令和4年度 5月分中学校給食献立 5/2~5/13

	曜日	lp lg(主 食	。 飲みもの	おかず	L+L/h 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ケ浦産
2	月	ごはん	牛乳	揚げ棒ぎょうざ 八宝菜 抹茶大豆		こめ
6	金	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 肉じゃが 豆乳パンナコッタ (はちみつレモンソース)		こめ
9	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース ポテトソテー えびボールいりスープ		こめ
10	火	麦 ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き けんちん汁 米粉ドッグ チョコクリーム		こめ だいこん
11	水	黒糖 パン	牛乳	肉団子甘酢あん(2こ) カレーうどん ヨーグルト		こまつな
12	木	ごはん	牛乳	鶏つくね キャベツの甘辛煮 すまし汁		こめ キャベツ
13	金	麦 ごはん	牛乳	ミルメークコーヒー 豚肉しゅうまい(2こ) マーボー豆腐		こめ

令和4年度 5月分中学校給食献立 5/16~5/20

	曜日	主食	。 飲みもの	おかず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ケ浦産	
16	月	麦 ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ 五目きんぴら 大根のみそ汁 紫いもチップス		こめ だいこん	
17	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
		お楽しみ	献立		© PERSONAL		
18	水	パンプキン パン	牛乳	チキンのオーブン焼き スパゲティミートソース オレンジ			
19	木	五目 ごはん	牛乳	焼きのり さばみりん干し 豚肉と大根のみそ煮		こめ だいこん ほうれんそう	
20	金	麦 ごはん	牛乳	ちくわの 磯辺天ぷら(2こ) ホイコーロー わかめスープ		こめ キャベツ	

令和4年度 5月分中学校給食献立 5/23~5/31

	曜 日	上, (大	。 飲みもの	おかず	leld 写真	_{きょう} そでがうら さん 今日の袖ケ浦産
23	月	ごはん	牛乳	キャベツ入りメンチカツ 豚汁 ミニりんごゼリー(2こ)		こめ だいこん
24	火	麦 ごはん	牛乳	キーマカレー 根菜サラダ バンバンジー味 アーモンド フィッシュ(チーズ入り)		こめ キャベツ
25	水	食パン	牛乳	いちごジャム ポテト入りオムレツ いんげん豆のブラウン煮 にんじんゼリー	1857 C	
26	木	ごはん	牛乳	春巻き 豚肉と野菜の オイスターソース炒め キャンディチーズ(2こ)		こめ キャベツ
27	金	ごはん	牛乳	かつおコロッケ こんにゃくの炒り煮 小松菜のみそ汁		こめ
30	月	麦 ごはん	牛乳	鶏肉のケチャップ煮 厚揚げの中華煮 りんご		こめ キャベツ
31	火	ごはん	牛乳	いかごまフライ さといものそぼろ煮 かきたま汁 ウエハース		こめ