

広報 そでがうら

2022

5

VOL. 1025

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙

咲き誇れ、
桜花。



● 今月の表紙

咲き誇れ、桜花。



昭和中学校出身の高木桜花さん。デフサッカー女子日本代表に選出され、現在ブラジルで開催中の第24回夏季デフリンピックに出場しています。

初戦は、5月3日(祝)のケニア戦で、5ヶ国で優勝を争います。

P	TOPICS
03	特集「咲き誇れ、桜花。」 ～高木 桜花 さん インタビュー～
04	令和3年度 市の財政状況をお知らせします
06	新型コロナワクチン接種のお知らせ
07	市職員を募集
08	イベント＆お知らせ
17	健康インフォメーション／相談案内 緊急連絡先などの案内
18	おすすめ図書の紹介
19	いいね!そで旅 ～袖ヶ浦市観光情報～
20	フォトレポート ～中川小学校 入学式～

令和4年5月1日発行 第1025号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034



市の人口
R4.4.1現在

人口……65,415 (+37)
男……33,130 (+8)
女……32,285 (+29)
世帯……28,799 (+114)

今月の

市長メッセージ

地元出身の若いアスリートが大活躍しています。

これまでも広報そでがうらでは、活躍する若いアスリートを紹介してきましたが、どなたも、小・中学生の頃から市内のスポーツクラブや学校の部活動などで経験を積み、高校・大学でさらにその活躍の場を広げています。

そして今回は、昭和中学校出身で、オルカ鴨川FCに所属する高木桜花さんを紹介します。

高木桜花さんは、デフサッカー女子日本代表に15歳という若さで選出され、5月1日からブラジルで開催されている第24回夏季デフリンピックに出場しています。

市内の若い人たちの活躍が、袖ヶ浦を盛り上げ、明るい未来を切り拓いてくれると思います。市としても、未来を見据えたまちづくりを目指すとともに、若い力を応援してまいります。ぜひ、みなさんも一緒に応援してください。

袖ヶ浦市長

粕谷智浩

デフサッカー女子日本代表 15歳最年少

今回、初めてデフサッカー女子日本代表に選ばれました。代表に選ばれたと聞いたときは、信じられないという気持ちで、とても驚きました。また、小学生の頃からの夢が叶い、とても嬉しかったです。

現在の代表チームの中では最年少ですが、年齢の近い先輩もいるので、楽しくのびのびとサッカーをすることができています。練習中

から「今のプレーはもっとうしてほしかった」などお互いに言い合える環境で、仲間たちとたくさんコミュニケーションを取りながらサッカーでできることが、とても楽しいです。



心から楽しめるスポーツが「サッカー」

小学1年生の時に、友達に誘われてサッカーを始めました。初めてサッカーをやった時は、何が楽しかったのかは正直覚えていませんが、とにかく楽しかったということは覚えていきます(笑)。それは、今も変わりません。今もサッカーが楽しくて大好きです。

小学5年生の頃に、千葉のろう学校の交流会で、デフサッカーという存在を知

り、「デフサッカーで日本代表になりたい」というのが私の夢になりました。

ゴールへ向かう選手に

中学生になってからは、オルカ鴨川FCに所属することになりました。中学1年生の時の公式戦で、3年生の先輩とツートップを組むことになり、その先輩のゴールに向かう姿勢、裏に抜ける動きのうまさ、シュートの精度の高さなどを身近に感じ、こんな選手になりたい

と、その時初めて思いました。今もその先輩が私の目標の選手です。

感謝の気持ちでプレーしたい

サッカーの本場ブラジルで、世界の選手たちと戦うことができるということは、なかなか経験できることではありません。一生に一度しかないかもしれないという思いで、楽しみながら自分の実力がどこまで通用するか試したいと思っています。

ここまでこられたのは、たくさんの人の協力や支えがあったおかげだと思っています。皆さんへの感謝の気持ちを表すプレーをして、よい報告ができるようにがんばりますので、応援よろしく願います。

また、これをきっかけに、少しでも多くの皆さんにデフサッカーやデフリンピックの存在を知っていただけたら嬉しいです。



プロフィール

昭和中学校出身で、現在は拓大紅陵高校1年生。小学1年生から昭和SCでサッカーを始め、中学校からは、オルカ鴨川FCに所属。

デフサッカー女子日本代表に選出され、現在ブラジルで開催中の第24回夏季デフリンピックに出場。ポジションはFW。プレースタイルは突進タイプで、代表合宿などでもゴールを量産している。

デフリンピックとは

耳の聞こえない選手のための国際的なスポーツ大会で、オリンピックと同様に4年に1度の夏季大会と冬季大会が、2年ごとに交互に開催されています。今回、高木さんが出場する夏季大会では、サッカーのほかにも、陸上・水泳・バレーボールなどのさまざまな競技が行われます。



令和3年度(令和4年3月31日現在)

市の財政状況をお知らせします

皆さんが負担している税金の使い道をお知らせします。
なお、令和3年度予算の収入・支出は出納整理のため、5月31日まで変動することがあります。

▶決算額は、本紙11月号でお知らせする予定です。

※グラフ・表などの数字は、すべて令和4年3月31日時点のものです。金額は、1万円未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

問 財政課 ☎(62)2404 FAX(62)5916

令和3年度の一般会計予算は、271億1,000万円で成立後、12回の補正予算を組み、新型コロナウイルス感染症対策費などを含む41億2,325万3千円を増額して、総額を312億3,325万3千円とし、当初予算から15.2%の増となりました。

なお、各会計の内訳は、表1・表2・表3のとおりです。

このほかに、令和2年度からの繰越分として、一般会計では11億2,373万円(執行率61.4%)を執行しています。



市民の負担状況

区分	1世帯あたり	1人あたり
市民税	166,623円	73,356円
固定資産税	279,219円	122,926円
その他	43,118円	18,983円
合計	488,960円	215,265円

※人口65,415人、世帯数28,799世帯

(令和4年3月31日現在で算出)

市民税には法人市民税、固定資産税には事業者などの償却資産を含み、その他には都市計画税・たばこ税などを含んでいます。

表1 令和3年度 一般会計予算の執行状況

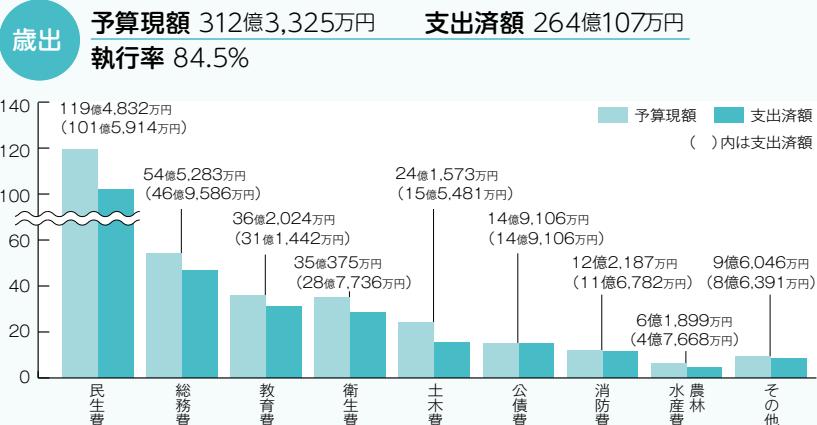
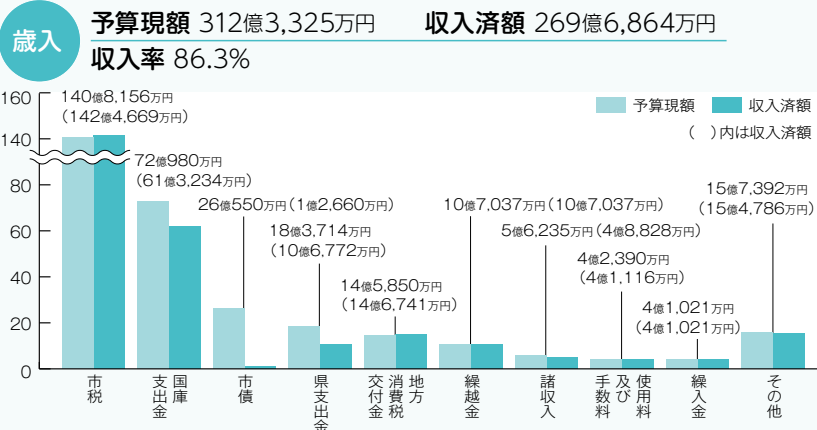


表2 令和3年度 特別会計予算の執行状況

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険	
	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率
予算現額	63億1,351万円	—	7億2,578万円	—	44億8,408万円	—
歳入	58億1,101万円	92.0%	7億1,256万円	98.2%	41億9,834万円	93.6%
歳出	58億5,097万円	92.7%	6億2,547万円	86.2%	40億2,212万円	89.7%

表3 令和3年度 下水道事業会計予算の執行状況

区分	収益的収入		収益的支出		資本的収入		資本的支出	
	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率
予算現額	17億7,536万円	—	16億4,613万円	—	4億5,138万円	—	8億7,582万円	—
執行額	17億8,160万円	100.4%	15億8,811万円	96.5%	4億50万円	88.7%	8億96万円	91.5%

市の基金(一般会計)の現在高

52億2,671万円

内訳

- 財政調整基金 …… 27億4,826万円
- その他の基金 …… 24億7,845万円

市債(借入金)の現在高

- 一般会計 …… 138億9,942万円
- 下水道事業会計 …… 58億9,816万円

財産の状況

- 土地 …… 2,513,793㎡
- 建物 …… 191,473㎡
- 車輛 …… 164台

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と包括連携協定を締結しました

☎ 企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)5916

3月29日に、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と「SDGs達成に向けた包括連携協定」を締結しました。

今回の協定締結により、市が進める地域・暮らしの安全・安心をはじめとする取組について、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社が培ってきた知見や全国各地に広がるネットワークを活用し、より一層推進していきます。



ありがとうございました 企業版ふるさと納税 贈呈式

☎ 企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)5916

共栄運輸株式会社様

3月30日に、共栄運輸株式会社様より、企業版ふるさと納税として寄附金をいただき、贈呈式を行いました。

この寄附金は、地域公共交通づくり事業などに活用させていただきます。



国民年金 こんな方は届出が必要です

☎ ▶ 袖ヶ浦市 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
▶ 木更津年金事務所 ☎(23)7616

年金に加入している20歳以上60歳未満の方は、就職などで加入する年金の種類が変わり、届出が必要となる場合があります。確認のうえ、手続きを行ってください。

20歳(国民年金に加入するとき)になった方

- ・自営業者・学生 など
20歳になって2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」などが届きます。
- ・会社員や公務員などに扶養されている配偶者
配偶者の勤務先で手続きしてください。

会社などに就職した方

勤務先が厚生年金などへの加入の手続きをします。

会社などを退職した方

市役所 保険年金課、または平川・長浦行政センターで、退職日が分かる証明書を持参して、手続きしてください。

新たに会社員などの扶養となる配偶者の方

配偶者の勤務先で、手続きしてください。

会社員などの扶養配偶者でなくなった方

市役所 保険年金課、または平川・長浦行政センターで、扶養配偶者でなくなった日の分かる証明書を持参して、手続きしてください。

農業委員会 委員が決定

☎ 農業委員会事務局 ☎(62)3918 FAX(62)7454

任期満了に伴い、新たな農業委員が任命されました。任期は、4月1日～令和7年3月31日の3年間です。

氏名(住所地) ※敬称略

石井 清治(奈良輪)・山口 壹弘(下新田)・
山崎 和雄(川原井)・佐久間 勝史(吉野田)・
繁田 俊彦(蔵波)・大越 久雄(勝)・大野 雅弘(上泉)・
石渡 正明(福王台)・田中 幸一(蔵波)・
花澤 一弘(谷中)・中山 雅夫(横田)・注連野 千佳代(三箇)・
根本 雅史(代宿)・増田 勉(三箇)・小倉 哲也(百目木)・
渡邊 美代子(谷中)

農地利用最適化推進委員を委嘱

☎ 農業委員会事務局 ☎(62)3918 FAX(62)7454

任期満了に伴い、新たな農地利用最適化推進委員が委嘱されました。

任期は、4月1日～令和7年3月31日の3年間です。

氏名(住所地) ※敬称略

長谷川 清次(奈良輪)・小菅 隆生(今井)・御園 政好(高谷)・
田邊 進(横田)・地引 正和(坂戸市場)・在原 智美(蔵波台)・
高吉 文夫(川原井)・葛田 直弥(横田)・和田 耕一(坂戸市場)・
高橋 一盛(飯富)・鈴木 幸一(林)・永嶋 彰(下根岸)・
堀切 治光(神納)・柴崎 正博(三ツ作)・根本 喜彦(野里)・
渡邊 正司(吉野田)・関 俊秀(神納)・渡邊 和夫(大曾根)・
森 茂(永吉)・時田 弘一(久保田)・渡辺 義一(野田)・
柴崎 幸雄(岩井)・中川 忠(代宿)・吉田 悟(永地)・鶴岡 浩(百目木)

公民館運営審議会委員を募集

☎ 〒299-0262 坂戸市場1566 市民会館
☎(62)3135 FAX(62)3138
✉ sode60@city.sodegaura.chiba.jp

主な業務 公民館の各種事業の企画・実施について調査・研究を行い、会議で意見を述べる。

募集人数 1名

任期 7月1日～令和6年6月30日(2年間)

応募資格 市内在住で、年5回程度平日に開催する会議や、各種大会・研修(年5回程度)などに出席できる、20歳以上の方

※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 「公民館と私」がテーマの作文(800字以内)に、郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業を記入し、持参、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

申込期限 5月15日(日)必着

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 新型コロナウイルス対策支援室
☎(62)2323 FAX(62)2122

早めのワクチン接種をお願いします

現在、従来のオミクロン株よりも感染力が高いといわれる「オミクロン株派生型」への置き換わりが進んでおり、更なる感染拡大に予断を許さない状況です。

3回目接種は、新型コロナウイルス感染症の「重症化予防」と「発症予防」の要となるものです。3回目接種をすることで、一旦は低下したオミクロン株に対する感染や発症、重症化の予防効果が回復すると報告されています。

また、副反応については、アメリカでの臨床試験において、3回目接種による副反応と、2回目接種後のものを比較すると、発現傾向は同等程度であるとされています。

本市の3回目接種は、6月以降もファイザー社ワクチンを使用する個別接種は継続して行いますが、武田／モデルナ社ワクチンを使用した集団接種は、5月末で終了する予定です。

ワクチン接種を希望する方は、お早めの接種をお願いします。

また、3回目ワクチン接種を終了した方も、引き続き基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。

3回目接種 対象者

2回目のワクチン接種終了後、
6ヶ月以上が経過した12歳以上の方

3回目接種のスケジュール

対象	予約開始日時	予約可能日
2回目接種日が 令和3年	11月18日以前 の方	5月6日(金) 午前10時～ 5月18日(水)～ 24日(火)
	11月25日以前 の方	5月11日(水) 午前10時～ 5月25日(水)～ 31日(火)
	12月1日以前 の方	5月18日(水) 午前10時～ 6月1日(水)～ 7日(火)
	12月8日以前 の方	5月25日(水) 午前10時～ 6月8日(水)～ 14日(火)

- 2回目接種日に応じて、接種券の発送・予約受付を行います。
 - 予約状況に応じて、予約可能日を拡大する場合があります。
- ▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

予約開始日などの最新情報

市ホームページ <https://www.city.sodegaura.lg.jp/>



市ホームページ



生活安全メール登録ページ



市公式LINE

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 予防接種

問 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877

今年度より、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種の積極的勧奨が再開となりました。

定期予防接種

対象 平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ的女子

接種期間 高校1年生に相当する年齢の末日まで

接種費用 無料

キャッチアップ接種

接種機会を逃した方に、従来の対象年齢を超えて接種(キャッチアップ接種)を行います。

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女子

接種期限 令和7年3月31日(月)

接種費用 無料

▶対象者には、通知を送付します。通知の到着前に接種を希望する方は、お問い合わせください。



HPVワクチン
のページ

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

問 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877

対象 次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない方

- 令和5年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- 接種日に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級相当)がある方

接種期間 令和5年3月31日(金)まで

自己負担金 2,500円

※生活保護世帯や東日本大震災で市内に避難している方は、自己負担金が免除となります。対象の方は、お問い合わせください。

▶対象の方には、6月末までに通知を送付します。通知の到着前に接種を希望する方は、お問い合わせください。詳細は、通知をご確認ください。

市職員を募集

募集職種・採用予定人数

- ・一般行政職 上級：5名
- ・土木職 上級：若干名
- ・建築職 上級：若干名
- ・電気職 上級：若干名
- ・保健師：4名

採用予定日

令和5年4月1日

※既卒者は、すぐに採用する場合があります。

申込期間

5月18日(水)～6月1日(水)消印有効

※申込書は、5月2日(月)から、職員課と平川・長浦行政センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。郵送を希望する方は、ご連絡ください。

第一次試験

日時 7月10日(日)

場所 市役所(予定)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



職員募集のページ



職員採用LINE



職員採用Instagram

問 職員課

☎(62)2106

FAX(53)8051

まちの未来をつくるシゴト、しませんか？

市職員による出前講座

申 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680

✉ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

地域の学習会などに市職員が伺い、市の事業や施策などを説明します。

開催日時 曜日は問いません(年末年始を除く)。

時間は、午前9時～午後9時の間で、2時間以内です。

場所 市内の公民館・集会所などの施設

※会場の手配や当日の進行は、団体が行ってください。

内容 交通安全教室・防犯講習会・袖っ粉ミックス調理講習会など

対象 市内在住・在勤・在学で、10名以上の団体

費用 原則無料

申込方法 希望日の20日前までに、市ホームページから申し込むか、申込書をFAX、メール、または持参して提出してください。なお、申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※一部の講座は、担当課に直接お申し込みください。

その他

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場や人数などの制限をお願いする場合があります。また、感染拡大の状況によっては、受付を停止する場合があります。

・個人の申込や営利目的などでは、利用できません。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください



出前講座のページ



申込フォーム

国保特定健診 後期高齢者健診

問 保険年金課

▶国保特定健診に関すること

☎(62)3031 FAX(62)1934

▶後期高齢者健診に関すること

☎(62)3092 FAX(62)1934



健診のページ

対象の方には、5月末に受診券を送付します。

個別健診

期間 6月1日(水)～9月30日(金)

健診場所 健診案内に記載の医療機関

対象

- ・国保特定健診：国民健康保険に加入の40歳～74歳の方
- ・後期高齢者健診：昭和22年5月31日以前生まれの方、または65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療制度に加入している方

※昭和22年6月～12月生まれの方は、令和5年2月に後期高齢者健診を行います。受診券は、1月末に送付予定です。

費用 無料

集団健診(要予約)

予約開始日 6月1日(水)午前10時～

予約方法 申込フォーム

URL <https://logoform.jp/f/Q1gvQ>

▶日程などは、変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページなどでお知らせします。詳細は、受診券に同封の案内をご確認ください。



申込フォーム



募集

8020運動の標語を募集

歯・口の健康啓発標語コンクール

80歳になっても20本以上の歯を保ち、いきいきとした生活を送ることを目標に、歯の健康づくり(8020運動)をすすめるための標語を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)

内容 むし歯と歯周疾患の予防に関するもの

申込方法 標語・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の方は勤務先・在学の方は学校名を、はがき、またはメールでお知らせください。

申込期限 5月12日(木)必着

▶標語の応募は、1人1点です。著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則返却しません。広報用として活用します(受賞者の市町村名や氏名などは、公表する予定です)。

申 〒299-0292(住所不要)
袖ヶ浦市役所 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877
✉ sode16@city.sodegaura.chiba.jp

学校支援ボランティアを募集

学校の活動をサポートする保護者・地域の方や、団体・企業などを募集します。

主な支援内容

環境支援 図書整理、花壇整備、修理・修繕 など

学習支援 職業・戦争体験の話、読み聞かせ、体験活動の補助、学習補助

安全支援 登下校時のパトロール

部活動支援 学校の部活動への協力
▶上記以外の活動や支援の提案なども募集しています。

☎ ▶各小・中学校

▶学校教育課

☎(62)3727 FAX(63)9680

スポーツボランティアを募集

主な業務 市内で開催するスポーツイベントの案内・受付・交通整理・人員整理 など

応募資格 市内在住で16歳以上の方(高校生可)

応募方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、電話またはメールでお知らせください。

▶詳細は、お問い合わせください。

申 スポーツ振興課

☎(62)3791

FAX(63)9680

✉ sode31@city.

sodegaura.

chiba.jp



募集ページ

小学校体験活動

支援ボランティアを募集

市内各小学校5年生の2泊3日の体験活動に同行して、野外活動などを支援するボランティアを募集します。

定員 各学校で若干名(1校のみの参加も可)

期間 6月～10月

行き先 君津・南房総などの千葉県内

申込期限 5月16日(月)

申 学校教育課

☎(62)3727 FAX(63)9680

ユースボランティアを募集

活動内容 ねこまろなどの公民館事業や蔵書点検などの教育委員会主催の事業

対象 市内在住・在学で高校生以上の方、またはこれに準じる年齢の方

申込方法 申込フォーム、または住所・氏名・生年月日を、メールでお知らせください。

申 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

✉ sode30@city.

sodegaura.chiba.jp



募集ページ



審議会

農業委員会総会

日時 5月9日(月)午後2時～

場所 農業センター 講習室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月6日(金)

申 農業委員会事務局

☎(62)3918 FAX(62)7454

介護保険運営協議会

日時 5月9日(月)午後2時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 地域密着型サービス事業者公募結果などについて ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月6日(金)

申 介護保険課

☎(62)3158 FAX(62)3165

子ども・子育て支援会議

日時 5月10日(火)午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 子育て支援施策について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月9日(月)

▶保育があります。1人200円が必要です。希望する方は、5月2日(月)までに申し込んでください。

申 子育て支援課

☎(62)3286 FAX(62)3877

環境審議会

日時 5月12日(木)午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 (仮称)千葉袖ヶ浦天然ガス発電所建設計画に係る環境影響評価準備書について ほか

傍聴定員 5名程度(申込先着順)

申込期限 5月6日(金)

申 環境管理課

☎(62)3404 FAX(62)7485

国民健康保険運営協議会

日時 5月12日(木)午後2時～

場所 保健センター 1階集団指導室

議題 市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月6日(金)

申 保険年金課

☎(62)3031 FAX(62)1934

地域総合支援協議会

日時 5月13日(金)午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 地域生活支援拠点事業について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月9日(月)

申 障がい者支援課

☎(62)3187 FAX(63)1310

公民館運営審議会

日時 5月19日(木)午後3時～

場所 根形公民館 2階視聴覚室

議題 市民会館・公民館の事業計画について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月12日(木)

申 市民会館

☎(62)3135 FAX(62)3138

社会教育委員会議

日時 5月20日(金)午後3時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 社会教育・スポーツ事業計画について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月17日(火)

申 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

教育委員会議

日時 5月24日(火)午後2時30分～

場所 市役所 2階第一会議室

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月20日(金)

その他 人事に関する議件などは、非公開とすることがあります。

申 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680

公共下水道事業運営審議会

日時 5月27日(金)午後1時30分～

場所 クリーンセンター 2階会議室

議題 令和3年度 下水道事業会計決算について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月25日(水)

申 下水対策課

☎(62)3651 FAX(53)8702

文化財審議会

日時 6月2日(木)午後1時30分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 指定文化財候補物件について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月20日(金)

申 生涯学習課

☎(62)3744 FAX(63)9680

アドバイザーバンク制度

アドバイザーバンクには、さまざまな分野の特技や知識を持つ方が講師として登録しています。学習活動などに、ご利用ください。

利用の流れ

①講師を探す

「登録者名簿」から、講座・講師を探します。

②申し込み

受講講座が決まったら、申し込んでください。

③講師との打ち合わせ

開催日・内容などの打ち合わせを行います。

④学習会などの開催

⑤実施報告

報告書を生涯学習課に提出してください。

申込方法 申込書に必要事項を記入して、提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680

✉ sode30@city.sodegaura.chiba.jp



アドバイザー
バンクのページ

合併処理浄化槽設置事業補助金 申請を受付中

高度処理型合併処理浄化槽を設置した方に、工事費の一部を助成します。また、建物の増改築を伴う場合を除き、くみ取り便所や単独浄化槽から、高度処理型合併浄化槽へ設置替えをする方に、補助金の上乗せも行います。

対象区域 市内全域

※下水道事業計画区域や、農業集落排水事業の採択を受けた地区などは除く。

補助基準額 新設30万円～ ほか **申込期限** 12月23日(金)

注意事項

- 申請は、予算の範囲内で、申込先着順です。
- 工事着手前に申請が必要です。必ず事前にお問い合わせください。設備を設置済み、または設置工事中の方は対象外です。
- ▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



補助金の
ページ

未就学児無料!
練習スケジュール(週4日間)
毎週水・金・土・日
対象 **年中～高校2年生**
※これまでサッカーに触れたことのない初心者も大歓迎です。
場所 **マインズスポーツフィールド代宿**
〒299-0241袖ヶ浦市代宿94
http://frmjapan.com/
TEL:0120-059-669(全日14時～20時)
〒104-0053 東京都中央区晴海4-6-5

後継ぎの心配がない 自然葬
袖ヶ浦霊苑
資料請求 **0120-601-781**
袖ヶ浦市神納3103-1

夏はやっぱり!
うちわ
本場 香川県産 予約承中!!
安い! PR宣伝に!
手軽に VR体験!
オーグル(簡易紙製スコープ)
ワタナベメディアプロダクツ Tel.0438-36-5361
千葉県木更津市潮見4-14-4

お知らせ

ウクライナ避難民支援 通訳ボランティアを募集

日本語と、ウクライナ語またはロシア語が話せる方で、ウクライナ避難民への支援にご協力いただける方を募集します。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 市民協働推進課

☎(62)3102
FAX(62)3877



ウクライナ
支援のページ

住民税非課税世帯等臨時特別給付金 受付窓口などを変更します

受付窓口

- 変更前：市役所 5階特設窓口
- 変更後：市役所 1階地域福祉課

電話番号

- 変更前：☎(53)8012
- 変更後：☎(62)3157

▶申請がお済みでない方は、早めの手続きをお願いします。詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 地域福祉課

☎(62)3157
FAX(63)1310



給付金のページ

特別弔慰金 申請を受け付けています

戦没者などの遺族で、令和2年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受給していない場合、遺族一人に対し、特別弔慰金を支給します。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 令和5年3月31日(金)

☎ 地域福祉課

☎(62)3157 FAX(63)1310

障がいのある方に 就労支援などを行っています

福祉作業所「うぐいす園」では、障がいのある方に生産活動の機会の提供や、知識と能力の向上のために必要な訓練などを行っています。

また、障がいのある方自身とその家族の福祉の増進を図るため、生活介護や日中一時支援などのサービスを行っています。

お気軽にお問い合わせください。

施設名 福祉作業所 うぐいす園
(大曽根862-1)

☎ ▶福祉作業所 うぐいす園

☎・FAX(63)2266

▶障がい者支援課

☎(62)3187 FAX(63)1310

赤十字活動資金にご協力ください 5・6月は「赤十字運動月間」

赤十字が行う、災害時や感染症流行時の救護活動などのさまざまな人道的活動は、皆さんからの活動資金によって支えられています。

ご支援・ご協力をお願いします。

☎ 日本赤十字社 千葉県支部

☎043(241)7531



測定結果の
ページ

道路アダプトプログラム

市民参加による道路の美化活動を行うため、「道路アダプトプログラム」制度を行っています。

これは、道路の清掃や除草などを行う市民団体などに、草刈機の燃料などを支給し、活動を支援するものです。

対象 自治会・企業などの団体や、市民2人以上で構成する任意の団体

▶随時募集しています。詳細は、お問い合わせください。

☎ 土木管理課

☎(62)3558 FAX(63)9670

大気中放射線量の定期測定結果 (令和3年度)

市内小学校などで、3カ月に一度測定を行い、全ての測定地点で除染基準0.23マイクロシーベルト／時を下回っていました。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 環境管理課

☎(62)3404

FAX(62)7485

農薬飛散に注意しましょう

農薬散布は、自身の農地だけでなく、隣接する農地にも影響する場合があります。とくに、収穫期の作物に農薬がかかると、大きな被害となります。

農薬を散布する際は、周辺の栽培状況を考慮し、風向きや風量、散布機の設定など、飛散防止に注意してください。

☎ 農業委員会事務局

☎(62)3918 FAX(62)7454

空き地の雑草 定期的な刈取りをお願いします

空き地の雑草の繁茂は、近隣の方の迷惑になるほか、害虫の発生や不法投棄などの原因にもなります。所有者の方は、定期的な刈取りと、刈取り後の雑草の適切な処理をお願いします。

☎ 環境管理課

☎(62)3413 FAX(62)7485

▶雑草の刈取り依頼について

シルバー人材センター

☎(63)6053 FAX(62)9938

袖ヶ浦げんきかーい(コムスリー)

☎(62)8251

美化活動などで利用するトラック レンタル代金を負担します

自治会などが行う環境美化活動などで、収集したごみの運搬用としてトラックをレンタルする際に、その費用を負担します。

対象 市内の自治会などの団体

※個人は対象外。

利用方法

①トラックをレンタルする5日前までに、印鑑を持参して環境管理課の窓口で申請する。

②レンタル当日、①で承認を受けた申請書を市指定のレンタカー会社に提出し、トラックを借りる。

③活動終了後、環境管理課へ実績報告(活動時の写真やクリーンセンターの計量票の写しなどの証拠書類の提出)を行う。

▶燃料費と時間超過分代金は、自己負担となります。また、レンタカー会社の約款を遵守してください。

☎ 環境管理課

☎(62)3413 FAX(62)7485

ごみの野焼きは禁止です

ごみの野焼きは、法律により、原則禁止です。違反した場合には、懲役や罰金などが科されることもあります。

家庭ごみは焼却せず、収集日にごみステーションへ出してください。

快適な生活環境を守るため、一人ひとりが環境に配慮した行動をとることが大切です。

草葉類・枝木類の出し方

落葉や小枝などの草葉類は、燃せるごみとしてごみステーションに出してください。量が多くなる場合は、数回に分けて出すか、クリーンセンターへ自己搬入してください。なお、指定ごみ袋に入らない枝木類は、粗大ごみとなるため、ご相談ください。

☎ 廃棄物対策課

☎(63)1881 FAX(62)2820

資源回収活動を推進しています

市では、ごみステーションでの資源物の収集以外に、ごみの減量化・資源化を促進するため、資源回収活動を推進しています。

資源回収活動には、団体回収(PTA・子ども会 など)と自治会回収(毎週1回)があり、資源物の回収量1kgつき、4円を参加団体に助成しています。

▶資源回収活動の参加団体を随時受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

資源物は、分別ルールに従って出してください。

☎ 廃棄物対策課

☎(63)1881 FAX(62)2820

袖ヶ浦ブライトテラス地区(坂戸市場地区) を「景観形成推進地区」に指定しました

景観まちづくり推進のため、令和2年に市街化編入した総合運動場西側の坂戸市場地区を、良好な市街地形成が見込まれ、きめ細かな魅力ある景観づくりが望まれる重要度の高い地区として「景観形成推進地区」に指定しました。

本地区では、周辺の緑豊かな環境と調和するまち並みの形成を図っていきます。

☎ 都市整備課

☎(62)3514

FAX(63)9670



推進地区指定
のページ

自治会に加入しましょう

自治会は、皆さんの生活に最も身近な自治組織で、道路や公園などの定期的な清掃を行ったり、災害などのもしもの時にも頼りになる組織です。

自治会には、多くの方が加入しています。皆さんも自治会に加入し、より豊かで住みやすいまちづくりに参加しませんか。

自治会の活動

防災訓練・防犯パトロール・見守り活動・環境美化活動、道路や公園の清掃・ゴミステーションの管理・お祭りやイベント・子ども会やシニアクラブなどの活動・自治会回覧

☎ ▶地域の自治会長

▶市民協働推進課

☎(62)3102 FAX(62)3877

5/29 市内一斉清掃日

日時 5月29日(日)午前8時～正午

※小雨決行。荒天の場合は、6月5日(日)に延期。

注意事項

- 当日収集したごみは指定の場所に出し、分別にご協力ください。
- 粗大ごみは、収集しないでください。
- 側溝などの清掃を行う自治会などには、環境管理課の窓口で土のう袋を配布します。必ず事前に土のう袋の収集場所をご連絡ください。
- 実施・順延などのお知らせは、防災行政無線、または通話料無料の☎0120(031)240でご確認ください。
- ▶新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合には、自治会回覧などでお知らせします。

☎ 環境管理課

☎(62)3413 FAX(62)7485

ゴールデンウィークのごみ・資源物の収集

期日	ごみ・資源物	粗大ごみ	自治会資源回収
5/1(日)	休み	休み	休み
5/2(月)	通常	通常	通常
5/3(祝・火)	通常	持込のみ可	通常
5/4(祝・水)	休み	休み	休み
5/5(祝・木)	休み	休み	休み
5/6(金)	通常	通常	通常
5/7(土)	通常	通常	通常

- 5月3日(祝・火)は、火曜日の区分で収集を行います(粗大ごみの戸別収集は行いません)。
- 祝日または土曜日にごみを持ち込む場合は、平日に予約をお願いします。受付時間は、午前9時～11時30分・午後1時～4時です。

☎ ▶廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

▶クリーンセンター予約ダイヤル ☎(63)1000

袖ヶ浦市民短歌

(市文化協会さくらび会選)

甍の治癒に大声上げて泣く幼
遅しくあれ 君の人生

戦争記憶わが忘れまじウクライナの
子らよ負けるな 涙枯るるとも

宅配にて娘より届きし「それぞれの春」
さくつつと優しい薄焼煎餅

散歩する草原消えし造成地に
坊主頭の土筆背伸びす

白梅の枝ぶり見事な古木なり
歌舞伎役者の見栄切るさまに

西山 隆

鈴木 志津子

小野 律子

小暮 國昭

山口 睦子

袖ヶ浦川柳会選

読み返し育児日記を捨てられず

葉桜をお前のようだと夫言う

お父さん会話とマスクずれている
ガッテンの終了するはガッテンせず

百歳が笑う後光が差してくる

真 紀

伊井はま子

み き

西山たかし

鈴木 和枝

初ざくら日本全国けふは晴れ

春愁や俳句も料理も私流

後悔だらけの人生や枸杞飯

頬骨にマスクのあとや美人顔

田に出てよ田打ち桜の咲きにけり

荻島 雪子

桐谷すみ子

栗田 宜房

河内 サク

岩楠 悦子

講座

若者×地域×公民館＝∞
地域デビュー講座

期間 6月～12月(全4回)
場所 長浦公民館 など
対象 市内在住で、地域に関わったり、
貢献したいと思っている高校生～
25歳くらいまでの方
定員 15名(申込多数の場合、抽選)
申込方法 申込フォーム
申込期限 5月18日(水)
■ 長浦公民館
☎(62)5713
FAX(60)1138



申込フォーム

スポーツ

なでしこリーグ1部 第10節
オルカ鴨川FC ホームゲーム

オルカ鴨川FC VS ニッパツ横浜FC
日時 5月22日(日)午後1時～
場所 袖ヶ浦市総合運動場 陸上競技場
入場料
・スタンド席
大人：前売1,000円、当日1,200円
学生：前売200円、当日300円
※オルカフレンズ会員は、大人800円・
学生100円
・芝生席 無料
▶前売券発売時は、当日券の販売はあ
りません。
その他
・オルカグッズの販売や飲食店の出店
があります。
・入場時の健康チェック
シートの提出や、マスク
の着用にご協力くださ
い。また、声を出しての
応援はお控えください。
■ スポーツ振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680



オルカ鴨川
FCのページ

あおぞら筋膜リリース

期間 5月31日～7月5日の毎週火曜
日(全6回)
時間 ①午前10時～11時
②午前11時30分～午後0時30分
場所 総合運動場 陸上競技場
対象 高校生以上の方
定員 各10名(申込先着順)
参加費 1回500円
持ち物 タオル・飲み物・運動できる
服装
申込方法 電話・窓口
■ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

バレトンセミナー

フィットネス・バレエ・ヨガの要素
を取り入れた、有酸素運動です。
日時 6月5日(日)午前10時～11時15分
場所 臨海スポーツセンター 多目的室
定員 15名(申込先着順)
参加費 800円
申込方法 電話・窓口
■ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

ポールコンディショニング

ストレッチポールを使った簡単な
ストレッチで、歪んだ骨盤を元の位置
に戻します。
日時 6月12日(日)午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 剣道場
定員 12名(申込先着順)
参加費 800円
申込方法 電話・窓口
■ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票など
の証明書交付窓口を開設しています。
期日 5月8日(日)・22日(日)
時間 午前9時～正午
場所 市役所 市民課
■ 市民課
☎(62)2970 FAX(62)1934

5月の移動交番開設予定

場所・日時
・長浦公民館：6日(金)午後1時～2時
30分、19日(木)午前9時～11時
・袖ヶ浦公園：9日(月)・23日(月)
午前9時～11時
・臨海スポーツセンター：9日(月)・
23日(月) 午後1時～2時30分
・平川公民館：13日(金) 午後1時～
2時30分、27日(金)午前9時～11時
・市民会館：19日(木)・30日(月) 午
後1時～2時30分
▶事件・事故の発生や気象状況などに
より、変更となる場合があります。
詳細は、お問い合わせください。
■ 木更津警察署 ☎(22) 0110

住宅用火災警報器 設置状況調査

住宅用火災警報器は、条例によりす
べての住宅に設置することが義務づ
けられています。
消防職員が各家庭を訪問し、設置状
況調査を行いますので、ご協力をお願
いします。
日時 5月14日(土)午前9時～午後1時
対象 市内全世帯のうち、無作為に抽
出した100世帯
■ 消防本部 予防課
☎(63)6199 FAX(62)9729

■ 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く月～金曜日 13:00～16:00
市役所 1階第一相談室

消費生活
センターだより

【相談事例】

ネット広告に「番組の出演者募集」と
あったので、問い合わせた。事務所に出
向くと「所属すれば、確実にテレビに出
演できる。ユニットの結成が決まってい
てレッスンもあるから、メンバーになっ
てほしい。今なら入会金が半額だ。所属
枠は残りわずかなので早く決めて。」と
急かされ、その場で契約を交わした。そ
の後、事務所から仕事の話は一切なく、
レッスンもないため、解約したい。

【アドバイス】

● 合格すると「即日契約をすれば、た
くさん仕事がある。レッスンを受け
ないと仕事ができない。」「お金をか
けてでも、自分のスキルアップが必要。
」と言われ、不合格でも「才能が
あるのでレッスンを受けよう。」など
と勧誘される場合があります。レッ
スンを受けても、必ず仕事や報酬に
繋がるわけではありません。

● レッスンやマネジメントの費用を求
められても、安易にその場で契約せ
ず、具体的な活動内容やサポート体
制、費用を確認し、出向いた目的と
話が違ったり、クレジット契約や借
金を勧められた時は、断りましょう。
● 成人になりたての若者に対し、「成
人したのだから一人で決めない
と。」と判断を迫るかもしれません。
家族や周囲の人に相談するなど、冷
静・慎重な判断を心掛けましょう。

小学校就学説明会

日時 5月12日(木)午前10時15分～
11時30分(10時受付)
場所 市民会館 中ホール
内容 小学校の就学までの流れ・特別
支援学級の支援・通級指導教室の支
援・楨の実特別支援学校の支援・就
学相談窓口の紹介
対象 令和5年4月に就学予定のお子
さんをもつ保護者
※保育はありません。
申込方法 電話
申込期限 5月6日(金)
■ 学校教育課
☎(62)3727 FAX(63)9680

防災行政無線からJアラートの
試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)
の試験放送を行います。
当日は、市内の屋外スピーカーと戸
別受信機から、試験放送が流れます。
日時 5月18日(水)午前11時
▶災害の発生状況などにより、予告な
く試験を中止する場合があります。
■ 防災安全課
☎(62)2119 FAX(62)5916

5/28～6/1
ガウランド休場のお知らせ

5月28日(土)～6月1日(水)は、施
設補修点検のため、休場します。ご不
便をおかけしますが、ご理解とご協力
をお願いします。
■ ガウランド(健康づくり支援センター)
☎(64)3200 FAX(64)3201

5月は「消費者月間」
考えよう!大人になるとできること、気を付けること
～18歳から大人に～

成年年齢が変更となり、「18歳から大人」になりました。
大人になると、賃貸住宅やクレジットカードなどの契約
ができるようになると同時に、一度結んだ契約は簡単には
取り消せなくなります。できることが増える分、責任も生じ
ます。消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約は慎重に
行い、「だまされない消費者」になることが重要です。

「今だけ」「自分だけ」などの消費行動
から、人や社会などにも配慮した「自分
で考える消費者」になりましょう。
■ ▶商工観光課
☎(62)3428 FAX(62)7485
▶消費生活センター ☎(62)3134



献血にご協力ください

期日 5月17日(火)午前10時～11時
45分・午後1時～4時
場所 保健センター
注意事項
・成分献血は行いません。
・骨髄バンク登録会も行います。
・新型コロナウイルス感染症に感染
した方は、症状消失後4週間が経過
し、全身状態が良好であれば、ご協
力いただけます。
▶詳細は、市ホームペー
ジをご確認ください。
■ 健康推進課
☎(62)3162
FAX(62)3877



献血のページ

金婚式(結婚50周年)を迎えるご夫婦へ
記念品を贈呈します

対象 昭和47年9月1日から昭和48年
8月31日の間に結婚し、夫婦ともに
健在で、市内在住の方
※昭和47年8月31日以前に結婚し、
贈呈を受けていない方も対象です。
申込方法 戸籍謄本(発行から3カ月
以内のもの)と夫婦の氏名(ふりが
な)・住所・電話番号を記入した書面
を、郵送または持参してください。
※戸籍謄本に記載の本籍と現住所が
異なる方は、身分証明書(健康保険
証など)も提出してください。
申込期限 8月3日(水)
■ 〒299-0256 飯富1604
社会福祉協議会
☎(63)3888 FAX(63)0825

5/31まで 事業復活支援金

対象 下記の条件をいずれも満たす、
中小法人・個人事業者(農業者を含む)
・新型コロナウイルス感染症の影響
を受けた事業者
・2021年11月～2022年3月のいづれ
かの月の売上高が、2018年11月～
2021年3月の間の任意の同じ月の
売上高と比較して、30%以上減少
した事業者
給付額
・中小法人 など：最大250万円
・個人事業者 など：最大50万円
申込方法 事業復活支援
金ホームページ
申込期限 5月31日(火)
■ 事業復活支援金
☎0120(789)140



事業復活支援金
ホームページ

胃がん集団検診

期間 6月27日(月)まで
対象 市内在住で、40歳以上の方(昭
和58年3月31日までに生まれた方)
検診方法 胃部X線検査(バリウム検査)
**受診日から休日を除く3日前までに
予約してください**
・インターネット予約(24時間受付)
市ホームページ内の予約フォーム
・電話予約(平日9：00～17：00)
予約専用ダイヤル ☎(62)4881
※かけ間違いにご注意ください。
▶詳細は、本紙4月号、ま
たは市ホームページを
ご確認ください。
■



胃がん検診
のページ

防災
ワンポイント
アドバイス

防災総合
ガイドブック



防災総合ガイド
ブックのページ

過去の災害を教訓として、災害への備えと災害が起きた
時の対応方法をまとめた「防災総合ガイドブック」を作成し
ています。
このガイドブックでは、家庭や地域における、地震・津波・
火災・風水害への備えや災害発生時の対応など、幅広い情
報を掲載しています。
いざという時に適切な防災行動をとることができるよ
う、家族で対策を確認するなどして、ガイドブックを活用し
ましょう。
▶ガイドブックは、市ホームページからダウンロードできます。
■ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

イベント

郷土博物館 収蔵資料展
くらだし・おひろめ2022

近年、博物館に寄贈された資料や、学芸員のおすすめ資料などを展示します。
今回の目玉は、神納出身で、木更津にあった教育機関「至徳堂」の書の屏風や、幕末に木更津を拠点に活躍した教育者「嶺田 楓江」の書を貼った襖などです。
期間 7月3日(日)まで
※毎週月曜日と、5月6日(金)は休館。
時間 午前9時～午後5時
場所 郷土博物館 2階特別展示室
☎ 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693



▲正木 幽谷の書の屏風

市民学芸員 こどもの日イベント
万葉植物園で遊ぼう！

日時 5月5日(祝)午前10時～午後3時(雨天中止)
※材料がなくなり次第、終了。
場所 郷土博物館
内容 クイズラリー・竹馬・割りばし鉄砲・笹舟流し ほか
☎ 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

図書館でブックスタート

ボランティアによる絵本の読み聞かせと、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼントします。
日時 5月17日(火)午前10時30分～11時30分までで、15分ごとに5枠(申込先着順)
場所 中央図書館 2階第1会議室
対象 市内在住の1歳未満のお子さん、その保護者
定員 15組
持ち物 母子手帳
申込方法 電話
その他 参加できなかった方には、中央・長浦おかのうえ・平川図書館のカウンターで、ブックスタートパックをお渡しします(午前9時30分～午後5時15分)。
☎ 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

長浦おかのうえ図書館
名画鑑賞会『そして父になる』

息子が出生時に病院で取り違えられた別の子ともだったことを知った父親の苦悩や葛藤を描いた作品です。
制作年 2013年
出演 福山雅治、尾野真千子 ほか
日時 6月8日(水)午前10時～午後0時5分
場所 3階視聴覚室
定員 50名(申込先着順)
申込方法 電話
その他 字幕あり
☎ 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

ゆりの里 新茶まつり

日時 5月21日(土)午前9時～午後3時
場所 農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 生産者などによるPR販売 ほか
☎ ゆりの里
☎(60)2550

中央図書館 名画鑑賞会
『プロヴァンスの贈りもの』

南フランスのプロヴァンスを舞台に贈る、ヒューマンドラマです。
制作年 2006年
出演 ラッセル・クロウ ほか
日時 6月16日(木)午前10時～正午
場所 2階視聴覚ホール
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話
その他 字幕なし(日本語吹き替え版)
☎ 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

講座

ファミサポ入会説明会

子育ての支援をしたい方を対象に、説明会を行っています。日程は、申し込み時に調整します。
時間 午前10時～午後4時のうち、60分程度
場所 そでがうらこども館 多目的室
対象 市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康な方
持ち物 市内在住が確認できるもの(運転免許証 など)
申込方法 電話・FAX
☎ ファミリーサポートセンター(そでがうらこども館内)(月～土曜日9:00～16:30)
☎・FAX(64)3115

頭の元気トレーニング

日時 5月13日(金)午後2時～3時30分
場所 平岡公民館 研修室
内容 簡単な体操・頭の体操・音読 など
持ち物 動きやすい服装・靴、飲みもの
対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員 15名(申込先着順)
申込方法 電話
☎ 地域包括支援センター
☎(62)3225 FAX(62)3165

郷土博物館
体験学習スタッフ養成講座

市内小学生が郷土博物館で体験活動をする際のボランティアを募集します。
期日 5月18日(水)・19日(木)のいずれか1日
時間 午前10時～11時30分
場所 郷土博物館
内容 勾玉づくりなどの小学6年生の体験学習について
定員 10名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 5月13日(金)
☎ 郷土博物館
☎(63)0811 FAX(63)3693

普通救命講習会

日時 5月22日(日)午前9時～10時30分
場所 平川消防署
内容 応急手当の重要性・心肺蘇生法・AEDの使用方法 など
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 9名(申込先着順)
申込方法 電話
▶新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講の一部制限があります。詳細は、お問い合わせください。
☎ 平川消防署
☎(75)3116

初心者・シニア向け スマホ教室

日時 5月27日(金)午後2時～4時(1時30分受付)
場所 平川公民館 2階視聴覚室
講師 ドコモショップ 長浦駅前店 スマホ教室講師
対象 市内在住の方
※ドコモ以外の回線を利用中の方や、スマートフォンを持っていない方も参加できます。
定員 24名(申込先着順)
その他 スマートフォンをお持ちの方は、持参してください。お持ちでない方にはスマートフォンを貸し出しますが、台数に限りがあるため、貸出できない場合があります。
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・スマートフォン所有の有無を、電話または窓口でお知らせください。
申込期限 5月10日(火)
☎ 平川公民館
☎(75)2195 FAX(60)5001

花まる絵画教室

期間 6月～12月の土曜日(全6回)
※第1回は、6月25日(土)に開催。
時間 午前9時30分～10時45分
場所 根形公民館 2階アトリエ
内容 水彩画の基礎学習 など
対象 市内在住の小学1～3年生
定員 16名(申込多数の場合、初めての方を優先して抽選)
持ち物 絵の具 など
申込方法 住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・連絡先を、電話、FAX、メール、または窓口でお知らせください(メールで申し込む場合は、件名に「花まる絵画教室参加申込み」と記載してください)。
申込期限 5月27日(金)
☎ 根形公民館
☎(62)6161 FAX(62)6162
☎ sode63@city.sodegaura.chiba.jp

子育てパパ応援講座

父親同士の交流や、親子での体験を通して、子育てについて学びます。
期間 7月～11月の土曜日(全3回)
場所 長浦公民館 など
対象 2歳～小学校入学前のお子さんをもつ父親
定員 20名(申込先着順)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 申込フォーム
申込期限 5月25日(水)
▶お子さんと一緒に参加できます。
☎ 長浦公民館
☎(62)5713 FAX(60)1138



申込フォーム

お子さんと一緒に！
健康な心と体づくり講座

お子さんの豊かな心と健康な体づくりを、親子で楽しく遊びながら学びます。
期間 6月～12月(全5回)
対象 2歳から就学前のお子さんと、その保護者
定員 15組(申込先着順)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 住所・氏名・お子さんの氏名と年齢・電話番号を、電話、FAX、メール、または窓口でお知らせください。
申込期限 5月23日(月)
☎ 平岡公民館
☎(75)6677 FAX(75)6862
☎ sode64@city.sodegaura.chiba.jp

無料・創業プラン作成スクール

日時 7月2日～23日の土曜日(全4回)
場所 習志野市役所
内容 創業計画の作成サポート・創業経験者の講演 など
対象 これから創業を考えている方、創業して間もない方
定員 30名(申込多数の場合、選考)
申込方法 千葉県信用保証協会ホームページ
申込期間 5月23日(月)～6月10日(金)
☎ 千葉県信用保証協会
☎043(311)5001



千葉県信用保証協会ホームページ

男の畑づくり講座

野菜づくりを体験しませんか。今回は、サツマイモ作りに挑戦します。
期間 5月～12月の平日(全6回)
場所 長浦公民館 など
対象 市内在住の男性
定員 15名(申込多数の場合、長浦地区の方を優先して抽選)
参加費 2,500円
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話、メール、または窓口でお知らせください。
申込期限 5月13日(金)
☎ 長浦公民館
☎(62)5713 FAX(60)1138
☎ sode62@city.sodegaura.chiba.jp

良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴

No.	年齢	性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	58	男	専門卒	会社員	東京	スポーツ観戦	181	68	初
2	53	男	高卒	会社員	木更津	釣り	175	78	初
3	48	男	高卒	会社員	君津	旅行	167	75	初
4	42	男	大卒	会社員	袖ヶ浦	スポーツ観戦	184	110	初
5	39	男	大卒	会社員	千葉	旅行	168	70	初
6	61	女	高卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	152	53	再
7	61	女	短大卒	任用職員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	160	48	再
8	57	女	高卒	生活指導員	袖ヶ浦	手芸	155	60	再
9	43	女	大卒	会社員	千葉	読書	165	60	初
10	38	女	大卒	会社員	千葉	旅行	160	53	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時

場所 市役所 第2相談室

問 ▶市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3877
▶結婚相談所(火曜日) ☎(62)2111(内線546)

5月は「自転車マナーアップ強化月間」

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

自転車は手軽な交通手段ですが、車と同じ車両です。利用する際は、運転手の責任を自覚し、交通ルールとマナーを守りましょう。

ちばサイクルール

自転車に乗る前のルール

- ・自転車保険に入ろう
- ・点検整備をしよう
- ・反射器材を付けよう
- ・ヘルメットをかぶろう
- ・飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

- ・車道の左側を走ろう
 - ・歩いている人を優先しよう
 - ・「ながら運転」はやめよう(傘さし・スマホ・ヘッドホン など)
 - ・交差点では安全確認しよう
 - ・夕方からライトをつけよう
- ▶7月1日(金)から、自転車保険への加入が義務付けられます。万が一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。



ちばアクアラインマラソン2022 沿道応援イベント 参加団体を募集

問 ちばアクアラインマラソン2022 袖ヶ浦市実行委員会事務局
☎(62)2327 FAX(62)5916

日時 11月6日(日)午前11時頃～午後2時30分頃

場所 ゆりの里・コース沿道の応援イベント会場

募集するイベント

- ・音楽系(吹奏楽などの生演奏)
- ・パフォーマンス系
(フラダンス・ヒップホップダンス・チアリーディング など)
- ・民俗芸能系(和太鼓・おはやし など)

募集団体 15組程度

申込方法 市ホームページ内の申込フォーム

申込期限 5月31日(火)

▶注意事項などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



募集ページ



家具転倒防止器具 取付け代行

申 高齢者支援課
☎(62)3219
FAX(62)3165

自分で家具転倒防止器具の取付けが難しい高齢者などに代わり、取付作業を行います。申請は随時受け付けていますので、ご利用ください。

対象世帯 65歳以上の方のみの世帯、または65歳以上の方と18歳未満の方で構成する世帯

対象となる家具 主として寝室や居間にある家具(3個まで)

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課、または地域包括支援ひらかわ・ながうらサブセンターに提出してください。

注意事項

- ・利用回数は、1世帯につき1回です。
- ・借家などの場合は、所有者または管理者の承諾書が必要です。
- ・取付け前にご自宅に訪問し、取付箇所の調査や器具の種類を相談します。
- ・部屋の構造や家具の配置によっては、取付けができない場合があります。
- ・家具転倒防止器具は、各自で用意してください。
- ・器具によっては、ビスやくぎを使用するため、家具や壁に穴が開きます。
- ・取付けの際、家具や壁の補強、大幅な家具の移動は行いません。
- ・取付けを行った家具による事故が発生した場合でも、市と取付事業者は一切の賠償責任を負いません。

場所

保健センター

申込方法

電話・窓口

▶相談は、電話でも随時受け付けます。

最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

健康・相談案内のページ



内容	対象	開催日 など
プレ・ママパパ学級 子育てプランの作成	妊娠8カ月相当の妊婦 と夫 など	6月12日(日) 定員 10組 申込期間 5月23日(月)～27日(金)
すこやか相談 【子】身体計測、保健・ 栄養・歯科相談 【成人】健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児 成人	6月6日(月)午前 申込期間 5月16日(月)～31日(火) 6月6日(月)午前・13日(月) 午後 申込期間 随時
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測(希望者) ▶不参加の方に、ブックス タートパックを図書館で 渡しています。詳細は、 図書館ホームページを ご確認ください。	令和4年1月生まれのお子さん	6月8日(水)午前 定員 20名 申込期間 ①第1子 5月16日(月)～20日(金) ②第2子以降 5月23日(月)～27日(金)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、 身体計測(希望者)	令和3年11月生まれ のお子さん	6月9日(木)午前 定員 20名(申込先着順) 申込期限 6月2日(木)
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や子ども への接し方に心配が ある保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお申 込みください(一人 1年度2回まで)。	5月12日(木) 13:00～16:00 5月19日(木) 13:00～16:00 5月26日(木) 13:00～16:00	市役所 第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3877 ▶6月分は、5月 27日(金)から 受け付けます。
人権・心配ごと相談 ☆:人権・行政・心配ごと 相談 常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	5月12日(木) 13:00～16:00 5月19日(木) 13:00～16:00 5月26日(木) 13:00～16:00	平川行政センター ☆長浦行政センター ☆市役所 旧館3階中会議室 長浦行政センター 市役所 第2相談室 ☆平川行政センター	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3877
交通事故相談 (要申込) ※2日前までにお申 込みください。	5月25日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 第2相談室	
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)	子育て支援課 ☎(62)3220 FAX(62)3877
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00		
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者相談支援 事業所「えがお袖ヶ浦」[基 幹相談支援センター] ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717

緊急連絡先などの案内

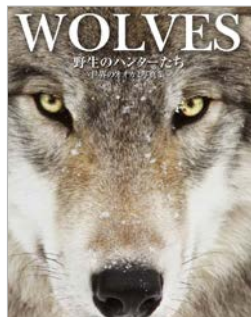
5月 休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時	1日 袖ヶ浦メディカルクリニック[蔵波台4-20-9] 外科・内科 ☎(38)3315 3日 石井内科小児科医院[蔵波台4-13-8] 内科・小児科 ☎(62)7360 4日 袖ヶ浦さつき台病院[長浦駅前5-21] 内科 ☎(62)1113 5日 福王台外科内科[福王台1-10-9] 外科・内科 ☎(62)3881 8日 犬丸内科皮膚科クリニック[蔵波台2-28-5] 内科・小児科・皮膚科 ☎(64)1191 15日 かのう整形外科[神納689-1] 整形外科・外科・リウマチ科 ☎(60)7577 22日 蔵波台ハートクリニック[蔵波台5-17-2] 内科・循環器内科 ☎(63)5100 29日 Kenクリニック[蔵波台6-19-1] 外科・内科・小児科 ☎(64)0211	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご連絡ください。 ☎(25)6284
5月 耳鼻科当番医 診療時間 午前9時～正午	1日 小関耳鼻咽喉科医院[木更津市太田4-16-5] ☎0438(25)1187 8日 さくま耳鼻咽喉科医院[袖ヶ浦市神納617-1] ☎0438(60)2787 15日 中原耳鼻咽喉科クリニック[木更津市畑沢南4-1-10] ☎0438(36)6005 22日 かみくぼ耳鼻咽喉科[木更津市請西南5-25-11] ☎0438(36)0002 29日 君津寛衆堂医院[君津市南子安4-31-1] ☎0439(52)8733	水道事故の 緊急時連絡先 かずさ水道広域連合企業団 浄水2課 施設管理2班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用は自己負担 となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ  かずさ水道ホームページ
◆ このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119		
こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前6時 ☎#8000 または ☎043(242)9939	
救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前6時 ●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前6時 ☎#7009 または ☎03(6735)8305	
	夜間急病診療所	
	有害ごみ (スプレー缶・乾電池・テープ類) 収集日	5月23日(月)～28日(土)の各地区指定日 ☎(63)1881 FAX(62)2820
	火事・救急通報に 障がい者用ファクシミリ	局番なしの119番(市消防本部)
	市税などの納期限 5月31日(火)	軽自動車税 全期 ☎(62)2647 FAX(62)1934
	防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
	火災情報 テレホン案内	☎(62)6211
	そでがうら タウン情報	【かずさFM(83.4MHz)】 平日8:15または12:40と18:30～
	声の 広報そでがうら	【音訳グループ「やまゆり」】 視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDを 貸し出しています。 ☎ 市社会福祉協議会 ☎(63)3888

おすすめ



紹介

問 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650



WOLVES 野生のハンターたち 世界のオオカミ写真集

トム・ジャクソン／編著
小宮 輝之／監修
岩重 多四郎／訳
ホビージャパン 2022年1月刊

中央
請求記号:489ウ

オオカミには「怖い」というイメージがつきものです。「三匹のこぶた」や「赤ずきん」などの昔話にも、ずる賢い悪者として描かれてきました。

日本にも、かつては「ニホンオオカミ」が在来種として存在していましたが、明治時代以降は確認されおらず、絶滅したといわれています。しかし、世界には未だ40種ほどのオオカミが生息しています。

この本では、150点以上の大判写真と解説により、狩りの凛々しさから子育ての愛情深さまで、大自然に暮らすオオカミの生態を余すことなく伝えています。



OH!ざわつくおにぎり 食べてもおいしい

米アート
おにぎり劇場／作
小学館 2021年12月刊

中央
請求記号:596オ

「リアルすぎる猫」に「あんバタートースト」に「北条政子」。これを聞いて「おにぎり」を想像する人は、いないのではないのでしょうか？でも、これらは全部「おにぎり」でできているんです！例えば「あんバタートースト」は、米と佃煮とたくあんで作ることができます。

この本には、立体的で写実的でユーモアあふれる「おにぎり」が、多数掲載されています。思わずクスッと笑ってしまう著者と、試食係の息子とのやり取りも見所です。

美味しいだけでなく、見ても楽しい「おにぎり」の本。行楽シーズンにおすすめです！



君色パレット 多様性をみつめるショートストーリー ちょっと気になるあの人

戸森 しるこ／著 ひこ・田中／著
吉田 桃子／著 魚住 直子／著
佳奈／絵
岩崎書店 2022年1月刊

中央
請求記号:913キ

この本には、多様性をテーマに書かれた4つのショートストーリーが収録されています。

日傘と付き合う、対物性愛者のクラスメイトを理解したい渚の話。コロナ禍でテレワークになった両親の仕事姿を目にして、もっと親を知りたくなるアカリの話。家庭科室で見つけたノートをきっかけに、顔も知らない相手とのメッセージ交換で、現実の恋を見つけた星那の話...

思春期の主人公達が、悩みながらも自分の気持ちや「ちょっと気になる人」に素直に向き合っていく姿は、多様性について考える大切さを教えてくれます。



くわすにようぼう

稲田 和子／再話
赤羽 末吉／画
福音館書店 1980年7月刊

全館
請求記号:Eイ

欲張りな男が「よく働いて飯を食わない」という娘を女房にしました。ところが、蔵の米が減っていたので男が見張っていたら、なんと女房は、頭のてっぺんに開いた大きな口で、大量の握り飯をどんどん食べていきます。見られたことに気づいた女房は鬼婆になり、「食べてやる」と男をさらいます。男は逃げ出しますが、鬼婆がすごい速さで追いかけてきたので、途中で鬼婆が怖がった菖蒲の茂みに逃げて助かりました。

4歳くらいから楽しめる、ちょっぴり怖いけれど面白い昔話の絵本。菖蒲を飾る「端午の節句」の時期におすすめです。

5月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・
30日(月)・31日(火)

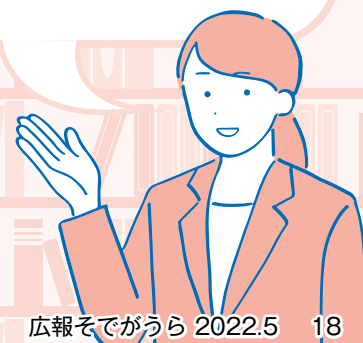
図書館イメージキャラクター「トショロ」



公民館図書室の一部サービスは、専任職員在室の日のみの提供になります。
詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館
ホームページ





いいね!そで旅 ～袖ヶ浦市観光情報～

☎ 袖ヶ浦市観光協会

☎(62)3436 FAX(62)7485

まだ知らない袖ヶ浦に出会える、レンタサイクルの旅

暑すぎず、寒すぎず、5月はサイクリングにちょうど良い季節。

自転車に乗って市内をのんびり巡り、まだ知らない袖ヶ浦に出会いませんか？普段は車で何気なく通り過ぎる場所も、自転車なら気軽に立ち寄ることができ、電車やバスと違って時刻にとらわれず、気ままに観光できますよ。



観光協会
ホームページ



観光協会
Facebook



観光協会
Instagram



「ちょい乗り」がSTART!



予約方法などの
詳細は、こちらを
check!

市観光協会では、より多くの方にサイクリングを楽しんでもらえるよう、4月からレンタサイクルのメニューをリニューアル。これまでは1日単位の貸出でしたが、「ちょい乗り」ができる時間単位での貸出をスタートしました!

利用料金

- 大人用：1時間200円（1日最大1,000円）
- 子ども用：1時間100円（1日最大500円）

電動アシスト付(大人用のみ)なので、まち巡りも快適。自転車好きの方はもちろん、「ちょっとそこまで」行きたい方、コロナでなかなか外出できなかった方、運動不足の方、皆さんにご満足いただけること間違いなし。

ぜひ、レンタサイクルをご利用ください!

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介 野菜を食べよう!「野菜のビネガーソース」

☎ 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877



焼いたお肉や揚げ物にかけたり、お刺身でカルパッチョ風マリネにしても美味しいです。

材料(4人分)

- 玉ねぎ ……………1/4個
- トマト(中玉) ……………1個
- パプリカ ……………1/4個
- きゅうり ……………1/2本
- オリーブオイル …大さじ1
- 塩・こしょう ……………適量
- 酢 ……………大さじ1
- 香味野菜
(パクチー・バジル・パセリ など)

【栄養価(1人分)】

エネルギー …38kcal
たんぱく質 ……0.3g
脂質 ……………3.1g
炭水化物 ……2.3g
食塩相当量 ……0.4g
食物繊維 ……0.5g

作り方

- ①玉ねぎ・トマト・パプリカ・きゅうりを、みじん切りにする。
トマトは種とゼリー部分を除いて、果肉だけ刻む。
- ②塩ひとつまみを切った野菜に混ぜ、10分ほど置く。水分が出てきたら、水気を軽く絞る。
- ③②にオリーブオイル・塩・こしょう・酢を入れ、混ぜる。
※すぐにでも食べられますが、冷蔵庫で冷やすと味がなじみ、さらに美味しくなります。
- ④食べる直前に、香味野菜を刻んで混ぜる。



Photo report

中川小学校 入学式

4月11日に、市内小学校で入学式を行いました。今年度は市全体で、627名の新入生が入学しました。

☎ 学校教育課 ☎ (62)3727 FAX(63)9680



市の情報はこちらから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240



袖ヶ浦市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式Twitter



広報担当Instagram



広報担当TikTok

天使の笑顔



杉原 汰珂 くん 10カ月



岡崎 心晴 ちゃん 1歳

遊んでたらいつの間にか七三分け！

1歳のお誕生日おめでとう♪

編集後記

今年度の広報担当は、高木桜花さんを見習って、突進タイプで、ガンガン取材していきたいと思います！よろしくお願いします！（S.Y）

今月の特集は、デフサッカー女子日本代表の高木桜花さん。袖ヶ浦から誕生したデフリンピアン今後の活躍がとても楽しみです！そして今月号には、桜花さんの所属するオルカ鴨川の試合情報も掲載しているので、ぜひご覧ください！（O.A）