

令和4年度 6月分中学校給食献立 6/1～6/3

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	水	パンプキン パン	牛乳	クリスピーチキン 茎わかめのサラダ 和風味 コーンポタージュ		だいこん たまねぎ にんじん
2	木	ごはん	牛乳	すり身チーズロール とりそぼろ トックスープ		こめ たまねぎ にんじん
3	金	麦 ごはん	牛乳	さわらねぎみそ焼き 肉豆腐 ぶどうグミ		こめ たまねぎ にんじん

令和4年度 6月分中学校給食献立 6/6~6/10

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
6	月	ごはん	牛乳	チキンカレー いんげんと コーンのソテー ミニピーチゼリー(2こ)		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん
7	火	ごはん	牛乳	春巻き 豚肉とピーマンの 細切り炒め すまし汁		こめ たまねぎ にんじん
8	水	ミルク ロール	牛乳	肉団子 トマトソース味(2こ) ゆりっこシチュー アーモンドフィッシュ		こめこ じゃがいも たまねぎ にんじん
9	木	わかめ ごはん	牛乳	ミルメークコーヒー 大豆とひじきの かき揚げ 小袋天つゆ かきたま汁 野菜の豆乳マフィン		こめ にんじん
10	金	麦 ごはん	牛乳	のりふりかけ いわしカリカリフライ 炒り鶏 りんご		こめ さやいんげん にんじん

昨年度、長浦中学校2年1組の生徒が家庭科の授業で考えた献立です。

歯と口の健康週間にちなんだかみかみ献立です。

令和4年度 6月分中学校給食献立 6/13~6/17

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
13	月	ごはん	牛乳	ごぼうメンチカツ 小袋ソース ビビンバ風炒め なすのみそ汁		こめ たまねぎ にんじん
14	火	ごはん	牛乳	チキンナゲット(2こ) 豆腐のカレー煮 冷凍みかん		こめ たまねぎ にんじん
16	木	麦 ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き 小松菜と じゃがいものみそ汁 千葉県産 かみかみ煮干 にんじんゼリー		こめ じゃがいも こまつな たまねぎ にんじん
17	金	ごはん	牛乳	ハムサラダフライ 青菜の炒り煮 マロニースープ		こめ キャベツ にんじん

千葉県民の日にちなんだ
千産千消(地産地消)献立です。

令和4年度 6月分小学校給食献立 6/20～6/24

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
20	月	ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き 大根と絹厚揚げの 含め煮 まんてん大豆		こめ だいこん にんじん
21	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ ケチャップソース ワンタンスープ ヨーグルト		こめ キャベツ こまつな にんじん
22	水	コッペパン	牛乳	ポテトカップグラタン 焼きそば 紫いもチップス		キャベツ にんじん
23	木	麦ごはん	牛乳	さばスタミナ漬焼き 切干大根の煮物 けんちん汁		こめ だいこん にんじん
24	金	ごはん	牛乳	ポークハヤシ ほうれん草と ツナのソテー シークワサーの 豆乳タルト		こめ じゃがいも にんじん

お楽しみ献立

令和4年度 6月分中学校給食献立 6/27～6/30

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
27	月	ごはん	牛乳	一口焼きいも(2こ) マーボー豆腐 ウエハース		こめ にんじん
28	火	麦 ごはん	牛乳	味付けのり 五目厚焼き玉子 じゃがいものそぼろ煮 黒糖ビーンズ		こめ じゃがいも にんじん
29	水	ナン	牛乳	かぼちゃコロッケ ゆでキャベツ タコミート		キャベツ にんじん
30	木	麦 ごはん	牛乳	あじのさんが焼 おろしソース 五目きんぴら 豆腐と 肉団子のスープ		こめ キャベツ だいこん にんじん