

袖ヶ浦市内の田園地区に住む高齢の方々と、移住してこられた若い世帯の人々とを繋ぐ出会いの場でありたい



美しい自然と笑顔あふれるプロジェクト

第8回

みんなの里まつり

2021年11月14日(日) 9:30~15:00 (雨天決行、荒天中止)

『ひらおかの里 農村公園』にて
袖ヶ浦市永地1943

午前プログラム

10:00~12:00 CoCo Ishida さんによる 「発酵と生きる力」講座と発酵中華まんのワークショップ

中華まんのまんじゅうの包み方のコツ & 発酵あんこ・発酵調味料のみで味付けした肉餡をそれぞれご自身で包んで、召し上がっていただけます。(物販あり / トマト塩麴・醤油麴・発酵ベーコンを予定しています)

【CoCo Ishidaプロフィール】発酵食研究家 微生物研究家 発酵検定認定士
日本料理人4人の母。株式会社風の谷ファーム代表取締役。2016年、醸しのプロを養成する学び舎『発酵自然食アカデミー』を開設。2020年には、古民家で学べる発酵リトリートを展開。現在【いのちと発酵を伝える仲間】を募集中!



体験料
1000円

午後プログラム

14:30~ 袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ 野外ライブ♪

袖ヶ浦を中心に近隣市から62人の楽器を学びたい子どもたちが集まり活動している『袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ』。今回は、管打楽器18名が、野外ライブに挑戦します!

♪宝島 ♪ディズニーフィルムフェイバリッツ
♪ルパン3世のテーマ'78 ♪ふるさと

【スペシャルゲスト】
sax player WaKaNa・シンガーソングライター下館夏希



ストレッチやマッサージの体験

- ◆アクティブエイト・小菅農園◆ 骨盤ケア整体&体幹トレーニング 10分¥1000 炭火焙煎まこも茶、自然栽培梅干し・紫菊芋・竹炭販売
- ◆studio eArk◆ ニューヨーク五番街発『シルクサスペンション』で体幹強化・ストレッチ・リラックスを体験してみよう 15分¥500
- ◆アーユルヴェーダサロン Kiyola◆ ヘッドオイルマッサージ10分大人¥1000中学生以下¥500(汚れてもよい帽子をご持参ください)

野菜と飲食販売

- ◆BOB FARM WORKS◆ 秋・冬野菜!! オリジナルアパレルグッズ販売
- ◆しまむらファーム&ガーデン◆ ハーブティー(フレッシュ・ドライ)、野菜・ハーブ苗、クラフト販売
- ◆結-musubi- SODEGAURA's 結びと守りの会◆ ハンドメイド作品販売 / スープ販売
- ◆andy's COFFEE STAND◆ 選べる豆のコーヒー (Hot/Iced) ¥500/カフェオランジーナ・カフェトニック¥600/コーヒーwithオーツミルク¥650

当日はSODEGAURA's
結びと守りの会による
季節の野菜たっぷりの
スープを販売予定

ワークショップと雑貨販売

- ◆BB(BambooBase)◆ 竹灯籠・竹ぽっくり・ギャラクシーボトル・笹舟釣り・英語Bingo・雑貨、犬のおやつ等販売 / ¥100~
- ◆COCO ET NICO◆ 多肉植物の寄せ植えワークショップ¥1000 / 多肉植物販売
- ◆猫絵師 目羅健嗣(めらけんじ)◆ 書籍・カレンダー・ポストカード・お薬手帳など販売
- ◆切り絵作家すがみほこ◆ お子様も大人も楽しめるワークショップ 各¥500 クリスマスフレーム作り
- ◆サステラス◆ サステナブルな雑貨販売・ネイチャーハント(自然探し)・不要品の回収
- ◆そらゆき◆ ハーブレッスン『ハンガリーウォーター』¥800 / ハーブ・雑貨販売
- ◆カントリーララ◆ クリスマスプレート ステンシル体験¥500



※コロナ対策のため、マスク着用にてご来場をお願い申し上げます。
ご自身でお持ちになられた飲食物は、園内でお召上がりいただけます。その際に出たゴミ等はお持ち帰りいただくことにご協力をお願いいたします。

主催 SODEGAURA's 結びと守りの会
お問合せ 0438-75-5561
twitter /facebook/Instagram
ちらい制作 すがみほこ



次回は
12月12日(日)
テーマは
「クリスマスローズの
魅力と育て方」です。