



### 防災行政無線テレホン案内(無料)

防災行政無線で放送した内容を、電話で確認できます。

☎ 0120(031)240



### 生活安全メール

登録方法 下記のメールアドレスに空メールを送信し、自動返信されたメールに従って登録するか、右のQRコードの登録ページから登録してください。



生活安全メール  
のページ

☐ t-sodegaura@sg-m.jp



### 市公式LINE

登録方法 右のQRコードから友だち追加するか、LINEアプリ内の「友だち追加」から、ID検索で「@sodegaura\_city」を検索して追加。



市公式LINE  
アカウント



### 市公式ツイッター

アカウント名 @sodegaura\_city



### 千葉県防災ポータルサイト

千葉県内の気象情報・避難情報・避難所情報などを、確認することができます。



千葉県防災  
ポータルサイト



### テレビで確認(Lアラート)

テレビのリモコンの「dボタン」を押して、「地域の防災・災害情報」を選択すると、避難情報を見ることができます。

☎ ▶防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916  
▶秘書広報課 ☎(62)2465 FAX(62)3034



袖ヶ浦市災害対策コーディネーター連絡会の皆さん

## 下水道に接続をお願いします

☎ 下水対策課 ☎(62)3651 FAX(53)8702

### 市内の公共下水道の地区別接続状況

(令和4年4月1日現在の下水道接続済人口の割合)

#### 全体97.4%

- 昭和地区：99.1%
- 長浦地区：97.6%
- のぞみ野：100%
- 横田地区：72.9%

### 下水道に接続するメリット

- 公共下水道を利用すると、まちが清潔に
- 川や海がきれい
- トイレが水洗化

### 公共下水道利用上の注意

- 水洗トイレには、トイレペーパー以外の紙は流さない
- 油を流さない
- お風呂の排水口に、髪の毛を流さない
- 公共下水道に、雨水排水を接続しない

### 下水道接続工事は市が指定する業者をご利用ください

市では、下水道接続工事を行うのに十分な施工能力を有する業者を指定しており、その業者でなければ、接続工事ができません。工事や市への各種手続きの代行は、指定排水設備業者へ直接依頼してください。

### 無利子貸付金制度(水洗便所改造資金無利子貸付金)

汲み取り便所や浄化槽排水から公共下水道に接続するための工事を行う場合、一定の条件を設けて、無利子で貸付を行っています(限度額あり)。詳細は、お問い合わせください。

こうくう

## 口腔がん検診【要予約】

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

日時 10月27日(木)午前9時30分～午後0時30分

場所 根形公民館

検診内容 問診・診察

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 200名(昨年度に受診した方は、受診できません。)

自己負担金 無料

申込方法 ※定員に達し次第、受付終了。

- インターネット予約(市ホームページ内の予約フォーム)  
予約開始日:9月1日(木)午前10時～(24時間受付)
  - 電話予約(予約専用ダイヤル ☎(62)4881)  
予約開始日:9月5日(月)午前9時～(平日9:00～17:00)
- ▶ 予診票は、10月上旬に送付します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止とする場合があります。

### 次の方は、受診をお断りします

- 体調が優れない方・感染の可能性のある方
- マスクの着用にご協力いただけない方



予約フォーム

## おめでとうございます

### 法務省人権擁護局長表彰

#### 稲垣 昭彦 氏

多年にわたり、基本的人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚に努められてきた功績を讃えられ、法務大臣から表彰されました。

☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

## 農業集落排水に接続をお願いします

☎ 下水対策課 ☎(62)3651 FAX(53)8702

農業集落排水は、農村地域の下水道です。農村地域に適した排水処理を行うことで、農業用排水の水質保全や、農村地域の住環境保全、河川や海などの水質保全を図ることを目的としています。対象地域で未接続の方は、接続にご協力ください。

### 供用地区・接続率

- 袖ヶ浦東部地区：92.0%  
(高谷・三箇・百目木・横田の一部の地域)
- 松川地区：91.3%  
(三黒・谷中・永地・横田の一部の地域)
- 平岡地区：71.3%  
(野里・永地・上泉・下泉・永吉の一部の地域)

## 「年金生活者支援給付金制度」のご案内

- ☎ ▶ 給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092  
▶ 袖ヶ浦市 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934  
▶ 木更津年金事務所 ☎(23)7616

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者に対し、年金に上乗せして支給します。

対象 次のいずれかに該当する方

① 老齢基礎年金を受給している、次の条件をすべて満たす方

- 65歳以上である
- 世帯全員が、市民税非課税である
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が、約88万円以下である

② 障害基礎年金、または遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が約472万円以下の方

請求手続き

### 新たに「年金生活者支援給付金」を受け取る方

対象者には、9月頃に日本年金機構から案内が届きます。同封のながきに必要事項を記入し、提出してください。

### 以前から給付金を受給している方

対象者には、12月頃に日本年金機構から案内が届きます。

### 年金を受給し始める方

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。手続きが遅れると、給付金の一部受け取れない場合があります。

日本年金機構などを装った、不審な電話にご注意ください

日本年金機構などから、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありませんので、ご注意ください。



給付金のページ

# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 新型コロナウイルス対策支援室  
☎(62)2323 FAX(62)2122

## 4回目接種の対象者 (8月22日時点)

3回目接種終了後、5カ月以上が経過した、次のいずれかにあてはまる方

- 60歳以上の方
- 18～59歳で、国が定める基礎疾患などに該当する方や、そのほかに重症化リスクが高いと医師が認める方

※国が定める基礎疾患などに該当するかは、市ホームページ、または通院・入院先の病院でご確認ください。

- 医療従事者・高齢者施設などの従事者
- ▶3回目接種を終了した18歳以上のすべての方に、接種券を順次発送しています。ただし、上記の対象に該当しない方は接種できませんので、ご注意ください。

## 予約方法

- インターネット予約
- 電話予約 (接種予約専用コールセンター)  
☎043 (223) 7200 (平日10:00～18:00)

## 4回目接種のスケジュール

予約対象者		予約開始日 (午前10時開始)	予約可能な接種日 (予定)
3回目 接種日が	4月14日以前の方	受付中	9月20日(火)まで
	4月21日以前の方	9月7日(水)	9月27日(火)まで
	4月28日以前の方	9月14日(水)	9月30日(金)まで

- 10月以降の接種スケジュールは、決定次第お知らせします。
- 予約状況に応じて、予約可能日などを変更する場合があります。
- 予約準備のため、毎週火曜日午前10時～水曜日午前10時の間は、予約できません。



4回目接種  
のページ



3回目接種  
のページ



1・2回目接種  
のページ



小児接種  
のページ

## 集団接種 ※モデルナ社ワクチン使用

接種日	場所	接種時間	定員
9月8日(木)	市民会館	9:45～11:30	120
9月16日(金)	市民会館	18:45～19:30	60
9月22日(木)	市民会館	18:45～19:30	60

## 個別接種(協力医療機関) ※モデルナ社ワクチン使用

- 石井内科小児科医院
- 犬丸内科皮膚科クリニック
- 蔵波台ハートクリニック
- 佐野医院
- 袖ヶ浦メディカルクリニック
- 菱沼医院
- 福王台外科内科
- よしだ胃腸内科クリニック (19歳以上の方のみ)
- 井出医院
- かのう整形外科
- Kenクリニック
- 袖ヶ浦医院
- 田中医院
- 平岡医院
- 山口医院

▶各医療機関で、直接の予約はできません。また、接種日時は各医療機関で異なります。詳細は、接種予約専用コールセンター(☎043(223)7200)にお問い合わせいただくか、接種予約専用ホームページでご確認ください。

## 予約可能日などを変更する場合があります

予約状況やワクチンの供給量に応じて、予約可能日や使用するワクチンを変更する場合があります。変更の際には、市ホームページや生活安全メールでお知らせします。

## 1～3回目接種 引き続き予約受付中です

予約可能日や接種可能な医療機関などの詳細は、市ホームページをご確認いただくか、接種予約専用コールセンター(☎043(223)7200)にお問い合わせください。

# 子宮頸がん予防ワクチン 償還払いを行います

申 健康推進課  
☎(62)3172 FAX(62)3877

対象年齢を過ぎてから、自費で子宮頸がん予防(HPV)ワクチン[HPVワクチン(2価ワクチン(サーバリックス)・4価ワクチン(ガーダシル))]を接種した方に、接種費用の助成を行います。

**対象** 次のいずれかに該当する方

- ①平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女子で、次のすべてに該当する方
  - 袖ヶ浦市に住民登録がある(令和4年4月1日時点)
  - 16歳に達する日の属する年度の末日までに、定期接種で3回の接種が未完了である
  - 17歳に達する日の属する年度の初日から令和4年3月31日までに、国内の医療機関でHPVワクチンの任意接種を受け、実費負担した方
  - 償還払いを受けようとする接種回数分で、キャッチアップ接種を受けていない方

- ②平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～8月1日までに、国内の医療機関でHPVワクチンの任意接種を受け、実費負担した方

## 持ち物

- 母子健康手帳などの接種記録が確認できる書類
- 領収書などの接種費用の支払い額を証明できる書類
- 振込先がわかる通帳・キャッシュカード
- 運転免許証などの氏名・住所・生年月日が確認できるもの

**申請期限** 令和7年3月31日

▶詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



HPVワクチン  
のページ

お知らせ

市民意識調査にご協力ください

市民の皆さんの暮らしなどについて伺い、今後のまちづくりに役立てるための調査です。調査票が届いた方は、回答にご協力をお願いします。
調査対象 市内在住で18歳以上の方、2,000名(無作為抽出)
回答期限 9月30日(金)消印有効
企画政策課
☎(62)2327 FAX(62)3034

男女共同参画に関する市民意識調査にご協力ください

次期計画を策定するにあたり、男女共同参画に関する意識や現状などを、総合的にとらえるための調査です。調査票が届いた方は、回答にご協力をお願いします。
調査対象 市内在住で18歳以上の方、2,000名(無作為抽出)
回答期限 9月30日(金)消印有効
市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

就業構造基本調査にご協力ください

国の就業・不就業の実態を明らかにするための、統計法に基づいた調査です。9月上旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
調査対象 奈良輪、神納、福王台3丁目、長浦駅前7丁目、蔵波台2丁目・7丁目、蔵波、永地、横田の一部地域
千葉県 統計課 ☎043(223)2223
袖ヶ浦市 総務課
☎(62)2104 FAX(62)5916

生ごみ処理機などの購入費を助成します

生ごみ肥料化容器や機械式生ごみ処理機などの購入に対する助成をしています。ぜひ、ご利用ください。
対象 市内在住で市税を滞納しておらず、過去5年以内に助成を受けていない方
助成額 ※購入額の2分の1以内で、100円未満切り捨て。
・生ごみ肥料化容器 上限3,000円(1世帯2基まで)
・機械式生ごみ処理機 上限25,000円(1世帯1基まで)
※生ごみ肥料化容器の購入時のみ、発酵資材(EMボカシ などの)代金も、補助限度額内で対象となります。
廃棄物対策課
☎(63)1881 FAX(62)2820



助成のページ

相談

裁判所調停委員による心配ごと無料相談(予約不要)

日時 10月1日(土)午前10時～午後3時
場所 イオンモール木更津 イオンホール
相談内容 土地建物・交通事故・金銭・相続・家族関係・相続 ほか
木更津調停協会 ☎(22)3774

募集

市国際交流協会(SIFA) 参加者募集

ボランティアに興味がある方は、ぜひ参加してください。
・日本語教室「きなこ」ボランティアによる、日本語教室です。
日時 毎週火曜日の午前10時～正午 ※次回は、9月6日(火)を予定。
場所 根形公民館
・オンチャベリ会(月1回・不定期開催) 外国の方と、オンチャベリを通じた交流をします。
市国際交流協会事務局(市民協働推進課内)
☎(62)3102 FAX(62)3165

県立農業大学校 学生募集(推薦入学)

募集定員
・農学科:約40名 ・研究科:約10名
受験資格
・農学科:高等学校を卒業した方
・研究科:農業大学校などの農学科などを卒業した方
※いずれも令和5年3月卒業見込みで、学校長の推薦がある方を含む。
申込期間 9月30日(金)～10月14日(金)
試験日 11月1日(火)
試験場所 県立農業大学校 山武校
試験内容 書類審査・小論文・面接
県立農業大学校
☎0475(52)5121



農業大学校のページ

シニアクラブ 新規会員を募集

高齢者の「生きがい・健康・仲間づくり」のため、同世代で支えあい「より良い地域づくり」を目指して、日々活動しています。
仲間と一緒にスポーツなどを楽しんだり、美化活動などの地域貢献を行ったりして、楽しい時間を過ごしませんか。
市シニアクラブ連合会事務局
☎(63)3888 FAX(63)0825

ポリテクセンター君津 受講生(12月生)を募集

募集訓練科 CAD/機械加工科
訓練期間 6カ月
対象 再就職または転職希望の方
申込期間 9月12日(月)～10月26日(水)
▶9月13日(火)・20日(火)午後1時15分～4時に、見学会を行います。
ポリテクセンター君津
☎0439(57)6313

審議会

農業委員会総会

日時 9月7日(水)午後2時～
場所 農業センター 講習室
議題 農地法の規定による許可申請について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 9月6日(火)
農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

介護保険運営協議会

日時 9月7日(水)午後2時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 地域包括支援センター運営業務委託の公募結果などについて ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 9月5日(月)
介護保険課
☎(62)3158 FAX(62)3165

スポーツ推進委員定例会議

日時 9月15日(木)午後3時～
場所 根形公民館
議題 地域スポーツ活動促進事業について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 9月8日(木)
スポーツ振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680

教育委員会議

日時 9月28日(水)午後2時30分～
場所 市役所 旧館3階大会議室
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 9月26日(月)
教育総務課
☎(62)3691 FAX(63)9680

地域総合支援協議会

日時 10月4日(火)午前10時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 障がい福祉計画・障がい児福祉計画の実績について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 9月30日(金)
障がい者支援課
☎(62)3187 FAX(62)3165

公民館運営審議会

日時 10月6日(木)午後3時～
場所 市民会館 3階中ホール
議題 市民会館・公民館まつりについて ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 9月30日(金)
市民会館
☎(62)3135 FAX(62)3138

社会教育委員会議

日時 10月7日(金)午後3時～
場所 根形公民館 講義研修室
議題 生涯学習推進大会について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 10月4日(火)
生涯学習課
☎(62)3743 FAX(63)9680

▶有料広告欄

Real Madrid advertisement for Real Madrid Foundation football school. Includes QR code and contact info.

Uchiwa festival advertisement. Features '夏はやっぱりうちわ' and '100%わかるまで学べる!' text.

Shiketsu nohri Natural Burial advertisement. Promotes '後継ぎの心配がない自然葬' and '袖ヶ浦霊苑'.

VR experience advertisement. Features '手軽にVR体験!' and 'ワタナメディアプロダクツ'.

100%わかるまで学べる! advertisement for a cram school. Includes '完全個別+通い放題の塾' and 'わかるの3大原則'.

Ukrainian dancer advertisement. Promotes 'ウクライナの若きダンサーが魅せる輝き。バレエの全てが詰まった豪華なステージ!'.

Advertisement for advertising spots. Includes '広報そでがうら 広告募集' and '広告サイズ 4cm×9cm ほか'.

◀有料広告欄

お知らせ

9月議会定例会

9月議会定例会は、9月2日(金)が初日、8日(木)～13日(火)が一般質問、27日(火)が最終日となります。

提案予定の案件は、次の12件です。

- 条例の一部改正：2件
• 財産の取得：1件
• 補正予算：2件
• 規約改正の協議：1件
• 決算の認定：2件
• 人権擁護委員の推薦：1件
• 継続費精算の報告：1件
• 健全化判断比率等の報告：1件
• 専決処分の報告：1件

総務課
(62)2104 FAX(62)5916

緑のカーテンコンテスト

写真と報告書による書類審査を行い、優秀作品数点を表彰し、記念品を贈呈します。

対象 緑のカーテンづくりに取り組んでいる、家庭または事業所

申込方法 報告書を環境管理課に提出してください。報告書の様式は、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 9月9日(金)

詳細は、本紙4月号、または市ホームページをご確認ください。

環境管理課
(62)3404 FAX(62)7485



緑のカーテンコンテストのページ

献血にご協力ください

命を救うボランティア

日時 9月26日(月)午前10時～11時45分・午後1時～4時

場所 保健センター

当日は、骨髄バンク登録会を行います。なお、成分献血は行いません。

健康推進課
(62)3162 FAX(62)3877



献血のページ

9/30まで 子育て応援! すくすくガウラ米

物価高騰対策として、子育て世帯へ、袖ヶ浦産コシヒカリ5kgを無償でお届けします。

対象 市内在住で、0歳から18歳までのお子さんがある世帯(7月1日時点)

申込期限 9月30日(金)

申込方法などの詳細は、対象世帯へ発送した通知をご確認ください。

農林振興課
(62)3426 FAX(62)7485



9/30まで 若年期健康診査・肝炎ウイルス検診

9月30日(金)まで、若年期健康診査・肝炎ウイルス検診を行っています。受診を希望する方は、ご連絡ください。

詳細は、本紙6月号、または市ホームページをご確認ください。

健康推進課
(62)3162 FAX(62)3877



検診のページ

国保特定健診・後期高齢者健診

対象の方には、5月末に受診券を送付しました。詳細は、受診券に同封の案内をご確認ください。

個別健診

受診期間 9月30日(金)まで

受診場所 通知に記載の医療機関

集団健診(要予約)

期日・場所

- 10月9日(日)・長浦公民館
• 11月27日(日)・平川公民館

保険年金課

国保特定健診
(62)3031 FAX(62)1934

後期高齢者健診
(62)3092 FAX(62)1934



健診のページ

ちばアクアラインマラソン2022 市の代表6名が走ります

市町村対抗団体戦の「チームスピリット杯」に、市の代表6名が出場します。また、当日は、袖ヶ浦高校の生徒がデザインしたユニフォームで走ります。応援よろしくお祈りします。

6名のランナーに、インタビューを行いました。詳細は、市ホームページをご確認ください。



インタビューのページ

企画政策課
(62)2327 FAX(62)3034

子育て関連手続きの電子申請を開始しました

市民の皆さんの利便性向上のため、いつでもどこからでも、インターネットをとおして行政手続きができる、電子申請サービスを開始しました。

現在は、子育て関連の手続きのみですが、今後はほかの分野にも対象を広げていきます。お手持ちのパソコンやスマートフォンから申請が可能ですので、ぜひご利用ください。

行政管理課
(62)2135 FAX(62)3034



電子申請のページ

市街化区域内の道路拡幅整備事業を推進しています

道路は、交通機能や災害時の避難路など、重要な役割を担っていますが、中には道幅が狭く、安全の妨げとなっている道路もあります。

市では、このような問題がある道路を、沿線の方の合意のもと、道幅を広げて安全に利用できる市街化区域内の道路拡幅整備事業を推進しています。

都市整備課
(62)3516 FAX(63)9670



道路拡幅整備事業のページ

教員免許状の取扱いが変わります

改正教育職員免許法の施行により、教員免許状の扱いが変更となります。

令和4年7月1日時点で、免許状が有効、または休眠状態の方

有効期限のない免許状となりました。

すでに失効している方

再授与申請を行えば、有効期限のない免許状が授与されます。

公立小・中学校に勤務する講師を募集しています。詳細は、お問い合わせください。

南房総教育事務所 (25)1311

保健師や栄養士が 保健・栄養指導を行います

市では、若年期健康診査や国民健康保険の特定健康診査の結果をもとに、保健師や栄養士が家庭を訪問し、生活習慣改善に向けた保健・栄養指導を行っています。

なお、国民健康保険の特定健康診査の結果は、受診した医療機関で返却されます。まだ手元にない方は、受け取りに行きましょう。

訪問時には身分証を携帯し、感染症対策を行ったうえで伺います。

健康推進課
(62)3162 FAX(62)3877

国民健康保険 慢性腎臓病(CKD)地域連携パスが届いた方は受診をお願いします

健診結果をもとに、対象の方へ「慢性腎臓病地域連携パス」を送付しています。これは、腎臓病のリスクが高い方の重症化を防ぐために、地域の医師が連携して治療を行うためのものです。この機会に、パスを活用して受診しましょう。

受診が確認できない方には、ご自宅に訪問して状況をお伺いすることがあります。

保険年金課
(62)3031 FAX(62)1934

剪定枝粉碎機を貸し出しています

植木などを剪定した際に発生する切枝は、粉碎してチップ化することで、たい肥の基材や植木などに利用できます。ごみの減量化・資源化のため、ぜひご利用ください。

注意事項

- 枯木の処理はできません。生木のうちに処理してください。
• 処理できる枝の太さは、20mm～35mmです(樹木の種類で異なります)。
• 無理な操作などが原因で故障をした場合、修理費用などは借りた方の負担となります。

廃棄物対策課
(63)1881 FAX(62)2820



剪定枝粉碎機のページ

農業委員会の業務や手続きなどを紹介します

農業委員会事務局
(62)3918 FAX(62)7485

農業委員会

主な業務

- 農地の貸し借り・賃貸借の解約や所有権の移転・農地の転用などの審査や許可の業務
• 農地などの利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)の推進に関する業務
• 農家台帳の作成・管理 など

農地利用最適化推進委員

遊休農地の解消・防止や、担い手への農地の利用集積、新規参入者の支援など、主に農業に関する現場活動を行います。

また、農業委員との意見交換会や、各委員が担当地区の課題などを話し合い、農地利用の最適化に向けた推進活動を行っています。農地に関する悩みがある場合は、ご相談ください。

農地に関する手続きなど

農地の所有権移転などは許可が必要です

農業上の収益を目的に、農地の所有権移転(売買・贈与)や権利設定(貸借)をする場合には、農業委員会の許可が必要です。

- 農地を相続した場合は、10カ月以内に届け出てください。
• 賃貸借した農地の貸し借りをやめる場合は、手続きが必要です。
• 農地を転用する場合は、市街化調整区域内の農地は知事の許可、市街化区域内の農地は農業委員会への届出が必要です。
• 農地に建物を建築する場合は、都市計画法に基づく開発行為の許可も、併せて必要となる場合があります。
• 農地を一時的に資材置場などで利用する場合も、農地転用の許可が必要です。なお、転用の許可申請には多くの添付書類が必要となりますので、事前にご相談ください。

令和5年4月に小学校に入学するお子さんの 就学時健康診断を行います

9月中旬に、対象の方へ就学時健康診断の通知書を送付します。9月22日(木)までに届かない方は、ご連絡ください。

また、私立学校への入学や、家庭の事情などで入学予定校への入学が困難な場合は、できるだけ健康診断前にご相談ください。

内容 内科・歯科検診、面接、視力・聴力・言語検査 ※言語検査は対象者のみ。
詳細は、通知をご確認ください。

学校教育課
(62)3718 FAX(63)9680

Table with 2 columns: School Name and Date/Time. Includes Nishimura Elementary, Showa Elementary, Hirakawa Elementary, Nagatsubo Elementary, Nakagawa Elementary, Sakami Elementary, and Ninomiya Elementary.

図書館協議会 委員を募集

主な業務 図書館の運営や各種事業の企画・実施について調査・研究を行い、会議で意見を述べる。

募集人数 1名(申込多数の場合、書類選考)

任期 12月1日～令和6年11月30日(2年間)

応募資格 市内在住で、図書館に関心があり、子育て中または子育て経験があり、年3回程度平日昼間に開催する会議や、各種大会・研修などに出席できる、20歳以上の方 ※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 「図書館と私」がテーマの作文(800字以内)に、郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・略歴を記入し、持参、郵送、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

申込期限 9月30日(金)

〒299-0262 坂戸市場1393-2 中央図書館
(63)4646 FAX(63)4650

chuo@sodelib.jp

講座

文芸講座

読んで知る「平家物語」の表現の世界

鎌倉時代前半に成立した「平家物語」について、理解を深めます。

期日 10月7日～11月4日の金曜日 ※10月28日を除く、全4回。

時間 午後2時30分～4時
場所 中央図書館 2階視聴覚ホール
講師 滝澤 みか 氏(青山学院大学 文学部日本文学科准教授)

対象 成人の方
定員 40名(申込先着順)

申込方法 電話
▶「名画鑑賞会『嵐が丘』(本紙14ページ掲載)」との連携企画です。

中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

まちづくり講座(公開講座)

思わず手にとるチラシと魅力的な企画の作り方

日時 10月8日(土)午前10時～正午
場所 市役所 旧館3階大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 住所・氏名・電話番号を、申込フォーム、窓口、電話、FAX、またはメールでお知らせください。

申込期限 9月30日(金)

市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165
☐sode03@city.sodegaura.chiba.jp



交通防犯大会

安全で快適なまちづくりをめざして

身近な課題である交通安全と地域防犯を、考えてみませんか。

日時 10月16日(日)午前10時～正午
場所 市民会館 大ホール

内容 交通・防犯功労者の表彰、千葉県警察本部 よくし隊レディ「あおぼーし」の防犯講話 ほか

対象 交通・防犯関係の方、または市内在住の方

防災安全課
☎(62)3106 FAX(62)5916

かずさDNA研究所 開所記念講演会

日時 10月22日(土)午後1時45分～4時(1時開場)

場所 かずさアカデミアホール

内容 ①オオムギの新しい育種技術とおいしいビール

②希少難病の「研究」から「検査」へ
定員 ※申込多数の場合、抽選。

会場：350人 WEB：500人

申込方法 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・木更津駅からの送迎バス利用の有無を、かずさDNA研究所ホームページ、FAX、またははがきでお知らせください。

申込期限 10月3日(月)必着(WEBは随時募集)

〒292-0818

木更津市かずさ鎌足 2-6-7

かずさDNA研究所
☎(52)3930 FAX(52)3931



女性向け再就職支援セミナー

期日 10月28日(金)

時間・内容
・午前10時～正午：セミナー
・午後1時30分～4時：個別相談
※個別相談は希望者のみで、1人30分(申込先着順)。

場所 木更津市中央公民館 多目的ホール

対象 再就職を希望する女性
定員 30名(申込先着順)

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・個別相談の有無を、電話、FAX、またはメールでお知らせください。

▶雇用保険受給者の就職活動実績となります。

商工観光課
☎(62)3428 FAX(62)7485
☐sode19@city.sodegaura.chiba.jp

税を考える週間メイン事業 公開講座

日時 10月29日(土)午後2時～(1時開場)

場所 かずさアカデミアホール

講師 為末 大 氏(元陸上日本代表)

定員 700名(申込先着順)

申込方法 申込フォーム、またはFAXでお申し込みください。申込用紙は、木更津法人会ホームページからダウンロードできます。

木更津法人会
☎(37)7720 FAX(37)7740



申込フォーム

ファミサポ入会説明会

子育ての支援をしたい方を対象に、説明会を行っています。日程は、申し込み時に調整します。

時間 午前10時～午後4時のうち、60分程度

場所 そでがうらこども館 多目的室

対象 市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康な方

持ち物 市内在住が確認できるもの(運転免許証など)

申込方法 電話・FAX
☐ファミリーサポートセンター(そでがうらこども館内)

(月～土曜日9:00～16:30)

☎・FAX(64)3115

スポーツ

卓球テクニカルアドバイス

期日 10月12日～12月7日の水曜日(全8回)

※11月23日を除く。

時間 午後1時～3時

場所 臨海スポーツセンター 体育館A面

対象 高校生以上の方
定員 各25名(申込先着順)

参加費 6,000円(8回分)

申込方法 電話・窓口
☐臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

NAGAX ふれあいスポーツフェスタ

期日 ※雨天時、屋外種目のみ中止。

①10月2日(日) ②10月9日(日)

時間 午前8時30分～午後4時

場所 長浦公民館・長浦地区 里山

内容 ①ウォーキング・太極拳・ボッチャ・ヨガ・プラバン・ゲーム大会 など

②ターゲットバードゴルフ体験・友遊ボール大会・硬式テニス など

その他
・小学生以下のお子さんに、参加賞をお渡しします。

・当日行う支援募金にご協力をお願いします。

▶種目によって、開催時間が異なります。詳細は、長浦公民館で配布しているチラシをご確認ください。

☐NAGAX事務局
☎080(5403)0006

(10:00～16:00)

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。

期日 9月11日(日)・25日(日)

時間 午前9時～正午

場所 市役所 市民課
☐市民課
☎(62)2970 FAX(62)1934

9月の移動交番開設予定

場所・日時
・臨海スポーツセンター：2日(金)午前9時～11時、17日(土)午後1時～2時30分

・平川公民館：2日(金)午後1時～2時30分、21日(水)午前9時～11時

・市民会館：10日(土)・30日(金)午後1時～2時30分

・長浦公民館：13日(火)午後1時～2時30分、30日(金)午前9時～11時

・袖ヶ浦公園：15日(木)午後1時～2時30分、28日(水)午前9時～11時

▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

☐木更津警察署 ☎(22)0110

ありがとうございました 緑の募金活動

今年度の緑の募金活動は、566,200円でした。緑化推進事業や、森林整備事業などに活用されます。ご協力ありがとうございました。

☐環境管理課
☎(62)3404 FAX(62)7485

インボイス制度説明会

日時 11月22日(火)午後2時～3時30分

場所 平川公民館 1階会議室

対象 課税・免税事業者
定員 30名(申込先着順)

申込方法 電話
☐木更津税務署
☎(23)6161 (内線613)

☐市民課
☎(62)2970 FAX(62)1934



インボイス制度のページ

消費生活センターだより

インターネット通販での「定期購入トラブル」に注意!

～注文確定前に契約内容をしっかり確認しましょう～

☐消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く月～金曜日 9:00～16:00
市役所 旧館1階第一相談室

【相談事例】

通常価格6,980円のダイエットサプリメントが「特別価格500円」で購入できるという広告をスマートフォンで見、クレジットカード決済で注文した。

1回限りと思っていたが、翌月も同じ商品が届き、5回購入が前提条件の定期購入だったことが分かった。事業者は「5回継続の条件は明記している」として、2回目以降の解約を拒否した。

【アドバイス】

●「詐欺的な定期購入商法」の規制が強化され、販売業者は販売サイトの「最終確認画面」で、消費者が「注文確定」の直前段階で、「分量」「販売価格・対価」「支払時期・支払方法」「引渡時期・提供時期」「申込期間がある場合のその旨・内容」「申込撤回・解除に関する事項」を、簡単に最終確認できるように表示することが義務付けられています。

また、誤認させる表示により消費者が申し込んだ場合は、契約を取り消すことができる可能性があります。

●インターネット通販には「クーリング・オフ制度」がありません。注文確定前に、定期購入が条件になっていないかを確認し、定期購入が条件の場合は、画面を隅々まで見て、継続期間や支払総額などの契約内容をしっかり確認することが大切です。

●最終確認画面は、スクリーンショットで保存しておきましょう。

音訳ボランティア入門講座

音訳ボランティアは、視覚障がいの方のために、広報紙などの内容を音声にして伝える活動をしています。

期日 11月4日(金)・11日(金)・25日(金)、12月2日(金)

時間 午前10時～正午
※11月25日(金)は、音訳体験を行うため、参加人数によっては午後までとなる場合があります。

場所 社会福祉センター 大会議室

内容 音訳に関する基礎知識や技術について・音訳体験 ほか

対象 音訳ボランティアに興味・関心があり、受講後に活動の意思がある方
定員 10名(申込先着順) 持ち物 筆記用具

申込方法 電話 申込期限 10月26日(水)
▶マスクの着用にご協力ください。
☐ボランティアセンター ☎(63)3988 FAX(63)0825

作文「30年後の袖ヶ浦」を返却します

今年3月に開封した、市制施行時に埋めた「タイムカプセル」。その中に入っていた、平成3年度当時の市内小学6年生と中学2年生だった方が書いた作文「30年後の袖ヶ浦」を返却します。

返却期間 令和6年3月29日まで
返却場所 市役所 北庁舎2階 秘書広報課

対象 作文を書いた本人、または親族の方
▶事前に連絡のうえ、受け取りに来てください。なお、お渡しする時に氏名などを確認するため、免許証などの本人確認できるものをお持ちください。

☐秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034

☐koho@city.sodegaura.chiba.jp

イベント

小・中学校 科学工夫論文作品展

科学の仕組みを活かしたアイデアあふれる作品や、長期間にわたって取り組んだ論文などを、ぜひご覧ください。

日時 9月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後4時(3時30分最終受付)

場所 市民会館 3階中ホール 総合教育センター ☎(62)2254 FAX(62)3816

ゆりの里 新米まつり

日時 9月10日(土)午前9時30分～午後3時

場所 農畜産物直売所 ゆりの里 内容 令和4年袖ヶ浦産新米の特価販売 ☎(60)2550

敬老会

地区(場所)・日時

- 長浦地区(長浦公民館) 9月19日(祝・月)午前10時～
昭和地区(市民会館) 9月19日(祝・月)正午～
根形地区(根形公民館) 9月19日(祝・月)午後1時～
平岡地区(平岡公民館) 9月19日(祝・月)午後1時30分～
中富地区(平川公民館) 9月19日(祝・月)午後1時30分～
蔵波地区(蔵波小学校) 10月9日(日)午後1時～
▶詳細は、お問い合わせください。
☎(63)3888 FAX(63)0825

図書館でブックスタート

ボランティアによる絵本の読み聞かせと、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼントします。

日時 9月20日(火)午前10時30分～11時30分まで、15分ごとに5枠(申込先着順)

場所 中央図書館 2階第1会議室 対象 市内在住の1歳未満のお子さん、その保護者

定員 15組 持ち物 母子手帳 申込方法 電話・申込フォーム 申込フォーム

その他 参加できなかった方には、中央・長浦おかのうえ・平川図書館のカウンターで、ブックスタートパックをお渡しします(午前9時30分～午後5時15分)。

☎(63)4646 FAX(63)4650

ままんべいび 赤ちゃんとお母さんのためのコンサート

日時 9月29日(木)午前10時30分～11時30分

場所 長浦公民館 多目的室 内容 マリンバとピアノの演奏 対象 未就園児とその保護者、または妊婦の方

定員 25組(申込先着順) 料金 親子一組800円(大人1名の追加は500円)

申込方法 電話・FAX・メール ☎(63)2850 FAX(63)2850 info@kodomoloop.com

地域のつどい君津地区大会(ふれあいフェスティバル)

日時 10月2日(日)午前9時～午後2時30分

※雨天中止 場所 根形公民館(受付)・袖ヶ浦公園 内容 ウォーク&トライ・ピング大会ほか

対象 袖ヶ浦・木更津・君津・富津市に在住の小学生、またはその親子(就学前の幼児は保護者同伴) ※2～4名のグループでお申し込みください。

申込方法 申込フォームから申し込むか、申込書に必要事項を記入し、市内小学校・生涯学習課・市民会館・各公民館に提出してください。

申込期限 9月20日(火) ☎(62)3743 FAX(63)9680

長浦おかのうえ図書館 名画鑑賞会「長崎ぶらぶら節」

作詞家・なかにし礼の直木賞受賞作品を映画化。明治から昭和期にかけての長崎を舞台に、伝説の芸者の真摯な生き方と、大人の男女の純愛を綴った作品です。

製作年 2000年 出演 吉永小百合、渡哲也 ほか 日時 10月12日(水)午前10時～11時55分

場所 3階視聴覚室 定員 90名(申込先着順) 申込方法 電話 その他 字幕なし ☎(64)1046 FAX(64)1481

上総シニアアンサンブル ミニコンサート

日時 9月16日(金)午後2時～3時(1時30分開場)

場所 平岡公民館 多目的ホール 定員 100名程度(当日先着順) ▶ピアノ・弦楽器などを演奏できる団員を募集中です。 ☎(090)5205)6214

消防親子体験学習

日時 ※雨天中止。 10月9日(日)・16日(日)午前9時～正午

場所 長浦消防署 内容 放水体験・高所放水車搭乗・救助隊訓練体験 など 対象 市内在住の小学生と、その保護者

定員 各50名(申込多数の場合、抽選) 持ち物 動きやすい服装・着替え・タオル 申込方法 申込フォーム 申込フォーム

申込期限 9月18日(日) ▶当選者には、電話で連絡します。 ☎(62)9728

中央図書館 名画鑑賞会「嵐が丘」

世界三大悲劇の名作文学の舞台を、日本の鎌倉・室町期に移した時代劇です。 製作年 1988年

出演 松田優作、田中裕子 ほか 日時 10月20日(木)午前10時～午後0時15分

場所 2階視聴覚ホール 定員 45名(申込先着順) 申込方法 電話 その他 字幕なし ▶「文芸講座(本紙13ページ掲載)」との連携企画です。 ☎(63)4646 FAX(63)4650

講座

頭の元気トレーニング

日時 9月9日(金)午後2時～3時30分 場所 根形公民館 講義・研修室

内容 簡単な体操・頭の体操・音読 など 持ち物 動きやすい服装・靴、飲みもの 対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)

定員 20名(申込先着順) 申込方法 電話 ☎(64)2100 FAX(64)2040

介護に関する入門的研修

介護に関する基礎知識や技術などを学びます。希望者には、職場体験や就業相談もサポートします。

期日 9月27日(火)・30日(金)、10月7日(金)・14日(金)

時間 午前9時30分～午後4時45分 場所 金田地域交流センター(木更津市)

対象 介護の仕事に興味・関心がある方 定員 20名程度(申込先着順)

申込方法 電話・FAX 申込期限 9月26日(月) ☎043(306)8520 FAX043(306)8521

認知症サポーター養成講座

「認知症」について、わかりやすく説明します。

日時 9月15日(木)午後2時～3時30分 場所 長浦公民館 2階研修室

定員 20名(申込先着順) 申込方法 電話 申込期限 9月12日(月)

▶4名以上のグループで申し込む場合は、相談のうえ、上記日程以外でも開催できます。

☎(75)3344 FAX(60)5001

プロに学ぶお掃除教室

日時 9月28日(水)午前9時30分～正午

場所 サニクリーン 中央研究所(椎の森385-36)

対象 市内在住の方 定員 15名(申込多数の場合、60歳以上の方を優先して抽選)

申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話、FAX、またはメールでお知らせください。

申込期限 9月14日(水) ☎(63)6053 FAX(62)9938 sodegaura@sjc.ne.jp

子ども向けおはなし会

昔話の語りや、絵本の読み聞かせを行います。

Table with 5 columns: 期日, 場所, 対象, 定員, 申込先. Rows include dates from 9/10 to 9/25 at various library locations.

申込方法 電話

イチオシ本のPOPを書こう!

あなたの好きな本を紹介するPOPを書いてみませんか。POPは、図書館や図書館ホームページなどに掲示します。

対象 中学生・高校生 ※中学生・高校生向けの本であれば、小学5年生から参加できます。

作成方法 はがきサイズの用紙に、イチオシ本のタイトル・著者名・出版社名を記入し、キャッチコピーや紹介文、イラストなどを書いて紹介してください。手書き・パソコンなど作成方法は問いません。なお、用紙は図書館でも配布しています。

申込方法 POPの裏面に、学校名と氏名を記入し、中央・長浦おかのうえ・平川図書館の窓口に提出してください。

申込期間 9月15日(木)～11月20日(日) 掲示期間 10月22日(土)～12月25日(日) ☎(63)4646 FAX(63)4650

袖ヶ浦市市民短歌 (市文化協会さわらび会選) 背丈より高きひまわり仰ぎ見て... 小野 律子

## シルバーウィークの ごみ・資源物の収集

☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820  
▶ クリーンセンター予約ダイヤル ☎(63)1000

期日	ごみ・資源物	粗大ごみ	自治会資源回収
9/17(土)	通常	通常	通常
9/18(日)	休み	休み	休み
9/19(祝・月)	休み	休み	休み
9/20(火)	通常	通常	通常
9/21(水)	通常	通常	通常
9/22(木)	通常	通常	通常
9/23(祝・金)	通常	持込のみ可	通常
9/24(土)	通常	通常	通常
9/25(日)	休み	休み	休み

- 9月23日(祝・金)は、金曜日の区分で収集を行います(粗大ごみの戸別収集は行いません)。
- 土曜日または祝日にごみを持ち込む場合は、平日に予約をお願いします。持込の受付時間は、午前9時～11時30分・午後1時～4時です。

## 「飲食店応援グルメチケット」を販売

☎ 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485

市内飲食店で利用できる、プレミアム付きチケットを販売します。

**販売数** 3千冊 ※なくなり次第終了。  
**販売価格** 4千円(500円×10枚の5千円分のチケット入り)  
**購入限度** 1回につき、2冊  
**販売・利用期間** 9月1日(木)～12月31日(土)  
**販売場所**

- FARM COURT袖ヶ浦(袖ヶ浦駅前1-39-12) ☎(97)7855
- Yショップつるや(蔵波26-1) ☎(62)8516
- トップシステム(蔵波515-1) ☎(62)6715
- 小沢製菓(横田198-3) ☎(75)3178



- ▶ チケット取扱店舗などの詳細は、市ホームページをご確認ください。取扱店舗は、随時更新します。

グルメチケットのページ



## 良縁ご紹介

紹介を希望する方は  
登録が必要です。

※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴									
No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	56	男	大卒	会社員	幕張	ウォーキング	171	72	初
2	51	男	高卒	会社員	成田	ドライブ	168	63	初
3	49	男	大卒	会社役員	袖ヶ浦	ドライブ	170	120	再
4	45	男	高卒	会社員	市原	ドライブ	175	60	初
5	44	男	専門卒	会社員	木更津	旅行	162	65	初
6	43	男	専門卒	会社員	東京	カメラ	170	63	初
7	63	女	高卒	会社員	袖ヶ浦	ガーデニング	160	50	再
8	61	女	短大卒	任用職員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	160	48	再
9	57	女	高卒	生活指導員	袖ヶ浦	手芸	155	60	再
10	30	女	高卒	会社員	木更津	神社仏閣巡り	165	55	初

### 結婚相談

**日時** 毎週火曜日(祝日を除く)  
午前10時～正午・午後1時～4時

**場所** 市役所 第2相談室

☎ ▶ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165  
▶ 結婚相談所(火曜日) ☎(62)2111(内線546)

## ひとりで悩んでいませんか? 相談窓口のご案内

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

心の問題などをご相談ください。

- 千葉いのちの電話 ☎043 (227) 3900 (毎日24時間)
- こころの耳電話相談 ☎0120 (565) 455  
(月・火曜日17:00～22:00、土・日曜日10:00～16:00)
- こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570 (064) 556 (平日9:00～22:30)
- こころの電話相談(千葉県精神保健福祉センター)  
☎043 (263) 3893 (平日9:00～18:30)
- 君津健康福祉センター  
☎(22) 3744 (平日9:00～17:00) (予約制)
- よりそいホットライン ☎0120 (279) 338 (毎日24時間)
- わかちあいの会「ひだまり」  
☎043 (222) 4416 (平日9:00～17:00)  
(身近な方を自殺でなくされた方の相談)
- 千葉県労働相談センター  
☎043 (223) 2744 (平日9:00～20:00) (予約制、雇用関係のトラブルなどの労働問題などの相談)
- 千葉県産業保健総合支援センター  
☎043 (202) 3639 (平日9:00～17:00)
- 中核地域生活支援センター 君津ふくしネット  
☎0439 (27) 1482 (毎日24時間) (福祉に関する問題全般に対する相談など)



こころの健康  
のページ

# 健康 インフォメーション

甲 健康推進課  
☎(62)3172  
FAX(62)3877

## 申込方法 電話・窓口

▶相談は、電話でも随時受け付けます。

最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



健診・相談案内のページ

内容	対象	開催日 など
<b>プレ・ママパパ学級</b> 子育てプランの作成	妊娠8カ月相当の妊婦と夫 など	10月16日(日) 定員 10組 申込期間 9月26日(月)~30日(金)
<b>すこやか相談</b> 【子】身体計測、保健・栄養・歯科相談 【成人】健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児  成人	10月3日(月)午前 申込期間 9月15日(木)~30日(金)  10月3日(月)午前・17日(月)午後 申込期間 随時
<b>4か月児教室</b> 保健・栄養・歯科のお話、身体計測(希望者) ▶不参加の方に、ブックスタートパックを図書館で渡しています。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。	令和4年5月生まれのお子さん	10月4日(火)午前 定員 20名 申込期間 ①第1子 9月12日(月)~16日(金) ②第2子以降 9月20日(火)~22日(木)
<b>離乳食と歯の教室</b> 栄養・歯科のお話、身体計測(希望者)	令和4年3月生まれのお子さん	10月7日(金)午前 定員 20名(申込先着順) 申込期限 9月30日(金)
<b>幼児相談</b> 心理判定員による相談・アドバイス	言葉の発達や子どもへの接し方に心配がある保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

# 相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
<b>法律相談</b> (要申込) ※2日前までにお申込みください(一人1年度2回まで)。	9月1日(木) 13:00~16:00	市役所 第2相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶10月分は、9月16日(金)から受け付けます。
	9月8日(木) 13:00~16:00	平川行政センター	
	9月15日(木) 13:00~16:00	長浦行政センター	
<b>人権・心配ごと相談</b> ☆:人権・行政・心配ごと相談 <b>常設相談</b> 人権相談 (平日8:30~17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30~17:15) ☎(0570)090110	9月1日(木) 13:00~16:00	平川行政センター ☆長浦行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165
	9月8日(木) 13:00~16:00	☆市役所 旧館3階中会議室 長浦行政センター	
	9月15日(木) 13:00~16:00	市役所 第2相談室 ☆平川行政センター	
	9月22日(木) 13:00~16:00	市役所 第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	
<b>交通事故相談</b> (要申込) ※2日前までにお申込みください。	9月28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所 第2相談室	
<b>家庭児童相談</b>	月~金曜日 9:00~16:00	市役所 家庭児童相談室	子育て支援課 ☎(62)3220 FAX(62)3877
<b>母子・父子 自立支援相談</b>	月・火・木曜日 9:00~16:00	☎(62)2111 (内線547)	
<b>障がい福祉に 関する相談</b>	月~金曜日 9:00~17:00	市役所障がい者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」[基幹相談支援センター] ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
<b>生活自立相談</b>	月~金曜日 8:30~17:15	市役所 自立相談支援室	地域福祉課 ☎(62)3159
<b>教育テレフォン相談</b>	月~金曜日 9:00~16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717

# 緊急連絡先などの案内

## 9月 休日当番医

診療時間  
午前9時~午後5時

- 4日 よしだ胃腸内科クリニック[蔵波台6-1-5]  
外科・内科 ☎(60)7451
- 11日 Kenクリニック[蔵波台6-19-1]  
外科・内科・小児科 ☎(64)0211
- 18日 袖ヶ浦さつき台病院[長浦駅前5-21]  
内科 ☎(62)1113
- 19日 佐野医院[奈良輪1-9-8]  
内科 ☎(62)2338
- 23日 袖ヶ浦医院[奈良輪1-8-8]  
外科・胃腸科 ☎(62)2401
- 25日 袖ヶ浦どんぐりクリニック[袖ヶ浦駅前1-39-2]  
内科・循環器内科 ☎(63)7777

## 9月 耳鼻科当番医

診療時間  
午前9時~正午

- 4日 君津寛衆堂医院[君津市南子安4-31-1]  
☎0439(52)8733
- 11日 鮎澤耳鼻咽喉科[君津市中野4-15-14]  
☎0439(54)8721
- 18日 ほたる野クリニック[木更津市ほたる野3-24-17]  
☎0438(30)9560
- 25日 小関耳鼻咽喉科医院[木更津市太田4-16-5]  
☎0438(25)1187

◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

## こども急病電話相談 (15歳未満)

相談時間 毎日午後7時~翌日午前6時  
☎#8000 または ☎043(242)9939

## 救急安心電話相談 (15歳以上)

相談時間  
●平日・土曜日 午後6時~翌日午前6時  
●日曜日・祝日・振替休日 午前9時~翌日午前6時  
☎#7009 または ☎03(6735)8305

## 夜間急病診療所

診療時間 毎日 午後8時~11時  
※荒天時は、休診となる場合があります。  
場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科  
▶緊急患者以外は、ご連絡ください。  
☎(25)6284

## 有害ごみ

(スプレー缶・乾電池・テープ類)  
収集日

9月20日(火)~24日(土)・26日(月)の各地区指定日  
☎(63)1881 FAX(62)2820

## 火事・救急通報に 障がい者用ファクシミリ

局番なしの119番(市消防本部)

## 市税などの納期限 9月30日(金)

国民健康保険税 3期  
☎ 納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934  
介護保険料 3期  
☎ 介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165  
後期高齢者医療保険料 3期  
☎ 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934

## 水道事故の 緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団  
浄水2課 施設管理2班 ☎(23)0743  
※状況により、修理・工事費用は自己負担となります。  
▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ



かずさ水道ホームページ

## 防災行政無線 テレホン案内

☎ 0120(031)240

## 火災情報 テレホン案内

☎(62)6211

## そでがうら タウン情報

【かずさFM(83.4MHz)】  
平日8:15または12:40と18:30~

## 声の 広報そでがうら

【音訳グループ「やまゆり」】  
視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDを貸し出しています。  
☎ 市社会福祉協議会 ☎(63)3888

## 秋の全国交通安全運動(9/21~30) 交通事故死ゼロを目指す日(9/30) ~知らせ合う 早めのライトと 反射材~

☎ 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

秋は日没が急に早まるため、交通事故が多発します。次のことに注意しましょう。

### 歩行者の方へ

- 暗い時間に外出するときは、反射材を活用し、明るい色の服装を心がけましょう。
- 道路を横断するときは、信号が青でも前後左右をよく確認し、横断歩道を渡りましょう。
- 歩きスマホなどの「ながらスマホ」はやめましょう。

### 自転車を利用する方へ

- 自転車に乗るときは「ちばサイクルルール」を確認し、交通ルールとマナーを徹底しましょう。
- 事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

### ドライバーの方へ

- 早めのライト点灯・こまめな切り替えで、横断者を早期発見して危険を回避しましょう。
- 横断歩道は、歩行者優先です。ゼブラ・ストップをお忘れなく。

### 飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。「これくらいなら大丈夫」などの安易な気持ちは、絶対にダメです。飲酒した翌日にもアルコールの影響があることを忘れずに、飲酒量・飲酒時間に配慮しましょう。

### 重点目標

- 子どもや高齢者をはじめとした、歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止、飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルールの遵守の徹底

## 市民会館 地域人材育成講座 受講生募集 「歩そで講座」歩いて知る、あなたと私の、そでがうら

☎ 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138  
✉ sode60@city.sodegaura.chiba.jp

### 日時・場所・内容

- ①10月16日(日)午前10時~正午  
市民会館 2階研修室・「袖ヶ浦駅前と奈良輪のまち」
- ②11月19日(土)午前10時~正午  
袖ヶ浦駅海側地区・「袖ヶ浦駅北口3kmウォーキング」
- ③12月18日(日)午前10時~正午  
市民会館 3階中ホール  
「ウォーキングマップを作ろう Part1」
- ④令和5年1月22日(日)午前10時~正午  
市民会館 3階中ホール  
「ウォーキングマップを作ろう Part2、茶話会」

**対象** 昭和地区の成人(子どもとの参加可)

**定員** 20名(申込多数の場合、抽選)

**参加費** ②のみ1人50円(保険料)

**申込方法** 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を、窓口、電話、FAX、またはメールでお知らせください。

**申込期限** 10月4日(火)

▶保育があります(11月19日(土)を除く)。一人200円が必要です。希望者は、申込時にお知らせください。

## 平川公民館まつり & 平岡公民館 文化・スポーツまつり 展示作品を募集

☎ ▶平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001  
✉ sode61@city.sodegaura.chiba.jp  
▶平岡公民館 ☎(75)6677 FAX(75)6862  
✉ sode64@city.sodegaura.chiba.jp

### 展示期間・場所

- ①10月29日(土)・30日(日)、平岡公民館
- ②11月12日(土)・13日(日)、平川公民館

### 規格

- 書道：仕上がり寸法 50cm×190cm以内・縦横自由・仮巻き可
- 絵画・水墨画：20号以内
- 写真：半切以内

※作品点数などを制限する場合があります。

**対象** 市内在住・在勤で、指定日に作品を自分で搬入・搬出できる方

※お子さんの作品は、保育所、幼稚園、小・中学校を通して募集します。

**申込方法** 窓口・電話・メール

**申込期限** 10月14日(金)



## 市民会館 男性セミナー 受講生募集

☎ 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138  
✉ sode60@city.sodegaura.chiba.jp

### 期日・場所・内容

- ①10月15日(土)・市民会館・「和風をつくって飛ばそう！」  
※雨天の場合、凧作りのみ行います。
- ②11月20日(日)・かねこ農園(蔵波)・「旬な野菜でピザをつくって食べよう！」
- ③12月4日(日)・椎の森自然環境保全緑地(椎の森)・「散策しながら自然体験をしよう！」

**時間** 午前10時~正午

※②は参加人数により、午前・午後の2部制で行います。

**対象** 市内在住・在勤の男性

**定員** 20名(申込多数の場合、抽選)

※うち10名程度までは、小学生の子どもの同伴可。なお、申込状況により、定員を調整する場合があります。

**参加費** ①300円程度 ②1,500円程度 ③無料

※別途保険代を集金する場合があります。

**申込方法** 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・お子さんの同伴の有無を、窓口、電話、FAX、またはメールでお知らせください。FAXまたはメールで申し込む場合は、件名を「男性セミナー」としてください。

**申込期限** 10月4日(火)

10月8日  
開催

# 「そでがうらまつり ～アレワイサノサ～」にご来場の皆さんへ

☎ 袖ヶ浦ふるさとまつり実行委員会事務局(商工観光課内)

☎(62)3465 FAX(62)7485 ✉ sode19@city.sodegaura.chiba.jp

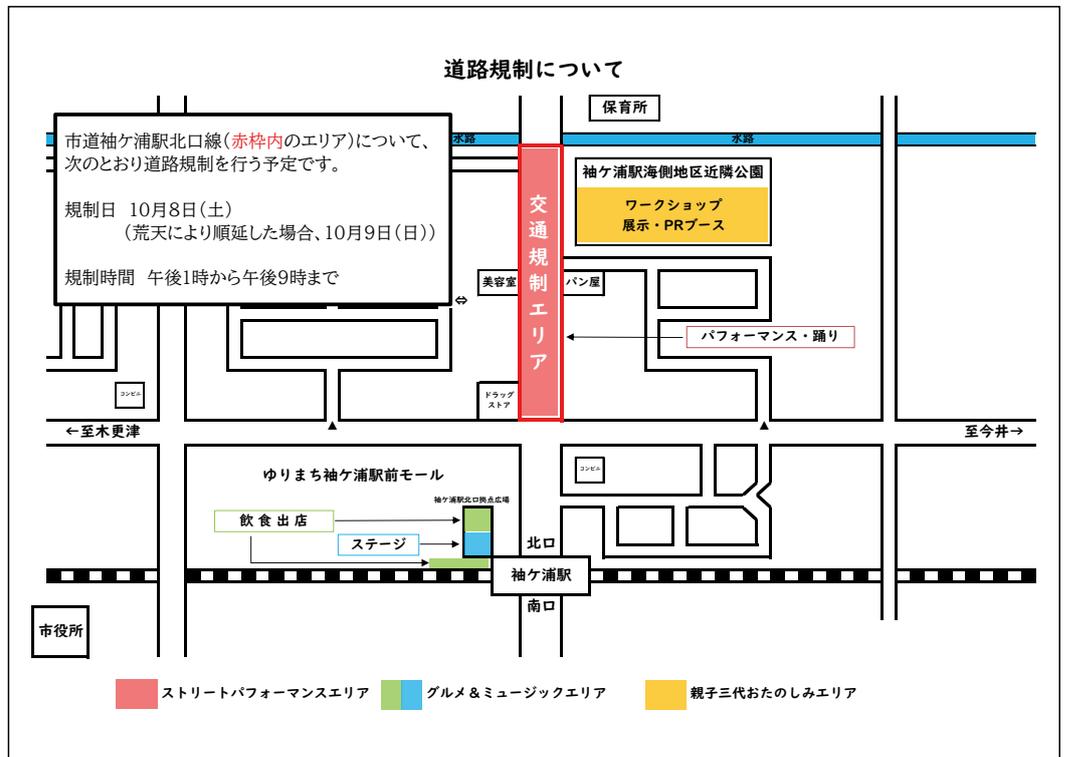
そでがうらまつり  
特設サイト



当日は、会場周辺において道路規制を行います。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

まつり会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。なお、会場となる袖ヶ浦駅海側エリアには、臨時駐車場がありません。渋滞やトラブルの原因となるため、路上駐車などの違法駐車はおやめください。

▶道路規制に関する詳細や最新の情報は、まつり特設サイトで順次お知らせします。



## そでがうらまつり ～アレワイサノサ～ 地域の神輿を募集

☎ 袖ヶ浦ふるさとまつり実行委員会事務局(商工観光課内)  
☎(62)3465 FAX(62)7485

10月8日(土)に開催する「そでがうらまつり ～アレワイサノサ～」で、ストリートパフォーマンスエリア(市道袖ヶ浦駅北口線)を練り歩く神輿を募集します。



▶申込方法などの詳細は、まつり特設サイトをご確認ください。

### 地域の方と一緒に、神輿の担ぎ手をやりませんか？

神輿の募集と併せて、地域の方と一緒に神輿を担いでくれる方を募集します。

- 小学生は、保護者同伴で参加してください。
- 送迎はありません。
- 当日は、実行委員会で保険に加入します。
- 申込状況により、受付を締め切ることがあります。
- 参加者には、当日のスケジュールなどを後日連絡します。

▶詳細は、まつり特設サイトをご確認ください。



そでがうらまつり  
特設サイト



## いいね!そで旅 ～氣志團万博の聖地・袖ヶ浦～

☎ 市観光協会 ☎(62)3436 FAX(62)7485

いよいよ9月17日(土)からの3日間、袖ヶ浦海浜公園で「氣志團万博2022」が開催されます。

氣志團万博の聖地・袖ヶ浦では、市観光協会ホームページ内に「氣志團万博×袖ヶ浦市 スペシャルサイト」を開設し、氣志團や万博にまつわるさまざまな情報を発信中です。ぜひ、ご覧ください!

▶公演の詳細は、氣志團万博2022オフィシャルホームページをご覧ください。



氣志團万博×袖ヶ浦市  
スペシャルサイト

氣志團万博2022  
オフィシャル  
ホームページ



# おすすめ 図書 の 紹介

岡 中央図書館  
☎(63)4646  
FAX(63)4650



**おうち備蓄と防災のアイデア帖**  
もしもに備える！

島本 美由紀／著  
パイインターナショナル 2020年9月刊

中央

請求記号:590ハ

もうすぐ、秋の台風シーズンがやってきます。3年前の台風では、市内でも家屋の倒壊や停電などの大きな被害を受けました。

この本では、具体的な備蓄リストをはじめ、備蓄品の収納ポイントや、普段からできる冷蔵庫の停電対策、被災時に使える調理方法など、いざという時に役立つ知識とアイデアが盛りだくさんです。台風などの自然災害だけではなく、病気やケガ、感染症の流行などで、家から出られない状況になった時にも、備蓄は有効です。

9月1日は「防災の日」。日頃から備蓄について、考えてみませんか？



**月へミルクをとりいったねこ**

アルフレッド・スメードベレイ／さく  
たるいしまこ／絵  
ひしき あきらこ／訳  
福音館書店 1996年2月刊

全館

請求記号: E ス

どうなるの？

ある日、母さん猫と4匹の子猫が暮らす農家の牝牛のミルクが出なくなりました。

子猫達の毛並みがパサパサになるのを心配した母さん猫は、ミルクをもらうために月へ行くことにします。ブタやオンドリ、子牛も加わりますが、みんな途中であきらめてしまいました。でも母さん猫は、最後まで辛抱強く月を追いかけて…。

鮮やかな黄色い月が印象的な、柔らかいタッチで描かれた絵本です。4歳くらいから楽しめます。



9月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

5日(月)・12日(月)・26日(月)・30日(金)

図書館イメージキャラクター「トショロ」



公民館図書室の一部サービスは、専任職員在室の日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館  
ホームページ



市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240

「わんぱくクエスト」の写真をアップ!



袖ヶ浦市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式Twitter



広報担当Instagram



広報担当TikTok

## 天使の笑顔



いそやま 輝愛 くん 9カ月

初めて寝返りが出来ました！！



いまい ふうま くん 1歳

初めての野球観戦。  
僕も野球選手目指すぞ～

## 編集後記

今回のインタビュー記事を書くために、災害対策コーディネーター連絡会会長の長沼さんにご協力いただきました。

かなり話が盛り上がり、最後は肩を組んでインタビューするんじゃないかというぐらい親密な関係になりました(と、自分は思っています)。ありがとうございました。(S.Y)

今年の夏は取材に行く機会が多く、日焼け対策万全で出かけていたはずが気付けば真っ黒に(笑)。それでもたくさんの方と知り合い、お話することができ、とても充実した夏を過ごせました！そんな取材の様子は、広報担当Instagramで配信中です。ぜひ、フォローをお願いします！(O.A)