

令和4年度 7月分中学校給食献立 7/1~7/8

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	金	ごはん	牛乳	かつおフライ ビビンバ風炒め たまねぎのみそ汁		こめ にんじん ながねぎ
		<p>昨年度、長浦中学校2年2組の生徒が家庭科の授業で考えた献立です。</p>				
4	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース ブロッコリーのソテー ポトフ		こめ じゃがいも にんじん
5	火	麦ごはん	牛乳	揚げしゅうまい(2こ) 豆腐のピリ辛煮 豆アラカルト		こめ にんじん ながねぎ
		<p>お楽しみ献立</p>				
6	水	黒糖パン	牛乳	クリスピーチキン スパゲッティナポリタン 冷凍パイナップル		にんじん にんにく
		<p>七夕にちなんだ献立です。</p>				
7	木	わかめごはん	牛乳	星のコロッケ 小袋減塩ソース 七夕スープ 七夕ゼリー		こめ こまつな にんじん
8	金	麦ごはん	牛乳	袖ヶ浦産ゆで枝豆 夏野菜カレー ミニアセロラゼリー(2こ)		こめ じゃがいも えだまめ にんじん

令和4年度 7月分中学校給食献立 7/11~7/15

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しやしん 写 真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
11	月	ごはん	牛乳	鶏肉のケチャップ煮 絹厚揚げの中華煮 アーモンドフィッシュ		こめ じゃがいも にんじん
12	火	麦 ごはん	牛乳	さばの文化干し なす入り肉みそそぼろ えのきのすまし汁		こめ にんじん ながねぎ
13	水	食パン	牛乳	ブルーベリージャム キャベツとツナのソテー ブラウンシチュー はちみつレモンゼリー		じゃがいも にんじん
14	木	ごはん	牛乳	あじの磯辺フライ ピーマンの 細切り炒め 水ぎょうざのスープ		こめ にんじん
15	金	ごはん	牛乳	肉団子和風味(2こ) 豆腐のカレー煮 冷凍みかん		こめ にんじん ながねぎ