



袖ヶ浦市内の田園地区に住む高齢の方々と、移住してこられた若い世帯の人々とを繋ぐ出会いの場でありたい

美しい自然と笑顔あふれるプロジェクト 第7回

# みんなの里まつり

2021年10月24日(日) 9:30~15:00 (雨天決行、荒天中止)

『ひらおかの里 農村公園』にて

袖ヶ浦市永地1943

## 午前プログラム

『のめらにゃん斎狂言紙芝居』

10:00~12:00 随時開催(物販は終了まで)

別人格の  
【猫絵師 目羅健嗣  
(めらけんじ)】の  
ポストカードや  
グッズ販売あり

ある時は画家、そしてある時は舞台役者。果たしてその実態は!?  
誰も見たことがない歌って踊る?(踊らない)狂言紙芝居!  
狂言のはずが、なぜかみんなが知ってるあのお話のミュージカル?  
何が飛び出すかわからない、のめら流狂言紙芝居の始まり始まり...

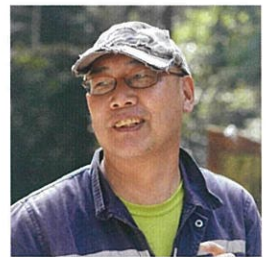


## 午後プログラム

地球用務員 ちょうさん(鈴木 張司)の  
『パーマカルチャー講座』 13:00~

パーマカルチャーとは、人と自然が共存する社会をつくるためのデザイン手法。パーマメント(永続性)、農業(アグリカルチャー)、文化(カルチャー)を組み合わせた造語で、それぞれが持続可能な社会システムをデザインしていく考え方。

人と自然の調え人 earth janitor。夢はみんなの親戚のおじさん。  
元マクドナルド店長からスローライフ店長になり 古民家を二軒管理。  
日本にフォレストガーデンを伝えた デイオン・オークマンに師事  
「食べられる森づくり」について学ぶ。  
縁を大切に、ハートを大切に、地球を大切に、日々を生活している。



9月19日は袖ヶ浦公園内にて開催しました

### ●ストレッチやマッサージの体験

- ◆アクティブエイト・小菅農園◆ 骨盤ケア整体&体幹トレーニング 10分 ¥1000 焙煎マコモ茶、自然栽培梅干し・竹炭販売
- ◆studio eArk◆ ニューヨーク五番街発『シルクサスペンション』で体幹強化・ストレッチ・リラクスを体験してみよう 15分 ¥500
- ◆アーユルヴェーダサロン Kiyola◆ アーユルヴェーダヘッドオイルマッサージ 10分 大人 ¥1000 中学生以下 ¥500

### ●野菜と飲食販売

- ◆BOBFARMWORKS◆ ラスト夏野菜と新作彩り秋野菜!! オリジナルアパレルグッズ販売
- ◆しまむらファーム&ガーデン◆ ハーブティー(フレッシュ・ドライ)、野菜・ハーブ苗、クラフト販売
- ◆SODEGAURA's 結びと守りの会◆ ハンドメイド作品販売 / スープ販売
- ◆andy's COFFEE STAND◆ カフェオランジーナ・カフェニック ¥600 / コーヒー with オーツミルク ¥650

当日はSODEGAURA's  
結びと守りの会による  
季節の野菜たっぷりのス  
ープを販売予定



### ●ワークショップと雑貨販売

- ◆BB(BambooBase)◆ 竹灯籠・竹ぼっくり・ギャラクシーボトル・笹舟釣り・HalloweenBingo・犬のおやつ等販売 / ¥100~
- ◆切り絵作家すがみほこ◆ お子様も大人も楽しめるワークショップ 各 ¥500 きのこの森づくり
- ◆サステラス◆ ハロウィーンをテーマに人と地球に優しいアイテム販売と不要品の回収・ネイチャーハント
- ◆そらゆき◆ アロマストーン作り&ハーブクラフト
- ◆カントリーララ◆ 多肉鉢ワンポイントステンシル

※コロナ対策のため、マスク着用にてご来場をお願い申し上げます。  
ご自身でお持ちになられた飲食物は、園内でお召上がりいただけます。その際に出たゴミ等は持ち帰りいただくことにご協力をお願いいたします。

主催 SODEGAURA's 結びと守りの会  
お問合せ 0438-75-5561  
twitter・facebook・Instagram  
ちらし制作 すがみほこ



次回は  
11月14日(日)  
テーマは  
「発酵と生きる力」  
です。